

LAPORAN

PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)



Uhamka

**OPTIMALISASI VAKSIN COVID-19 DENGAN INTEGRASI KONSEP 3M DAN
GIZI DALAM VIDEO DAN POSTER PADA MASYARAKAT
RW 01 KELURAHAN TAJUR, KOTA TANGGERANG**

Oleh :

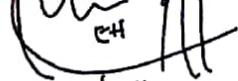
**Ana Utami Zainal, SKM., MPH (0325069001/ Ketua)
Rismawati Pangestika, S.Si., MPH (0323019001/ Anggota)
Imas Arumsari, S.Gz., M.Sc (0313039202/ Anggota)**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
TAHUN 2021**

**HALAMAN PENGESAHAN
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT**

- | | |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Judul | : Optimalisasi Vaksin Covid-19 dengan Integrasi Konsep 3M dan Gizi Dalam Video dan Poster Pada Masyarakat RW 01 Kelurahan Tajur, Kota Tangerang |
| 2. Mitra Program PKM | : Masyarakat Kampung Tajur RW 1 Kel Tajur |
| 3. Jenis Mitra | : Mitra Non Produktif |
| 4. Ketua Tim Pengusul | |
| a. Nama | : Ana Utami Zainal, SKM., MPH |
| b. NIDN | : 0325069001 |
| c. Program Studi/Fakultas Kesehatan | : Kesehatan Masyarakat/ Fakultas Ilmu-Ilmu |
| d. Bidang Keahlian | : Kesehatan Masyarakat |
| e. Alamat Rumah /Telp/Faks/ Selatan | : Komp.DPR RI Blok B No.18 Ulujami, Jakarta |
| f. No Handphone | : 085299363099. |
| g. E-mail | : anautamizainal@uhamka.ac.id |
| 5. Anggota Tim Pengusul | |
| a. Jumlah Anggota | : Dosen dua (2) orang |
| b. Nama Anggota I/bidang keahlian Masyarakat | : Rismawati Pangestika, S.Si., M.P.H. / Kesehatan |
| c. Nama Anggota II/bidang keahlian | : Imas Arumsari, S.Gz., M.Sc. / Gizi |
| d. Mahasiswa yang terlibat | : 12 orang |
| 6. Lokasi Kegiatan/Mitra | |
| a. Wilayah Mitra (Desa / Kecamatan) | : Kampung Tajur, Kecamatan Ciledug |
| b. Kabupaten / Kota | : Kota Tangerang |
| c. Provinsi | : Banten |
| d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) | : 15,4 km |
| e. Alamat Mitra/Telp/Faks | : Kampung Tajur Rw.01 Kelurahan Tajur, Kecamatan Ciledug, Kota Tangerang, Banten |
| 7. Jangka waktu pelaksanaan | : 3 Bulan |
| 8. Biaya Total | : Rp. 7.000.000 |
| a. LPPM UHAMKA | : Rp. 7.000.000 |

Mengetahui,
Ketua Prodi Ketmas



Dian Kholika Hamal. SKM., M.Kes
NIDN. 0928028201

Jakarta, 5 Agustus 2021
Ketua Tim Pengusul



Ana Utami Zainal, SKM., MPH
NIDN. 0325069001



Ketua LPPM UHAMKA

Prof. Dr. Nani Solihati, M.Pd
NIDN. 0029116401



Nomor : 0713/H.04.02/2021
Tanggal : 20 April 2021

Pada hari ini Selasa Tanggal Dua Puluh April 2021 (20-04-2021) telah dilaksanakan kegiatan perjanjian pelaksanaan pengabdian masyarakat antara:

1. **Prof. Dr. Nani Solihati, M.Pd.** bertindak untuk dan atas nama Ketua Lembaga Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, selanjutnya disebut **PIHAK PERTAMA**

2. **Ana Utami Zainal SKM., MPH** bertindak untuk dan atas nama penerima bantuan biaya pelaksanaan Pengabdian dan Pemberdayaan Pada Masyarakat yang selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

Kedua belah pihak bersama-sama telah sepakat untuk melakukan perjanjian pelaksanaan Pengabdian Pada Masyarakat dengan ketentuan sebagai berikut :

Pasal 1

PIHAK PERTAMA memberikan tugas kepada PIHAK KEDUA dan PIHAK KEDUA bersedia menerima tugas dari PIHAK PERTAMA untuk melaksanakan Pengabdian Pada Masyarakat dengan judul *OPTIMALISASI VAKSIN COVID-19 DENGAN INTEGRASI KONSEP 3M DAN GIZI DALAM VIDEO DAN POSTER PADA MASYARAKAT RW 01 KELURAHAN TAJUR, KOTA TANGGERANG*. Kegiatan pengabdian masyarakat tersebut berisi luaran wajib dan tambahan yang telah disampaikan dalam laman simakip.uhamka.ac.id.

Pasal 2

PIHAK PERTAMA memberi bantuan biaya Pengabdian Pada Masyarakat tersebut pada pasal 1 sebesar 7.000.000 (Tujuh Juta). Pembayaran bantuan tersebut pada ayat (1) dilakukan dua tahap, yaitu :

1. Tahap pertama sebesar Rp4.900.000 (Empat Juta Sembilan Ratus Ribu Rupiah) dibayarkan setelah surat perjanjian ini ditandatangani oleh dua belah pihak.
2. Tahap kedua sebesar Rp2.100.000 (Dua Juta Seratus Ribu Rupiah) dibayarkan setelah PIHAK KEDUA menyerahkan laporan hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat beserta luarannya kepada PIHAK PERTAMA.

Pasal 3

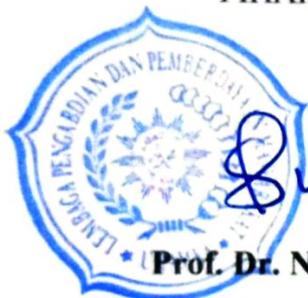
1. PIHAK KEDUA diwajibkan melaksanakan kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat seperti tersebut pada pasal 1 dengan sungguh-sungguh dan penuh rasa tanggung jawab serta menjunjung tinggi/menjaga wibawa dan citra positif Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA
2. PIHAK KEDUA harus menyelesaikan Pengabdian Pada Masyarakat tersebut pada pasal 1 dalam kurun waktu 4 (Empat) bulan terhitung sejak tanggal surat ini ditandatangani. PIHAK KEDUA wajib menyampaikan laporan, luaran wajib, dan luaran tambahan kegiatan pengabdian pada masyarakat sebagaimana tersebut pada pasal 1 di laman simakip.uhamka.ac.id

3. PIHAK PERTAMA akan melakukan monitoring dan evaluasi pelaksanaan kegiatan sebagaimana disebutkan pada pasal 1.
4. PIHAK KEDUA harus menyelesaikan kegiatan pengabdian pada masyarakat tersebut pada pasal 1 dalam kurun waktu 4 (empat) bulan terhitung sejak surat perjanjian ini ditandatangani.
5. PIHAK KEDUA wajib menyampaikan laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat, luaran wajib, dan tambahan paling lambat tanggal 15 Juli 2021.
6. Jika PIHAK KEDUA terlambat menyerahkan laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat, maka PIHAK KEDUA dikenakan denda sebesar 1% (satu persen) setiap hari dari nilai surat perjanjian pelaksanaan pengabdian masyarakat ini.
7. Jika PIHAK KEDUA tidak bisa melaksanakan kegiatan tersebut pada pasal 1, maka PIHAK KEDUA wajib mengembalikan seluruh biaya yang telah diberikan oleh PIHAK PERTAMA.

Pasal 4

Hal yang belum diatur dalam perjanjian ini akan ditentukan oleh kedua belah pihak secara musyawarah.

PIHAK PERTAMA




Prof. Dr. Nani Solihati, M.Pd

PIHAK KEDUA,



Ana Utami Zainal SKM.,MPH

Mengetahui,
Wakil Rektor II,



Dr. Zamah Sari, M.Ag

ABSTRAK

Pengembangan vaksin terus dilakukan oleh para ahli dan peneliti, namun hal ini kemudian memunculkan keresahan bagi masyarakat. Berbagai macam sumber informasi yang bisa diakses oleh masyarakat, akhirnya bisa terjadi berita yang simpang siur. Sebagian besar masyarakat kampung Tajur telah mengetahui informasi tentang pemberian vaksin Covid-19. Namun masih ada masyarakat yang belum bersedia mengikuti program vaksin Covid 19. Informasi yang akurat dan tepat mengenai vaksin Covid 19 menjadi salah satu kebutuhan bagi masyarakat agar dapat meningkatkan kesediaan untuk keikutsertaan dalam program vaksin Covid 19 ini. Selain itu, perilaku menjaga jarak dan menghindari kerumunan masih belum dipatuhi secara menyeluruh oleh masyarakat. Penggunaan masker, mencuci tangan dengan sabun dan menggunakan handsanitizer dipatuhi oleh masyarakat. Namun, berdasarkan observasi langsung masih terlihat masyarakat yang keluar rumah tidak menggunakan masker dan berkerumun belum mematuhi protokol kesehatan yang ada. Sebagian masyarakat menganggap bahwa lingkungan rumah dan tetangga masih dianggap aman sehingga tidak menggunakan masker ketika berada di luar rumah. Efektivitas vaksin dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya faktor gizi.

Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan masyarakat untuk menerapkan protokol kesehatan secara disiplin di kondisi pandemi ini serta untuk meningkatkan pemahaman masyarakat terkait pelaksanaan Vaksin Covid-19 sebagai upaya untuk memutus rantai penularan Covid-19. Kegiatan diawali dengan diskusi dan observasi di lokasi mitra , kemudian akan dilaksanakan pendampingan sosialisasi, penyuluhan serta pengadaan media pendukung edukasi terkait vaksin Covid-19 dan gizi.

Adapun luaran yang diharapkan adalah selain adanya peningkatan pengetahuan dan pemahaman pada integrasi penerapan 3M dalam protokol kesehatan dan aspek status gizi baik yang dapat mendukung program vaksinasi, juga publikasi di media massa di koranmu

Kata kunci: Covid-19, 3M, Vaksin, Gizi

PRAKATA

Assalaamu'alaikum wr wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberi berkah, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan pengabdian masyarakat ini yang berjudul “Optimalisasi Vaksin Covid-19 dengan Integrasi Konsep 3M dan Gizi Dalam Video dan Poster Pada Masyarakat RW 01 Kelurahan Tajur, Kota Tangerang “. Sholawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW sebagai uswatun hasanah bagi seluruh umat manusia.

Dalam penyusunan laporan pengabdian masyarakat ini banyak pihak yang telah membantu penulis sehingga penelitian ini dapat selesai dengan baik. Kepada pihak-pihak tersebut penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya atas bantuan yang telah diberikan. Ucapan terima kasih ditujukan kepada:

1. Prof. Dr. Nani Solihati, M.Pd., sebagai Kepala Lembaga Pengabdian dan Pemberdayaan (LPPM) Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka yang telah memberikan ijin melakukan pengabdian masyarakat.
2. Ony Linda, SKM., M.Kes., sebagai Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan.
3. Dian Kholika Hamal, SKM., M.Kes., sebagai Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka yang telah memberikan pengarahan
4. Aiptu Edy Suyono selaku Ketua RW 001 Kampung Tajur atas kesediaannya bekerjasama dan menjadi mitra dalam PKM ini
5. Semua tim pelaksana dan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses kegiatan dan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa pengabdian masyarakat ini jauh dari sempurna. Maka dari itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga pengabdian masyarakat ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Wassalaamu'alaikum wr wb.

Jakarta, Juli 2021

Tim Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
SPK	ii
ABSTRAK	2
DAFTAR ISI	4
DAFTAR GAMBAR	5
BAB 1. PENDAHULUAN	6
1.1 Analisis Situasi	6
1.2 Permasalahan Mitra	8
BAB 2. TUJUAN DAN SASARAN	11
BAB 3. METODE PELAKSANAAN	12
BAB 4. KELUARAN YANG DICAPAI (OUTPUT)	13
BAB 5. FAKTOR PENDUKUNG DAN PENGHAMBAT	14
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN	15
DAFTAR PUSTAKA	14
LAMPIRAN	16
Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul	17

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Peta Kelurahan Tajur.....	3
-------------------------------------	---

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Vaksin adalah produk biologi yang berisi antigen berupa mikroorganisme atau bagiannya atau zat yang dihasilkannya yang telah diolah sedemikian rupa sehingga aman, yang apabila diberikan kepada seseorang akan menimbulkan kekebalan. Vaksinasi tidak hanya bertujuan untuk memutus rantai penularan penyakit dan menghentikan wabah saja, tetapi juga dalam jangka panjang untuk mengeliminasi bahkan mengeradikasi (memusnahkan/menghilangkan) penyakit itu sendiri spesifik secara aktif terhadap penyakit tertentu (Kemenkes, 2020).

Dampak dari penyebaran Covid 19 mengakibatkan kondisi dunia masih memburuk sehingga WHO mendorong Negara-negara untuk mengembangkan vaksin Covid 19 (Tasnim, 2021). Termasuk Indonesia, telah berupaya secara maksimal mengatasi tantangan-tantangan yang ada. Salah satu upaya yang dilakukan dengan Keputusan Presiden Nomor 18/2020 yang dikeluarkan pada tanggal 3 September 2020 menetapkan pembentukan tim pengembangan vaksin COVID-19 di bawah pengawasan Menteri Koordinator Bidang Perekonomian (Kemenkes, ITAGI, UNICEF dan WHO, 2020). Selanjutnya program pengadaan vaksin dan pelaksanaan program vaksinasi untuk menanggulangi pandemi COVID-19.

Pengembangan vaksin terus dilakukan oleh para ahli dan peneliti, namun hal ini kemudian memunculkan keresahan bagi masyarakat. Berbagai macam sumber informasi yang bisa diakses oleh masyarakat, akhirnya bisa terjadi berita yang simpang siru. Beberapa responden menyatakan bahwa pandemi adalah produk propaganda, konspirasi, hoaks, dan/atau upaya sengaja untuk menebar ketakutan melalui media untuk dapat keuntungan (Kemenkes, ITAGI, UNICEF dan WHO, 2020).

Berdasarkan survey penerimaan vaksin di Indonesia, sekitar 74% responden mengaku sedikit banyak tahu rencana Pemerintah untuk melaksanakan vaksin COVID-19 secara nasional. Namun, sekitar 65% responden menyatakan bersedia menerima vaksin COVID-19 jika disediakan Pemerintah, sedangkan delapan persen di antaranya menolak. 27% sisanya menyatakan ragu dengan rencana Pemerintah untuk mendistribusikan vaksin COVID-19. Berdasarkan survei, tingkat penerimaan vaksin paling tinggi tampak di provinsi-provinsi di Pulau Papua, Jawa, dan Kalimantan. Tingkat penerimaan vaksin tertinggi (69%) berasal dari responden yang tergolong kelas menengah dan yang terendah (58%) berasal dari responden yang tergolong miskin. (Kemenkes, ITAGI, UNICEF dan WHO, 2020).

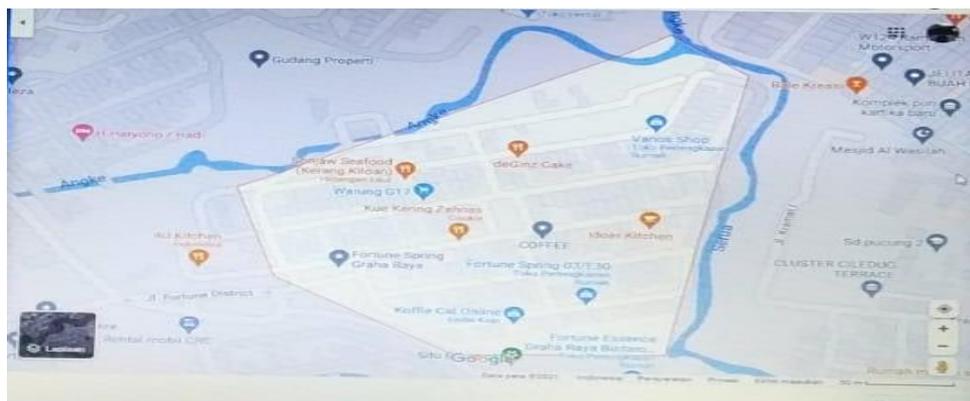
Efektivitas vaksin dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya faktor gizi. Saat ini, seluruh dunia sedang menghadapi masalah gizi beban ganda (double burden of malnutrition),

462 juta orang dewasa di seluruh dunia mengalami masalah gizi kurang, di sisi lain, sebanyak 1,9 miliar penduduk dunia usia dewasa mengalami masalah gizi lebih, dan 264 juta perempuan usia produktif mengalami anemia gizi besi (Demaio & Branca, 2018). Magnitude permasalahan ini semakin meluas setelah pandemic COVID-19 karena terbatasnya layanan kesehatan dan focus seluruh sumber daya kesehatan dalam menangani COVID-19. Masalah gizi beban ganda akhirnya harus menjadi fokus permasalahan tersendiri saat program vaksinasi di masyarakat dijalankan. Masalah gizi tersebut mempengaruhi efektivitas vaksin.

Penelitian terdahulu menunjukkan bahwa obesitas menurunkan efektivitas vaksinasi yang disuntikkan via intramuscular karena tingginya jumlah lapisan lemak antar jaringan otot sehingga vaksin tidak berdistribusi di dalam jaringan otot. Obesitas juga meningkatkan inflamasi sistemik di dalam tubuh sehingga menurunkan kinerja system imun untuk menghalau pathogen yang masuk ke dalam tubuh (Pellini et al., 2021).

Gizi kurang juga menurunkan efektivitas vaksin karena menurunnya system imun yang disebabkan oleh setidaknya melalui empat mekanisme utama, yaitu melemahnya system pertahanan mukosa, menurunnya system imun bawaan, menurunnya pembentukan dan pembelahan sel imun, dan menurunnya tingkat respon sel imun adaptif (Ibrahim, Zambruni, Melby, & Melby, 2017). Kejadian status gizi buruk biasanya diiringi dengan defisiensi zat gizi mikro yang kemudian juga dapat menurunkan system imun tubuh.

Pemahaman mengenai integrasi antara pelaksanaan 3M dan status gizi yang baik dapat mendukung program vaksin dan diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai penerimaan vaksin Covid-19.



