



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

Jl. Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12130
Telp./Fax. (021) 7256157. <http://fikes.uhamka.ac.id>, <http://uhamka.ac.id>

SURAT TUGAS

MELAKUKAN KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI
Nomor: 3328 /F.03.08/2021

Bismillaahirrahmaanirrahiim,

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Ony Linda, M.Kes**
NIDN : 0330107403
Pangkat/Jabatan Akademik : Penata Muda (III/c)/Lektor 200
Jabatan : Dekan
Unit Kerja : Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan

Memberikan tugas membimbing skripsi pada semester ganjil dan genap Tahun Akademik 2021/2022 kepada:

Nama : **Nursyifa Rahma Maulida, M.Gizi**
NIDN : 0312029003
Pangkat/Jabatan Akademik : Penata Muda (III/B)/Asisten Ahli 150
Unit Kerja : Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan

Untuk daftar mahasiswa bimbingan skripsi sebagai berikut:

NO	NAMA	NIM	PROGRAM STUDI	SEBAGAI
1	Ririn Maulita	1805025208	Gizi	Pembimbing 1
2	Khansa Salsabila	1805025161	Gizi	
3	Shelse Gustima Haryono	1805025307	Gizi	
4	Dinie Apriliana Hartawati	1805025258	Gizi	
5	Ranti Tiara Kusuma	1805025278	Gizi	
6	Reyza Amalia	1805025288	Gizi	
7	Adzkia Zahra Tsani	1805025176	Gizi	
8	Nofrida Ayu Tyas Dwi Astuti	1805025026	Gizi	
9	Vina Yunita	1805025033	Gizi	
10	Dhita Camila Utami	1805025024	Gizi	
11	Sheila Lucya Astuti	1805025081	Gizi	
12	Annisa Febriyanti	1805025219	Gizi	
13	Diah Siti Halimatu Sadiyah	1805025224	Gizi	
14	Dita Winanda Kisari	1805025272	Gizi	
15	Zaytina Eka Nuraini	1805025021	Gizi	
16	Vani Rizkia Anggraini	1805025282	Gizi	
17	Kamilia Farhan	1805025231	Gizi	
18	Salwa Nur Afifah	1805025268	Gizi	
19	Syahru Salsabila Berlianti	1805025259	Gizi	Pembimbing 2
20	Nadharyatul Wahda	1805025114	Gizi	

Demikian surat tugas ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan agar dapat dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah SWT.

Jakarta, 20 Shafar 1443 H
27 September 2021 M

Dekan,

Ony Linda, M.Kes
NIDN 0330107403



SKRIPSI



**PENGARUH EMO DEMO TENTANG MP-ASI TERHADAP
PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU SERTA
KERAGAMAN MAKAN BALITA DI DESA LANGENSARI**

**OLEH
SHELSE GUSTIMA HARYONO
1805025307**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2023**

SKRIPSI



**PENGARUH EMO DEMO TENTANG MP-ASI TERHADAP
PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU SERTA
KERAGAMAN MAKAN BALITA DI DESA LANGENSARI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Gizi**

**OLEH
SHELSE GUSTIMA HARYONO
1805025307**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“Pengaruh Emo Demo Tentang MP-ASI Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Ibu serta Keragaman Makan Balita di Desa Langensari”** merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya bukan plagiat dari karya ilmiah yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis orang lain. Semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya tulis dengan benar sesuai dengan pedoman dan tatacara pengutipan yang berlaku. Apabila ternyata di kemudian hari skripsi ini, baik sebagian maupun keseluruhan merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan perundang-undangan dan aturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 24 Mei 2023



Shelse Gustima Haryono
NIM 1805025307

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

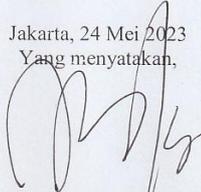
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shelse Gustima Haryono
NIM : 1805025307
Program Studi : Gizi
Fakultas : Ilmu-ilmu Kesehatan
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul "Pengaruh Emo Demo Tentang MP-ASI Terhadap Perubahan dan Sikap Ibu serta Keragaman Makan Balita di Desa Langensari" beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Mei 2023
Yang menyatakan,



