

LAPORAN KEMAJUAN
PENELITIAN BAITUL ARQAM (DOSEN 80%)



TERAPI LISTRIK DALAM KESEHATAN HOLISTIC

Oleh;

Dr. Ir.Sofia Pinardi, MT (0330096904)/Ketua
dr.Dewi Novita M.Biomed (0305117101)/Anggota 1
Emilia Roza , ST,MT, M.Pd (0330097402)/Anggota 2

Raffi Aulia Ananda (NIM: 2203025029)/ Anggota Mhs 1
Akbar Shah Rukh Khan T.R (NIM:2103025007)/Anggota Mhs2
Ahmad Rizal Hermawan (NIM: 2103015122)/ Anggota Mhs 3

Nomor Kontrak Penelitian: 313
Dana Penelitian: Rp 3.000.000

FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI DAN
INFORMATIKA,PROGRAM STUDI TEKNIK ELEKTRO
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF DR HAMKA
JAKARTA
2024



**MONITORING/ PENGAWASAN PENELITIAN DANA INTERNAL
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF DR. HAMKA Tahun 202X**

Judul : Terapi Listrik Dalam Kesehatan Holistic
 Ketua Peneliti : Dr.Ir.Sofia Pinardi, MT
 Skema Hibah : Baitul Arqom (Dosen 80%)
 Fakultas : FTII
 Program Studi : Teknik Elektro

Luaran Wajib

No	Judul Artikel	Nama Jurnal/ Penerbit Prosiding	Level SCIMAGO	Progress Publikasi
1	Terapi Listrik dalam Kesehatan holistic	Jurnal kemuhammadiyah dan Integrasi Ilmu (JKII)		Submitted

Luaran Tambahan

No	Judul Artikel	Nama Jurnal/ Penerbit Prosiding	Level SINTA	Progress Publikasi
1				

Checklist diberikan oleh Ketua Program Studi saat monitoring evaluasi secara offline/online.

- Sudah mencitasi 3-4 Jurnal dari teman sejawat
- Publikasi yang dicantumkan sudah diperiksa dan dibuktikan.

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Ketua Peneliti



Harry Ramza, ST,MT,Ph.D
NIDN. 0303097006

Dr.Ir.Sofia Pinardi, MT
NIDN.0330096904

Menyetujui,
Dekan Fakultas Teknologi Industri &
Informatika

Ketua Lemlitbang UHAMKA

Dr. Dan Mugisidi, ST, M.Si
NIDN.0301126901

Dr. apt. Supandi, M.Si
NIDN. 0319067801

Laporan kemajuan

TERAPI LISTRIK DALAM KESEHATAN HOLISTIC

Latar Belakang (Background) 500

Bidang pengobatan holistik disibukkan dengan pengobatan *ortomolekuler* dan suplemen makanan tanpa banyak landasan ilmiah. Pengobatan *ortomolekuler* merupakan pengobatan alternatif yang bertujuan menjaga kesehatan manusia melalui suplementasi nutrisi. Konsep ini dibangun berdasarkan gagasan tentang lingkungan nutrisi yang optimal dalam tubuh dan menyatakan bahwa penyakit mencerminkan kekurangan dalam lingkungan tersebut. Pengobatan penyakit, menurut pandangan ini, melibatkan upaya untuk memperbaiki "ketidakseimbangan atau kekurangan berdasarkan biokimia individu" dengan menggunakan zat-zat seperti vitamin, mineral, asam amino, elemen pelacak, dan asam lemak. Jarum akupunktur dan unsur-unsur lain yang tampaknya efektif, namun aneh, dari obat-obatan tradisional, prosedur meditasi, namun tidak mudah untuk dicocokkan dengan nalar akal sehat dalam ilmu kedokteran modern (1).

Kesehatan holistic merupakan gabungan dari berbagai macam pengobatan yaitu pengobatan barat, konvensional dan pengobatan timur. Yang bisa dipertanggung jawabkan secara medis. Kesehatan holistic dapat membuat

keseimbangan tubuh dan Kesehatan badan secara optimal (2). Sedangkan terapi listrik salah satu pengobatan dalam kesehatan holistic dengan metode penanganan penyakit saraf dan beberapa macam gangguan kejiwaan. Pemanfaatan gelombang Cahaya TeraHertz yang merupakan gelombang elektromagnetik antara microwave dan inframerah pada frekuensi 2 -17 THz, yang dapat mengoptimalkan untuk tubuh sehat. Kesehatan dengan pengobatan medis dan berbekam juga dilaksanakan untuk mengetahui gejala penyakit yang di idap oleh Masyarakat pada umum nya.