Gambar 1.1 Peta Kelurahan Tajur

Sumber : infocorona bantenprov tahun 2021

Berdasarkan hasil survei di Kampung Tajur RW 01 menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengetahui adanya informasi tentang pemberian vaksin Covid-19 yaitu sebanyak 93% dan responden yang bersedia mengikuti program vaksin sebanyak 63%.

Perilaku 5 M dalam protocol kesehatan Covid 19 telah dilakukan oleh masyarakat kampung Tajur RW 01 yaitu mencuci tangan, menggunakan handsanitizer dan mencuci tangan dengan sabun. Namun perilaku menjaga jarak dan menghindari kerumunan masih belum dipatuhi secara menyeluruh oleh masyarakat.

1.2 Permasalahan Mitra

Sebagian besar masyarakat kampung Tajur telah mengetahui informasi tentang pemberian vaksin Covid-19. Namun masih ada masyarakat yang belum bersedia mengikuti program vaksin Covid 19. Informasi yang akurat dan tepat mengenai vaksin Covid 19 menjadi salah satu kebutuhan bagi masyarakat agar dapat meningkatkan kesediaan untuk keikutsertaan dalam program vaksin Covid 19 ini.

Selain itu, perilaku menjaga jarak dan menghindari kerumunan masih belum dipatuhi secara menyeluruh oleh masyarakat. Penggunaan masker, mencuci tangan dengan sabun dan menggunakan handsanitizer dipatuhi oleh masyarakat. Namun, berdasarkan observasi langsung masih terlihat masyarakat yang keluar rumah tidak menggunakan masker dan berkerumun belum mematuhi protocol kesehatan yang ada. Sebagian masyarakat menganggap bahwa lingkungan rumah dan tetangga masih dianggap aman sehingga tidak menggunakan masker ketika berada di luar rumah.

Berdasarkan diskusi dengan pihak RW 01 kampung Tajur dan beberapa kader setempat, masyarakat memerlukan penguatan dan pendampingan edukasi mengenai 3 M protokol kesehatan agar bisa diterapkan dalam kehidupan sehari-hari dan informasi yang akurat tentang vaksin Covid 19 agar kesadaran dan kesediaan masyarakat mengikuti program vaksin bisa lebih meningkat. Selain itu, peningkatan pengetahuan dan pemahaman pada integrasi penerapan 3M dalam protokol kesehatan dan aspek status gizi baik yang dapat mendukung program vaksinasi di lingkungan mitra.

BAB 2. TUJUAN DAN SASARAN

2.1 Tujuan

Adapun tujuan yang telah dilakukan dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah

1. Melakukan koordinasi dan sosialisasi untuk pelaksanaan edukasi terkait Vaksin Covid-19 dan 3M Protokol Kesehatan dengan masyarakat wilayah Kampung Tajur RW 01 Kelurahan Tajur, Kecamatan Ciledug, Kota Tangerang, Banten.
2. Penyuluhan dan pendampingan mengenai protokol kesehatan dan peran gizi dalam vaksin Covid-19 serta integrasi kedua aspek untuk mendukung program vaksin melalui webinar bersama warga kampung Tajur
3. Perencanaan pengadaan video dan poster serta sarana pendukung edukasi 3M protokol kesehatan dan gizi yang baik untuk mendukung program vaksin.
4. Peningkatan pengetahuan dan pemahaman terkait Covid-19. Evaluasi tersebut dilakukan dengan memberikan *pre-test* sebelum penyampaian materi edukasi dan *post-test* setelah penyampaian materi untuk mengetahui seberapa banyak informasi yang telah diserap terkait Vaksin Covid-19 dan penerapan 3M protokol kesehatan serta pemenuhan gizi.

2.2 Sasaran

Adapun sasaran dalam kegiatan ini adalah :

1. Masyarakat termasuk Ketua RW 01, kader-kader posyandu, dan karang taruna di wilayah Kampung Tajur RW 01 Kelurahan Tajur, Kecamatan Ciledug, Kota Tangerang, Banten
2. Masyarakat umum

BAB 3. METODE PELAKSANAAN YANG TELAH DILAKUKAN

Metode pelaksanaan program kemitraan masyarakat (PKM) yang telah dilakukan adalah diskusi dan edukasi melalui webinar platform *Zoom Meeting*. Diskusi bersama ketua RW 001 Tajur tentang analisis kondisi awal mitra dan kebutuhan mitra terkait covid 19 khususnya vaksinasi, penerapan 3M dan peran gizi. Selanjutnya, materi edukasi dibuat dalam bentuk *power point* dan disajikan melalui webinar “Optimalisasi vaksin covid 19 dengan integrasi 3M dan Gizi” dimana materi edukasi disampaikan langsung oleh 2 narasumber serta dilaksanakan tanya jawab dan diskusi terkait tema webinar tersebut.

Kegiatan edukasi melalui webinar ini mengundang masyarakat RW 001 Kampung Tajur yaitu Ketua RW 001, para kader, karang taruna dan perwakilan masyarakat serta masyarakat umum. Dalam kegiatan edukasi ini dilakukan pre dan post test untuk mengetahui pemahaman peserta mengenai vaksin covid 19, peran 3M dan gizi dalam vaksinasi. Selain itu, dilakukan pendampingan menggunakan media poster, leaflet dan video edukasi diberikan melalui whatsapp dan spanduk serta pemberian masker kit kepada warga.

BAB 4. KELUARAN YANG DICAPAI (*OUTPUT*)

Luaran dari kegiatan PKM tentang edukasi optimalisasi vaksin melalui integrasi konsep 3M dan Gizi sebagai berikut .

Tabel 1 . Target Luaran PKM

No.	Jenis Luaran	Indikator Capaian
Luaran Wajib		
1	Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/Prosiding jurnal Nasional ¹⁾	Submit
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repository PT ⁶⁾	Sudah
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diversifikasi produk, atau sumber daya lainnya) ⁴⁾	Tidak Ada
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen) ⁴⁾	Tidak Ada
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan) ²⁾	Kemauan vaksin dan peningkatan protokol kesehatan 3M/5M
Luaran Tambahan		
1	Publikasi di jurnal internasional ¹⁾	Tidak Ada
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau sistem, produk/barang ⁵⁾	Produk (leaflet)
3	Inovasi baru Teknologi Tepat Guna ⁵⁾	Tidak Ada
4	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten sederhana, Hak Cipta, Merek dagang, Rahasia dagang, Desain Produk Industri, Perlindungan Varietas Tanaman, Perlindungan Desain Topografi Sirkuit Terpadu) ³⁾	Ada
5	Buku ber ISBN ⁶⁾	Tidak Ada

BAB 5. FAKTOR YANG MENGHAMBAT/KENDALA, FAKTOR YANG MENDUKUNG DAN TINDAK LANJUT

5.1 Faktor penghambat

Faktor penghambat atau kendala yang dihadapi adalah sebagian masyarakat Kampung Tajur belum familiar dengan aplikasi *Zoom Meeting*, sehingga materi edukasi yang disampaikan melalui aplikasi tersebut hanya dapat diikuti oleh beberapa perwakilan masyarakat saja yang mampu menggunakan aplikasi tersebut. Media edukasi melalui media sosial seperti *whatsapp group* warga terkadang tidak banyak yang merespon ataupun bertanya, sehingga sulit mengukur seberapa banyak peningkatan pengetahuan, kesadaran dan kemauan untuk mengikuti vaksin Covid-19.

5.2 Faktor pendukung

Faktor pendukung dalam pelaksanaan kegiatan PKM ini adalah pihak mitra yaitu Ketua RW 001 Kampung Tajur sangat responsif dan mendukung terlaksananya kegiatan pendampingan ini. Selain itu, para perwakilan kader dan karang taruna di lingkungan RW 001 Kampung Tajur. Selain itu, komunikasi dan pertanyaan masyarakat via online dapat dilakukan melalui *whatsapp* terkait tema PKM kepada tim dan narasumber. Pada proses edukasi melalui media sosial memang cenderung lebih mudah, selain mudah dalam mengakses kontak grup *whatsapp* warga setempat juga mudah untuk menyebarkan melalui media sosial lainnya yaitu akun *instagram* yang akan dilihat oleh banyak orang.

5.3 Tindak lanjut

Adapun rencana tindak lanjut tim PKM adalah melakukan pendampingan edukasi melalui leaflet, poster dan spanduk yang akan diberikan kepada perwakilan tokoh masyarakat dan warga di lingkungan RW 001 Kampung Tajur. Masyarakat yang masih memerlukan informasi terkait Vaksin Covid 19 dan Peranan Gizi sesuai tema PKM ini maka dapat menghubungi secara langsung melalui media sosial (*whatsapp*) kepada tim dan narasumber.

Berdasarkan keseluruhan kegiatan PKM melalui edukasi daring dapat dikatakan bahwa respon masyarakat cukup baik dan hasil analisis situasi masyarakat pasca adanya edukasi dengan media dan intervensi yang dilakukan yaitu ada peningkatan pemahaman masyarakat terkait vaksin dan gizi di masa pandemi Covid-19. Media dan cara intervensi yang baik dan menarik dapat mempengaruhi respon masyarakat sebagai upaya untuk optimalisasi vaksin Covid-19.

BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Edukasi masyarakat mengenai integrasi peran 3M dan gizi dalam optimalisasi vaksin covid 19 telah dilaksanakan melalui webinar *zoom meeting*, namun belum bisa diakses oleh seluruh masyarakat RW 01 kampung Tajur karena keterbatasan
2. Target sasaran telah mendapatkan informasi mengenai pentingnya integrasi 3M dan gizi dalam optimalisasi vaksin setelah dilakukan edukasi
3. Kegiatan PKM dapat dilaksanakan melalui webinar Zoom Meeting dan pendampingan melalui *whatsapp*.

6.2 Saran

1. Masyarakat diharapkan dapat menerapkan 3M protokol kesehatan secara terus menerus dan menjaga pola asupan makanan walaupun telah melakukan vaksinasi
2. Masyarakat diharapkan dapat menyaring informasi yang benar terkait vaksin covid 19 melalui sumber terpercaya
3. Kebutuhan informasi saat ini menuntut masyarakat untuk paham tentang teknologi termasuk akses informasi melalui kegiatan webinar dan lainnya

DAFTAR PUSTAKA

- Demaio, A. R., & Branca, F. (2018). Decade of action on nutrition: our window to act on the double burden of malnutrition. *BMJ global health*, 3(Suppl 1).
- Ibrahim, M. K., Zambruni, M., Melby, C. L., & Melby, P. C. (2017). Impact of childhood malnutrition on host defense and infection. *Clinical microbiology reviews*, 30(4), 919-971.
- Kemendes, ITAGI, UNICEF dan WHO, 2020. Survei Penerimaan Vaksin Covid 19 di Indonesia 2020
- Kementrian Kesehatan RI. 2020. Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Covid 19
- Pellini, R., Venuti, A., Pimpinelli, F., Abril, E., Blandino, G., Campo, F., . . . Di Domenico, E. G. (2021). Obesity may hamper SARS-CoV-2 vaccine immunogenicity. *medRxiv*.
- Sampurno, dkk. 2020. Budaya Media Sosial, Edukasi Masyarakat dan Pandemi COVID 19. Vol.7 No.6 SALAM: Jurnal Sosial & Budaya Syar'I
- Susilowati, D. (2016). *Promosi Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Tasnim, 2021. Persepsi Masyarakat Tentang Vaksin Covid-19 di Wilayah Provinsi Sulawesi Tenggara. Yayasan Kita Menulis
- World Health Organization. (2020). Naming the coronavirus disease (COVID-19) and the virus that causes it 2020. URL [https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/naming-the-coronavirus-disease-\(covid-2019\)-and-the-virus-that-causes-it](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/naming-the-coronavirus-disease-(covid-2019)-and-the-virus-that-causes-it).

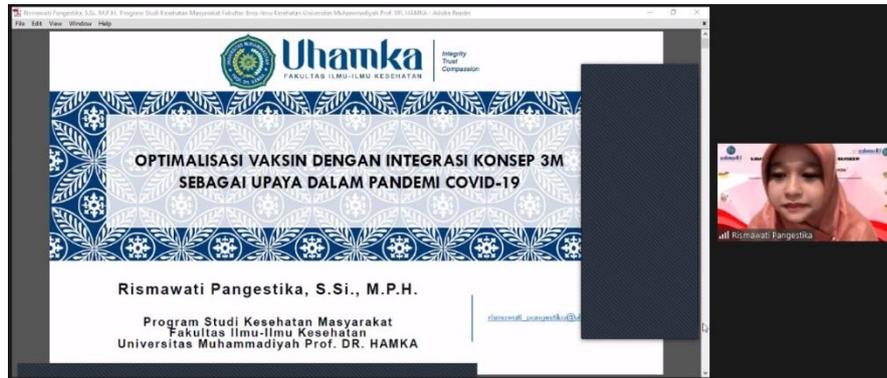
Lampiran

1. Justifikasi Anggaran

1. Honorarium				
Honor	Honor/Jam (Rp)	Waktu	Minggu	Total Honor
		(jam/minggu)		
Pelaksana 1	5.000	15	8	600000
Pelaksana 2	4.500	15	8	540000
Pelaksana 3	4.000	15	8	480000
Pelaksana teknis (tim)	8.000	15	4	480000
Subtotal (Rp)				2.100.000
2. Pembelian bahan habis pakai				
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga	Total Biaya habis pakai
			Satuan	
			(Rp)	
Bahan habis pakai 1	Penjilidan dan Penggandaan proposal dan laporan	5	80.000	400.000
Bahan habis pakai 2	Paket handwash (dispenser refill dan sabun)	15	45.000	675.000
Bahan habis pakai 3	Paket masker	15	40.000	600.000
Bahan habis pakai 4	Paket makanan tambahan	15	45.000	675.000
Bahan habis pakai 5	Leaflet	5	70.000	350.000
Bahan habis pakai 6	Spanduk 3M	3	70.000	210.000
Bahan habis pakai 7	HAKI	1	400.000	400.000
Bahan habis pakai 8	Publikasi Artikel	1	750.000	750.000
Bahan habis pakai 9	Pulsa internet	2	200.000	400.000
			Subtotal (Rp)	4.460.000
3. Perjalanan				
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga	Total Biaya perjalanan
			Satuan	
			(Rp)	
Perjalanan 1	Perjalanan untuk survei dan perizinan	2	50.000	100.000
Perjalanan 2	Perjalanan sosialisasi dan pendampingan	4	50.000	200.000
			Subtotal (Rp)	300.000
4. Lain-lain				
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya Sewa
Sewa 1	Sewa akun zoom	1	140.000	140.000
Subtotal (Rp)				140.000
TOTAL ANGGARAN YANG DIPERLUKAN SELURUHNYA (Rp)				7.000.000

LAMPIRAN

1. Instrumen/ Makalah/materi kegiatan



Pemaparan materi edukasi sesi 1



Pemaparan materi edukasi sesi 2



Edukasi Melalui Poster/Spanduk Kegiatan PKM

2. **Personalia tenaga pelaksana beserta kualifikasinya**

Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul.

a. Ketua

1. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ana Utami Zainal, SKM.,MPH
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Tenaga Pengajar
4	NIDN	0325069001
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Ujung Pandang, 25 Juni 1990
6	e-mail	anautamizainal@uhamka.ac.id
7	Nomor Telepon /HP	085299363099
8	Alamat Kantor	Jalan Limau 2, Kebayoran Baru, Jaksel
9	Nomor Telepon / Fax	
10	Lulusan yang telah dihasilkan	2
11	Mata kuliah yang diampu	1. Dasar Kesehatan Lingkungan
		2. Pengantar Vektor dan Reservoir Penyakit
		3. Analisis Kualitas Lingkungan
		4. Pengendalian Vektor
		5. Kewirausahaan

2. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama PT	UIN Alauddin Makassar	Universitas Gadjah Mada	-
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat	Kesehatan Masyarakat	-
Tahun Masuk-Lulus	2008-2012	2013-2015	-
Judul Skripsi / Tesis / Disertasi	Analisis Faktor Risiko Kejadian Tuberkulosis Paru BTA Positif di Wilayah Kerja Puskesmas Panambungan Makassar	Hubungan Pemaparan Polutan Udara PM 2.5 dan Asap Rokok dengan Kejadian Tuberkulosis Paru BTA Positif di Puskesmas Bara-Baraya Kota Makassar	-
Nama Pembimbing / Promotor	DR.Fatmawati Mallapiang ,M.Kes	DR Ning Rintiswati/DR. Susi Irawati	-

3. Pengalaman Penelitian 5 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2018	Pengaruh Pengetahuan Agama Islam Terhadap Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof.Dr.Hamka	Lemlit Uhamka	8,5
2	2018	Analisis Penerapan Phbs Pada Masyarakat Di Bantaran Sungai Citarum Dusun Sukajaya Desa Anggadita Karawang Jawa Barat	Lemlit Uhamka	10
3	2019	Uji Efektivitas Ekstrak Daun Eceng Gondok (Eichornia Crassipes) Sebagai Larvasida Aedes Aegypti	Lemlit Uhamka	9

4. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2016	Pendidikan “Maintain Upstream To Downstream” Untuk Anak-Anak Di Pinggiran Sungai Cisampay Bogor, Jawa Barat	LPPM Uhamka	7
	2018	Pelatihan Pengolahan Limbah Rumah Tangga di Desa Saketi Kec.Saketi	LPPM Uhamka	7
2	2019	Implementasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Untuk Mewujudkan Gaya Hidup Sehat Sejak Dini Di Sekolah Dasar Pekayon 18 Jakarta Timur	LPPM Uhamka	7
3	2020	Intervensi Pencegahan Penyakit Berbasis Lingkungan di Panti Asuhan Muhammadiyah Jakarta	LPPM Uhamka	7

4	2021	Edukasi Pencegahan Penularan COVID 19 Melalui Media Sosial	LPPM	5
---	------	------------------------------------------------------------	------	---

5. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume / Nomor	Nama Jurnal
1	2020	Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Pemahaman Agama Islam Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	Vol.5, No.2, Desember, 2020	ARKESMAS
2	2021	Implementasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Untuk Mewujudkan Gaya Hidup Sehat Sejak Dini di SDN Pekayon 18 Jakarta Timur	Vol.10 , No.01, April 2021	Jurnal SOLMA

