



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

Jl. Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12130
Telp./Fax. (021) 7256157. <http://fikes.uhamka.ac.id>, <http://uhamka.ac.id>

SURAT TUGAS

MELAKUKAN KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI
Nomor: 3328 /F.03.08/2021

Bismillaahirrahmaanirrahiim,

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Ony Linda, M.Kes**
NIDN : 0330107403
Pangkat/Jabatan Akademik : Penata Muda (III/c)/Lektor 200
Jabatan : Dekan
Unit Kerja : Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan

Memberikan tugas membimbing skripsi pada semester ganjil dan genap Tahun Akademik 2021/2022 kepada:

Nama : **Nursyifa Rahma Maulida, M.Gizi**
NIDN : 0312029003
Pangkat/Jabatan Akademik : Penata Muda (III/B)/Asisten Ahli 150
Unit Kerja : Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan

Untuk daftar mahasiswa bimbingan skripsi sebagai berikut:

NO	NAMA	NIM	PROGRAM STUDI	SEBAGAI
1	Ririn Maulita	1805025208	Gizi	Pembimbing 1
2	Khansa Salsabila	1805025161	Gizi	
3	Shelse Gustima Haryono	1805025307	Gizi	
4	Dinie Apriliana Hartawati	1805025258	Gizi	
5	Ranti Tiara Kusuma	1805025278	Gizi	
6	Reyza Amalia	1805025288	Gizi	
7	Adzkia Zahra Tsani	1805025176	Gizi	
8	Nofrida Ayu Tyas Dwi Astuti	1805025026	Gizi	
9	Vina Yunita	1805025033	Gizi	
10	Dhita Camila Utami	1805025024	Gizi	
11	Sheila Lucya Astuti	1805025081	Gizi	
12	Annisa Febriyanti	1805025219	Gizi	
13	Diah Siti Halimatu Sadiyah	1805025224	Gizi	
14	Dita Winanda Kisari	1805025272	Gizi	
15	Zaytina Eka Nuraini	1805025021	Gizi	
16	Vani Rizkia Anggraini	1805025282	Gizi	
17	Kamilia Farhan	1805025231	Gizi	
18	Salwa Nur Afifah	1805025268	Gizi	
19	Syahru Salsabila Berlianti	1805025259	Gizi	Pembimbing 2
20	Nadharyatul Wahda	1805025114	Gizi	

Demikian surat tugas ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan agar dapat dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah SWT.

Jakarta, 20 Shafar 1443 H
27 September 2021 M

Dekan,

Ony Linda, M.Kes
NIDN 0330107403

SKRIPSI



**PENINGKATAN KETERAMPILAN KADER DALAM
PEMBUATAN MENU PMT BERBASIS PANGAN LOKAL
SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI SUDINKES
JAKARTA SELATAN**

**OLEH
DIAH SITI HALIMATU SADIAH
1805025224**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2023**

SKRIPSI



**PENINGKATAN KETERAMPILAN KADER DALAM
PEMBUATAN MENU PMT BERBASIS PANGAN LOKAL
SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI SUDINKES
JAKARTA SELATAN**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Gizi**

**OLEH
DIAH SITI HALIMATU SADIAH
1805025224**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“Peningkatan Keterampilan Kader dalam Pembuatan Menu PMT Berbasis Pangan Lokal sebagai Upaya Pencegahan *Stunting* di Sudinkes Jakarta Selatan”** merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya bukan plagiat dari karya ilmiah yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis orang lain. Semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya tulis dengan benar sesuai dengan pedoman dan tatacara pengutipan yang berlaku. Apabila ternyata di kemudian hari skripsi ini, baik sebagian maupun keseluruhan merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan perundang-undangan dan aturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 19 Maret 2023



Diah Siti Halimatu Sadiyah

1805025224

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diah Siti Halimatu Sadiyah
NIM : 1805025224
Program Studi : Gizi
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul **“Peningkatan Keterampilan Kader dalam Pembuatan Menu PMT Berbasis Pangan Lokal sebagai Upaya Pencegahan *Stunting* di Sudinkes Jakarta Selatan”** beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Maret 2023

Yang menyatakan,



Diah Siti Halimatu Sadiyah

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING

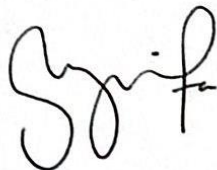
PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Diah Siti Halimatu Sadiyah
NIM : 1805025224
Program Studi : Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Peningkatan Keterampilan Kader dalam Pembuatan Menu PMT Berbasis Pangan Lokal sebagai Upaya Pencegahan Stunting di Sudinkes Jakarta Selatan