Shelse Gustima Haryono

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

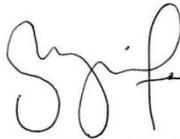
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Shelse Gustima Haryono
NIM : 1805025307
Program Studi : Gizi
Judul Proposal : Pengaruh Emo Demo Tentang MP-ASI Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Ibu serta Keragaman Makan Balita di Desa Langensari

Proposal dari mahasiswa tersebut di atas telah diperiksa dan disetujui untuk disidangkan di hadapan Tim Penguji Proposal Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

Jakarta, 06 Oktober 2022

Pembimbing I



Nursyifa Rahma Maulida, M.Gizi

Pembimbing II



Chica Riska Ashari, S.Gz., M.Si

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL

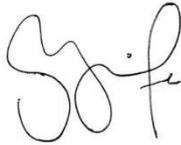
HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL

Nama : Shelse Gustima Haryono
NIM : 1805025307
Program Studi : Gizi
Judul Proposal: Pengaruh Emo Demo Tentang MP-ASI Terhadap Perubahan
Pengetahuan dan Sikap Ibu serta Keragaman Makan Balita di
Desa Langensari

Proposal dari mahasiswa tersebut di atas telah diujikan dan disetujui di hadapan
Tim Penguji Proposal Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

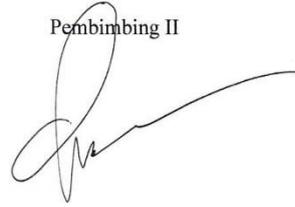
Jakarta, 14 November 2022

Pembimbing I



Nursyifa Rahma Maulida, M.Gizi

Pembimbing II



Chica Riska Ashari, S.Gz., M.Si

Penguji,



Desiani Rizki Purwaningtyas, S.Gz., M.Si

PENGESAHAN PEMBIMBING

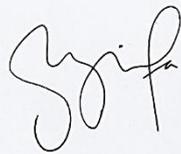
PENGESAHAN PEMBIMBING

Nama : Shelse Gustima Haryono
NIM : 1805025307
Program Studi : Gizi
Judul Skripsi : Pengaruh Emo Demo Tentang MP-ASI Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Ibu serta Keragaman Makan Balita dengan Kejadian Stunting di Desa Langensari

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah diperiksa dan disetujui untuk disidangkan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 14 Maret 2023

Pembimbing I



Nursyifa Rahma Maulida, M.Gizi

Pembimbing II



Chica Riska Ashari, S.Gz., M.Si

PENGESAHAN TIM PENGUJI

PENGESAHAN TIM PENGUJI

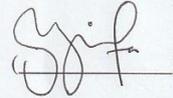
Nama : Shelse Gustima Haryono
NIM : 1805025307
Program Studi : Gizi
Judul Skripsi : Pengaruh Emo Demo Tentang MP-ASI Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Ibu serta Keragaman Makan Balita di Desa Langensari

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

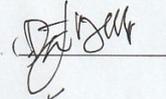
Jakarta, 13 Mei 2023

TIM PENGUJI

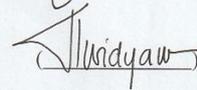
Pembimbing I : Nursyifa Rahma Maulida, M.Gizi



Penguji I : Desiani Rizki Purwaningtyas, S.Gz., M.Si.



Penguji II : Widya Asih Lestari, S.Gz., M.K.M



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM SARJANA GIZI**

Skripsi, 14 Maret 2023

Shelse Gustima Haryono

“Pengaruh Emo Demo Tentang MP-ASI Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Ibu serta Keragaman Makan Balita di Desa Langensari”

