

**HUBUNGAN *BODY DISSATISFACTION* DENGAN
SELF ACCEPTANCE PADA PENGGUNA
INSTAGRAM**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi



Disusun Oleh :

Sherly Sheila Rahmania

1808015145

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

JAKARTA

2023

**HUBUNGAN *BODY DISSATISFACTION* DENGAN *SELF ACCEPTANCE*
PADA PENGGUNA INSTAGRAM AKTIF**

Sherly Sheila Rahmania

Sherlyrahmania37@gmail.com


Mahesti Pertiwi, M.Psi, Psikologi

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

Abstrak

Individu yang mengalami *body dissatisfaction* memiliki *self acceptance* yang kurang baik, sehingga individu tersebut akan selalu merasa dirinya kurang dan cenderung melakukan perbandingan antara diri sendiri dengan orang lain di media sosial seperti Instagram. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *body dissatisfaction* dengan *self acceptance* pada pengguna Instagram. Hipotesis dalam penelitian ini terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *body dissatisfaction* dengan *self acceptance* pada pengguna Instagram. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 211 pengguna Instagram dari berbagai usia. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan teknik sampling purposive sampling. Skala yang digunakan pada penelitian ini menggunakan skala *body shape questionnaire (BSQ-34)* dan skala *Unconditional Self Acceptance (USAQ)*. Hasil uji hipotesis pada penelitian ini menggunakan teknik korelasi *Spearman Rho* yang menunjukkan hasil bahwa terdapat hubungan yang positif antara *body dissatisfaction* dengan *self acceptance* pada pengguna Instagram dengan koefisien korelasi sebesar $(r) = 0,693$ dan nilai sig. (p) sebesar $= 0,000$. Berdasarkan hasil yang diperoleh maka hipotesis dalam penelitian ini diterima.

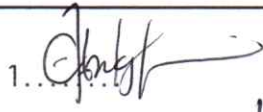
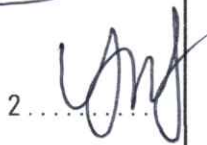

Kata Kunci : *Body Dissatisfaction, Self Acceptance, Instagram.*

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS PSIKOLOGI (FPSi)	Tgl Efektif : 1 Februari 2011
	BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI Jenjang Pendidikan Strata Satu (S1) Program Studi : Psikologi Semester Gasal Tahun Akademik 2023/2024	No. Dokumen : FM-AKM-03-040 No Revisi : 00

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas PSIKOLOGI (FPSi) Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor : 1542/F.03.03/2023, dinyatakan bahwa pada hari ini kamis, 9 November 2023, telah dilaksanakan sidang skripsi jenjang pendidikan Strata Satu (S1) atas :

Nama mahasiswa : **Sherly Sheila Rahmania**
 NIM (Nomor Induk Mahasiswa) : 1808015145
 Judul Skripsi : Hubungan Body Dissatisfaction Dengan Self Acceptance Pada Pengguna Instagram.

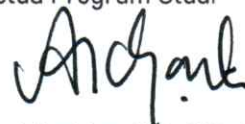
Dihadapan tim penguji sidang skripsi, yang terdiri dari :

No	Nama Dosen	Penguji / Pembimbing	Tanda Tangan	Nilai
1	Abu Bakar Fahmi, S.Psi, M.Si	Penguji 1	1. 	68
2	Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si	Penguji 2	2. 	68
3	Mahesti Pertiwi, M.Psi, Psikolog	Pembimbing 1	3. 	60
			Jumlah	
			Nilai Akhir	68

Dinyatakan : Lulus/Tidak Lulus *)

Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, November 2023
 Ketua Program Studi



Puti Archianti W., M.Psi, Psikolog



Formulir Penilaian Sidang Skripsi

I Identitas Mahasiswa		Nilai Akhir	
Nama Mahasiswa	: Sherly Sheila Rahmania	Huruf	Angka
NIM	: 1808015145	B	89
Judul Penelitian	: Hubungan Body Dissatisfaction Dengan Self Acceptance Pada Pengguna Instagram.		

II Penilaian Berdasarkan Aspek		Indikator	Nilai
1 Aspek Penilaian			
a	Menguasai latar belakang penelitian	B : Menguasai latar belakang dan permasalahan penelitian	C
		C : Menguasai latar belakang ATAU masalah penelitian	
		K : Tidak menguasai latar belakang dan Masalah penelitian	
b	Penguasaan pada metode penelitian yang digunakan	B : Menguasai konsep metode penelitian yang digunakan	K
		C : Kurang menguasai konsep metode penelitian yang digunakan	
		K : Tidak menguasai konsep metode penelitian yang digunakan	
c	Penguasaan konsep psikologi (teori) yang relevan dengan penelitian	B : Menguasai variabel yang diteliti dan hubungannya	C
		C : Menguasai konsep variabel yang diteliti namun kurang menguasai hubungannya	
		K : Tidak menguasai variabel yang diteliti	
2 Keterampilan			
a	Kemampuan menjalani proses penelitian sesuai dengan metode yang digunakan	B : Penelitian dilakukan sesuai dengan tahapan metode penelitian	C
		C : Penelitian dilakukan dengan tahapan yang kurang sesuai	
		K : Penelitian dilakukan dengan tahapan yang tidak jelas	
b	Kemampuan mempresentasikan hasil penelitian	B : Mampu mempresentasikan hasil penelitian secara runtut dan jelas	C
		C : Mampu mempresentasikan hasil penelitian namun kurang runtut atau tidak jelas	
		K : Presentasi hasil penelitian tidak runtut dan tidak jelas	
c	Kemampuan menuliskan hasil penelitian	B : Mampu menuliskan hasil penelitian secara runtut dan jelas sehingga mudah dipahami oleh pembaca	C
		C : Mampu menuliskan hasil penelitian namun kurang runtut atau kurang jelas sehingga kurang dapat dipahami	
		K : Tulisan hasil penelitian tidak runtut dan tidak jelas	
d	Kemampuan menyampaikan tanggapan terhadap komentar atau pertanyaan terkait hasil penelitian	B : Tanggapan sesuai dengan pertanyaan atau komentar yang diberikan	C
		C : Tanggapan tidak sesuai dengan pertanyaan atau komentar yang diberikan	
		K : Tidak mampu memberi tanggapan dari pertanyaan atau komentar yang diberikan	
3 Sikap			
a	Terbuka saat memaparkan hasil kerja penelitian	B : Menerima keterbatasan penelitian tanpa mengurangi capaian hasil penelitian	B
		C : Menerima keterbatasan penelitian yang berakibat mengurangi capaian hasil penelitian	
		K : Tidak menerima adanya keterbatasan penelitian	
b	Keterbukaan menerima masukan saat bimbingan	B : Menerima dan menjalankan saran dari pembimbing	
		C : Kurang menjalankan saran dari pembimbing	
		K : Tidak menjalankan saran dari pembimbing	

80 - 100	=	A
68 - 79.9	=	B
56 - 67.9	=	C
0 - 55.9	=	TL

Jakarta, 09 November 2023

Penguji II


 Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si