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah diperiksa dan telah disidangkan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

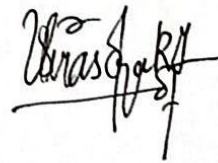
Jakarta, 23 Mei 2023

Pembimbing I



Nursyifa Rahma Maulida, M.Gizi

Pembimbing II



Mira Sofyaningsih, S.TP., M.Si

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI


PENGESAHAN TIM PENGUJI


Nama : Diah Siti Halimatu Sadiyah
NIM : 1805025224
Program Studi : Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Peningkatan Keterampilan Kader dalam Pembuatan Menu PMT Berbasis Pangan Lokal sebagai Upaya Pencegahan Stunting di Sudinkes Jakarta Selatan.


Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 23 Mei 2023

TIM PENGUJI

Moderator : Nursyifa Rahma Maulida, M.Gizi 

Penguji I : Andra Vidyarini, S.Gz., M.Si 

Penguji II : Widya Asih Lestari, M.K.M 



FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
Jl. Limau II Kebayoran Baru Jakarta Selatan
Telp. 021. 7256157

Tgl efektif : 1 Februari 2011
No Form : FM-AKM-03-
046
No Revisi : 00

KARTU BIMBINGAN PROPOSAL DAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Diah Siti Halimatu Sadiyah
Nomor Induk Mahasiswa : 1805025224
Program Studi : Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Peningkatan Keterampilan Kader dalam Pembuatan Menu PMT Berbasis Pangan Lokal sebagai Upaya Pencegahan Stunting di Sudinkes Jakarta Selatan
Pembimbing : Nursyifa Rahma Maulida, M.Gizi

No.	Tanggal	Pembahasan	Paraf Pembimbing
1	11 November 2022	Bimbingan kuesioner dan buku saku	
2	24 November 2022	Bimbingann materi pembuatan video PMT	
3	15 Desember 2022	Revisi materi video terkait PMT	
4	26 desember 2022	Bimbingan teknis untuk penelitian	
5	9 Januari 2023	Bimbingan teknis untuk penelitian	
6	04 Maret 2023	Bimbingan pengolahan data	
7	11 maret 2023	Bimbingan terkait pengolahan data dan pembahasan	
8	17 Maret 2023	Revisi di bab VI dan VII	
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM SARJANA GIZI**

Skripsi, Maret 2023

Diah Siti Halimatu Sadiah

“Peningkatan Keterampilan Kader dalam Pembuatan Menu PMT Berbasis Pangan Lokal sebagai Upaya Pencegahan *Stunting* di Sudinkes Jakarta Selatan”

xvii + 83 halaman, 12 tabel, 6 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak akibat dari kekurangan gizi pada 1000 hari kehidupan, di mana tinggi badan anak lebih pendek daripada anak sesusianya. Salah satu upaya pencegahan *stunting* adalah pemberian makanan tambahan (PMT) untuk memperbaiki gizi dengan meningkatkan kualitas makanan agar gizi balita dapat tercukupi kebutuhannya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan keterampilan kader dalam pembuatan PMT berbasis pangan lokal sebagai upaya pencegahan *stunting* di Sudinkes Jakarta Selatan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain studi *Pre-Experimental* dengan metode *One group pretest-posttest design*. Sampel penelitian sebanyak 40 kader. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan rancangan non randomized *pre and post test non control design*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner untuk usia kader, pendidikan kader, lama menjadi kader, pelatihan kader, pengetahuan kader, sikap kader, dan keterampilan kader. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji *Paired t-test*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh pengetahuan kader sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan nilai *p value* = 0,000. Tidak terdapat pengaruh sikap kader sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan nilai *p value* = 0,273. Dan gambaran keterampilan kader dalam pembuatan makanan tambahan (PMT) menggunakan pangan lokal setelah diberikan intervensi dengan kategori baik sebesar 60%. Kesimpulan dari penelitian ini ada pengaruh pada pengetahuan kader sebelum dan sesudah diberikan intervensi, dan tidak ada pengaruh pada sikap kader sebelum dan sesudah diberikan intervensi, serta gambaran keterampilan kader dalam pembuatan PMT baik.