xvi + 148 halaman, 14 tabel, 3 bagan + 14 lampiran

ABSTRAK

Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat dari kekurangan gizi kronis. Beberapa faktor yang menjadi penyebab *stunting* yaitu praktik pemberian MP-ASI yang tidak tepat salah satunya berkaitan dengan konsumsi makanan yang tidak beragam berdampak pada kebutuhan zat gizi makro dan mikro tidak terpenuhi. Upaya untuk mengatasi praktik pemberian makanan pendamping yang tidak tepat diperlukan suatu pengetahuan dalam bersikap untuk mengambil keputusan pemberian makan. *Emotional demonstration* (Emo Demo) merupakan salah satu metode edukasi yang dikembangkan oleh *Global Alliance For Improved Nutrition* (GAIN) dengan teori *Behaviour Centered Design*. Kegiatan yang sangat partisipatif untuk menyampaikan pesan sederhana dan atau menyentuh emosi seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh emo demo tentang MP-ASI terhadap perubahan pengetahuan dan sikap ibu serta keragaman makan balita di Desa Langensari. Jenis penelitian ini *pra-eksperimental* dengan desain *one group pretest posttest design*. Populasi penelitian ini seluruh ibu yang mempunyai balita usia 6-59 bulan dengan jumlah sampel 50. Teknik sampling yang digunakan *simple random sampling*. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon sign rank* dengan memakai instrumen kuesioner pengetahuan dan sikap serta *food recall* dan *IDDS (Individual Dietary Diversity Score)*. Hasil analisis terdapat peningkatan skor pengetahuan ibu tentang MP-ASI dari 55 menjadi 90 ($p=0,000$). Hasil analisis terdapat peningkatan skor sikap ibu tentang MP-ASI dari 33 menjadi 44 ($p=0,000$). Hasil analisis terdapat peningkatan skor keragaman makan balita dari 3 menjadi 4 ($p=0,000$). Adanya pengaruh emo demo tentang MP-ASI terhadap perubahan pengetahuan dan sikap ibu serta keragaman makan balita setelah diberikan emo demo di Desa Langensari.

Kata Kunci: Emo Demo, Keragaman Makan, MP-ASI, Pengetahuan, Sikap

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM SARJANA ILMU GIZI**

Skripsi, 14 Maret 2023

Shelse Gustima Haryono,

“The Effect of Emotional Demonstration about Complementary Feeding on Changes in Knowledge and Attitudes of Mother and Diversity of Eating Toddlers in Langensari Village”

xvi + 148 pages, 14 table, 3 charts +14 attachments

ABSTRACT

Stunting is condition of failure to thrive children under five as result of chronic malnutrition. Several factor that causes stunting, namely the practice of giving complementary feeding not appropriate, one of which is related the consumption of food not diverse, has impact need for macro and micro nutrients are not met. Effort to overcome inappropriate complementary feeding practices require a knowledge of attitudes to make feeding decisions. Emotional demonstration is educational method developed by GAIN with theory of BCD. Participatory activities to convey simple messages and touch someone’s emotions. This study aims to see the effect of emotional demonstration about complementary feeding on changes knowledge and attitudes of mother as well the eating diversity for toddlers in Langensari Village. This type of research is pra-experimental with one group pretest posttest design. The population of this study were all mother have toddlers aged 6-59 months with total sample of 50. The sampling technique used simple random sampling. Data analysis used the wilcoxon test using knowledge and attitude questionnaires as well food recall and IDDS. The result of analysis showed an increase score of mother’s knowledge about complementary feeding from 55 to 90 ($p=0,000$), an increase score of mother’s attitudes about complementary feeding from 33 to 44 ($p=0,000$) and increase score in the toddler’s eating diversity score from 3 to 4 ($p=0,000$). There was influence emo demo about complementary feeding on changes knowledge and attitudes of mothers and the diversity of eating for toddlers after being given emotional demonstration in Langensari Village.

Keywords: Attitude, Complementary Feeding, Emotional Demonstration, Diversity, Knowledge

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL	iv
PENGESAHAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN TIM PENGUJI	vi
RIWAYAT HIDUP	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	6
A. Stunting	6
B. Konsumsi Pangan	16
C. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	22
D. Perilaku	27
E. Penyuluhan Kesehatan	36
F. <i>Emotional Demonstration</i> (Emo Demo)	37

