

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
IDE BUNUH DIRI PADA DEWASA AWAL**

Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

**Mutiara Hanifa**

**1808015064**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas Muhammadiyah Prof. Dr Hamka**

**2023**

## ABSTRAK

Bunuh diri merupakan masalah kesehatan masyarakat yang serius, salah satunya pada kalangan remaja yang merupakan kelompok usia yang rentan untuk memikirkan hingga melakukan percobaan bunuh diri. Berbagai upaya dapat dilakukan untuk mencegah remaja melakukan bunuh diri, salah satunya dengan melakukan intervensi masalah tepat waktu, berbasis bukti dan dukungan yang bersifat positif berupa dukungan sosial. Penelitian ini berjudul Hubungan antara Dukungan Sosial dan Ide Bunuh Diri pada Remaja pada Dewasa Awal. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui adanya dukungan sosial dan ide bunuh diri pada dewasa awal. Subjek pada penelitian ini berjumlah 119 responden, yang diperoleh menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik analisis data menggunakan analisis korelasi. Hasil reliabilitas alat ukur *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* sebesar 0.880 dan *Suicidal Ideation Scale* sebesar 0.937. Hasil penelitian menunjukkan *Pearson Corelation* sebesar -0.421 dengan *probability value* 0.000 ( $p < 0.05$ ). Penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan sosial memiliki efek negatif signifikan terhadap ide bunuh diri yaitu, semakin tinggi dukungan sosial yang diterima maka semakin rendah terciptanya ide bunuh diri.

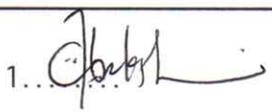
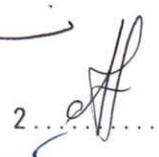
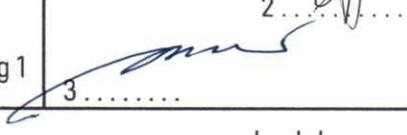
***Kata kunci:*** dukungan sosial; ide bunuh diri; dewasa awal.

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS PSIKOLOGI (FPSi)	Tgl Efektif : 1 Februari 2011
	<b>BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI</b> Jenjang Pendidikan Strata Satu (S1) Program Studi : Psikologi Semester Gasal Tahun Akademik 2023/2024	No. Dokumen : FM-AKM-03-040 No Revisi : 00

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas PSIKOLOGI (FPSi) Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor : 1542/F.03.03/2023, dinyatakan bahwa pada hari ini kamis, 9 November 2023, telah dilaksanakan sidang skripsi jenjang pendidikan Strata Satu (S1) atas :

Nama mahasiswa : **Mutiara Hanifa**  
 NIM (Nomor Induk Mahasiswa) : 1808015064  
 Judul Skripsi : Hubungan Antara Ide Bunuh Diri Dengan Dukungan Sosial Pada Dewasa Awal

Dihadapan tim penguji sidang skripsi, yang terdiri dari :

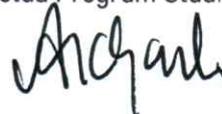
No	Nama Dosen	Penguji / Pembimbing	Tanda Tangan	Nilai
1	Abu Bakar Fahmi, S.Psi, M.Si	Penguji 1	1. 	78
2	Azizah Fajar Islam, S.Psi, M.Si	Penguji 2	2. 	73
3	Anissa Rizky Andriany, M.Psi, Psikolog	Pembimbing 1	3. 	78
			Jumlah	
			Nilai Akhir	76

Dinyatakan : Lulus/~~Tidak Lulus~~ \*)

Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, November 2023

Ketua Program Studi



Puti Archianti W., M.Psi, Psikolog



**Formulir Penilaian Sidang Skripsi**

I Identitas Mahasiswa		Nilai Akhir	
Nama Mahasiswa	: Mutiara Hanifa	Huruf	Angka
NIM	: 1808015064	B	78
Judul Penelitian	: Hubungan Antara Ide Bunuh Diri Dengan Dukungan Sosial Pada Dewasa Awal		

II Penilaian Berdasarkan Aspek		Indikator	Nilai
1 Aspek Penilaian			
a	Menguasai latar belakang penelitian	B : Menguasai latar belakang dan permasalahan penelitian	B
		C : Menguasai latar belakang ATAU masalah penelitian	
		K : Tidak menguasai latar belakang dan Masalah penelitian	
b	Penguasaan pada metode penelitian yang digunakan	B : Menguasai konsep metode penelitian yang digunakan	C
		C : Kurang menguasai konsep metode penelitian yang digunakan	
		K : Tidak menguasai konsep metode penelitian yang digunakan	
c	Penguasaan konsep psikologi (teori) yang relevan dengan penelitian	B : Menguasai variabel yang diteliti dan hubungannya	C
		C : Menguasai konsep variabel yang diteliti namun kurang menguasai hubungannya	
		K : Tidak menguasai variabel yang diteliti	
2 Keterampilan			
a	Kemampuan menjalani proses penelitian sesuai dengan metode yang digunakan	B : Penelitian dilakukan sesuai dengan tahapan metode penelitian	B
		C : Penelitian dilakukan dengan tahapan yang kurang sesuai	
		K : Penelitian dilakukan dengan tahapan yang tidak jelas	
b	Kemampuan mempresentasikan hasil penelitian	B : Mampu mempresentasikan hasil penelitian secara runtut dan jelas	B
		C : Mampu mempresentasikan hasil penelitian namun kurang runtut atau tidak jelas	
		K : Presentasi hasil penelitian tidak runtut dan tidak jelas	
c	Kemampuan menuliskan hasil penelitian	B : Mampu menuliskan hasil penelitian secara runtut dan jelas sehingga mudah dipahami oleh pembaca	B
		C : Mampu menuliskan hasil penelitian namun kurang runtut atau kurang jelas sehingga kurang dapat dipahami	
		K : Tulisan hasil penelitian tidak runtut dan tidak jelas	
d	Kemampuan menyampaikan tanggapan terhadap komentar atau pertanyaan terkait hasil penelitian	B : Tanggapan sesuai dengan pertanyaan atau komentar yang diberikan	C
		C : Tanggapan tidak sesuai dengan pertanyaan atau komentar yang diberikan	
		K : Tidak mampu memberi tanggapan dari pertanyaan atau komentar yang diberikan	
3 Sikap			
a	Terbuka saat memaparkan hasil kerja penelitian	B : Menerima keterbatasan penelitian tanpa mengurangi capaian hasil penelitian	B
		C : Menerima keterbatasan penelitian yang berakibat mengurangi capaian hasil penelitian	
		K : Tidak menerima adanya keterbatasan penelitian	
b	Keterbukaan menerima masukan saat bimbingan	B : Menerima dan menjalankan saran dari pembimbing	-
		C : Kurang menjalankan saran dari pembimbing	
		K : Tidak menjalankan saran dari pembimbing	

80 - 100	=	A
68 - 79.9	=	B
56 - 67.9	=	C
0 - 55.9	=	TL

Jakarta, November 2023

Penguji I


**Abu Bakar Fahmi, S.Psi, M.Si**