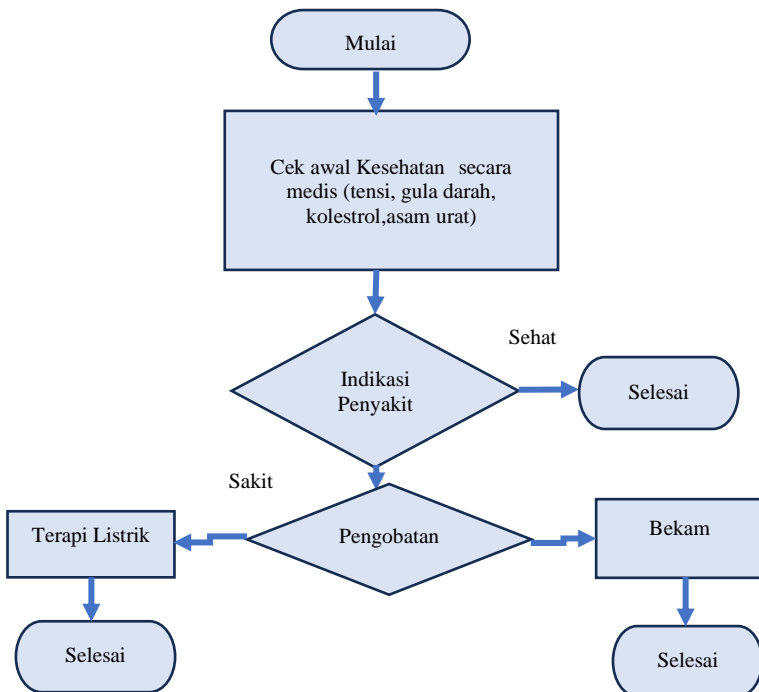
Penerapan terahertz di bidang medis dalam mendeteksi karakterisasi awal penyakit. Penggunaan pertama teknologi di bidang ini terjadi pada identifikasi karies gigi dan dalam pemeriksaan kulit untuk menilai besarnya dan kedalaman luka bakar. Sensitivitas sinyal terahertz terhadap kelembapan kulit sangat tinggi (3). Pengobatan holistic dengan penerapan gelombang terahertz, masih belum tersosialisasikan dengan baik kepada Masyarakat umum nya. Kepercayaan Masyarakat dengan pengobatan medis sudah menjadi suatu yang biasa di lakukan pada saat timbulnya suatu penyakit, hanya efek jangka Panjang dengan obatan-obatan kimia sangat berbahaya. Penting nya penelitian ini untuk melihat ada nya pengobatan alternatif, selain pengobatan secara medis yang bisa membantu Masyarakat akan ketergantungan obat-obat kimia.

Tujuan Riset (Objective) 150

Penting nya penelitian ini untuk memahami kepada Masyarakat dan mensosialisasikan Kesehatan holistic sangat dibutuhkan bagi Kesehatan. Ketergantungan Masyarakat terhadap obat obatan medis dapat dikurangkan dengan pengobatan alternatif , salah satu nya pengobatan terapi Listrik dengan memanfaatkan gelombang terahertz.

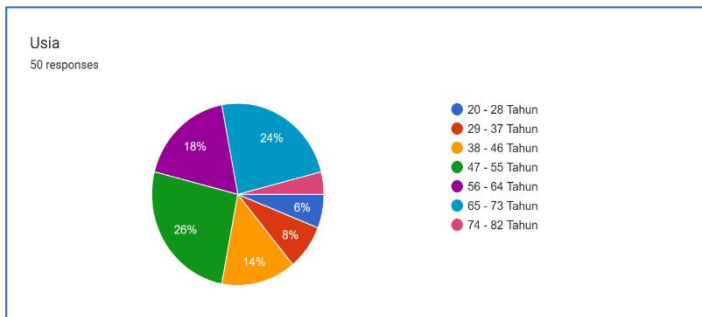
Metodologi (Method)

