

Cari Berita..

Subs



DUNIA BERUBAH  
KAMI BERADAPTASI

BERLANGGANAN >

# MEDIA INDONESIA

Selasa, 25 Jul 2023 21:29:11 WIB | E-paper Media Indonesia Hari Ini

- HOME
- NEWS ▾
- VIEWS ▾
- FOTO
- VIDEO
- INFOGRAFIS
- WEEKEND
- SEPAK BOLA
- SAJAK KOFE
- OTOMOTIF
- TEKNOLOGI
- HIBURAN
- LAINNYA ▾

ketahui • Tips Terhindar dari Modus Penipuan Kenaikan Biaya Transaksi BNI • Program Vaksin Covid-19 Gratis Berakhir di 31 Desember 2023 • Isi Pesan Menyentuh Jungkook BTS Se

Rabu 19 Juli 2023, 18:38 WIB

# Uhamka Gelar Seminar Wawasan Narkoba di Kepulauan Seribu

Media Indonesia | Humaniora



Ist  
Dosen dan mahasiswa FISIP Uhamka menjadi pembicara dalam Seminar Wawasan Narkoba di Kepulauan Seribu, Jakarta, Selasa (18/7).

KEPULAUAN Seribu telah ditetapkan sebagai destinasi wisata unggulan Bali Baru. Konsekuensinya, mobilitas masyarakat terutama wisatawan baik domestik maupun wisatawan asing akan semakin meningkat.

Salah satu hal yang perlu diwaspadai dengan peningkatan mobilitas wisatawan adalah potensi penyalahgunaan narkoba. Dengan masuk dan keluarnya wisatawan ke kawasan Kepulauan Seribu, peredaran narkoba juga akan semakin mudah.

Oleh karena itu, melalui Program Kemitraan Masyarakat (PKM) FISIP Uhamka, kegiatan Seminar Wawasan Narkoba (Sewarna) bertema 'Konservasi Lingkungan dan Pemberdayaan Masyarakat pada Pendampingan Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba' diadakan di SMKN 61 Kepulauan Seribu, DKI Jakarta, pada Selasa (17/7).

Program Pengabdian Masyarakat yang bermitra dengan Polsek Pulau Tidung ini dilakukan oleh dosen FISIP Uhamka Nurlina Rahman dan Mukhlis Muhammad Maududi, serta empat mahasiswa, yakni Adilla Zahra Putri, Muhammad Fahmi Hafizh, Abdul Rahman Hardiansyah, dan Winda Sukra.

Kegiatan ini bertujuan memberikan masukan kepada mitra, dalam hal ini Polsek Pulau Tidung, terkait upaya pencegahan penyalahgunaan dan menghindari penyalahgunaan narkoba melalui pendekatan dan penguatan konsep diri remaja di SMKN 61 Kepulauan Seribu, mengingat Pulau Tidung sebagai destinasi wisata masih menghadapi masalah seperti kurangnya pengetahuan tentang narkoba.

## E-Paper Media Indonesia



Fokus Edisi Selasa, 25 Jul 2023

### Duka akibat Ketidakhadiran Negara di Plumpang

Total lahan Depo Plumpang ialah 160,5  
Pertamina hanya menguasai 40% atau 7

Baca E-Paper

## MI TV

### Persaingan Kekuatan di Laut Ch...

#### Film Barbie dan Persaingan



Kondisi ini bahkan mengundang Amerika Seri  
campur pada konflik di wilayah tersebut.

Selengkapnya

## Berita Terkini

### Laba Unilever Melonjak dari Jua Harga Naik

EKONOMI  
Raksasa barang konsumen Inggris, Unilever, pada Selasa (25/7) mengatakan laba bersihnya melonjak lebih dari...  
Selasa 25 Juli 2023, 21:21 WIB

Membawakan materi tentang 'Pendampingan Penguatan Konsep Diri dalam Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba', Nurlina Rahman, yang juga menjabat sebagai Wakil Dekan 1 FISIP Uhamka menjelaskan bahwa ada tiga kecenderungan yang memicu seseorang menjadi pengguna narkoba.

"Pertama adalah faktor lingkungan. Seseorang yang tinggal di lingkungan rawan Napza atau memiliki komunitas/kelompok pengguna Napza memiliki kecenderungan sangat besar menjadi pengguna narkoba," jelasnya.

Kedua adalah faktor keluarga. Nurlina menyebutkan kesenjangan komunikasi antaranggota keluarga, hubungan yang tidak harmonis, dan orangtua yang terlalu memanjakan anak akan membuat anak mudah terjerumus ke dalam penyalahgunaan narkoba.