Kata Kunci: Keterampilan Kader, Pemberian Makanan Tambahan, *Stunting*

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM SARJANA GIZI**

Skripsi, Maret 2023

Diah Siti Halimatu Sadiah

“Peningkatan Keterampilan Kader dalam Pembuatan Menu PMT Berbasis Pangan Lokal sebagai Upaya Pencegahan *Stunting* di Sudinkes Jakarta Selatan”

xvii + 83 halaman, 12 tabel, 6 gambar + 11 lampiran

ABSTRACT

Stunting is a condition of failure to thrive in children as a result of malnutrition at 1000 days of life, where the child's height is shorter than that of his age. One of the prevention efforts stunting is the provision of supplementary food (PMT) to improve nutrition by improving the quality of food so that the nutritional needs of toddlers can be fulfilled. The purpose of this research is to improve the skills of cadres in making PMT based on local food as a preventive measure stunting at the South Jakarta Sub-District Health Office. This research is a quantitative study with a study design Pre-Experimental by method One group pretest-posttest design. The research sample is 40 cadres. Sampling in this study used a non-randomized design pre and post test non control design. Data collection was carried out using a questionnaire for cadre age, cadre education, length of time being a cadre, cadre training, cadre knowledge, cadre attitudes, and cadre skills. Data analysis in this study used a test Paired t-test. The results of this study indicate that there is an influence on the knowledge of cadres before and after being given an intervention with values p value = 0.000. There is no effect of the attitude of cadres before and after being given an intervention with values p value = 0.273. And an overview of the skills of cadres in making additional food (PMT) using local food after being given an intervention with a good category of 60%. The conclusion of this study was that there was an effect on the knowledge of cadres before and after being given the intervention, and there was no effect on the attitude of the cadres before and after being given the intervention, as well as a good description of the skills of cadres in making PMT.

Keywords: *Cadre Skills, Supplementary feeding, Stunting*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	5
A. <i>Stunting</i>	5
B. Pangan Lokal	6
C. MPASI dan PMT	6
D. Gambaran Sistem 5 Meja Posyandu Terkait PMT dan Fungsinya	10
E. Produk Pangan Kaya Gizi untuk PMT	10
F. Menu untuk PMT Berbasis Pangan Lokal Untuk Menurunkan Stunting Sesuai Gizi Seimbang	12
G. Permasalahan/Kekurangan PMT Lokal	12

H. Kader Posyandu	13
I. Kekurangan dan Kelebihan Kapasitas Kader dalam Pembuatan PMT....	13
J. Perubahan Perilaku.....	14
K. Kerangka Teori.....	17
BAB III	18
KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS.....	18
A. Kerangka Konsep	18
B. Definisi Operasional.....	19
C. Hipotesis.....	21
BAB IV	22
METODE PENELITIAN.....	22
A. Rancangan Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Pengumpulan Data	23
E. Pengolahan Data.....	28
F. Analisis Data	30
BAB V.....	34
HASIL PENELITIAN.....	34
A. Hasil Analisis Univariat	34
B. Hasil Analisis Bivariat	40
BAB VI	42
PEMBAHASAN	42
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	42
B. Pembahasan Hasil Analisis Univariat	42
C. Pembahasan Hasil Analisis Bivariat	49
D. Keterbatasan Penelitian	50
BAB VII.....	52
SIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perkiraan Kandungan Gizi dalam PMT Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Balita Usia 6-59 Bulan Perorang Perhari	9
Tabel 2. 2 Pola Pemberian Makanan Bayi dan Anak Balita	9
Tabel 4. 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	28
Tabel 5. 1 Distribusi Karakteristik Kader Posyandu di Kelurahan Pondok Labu Jakarta Selatan	34
Tabel 5. 2 Distribusi Pengetahuan Kader Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi di Posyandu Kelurahan Pondok Labu Jakarta Selatan	35
Tabel 5. 3 Tabulasi Nilai Pengetahuan Kader Terkait Stunting, Sistem 5 Meja Posyandu, dan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi.....	36
Tabel 5. 4 Distribusi Sikap Kader Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi di Posyandu Kelurahan Pondok Labu Jakarta Selatan	37
Tabel 5. 5 Tabulasi Nilai Sikap Kader Terkait Stunting, Sistem 5 Meja Posyandu, dan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi.....	37
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Keterampilan Kader Sesudah Diberikan Intervensi di Posyandu Kelurahan Pondok Labu Jakarta Selatan.....	38
Tabel 5. 7 Tabulasi Nilai Keterampilan Kader Terkait Pembuatan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Sesudah diberikan Intervensi.....	39
Tabel 5. 8 Distribusi Responden Berdasarkan Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi	40
Tabel 5. 9 Distribusi Responden Berdasarkan Skor Sikap Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	18
Gambar 4. 1 Tahapan Penarikan Sampel.....	23
Gambar 4. 2 Alur Penelitian.....	25
Gambar 6. 1 Jadwal Menu PMT Posyandu.....	48
Gambar 6. 2 Menu PMT Pangan Lokal	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 2 Lampiran <i>Informed Consent</i>	60
Lampiran 3 Kuesioner	61
Lampiran 4 Surat Persetujuan Etik	65
Lampiran 5 Surat Izin Kepada Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta.....	66
Lampiran 6 Surat Balasan Dari Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta	67
Lampiran 7 Surat Izin Kepada Suku Dinas Kesehatan Jakarta Selatan	68
Lampiran 8 Dokumentasi Pada Saat Penelitian	69
Lampiran 9 Dokumentasi Hasil PMT yang dibuat Kader.....	72
Lampiran 10 Uji Validitas.....	75
Lampiran 11 Hasil SPSS	77

