



**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK PENANGANAN  
DISMENOREA MENGGUNAKAN OBAT TRADISIONAL PADA  
REMAJA PUTRI SMA MUHAMMADIYAH 23 DAN SMA  
MUHAMMADIYAH 11 JAKARTA**

**Skripsi  
Untuk Melengkapi Syarat-syarat guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi**

**Disusun oleh:  
Rizkia Indah Tawakani  
1604015203**



**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS FARMASI DAN SAINS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
JAKARTA  
2022**

Skripsi dengan Judul

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK PENANGANAN  
DISMENOREA MENGGUNAKAN OBAT TRADISIONAL PADA  
REMAJA PUTRI SMA MUHAMMADIYAH 23 DAN SMA  
MUHAMMADIYAH 11 JAKARTA**

Telah disusun dan dipertahankan di hadapan penguji oleh:  
**Rizkia Indah Tawakani, NIM 1604015203**


Tanda Tangan

Tanggal

Ketua

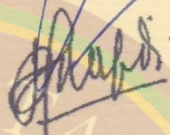
Wakil Dekan I

**Drs. apt. Inding Gusmayadi, M.Si.**

 27/6<sup>22</sup>

Penguji I

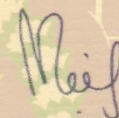
**Muhammad Syaripuddin M.K.M.**



02/04/2022

Penguji II

**apt. Maifitrianti, M.Farm.**



04/05/2022

Pembimbing I

**apt. Nora Wulandari, M.Farm.**



09/05/2022

Pembimbing II

**apt. Agustin Yumita, M.Si.**

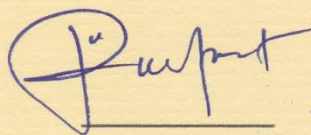


10/05/2022

Mengetahui:

Ketua Program Studi

**Dr. apt. Rini Prastiwi, M.Farm.**



23/6/2022

Dinyatakan lulus pada tanggal: **10 Maret 2022**

## ABSTRAK

### GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK PENANGANAN DISMENOREA MENGGUNAKAN OBAT TRADISIONAL PADA REMAJA PUTRI SMA MUHAMMADIYAH 23 DAN SMA MUHAMMADIYAH 11 JAKARTA

**Rizkia Indah Tawakani**  
**1604015203**

Kejadian dismenoreia kurang mendapatkan perhatian dari masyarakat, karena sebagian remaja menyimpulkan bahwa mengalami rasa nyeri haid itu sebagai hal yang wajar. Padahal kejadian nyeri haid (*dismenoreia*) dapat mengakibatkan efek samping lemas, tidak bertenaga sehingga dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan praktik penanganan *dismenoreia* pada remaja putri di SMA Muhammadiyah wilayah Jakarta Timur. Penelitian bersifat noneksperimental dengan pendekatan desain penelitian *cross sectional*, populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri SMA Muhammadiyah wilayah Jakarta Timur sebanyak 232 siswi. Sumber data yang digunakan adalah data primer yang diperoleh langsung melalui pengisian kuesioner. Instrument penelitian menggunakan uji statistic *Chi-Square* dengan dengan taraf signifikan  $p < 0,05$ . Dari hasil penelitian menunjukkan SMA Muhammadiyah di wilayah Jakarta Timur memiliki pengetahuan yang tinggi 196 (84,5%) serta memiliki peraktik penanganan yang cukup sebanyak 181 (78%) dan memiliki sikap yang postifi dalam menangani *dismenoreia* sebanyak 230 (99,1%). Hasil uji *chi-square* sikap dan pengetahuan di SMA Muhammadiyah di wilayah Jakarta Timur ( $p = 0,543 < p = 0,05$ ). Sikap dan praktik penanganan di SMA Muhammadiyah wilayah Jakarta Timur ( $p = 0,753 < p = 0,05$ ).

