



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA

DINAS KESEHATAN

Jalan Kesehatan Nomor 10 Telepon 3451338 Faksimile 3451341

website : dinkes.jakarta.go.id E-mail : dinkes@jakarta.go.id

JAKARTA

Kode Pos 10160

Nomor : 4156 / KS .01 .00
Sifat : Penting
Lampiran : 2 (dua) lembar
Hal : Permohonan Narasumber

26 Mei 2023

Kepada

Yth. Direktur Sekolah Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah
Prof. Dr. Hamka
di

Jakarta

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya kegiatan Koordinasi Upaya Kesehatan Berbasis Masyarakat (UKBM) dalam rangka Penguatan Pos Kesehatan Pesantren (Poskestren), bersama ini kami mohon Bapak/Ibu dapat menugaskan 1 (satu) orang Narasumber pada

hari : Rabu
tanggal : 7 Juni 2023
pukul : 10.30 s.d 12.30
tempat : Aula Lantai 5, Suku Dinas Kesehatan Kota Jakarta Timur, Jl. Matraman Raya No.218, Bali Mester, Kecamatan Jatinegara, Jakarta Timur,
materi : Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Pesantren

Bagi narasumber yang ditugaskan harap membawa Surat Tugas, fotokopi NPWP dan fotokopi Buku Rekening sebagai kelengkapan administrasi. Informasi lebih lanjut dapat menghubungi Dinda Ayundita Lestari, SKM (081280346220).

Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n Kepala Dinas Kesehatan
Provinsi DKI Jakarta
Wakil,



drg. Ani Ruspitawati, MM
NIP. 196705081992122001

LOKASI KEGIATAN PINDAH

Aula Lantai 2, Suku Dinas Kesehatan
Jakarta Selatan
Jl. Radio I No.8, RW.4, Kramat Pela,
Kebayoran Baru, Jakarta Selatan

Lampiran Surat

Nomor : 4156/ KS.01.00

Tanggal : 26 Mei 2023

Daftar Undangan

No.	Instansi	Jumlah
1	Pengelola Program PPSM di 6 Suku Dinas Kesehatan Kab/Kota Provinsi DKI Jakarta	6 Orang
2	Pengelola Program PPSM Puskesmas Kecamatan Wilayah Kota Administrasi Jakarta Pusat	1 Orang
3	Pengelola Program PPSM Puskesmas Kecamatan Wilayah Kota Administrasi Jakarta Utara	1 Orang
4	Pengelola Program PPSM Puskesmas Kecamatan Wilayah Kota Administrasi Jakarta Barat	2 Orang
5	Pengelola Program PPSM Puskesmas Kecamatan Wilayah Kota Administrasi Jakarta Selatan	2 Orang
6	Pengelola Program PPSM Puskesmas Kecamatan Wilayah Kota Administrasi Jakarta Timur	2 Orang
7	Pengelola Pesantren di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Wilayah Jakarta Pusat	1 Orang
8	Pengelola Pesantren di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Wilayah Jakarta Utara	1 Orang
9	Pengelola Pesantren di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Wilayah Jakarta Barat	2 Orang
10	Pengelola Pesantren di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Wilayah Jakarta Selatan	2 Orang
11	Pengelola Pesantren di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Wilayah Jakarta Timur	2 Orang
12	Pengelola Program PPSM Dinas Kesehatan	8 Orang
	TOTAL	30 Orang

Susunan Acara

No	Waktu	Sesi	Pengampu
1	08.00 – 08.15	Registrasi Peserta	Panitia
2	08.15– 08.30	Pembukaan	MC
		Sambutan	Plt. Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat Dinas Kesehatan Prov. DKI Jakarta
3	08.30 – 10.30	Materi 1: Pos Kesehatan Pesantren	Pembicara: Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat, Kemenkes RI
4	10.30 – 12.30	Materi 2: PHBS di Pesantren	Narasumber: Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka
5	12.30 – 13.30	Ishoma	Panitia/MC
6	13.30 – 14.14	Diskusi Peserta	Moderator
7	14.15 – 15.45	Rencana Tindak Lanjut	Moderator
8	15.45 – 16.00	Penutupan	MC