G. Kerangka Teori	41
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS.....	42
A. Kerangka Konsep	42
B. Definisi Operasional	43
C. Hipotesis	45
BAB IV METODE PENELITIAN	46
A. Rancangan Penelitian	46
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	46
C. Populasi dan Sampel	47
1. Populasi	47
2. Sampel	47
D. Pengumpulan Data	48
E. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	52
F. Alur Penelitian	55
G. Pengolahan Data	56
H. Analisis Data	57
BAB V HASIL PENELITIAN	61
A. Kondisi Umum Lokasi Penelitian	61
B. Hasil Analisis Univariat	62
C. Hasil Analisis Bivariat	67
BAB VI PEMBAHASAN.....	69
A. Gambaran Karakteristik Responden	69
B. Pengaruh Emo Demo Tentang MP-ASI Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Ibu serta Keragaman Makan Balita di Desa Langensari	71
C. Keterbatasan Penelitian	85
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Balita yang dianjurkan (per orang per hari)	8
Tabel 2.2 Tabel <i>Dietary Diversity Score</i> (DDS).....	20
Tabel 2.3 Anjuran Pemberian Makanan Pada Bayi dan Anak sampai Usia Bulan24	
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 4.1 Hasil Pengujian Validitas Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang MP-ASI.....	53
Tabel 4.2 Hasil Pengujian Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang MP-ASI.....	54
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Desa Langensari	62
Tabel 5.2 Distribusi Pengetahuan Tentang MP-ASI Sebelum dan Setelah diberikan Emo Demo di Desa Langensari	63
Tabel 5.3 Tabulasi Nilai Pengetahuan Tentang MP-ASI Sebelum dan Setelah diberikan Emo Demo di Desa Langensari	63
Tabel 5.4 Distribusi Sikap Tentang MP-ASI Sebelum dan Setelah diberikan Emo Demo di Desa Langensari.....	64
Tabel 5.5 Tabulasi Nilai Sikap Tentang MP-ASI Sebelum dan Setelah diberikan Emo Demo di Desa Langensari	65
Tabel 5.6 Distribusi Keragaman Makan Tentang MP-ASI Sebelum dan Setelah diberikan di Desa Langensari.....	66
Tabel 5.7 Distribusi Kelompok Pangan yang Dikonsumsi Balita Sebelum dan Setelah diberikan Emo Demo di Desa Langensari.....	66
Tabel 5.8 Distribusi Berdasarkan Skor Pengetahuan dan Sikap Ibu serta Keragaman Makan Balita Sebelum dan Setelah diberikan Emo Demo di Desa Langensari ...	67

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	41
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	42
Bagan 4.1 Alur Penelitian	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Naskah Lembar Penjelasan.....	97
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	98
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	99
Lampiran 4 Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam.....	103
Lampiran 5 <i>Dietary Diversity Questionnaire</i>	104
Lampiran 6 Langkah-langkah Emo Demo RAGAM MP-ASI	106
Lampiran 7 Langkah-langkah Emo Demo TULASI MP-ASI.....	109
Lampiran 8 Penjelasan Emo Demo RAGAM MP-ASI	112
Lampiran 9 Penjelasan Emo Demo TULASI MP-ASI.....	117
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian.....	122
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	127
Lampiran 12 Surat Persetujuan Etik.....	128
Lampiran 13 Hasil Pengolahan Data	129
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	146

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Stunting berdampak yang besar terhadap tumbuh kembang anak seperti kondisi gagal tumbuh, perkembangan kognitif, motorik, dan verbal yang tidak maksimal (Intiyanti & Juliana, 2019). Prevalensi *stunting* Nasional pada tahun 2021 masih tinggi yaitu 24,4% dan melebihi batas maksimal WHO (20%) (Kemenkes RI, 2021). Sedangkan pada Kabupaten Pandeglang yang terdapat di Provinsi Banten prevalensi *stunting* masih tinggi sebesar 37,8% (Riskesdas RI, 2018b; WHO, 2017).

Berbagai faktor penyebab *stunting* adalah salah satunya praktik pemberian MP-ASI tidak tepat (Hanum, 2019). Makanan pendamping ASI (MP-ASI) yang tidak tepat jika jenis, tekstur, jumlah dan frekuensi pemberiannya tidak sesuai dengan usianya (Kustiani & Misa, 2018). Hal ini dapat mempengaruhi asupan energi dan zat gizi yang tidak cukup serta penyakit infeksi seperti diare. Selain itu, sistem pencernaan bayi dalam mengolah makanan belum semuanya sempurna (Ahmad *et al.*, 2019; Pancarani *et al.*, 2017). Penelitian oleh Wangiyana *et al.*, (2020) jika pemberian MP-ASI kurang beragam dan jumlah tidak tepat beresiko mengalami *stunting*. Sejalan dengan penelitian Virginia *et al.*, (2020) jika frekuensi, tekstur dan jumlah dalam diberikan MP-ASI tidak tepat beresiko mengalami *stunting*.