**Kata kunci :** Pengetahuan, Sikap, Praktik, *Dismenoreia*, Obat Tradisional.



## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Alhamdulillah*, penulis memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi, dengan judul **“Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Praktik Penanganan *Dismenorea* Menggunakan Obat Tradisional pada Remaja Putri SMA Muhammadiyah 23 dan SMA Muhammadiyah 11”**. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana farmasi pada Fakultas Farmasi dan Sains UHAMKA, Jakarta. Pada kesempatan yang baik ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. apt. Hadi Sunaryo, M.Si., selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Sains UHAMKA, Jakarta.
2. Bapak Drs. apt. Inding Gusmayadi, M.Si., selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Farmasi dan Sains UHAMKA, Jakarta.
3. Ibu apt. Kori Yati, M.Farm., selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Farmasi dan Sains UHAMKA, Jakarta.
4. Bapak apt. Kriana Efendi, M.Farm. selaku Wakil Dekan 3 Fakultas Farmasi dan Sains UHAMKA, Jakarta.
5. Bapak Anang Rohwiyono, M.Ag., selaku Wakil Dekan 4 Fakultas Farmasi dan Sains UHAMKA, Jakarta.
6. Ibu Dr. apt. Rini Prastiwi, M.Si., selaku Ketua Program Studi Farmasi dan Sains UHAMKA
7. Ibu apt. Nora Wulandari, M. Farm., dan Ibu apt. Agustin Yumita, M.Si., yang telah banyak meluangkan waktu, membantu serta mengarahkan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak apt. Kriana Efendi, M.Farm., selaku pembimbing akademik yang selalu menasehati dan memberi semangat penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Kedua orang tua Ibunda Sri Mariyanti dan Ayah Ricky Picesa dan kedua adik saya syahila dan mikeyla yang tidak pernah berhenti mendoakan dan memberikan dukung untuk kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.

Karena keterbatasan ilmu dan kemampuan penulis. Untuk itu saran dan kritik dari pembaca sangat diharapkan. Penulis berharap skripsi ini dapat berguna bagi semuapihak yang memerlukan

Jakarta, Februari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	Hlm.
<b>HALAMAN JUDUL</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang	1
B. Permasalahan Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>4</b>
A. Landasan Teori	4
1. Definisi Dismenorea	4
2. Pengetahuan	6
3. Sikap	7
4. Praktik	9
5. Remaja	9
6. Obat Tradisional	10
B. Kerangka Berpikir	11
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	<b>12</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian	12
1. Tempat Penelitian	12
2. Waktu Penelitian	12
B. Metode Penelitian	12
C. Populasi dan Sampel Penelitian	12
1. Populasi Penelitian	12
2. Sampel Penelitian	12
D. Instrumen Penelitian	12
E. Alur Penelitian	14
F. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	14
1. Kriteria Inklusi	14
2. Kriteria Eksklusi	14
G. Teknik Pengumpulan Data	14
H. Pengolahan Data	14
1. Proses <i>Editing</i>	14
2. Proses <i>Coding</i>	15
3. Proses <i>Entry Data</i>	15
4. Proses <i>Cleaning</i>	15
I. Analisa Data	15
1. Analisa Univariat	15
2. Analisis Bivariat	15
J. Uji Validasi dan Reabilitas Instrumen	15

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>17</b>
A. Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia dan Kelas pada Remaja Putri SMA Muhammadiyah di Wilayah Jakarta Timur	17
B. Hasil Penelitian	17
1. Analisis Univariat	19
2. Analisis Bivariat	19
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>23</b>
A. Simpulan	23
B. Saran	23
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>24</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>26</b>



