



MAJELIS PEMBINAAN KESEHATAN UMUM PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH

[Gedung Pusat Dakwah Muhammadiyah] Jl. Menteng Raya No. 62 Jakarta 10340
T./F. 021 3911 915 | E. mpkuppmuh@gmail.com | Instagram @mpkuppmuh
www.mpku.or.id | facebook.com/PKUMuhammadiyah | Twitter @mpkuppmuh

Nomor : 767/I.6/H/2023
Lampiran : -
Perihal : **Pemberitahuan dan Mengizinkan**

Jakarta, 28 Shafar 1445 H
13 September 2023 M

Kepada Yth.
Dekan FIKES Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA
Di Tempat

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Teriring salam semoga kita semua senantiasa dalam lindungan Allah SWT, sehingga dalam melaksanakan aktivitas sehari-hari diberikan kemudahan dan kesuksesan. Aamiin.

Menindaklanjuti kontrak Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI dengan Majelis Pembinaan Kesehatan Umum PP Muhammadiyah tentang kerjasama **Swakelola Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan di Sekolah Muhammadiyah**, bersama ini kami sampaikan pemberitahuan dan dapat mengizinkan kepada nama-nama di bawah ini untuk terlibat dalam pelaksanaan program tersebut, sebagai berikut;

1. Yuyun Umniyatun, S.K.M., MARS.
2. Fildzah Badzlina, S.Gz., M.K.M.
3. Chica Riska Ashari, S.Gz., M.Si.

Untuk informasi lebih lanjut sebagai narahubung dapat berkomunikasi dengan Lia Karisma Saraswati, M.Kes. (0813-9311-6541)

Demikian informasi ini kami sampaikan, atas perhatian dan Kerjasama yang baik selama ini kami ucapkan terima kasih.
Nashrun minallah wa fathun qariib.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ
MPKU PP MUHAMMADIYAH

Ketua,

M. Agus Samsudin

Dr. H. Mohammad Agus Samsudin, MM
NBM : 551.318



Sekretaris,

Ekorini Listiowati

Dr. dr. Ekorini Listiowati, MMR
NBM ; 908 340

Tembusan :

1. PP Muhammadiyah Kantor Jogjakarta dan Jakarta
2. Pengurus Harian MPKU PP Muhammadiyah
3. Arsip

Signature Certificate

Reference number: ZIPLB-BJQGZ-YFT9M-DBVLM

Signer

Timestamp

Signature

Ekorini Listiowati

Email: ekorinikholid@gmail.com

Shared via link

Sent:

22 Sep 2023 02:55:13 UTC

Viewed:

22 Sep 2023 03:20:52 UTC

Signed:

22 Sep 2023 03:21:56 UTC



IP address: 103.251.181.2

Location: Yogyakarta, Indonesia

Agus Samsudin

Email: agus.samsudin443@gmail.com

Shared via link

Sent:

22 Sep 2023 02:55:13 UTC

Viewed:

22 Sep 2023 02:56:05 UTC

Signed:

22 Sep 2023 03:32:59 UTC



IP address: 114.10.119.219

Location: Jakarta, Indonesia

Document completed by all parties on:

22 Sep 2023 03:32:59 UTC

Page 1 of 1



Signed with PandaDoc

PandaDoc is a document workflow and certified eSignature solution trusted by 40,000+ companies worldwide.





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

Jl. Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12130
Telp./Fax. (021) 7256157. <http://fikes.uhamka.ac.id>, <http://uhamka.ac.id>

SURAT TUGAS

Nomor: 3509/F.03.08/2023

Bismillaahirrahmaanirrahiim,

Pimpinan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA (FIKES UHAMKA) memberi tugas kepada:

No	Nama	Keterangan
1	Yuyun Umniyatun, S.K.M., MARS.	Dosen
2	Fildzah Badzlina, S.Gz., M.K.M.	Dosen
3	Chica Riska Ashari, S.Gz., M.Si.	Dosen

Sebagai Tim Swakelola Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan di Sekolah Muhammadiyah.

Tanggal : 1 September – 31 Desember 2023

Demikian surat tugas ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan agar dapat dilaksanakan dengan sebaik – baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah SWT. Setelah melaksanakan tugas agar membuat laporan kepada pemberi tugas.

