



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202138353, 12 Agustus 2021

Pencipta

Nama : **dr. Irena ujjanti, MBiomed, dr. Adimas Euro Kurnia dkk**
Alamat : Jl. Gugus Depan 1 Blok 2 No.2 RT.001/ RW.04 Rawalumbu , Bekasi ,
JAWA BARAT, 17115
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **dr. Irena ujjanti, MBiomed, dr. Adimas Euro Kurnia dkk**
Alamat : Jl. Gugus Depan 1 Blok 2 No.2 RT.001/ RW.04 Rawalumbu, Bekasi,
JAWA BARAT, 17115

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Pamflet**

Judul Ciptaan : **Diabetes (Kencing Manis)**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 23 Juli 2021, di Fakultas Kedokteran UHAMKA
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000265906

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL



Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.
NIP. 196611181994031001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	dr. Irena ujjanti, MBIomed	Jl. Gugus Depan 1 Blok 2 No.2 RT.001/ RW.04 Rawalumbu
2	dr. Adimas Euro Kurnia	Batan Indah Blok O-64 RT. 019/RW. 004 Kademangan Setu
3	dr. Endin Nokik Stujanna, Ph.D	Jl. Medokan Asri Utara IV/ No. 1
4	Dr. dr. Gea Pandhita S, MKes, SpS	Jl. Camar XXII, Blok BW 4 No. 5, Bintaro Jaya Sektor 3, RT. 012/RW. 08, Pondok Betung, Pondok Aren
5	dr. Zahra Nurushsofa, SpPA	Jl. Betet Raya No.19 RT.003/RW. 001 Kel. Cibodasari Kec.Cibodas
6	Shinta Dewi Permata Sari, S.Si, M.Biomed	Jl. Tanah Baru 1, RT.002/RW.013, No.28, Kebayoran Lama
7	Sri Suciati Ningsih, S.Si., M.Biomed.	Jl. Tridarma XII No. 30 RT. 01/RW.08, Pondok Labu, Cilandak
8	dr. Bety Semara Lakhsmi, MKM	Depok Maharaja Blok P 6 No. 5 RT. 012 RW. 04 Rangkapan Jaya, Pancoran Mas

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	dr. Irena ujjanti, MBIomed	Jl. Gugus Depan 1 Blok 2 No.2 RT.001/ RW.04 Rawalumbu
2	dr. Adimas Euro Kurnia	Batan Indah Blok O-64 RT. 019/RW. 004 Kademangan Setu
3	dr. Endin Nokik Stujanna, Ph.D	Jl. Medokan Asri Utara IV/ No. 1
4	Dr. dr. Gea Pandhita S, MKes, SpS	Jl. Camar XXII, Blok BW 4 No. 5, Bintaro Jaya Sektor 3, RT. 012/RW. 08, Pondok Betung, Pondok Aren
5	dr. Zahra Nurushsofa, SpPA	Jl. Betet Raya No.19 RT.003/RW. 001 Kel. Cibodasari Kec.Cibodas
6	Shinta Dewi Permata Sari, S.Si, M.Biomed	Jl. Tanah Baru 1, RT.002/RW.013, No.28, Kebayoran Lama
7	Sri Suciati Ningsih, S.Si., M.Biomed.	Jl. Tridarma XII No. 30 RT. 01/RW.08, Pondok Labu, Cilandak
8	dr. Bety Semara Lakhsmi, MKM	Depok Maharaja Blok P 6 No. 5 RT. 012 RW. 04 Rangkapan Jaya, Pancoran Mas





Diabetes (Kencing Manis)

Hiperglikemia adalah peningkatan kadar gula darah. Merupakan faktor resiko terjadinya kondisi diabetes mellitus

Keluhan yang perlu dicurigai mengarah ke DM

- Sering minum (polydipsia)
- Sering kencing (polyuria)
- Sering makan (polifagia)
- Berat badan Turun drastis
- Penglihatan kabur
- Mudah Lelah
- Luka yang sulit sembuh
- Kesemutan
- Infeksi genetalia
- Gangguan seksualitas

Bagaimana cara mencegahnya?

- Pengaturan pola makan sehat
- Kurangi asupan gula. Garam, lemak jenuh
- Olahraga teratur, rutin 30 menit setiap hari atau 3x/minggu
- Tes gula darah dan kadar HbA1c secara teratur
- Mempertahankan berat badan ideal
- Stop merokok

Faktor Risiko

- Keturunan
- Usia lebih dari 40 tahun
- Kegemukan
- Kurang beraktivitas
- Dislipidemia

Berapakah kadar gula normal?

Jenis Pemeriksaan	Kadar Normal
• Gula darah sewaktu (GDS)	< 200 mg/dL
• Gula darah puasa (GDP)	80 - 125 mg/dL
• Gula darah 2 jam (GDPP) setelah makan	110 - 180 mg/dL