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

SEKOLAH PASCASARJANA

Jl. Warung Buncit Raya No. 17, Pancoran Jakarta Selatan 12790
Telp. (021) 79184063, 79184065 Fax. (021) 79184068
Email : sekolahpascasarjana@uhamka.ac.id, www.uhamka.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : 631 /F.03.08/2023

Pimpinan Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberikan tugas kepada :

- Nama : **Dr. Hermawan Saputra, SKM., MARS., CICS.**
- Tugas : Menjadi Narasumber Kegiatan Koordinasi Upaya Kesehatan Berbasis Masyarakat (UKBM) dalam Rangka Penguatan Pos Kesehatan (Poskestren) yang diselenggarakan oleh Dinas Kesehatan Pemrov. DKI Jakarta
- Hari, tanggal : Rabu, 7 Juni 2023
- Tempat : Aula Lantai 5 Suku Dinas Kesehatan Kota Jakarta Timur
Jln. Matraman Raya No Bali Mester, Kecamatan Jatinegara, Jakarta Timur
- Catatan : 1. Setelah melaksanakan tugas diharapkan membuat laporan secara tertulis kepada yang memberi tugas
2. Semua biaya dan akomodasi selama kegiatan berlangsung ditanggung oleh instansi yang mengundang

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu Wata'ala.

Jakarta, 17 Dzulqaidah 1444 H
6 Juni 2023 M

a.n. Direktur
Sekretaris Bidang II,



Dr. Hj. Ihsana El Khuluqo, M.Pd.

Tembusan:

Yth. Direktur SPs UHAMKA (sebagai laporan)



PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI PESANTREN

OLEH: Dr. HERMAWAN SAPUTRA, S.K.M., M.A.R.S., CICS.



Dr. HERMAWAN SAPUTRA., S.K.M., M.A.R.S., CICS.

- Birth in Bima, 24 May 1983.
- Doctor in Public Health Science from Faculty of Public Health, University of Indonesia.
- Certified International Communication Specialist from American Academy.
- Coordinator PSQH (Problem Solving for Quality Hospital) P3M University of Indonesia.
- Lecturer Postgraduate Study in Public Health, UHAMKA Jakarta
- Consultant for Health Policy and Hospital Management.
- Health Communication Practitioner in various Media both National and International.
- President Elect of Indonesian Public Health Association (PP IAKMI).

STATE OBLIGATION

SETIAP ORANG BERHAK HIDUP SEJAHTERA LAHIR
BATIN, BERTEMPAT TINGGAL, DAN MENDAPATKAN
LINGKUNGAN HIDUP YANG BAIK DAN SEHAT SERTA
BERHAK MEMPEROLEH PELAYANAN KESEHATAN
(UUD NRI TAHUN 1945 PASAL 28 HAYAT 1)



PESANTREN & POSKESTREN

Gambaran Umum



Pondok Pesantren merupakan salah satu bentuk lembaga pendidikan keagamaan yang tumbuh dan berkembang dari oleh dan untuk masyarakat yang berperan penting dalam pengembangan sumber daya manusia,.

Gambaran Khusus



Para santri dan para pemimpin serta pengelola pondok pesantren tidak saja mahir dalam aspek pembangunan moral dan spiritual dengan intelektual yang bernuansa agamis, namun dapat mengorganisasi serta menggerakkan ekososbud masyarakat sekitar

Rekomendasi



SANTRI dapat pula **menjadi penggerak/motor motivator dan inovator** dalam **pembangunan kesehatan**, serta **menjadi teladan dalam berperilaku hidup bersih dan sehat** bagi masyarakat sekitar **melalui POSKESTREN**

وَاللَّهُ خَلَقَكُمْ ثُمَّ يَتَوَفَّاكُمْ ۗ وَمِنْكُمْ مَنْ يُرَدُّ إِلَىٰ أَرْذَلِ الْعُمُرِ لِكَيْ لَا يَعْلَمَ بَعْدَ عِلْمٍ شَيْئًا

إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ قَدِيرٌ

Allah menciptakan kamu, kemudian mewafatkan kamu; dan di antara kamu ada yang dikembalikan kepada umur yang paling lemah (pikun), supaya dia tidak mengetahui lagi sesuatupun yang pernah diketahuinya. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui lagi Maha Kuasa.