## DAFTAR TABEL

	<b>Hlm</b>
Tabel 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di SMA Muhammadiyah Wilayah Jakarta Timur	17
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas di SMA Muhammadiyah Wilayah Jakarta Timur	17
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan tentang Dismenorea dan Sikap dalam Mengatasi Dismenorea dan Praktik Penanganan Dismenorea di SMA Muhammadiyah Wilayah Jakarta Timur	18
Tabel 4. Gambaran Pengetahuan Responden Berdasarkan Kuisisioner	19
Tabel 5. Gambaran Sikap Responden Berdasarkan Kuisisioner	20
Tabel 6. Gambaran Praktik Responden Berdasarkan Kuisisioner	21
Tabel 7. Hasil Uji Chi-square Sikap dan Pengetahuan Dismenorea di SMA Muhammadiyah di Wilayah Jakarta Timur	22
Tabel 8. Hasil Uji Chi-square Sikap dan Praktik Penanganan Dismenorea di SMA Muhammadiyah Wilayah Jakarta Timur	22



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Hlm</b>
Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian	26
Lampiran 2. Lembar Informasi bagi Siswi	28
Lampiran 3. Surat Kode Etik Penelitian	29
Lampiran 4. Hasil Uji Karakteristik	30
Lampiran 5. Kategori Pengetahuan	31
Lampiran 6. Kategori Sikap	32
Lampiran 7. Kategori Praktik	33
Lampiran 8. Hasil Uji Chi-square Crosstabs	34
Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan	36
Lampiran 10. Hasil Uji Reliabilitas Praktik	38
Lampiran 11. Hasil Uji Reliabilitas Sikap	39
Lampiran 12. Kuesioner	40





# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Masa remaja merupakan suatu masa peralihan dari pubertas yang ditandai dengan kematangan organ seksual dan tercapainya kemampuan untuk reproduksi, dimana salah satu ciri dari tanda pubertas seorang perempuan yaitu terjadinya menstruasi. Menstruasi merupakan peluruhan lapisan jaringan *endometrium* bersama dengan darah dan dipengaruhi oleh hormon reproduksi. Lamanya menstruasi rata-rata 5-7 hari dengan siklus rata-rata 28 hari (Janiwarti dan Pieter, 2013). Pada sebagian wanita yang mengalami menstruasi akan timbul nyeri yang biasanya disebut dismenorea. Hampir semua wanita mengalami rasa nyeri pada perut bagian bawah saat menstruasi. Namun, istilah dismenorea hanya digunakan untuk nyeri hebat sehingga mengganggu aktivitas dan memerlukan obat-obatan (Janiwarti dan Pieter, 2013).

Angka kejadian *dismenorea* di dunia sangat besar. Rata-rata lebih dari 50% wanita disetiap negara mengalami *dismenorea*. Di Amerika Serikat angka persentasinya sekitar 60% dan di Swedia sekitar 72% sementara di Indonesia angkanya diperkirakan 55% wanita produktif yang terganggu oleh *dismenorea*. karena penderita terbanyak adalah wanita produktif, akibatnya juga menyebabkan ketidakhadiran dalam bekerja (Janiwarti dan Pieter, 2013). Sedangkan di Indonesia sendiri presentase *dismenorea* pada remaja perempuan yang produktif masih belum dipastikan, akan tetapi menurut Mulastin (2013) Indonesia memiliki presentasi sebesar 55% dari total jumlah keseluruhan populasi masyarakatnya. Selaras dengan penelitian yang pernah dilakukan oleh Utami *et al.*, (2013) bahwa presentase kejadian *dismenorea* remaja putri di sebuah SMA yang terletak dikabupaten Bone yakni sebesar 87,1%. Oleh karena itu, kejadian *dismenorea* di Indonesia sangat besar dan menjadi hal yang sangat penting untuk dilakukan pengkajian yang lebih lanjut.

Kejadian dismenorea masih cukup tinggi namun masih sedikit remaja putri yang mencari informasi mengenai dismenorea. Informasi tentang menstruasi dan permasalahannya penting dalam perkembangan pelayanan kesehatan bagi remaja. Sikap yang ditunjukkan remaja putri tergantung pengetahuan yang dimiliki.

