



# MANAJEMEN DATA

-untuk-

## SURVEI GIZI



Fitria, M.K.M  
Nursyifa Rahma M, M.Gizi  
Imas Arumsari, M.Sc

**MANAJEMEN DATA  
UNTUK SURVEI GIZI**

## **UU No 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta**

### **Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4**

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

### **Pembatasan Pelindungan Pasal 26**

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i Penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv Penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

### **Sanksi Pelanggaran Pasal 113**

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

**MANAJEMEN DATA  
UNTUK SURVEI GIZI**

Fitria, M.K.M  
Nursyifa Rahma M, M.Gizi  
Imas Arumsari, M.Sc

Penerbit



CV. MEDIA SAINS INDONESIA  
Melong Asih Regency B40 - Cijerah  
Kota Bandung - Jawa Barat  
[www.penerbit.medsan.co.id](http://www.penerbit.medsan.co.id)

Anggota IKAPI  
No. 370/JBA/2020

# **MANAJEMEN DATA UNTUK SURVEI GIZI**

Fitria, M.K.M  
Nursyifa Rahma M, M.Gizi  
Imas Arumsari, M.Sc

Editor :  
**Rintho R. Rerung**

Tata Letak :  
**Rizki R Pratama**

Desain Cover :  
**Rintho R. Rerung**

Ukuran :  
**A4: 21 x 29,7 cm**

Halaman :  
**Vi, 197**

ISBN :  
**978-623-362-219-6**

Terbitan:  
**November, 2021**

Hak Cipta 2021 @ Media Sains Indonesia dan Penulis

*Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit atau Penulis.*

**PENERBIT MEDIA SAINS INDONESIA**  
(CV. MEDIA SAINS INDONESIA)  
Melong Asih Regency B40 - Cijerah  
Kota Bandung - Jawa Barat  
[www.penerbit.medsan.co.id](http://www.penerbit.medsan.co.id)

## **KATA PENGANTAR**

Puji serta syukur kehadirat Allah SWT, Tuhan Pencipta Alam Semesta yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulisan modul Manajemen Data untuk Survei Gizi ini dapat diselesaikan.

Modul Manajemen Data untuk Survei Gizi ini disusun untuk mahasiswa sarjana (S1) Program Studi Gizi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. Hamka. Dalam modul ini disampaikan materi praktis dan penggunaan software yang digunakan di dalam mata kuliah Manajemen Data. Materi diberikan secara bertahap sesuai dengan Rencana Pembelajaran Semester (RPS).

Tim penulis menyampaikan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi terhadap penyelesaian modul ini. Kepada seluruh jajaran pimpinan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. Hamka (UHAMKA), khususnya Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, yang memungkinkan tim penulis untuk berkomitmen menyelesaikan modul ini. Tim penulis juga menyampaikan terimakasih kepada seluruh mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi UHAMKA sebagai motivasi tim penulis untuk dapat memaksimalkan proses pembelajaran yang dilakukan di kelas baik dalam teori maupun praktik.

Menyadari adanya kekurangan dalam penulisan serta penyusunan modul ini, sehingga kritik dan sumbang saran tim penulis harapkan untuk perbaikan modul ini. Semoga modul ini bermanfaat bagi semua pihak yang menggunakan.

Jakarta, Maret 2021  
Penulis



## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DESKRIPSI MATA KULIAH.....	v
PERTEMUAN 1 PENGANTAR MANAJEMEN DATA .....	1
A. <i>Editing</i> .....	1
B. <i>Coding</i> .....	2
C. <i>Processing</i> .....	3
D. <i>Cleaning</i> .....	3
PERTEMUAN 2 DATA, SKALA UKUR, DAN VARIABEL .....	9
A. Variabel.....	10
B. Skala Ukur .....	10
C. Jenis Sumber Data.....	12
D. Jenis data .....	13
PERTEMUAN 3 PENGENALAN SPSS .....	19
A. Cara Pengoperasian Program SPSS .....	19
B. Memasukkan Data (Entry Data) .....	21
PERTEMUAN 4 TRANSFORMASI DATA.....	25
A. Pengelompokkan Data ( <i>Recode</i> ) .....	25
B. Pembuatan Variabel Baru Hasil Perhitungan Matematik ( <i>Compute</i> ) .....	27
C. Pembuatan Variabel Baru Dengan Kondisi (IF) .....	28
D. Pemilihan Sebagian Data ( <i>Select</i> ) .....	30
E. Penggabungan Data ( <i>Merge Files</i> ) .....	32
PERTEMUAN 5 STRATEGI PENENTUAN UJI.....	39
A. Uji Normalitas .....	39
B. Strategi Penentuan Uji .....	45
PERTEMUAN 6 UJI UNIVARIAT .....	53
A. Data Kategorik .....	53
B. Data Numerik.....	54
PERTEMUAN 7 INDEPENDEN T TEST & MANN WHITNEY.....	63
A. Independent Sample T Test .....	63
B. Mann Whitney.....	66