TANTANGAN PHBS DI PESANTREN

01



02



03



04



05





**YUK JAGA
KEBERSIHAN!**

النَّظَافَةُ مِنَ الْإِيمَانِ

Kebersihan itu sebagian
dari (cabang) keimanan.
(H.R Muslim)

—• BERSIH &
SEHAT ITU
ISLAMI



Doa Mohon Kesehatan Badan

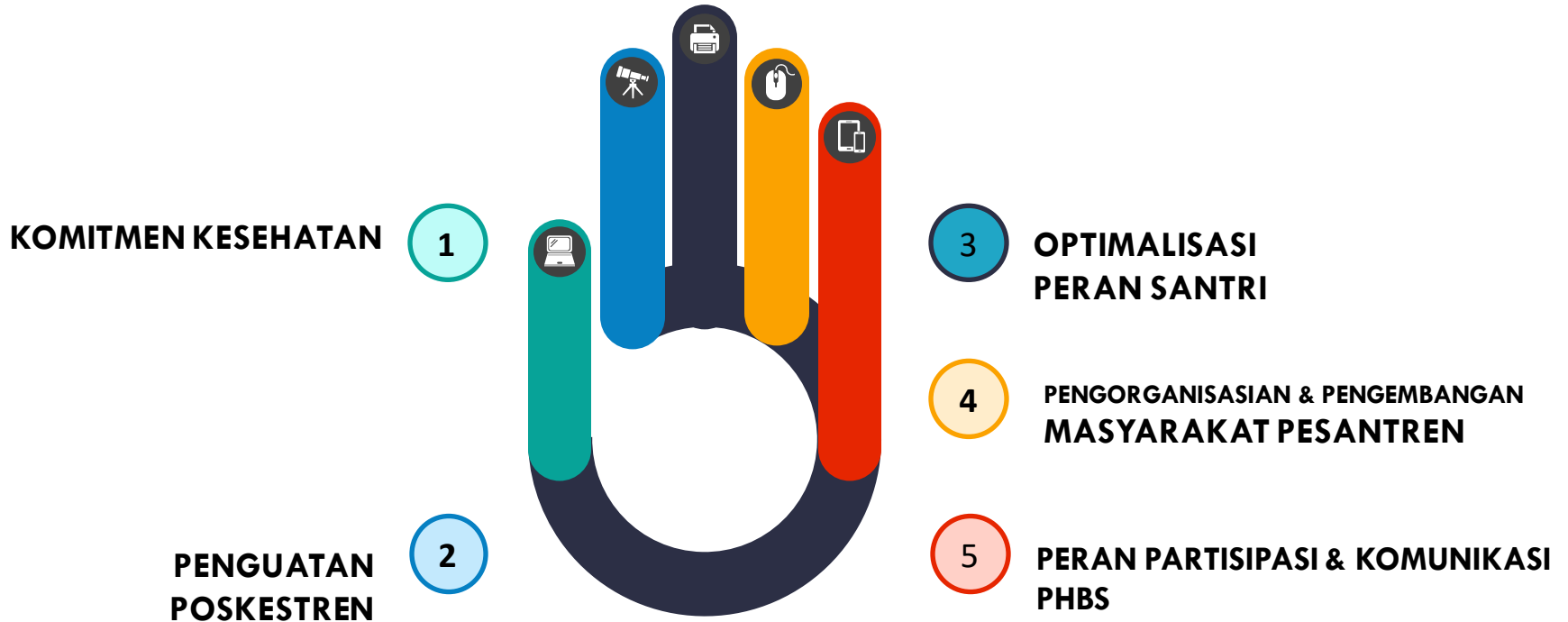
اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي اللَّهُمَّ
عَافِنِي فِي بَصَرِي اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ
وَالْفَقْرِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ لَا إِلَهَ
إِلَّا أَنْتَ

**Allâhumma ‘âfini fi badani. Allâhumma ‘âfini
fi sam’i. Allâhumma ‘âfini fi bashari. Allâhumma inni
a’ûdzu bika minal kufri wal faqri. Allâhumma inni
a’ûdzu bika min ‘adzâbil qabri. Lâ ilâha illâ anta**

“Ya Allah, sehatkanlah badanku. Ya Allah, sehatkanlah pendengaranku. Ya Allah, sehatkanlah penglihatanku. Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari kekafiran dan kefakiran. Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari siksa kubur, tiada Tuhan selain Engkau.” (HR. Abu Dawud)