Pengetahuan tentang *dismenorea* sangat berpengaruh terhadap sikap dalam mengatasi *dismenorea*. Remaja putri yang mendapatkan informasi yang benar tentang *dismenorea* maka mereka akan mampu menangani gejala dan keluhan yang dialami (Benson, 2014). Berdasarkan pemaparan tersebut, pengetahuan mengenai *dismenorea* bagi remaja putri yang sudah memasuki usia produktif sangat penting sekali, bagi pengetahuan dari gejala maupun cara pengobatan yang efektif apabila terjadi *dismenorea*.

Rasa nyeri dismenorea pada setiap wanita tentu tidak sama. Cara mengatasi dismenorea salah satunya yaitu mengkonsumsi obat yang khasiatnya analgetik (Atika dan Siti, 2014). Obat tradisional bisa menjadi alternatif yang sangat baik untuk *dismenorea* pada remaja putri khususnya siswi-siswi di SMA Muhammadiyah 23 dan SMA Muhammadiyah 11, dikarenakan obat tradisional sangat mudah didapatkan disekitar lingkungan siswi, sehingga bisa menangani *dismenorea* dengan cepat. Secara tradisional ada beberapa cara yang dilakukan seperti kompres air hangat, senam yoga, minum tanaman herbal seperti kunyit. Kandungan kunyit sebagai anti nyeri dan kandungan asam jawa termasuk golongan anti prostaglandin non steroid sehingga tanaman kunyit dan asam jawa dapat menurunkan rasa nyeri menstruasi.

Hasil penelitian Mersaid (2017) menunjukkan bahwa minuman kunyit asam sangat efektif untuk menurunkan dismenorea. Menurut jurnal penelitian Naldi (2018) menyatakan bahwa remaja putri yang mengkonsumsi minuman kunyit asam selama 3 bulan dapat menurunkan nyeri menstruasi. Berdasarkan jurnal penelitian yang diteliti oleh Salamah (2019), memaparkan hasil sebaran kuisioner kepada remaja putri mengenai pengetahuannya terhadap penanganan dismenorea atau rasanyeri ketika datang bulan, bahwa 70% remaja putri tidak tahu cara mengatasi dismenorea dan hanya 30% remaja putri yang memiliki pengetahuan mengenai cara penanganan dismenorea baik menggunakan analgetik seperti aspirin dan paracetamol, serta penanganan menggunakan obat herbal seperti kunyit, asam jawa, air daun sirih, daun pepaya dan lain sebagainya. Berdasarkan latar belakang tersebut perlu penelitian lebih lanjut untuk mengetahui “*Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Praktik Penanganan Dismenorea Menggunakan Obat Tradisional pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 23 dan SMA*

*Muhammadiyah 11.”*

### **B. Permasalahan Penelitian**

1. Bagaimana tingkat pengetahuan dismenorea pada remaja putri SMA Muhammadiyah di wilayah Jakarta Timur?
2. Bagaimana sikap remaja putri di SMA Muhammadiyah wilayah Jakarta Timur dalam menangani dismenorea?
3. Bagaimana praktik penanganan *dismenorea* pada remaja putri di SMA Muhammadiyah wilayah Jakarta Timur?

### **C. Tujuan Penelitian**

1. Untuk mengetahui pengetahuan dismenorea pada remaja putri di SMA Muhammadiyah wilayah Jakarta Timur.
2. Untuk mengetahui sikap remaja putri di SMA Muhammadiyah wilayah Jakarta Timur dalam menangani *dismenorea*.
3. Untuk mengetahui praktik penanganan *dismenorea* menggunakan obat tradisional pada remaja putri SMA Muhammadiyah wilayah Jakarta Timur.

### **D. Manfaat Penelitian**

1. Bagi Peneliti

Dapat meningkatkan ilmu pengetahuan dan wawasan terkait pengetahuan, sikap dan praktik penanganan dismenorea menggunakan obat tradisional.

