

SURAT TUGAS

NOMOR : 1542/F.03.04/2023

Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberi tugas kepada :

Nama : 1. Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si
2. Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si.
3. Ilham Mundzir, M.Ag.
4. Puti Archianti, M.Psi., Psikolog.
5. Alvin Eryandra, S.Psi., M.Si.
6. Anissa Rizky A, M.Psi., Psikolog.
7. Dr. Yulmaida Amir, MA.
8. Anisia Kumala, Lc., M.Psi., Psikolog.
9. Dra. Lila Pratiwi, Psi., M.Si.
10. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si.
11. M. Abdul Halim Sani, M., Kesos.
12. Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi., Psikolog.
13. Dr. Wiwik Sulistyaningsih, M.Si. M.Psi., Psikolog.
14. Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si.
15. Ajheng Mulamukti, M.Psi., Psikolog.
16. Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog.
17. Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog.
18. Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si.
19. Bahrudin, S.Sos., M.Psi.

Tugas : Membimbing & Menguji Sidang Skripsi Semester Ganjil Tahun 2023/2024 (Jadwal terlampir)

Tanggal : 06 – 09 November 2023

Demikian surat tugas ini diberikan agar dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu wata'ala.

Jakarta, 19 Rabi'ul Akhir 1444 H
03 November 2023 M



Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.

Tembusan Yth :

1. Wakil Dekan
 2. Ketua Program Studi
 3. Kepala Laboratorium
 4. KTU dan Kasubag
 5. Arsip
- Fakultas Psikologi UHAMKA



Lampiran Surat Tugas Dekan Nomor : 933 /F.03.05/2022

DAFTAR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI TAHUN AKADEMIK 2022/2023

NO	NIM	NAMA MAHASISWA	DOSEN PEMBIMBING 1	DOSEN PEMBIMBING 2
1	1808015144	Santi Nur Hayati	Anisia Kumala, Lc., M.Psi., Psikolog	Bahrudin, S.Sos., M.Psi
2	1808015153	Nabila Asyifa Sofyan	Anisia Kumala, Lc., M.Psi., Psikolog	Bahrudin, S.Sos., M.Psi
3	1908015013	Della Yulpuri	Anisia Kumala, Lc., M.Psi., Psikolog	Bahrudin, S.Sos., M.Psi
4	1908015017	Kania Soliha Ramadhani	Anisia Kumala, Lc., M.Psi., Psikolog	Bahrudin, S.Sos., M.Psi
5	1908015064	Fryska Maudila	Anisia Kumala, Lc., M.Psi., Psikolog	Bahrudin, S.Sos., M.Psi
6	1908015102	Amisha Ratna Batih Pratiwi	Anisia Kumala, Lc., M.Psi., Psikolog	Bahrudin, S.Sos., M.Psi

Jakarta, 3 Desember 2022



Anisia Kumala, Lc. M.Psi., Psikolog

**PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT* TERHADAP
KECENDERUNGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL PADA
REMAJA AKHIR PENGGUNA APLIKASI TIKTOK**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi



Disusun Oleh :

Nabila Asyifa Sofyan

1808015153

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

JAKARTA

2023

**PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT* TERHADAP
KECENDERUNGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL PADA
REMAJA AKHIR PENGGUNA APLIKASI TIKTOK**

Nabila Asyifa Sofyan

Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

nabilaasyifa@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *fear of missing out* terhadap adiksi media sosial pada remaja akhir pengguna aplikasi TikTok. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Responden pada penelitian ini sebanyak 150 orang dengan rentang usia 18-21 tahun yang merupakan kriteria remaja akhir dan berdomisili di DKI Jakarta. Adapun skala yang digunakan untuk mengukur variabel *fear of missing out* adalah *Fear of Missing Out Scale* yang dikembangkan oleh Przybylski et al (2013) dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,891$ dan variabel adiksi media sosial diukur menggunakan *Bergen Social Media Addiction Scale* yang dikembangkan oleh Andreassen et al (2012) dengan koefisien reliabilitas sebesar $\alpha = 0,816$. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan angket (kuesioner) yang disebarakan melalui media *google form*. Dengan teknik analisa *Simple Regression* diperoleh koefisien $R = 0,634$ dan $R^2 = 0,402$ yang menunjukkan kontribusi *fear of missing out* terhadap adiksi media sosial sebesar 40,2% dan 59,8% kontribusi variabel lain yang tidak diketahui oleh peneliti. Dengan nilai koefisien $F = 99,666$ dengan probability value sebesar 0.000 ($p < 0.001$) yang menunjukkan bahwa variabel *fear of missing out* mempengaruhi variabel adiksi media sosial dan memberikan efek positif yang signifikan terhadap adiksi sosial media yang ditunjukkan pada koefisien β sebesar 0,380 dengan probability value 0.000 ($p < 0.001$). Sehingga, dapat disimpulkan hasil dari analisa uji regresi menunjukkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan antara *fear of missing out* terhadap adiksi sosial media. Artinya, hipotesa alternatif (H_a) diterima dan hipotesa nol (H_0) ditolak.