Jakarta, Juli 2021



Ana Utami Zainal, SKM.,MPH

b. Anggota 1

5. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Rismawati Pangestika, S.Si., MPH.
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIDN	0323019001
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Purbalingga, 23 Januari 1990
6	e-mail	rismawati_pangestika@uhamka.ac.id
7	Nomor Telepon /HP	082221279179
8	Alamat Kantor	Jl.Limau II Blok B Kebayoran Baru Jakarta Selatan 12130
9	Nomor Telepon / Fax	0217256157/0217256157
10	Mata kuliah yang diampu	1. Dasar Biomedik I
		2. Dasar Biomedik II
		3. Dasar Biomedik III
		4. Dasar-dasar Kesehatan Lingkungan
		5. Analisis Kualitas Lingkungan
		5. Toksikologi Lingkungan
		6. Sanitasi Makanan dan Minuman

6. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama PT	Universitas Jenderal Soedirman (UNSOED) Purwokerto	Universitas Gadjah Mada (UGM) Yogyakarta	
Bidang Ilmu	Biologi	Ilmu Kesehatan Masyarakat	
Tahun Masuk-Lulus	2007-2012	2013-2015	
Judul Skripsi / Tesis / Disertasi	Populasi <i>Azospirillum</i> spp. pada Rhizosfer Ilalang (<i>Imperata cylindrica</i> (L.) Beauv.) yang Tumbuh di Lingkungan Berbeda	Analisis Kualitas Air Sungai dengan Ikan Lele (<i>Clarias batrachus</i>) sebagai Bioindikator Sekitar Industri Rambut dan Bulu Mata di Purbalingga, Jawa Tengah	
Nama Pembimbing / Promotor	Dr. Drs. Oedjjono, M. Si	Dr. Ir. Sarto, M. Si	

7. Pengalaman Penelitian 5 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)

1.	2015	Analisis Kualitas Air Sungai dengan Ikan Lele (<i>Clarias batrachus</i>) sebagai Bioindikator Sekitar Industri Rambut dan Bulu Mata di Purbalingga, Jawa Tengah	Mandiri	-
2.	2018	Determinan Kepuasan Orang Tua dan Siswa terhadap Amal Usaha Muhammadiyah dalam Bidang Pendidikan	Lemlitbang UHAMKA	5
3.	2018	Faktor Risiko Tuberkulosis pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Bambu Apus	Lemlitbang UHAMKA	8
4.	2020	Karakteristik Risiko Non-Karsinogenik Akibat Paparan PM2,5 pada Masyarakat di Kawasan Komersial Kota Jakarta	Lemlitbang UHAMKA	13

8. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1.	2017	”IbM” Kelompok Karang Taruna dalam Pemanfaatan Sampah Rumah Tangga	LPPM UHAMKA	10
2.	2018	Upaya Peningkatan Kesehatan masyarakat melalui Pendidikan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Kabupaten Bogor	LPPM UHAMKA	10
3.	2018	Upaya Pencegahan Penularan Penyakit TB melalui Kontak Serumah di Wilayah Kelurahan Bambu Apus, Kecamatan Pamulang, Kota Tangerang Selatan	LPPM UHAMKA	8
4.	2020	Intervensi Pencegahan Penyakit Berbasis Lingkungan di Panti Asuhan Muhammadiyah Jakarta	LPPM UHAMKA	7
5.	2021	Edukasi terkait COVID-19 melalui Metode Daring di Masa Pandemi	LPPM UHAMKA	5

9. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume / Nomor	Nama Jurnal
1	2017	Populasi <i>Azospirillum</i> spp. pada Rhizosfer Ilalang (<i>Imperata</i>)	Vol. 03 No. 02	Jurnal Scientia Pharmaceutica

		<i>cylindrica</i> (L.) Beauv.) yang Tumbuh di Lingkungan Berbeda		
2	2018	Faktor Risiko Tuberkulosis pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Bambu Apus	Vol. 3/No.2	Arsip Kesehatan Masyarakat
3	2019	Edukasi Pencegahan Penularan Penyakit Tb melalui Kontak Serumah di Wilayah Kelurahan Bambu Apus Kecamatan Pamulang Kota Tangerang Selatan	Vol. 8 No.1	Jurnal Solusi Masyarakat (SOLMA)
4	2021	Karakteristik Risiko Non-Karsinogenik Akibat Paparan PM2,5 pada Masyarakat di Kawasan Komersial Kota Jakarta	Vol. 20 No 1	Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia (JKLI)

Jakarta, Juli 2021

Ketua Pengusul



Rismawati Pangestika, S.Si., MPH.

NIDN. 0323019001

c. Anggota 2

1. Identitas

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Imas Arumsari, S.Gz., M.Sc
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	NIDN	0313039202
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Wonogiri, 13 Mei 1992
6	e-mail	imasarumsari@uhamka.ac.id
7	Nomor Telepon /HP	08551491965
8	Alamat Kantor	021 7256154
9	Nomor Telepon / Fax	
10	Mata kuliah yang diampu	1. Metode penelitian gizi 2. Epidemiologi gizi 3. Biostatistik deskriptif 4. Biostatistik inferens

2. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama PT	Univesitas Indonesia	Chulalongkorn University
Bidang Ilmu	Gizi	Gizi
Tahun Masuk-Lulus	2010-2014	2015-2018
Judul Skripsi / Tesis / Disertasi	Hubungan kondisi psikososial dan faktor lainnya dengan kebiasaan sarapan pada siswa/i terpilih di Kabupaten Tangerang tahun 2014	Effect of different cooking methods on the bioaccessibility of phytochemical compounds and antioxidant activity of <i>Sauropus androgynus</i>
Nama Pembimbing / Promotor	Prof. Ratu Ayu Dewi Sartika	Dr. Kittana Makynen

3. Pengalaman Penelitian 5 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2021	Eksplorasi persepsi remaja terhadap minuman berpemanis dan label pangan	Lemlitbang UHAMKA	3
2	2021	Pengembangan stik keju berbasis tepung komposit mocaf dan tepung Chia	Lemlitbang UHAMKA	10
3	2020	Pengembangan mini croissant berbasis tepung chia dan tepung wijen	Lemlitbang UHAMKA	10

4	2020	Pengembangan indeks penyapihan menurut tafsir ilmi	Lemlitbang UHAMKA	8
---	------	----------------------------------------------------	-------------------	---

4. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2019	IMPLEMENTASI PROGRAM INTERVENSI BERBASIS MODUL DAN VIDEO EMO-DEMO GIZI SEIMBANG PADA SISWA SD ISLAM ASSA'ADAH KECAMATAN CILANDAK JAKARTA SELATAN	LPPM UHAMKA	6
2	2021	Pendampingan orang tua berbasis modul keseimbangan energi dalam Islamic Health Promoting School Program (I-HELP)	LPPM UHAMKA	5

5. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume / Nomor	Nama Jurnal
1	2020	<u>Evaluation of nutrient content of chia flour (<i>Salvia hispanica</i> L.) and sesame flour (<i>Sesamum indicum</i> L.) as alternative flour rich in fiber and protein</u>	5 (1), 27-33	ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)
2	2019	<u>Effects of Different Cooking Methods and Addition of Palm Oil A on Bioaccessibility of Beta Carotene Content of Sweet Leaf (<i>Sauropus androgynous</i>)</u>	75, 179-180	ANNALS OF NUTRITION AND METABOLISM

6. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume / Nomor	Nama Proseding
1	2016	The relationship between availability and other factors with breakfast pattern at selected	2016	4th Asian Academic Society International Conference

		highschool student in Tangerang, Indonesia 2014		
2	2018	The effect of different cooking methods on the bioaccessibility of polyphenols on <i>Sauropus androgynus</i>	2018	The Agricultural and Natural Resources International Conference

7. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Buku	Jumlah Halaman	Penerbit
1	2021	Modul Penyakit Tidak Menular: Peran Gizi dan Pangan Halal	150	UHAMKA Press

Jakarta, Juli 2021



Imas Arumsari, M.Sc

Optimalisasi Vaksin Covid-19 melalui Integrasi Konsep 3M dan Gizi

Ana Utami Zainal¹, Rismawati Pangestika² dan Imas Arumsari³

Universitas Muhammadiyah Prof.DR.HAMKA, Jalan Limau II, 12130

Email: anautamizainal@uhamka.ac.id

Abstrak

Informasi yang akurat dan tepat mengenai vaksin Covid 19 menjadi salah satu kebutuhan bagi masyarakat agar dapat meningkatkan kesediaan untuk keikutsertaan dalam program vaksin Covid 19 ini. Selain itu, perilaku menjaga jarak dan menghindari kerumunan masih belum dipatuhi secara menyeluruh oleh masyarakat. Penggunaan masker, mencuci tangan dengan sabun dan menggunakan handsanitizer dipatuhi oleh masyarakat. Namun, berdasarkan observasi langsung masih terlihat masyarakat Kampung Tajur yang keluar rumah tidak menggunakan masker dan berkerumun belum mematuhi protocol kesehatan yang ada. Efektivitas vaksin dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya peran gizi. Pelaksanaan pengabdian masyarakat ini dilakukan melalui edukasi dan pendampingan media sosial yaitu *Zoom Meeting* dan *Whatsapp* berupa webinar dan leaflet. Diharapkan masyarakat memahami dan menerapkan 3M dalam protokol kesehatan dan aspek status gizi baik yang dapat mendukung program vaksinasi.