Faktor kecenderungan ketiga ialah diri sendiri. Seseorang dengan kepribadian yang lemah, mengalami tekanan jiwa, depresi, cemas, kurang dewasa, lemah dalam pemahaman maupun pengalaman agama, cenderung mudah terjerumus dalam penyalahgunaan narkoba. "Seringkali mereka mau coba-coba pakai. Pada akhirnya, diri tidak bisa menolak narkoba," tambah Nurlina.

Baca juga: [Regulasi Badan POM Diminta Lebih Ramah Konsumen](#)

Karena itu, penting bagi setiap orang untuk mengenali diri sendiri. Mengenal konsep diri dapat membantu seseorang untuk memiliki kepribadian yang baik. "Mengenali kepribadian ini bisa kita lakukan dengan bertanya pada diri sendiri, saya termasuk orang phlegmatis (damai), sanguinis, melankolis, atau koleris," papar Nurlina.

Mengutip pendapat Adler dan Towne, pembentukan konsep diri bisa dilakukan dengan dua cara. Pertama adalah reflected appraisal/the looking glass-self,

### **Tingkatkan Layanan, Primaya H Cikini Bangun Gedung Baru**

HUMANIORA

Untuk mendukung kenyamanan pasien, gedung baru Primaya Hospital PGI Cikini juga dilengkapi dengan ruang poli...

Selasa 25 Juli 2023, 21:13 WIB

### **Dukungan Gen Z Jadi Lompatan . Prabowo**

POLITIK DAN HUKUM

BESARNYA dukungan generasi Z ke Prabowo Subianto untuk maju sebagai calon presiden (capres) pada Pemilihan...

Selasa 25 Juli 2023, 21:12 WIB

### **PN Jakpus Jadwalkan Sidang Gugumilang Rabu, 26 Juli 2023 Beso**

POLITIK DAN HUKUM

PENGADILAN Negeri Jakarta Pusat telah menjadwalkan sidang pertama gugatan pimpinan Pesantren Al-Zaytun, Panji...

Selasa 25 Juli 2023, 21:09 WIB

### **Penerima Indofood Riset Nugrah Sebagai Guru Besar ITB**

HUMANIORA

Prof. Dr. Fenny Martha Dwivany, S.Si, M.Si., dikukuhkan menjadi Guru Besar ITB melalui orasi ilmiah dengan...

Selasa 25 Juli 2023, 21:06 WIB

### **Penjualan Jaguar Land Rover An Motors India**

EKONOMI

Tata Motors India pada Selasa (25/7) melaporkan keuntungan kuartal ketiga berturut-turut. Ini didorong anak...

Selasa 25 Juli 2023, 21:05 WIB

### **BPDPKS Buka Lomba Riset Sawit Mahasiswa**

HUMANIORA

Lomba Riset Sawit Tingkat Mahasiswa dilaksanakan setiap tahun yang memberikan kesempatan untuk seluruh...

Selasa 25 Juli 2023, 21:00 WIB

### **Anies, Prabowo, dan Ganjar Bak Balairung Universitas Jambi**

NUSANTARA

BAKAL calon presiden Anies Rasyid Baswedan Prabowo Subianto Djojohadikusumo, dan Gan Pranowo dijadwal...

Selasa 25 Juli 2023, 20:58 WIB

Selengkapnya

#### Top Tags

# Pilpres 2024 # APBN # airlangga hartarto

#### BenihBaik.com

### **Komitmen Grab Lindungi Masa I**

HUMANIORA

Setelah tahun lalu menjangkau 1.158 pelajar, kini GrabScholar: Program Beasiswa Grab kembali hadir dan...

Sabtu 22 Juli 2023, 10:31 WIB

### **Donasi Pelanggan KFC Biayai Re Dasar di Tasikmalaya, Jabar**

proses pembentukan konsep diri yang disesuaikan dengan bagaimana orang lain (orang-orang yang kita hargai pendapatnya, significant others) melihat kita.

"Orang-orang ini dapat dibedakan atas perannya dalam pembentukan konsep diri, yaitu sebagai upper (orang itu memberi pendapat yang akan membantu menaikkan harga diri, self-esteem) atau sebagai downer (pendapat orang itu akan mengurangi harga diri seseorang)," tegas Nurlina.