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Stunting masih menjadi permasalahan gizi yang belum terselesaikan. Dampak dari kejadian *stunting* ini di antaranya kejadian mortalitas dan morbiditas pada bayi/anak, kemampuan kognitif yang rendah, imunitas rendah, gangguan pertumbuhan fisik, gangguan metabolisme dalam tubuh, serta penurunan kualitas kerja sehingga menimbulkan sumber daya manusia yang rendah, dan berakibat pada rendahnya produktivitas ekonomi (Anggryni et al., 2021; Maravilla et al., 2020; Rahmawati, et al., 2020).

Target penurunan *stunting* diharapkan dapat turun hingga 14% pada tahun 2024 (Indonesia et al., 2020). Di Indonesia sendiri prevalensi *stunting* sebesar 24,4% (SSGI, 2021), angka tersebut masih jauh dari angka yang ditargetkan pemerintah. Sedangkan untuk prevalensi *stunting* di Provinsi DKI Jakarta pada tahun 2021 sebesar 16,8%. Kota Jakarta Selatan memiliki prevalensi *stunting* sebesar 15,7% (SSGI, 2021), dan prevalensi di Kelurahan Pondok Labu sebesar 1%. Meskipun angka tersebut tergolong rendah tetapi pemerintah Provinsi Jakarta mengharapkan agar ibukota menjadi bebas *stunting*. Maka dari itu, diperlukan intervensi yang bisa menurunkan dan mencegah kejadian *stunting* salah satunya intervensi melalui buku saku serta video pembuatan PMT pangan lokal.

Faktor penyebab *stunting* adalah kurangnya asupan gizi pada anak sehingga, salah satu upaya pemerintah yang dapat dilakukan adalah memberikan program Pemberian Makanan Tambahan atau sering disebut dengan PMT. Ada beberapa masalah ditemukan dalam penyelenggaraan PMT yang masih kurang. Seperti sumber dana yang kurang, pemberian PMT tidak sesuai dengan kaidah gizi seimbang, dan pembuatan PMT yang kurang bervariasi. Dalam kegiatan posyandu, biasanya diberikan PMT seperti puding susu murni, bubur kacang hijau, dan bolu kukus. (Khasanah et al., 2020; Pertiwi & Sjaaf, 2021).

Selain permasalahan dalam penyelenggaraan PMT, pada penelitian yang dilakukan oleh (Pertiwi & Sjaaf, 2021) beberapa permasalahan yang

dapat terjadi adalah keterbatasan pengetahuan kader posyandu, dan juga kemampuan manajerial keuangan yang kurang. Hal ini disebabkan karena sumber dana yang masuk untuk kegiatan PMT dikelola secara fleksibel sesuai dengan kondisi dan kebutuhan di lapangan, serta bantuan biskuit dari Dinas Kesehatan juga bersifat insidental. Selain itu, penelitian yang dilakukan Suyani et al., (2021) mengungkapkan bahwa permasalahan yang terjadi adalah pendidikan kader posyandu rendah sehingga pemahaman terkait gizi juga kurang. Sebagian besar kader posyandu adalah tenaga sukarela dengan honor yang kader terima relatif kecil, maka tugas dan tanggung jawab kader yang diemban masih kurang. Pada penelitian yang dilakukan oleh Herlina, (2021) bahwa kurangnya keterampilan kader dalam kegiatan posyandu disebabkan karena belum optimalnya pelatihan khusus kader. Terutama pelatihan terkait peningkatan pemahaman mengenai standar operasional prosedur (SOP) mengenai *stunting*. Peran kader saat ini tidak hanya sebatas memberikan PMT, pengukuran dan penimbangan, tetapi kader juga diharapkan dapat memberikan pembinaan kepada keluarga *stunting* dan mampu menjawab kebutuhan serta permasalahan masyarakat lainnya (Herlina, 2021). Maka dari itu, upaya pemberian edukasi pada posyandu sangat diperlukan untuk penyesuaian pengetahuan dan keterampilan kader, sehingga dapat melaksanakan kegiatan posyandu sesuai dengan prosedur yang sudah ditetapkan (Megawati & Wiramihardja, 2019).