Jakarta, 14 Shafar 1445 H
30 Agustus 2023 M

Dekan,

Ony Linda, M.Kes
NIDN : 0330107403

Tembusan Yth. :

1. Wakil Dekan II
2. KTU. Up. Kasubag. Keuangan

LAPORAN KEGIATAN

ORIENTASI KADER

AKSI BERGIZI SEHAT BERKEMAJUAN

A. Tanggal Pelaksanaan

1-2 November 2023

B. Tempat Pelaksanaan

Restoran Seafood Stabat Langkat

C. Jumlah Peserta

Sasaran kegiatan sebanyak 80 orang terdiri dari:

1. Tim Swakelola MPKU PP Muhammadiyah 5 orang.
2. MPKU Pimpinan Daerah Muhammadiyah 1 orang
3. Dikdasmen dan NF Pimpinan Daerah 2 orang
4. Dinas Kesehatan Kabupaten/Kota berjumlah 1 orang (Narasumber)
5. Dinas Kesehatan Provinsi berjumlah 1 orang (observer)
6. Kader Muhammadiyah sebanyak 60 orang yang terdiri dari 30 guru dan komite sekolah dan 30 siswa.
7. Puskesmas 10 orang

D. Tujuan:

Meningkatkan kapasitas Kader Muhammadiyah dalam mendukung Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan di Sekolah, Madrasah, dan Pesantren Muhammadiyah di Kabupaten Langkat.

E. Hasil Kegiatan:

Secara keseluruhan, kegiatan berlangsung dengan sangat baik. Seluruh peserta ikut berperan dalam diskusi dan berbagai permainan. Setelah pemaparan materi dari Dinas Kabupaten, kelas dibagi menjadi 2, yaitu kelas siswa dan kelas Orangtua/Komite. Pada saat RTL, kelas disatukan kembali sehingga menghasilkan RTL dari setiap sekolah. Orientasi dilaksanakan di tiap kelas yang dipandu oleh Didin Sahidin, M.Kes di kelas orangtua/Komite dan Yuyun Umniyatun, MARS di kelas Siswa. Materi terdiri dari 1) Penggerak Masyarakat yang disampaikan oleh Sri Mahyuni, SKM., MKM dari Dinas Kesehatan Kabupaten Langkat; 2) Gizi Remaja oleh Chica Riska Ashari, S.Gz, M.Si dan

3) Komunikasi Antar Pribadi oleh Yuniar Wardani, SKM., MPH., Ph.D. Pembahasan rencana tindak lanjut difasilitasi Hermawan Saputra, SKM, MARS, Ketua MPKU Wilayah DKI Jakarta.

F. Evaluasi:

Kegiatan Orientasi, secara umum berjalan baik dan lancar, dengan peserta yang sangat partisipatif dan dimulai tepat waktu. Banyak pertanyaan dari para peserta dan keaktifan seluruh peserta baik Siswa maupun Orangtua/Komiter. Pertanyaan diajukan oleh Siswa dan Orangtua/Komite kepada narasumber dari Dinas Kesehatan Kab Langkat berkisar tentang anemia dan TTD serta Isi Piringku. Adapun pada saat KAP pertanyaan yang disampaikan terkait dengan bagaimana melakukan komunikasi dengan anak sesuai usianya. Siswa sangat antusias pada saat diberikan penjelasan tentang Gizi dan edukasi yang disampaikan melalui permainan-permainan yang telah disiapkan. Setiap permainan dan keaktifan di kelas siswa, diberikan skor penilaian oleh observer pihak Puskesmas sehingga ditetapkan kelompok yang memenangkan permainan dan keaktifan urutan 1 dan 2. Adapun untuk kelas Orangtua/Komite ditetapkan kelompok dengan yel-yel terheboh dan peserta-peserta yang aktif. Kepada mereka Tim Swakelola memberikan reward berupa souvenir.

Peserta dari Puskesmas seluruhnya mengikuti kegiatan selama 2 hari dan bertugas sebagai pendamping dan obeserver serta memberikan penilaian keaktifan dan permainan di kelas siswa.

Kendala yang dialami adalah keterbatasan tempat di ruang orangtua/komite pada saat dilaksanakan senam Bugar Muhammadiyah.

G. Rencana Tindak Lanjut

Rencana Tindak Lanjut (RTL) berisikan kegiatan yang akan dilakukan oleh sekolah/madrasah/pesantren setelah selesai kegiatan orientasi di 10 sekolah Kab Langkat yaitu: SMP Muhammadiyah Besitang, MTs Muhammadiyah 19 Tanjung Pura, MTs Muhammadiyah 29 Stabat, SMK Muhammadiyah 18 P Berandan, SMP Muhammadiyah 10, SMP Muhammadiyah 11 Babalan, SMA Muhammadiyah 4 Babalan, SMP Muhammadiyah Secanggang, MAS Muhammadiyah Sidomulyo, SMAS Muhammadiyah 20 Secanggang.

RTL dibuat berkelompok sekolah / madrasah / pesantren. Setiap kelompok berjumlah 6 orang, terdiri dari guru/ustadz, orang tua murid atau komite sekolah, dan murid/santri.