Pemberian MP-ASI yang baik mengandung makanan yang beragam seperti karbohidrat, hewani, nabati, sayuran dan buah untuk terpenuhinya kebutuhan zat gizi makro dan mikro (SKDI, 2017). Pemberian makanan pendamping berbasis kelompok makanan karbohidrat seperti nasi saja tidak cukup untuk memenuhi zat gizi. Menurut laporan Riskesdas RI (2018) proporsi keberagaman konsumsi pada anak masih rendah, diantaranya proporsi pada kelompok usia 6-11 bulan yakni 29,8% dan proporsi tertinggi pada usia 20-23 bulan yakni 60,5%. Berdasarkan penelitian oleh Noflidaputri & Febriyeni (2020) menunjukkan bahwa anak berpeluang mengalami *stunting* jika makanan yang dikonsumsi tidak beragam.

Selaras dengan penelitian oleh Wantina *et al.*, (2017) yaitu balita beresiko mengalami *stunting* bila konsumsi sehari-harinya tidak beragam.

Mengatasi masalah praktik pemberian MP-ASI yang masih tidak tepat dikaitkan dengan diperlukan suatu pengetahuan dari keluarganya terutama ibunya (*Unicef* Indonesia). Pengetahuan menjalankan peran penting buat seseorang dalam penentuan sikap sehingga mengubah pola perilaku menjadi lebih baik (Notoatmodjo, 2014c). Pengetahuan yang dimiliki ibu baik berdampak dalam menentukan pemberian MP-ASI, diharapkan berpengaruh baik bagi konsumsi makanan anaknya (Kustiani & Misa, 2018). Penelitian oleh Kustiani & Misa (2018) menunjukkan bahwa tingkat kategori pengetahuan ibu mengenai pemberian MP-ASI berpengaruh pada sikap ibu dalam menentukan makanan yang diberikanya.

Penyuluhan kesehatan dengan metode ceramah selama ini sering dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan, tetapi belum mampu menyentuh rasa atau emosi seseorang (Nafilah & Palupi, 2021). Emo demo termasuk salah satu metode dalam penyuluhan kesehatan dengan memakai teknik yang imajinatif dan provokatif sampai bisa mempengaruhi emosi seseorang (Waroh *et al.*, 2019). Pada metode Emo demo ini diharapkan terjadi proses perubahan pengetahuan, sikap hingga keragaman makan melalui peranan aktif dari sasaran. Penelitian oleh Mamonto *et al.*, (2019) menunjukkan adanya pengaruh bahwa penyuluhan dengan metode emo demo memiliki manfaat yang baik pada perubahan pengetahuan dan sikap dalam mengambil keputusan dibanding dengan penyuluhan dengan metode ceramah saja.

Hasil dari rekapan penimbangan Puskesmas Saketi, Desa Langensari masuk kategori tinggi angka kejadian *stunting* sebesar 23,78%. Hasil studi pendahuluan pada Desa Langensari dalam pemberian MP-ASI tidak sesuai. Pada variasi diperoleh 80% ibu memberikan hanya nasi dan ikan saja atau sayur saja. Pada tekstur diperoleh 80% ibu memberikan MP-ASI dengan tekstur keluarga sebelum usia 12 bulan. Sedangkan 70% ibu memberikan MP-ASI jumlahnya belum bertahap sesuai usianya dan memberikan MP-ASI ketika anak ingin makan saja. Hal ini menunjukkan dalam memberikan MP-ASI masih belum tepat. Oleh karena itu, peneliti ingin mengetahui, menilai dan menganalisis pengaruh emo demo tentang MP-ASI terhadap perubahan pengetahuan dan sikap ibu serta keragaman makan balita dalam memberikan MP-ASI di Desa Langensari.

B. Rumusan Masalah Penelitian

Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada balita dikarenakan oleh kekurangan gizi kronis menjadikan anak sangat pendek dibandingkan anak seusianya. Hal ini harus segera ditangani dengan segera karena berdampak buruk pada balita. Dampak buruk dari *stunting* adalah menyusutnya kemampuan kognitif dan prestasi dalam belajar, pertumbuhan fisik dan metabolisme dalam tubuh menjadi terganggu serta menurunnya kekebalan tubuh mudah terkena sakit. Faktor yang mempengaruhi *stunting* yaitu pengetahuan yang kurang serta praktik gizi yang tidak memadai.