2. Bagi Ilmu Pengetahuan

Sebagai bahan acuan untuk melakukan penelitian selanjutnya tentang pengetahuan, sikap dan praktik penanganan dismenorea.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anugroho D, Wulandari A. 2017. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. C.V Andi. Jogjakarta.
- Atikah, Siti. 2014. *Disminorea*. Salemba Medika. Jakarta.
- Azwar S. 2014. *Sikap Manusia dan Teori Pengukurannya*, Edisi ke-2. Pustaka Pelajar. Jakarta.
- Baron R. 2014. *Psikologi Sosial Jilid Satu*. Erlangga. Jakarta. Benson R. 2014. *BukuSaku Obstetri dan Ginekologi*. EGC. Jakarta.
- Dharmanuni, N. P. D. 2012. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Dismenorea* Pada Siswi Kelas VII Di SMP Negeri 4 Unggaran.
- Kemenkes RI. 2016. *Formularium Obat Herbal Asli Indonesia*. Jakarta. Kemenkes RI. Kusuma, F. R dan B.M Zakky. 2015. *Tumbuhan Liar Berkhasiat Obat*. Agro Media Pustaka.
- Laila, N. N. 2012. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika. Jakarta
- Larasa, T., dan Alatas . F. 2016. Disminore Primer dan Faktor Risiko Disminore Primer Pada Remaja.
- Salamah, U. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Perilaku Penanganan Dismenore. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(03).
- Majority Jurnal. Vol 5, NO 3. Mersaid. 2017. Efektifitas Pemberian Ekstrak Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Remaja Putri Di Desa Tambang Kecamatan Pudak Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Global Health Science*. Volume 2. Jakarta
- Mulastin. 2013. *Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore Remaja Putri di SMA Islam Al-Hikmah Jepara*. Jepara: Akbid Islam Al Hikmah.
- Naldi T. 2018. Efektivitas Pemberian Minuman Rebusan Kunyit Asam Untuk Mengurangi Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Bustanul Muttaqin Suban. *Jurnal Global Health Science*. Fakultas Pertanian Unniversitas Lampung Bandar Lampung.
- Nursalam. 2013. *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis* Edisi 3. Salemba Medika. Jakarta.
- Notoadmodjo. S. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta. Nugroho T. 2014. *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta.

- Nuha Medika. Jacob. 2014. *Disminore Aspek Patofisiologi dan Penatalaksanaan*. Jakarta. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Janiwarti, Pieter. 2013. *Pendidikan Psikologi Untuk Bidan*. Yogyakarta. Rapha Publishing.
- Rahmawati. 2015. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dismenorea Mahasiswa Pendidikan Biologi UIN Walisongo Semarang Terhadap Sikap Mengatasi Dismenorea*. Semarang.
- Sari, W. P., Rahmatullah, S., Wirasti, W., & Muthoharoh, A. (2021, November). *Pengaruh Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswi Dalam Swamedikasi Dismenore Dengan Obat Tradisional (Jamu Kunyit Asam) Di Sma Negeri 3 Pemalang Tahun 2021*. In Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, Vol. 1.
- Suparmi, Musriyati N. 2017. Effects Of Ginger Extract (Zingiber Officinale Var Rubrum Rhizoma Zingi) On Dismenore Decrease In Adolescentin Panti Asuhan In Surakarta.
- Suparmi, S. (2016). Upaya mengurangi dismenore primer dengan ekstrak jahe asam jawa pada Mahasiswi Kebidanan Stikes Aisyiyah Surakarta. *Gaster*, 14(2).
- Sandra, G. B. (2015). *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Penanganan Disminore Di Kelurahan Kedungwinong*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Seto S. 2012. *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*. Jakarta. EGC.
- Siswoyo P. 2014. *Tumbuhan Berkhasiat Obat*. Absolut. Yogyakarta. Soetjningsih. 2014. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta. EGC.
- Utami, A.N.R., Jumriani Ansar dan Dian Sidik. 2013. *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMAN 1 Kahu Kabupaten Bone*. Makassar: Universitas Hasanudin.
- Wawan, A dan Dewi, M. 2017. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nusa Medika.
- Yanti. 2014. *Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Jamu Kunyit Asam Terhadap Dismenorea Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Darruhman*. Unniversitas Sumatra Utara.