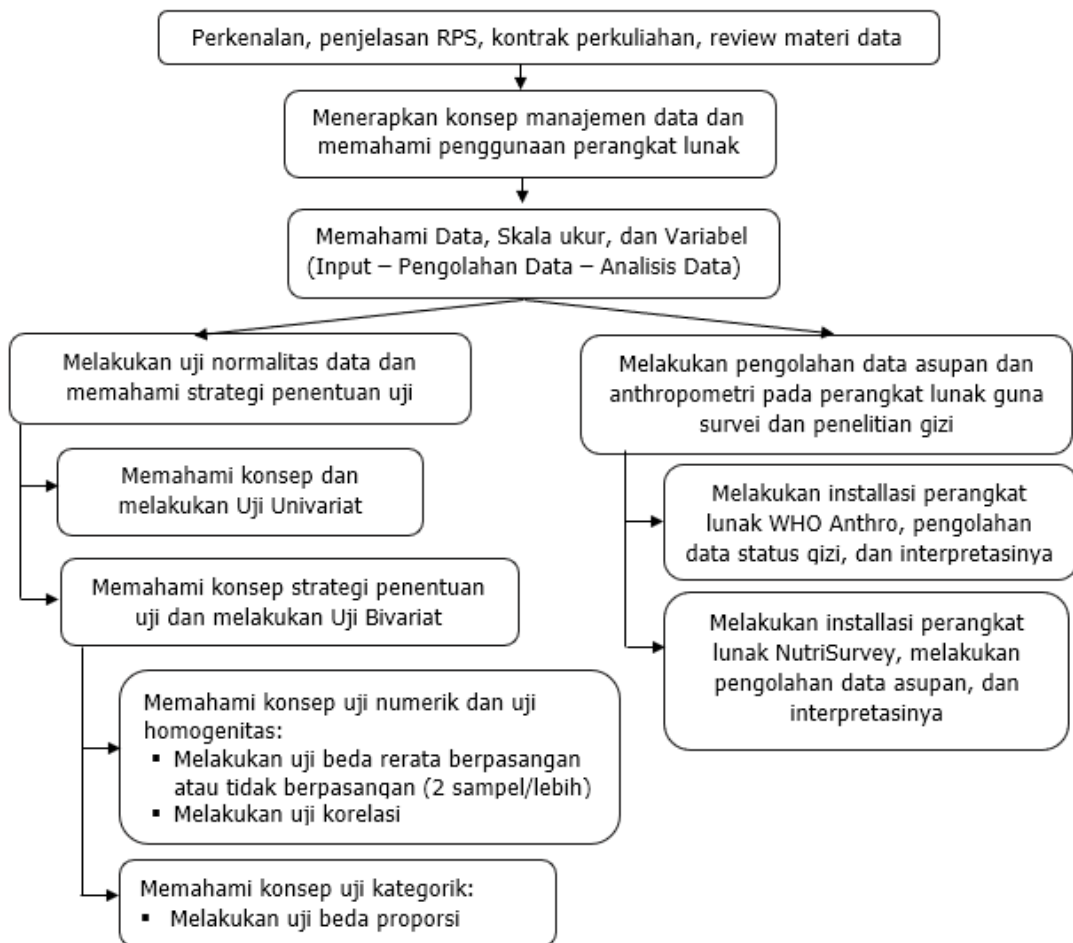


PERTEMUAN 8 PAIRED T TEST & WILCOXON .....	77
A. Paired Sample T Test.....	77
B. Uji Wilcoxon .....	80
PERTEMUAN 9 ANOVA & KRUSKAL WALLIS .....	91
A. Uji Anova.....	91
B. Uji Kruskal Wallis.....	96
PERTEMUAN 10 UJI KORELASI .....	107
A. Uji Korelasi Pearson & Regresi Linier Sederhana .....	107
B. Uji Korelasi Rank Spearman.....	116
PERTEMUAN 11 UJI DATA KATEGORIK.....	125
PERTEMUAN 12 UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KUESIONER..	143
A. Uji Validitas.....	143
B. Uji Reliabilitas .....	144
PERTEMUAN 13 WHO ANTHRO.....	153
A. Cara Instalasi Software WHO Anthro/AnthroPlus .....	154
B. Menu atau modul pada WHO Anthro/AnthroPlus .....	158
C. Input data dan Interpretasi Hasil Pengolahan data pada WHO Anthro/AnthroPlus.....	162
PERTEMUAN 14 NUTRISURVEY .....	175
A. Cara Instalasi Software NutriSurvey.....	176
B. Pengenalan Fasilitas NutriSurvey .....	179
C. Tahapan Penggunaan Fasilitas/Menu pada NutriSurvey..	180
GLOSARIUM .....	193
DAFTAR PUSTAKA.....	195
LAMPIRAN .....	197

## DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah ini membahas mengenai konsep manajemen data termasuk di dalamnya dasar biostatistik, penggunaan uji dalam praktik pengolahan dan analisis data, serta penggunaan perangkat lunak lainnya dalam penelitian dan survey gizi (WHO Anthro dan Nutrisurvey). Konsep Pengolahan Data yang termasuk dalam pembahasan modul ini adalah mulai dari bagaimana menginput data, melakukan pengeditan data, pengkodean, validasi hingga analisis data. Analisis Data Gizi dan Kesehatan yang akan digambarkan dalam modul akan dilakukan dengan *SPSS for Windows* yaitu program statistik pengolah data pada ilmu-ilmu sosial, *Nutrisurvey*, dan *WHO Anthro*.

### Peta Kompetensi



## *Tim Penulis*

**FITRIA.** Penulis lahir di Jakarta. Penulis menyelesaikan pendidikan S1 Peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok tahun 2010 dengan gelar S.K.M. Kemudian pada tahun 2015 penulis menyelesaikan pendidikan S2 gizi masyarakat di FKM UI dengan gelar M.K.M. Sejak akhir tahun 2019 sampai saat ini penulis bekerja sebagai staf pengajar di Program Studi Ilmu Gizi UHAMKA. Penulis mengampu mata kuliah Manajemen Data, Biostatistik, dan Penilaian Status Gizi.

**NURSYIFA RAHMA MAULIDA.** Penulis menjadi Dosen Pengajar di Prodi Gizi, FIKes UHAMKA sejak tahun 2016 hingga saat ini. Pada awal pendidikannya, penulis mengambil jurusan Gizi di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Jakarta II pada tahun 2007-2010. Keinginannya untuk mendapatkan gelar Sarjana Gizi ditempuh melalui pendidikan Seleksi Ahli Program selama tahun 2011-2013 di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya, Malang. Pendidikan terakhirnya diselesaikan sebagai lulusan Magister Gizi Komunitas di Departemen Gizi, SEAMEO-RECFON, FK UI pada tahun 2015. Penulis aktif mengajar mata kuliah yang berkaitan dengan pengolahan dan analisis data gizi seperti Manajemen Data dan Biostatistik.

**IMAS ARUMSARI.** Ia menyelesaikan pendidikan S1 Gizi di Universitas Indonesia pada tahun 2014. Ia menyelesaikan jenjang S2 pada bidang yang sama, yaitu Nutrition and Dietetics di Chulalongkorn University pada tahun 2018. Ia mengampu mata kuliah metode penelitian, epidemiologi gizi, dan metabolisme zat gizi mikro di Program Studi Ilmu Gizi UHAMKA. Minatnya pada dunia penelitian, khususnya terhadap masalah gizi lebih dan penyakit tidak menular mendorongnya untuk melakukan penelitian tentang pengembangan pangan fungsional, konsumsi fitokimia dan zat gizi mikro, serta strategi promosi gizi di sekolah dalam beberapa tahun terakhir. Saat ini, Ia aktif dalam kegiatan pilot project Islamic Health Promoting School Program di Jakarta dan pengurus di Pusat Kajian Halal UHAMKA.

Mata kuliah ini membahas mengenai konsep manajemen data termasuk di dalamnya dasar biostatistik, penggunaan uji dalam praktik pengolahan dan analisis data, serta penggunaan perangkat lunak lainnya dalam penelitian dan survey gizi (WHO Anthro dan Nutrisurvey). Konsep Pengolahan Data yang termasuk dalam pembahasan modul ini adalah mulai dari bagaimana menginput data, melakukan pengeditan data, pengkodean, validasi hingga analisis data. Analisis Data Gizi dan Kesehatan yang akan digambarkan dalam modul akan dilakukan dengan SPSS for Windows yaitu program statistik pengolah data pada ilmu-ilmu sosial, Nutrisurvey, dan WHO Anthro.

Untuk akses **Buku Digital**,  
Scan **QR CODE**



**Media Sains Indonesia**  
Melong Asih Regency B.40, Cijerah  
Kota Bandung - Jawa Barat  
Email : [penerbit@medsan.co.id](mailto:penerbit@medsan.co.id)  
Website : [www.medsan.co.id](http://www.medsan.co.id)