Kata Kunci : *Adiksi, Fear of Missing Out, Sosial Media, Remaja*

Lampiran 1.

HALAMAN PEMANTAUAN PENULISAN SKRIPSI

Tgl	Catatan Bimbingan	Tindak Lanjut	Paraf
18 Maret 2023	Revisi literature review	Mengirim literature review yang telah direvisi	✓
	Mengajukan arahan untuk pembuatan kuesioner	Membuat kuesioner	Buif
21 Maret 2023	Diarahkan untuk membuat hasil hipotesis	Mengirimkan hasil hipotesis	Buif
30 Juni 2023	Di Grup Bimbingan diarahkan untuk membuat review	Mengirim review rangkuman	Buif
	Membuat bibliografi	Menyerahkan bibliografi rangkuman	Buif
14 Juli 2023	Bimbingan bab 1-3	Mengajukan revisi yang telah diselesaikan	Buif
18 September 2023		Mengambil hasil revisi kembali bab 1-3	Buif

2 Oktober 2023	Membuat bab 1-5	Mengajukan dan revisi bab 1 -5	<i>Bay.</i>
6 Oktober 2023	Revisi bab 1-5	Mengajukan revisi kembali bab 1-5	<i>Bay.</i>
9 Oktober 2023		Mengajukan Turnitin Bab 1-5	<i>Bay.</i>

Formulir Penilaian Sidang Skripsi

I Identitas Mahasiswa		Nilai Akhir	
Nama Mahasiswa	: Nabila Asyifa Sofyan	Huruf	Angka
NIM	: 1808015153	A	80
Judul Penelitian	: Pengaruh Fear Of Missing Out Terhadap Kecendrungan Adiksi Media Sosial Pada Remaja Akhir Pengguna Aplikasi Tiktok		

II	Penilaian Berdasarkan Aspek	Indikator	Nilai
1	Aspek Penilaian		
a	Menguasai latar belakang penelitian	B : Menguasai latar belakang dan permasalahan penelitian C : Menguasai latar belakang ATAU masalah penelitian K : Tidak menguasai latar belakang dan Masalah penelitian	B
b	Penguasaan pada metode penelitian yang digunakan	B : Menguasai konsep metode penelitian yang digunakan C : Kurang menguasai konsep metode penelitian yang digunakan K : Tidak menguasai konsep metode penelitian yang digunakan	B
c	Penguasaan konsep psikologi (teori) yang relevan dengan penelitian	B : Menguasai variabel yang diteliti dan hubungannya C : Menguasai konsep variabel yang diteliti namun kurang menguasai hubungannya K : Tidak menguasai variabel yang diteliti	C
2	Keterampilan		
a	Kemampuan menjalani proses penelitian sesuai dengan metode yang digunakan	B : Penelitian dilakukan sesuai dengan tahapan metode penelitian C : Penelitian dilakukan dengan tahapan yang kurang sesuai K : Penelitian dilakukan dengan tahapan yang tidak jelas	B
b	Kemampuan mempresentasikan hasil penelitian	B : Mampu mempresentasikan hasil penelitian secara runtut dan jelas C : Mampu mempresentasikan hasil penelitian namun kurang runtut atau tidak jelas K : Presentasi hasil penelitian tidak runtut dan tidak jelas	B
c	Kemampuan menuliskan hasil penelitian	B : Mampu menuliskan hasil penelitian secara runtut dan jelas sehingga mudah dipahami oleh pembaca C : Mampu menuliskan hasil penelitian namun kurang runtut atau kurang jelas sehingga kurang dapat dipahami K : Tulisan hasil penelitian tidak runtut dan tidak jelas	B
d	Kemampuan menyampaikan tanggapan terhadap komentar atau pertanyaan terkait hasil penelitian	B : Tanggapan sesuai dengan pertanyaan atau komentar yang diberikan C : Tanggapan tidak sesuai dengan pertanyaan atau komentar yang diberikan K : Tidak mampu memberi tanggapan dari pertanyaan atau komentar yang diberikan	C
3	Sikap		
a	Terbuka saat memaparkan hasil kerja penelitian	B : Menerima keterbatasan penelitian tanpa mengurangi capaian hasil penelitian C : Menerima keterbatasan penelitian yang berakibat mengurangi capaian hasil penelitian K : Tidak menerima adanya keterbatasan penelitian	B
b	Keterbukaan menerima masukan saat bimbingan	B : Menerima dan menjalankan saran dari pembimbing C : Kurang menjalankan saran dari pembimbing K : Tidak menjalankan saran dari pembimbing	B

80 - 100	=	A
68 - 79.9	=	B
56 - 67.9	=	C
0 - 55.9	=	TL

Jakarta, November 2023

Pembimbing


Anisia Kumala, Lc, M.Psi, Psikolog