Kata kunci: Covid-19, 3M, Gizi, Vaksin

PENDAHULUAN

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) telah menjadi pandemi yang berlangsung di dunia lebih dari satu tahun. Sebagai upaya telah dilakukan dalam mengendalikan penyebaran virus yang semakin mengkhawatirkan karena tingginya tingkat penularan. Terlebih, munculnya varian baru dari virus SARS Cov-2 memberikan tantangan baru dalam pengendalian COVID-19. Varian baru dari mutasi virus SARS Cov-2 dinilai lebih mudah menular sehingga menyebabkan fasilitas kesehatan kewalahan karena membludaknya jumlah pasien COVID-19 yang harus ditangani.

Salah satu upaya yang sedang digalakkan pemerintah Indonesia untuk mengendalikan COVID-19 adalah dengan melakukan vaksinasi massal. Program vaksinasi COVID-19 di Indonesia telah dimulai sejak bulan Januari 2021. Vaksinasi pertama kali diberikan kepada kelompok tenaga kesehatan yang menjadi garda terdepan penanganan COVID-19 sehingga dianggap rentan tertular. Selanjutnya, vaksinasi diprioritaskan untuk kelompok usia rentan, yaitu lansia. Hingga 17 Juli 2021, tercatat 6% dari seluruh populasi Indonesia telah mendapatkan vaksin COVID-19 dosis penuh (dua kali suntikan). Proporsi ini

masih jauh dari target pemerintah, yakni 70% populasi guna mencapai kekebalan komunitas (herd immunity). Selain target cakupan vaksinasi sebesar 70%, tantangan lain yang juga membutuhkan perhatian lebih adalah tingkat efektivitas masing-masing jenis vaksin berbeda. Terlebih, terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi tingkat efektivitas vaksin pada individu, diantaranya status gizi dan kepatuhan 3M (menggunakan masker, mencuci tangan, dan menjaga jarak).

Adapun tujuan yang telah dilakukan dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah melakukan koordinasi dan sosialisasi kepada masyarakat wilayah RW 01 Kampung Tajur, Kota Tangerang. Penyuluhan dan pendampingan mengenai protokol kesehatan dan peran gizi dalam vaksin Covid-19 serta integrasi kedua aspek untuk mendukung program vaksin melalui webinar dan leaflet kepada warga Kampung Tajur

MASALAH

Sebagian besar masyarakat kampung Tajur telah mengetahui informasi tentang pemberian vaksin Covid-19. Namun masih terdapat masyarakat yang belum bersedia mengikuti program vaksin Covid 19 (37%). Informasi yang akurat dan tepat mengenai vaksin Covid 19 menjadi salah satu kebutuhan bagi masyarakat agar dapat meningkatkan kesediaan untuk keikutsertaan dalam program vaksin Covid 19 ini.

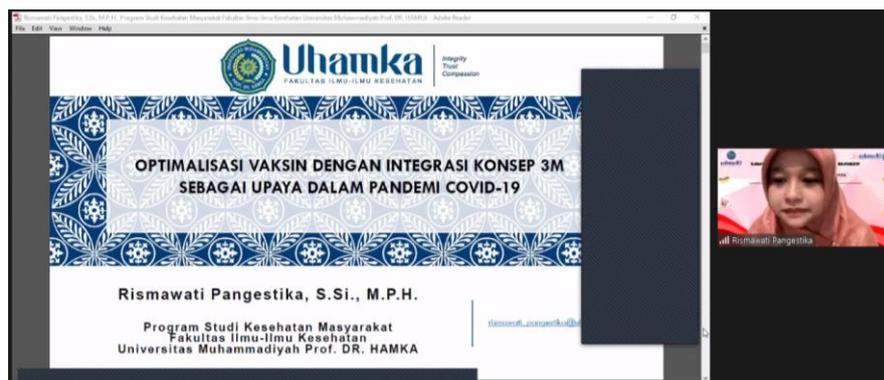
Selain itu, perilaku menjaga jarak dan menghindari kerumunan masih belum dipatuhi secara menyeluruh oleh masyarakat. Penggunaan masker, mencuci tangan dengan sabun dan menggunakan handsanitizer dipatuhi oleh masyarakat. Namun, berdasarkan observasi langsung masih terlihat masyarakat yang keluar rumah tidak menggunakan masker dan berkerumun belum mematuhi protocol kesehatan yang ada. Sebagian masyarakat menganggap bahwa lingkungan rumah dan tetangga masih dianggap aman sehingga tidak menggunakan masker ketika berada di luar rumah.

Berdasarkan diskusi dengan pihak RW 01 kampung Tajur dan beberapa kader setempat, masyarakat memerlukan penguatan dan pendampingan edukasi mengenai 3 M protokol kesehatan agar bisa diterapkan dalam kehidupan sehari-hari serta informasi mengenai efektivitas vaksin Covid 19 agar kesadaran dan

kesediaan masyarakat mengikuti program vaksin bisa lebih meningkat. Selain itu, peningkatan pengetahuan dan pemahaman pada integrasi penerapan 3M dalam protokol kesehatan dan aspek status gizi baik yang dapat mendukung program vaksinasi di lingkungan mitra

METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan program kemitraan masyarakat (PKM) yang telah dilakukan adalah diskusi dan edukasi melalui webinar platform *Zoom Meeting*. Diskusi bersama ketua RW 01 Tajur tentang analisis kondisi masyarakat dan kebutuhan mitra terkait covid 19 khususnya vaksinasi, penerapan 3M dan peran gizi. Materi edukasi dibuat dalam bentuk *power point* dan disajikan melalui webinar “ Optimalisasi vaksin covid 19 dengan integrasi 3M dan Gizi” dimana materi edukasi disampaikan langsung oleh 2 narasumber serta dilaksanakan tanya jawab dan diskusi terkait tema webinar tersebut. Kegiatan edukasi melalui webinar ini mengundang masyarakat RW 001 Kampung Tajur yaitu Ketua RW 001, para kader, karang taruna dan perwakilan masyarakat serta masyarakat umum. Selain itu, pendampingan dilakukan melalui *whatsapp* dengan membagikan informasi edukasi berupa gambar edukatif dan leaflet serta poster/spanduk. Kegiatan ini dilakukan sejak Juni sampai 31 Juli 2021.



Gambar 1. Pemaparan Webinar Sesi 1 oleh narasumber



Gambar 2. Pemaparan Webinar Sesi 2 oleh narasumber



Gambar 3. Edukasi Masyarakat Kampung Tajur, Tangerang Melalui Leaflet

PEMBAHASAN

Program Kemitraan Masyarakat (PKM) ini dilaksanakan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan masyarakat untuk menerapkan protokol kesehatan secara disiplin di kondisi pandemi ini serta untuk meningkatkan pemahaman masyarakat terkait pelaksanaan Vaksin Covid-19 sebagai upaya untuk memutus rantai penularan Covid-19. Menurut (Susilowati, 2016), salah satu cara pendekatan yang dapat dilakukan dalam kegiatan kemitraan semacam ini dengan cara Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) melalui beberapa metode antara lain *Self-empowering* dan mengubah kebiasaan. *Self-empowering* dilakukan untuk meningkatkan kemampuan diri melalui latihan (training) dan simulasi, sedangkan mengubah kebiasaan dilakukan untuk mengubah gaya hidup kerja kelompok.

Target yang telah dicapai dalam kegiatan PKM ini adalah telah dilaksanakan komunikasi dalam bentuk diskusi kepada ketua RW 01 Kampung Tajur beserta para kader terkait kondisi masyarakat setempat serta upaya yang perlu dilakukan untuk edukasi kepada masyarakat. Informasi dan edukasi dilakukan melalui kegiatan webinar menggunakan platform Zoom Meeting. Adapun topic yang disampaikan di sesi 1 seminar adalah informasi mengenai vaksin Covid-19, jenis dan manfaat serta pentingnya protocol kesehatan melalui 3M dan 5M walaupun seseorang telah melakukan vaksinasi. Kegiatan edukasi pada sesi ke 2 dilanjutkan dengan topik mengenai penekanan dampak empat masalah gizi terhadap rendahnya respon sistem kekebalan tubuh setelah vaksinasi, yaitu obesitas, disbiosis, gizi kurang, dan kekurangan zat gizi mikro. Selain itu, beberapa rekomendasi diberikan oleh narasumber untuk meningkatkan respon sistem kekebalan tubuh pada kondisi-kondisi tersebut.

Kegiatan edukasi dalam webinar ditutup dengan diskusi tanya-jawab dan penyampaian kesan pesan yang disampaikan oleh mitra Ketua RW 01 Kampung Tajur yang menyampaikan ucapan terima kasih atas diselenggarakannya kegiatan edukasi ini dan mengharapkan para kader, karang taruna, dan perwakilan warga yang hadir dapat menjadi penghubung untuk edukasi kepada masyarakat. Kader dan warga Kampung Tajur yang ikut serta dalam kegiatan edukasi juga menyampaikan kesan positif. Dimana menyampaikan bahwa warga mendapatkan tambahan wawasan mengenai virus penyebab Covid-19, kondisi pandemic saat ini, serta manfaat vaksin untuk menjaga dan melawan serangan virus COVID-19.