Empat kegiatan pokok yang dihasilkan dalam RTL yaitu:

1. Lomba Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan
2. Seminar/Kampanye Gerakan Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan
3. Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan:
 - a. Senam Bersama
 - b. Sarapan Sehat
 - c. Minum Tablet Tambah Darah (TTD) untuk Remaja Putri
 - d. Edukasi Kesehatan
4. Penjaringan Kesehatan.

Pada saat RTL disampaikan pula bahwa kegiatan aksi bergizi sehat berkemajuan yang dilaksanakan selama 2 hari di Kota Langkat adalah aksi stimulan. Artinya sekolah/madrasah/pesantren kedepannya berkolaborasi dengan Puskesmas dan Dinas Kesehatan untuk melanjutkan kegiatan ini. Kegiatan sarapan seyogyanya bisa dilaksanakan secara rutin seminggu sekali yang dibarengi dengan meminum TTD. Begitu pula dengan kegiatan senam. Akhirnya, kegiatan ini diharapkan dapat dilaksanakan secara luas kepada sekolah/madrasah/pesantren lainnya melalui kerjasama MPKU, PDM, Majelis Dikdasmen dan PNF dan Majelis Pesantren di wilayah kerjanya masing-masing.

H. Dokumentasi Kegiatan:

<https://bit.ly/dokumentasiaksisehatbergizisumaterautara>

1. Hari 1

https://drive.google.com/drive/folders/1ppsTRFrMzQu0Qhld8HBj76eWkaYBZeV?usp=drive_link

2. Hari 2

https://drive.google.com/drive/folders/1TTYvO7L9tLbszmPr3si9Mzfoszktja4D?usp=drive_link

I. Link Berita Kegiatan Orientasi sebagai berikut:

1. Orientasi Kader Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan Di Sekolah, Madrasah Dan Pesantren Muhammadiyah . <https://cirebonmu.com/orientasi-kader-aksi-bergizi-sehat-berkemajuan-di-sekolah-madrasah-dan-pesantren-muhammadiyah/>
2. PDM Langkat Gelar Orientasi Kader Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan Sekolah, Madrasah, Pesantren Muhammadiyah. <https://tabloidmatahati.com/pdm-langkat-gelar-orientasi-kader-aksi-bergizi-sehat-berkemajuan-sekolah-madrasah-pesantren-muhammadiyah/>

3. Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan di Sekolah dan Pondok Pesantren Muhammadiyah <https://suaramuhammadiyah.id/read/aksi-bergizi-sehat-berkemajuan-di-sekolah-dan-pondok-pesantren-muhammadiyah>
4. Orientasi Kader Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan di Sekolah, Madrasah dan Pesantren Muhammadiyah Langkat Sumut. <https://menara62.com/orientasi-kader-aksi-bergizi-sehat-berkemajuan-di-sekolah-madrasah-dan-pesantren-muhammadiyah-langkat-sumut/>
5. Orientasi Aksi Bergizi Sehat Berkemajuan Lanjut ke Kabupaten Langkat. <https://tajdid.id/2023/11/02/orientasi-aksi-bergizi-sehat-berkemajuan-lanjut-ke-kabupaten-langkat/>

GenMu

GENERASI MUHAMMADIYAH

KOMUNIKASI ANTAR PRIBADI DALAM PENCEGAHAN STUNTING

**Disampaikan Oleh:
Tim Swakelola MPKU PP Muhammadiyah**



Organized by:



MAJELIS PEMBINAAN
KESEHATAN UMUM
PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH



MAJELIS DIKASMAN & PNF
PP. MUHAMMADIYAH



LEMBAGA PENGEMBANGAN
PESANTREN PP. MUHAMMADIYAH



TUJUAN PEMBELAJARAN



Tujuan Umum

- Setelah mengikuti materi orientasi ini, peserta mampu melakukan komunikasi antar pribadi dalam pencegahan stunting



Tujuan Khusus

Setelah mengikuti materi orientasi ini, peserta mampu:

- Menjelaskan konsep dasar komunikasi antar pribadi
- Melakukan komunikasi antar pribadi dalam pencegahan stunting

Organized by:



GUR

Peran Kader Sekolah

Penggerak

- Penggerak warga sekolah untuk berperan serta dalam upaya kesehatan sesuai kewenangannya
- Penggerak warga sekolah agar memanfaatkan UKS dan pelayanan kesehatan dasar
- Pengelola UKS

Penyuluh

- Penyuluh kesehatan kepada warga sekolah

Pencata

- Bagi kader sekolah, sebagai Pencatat kegiatan pemberdayaan warga sekolah bidang kesehatan
- Pelapor jika ada kejadian/kasus dalam permasalahan kesehatan di sekolah pada tenaga kesehatan

Kader Ormas bisa mendukung kegiatan kader posyandu

Organized by:



Apa itu KOMUNIKASI?