5 LANGKAH KESEHATAN DI PONDOK PESANTREN



PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI PESANTREN

MENCUCI TANGAN
MENGUNAKAN AIR BERSIH
(SENANTIASA BERWUDHU)

BERSUCI

GIZI & NUTRISI

MAKANAN SEHAT
SAYUR
BUAH-BUAHAN

MANDI
POTONG KUKU
SIKAT GIGI

KEBERSIHAN DIRI
DI JAGA

LINGKUNGAN

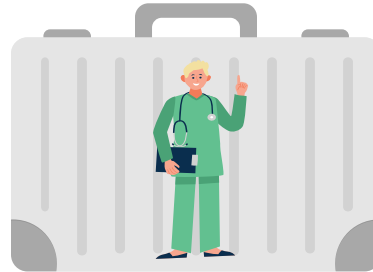
BERANTAS JENTIK
NYAMUK
AREA TERBUKA UNTUK
REFRESH DAN BEROLAH
RAGA

TOILET
TEMPAT SAMPAH

FASILITAS SEHAT &
LAYAK

PERILAKU SEHAT

HINDARI MEROKOK
TIDAK MENGONSUMSI
NAPZA



LINKAGE KEMITRAAN POSKESTREN

KECAMATAN/KELURAHAN/DESA

PKM

UKBM

PONDOK PESANTREN

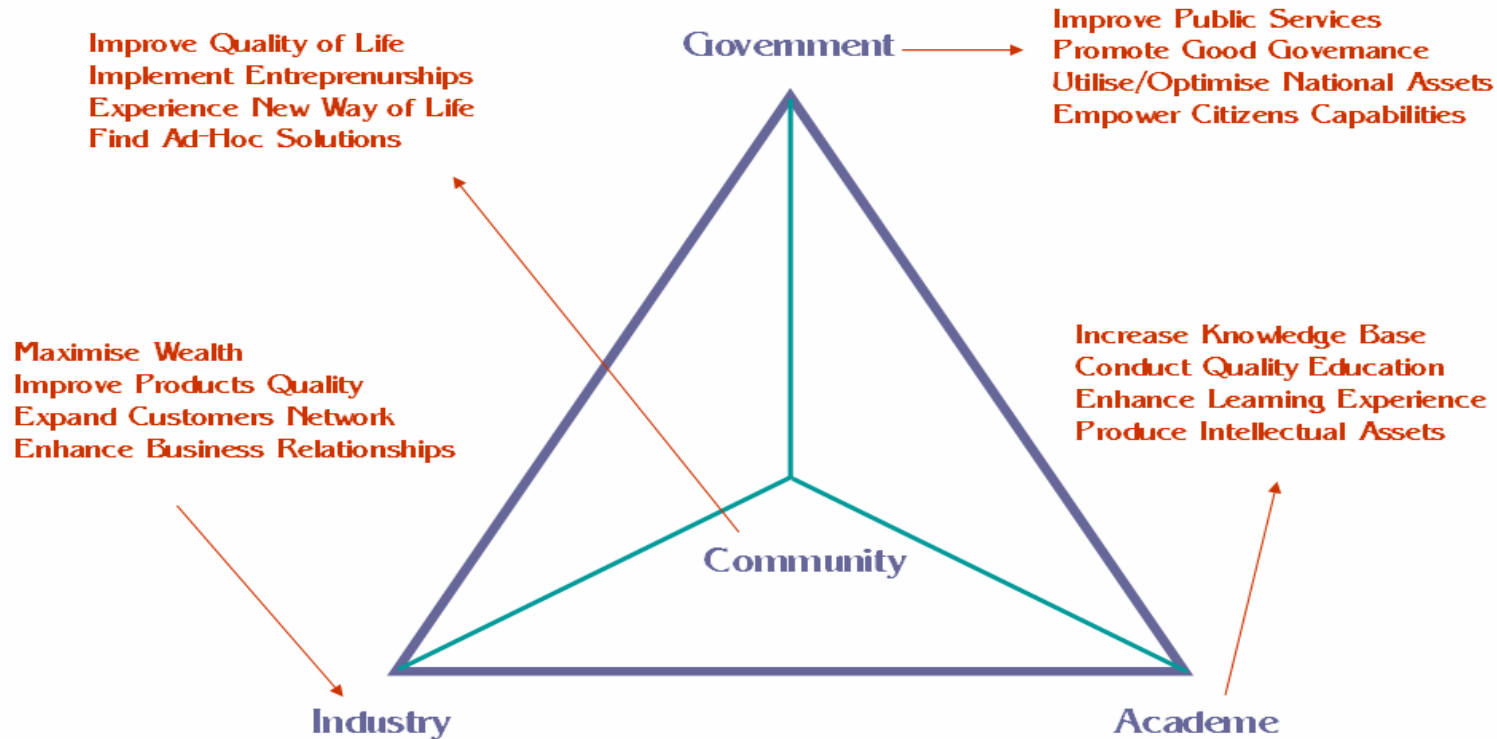