Diagram alir metodologi penelitian dalam Gambar 1.1



Gambar 1.1 Metodologi Penelitian Kesehatan Holistic

Pada Gambar 1.1 metode penelitian di awali dengan pengecekan Kesehatan Masyarakat, sample menggunakan 50 pasien. Cek awal secara medis dilakukan dengan pengecekan Tensi, gula darah, kolestrol, asam urat. Pengecekan ini digunakan untuk mengidentifikasi keluhan pasien sebelum dilakukan penanganan lebih lanjut. Tingkatan umur responden seperti tampak pada Gambar 1.2



Gambar 1.2 Umur responden

Sebanyak 26% responden berumur 47-55 tahun dan 24% berumur 65-73 %. Dilihat dari tingkatan umur, banyak diatas 45 tahun. Pengobatan alternatif menjadi salah satu pilihan buat responden yang sudah berumur dan telah melakukan pengobatan medis. Dimana pengobatan kimia mempunyai efek jangka Panjang, sehingga alternatif menjadi salah satu pertimbangan. Terapi Listrik dengan menggunakan alat itera dengan gelombang terahertz digunakan untuk pengobatan Kesehatan. Setelah pengecekan indikasi medis akan terukur. Bila kondisi

pasien sehat maka Tindakan hanya pencegahan, tetapi bila terindikasi sakit maka akan dilakukan pengobatan dengan dua alternatif, berbekam atau terapi listrik. Disesuaikan penanganan penyakit nya. Terapi Listrik, Itera dengan gelombang terahertz seperti Gambar 1.3 dibawah ini.



Gambar 1.3 Alat terapi Listrik Itera

Penanganan dengan menggunakan Itera di lihat dari kondisi pasien yang memiliki peredaran darah yang tidak lancar, seperti kesemutan, bisa terjadi di pergelangan tangan atau di jari-jari kaki. Salah satu nya penyakit diabetes, kaki diabetik mengalami gangguan sirkulasi darah dan neuropati, latihan jasmani atau senam kaki yang disesuaikan dengan kondisi sangat dianjurkan. Senam kaki dapat membantu memperbaiki sirkulasi darah dan memperkuat otot-otot kecil kaki dan mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki (deformitas). Pengaruh senam kaki diabetik terhadap perubahan kadar gula darah yaitu pada otot-otot yang bergerak aktif dapat meningkatkan kontraksi permeabilitas membran sel terhadap peningkatan glukosa, resistensi insulin berkurang dan sensitivitas insulin meningkat (4).

Peran ketua dan anggota dalam penelitian ini terdiri dari satu orang ketua, dua orang anggota dari lontas prodi

kedokteran dan Teknik elektro, dibantu dengan tiga orang anggota mahasiswa dari lintas prodi Teknik informatika dan Teknik elektro. Ketua bertanggung jawab dengan kelancaran jalannya penelitian yaitu dari persiapan hingga selesai kegiatan. Anggota bertanggung jawab dengan jalannya penelitian baik di bidang medis (kedokteran) hingga penanganan terapi Listrik. Anggota mahasiswa bertanggung jawab dengan persiapan hingga pengumpulan data pasien.

Hasil dan pembahasan

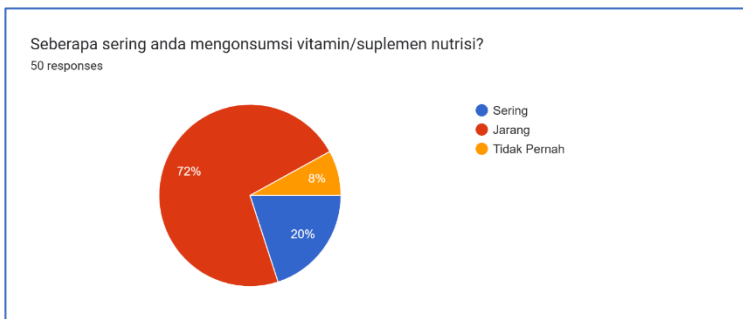
Hasil yang didapat dalam penelitian ini, beberapa data yang dikumpulkan dari google form yang disebarakan sebelum dilakukan cek Kesehatan .