Kedua, social comparison, yakni konsep diri yang dibentuk dengan cara membandingkan diri sendiri dengan orang lain (reference group). Proses perbandingan ini dapat kita lihat dari 2 segi yaitu apakah kita sama atau berbeda dengan orang lain, dan apakah kita superior atau inferior dibandingkan orang lain?

Adapun konsep diri yang positif ditandai dengan beberapa ciri diantaranya yakin akan kemampuan diri/percaya diri, tidak mundur karena gagal, sportif, mempunyai prinsip dalam hidup, penilaian realistis, merasa setara dengan orang lain, menolak dominasi orang lain, dapat menerima diri atau orang lain sebagaimana adanya tentang kelebihan dan kekurangan, menikmati kehidupan baik keluarga, pertemanan, pergaulan, maupun hubungan sosial, menerima tanggung jawab keyakinan untuk mengatasi masalah kehidupan, serta peka terhadap orang lain.

Menurut Nurlina, seseorang dikatakan memiliki kepribadian yang sehat jika memiliki konsep diri yang baik, banyak teman, menyenangkan, mudah bersosialisasi, jujur, punya rasa humor, mampu mengungkapkan perasaan, tidak cepat putus asa, penuh harapan, bila menangis tidak akan lama, gembira, kreatif, dan punya imajinasi sehat.

Empat strategi pengembangan diri yang bisa kita lakukan adalah mengenali diri sendiri, mengubah pola pikir yang rusak, menggali potensi diri, dan menyusun rencana masa depan.

Selain Nurlina, seminar tersebut juga menampilkan pembicara Kepala Unit Pembinaan Perpolisian Pulau Tidung, Donnes Pangihutan, yang membahas terkait jenis narkoba, efek yang ditimbulkan, dan berbagai aturan hukum yang dapat menjerat pelaku penyalahgunaan narkoba. (RO/I-2)



TAGS: # pengabdian # perguruan tinggi # Seminar # Kepulauan Seribu # DKI Jakarta

HUMANIORA

PT Fast Food Indonesia Tbk telah menyerahkan donasi tersebut kepada Yayasan Benih Baik ya akan...

Kamis 06 Juli 2023, 16:31 WIB

### **BenihBaik dan PLN Berdayakan Jember Tambah Penghasilan**

NUSANTARA

PLN Peduli dan BenihBaik melakukan pemberdayaan perempuan pesisir kelompok nelayan Jepara, Jawa...

Jumat 12 Mei 2023, 22:01 WIB

### **Bibli Gandeng BeniBaik Hadirka Donasi Online GASABAR Berbagi**

HUMANIORA

Program itu merupakan platform pengumpul donasi dari corporate social responsibility (CS selama...

Jumat 14 April 2023, 00:08 WIB

### **Lewat 'Roda-Roda Ramadan', DA Benihbaik.com Siap Salurkan Do**

HUMANIORA

Donasi akan diberikan dalam bentuk 3,400 pa bantuan. Selain paket sembilan bahan pokok, donasi juga...

Sabtu 01 April 2023, 12:05 WIB

Selengkapnya

## MG News

### **8 Saksi Kasus Pencucian Uang PA Diperiksa Polisi, Siapa Saja?**

POLITIK DAN HUKUM

DELAPAN saksi dari pihak Al-Zaytun atau Yayasan Pesantren Indonesia (YPI) mangkir agenda pemeriksaan kasus...

Selasa 25 Juli 2023, 20:50 WIB

### **Susi Pudjiastuti Supiri Anies Nai Manual, Ngobrolin Apa Sih?**

POLITIK DAN HUKUM

Capres dari Koalisi Perubahan untuk Persatuan (KPP) Anies Baswedan secara khusus menemui Susi Pudjiastuti di...

Selasa 25 Juli 2023, 20:27 WIB

### **Bawaslu Dukung Usulan Periksa Parpol**

POLITIK DAN HUKUM

Pemeriksaan rekening partai politik jelang Pemilu 2024 dinilai sebagai bentuk transparansi partai politik...

Selasa 25 Juli 2023, 06:25 WIB

### **Jemaah Haji Lampung Jadi Korban Arab Saudi**

NUSANTARA

ENDANG Yunita Suryani, 41, jemaah haji asal Lampung Utara yang sempat hilang selama tiga hari di Arab Saudi...

Senin 24 Juli 2023, 22:10 WIB

### **Disambut Hujan, 197 Jemaah Haj Di Kota Bengkulu**

NUSANTARA

SEBANYAK 197 jemaah haji kloter 1 asal Kota Bengkulu kembali ke Tanah Air pada Minggu, Juli 2023 malam,...