Organized by:



KOMUNIKASI

“Proses penyampaian dan penerimaan pesan, informasi, pendapat, perasaan, atau berita di antara dua orang atau lebih, baik secara verbal (melalui ucapan) dan non-verbal (gerak tubuh, suara, raut wajah, dll)”

Organized by:



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



MAJELIS PEMBINAAN
KESEHATAN UMUM
PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH



MAJELIS DIKDASMEN & PNF
PP. MUHAMMADIYAH



LEMBAGA PENGEMBANGAN
PESANTREN PP. MUHAMMADIYAH



AKSI
BERGIZI

Apa itu KOMUNIKASI

Antar Pribadi



Organized by:





**VERBAL-
NON VERBAL**



**1 TO 1
1 TO MANY
GROUP TO GROUP**



**DIRENCANAKAN-
TDK DIRENCAKAN**



**DG YG DIKENAL-TDK
DIKENAL**



LAMA-SEBENTAR



**FORMAL-NON
FORMAL**



KOMUNIKASI TATAP MUKA

Organized by:



KOMUNIKASI INTERPERSONAL / KOMUNIKASI ANTAR PRIBADI (KAP)

PRINSIP



**Menyenangkan &
menambah akrab
(BANGUN SUASANA)**



**Semua bicara
& mendengarkan
(BELAJAR PARTISIPATIF)**



**Ke arah aksi,
perubahan perilaku
(SEPAKAT/KOMIT/AKSI)**



Semangat datang / berinteraksi kembali tanpa embel-embel uang

Organized by:



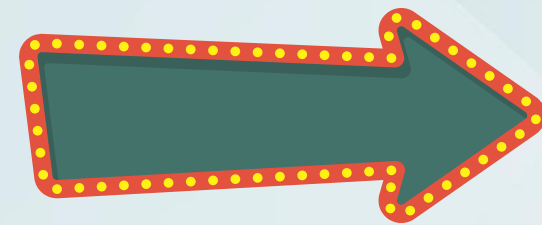
Ciptakan Suasana Menyenangkan dan Membangun Keakraban



Organized by:



Menyenangkan & Menambah Akrab (BANGUN SUASANA)



Menentukan apakah orang mau mendengarkan kita atau tidak. Kalau pagar masih berdiri kokoh, percuma menyampaikan pesan kunci dan bicara panjang lebar.

Organized by:



Menyenangkan & Menambah Akrab (BANGUN SUASANA)

INGAT, setiap orang juga punya ini...

Remote control menentukan ke mana arah perhatian seseorang. Kehadiran secara fisik/ragawi tidak serta merta berarti kehadiran pikiran maupun hati.

“Belajar lebih efektif saat orang merasa nyaman ketimbang tegang”

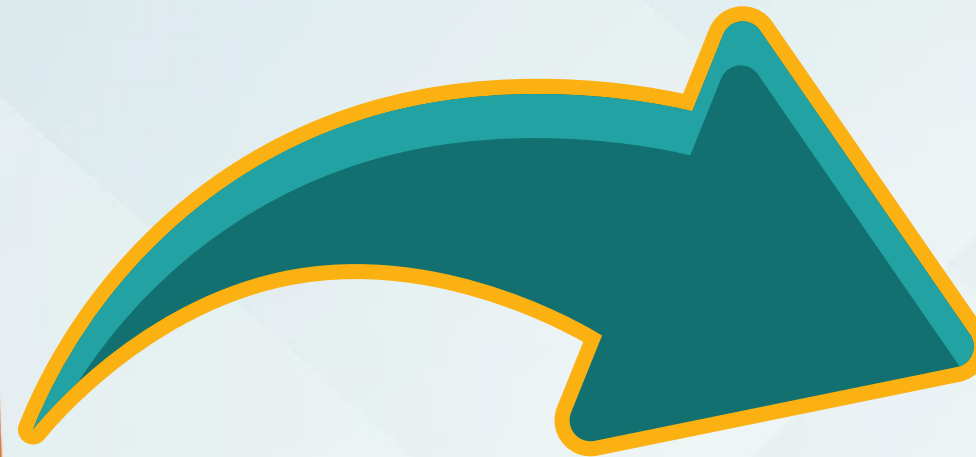
Organized by:



Menyenangkan & Menambah Akrab (BANGUN SUASANA)

BANGUN SUASANA

- *Gunakan nama dalam percakapan*
- *Permainan-permainan menggembirakan*
- *Komunikasi non verbal*



Organized by:



Menyenangkan & Menambah Akrab (BANGUN SUASANA)

Penggunaan Nama

- Memanggil dengan nama membuat otak beraktivasi dan menyentuh hati
- Gunakan nama sesegera mungkin dan sesering mungkin

Contoh:

“Menurut Ibu Rika, apa saja ya manfaat dari konsumsi tablet tambah darah bagi ibu hamil?”