Gambar 1.5 Frekuensi konsumsi makanan bergizi dan seimbang

Dari data 50 responden frekuensi mengonsumsi makanan bergizi dan seimbang masih kurang seperti pada Gambar 1.5 prosentase yang sering mengonsumsi makanan bergizi

dan seimbang sebanyak 58%, sedangkan yang jarang mengkonsumsi sebanyak 40%. Dapat dilihat dari prosentase belum maksimal Masyarakat yang mengkonsumsi makanan bergizi dan seimbang. Hal ini dapat menyebabkan timbulnya penyakit seperti anemia, obesitas, mengurangi kecerdasan otak dan mengurangi fungsi gerak tubuh.



Gambar 1.6 Frekuensi konsumsi vitamin dan suplemen

Vitamin dan suplemen sangat dibutuhkan dalam tubuh manusia yang berfungsi memberi asupan nutrisi dalam tubuh. Vitamin berasal dari buah-buahan yang bersifat organik. Aktifitas berjemur pagi hari terkena sinar matahari, membantu produksi vitamin D berguna untuk tulang. Sedangkan suplemen merupakan zat aditif yang mengandung nutrisi baik bagi tubuh, biasanya diproduksi secara mekanik biasa berbentuk tablet, kapsul atau cairan. Pada Gambar 1.6 dari 50 responden sebanyak 72% jarang mengkonsumsi vitamin dan suplemen. Sedangkan 20%

sering dan tidak pernah mengonsumsi vitamin sebanyak 8%.



Gambar 1.7 Gangguan Tidur/insomnia

Gangguan tidur atau insomnia tidak pernah terjadi pada rentan usia diatas 45 tahun sebanyak 70% seperti tampak pada Gambar 1.7. Sedangkan gangguan tidur jarang dan sering terjadi disekitar 18% hingga 12% dari 50 responden. Pada usia menjelang lanjut, ketenangan hidup sudah mulai terjadi. Pada usia ini mereka banyak meningkatkan kualitas beribadah sehingga waktu istirahat yang cukup terpenuhi.

Intensitas waktu tidur memenuhi 7 sampai 8 jam setiap malam juga mempengaruhi bagi Kesehatan tubuh. Pada Gambar 1.8, sekitar 52% responden cukup waktu istirahat, tetapi 42% dan 6% waktu yang dibutuhkan istirahat kurang dan tidak pernah mencapai 7 hingga 8 jam. Pada usia lanjut kurangnya waktu istirahat sudah lebih banyak

dipergunakan untuk beribadah. Bangun malam sering terjadi untuk buang air sehingga mengurangi waktu tidur.



Gambar 1.8 Intensitas waktu tidur

Gambar 1.9 menunjukkan intensitas cek Kesehatan yang dilakukan oleh responden. Sekitar 50% responden jarang melakukan cek Kesehatan secara rutin yang biasa dilakukan setiap bulan untuk menjaga kestabilan Kesehatan. Hanya sekitar 26% sering melakukan dan tidak pernah sama sekali sekitar 24%. Kecenderungan ada rasa takut melakukan cek kesehatan di usia diatas 45 tahun menjadi alasan malas nya untuk pergi ke puskesmas atau rumah sakit. Karena mereka takut mendengarkan diagnosa penyakit baru yang timbul. Pengobatan alternatif bekam dan terapi listik mejadi salah satu pilihan terbaik dalam menjaga Kesehatan. Cek medis secara mandiri seperti pengecekan gula, kolestrol atau asam urat dapat dilakukan. Menjaga pola makan dan mengkonsumsi obat-obatan herbal seperti habatussahudah,

madu, propolis menjadi solusi dalam menjaga dan mempertahankan Kesehatan tubuh.