PENGELOLA

SANTRI

POS KESEHATAN PESANTREN

MASYARKAT PONPES

KADER

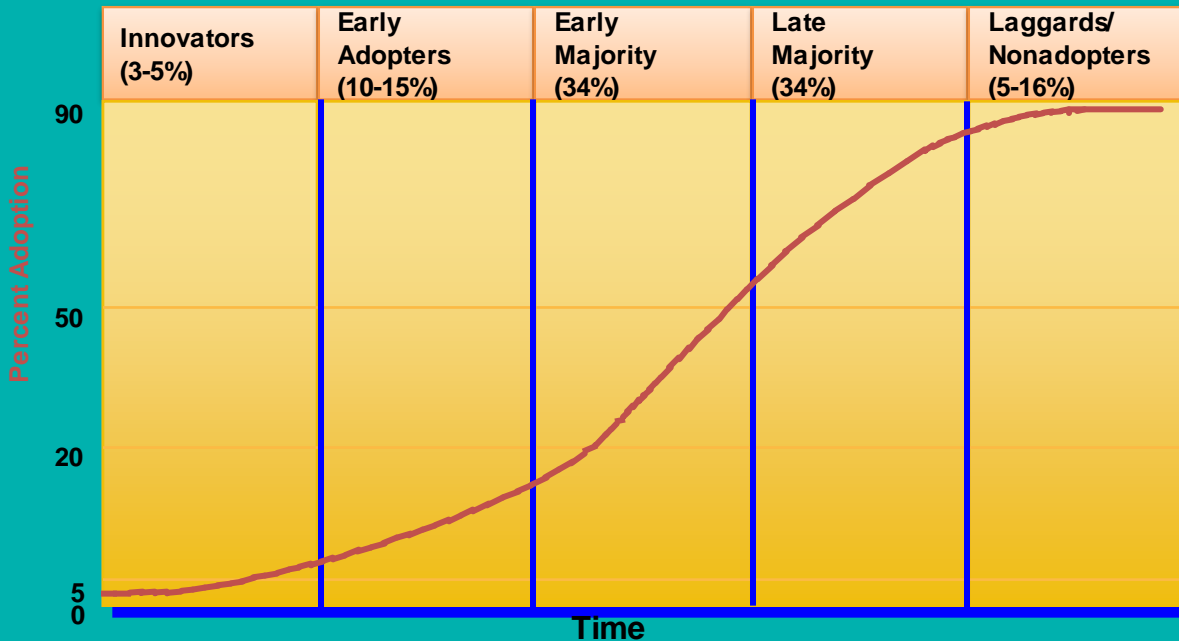


+ MEDIA & INFORMASI +

INFLUENCER / BRIDGER
Agent of Change

The Adoption Curve

1962, Rogers book
Diffusion of Innovations



Early Adopters

PENUH RASA INGIN TAHU (KEPO)
ATRAKTIF
ADAPTIF
PARTISIPATIF

PESANTREN

LIKE A CANDLE IN THE DARK

FASE 1



PENERAPAN PHBS DI PESANTREN

KEMITRAAN PENTAHELIX



FASE 2

FASE 3



SYIAR, DAKWAH & PEMBERDAYAAN

PHBS DI MASYARAKAT LUAS



FASE 4



Kampung Bunga



Kampung Pelangi



Kampung Ikan

terimakasih



Hermawan_S4putra



0812-9808-0929



Hermawan Saputra