Analisis dari rekapan penimbangan di Desa Langensari angka kejadian *stunting* sebesar 23,78%. Hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan di Desa Langensari dengan wawancara menunjukkan 80% ibu memberi MP-ASI dengan variasi dan tekstur tidak tepat dan 70% ibu memberikan jumlah dan frekuensi pemberian yang tidak tepat sesuai dari *world health organization* (WHO). Hal ini karena ibu kurang mendapatkan informasi sehingga tidak dapat menambah pengetahuan yang memberikan dasar mengambil keputusan dalam menentukan gizi yang memadai. Upaya yang akan dilakukan yaitu dengan menggunakan metode *emo demo*.

Data tersebut diatas memunculkan pertanyaan penelitian bagaimana pengaruh metode *emo demo* pada perubahan pengetahuan dan sikap ibu serta keragaman makan balita dalam memberikan MP-ASI di Desa Langensari, Kecamatan Saketi, Kabupaten Pandeglang, Provinsi Banten?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh *emo demo* tentang MP-ASI terhadap perubahan pengetahuan dan sikap ibu serta keragaman makan balita di Desa Langensari, Kecamatan Saketi, Kabupaten Pandeglang, Banten.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi karakteristik dari responden yaitu usia balita, jumlah anak, pendidikan terakhir ibu dan total pendapatan keluarga di Desa Langensari, Kecamatan Saketi, Kabupaten Pandeglang, Banten.
- b. Mengidentifikasi pengetahuan ibu tentang MP-ASI sebelum dan setelah diberikan emo demo.
- c. Mengidentifikasi sikap ibu tentang MP-ASI sebelum dan setelah diberikan emo demo.
- d. Mengidentifikasi keragaman makan balita sebelum dan setelah diberikan emo demo.
- e. Menilai pengetahuan ibu tentang MP-ASI sebelum dan setelah diberikan emo demo.
- f. Menilai sikap ibu tentang MP-ASI sebelum dan setelah diberikan emo demo.
- g. Menilai keragaman makan balita sebelum dan setelah diberikan emo demo.
- h. Menganalisis pengaruh emo demo terhadap pengetahuan dan sikap ibu serta keragaman makan balita di Desa Langensari, Kecamatan Saketi, Kabupaten Pandeglang, Banten.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat menambah ilmu pengetahuan sebagai sarana untuk perkembangan keterampilan diri berlandaskan bidang serta ilmu yang sudah didapatkan serta bermanfaat untuk meningkatkan wawasan di masa depan.

2. Bagi Prodi Gizi

Penelitian ini dimaksudkan sebagai sumber informasi, referensi, dan literatur serta pengembangan pengetahuan dibidang penelitian tentang emo demo pemberian MP-ASI.

3. Bagi Penyedia Layanan Kesehatan

Penelitian ini dapat membantu penyedia layanan kesehatan dalam upaya untuk meningkatkan pemberian MP-ASI yang memadai, serta memperoleh informasi yang berkaitan dengan salah satu metode kreatif untuk dapat

dilakukan dalam kegiatan intervensi dan untuk mempertimbangkan program kesehatan dimasa mendatang.

4. Bagi Ibu Balita

Penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu tentang MP-ASI serta keragaman makan balitanya sehingga dapat memberikan MP-ASI yang tepat.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai patokan dan sumber referensi untuk melaksanakan penelitian yang ada keterkaitannya dengan topik penelitian ini.

E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini termasuk pada ranah gizi masyarakat dengan tujuan untuk melihat adanya pengaruh *emo demo* tentang MP-ASI terhadap perubahan pengetahuan dan sikap ibu serta keragaman makan balita di Desa Langensari, Kecamatan Saketi, Kabupaten Pandeglang, Provinsi Banten. Jenis penelitian ini yakni *pra-eksperimental* dengan desain penelitian *one group pre-post test design*. Sampel berjumlah 50 ibu yang mempunyai balita usia 6-59 bulan di Desa Langensari dengan teknik dalam pengambilan sampel memakai *simple random sampling*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Oktober tahun 2022-Januari tahun 2023. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon sign rank* ($\alpha = 0,05$) dengan data yang didapatkan memakai alat ukur kuesioner pengetahuan dan sikap serta formulir *food recall 24 jam* dan kuesioner *Individual Dietary Diversity Score (IDDS)* untuk mengetahui kebiasaan makan yang beragam.