Pelaksanaan PKM ini tidak terlepas dari adanya beberapa factor yang menghambat dan mendukung. Faktor penghambat atau kendala yang dihadapi adalah sebagian masyarakat Kampung Tajur belum familiar dengan *Zoom Meeting*, sehingga materi edukasi yang disampaikan melalui platform tersebut hanya diikuti oleh beberapa perwakilan masyarakat saja. Faktor pendukung dalam pelaksanaan kegiatan PKM ini adalah pihak mitra yaitu Ketua RW 001 Kampung Tajur sangat responsif dan mendukung terlaksananya kegiatan pendampingan ini. Selain itu, para perwakilan kader dan karang taruna di lingkungan RW 001 Kampung Tajur. Selain itu, komunikasi dan pertanyaan masyarakat via online dapat dilakukan melalui whatsapp terkait tema PKM kepada tim dan narasumber.

Pada proses edukasi melalui media sosial memang cenderung lebih mudah, selain mudah dalam mengakses kontak grup whatsapp warga setempat juga mudah untuk menyebarkan melalui media sosial lainnya yaitu akun instagram yang akan dilihat oleh banyak orang.

Adapun rencana tindak lanjut tim PKM adalah melakukan pendampingan edukasi melalui leaflet, poster dan spanduk yang akan diberikan kepada perwakilan tokoh masyarakat dan warga di lingkungan RW 001 Kampung Tajur. Masyarakat yang masih memerlukan informasi terkait Vaksin Covid 19 dan Peranan Gizi sesuai tema PKM ini maka dapat menghubungi secara langsung melalui media sosial (whatsapp) kepada tim dan narasumber.

Berdasarkan keseluruhan kegiatan PKM melalui edukasi daring dapat dikatakan bahwa respon masyarakat cukup baik dan hasil analisis situasi masyarakat pasca adanya edukasi dengan media dan intervensi yang dilakukan yaitu ada peningkatan pemahaman masyarakat terkait vaksin dan gizi di masa pandemi Covid-19. Media dan cara intervensi yang baik dan menarik dapat mempengaruhi respon masyarakat sebagai upaya untuk optimalisasi vaksin Covid-19.

KESIMPULAN

Edukasi masyarakat mengenai integrasi peran 3M dan gizi dalam optimalisasi vaksin covid 19 telah dilaksanakan melalui webinar *Zoom Meeting* dan pendampingan melalui *whatsapp* melalui media leaflet dan poster. Selain itu, masyarakat telah mendapatkan informasi mengenai pentingnya integrasi 3M dan gizi dalam optimalisasi vaksin setelah dilakukan edukasi. Karena masyarakat kampung Tajur masih terbatas untuk mengakses *Zoom Meeting* maka diharapkan pendampingan melalui whatsapp dapat diakses dan lebih diterima oleh masyarakat.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) UHAMKA yang telah memberikan dukungan fasilitas. Kepada Ketua RW 01 Kampung Tajur, Kader dan Karang Taruna serta masyarakat Lingkungan Kampung Tajur. Tim panitia mahasiswa dan teman sejawat yang telah

memberikan dukungan dan partisipasi dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini.

DAFTAR PUSTAKA

Demaio, A. R., & Branca, F. (2018). Decade of action on nutrition: our window to act on the double burden of malnutrition. *BMJ global health*, 3(Suppl 1).

Ibrahim, M. K., Zambruni, M., Melby, C. L., & Melby, P. C. (2017). Impact of childhood malnutrition on host defense and infection. *Clinical microbiology reviews*, 30(4), 919-971.

Kemendes, ITAGI, UNICEF dan WHO, 2020. Survei Penerimaan Vaksin Covid 19 di Indonesia 2020

Kementrian Kesehatan RI. 2020. Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Covid 19

Pellini, R., Venuti, A., Pimpinelli, F., Abril, E., Blandino, G., Campo, F., . . . Di Domenico, E. G. (2021). Obesity may hamper SARS-CoV-2 vaccine immunogenicity. medRxiv.

Sampurno, dkk. 2020. Budaya Media Sosial, Edukasi Masyarakat dan Pandemi COVID 19. Vol.7 No.6 SALAM: Jurnal Sosial & Budaya Syar'I

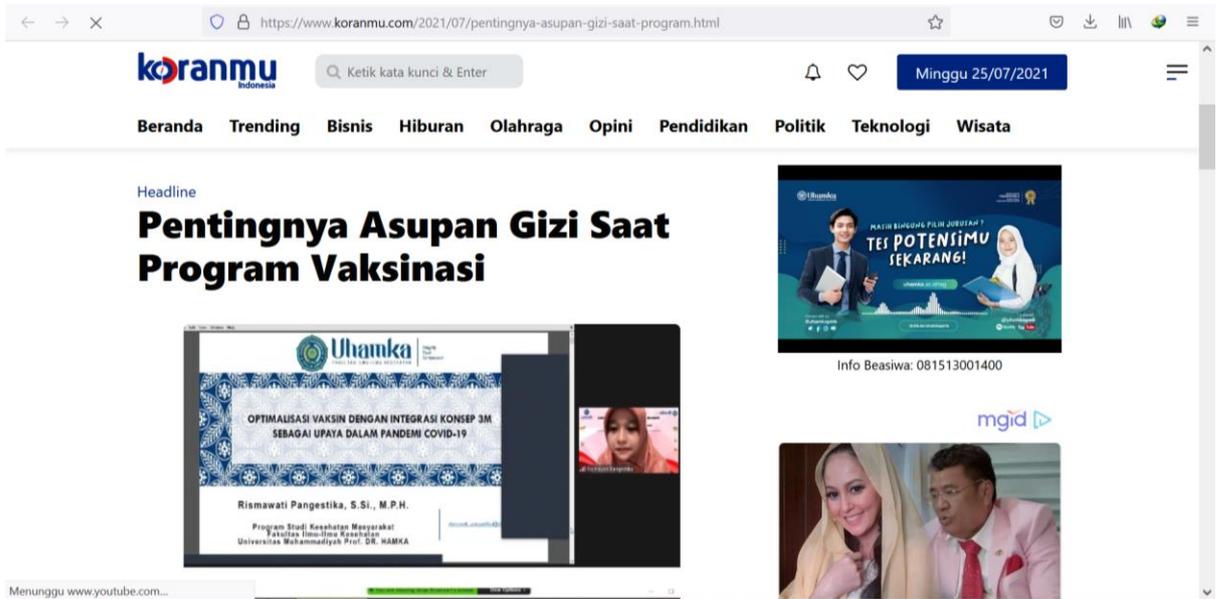
Susilowati, D. (2016). Promosi Kesehatan. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Tasnim, 2021. Persepsi Masyarakat Tentang Vaksin Covid-19 di Wilayah Provinsi Sulawesi Tenggara. Yayasan Kita Menulis

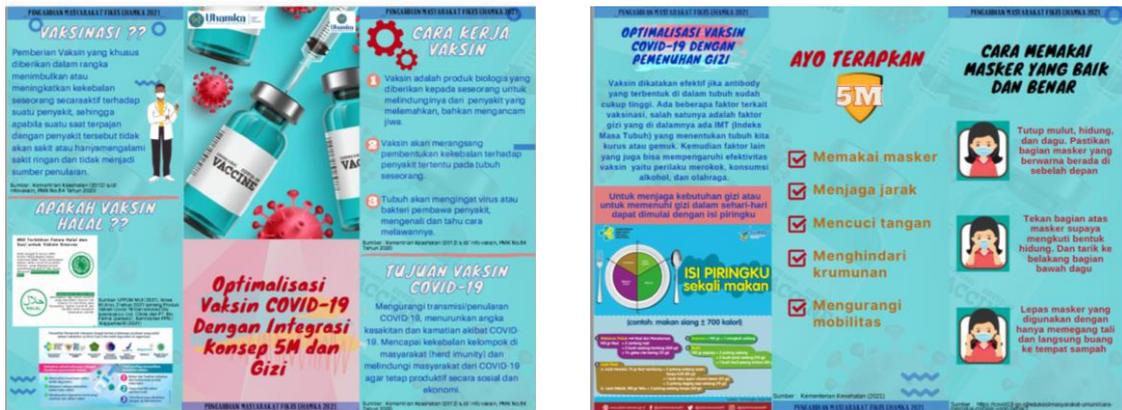
World Health Organization. (2020). Naming the coronavirus disease (COVID-19) and the virus that causes it 2020. URL [https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/naming-the-coronavirus-disease-\(covid-2019\)-and-the-virus-that-causes-it](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/naming-the-coronavirus-disease-(covid-2019)-and-the-virus-that-causes-it).