Penelitian yang dilakukan oleh Masrochah et al., (2021) salah satu bentuk pencegahan *stunting* adalah melalui pelatihan diversifikasi PMT dilanjutkan dengan implementasi program dengan melakukan pendampingan, hal ini dirasakan manfaatnya oleh kader. Pada penelitian yang dilakukan oleh Rita et al., (2021) bentuk intervensi yang diberikan melalui buku saku lebih meningkatkan pengetahuan pada kader dibandingkan dengan pemberian intervensi melalui metode ceramah. Oleh karena itu, studi intervensi gizi untuk meningkatkan keterampilan dalam pembuatan PMT pangan lokal dalam penurunan *stunting* melalui buku saku dan video pembuatan PMT yang dilaksanakan di Sudinkes Jakarta Selatan khususnya di Kelurahan Pondok Labu.

B. Rumusan Masalah

DKI Jakarta sebagai Ibukota Negara Indonesia mempunyai target untuk menurunkan kejadian *stunting* yang signifikan. SK walikota Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta memilih dua Kota Administrasi sebagai wilayah Lokasi Fokus yaitu Kepulauan Seribu dan Jakarta Selatan. Salah satu program pemerintah dalam menurunkan kejadian *stunting* adalah melalui program intervensi gizi di posyandu yaitu memberikan program Pemberian Makanan Tambahan atau lebih sering disebut dengan PMT. Program PMT di Posyandu masih kurang karena pemberian PMT yang belum sesuai dengan kaidah gizi seimbang dan pembuatan PMT yang kurang bervariasi, serta pelatihan kader yang masih kurang. Sehingga dibutuhkan intervensi gizi melalui buku saku dan video pembuatan PMT pangan lokal dalam menurunkan *stunting*.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Melihat pengaruh pemberian intervensi untuk meningkatkan keterampilan dan kapasitas kader terkait PMT dengan memanfaatkan pangan lokal dalam mencegah *stunting* melalui buku saku dan video pembuatan menu PMT.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengembangkan menu PMT Pemulihan berbasis pangan lokal di wilayah Sudinkes Jaksel.
- b. Melihat karakteristik kader di wilayah Sudinkes Jaksel.
- c. Menilai pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah diberikan intervensi melalui buku saku dan video pembuatan menu PMT.
- d. Melihat pengaruh pengetahuan dan sikap kader dalam pembuatan PMT Pemulihan sebelum dan sesudah intervensi diberikan.
- e. Melihat gambaran keterampilan kader dalam pembuatan PMT Pemulihan dari intervensi yang diberikan.

D. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat penelitian adalah sebagai berikut:

1. Manfaat Bagi Peneliti

Manfaat penelitian ini bagi peneliti diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan peneliti terkait *stunting*, pangan lokal serta dapat bermanfaat bagi target yang diberi intervensi.

2. Manfaat Bagi Institusi

Manfaat penelitian ini bagi institusi pelayanan kesehatan yaitu penelitian ini dapat membantu mencegah angka *stunting* dan dapat menjadi sarana edukasi bagi kader dalam pembuatan PMT di posyandu Sudinkes Jaksel.

3. Manfaat Bagi Masyarakat

Manfaat penelitian ini bagi masyarakat yaitu memberikan informasi khususnya kader posyandu agar lebih memperhatikan dalam pembuatan PMT sesuai standar yang direkomendasikan, meningkatkan kreatifitas kader, serta memanfaatkan pangan lokal yang ada untuk menurunkan risiko terjadinya *stunting* pada balita.

E. Ruang Lingkup

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan desain pre-eksperimental yang bertujuan sebagai upaya intervensi gizi pada Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dengan pemanfaatan pangan lokal dalam penurunan *stunting* pada balita di Kelurahan Pondok Labu yang ada di wilayah Sudinkes Jakarta Selatan. Penelitian ini telah dilaksanakan pada bulan Januari tahun 2023. Penelitian ini dilakukan karena masih tingginya prevalensi *stunting* di Jakarta Selatan. Penelitian ini dilaksanakan dengan desain pre-eksperimental dan menggunakan metode *non randomized pre and post test non control design*, dimana seluruh variabel diambil secara acak dalam waktu yang bersamaan. Pengukuran terhadap variabel kapasitas kader yang ditinjau dari pengetahuan dan sikap dengan wawancara kuesioner, serta melihat pengaruh keterampilan kader dalam pembuatan menu PMT Pemulihan. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji *Paired T-test*.