“Jadi, menurut Ibu Tatik, konsumsi tablet tambah darah bagi ibu hamil itu penting, ya?”

Organized by:



Permainan

Bangun Suasana

Permainan Pembelajaran:

Permainan untuk membantu proses pembelajaran (pemahaman, aplikasi dll)

Permainan Non Pembelajaran

- Memecah kebekuan (ice breaking)
- Menyegarkan (energizing)
- Membantu komunikasi antar partisipan
- Mendorong kepemimpinan leadership



Organized by:



RAGAM PERMAINAN

Lagu Gerak

- Marina menari
- $1 + 1 = 2...$
- Kupikir-pikir...
- Tangan kanan kiri...
- Kalau kau suka hati...(2 versi)
- Topi bundar hilang
- Pada hari minggu
- Kereta fantasi
- Senam keluarga sehat
- Berkumpul berapa

Konsentrasi

- Tangkap jari....
- Salah, salah, benar
- 1,2, prok-prok/ bom
- Tepuk tangan lawan
- Ribu – biru
- Ini, yang ini, kalau yang ini
- 3 sekawan
- 7 up

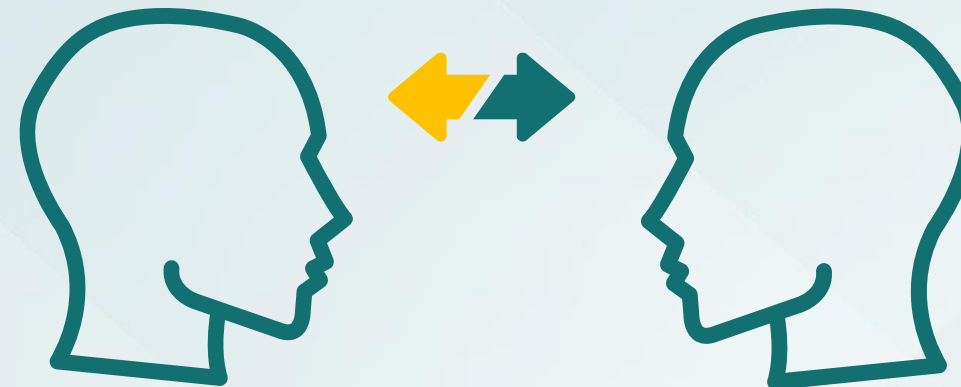
Beregu

- Regu tembak
- Tupai
- Bola beregu
- Bola Voli

Non Verbal : Kontak Mata

Konteks Forum

- Merata. Jangan pada satu dua orang (mencurigakan)
- Jangan terlalu cepat (2-4 detik)
- Boleh lihat lantai atau langit-langit sesaat, saat berpikir. Tapi balik kontak mata lagi
- Hidupkan, gembirakan wajah (silahkan rasakan perubahannya)
- Sampai timbal balik (kita mengangguk, orang ikut mengangguk dll)



Kontak di antara dua alis. Bukan kedua mata

Konteks satu orang ke satu orang

- Lakukan dengan dinamik. Sesuaikan dengan arah pembicaraan (menyerap atau mendorong)
- Boleh sesekali melihat yang lain untuk berpikir atau memberi waktu berpikir
- Hidupkan, gembirakan wajah (silahkan rasakan perubahannya)
- Pastikan timbal balik (kita mengangguk, orang ikut mengangguk dll)

Non Verbal: Tangan

NON

VERBAL



- Jangan “dianggurin” tapi jangan berlebihan sampai ambil alih perhatian
- Jangan dikantongin kecuali sedang berdrama
- Sesuaikan dengan perasaan yang ingindisampaikan

Organized by:



TANTANGAN KOMUNIKASI NON VERBAL

AKSES

WAKTU

TERBATAS

TEKNIK

TENSI

NON VERBAL



Organized by:

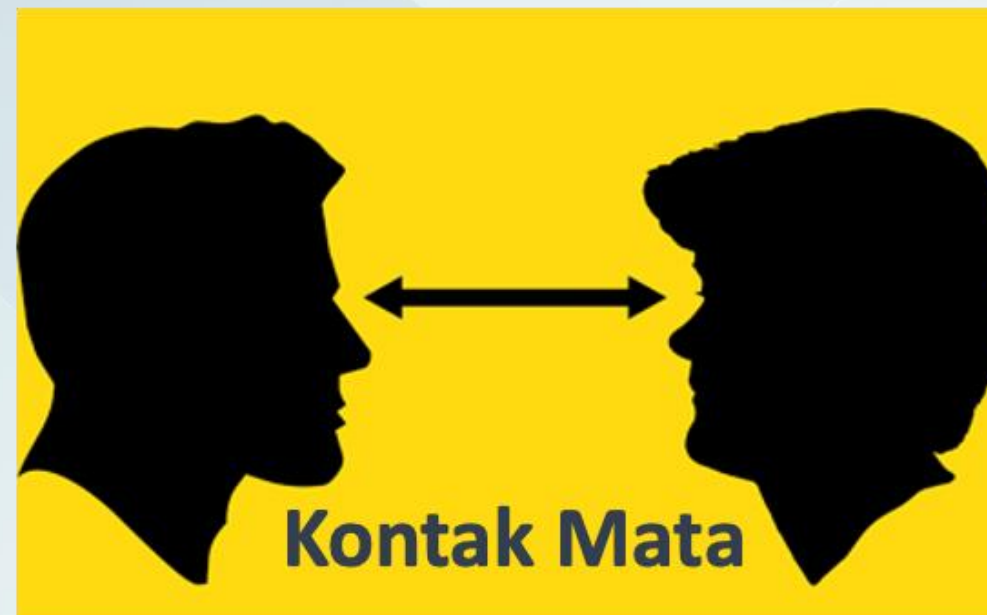


ADA KETERBATASAN NON VERBAL



- Senyum hilang
- Suara terdengar datar

TINGKATKAN NON VERBAL YANG LAIN

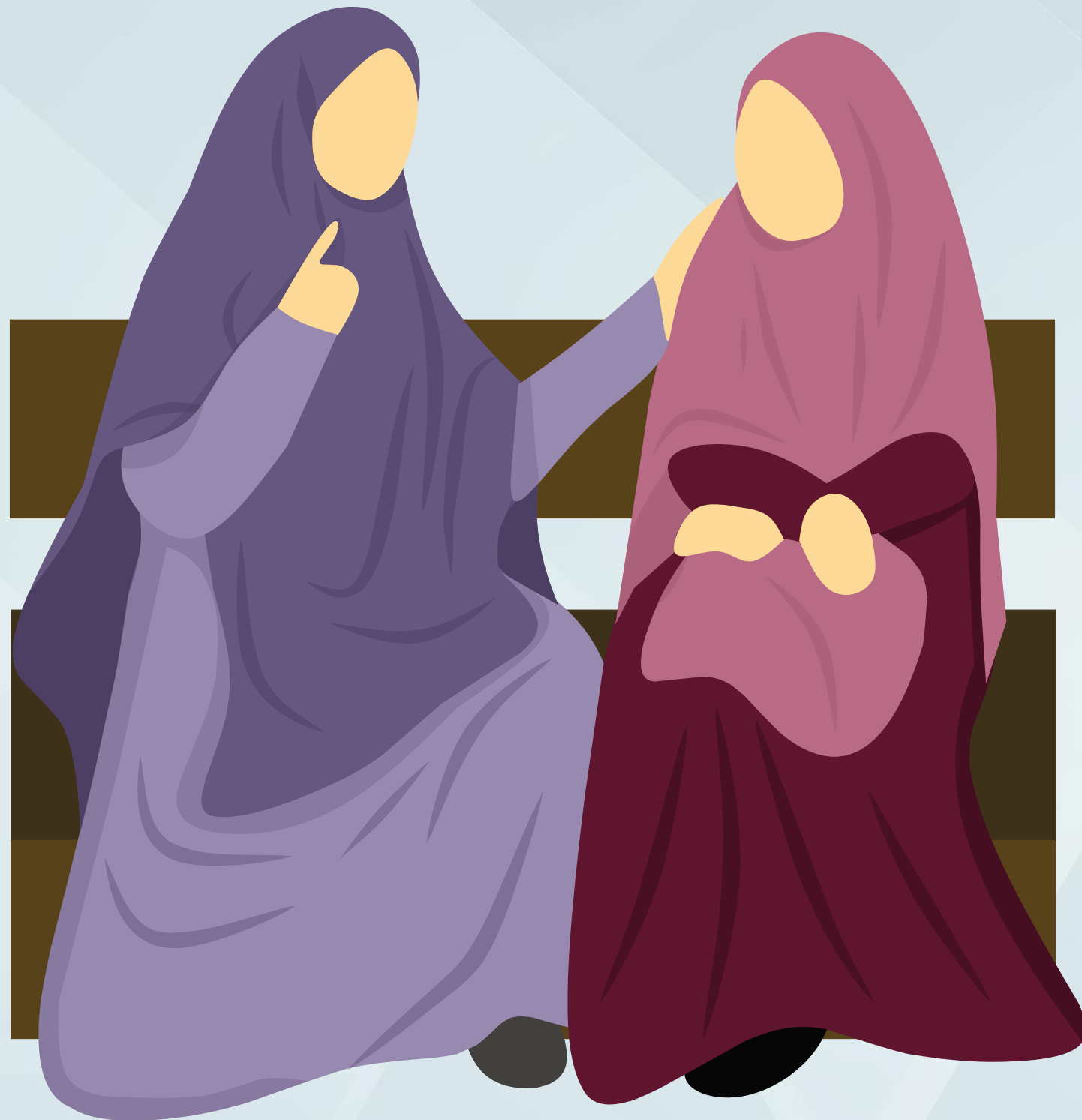


Gerakan Tangan, Kepala, Badan, dsb

Suara

- Intonasi
- Artikulasi

“Semua Ikut Berbicara dan Ikut Mendengarkan”



Organized by:



Semua Bicara & Mendengarkan (BELAJAR PARTISIPATIF)

Bicara adalah bukti kehadiran pikiran.
Dihargai saat bicara bisa menghadirkan hati

Tidak bicara = Tidak ada rasa memiliki
Ikut bicara = ikut memiliki

Syarat KAP berlaku = orang bicara.
Marah-marah jauh lebih baik daripada
diam



Organized by:



Bertanya

- Sasaran jangan pernah dicuekin
- Kesempatan membangun kepercayaan
- Kesempatan membangun hubungan
- Kesempatan mengantar perubahan perilaku

Mendengar Aktif

- Tidak ada prasangka
- Tidak menduga-duga
- Simak lalu temukan tema pokok (motivasi bicara, yang dikhawatirkan, dll)
- Angkat/ tanya singkat untuk membantu bercerita/ berpendapat lebih lanjut



Organized by:



AYO KITA PRAKTIKKAN!



Organized by:



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



MAJELIS PEMBINAAN
KESEHATAN UMUM
PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH



MAJELIS DIKASMAN & PNF
PP. MUHAMMADIYAH