4. Publikasi di media online “Koranmu”

Link berita: <https://www.koranmu.com/2021/07/pentingnya-asupan-gizi-saat-program.html>



5. HKI, publikasi, leaflet, dan produk lainnya



Leaflet dalam PKM ini Pentingnya Vaksinasi Covid 19, 5M dan Pemenuhan Gizi

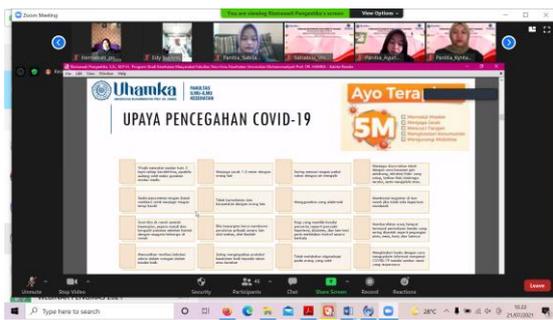
6. Foto Dokumentasi kegiatan



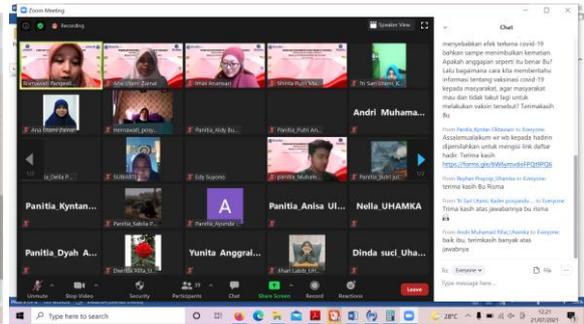
(a)



(b)

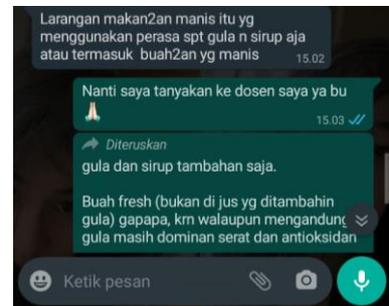
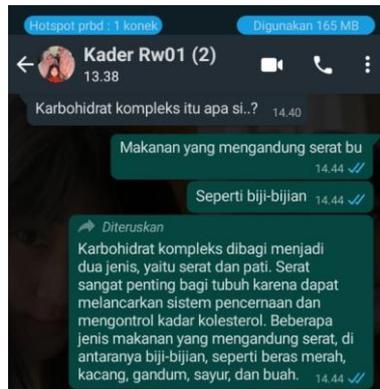
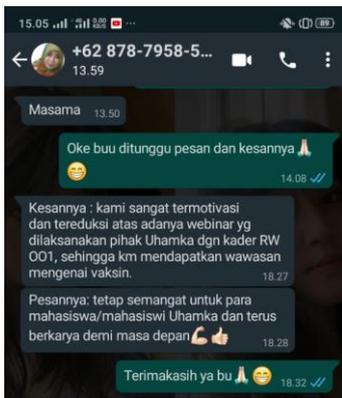


(c)

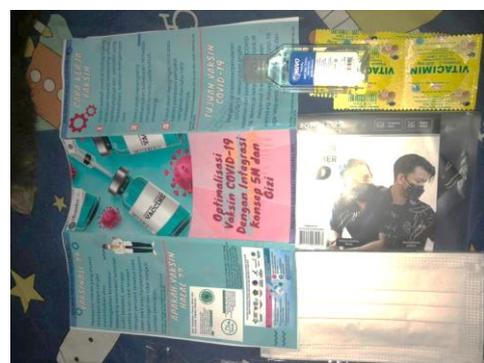


(d)

Gambar (a)-(d) Kegiatan Edukasi Melalui Webinar di Zoom Meeting



Gambar (e) Pendampingan warga melalui whatsapp



Gambar (f) Paket Masker kit untuk Masyarakat Kampung Tajur

8. Daftar Peserta

DAFTAR HADIR PESERTA WEBINAR PENGABDIAN MASYARAKAT
TEMA: OPTIMALISASI VAKSIN COVID-19 DENGAN INTEGRASI KONSEP 3M DAN GIZI
RABU, 21 JULI 2021

No	Email	Nama Lengkap	Instansi
1	corashinlatuconsina16@gmail.com	Corashin Latuconsina	UHAMKA
2	Witamahmud9@gmail.com	Wita Aulia Mahmud	UHAMKA
3	Wap99ap@gmail.com	Wapany Amanda Pian	UHAMKA
4	dwindaalita88@gmail.com	Dwinda Alita	UHAMKA
5	salsabila.salsa1009@gmail.com	Salsabila	UHAMKA
6	syahridar.t@gmail.com	Syahridar Tazkiya	UHAMKA
7	Rosita.dmy99@gmail.com	Rosita Damayanti	UHAMKA
8	viraalifah11@gmail.com	Vira Alifah Putri	UHAMKA
9	Aniefvg.007@gmail.com	Arif gunawan	UHAMKA
10	elvadistina2000@gmail.com	Elva Distiana	UHAMKA
11	nurulhasanah999.nh@gmail.com	Nurul Hasanah	UHAMKA
12	shohibulmawahib6@gmail.com	Shohibul Mawahib Khoirudin	UHAMKA
13	azkalazkia2608@gmail.com	Azkal Azkia	UHAMKA
14	shintaputrimaharani2000@gmail.com	Shinta Putri Maharani Setiawan	UHAMKA
15	yusrizalfirmansyah5@gmail.com	Yusrizal Firmansyah	UHAMKA
16	Annisaurfie08@gmail.com	Annisa Aulia Urfie	UHAMKA
17	tya030501@gmail.com	Tya Ambarwati	UHAMKA
18	jihanlabib0822@gmail.com	Jihan Labib Bintunas	UHAMKA
19	revhanprayogi21@gmail.com	Revhan Surya Pravogi	UHAMKA
20	Subiartbiar@gmail.com	Subiarti	Kader RW 001
21	Lufianaapriandini@gmail.com	Lufiana apriandini	UHAMKA
22	Nursyaadah51@gmail.com	NUR SYAADAH	UHAMKA
23	Pratiwinadia092@gmail.com	Nadla Pratiwi Andriani	UHAMKA
24	nurulainun194@gmail.com	Nurul Ainun	UHAMKA
25	Trisariutami64@gmail.com	Tri Sari Utami	Kader posyandu dahlia rw 01 tajur
26	andri.muhammad.rfai.99@gmail.com	Andri Muhammad Rifai	UHAMKA
27	nellaoktya@gmail.com	Nella Oktyafani	UHAMKA
28	yunitaanggraini2482@gmail.com	Yunita Anggraini	UHAMKA
29	nenengfauziah.g@gmail.com	Neneng fauziah	Kader posyandu rw 01 kel. Tajur
30	ardeliasabrina13@gmail.com	Ardelia Sabrina	UHAMKA
31	revey.rasendriya@gmail.com	Revey Rasendriya Rasikah	UHAMKA
32	affiwahyupratama91@gmail.com	Affi Wahyu Pratama	Institut Teknologi PLN
33	salmiandrea18@gmail.com	Salma Karami Andrea Puspa	UHAMKA
34	Emnawati74@gmail.com	Hemawati	Kader posyandu RW 01 kelurahan tajur
35	-	Edy Suyono	Ketua RW 01 Kampung Tajur
36	-	Suprpto	Warga RW 01 Kampung Tajur
37	Iswandilastawan@gmail.com	Iswandi Lastawan	Karang taruna RW 01
38	putri13julianti@gmail.com	putri julianti	UHAMKA
39	ayundanabila260@gmail.com	Ayunda Nabila	UHAMKA
40	alamisyah20294@gmail.com	Muhammad Alamsyah Nasution	UHAMKA
41	putriaveliana07@gmail.com	Putri Annisa Veliana	UHAMKA
42	Zahraanisa175@gmail.com	Anisa Ul Fatimatuz	UHAMKA
43	Sabilapinka@gmail.com	Sabila Pinka Arsit	UHAMKA
44	kyntano@gmail.com	Kyntan Oktaviani	UHAMKA
45	rimahalizah@gmail.com	Rima Nurhalizah	UHAMKA
46	Niken97snelitas@yahoo.com	Dyah Ayu Nikentari	UHAMKA
47	Aldi.budianto1999@gmail.com	Aldy Budianto	UHAMKA
48	delapuspitaini@gmail.com	Della Puspita Aini	UHAMKA

9. Surat Mitra

 **RUKUN WARGA (RW) 01** 

ALAMAT : JL. MASJID JAMIATUL KHAIR KELURAHAN TAJUR KECAMATAN CILEDUG
KOTA TANGERANG BANTEN 15152

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : Edy Suyono
2. Jabatan : Ketua RW 001
3. Nama Mitra : Kampung Tajur Rukun Warga 001 , Ciledug, Tangerang
4. Bidang Usaha : PNS Samsat Kota Tangerang
5. Alamat : Kp Tajur RT 02/01 No.50, Tajur, Tangerang

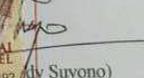
Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan Program PKM yang berjudul *“Optimalisasi Vaksin Covid-19 Dengan Integrasi Konsep 3M dan Gizi Dalam Video Dan Poster Pada Masyarakat RW 01 Kelurahan Tajur, Kota Tangerang”* guna menerapkan IPTEK dengan tujuan mengembangkan produk/jasa atau target sosial lainnya, dengan:

Nama Ketua Tim Pengusul : Ana Utami Zainal, SKM.,MPH
NIDN : 0325069001
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Prof.DR.Hamka

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara Pelaksanaan Kegiatan Program ini tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadara dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 17 Juni 2021
Yang membuat pernyataan

  
Edy Suyono