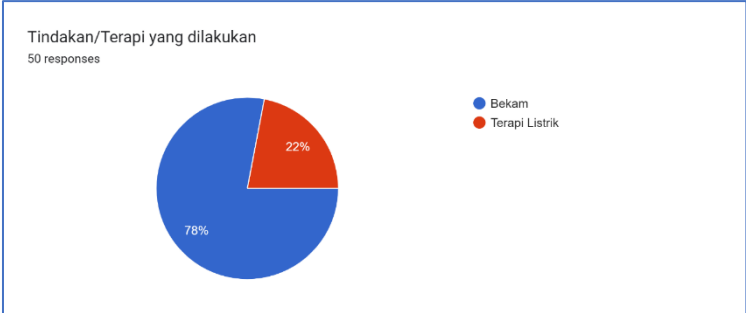


Gambar 1.9 Intensitas cek Kesehatan

Gambar 1.10 menunjukkan terapi holistic seperti akupunktur (tusuk jarum), bekam dan terapi Listrik pun masih belum banyak di lakukan oleh Masyarakat. Sehingga perlu ada nya sosialisasi. Hampir 44 % responden jarang melakukan terapi holistic dan tidak pernah sekitar 44 %. Hanya 12% yang rutin dan sering melakukan terapi holistic.



Gambar 1.10 Pengobatan Holistik



Gambar 1.11 Tindakan pengobatan

Dari penelitian yang dilakukan sebanyak 50 responden dengan pengecekan awal Kesehatan, maka diambil Tindakan atau terapi yang dilakukan 78% melakukan berbekam dan 22% terapi Listrik.

Gambar 1.12, 1.13 dan 1.14 beberapa contoh form yang menyatakan apakah pasien akan di bekam atau terapi Listrik

Bakti Sosial GIFT 2022 - 2023
Jalan Lendah Raya No. 10, Kabupaten Ciamis, Garut - 40131-00000

Nama: Nike Juandani No. HP: 081 1302 9468
Umur: 34 th Tanggal: _____
Alamat: Balei Gung Rt. 9/1 Tegal (Gambar Peta Jari)
Tgl: _____
Kekuhan: Hipertensi, Kaki Bengkak
Demam: Asam Urat
Tensi: 176/115/85
Tindakan & saran: Bekam

Gambar Titik Bekam

Penyakit: Zaitun Gifter: Abdul

Gambar 1.12 form untuk Tindakan Bekam

Bakti Sosial GIFT 2022 - 2023
 Jalan Lembangan Hgju no 34, Melakari, Cimanggis, Depok © GIFT 2022-2023

Nama: Pa Pi
 Umur: 67 tahun
 Alamat: No HP: Tanggal:

Tgl:

Keluhan:
 #. tangan kanan baru
 - tiwasal jatuh
 2 bulan yg lalu

Tindakan & saran:
 - terapi listrik
 ↓
 * pemahatan
 sy tubuh setelah
 itu fo bntk bagian
 kanan
 Kolesterl : 252.

Gambar Peta Jari

Gambar Titik Bekam

bal: Gifter

Gambar 1.13 Form Tindakan terapi listrik

Bakti Sosial GIFT 2022 - 2023
 Jalan Lembangan Hgju no 34, Melakari, Cimanggis, Depok © GIFT 2022-2023

Nama: Sri Aisyah
 Umur: 25 tahun
 Alamat: No HP: Tanggal:

Tgl:

Keluhan:
 - tangan kaku
 - badan kaku
 - gatal on kepala

Tindakan & saran:
 - Terapi listrik
 asan waf. 8yo.

Gambar Peta Jari

Gambar Titik Bekam

bal: Gifter

Gambar 1.14 Form Tindakan bekam
 Pada Gambar 1.12 tindakan bekam dilakukan dengan melihat tensi yang tinggi, sedangkan Gambar 1.13 dan 1.14 tindakan terapi Listrik dilakukan melihat kadar kolestrol dan asam urat yang tinggi.

Daftar Pustaka (Voncoover)

1. Ventegodt S, Andersen NJ, Merrick J. Holistic medicine: scientific challenges. *ScientificWorldJournal*. 2003;3:1108–16.
2. Patel MS. Evaluation of holistic medicine. *Soc Sci Med*. 1987;24(2):169–75.
3. Siegel PH. Terahertz technology in biology and medicine. *IEEE Trans Microw Theory Tech*. 2004;52(10):2438–47.
4. Utami SP. Upaya Senam Kaki Untuk Mencegah Resiko Komplikasi Pada Tn.S Dengan Diabetes Mellitus. Univ Muhammadiyah Surakarta [Internet]. 2017; Available from: http://eprints.ums.ac.id/52230/6/NASKAH_PUBLIKASI-19.pdf

Target Jurnal Internasional (Output)

Lampiran Luaran

Bukti Submitted

<https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKII/author/index>

Bukti Indexed Jurnal