LEMBAGA PENGEMBANGAN
PESANTREN PP. MUHAMMADIYAH



LEMBAGA PENGEMBANGAN
PESANTREN PP. MUHAMMADIYAH

Mendengarkan yang membuat orang....



- Merasa dihargai
- Lebih terbuka bicara
- Lebih banyak bicara



- Akhirnya: setelah kita mendengarkan, mereka akan mendengarkan saat kita bicara
- Akhirnya: lebih termotivasi merubah perilakunya sendiri

Organized by:





Ke arah aksi, perubahan perilaku...



Organized by:



Ke arah aksi, perubahan perilaku
(SEPAKAT/KOMITMEN/AKSI)

Aku Tahu – Aku Mau – Aku

Mampu

Tahu belum tentu melakukan

Antar orang ke tahap perubahan perilaku

Cari cara yang paling pas

• you are •
CAPABLE

Organized by:



Contoh media yang dapat digunakan



Organized by:





Aku tahu sadar siap dan melakukan
Aku tahu sadar siap dan melakukan
Aku tau sadar siap
Siap sadar tahu
Aku tahu sadar siap dan melakukan

Organized by:



PENERAPAN KAP

Sebelum Hari Kegiatan

- Mengingatn atau mengajak siswa/siswi untuk ikut kegiatan

Saat Hari Kegiatan

- Sebelum Hari Kegiatan mengingatn atau mengajak siswa/siswi untuk ikut kegiatan

Setelah Hari Kegiatan

- Memonitor Siswi (remaja putri) untuk tetap minum tablet tambah darah

Organized by:



ALAT BANTU KAP UNTUK GIZI SEIMBANG

Organized by:



GIZI SEIMBANG

Tujuan :

