

**PENGARUH *PERSONALITY TRAIT*
CONSCIENTIOUSNESS DAN *EMOTIONAL*
INTELLIGENCE TERHADAP *SELF-COMPASSION* PADA
DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi



Disusun Oleh :

Noor Afifah Rahayu

1908015079

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

JAKARTA

2023

**PENGARUH *PERSONALITY TRAIT CONSCIENTIOUSNESS* DAN
EMOTIONAL INTELLIGENCE TERHADAP *SELF-COMPASSION* PADA
DEWASA AWAL**

Noor Afifah Rahayu, Fahrul Rozi


noorafifahrahayu@gmail.com

Fakultas Psikolgi, Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

ABSTRAK

Dewasa awal merupakan salah satu fase yang akan dialami oleh setiap manusia. Fase ini merupakan fase transisi yang dialami dari masa remaja menuju masa dewasa. Pada masa ini individu akan rentan mengalami perubahan kepribadian dikarenakan pada masa ini individu akan mengeksplorasi identitasnya lebih besar daripada fase sebelumnya. Selain itu, pada masa ini individu cenderung mengalami ketegangan emosional yang tinggi akibat dari adanya tanggung jawab dan peran yang lebih tinggi dari masa sebelumnya. Maka dari itu, penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh *personality trait conscientiousness* dan *emotional intelligence* terhadap *self-compassion* pada dewasa awal, dengan rentang usia 18-25 tahun yang berdomisili di Jabodetabek. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel non-probability sampling dengan sampling insidental. Penelitian ini diikuti oleh responden laki-laki sebanyak 63 orang dan responden perempuan sebanyak 160 dengan total responden yaitu 223 orang. Adapun skala yang digunakan untuk mengukur variable *self-compassion* yaitu *Self-Compassion Scale* (SCS), skala variable *personality trait conscientiousness* yaitu menggunakan *Big Five Inventory* (BFI), dan skala variable *Emotional Intelligence* yaitu *Trait Emotional Intelligence Questionnaire Short-Form* (TEIQue-SF). Penelitian ini menggunakan teknik analisa *hierarchical regression*, yang diperoleh hasil R^2 sebesar 0,824*** dengan taraf signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,000$) yang menunjukkan bahwa kontribusi variable *personality trait conscientiousness* dan *emotional intelligence* sebesar 82,4% terhadap *self-compassion* pada dewasa awal, dan 17,6% merupakan kontribusi variable lain yang tidak diketahui peneliti. Dengan demikian, penelitian ini menerima H_a dan menolak H_0 yang artinya terdapat pengaruh positif yang signifikan antara *personality trait conscientiousness* dan *emotional intelligence* terhadap *self-compassion* pada dewasa awal di Jabodetabek, sehingga semakin tinggi karakteristik *conscientiousness* dan *emotional intelligence* yang dimiliki maka semakin tinggi pula tingkat *self-compassion* yang ada pada dewasa awal.

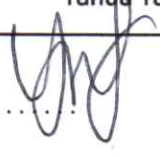


Kata Kunci : dewasa awal; *self-compassion*; *personality trait conscientiousness*; *emotional intelligence*

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS PSIKOLOGI (FPSi)	Tgl Efektif : 1 Februari 2011
	BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI Jenjang Pendidikan Strata Satu (S1) Program Studi : Psikologi Semester Gasal Tahun Akademik 2023/2024	No. Dokumen : FM-AKM-03-040 No Revisi : 00

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas PSIKOLOGI (FPSi) Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor : 1542/F.03.03/2023, dinyatakan bahwa pada hari ini kamis, 9 November 2023, telah dilaksanakan sidang skripsi jenjang pendidikan Strata Satu (S1) atas :

Nama mahasiswa : **Noor Afifah Rahayu**
 NIM (Nomor Induk Mahasiswa) : 1908015079
 Judul Skripsi : Pengaruh Personality Trait Conscientiousness Dan Emotional Intelligence Terhadap Self-Compassion Pada Dewasa Awal

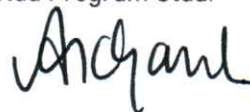
Dihadapan tim penguji sidang skripsi, yang terdiri dari :

No	Nama Dosen	Penguji / Pembimbing	Tanda Tangan	Nilai
1	Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si	Penguji 1	1..... 	75
2	Bahrudin, S.Sos., M.Psi	Penguji 2	2..... 	75
3	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Pembimbing 1	3..... 	75
			Jumlah	225
			Nilai Akhir	75/B

Dinyatakan : Lulus/~~Tidak Lulus~~ *)

Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, November 2023
 Ketua Program Studi



Puti Archianti W., M.Psi, Psikolog



Formulir Penilaian Sidang Skripsi

I Identitas Mahasiswa		Nilai Akhir	
Nama Mahasiswa	: Noor Afifah Rahayu	Huruf	Angka
NIM	: 1908015079	B	75
Judul Penelitian	: Pengaruh Personality Trait Conscientiousness Dan Emotional Intelligence Terhadap Self-Compassion Pada Dewasa Awal	Lulus/Tidak Lulus*	

II Rubrik Nilai Akhir	
Nilai	Indikator Berdasarkan Pada Aspek Penilaian (Tabel III)
A	Minimal: 1 nilai B pada pengetahuan, 2 nilai B pada keterampilan, dan 1 nilai B pada sikap, TANPA nilai K dari semua sasaran yang dinilai
B	Minimal: 1 nilai B pada pengetahuan, 1 nilai B pada keterampilan, dengan nilai K MAKSIMAL pada 2 poin yang dinilai KEQUALI Aspek Pengetahuan.
C	Minimal: 2 nilai C pada pengetahuan, 2 nilai C pada keterampilan, dengan nilai K MAKSIMAL pada 3 poin yang tersebar pada 2 atau 3 aspek KEQUALI pada pengetahuan MAKSIMAL 1 nilai K.
TL	Nilai K diberikan pada lebih dari 3 (tiga) aspek yang dinilai ATAU nilai K pada 2 sasaran Pengetahuan ATAU terbukti adanya kecurangan akademik/ plagiarisme

III Penilaian Berdasarkan Aspek		Pembimbing		Penguji		Keterangan	Nilai
1 Aspek Penilaian		1	2	1	2		
a	Menguasai latar belakang penelitian	B		B	C	Kesepakatan Penguji	C
b	Penguasaan pada metode penelitian yang digunakan	B		B	B	Kesepakatan Penguji	B
c	Penguasaan konsep psikologi (teori) yang relevan dengan penelitian	B		C	C	Kesepakatan Penguji	C
2 Keterampilan							
a	Kemampuan menjalani proses penelitian sesuai dengan metode yang digunakan	B		B	B	Pembimbing	B
b	Kemampuan mempresentasikan hasil penelitian	B		B	B	Kesepakatan Penguji & Pembimbing	B
c	Kemampuan menuliskan hasil penelitian	B		C	C	Kesepakatan Penguji	C
d	Kemampuan menyampaikan tanggapan terhadap komentar atau pertanyaan terkait hasil penelitian	C		B	C	Kesepakatan Penguji	C
3 Sikap							
a	Terbuka saat memaparkan hasil kerja penelitian	B		B	B	Kesepakatan Penguji & Pembimbing	B
b	Keterbukaan menerima masukan saat bimbingan	B		B	B	Pembimbing	B

80 - 100	=	A
68 - 79.9	=	B
56 - 67.9	=	C
0 - 55.9	=	TL

 Jakarta, ⁰⁹ November 2023

Ketua Sidang

Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si