Agar orang tua menyediakan makanan gizi seimbang

Jumlah peserta : 10 -15 org

Target peserta : Orang tua

Alat dan Bahan : Gambar isi piringku

Waktu : 15 – 20 menit

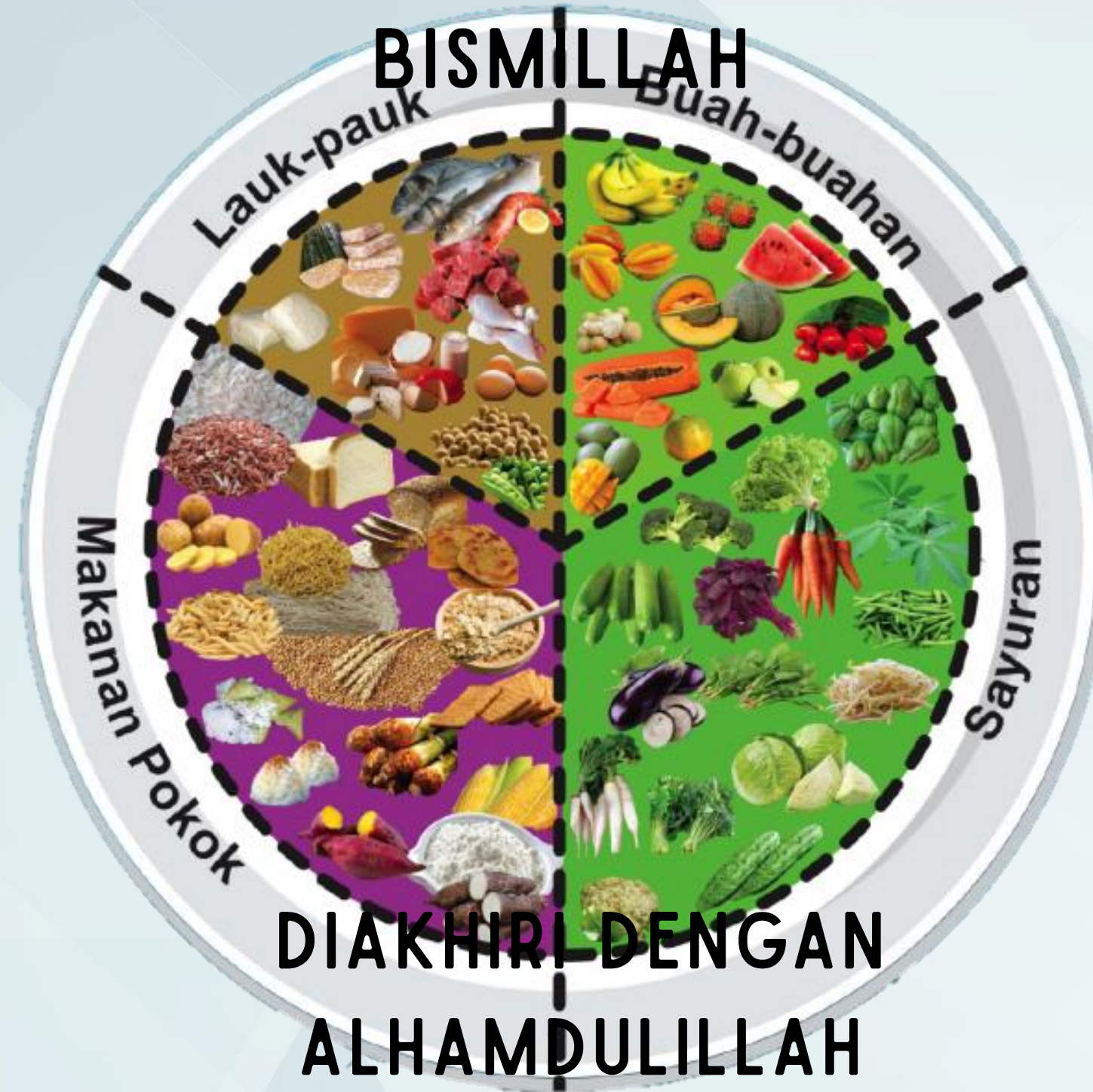
Langkah :

1. Perkenalan (fasilitator dan i).
2. Sampaikan tujuan yaitu mengajak Orang tua untuk belajar tentang perilaku sehat.
3. Lakukan bina suasana dengan menanyakan kabar

Organized by:



DIAWALI DENGAN
BISMILLAH



DIAKHIRI DENGAN
ALHAMDULILLAH

Organized by:



Merangkai pesan melalui daring

- Buat pesan singkat, jelas, dan mudah dipahami.
- Berisi satu pesan pokok.
- Pastikan pesan/informasi yang disampaikan akurat dan dapat dipercaya (bukan hoaks)
- Sebelum mengirimkan pesan, teliti kembali apakah terdapat kesalahan penulisan dan periksa kembali ketepatan isi pesan
- Perhatikan waktu yang tepat untuk mengirimkan pesan yang memungkinkan sasaran dapat membaca pesan tersebut dengan baik



Organized by:



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



MAJELIS PEMBINAAN
KESEHATAN UMUM
PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH



MAJELIS DIKDASMEN & PNF
PP. MUHAMMADIYAH



LEMBAGA PENGEMBANGAN
PESANTREN PP. MUHAMMADIYAH



AKSI
BERGIZI

Thank You For Attending



Organized by:

