

**SKRIPSI**



**Uhamka**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PERILAKU MEROKOK PADA SISWA MTS MADARIJUT  
THALIBIN JAKARTA SELATAN TAHUN 2020**

**OLEH**

**ASSYA ZAZHILLA**

**1605015146**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**

**JAKARTA**

**2020**

**SKRIPSI**



**Uhamka**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PERILAKU MEROKOK PADA SISWA MTS MADARIJUT  
THALIBIN JAKARTA SELATAN TAHUN 2020**

**Diajukan sebagai Salah satu Syarat untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**OLEH  
ASSYA ZAZHILLA  
1605015146**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
JAKARTA  
2020**

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Assya Zazhilla

NIM : 1605015146

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : Faktor -Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok

Pada Siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan Tahun  
2020

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 04 Agustus 2020

**TIM PENGUJI**

Pembimbing : Alib Birwin, SKM., M.Epid



## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Assya Zazhilla  
NIM :1605015146  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Faktor -Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok  
Pada Siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan Tahun  
2020

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 04 Agustus 2020

**TIM PENGUJI**

Penguji I

: Nur Asiah, S.KM, M.Kes



## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Assya Zazhilla  
NIM : 1605015146  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Faktor -Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok  
Pada Siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan Tahun  
2020

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 04 Agustus 2020

TIM PENGUJI

Penguji II

: Rony Darmawansyah Alnur, M.P.H.

(  )

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT  
PEMINATAN EPIDEMIOLOGI**

Skripsi, Juni 2020

Assya Zazhilla,

**“Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Pada Siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan Tahun 2020”**

**xxv + 125 halaman, 30 tabel, 7 gambar + 10 lampiran**

**ABSTRAK**

Rokok sudah menjadi sesuatu hal biasa di Indonesia. Rokok tidak hanya dinikmati oleh orang dewasa namun sekarang menjalar kepada remaja dan dijadikan sebuah *trend*. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok pada siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan tahun 2020. Populasi penelitian ialah seluruh siswa MTS Madarijut Thalibin dengan sampel 118 siswa. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel *proportional random sampling*. Data yang digunakan adalah data primer dengan menggunakan kuesioner dalam bentuk *g-form*. Analisis data menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan pengetahuan (0,000), sikap (0,001), jenis kelamin (0,000), pengaruh orang tua (0,026) dan pengaruh teman (0,044) dengan perilaku merokok. Sedangkan tidak ada hubungan iklan rokok (0,481) kemudahan akses mendapatkan rokok (0,524) dan uang saku (0,116) dengan perilaku merokok. Menyikapi hal tersebut perlu menyelenggarakan edukasi yang dikemas dalam bentuk pentas seni untuk memberikan edukasi mengenai rokok dan dampak buruknya, perlu adanya edukasi berkala untuk siswa terutama siswa laki-laki, perlu adanya diskusi dan edukasi dengan orang tua siswa.

***Kata kunci : Perilaku Merokok, Faktor Resiko dan Remaja***

**Muhammadiyah University Prof. DR. HAMKA  
FACULTY OF PUBLIC SCIENCE  
COMMUNITY HEALTH GRADUATE PROGRAM  
SPECIALIZATION IN EPIDEMIOLOGY**

Skripsi, June 2020

Assya Zazhilla,

**“Factors Related to Smoking Behavior of MTS Students in Madarijut Thalibin, South Jakarta in 2020”**

**xxv + 125 pages, 30 table, 7 picture + 10 attachment**

**ABSTRACT**

Cigarettes have become something normal in Indonesia. Cigarettes are not only enjoyed by adults but are now spreading to teenagers and become a trend. The purpose of this study was to determine the factors associated with smoking behavior in MTS students in Madarijut Thalibin, South Jakarta in 2020. The study population was all students of MTS Madarijut Thalibin with a sample of 118 students. This study uses a cross sectional design with proportional random sampling technique. The data used are primary data using a g-form questionnaire. Data analysis using chi-square test. The results showed there was a relationship of knowledge (0,000), attitude (0,001), gender (0,000), parental influence (0.026) and friend influence (0.044) with smoking behavior. While there is no relationship between the ease of cigarette advertising (0.481), access to get cigarettes (0.524) and pocket money (0.116) with smoking behavior. Responding to this need to organizing education which is packaged in the form of art performances to provide education about smoking and its bad effects, it is necessary to have regular education for students, especially male students, there is a need for discussion and education with parents of students.

**Keywords: Smoking Behavior, Risk Factors and Adolescents.**



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR COVER</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING</b> .....	v
<b>HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI</b> .....	vi
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	ix
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	x
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	xii
<b>ABSTRAK</b> .....	xv
<b>ABSTRACT</b> .....	xvi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xvii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xxi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xxiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xxiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xxv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	3
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Bagi Peneliti .....	5
2. Manfaat Bagi MTS Madarijut Thalibin.....	5
3. Manfaat Bagi FIKes UHAMKA.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI</b>	
A. Rokok	
1. Perokok dan Rokok .....	6



2. Bahan – Bahan yang terkandung dalam Rokok.....	6
3. Jenis Rokok.....	7
4. Pengaruh Kesehatan Akibat Rokok.....	8
<b>B. Remaja</b>	
1. Definisi Remaja .....	9
2. Tugas – Tugas Perkembangan Masa Remaja.....	9
3. Karakteristik Umum Perkembangan Masa Remaja.....	10
4. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok	
a. Faktor <i>predisposing</i> (faktor pendorong) .....	11
b. Faktor <i>enabling</i> (faktor pemungkin) .....	13
c. Faktor <i>reinforcing</i> (faktor penguat) .....	16
C. Kerangka Teori.....	19
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS</b>	
A. Kerangka Konsep .....	20
B. Definisi Operasional.....	21
C. Hipotesis.....	24
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	25
B. Lokasi dan Waktu .....	25
C. Populasi dan Sampel	
1. Populasi .....	26
2. Sampel .....	26
D. Pengumpulan Data .....	30
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	30
F. Pengolahan Data.....	30
G. Analisis Data	
1. Analisis Univariat .....	36
2. Analisis Bivariat .....	36
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	
1. MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan.....	38

## B. Hasil Penelitian

### 1. Analisis Univariat

a. Karakteristik Responden .....	39
b. Perilaku Merokok.....	40
c. Karakteristik Siswa yang Merokok.....	40
d. Pengetahuan .....	41
e. Sikap.....	43
f. Iklan Rokok.....	45
g. Kemudahan Akses Mendapatkan Rokok .....	47
h. Uang Saku .....	48
i. Pengaruh Orang Tua .....	50
j. Pengaruh Teman.....	50
k. Rekapitulasi Hasil Analisis Univariat .....	51

### 2. Analisis Bivariat

a. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Merokok Pada Siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan Tahun 2020.....	52
b. Hubungan Sikap dengan Perilaku Merokok Pada Siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan Tahun 2020.....	53
c. Hubungan Jenis Kelamin dengan Perilaku Merokok Pada Siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan Tahun 2020.....	54
d. Hubungan Iklan Rokok dengan Perilaku Merokok Pada Siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan Tahun 2020.....	55
e. Hubungan Kemudahan Akses Mendapatkan Rokok dengan Perilaku Merokok Pada Siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan Tahun 2020.....	56
f. Hubungan Uang Saku dengan Perilaku Merokok Pada Siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan Tahun 2020.....	57

g. Hubungan Pengaruh Orang Tua dengan Perilaku Merokok Pada Siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan Tahun 2020.....	58
h. Hubungan Pengaruh Teman dengan Perilaku Merokok Pada Siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan Tahun 2020 .....	59
i. Rekapitulasi Hasil Analisis Bivariat .....	60
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Perilaku Merokok Siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan Tahun 2020.....	63
B. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok	
1. Pengetahuan .....	64
2. Sikap.....	66
3. Jenis Kelamin.....	68
4. Iklan Rokok.....	69
5. Kemudahan Akses Mendapatkan Rokok .....	71
6. Uang Saku .....	72
7. Pengaruh Orang Tua .....	74
8. Pengaruh Teman.....	75
C. Keterbatasan Penelitian.....	77
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	78
B. Saran .....	79
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>80</b>

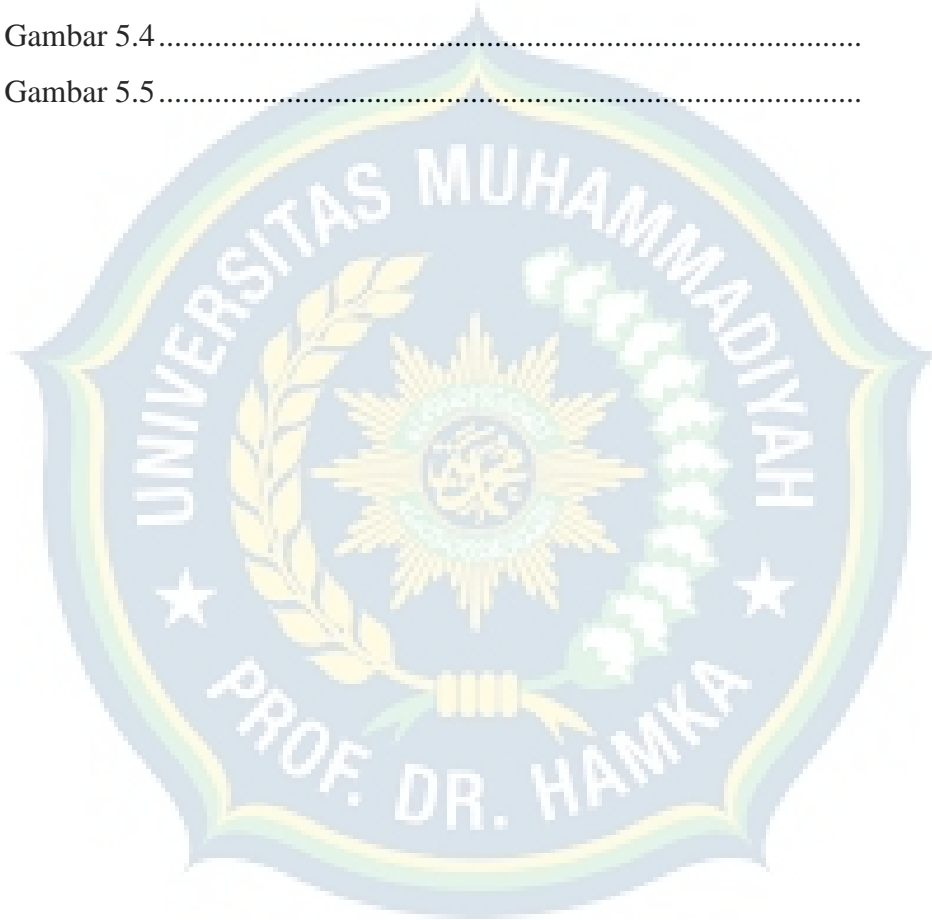
## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1.....	25
Tabel 4.2.....	26
Tabel 4.3.....	28
Tabel 4.4.....	29
Tabel 4.5.....	31
Tabel 4.6.....	37
Tabel 5.1.....	39
Tabel 5.2.....	39
Tabel 5.3.....	40
Tabel 5.4.....	40
Tabel 5.5.....	42
Tabel 5.6.....	44
Tabel 5.7.....	45
Tabel 5.8.....	46
Tabel 5.9.....	47
Tabel 5.10.....	47
Tabel 5.11.....	49
Tabel 5.12.....	49
Tabel 5.13.....	50
Tabel 5.14.....	51
Tabel 5.15.....	51
Tabel 5.16.....	53
Tabel 5.17.....	54
Tabel 5.18.....	55
Tabel 5.19.....	56
Tabel 5.20.....	57
Tabel 5.21.....	58
Tabel 5.22.....	59
Tabel 5.23.....	60



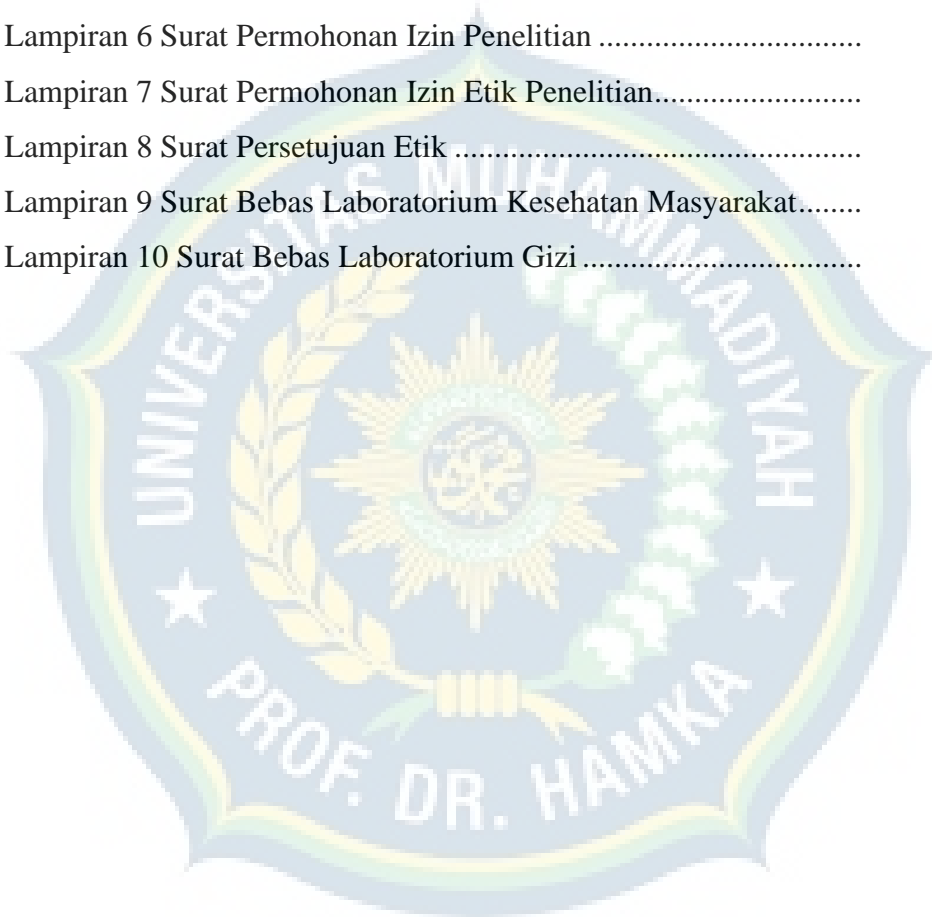
## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 .....	19
Gambar 3.1 .....	20
Gambar 5.1 .....	43
Gambar 5.2 .....	45
Gambar 5.3 .....	46
Gambar 5.4 .....	48
Gambar 5.5 .....	50



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Naskah Penjelasan dan Persetujuan Responden.....	84
Lampiran 2 Kuesioner.....	85
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas .....	90
Lampiran 4 Hasil Univariat dan Bivariat.....	96
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data.....	120
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	121
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Etik Penelitian.....	122
Lampiran 8 Surat Persetujuan Etik .....	123
Lampiran 9 Surat Bebas Laboratorium Kesehatan Masyarakat.....	124
Lampiran 10 Surat Bebas Laboratorium Gizi .....	125





## DAFTAR SINGKATAN

- WHO : *World Health Organization*  
MTS : Madrasah Tsanawiyah  
SMP : Sekolah Menengah Pertama  
DKI : Daerah Khusus Ibu Kota  
FIKes : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
PR : Prevalensi Rasio  
RT : Rukun Tetangga  
RW : Rukun Warga



# BAB I PENDAHULUAN

## A. Latar Belakang Penelitian

Rokok sudah menjadi sesuatu hal biasa di Indonesia, seringkali menemukan orang merokok di tempat-tempat umum seperti, terminal, halte, pasar, dan lain-lain. Dengan merokok seseorang menganggap dapat memberikan kenikmatan bagi perokok itu sendiri maupun yang disekitarnya (Zamziri & Randian, 2019). Di dalam rokok terkandung berbagai macam zat yang berbahaya bagi kesehatan (Fajar, 2011). Menurut Quran surat Al-A'raaf ayat 157 menjelaskan bahwa Allah SWT menghalalkan apapun yang baik dan mengharamkan yang buruk bagi umatnya. Pada bidang kesehatan, rokok adalah barang yang dapat membuat kondisi penggunaanya menjadi buruk bahkan sampai menyebabkan kematian.

Rokok tidak hanya dinikmati oleh orang dewasa namun sekarang menjalar kepada remaja. Salah satu fase kehidupan individu adalah remaja, masa remaja terjadi masa transisi dan tertarik ingin mencoba hal yang baru. Bagi remaja, rokok adalah bentuk jati diri dan dijadikan sebuah *trend* tanpa tau akibat yang ditimbulkannya.

Menurut data WHO Factsheet Indonesia 2018, tembakau membunuh 225,720 jiwa setiap tahun yaitu sebesar 14,7% dari semua kematian. Distribusi penyakit yang disebabkan oleh tembakau adalah Penyakit Kardiovaskuler (65%), Penyakit Paru Obstruktif Kronis (9%), Penyakit menular, ibu, neonatal dan penyakit gizi (11%), dan lainnya (10%) (World Health Organization, 2018). Berdasarkan Globocan tahun 2018 bahwa total kematian karena kanker di Indonesia, kanker paru yang menempati urutan kematian pertama yaitu sebesar 18,6% dibandingkan kanker yang lainnya (WHO, 2019). Menurut data Rumah Sakit Umum Pusat Persahabatan kasus kanker yang berhubungan dengan merokok sebanyak 87% (Kementerian Kesehatan, 2019).

Persentase rata-rata pengeluaran per kapita per bulan tahun 2018 di Indonesia pengeluaran rokok sebesar 5,82% lebih tinggi dibandingkan pengeluaran untuk buah-buahan sebesar 2,53% (Kementerian Kesehatan, 2018). Dari data tersebut rokok sudah seperti hal yang lumrah di kehidupan sehari-hari, masyarakat seakan menjadikan rokok sebagai kebutuhan wajib di dalam kehidupannya. Hasil Riset Kesehatan dasar tahun 2018 menunjukkan proporsi merokok pada penduduk umur > 10 tahun di Indonesia sebesar 24,3%. Proporsi merokok pada penduduk umur > 10 tahun perokok pria (47,3%) lebih tinggi dibandingkan perempuan (1,2%) (Kementerian Kesehatan, 2018).

Berdasarkan hasil riset kesehatan dasar tahun 2018 provinsi DKI Jakarta pada tahun 2018 untuk proporsi merokok pada penduduk umur lebih dari 10 tahun sebesar 22,9% (Kementerian Kesehatan, 2018). Dengan proporsi merokok di Jakarta Selatan sebesar 26% dengan rata-rata batang rokok yang dihisap per minggu sebesar 77 batang (Dinas Komunikasi Informatika dan Statistik DKI Jakarta, 2020). Jika dibandingkan dengan proporsi merokok secara nasional, proporsi merokok di Jakarta selatan lebih tinggi dibandingkan dengan data nasional.

Teori Green mengemukakan bahwa perilaku seseorang dilatarbelakangi tiga faktor, yakni faktor predisposisi (*Predisposing Factors*), faktor pendukung (*Enabling Factors*) dan faktor penguat (*Reinforcing Factors*) (Notoatmodjo, 2011). Penerapan teori tersebut meliputi, faktor predisposisi yaitu pengetahuan, sikap, jenis kelamin, usia dan pengalaman, faktor pemungkin yaitu iklan rokok, kemudahan akses mendapatkan rokok dan uang saku, dan faktor penguat yaitu pengaruh orang tua, pengaruh teman dan nilai-nilai dalam keluarga. Faktor – faktor tersebut bisa menggambarkan variabel apa saja yang dapat mempengaruhi perilaku merokok remaja.

Berdasarkan penelitian terdahulu ada hubungan bermakna atau signifikan antara iklan rokok dan sikap merokok (Rachmat dkk, 2013), jenis kelamin dan pengetahuan (Wijayanti dkk, 2017), uang saku, pengaruh orang tua dan pengaruh teman (Sarino & Mei A, 2012),

kemudahan akses mendapatkan rokok (Erlindaningrum, 2014) dengan perilaku merokok. Mudahnya rokok didapatkan karena harga terjangkau dan ada di mana – mana mengakibatkan angka perokok meningkat, dan bila tidak bisa membeli rokok mereka akan memilah siasat lain agar dapat membeli rokok (Widianti & Tri Yunis M W, 2014).

Berdasarkan Studi pendahuluan yang dilakukan menunjukkan dari 20 siswa di MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan 11 siswa merokok (55%) dan 9 siswa tidak merokok (45%) dan belum pernah ada yang meneliti mengenai perilaku merokok pada siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan. Maka dari itu peneliti tertarik melakukan penelitian mengenai Faktor - Faktor yang berhubungan dengan dengan perilaku merokok pada siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan Tahun 2020.

## **B. Rumusan Masalah Penelitian**

Rokok merupakan sesuatu hal yang sudah biasa di Indonesia, rokok tidak hanya dinikmati oleh orang dewasa namun sekarang menjalar kepada remaja. Bagi remaja, rokok adalah bentuk jati diri dan dijadikan sebuah *trend* tanpa tau akibatnya. Dari studi pendahuluan yang dilaksanakan bahwa dari 20 siswa di MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan 11 siswa merokok (55%) dan 9 siswa tidak merokok (45%). Didukung dengan hasil Riset Kesehatan dasar tahun 2018 menunjukkan proporsi merokok pada penduduk umur > 10 tahun di Indonesia sebesar 24,3% dan proporsi merokok pada penduduk DKI Jakarta umur lebih dari 10 tahun sebesar 22,9% (Kementerian Kesehatan, 2018). Dengan proporsi merokok di Jakarta Selatan sebesar 26% (Dinas Komunikasi Informatika dan Statistik DKI Jakarta, 2020). Jika dibandingkan dengan proporsi merokok secara nasional, proporsi merokok di Jakarta selatan lebih tinggi dibandingkan dengan data nasional. Maka dari itu peneliti terdorong melakukan penelitian mengenai Faktor - Faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok pada siswa di MTS Madarijut Thalibin Jakarta selatan.

## C. Tujuan Penelitian

### 1. Tujuan Umum

Tujuan umum dilakukannya penelitian adalah untuk mengetahui faktor - faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok pada siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan tahun 2020.

### 2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus dilakukannya penelitian adalah:

- a. Untuk mengetahui gambaran perilaku merokok pada siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan tahun 2020.
- b. Untuk mengetahui gambaran faktor predisposing yaitu pengetahuan, sikap dan jenis kelamin terhadap rokok pada siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan tahun 2020.
- c. Untuk mengetahui gambaran faktor enabling yaitu iklan rokok, kemudahan akses mendapatkan rokok dan uang saku pada siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan tahun 2020.
- d. Untuk mengetahui gambaran faktor reinforcing yaitu pengaruh orang tua dan pengaruh teman pada siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan tahun 2020.
- e. Untuk mengetahui hubungan antara faktor predisposing yaitu pengetahuan, sikap dan jenis kelamin terhadap rokok dengan perilaku merokok pada siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan tahun 2020.
- f. Untuk mengetahui hubungan antara faktor enabling yaitu iklan rokok, kemudahan akses mendapatkan rokok dan uang saku dengan perilaku merokok pada siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan tahun 2020.
- g. Untuk mengetahui hubungan antara faktor reinforcing yaitu pengaruh orang tua dan pengaruh teman dengan perilaku merokok pada siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan tahun 2020.

## **D. Manfaat Penelitian**

### **1. Bagi peneliti**

Dapat mengaplikasikan teori-teori yang didapat pada saat kuliah serta menambah wawasan ilmu pengetahuan dan pengalaman peneliti tentang perilaku merokok pada remaja.

### **2. Bagi MTS Madarijut Thalibin Jakarta selatan**

Dapat mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan sehingga diharapkan pihak sekolah mampu meningkatkan peraturan-peraturan terkait rokok dilingkungan sekolah dan memberikan penyuluhan terkait bahaya yang terjadi akibat merokok.

### **3. Bagi FIKes UHAMKA**

Hasil penelitian diharapkan dapat sebagai referensi belajar bagi mahasiswa lain dalam menambah pengetahuan dan wawasan mengenai perilaku merokok pada remaja.

## **E. Ruang Lingkup Penelitian**

Penelitian dilakukan bertujuan untuk mengetahui “Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok pada Siswa MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan Tahun 2020”. Sasaran pada penelitian ini adalah siswa kelas VII, VIII dan IX di MTS Madarijut Thalibin Jakarta Selatan tahun 2020. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain studi *Cross Sectional*. Penelitian berlangsung dari bulan oktober 2019 – Agustus 2020, dengan menggunakan metode pengambilan data primer yaitu peneliti secara langsung mengambil data di lapangan dengan menggunakan kuesioner dalam bentuk *G-Form*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VII, VIII dan IX di MTS Madarijut Thalibin Jakarta selatan, sampel yang diambil berjumlah 118 siswa dengan menggunakan teknik *proportional random sampling*. Analisis data peneliti menggunakan uji *Chi-Square* dengan menggunakan aplikasi SPSS 16.



## Daftar Pustaka

- Alamsyah, A., & Nurvi S. (2017). Epidemiologi Merokok pada Siswa Kelas 7 dan 8 SMPN 33 Kota Pekanbaru. *Photon*, 8(1), 43–49.
- Ali, M., & Muhammad Asrori. (2008). *Psikologi Remaja* (4th ed.). PT Bumi Aksara.
- Avianty, I. (2018). Gambaran Perilaku Merokok Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) Di Kota Depok. *HEARTY Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 1–9. <https://doi.org/ISSN.2620-7869> HEARTY
- Buchari, L., & Alib Birwin. (2017). *Metode dan Prinsip Epidemiologi* (1st ed.). KENCANA.
- Damang, S. A., Rosdiana S, & Riri A. (2019). Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok pada Remaja di SMP Negeri 7 Langgudu Kabupaten Bima. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 32–39.
- Darma, Y. A., & Nini Ibrahim. (2016). *Penulisan Karya Tulis Ilmiah* (1st ed.). UHAMKA PRESS.
- Dinas Komunikasi Informatika dan Statistik DKI Jakarta. (2020). Perilaku Perokok DKI Jakarta. In *Pusat Pelayanan Statistik, Dinas Komunikasi Informatika dan Statistik DKI Jakarta*. <http://statistik.jakarta.go.id/perilaku-perokok-dki-jakarta-2019/>
- Durandt, J. M., Hendro Bidjuni, & A. Yudi Ismanto. (2015). Hubungan Antara Pola Asuh Orang Tua Dengan Kebiasaan Merokok Anak Usia Remaja 12 - 17 Tahun Di Desa Kilometer Tiga Kecamatan Amurang. *Ejournal Keperawatan (e-Kep)*, 3(1), 1–8.
- Erlindaningrum, A. (2014). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok Siswa SMP Negeri 17 Tangerang dan SMP YUPPENTEK 2 Tangerang Di Kota Tangerang Tahun 2014*. Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.
- Fajar, R. (2011). *Bahaya Merokok* (B. Wijanarko (ed.); 1st ed.). PT Sarana Bangun Pustaka.
- Faridah, F. (2015). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Merokok Remaja di SMK “X” Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 3(April), 887–897. <https://doi.org/ISSN:2356-3346>
- Huda, S. (2015). Hubungan Pengetahuan dan Riwayat Keluarga dengan Perilaku Merokok Peserta Didik Laki-Laki Di MTS Negeri Tambak. *MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, XIII(3), 1–9.
- Jauhari, A. S. B. T. (2010). *Perilaku Siswa SMP Dharma Pancasila, Medan Tentang Merokok*. Univeristas Sumatera Utara.
- Kementerian Kesehatan. (2012). *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 109 Tahun 2012 Tentang Pengamanan Bahan yang Mengandung Zat Adiktif Berupa Produk Tembakau Bagi Kesehatan*.
- Kementerian Kesehatan. (2018a). *Hasil Utama RISKESDAS 2018*.
- Kementerian Kesehatan. (2018b). Kandungan dalam Sebatang Rokok. In *P2PTM Kemenkes RI*.
- Kementerian Kesehatan. (2018c). *Profil Kesehatan Indonesia 2018* (R. Kurniawan & dkk (eds.)). Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan. (2018d). Dampak Buruk Jika Anda Menjadi Perokok Aktif Ataupun Perokok Pasif. In *P2PTM Kemenkes RI*.



- <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-paru-kronik/page/6/dampak-buruk-jika-anda-menjadi-perokok-aktif-ataupun-perokok-pasif>
- Kementerian Kesehatan. (2019). HTTS 2019. In *P2PTM Kemenkes RI*.
- Lindawati, Bara M, & Sumiati. (2012). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Siswa-Siswi SMP Di Daerah Jakarta Selatan Tahun 2011. *Health Quality*, 2(4), 189–200.
- Mirawati, & dkk. (2018). Perilaku Merokok pada Remaja Umur 13-14 tahun. *HIGEIA Journal Of Public Health Research and Development*, 2(186), 396–405. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/higeia/v2i3/26761>
- Notoatmodjo, S. (2011). *Kesehatan Masyarakat* (Revisi 201). PT RINEKA CIPTA.
- Noviana, A., Emmy R, & Laksmono W. (2016). Determinan Faktor Remaja Merokok Studi Kasus Di SMPN 27 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat FKM UNDIP*, 4(3), 960–969. <https://doi.org/ISSN: 2356-3346>
- Nurkamal, E., Nusalim, & Sri D. (2014). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan dan Perilaku Merokok Siswa Kelas XII SMA Negeri 2 Pare-Pare. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 4(2), 169–175. <https://doi.org/ISSN: 2302-1721>
- Nurvidya, M. (2017). *Profil VO2 Max Dan Kadar Saturasi Oksigen Pada Pemain Futsal Perokok Dan Tidak Perokok* [Universitas Muhammadiyah Semarang]. <http://repository.unimus.ac.id/id/eprint/771>
- Rachmat, M., Ridwan M T, & Muhammad S. (2013). Perilaku Merokok Remaja Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 7(11), 502–508.
- Rahayu, P. (2017). *Hubungan Antara Pengetahuan Bahaya Merokok Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Di Universitas Muhammadiyah Surakarta* [Universitas Muhammadiyah Surakarta]. <http://eprints.ums.ac.id/id/id/eprint/55046>
- Sabri, L., & Sutanto Priyo Hastono. (2010). *Statistik Kesehatan* (2nd ed.). Rajawali Pers.
- Sari, S. M., Dedi A, & Zarfiardy A F. (2015). Gambaran Perilaku Merokok Guru Di Lingkungan Sekolah Menengah Pertama Di Pekanbaru. *JOM FK*, 2(1), 1–12.
- Sarino, & Mei A. (2012). Perilaku Merokok pada Siswa SMP. *Jurnal Keperawatan*, VIII(2), 148–155. <https://doi.org/ISSN 1907 - 0357>
- Simarmata, S. (2012). *Perilaku Merokok Pada Siswa-Siswi Madrasah Tsanawiyah Negeri Model Kuok Kecamatan Bangkinang Barat Kabupaten Kampar Provinsi Riau Tahun 2012*. Universitas Indonesia.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Cetakan ke). ALFABETA.
- Sulistyawan, A. (2012). *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Kota Tangerang Selatan Tahun 2012*. UIN Syarif Hidayatullah.
- WHO. (2019). *GLOBOCAN 2018*. Globocan.
- Widianti, E. V., & Tri Yunis M W. (2014). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok Siswa SMP Negeri “X” Di Kota Bogor Tahun 2014. In *FKM UI: Vol. xviii*. Universitas Indonesia.

- Wijayanti, E., Citra D, & Rifqatussa'adah. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok pada Remaja Kampung Bjong Rawalele, Jatimakmur, Bekasi. *Global Medical and Health Communication*, 5(December), 194–198. <https://doi.org/DOI: http://dx.doi.org/10.29313/gmhc.v5i3.2298>
- World Health Organization. (2018). *Factsheet Indonesia 2018*. TCSC Indonesia.
- Zamziri, & Randian. (2019). Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Kegiatan Unit Kegiatan Sekolah Dengan Perilaku Merokok. *Citra Delima: Jurnal Ilmiah STIKES Delima Bangka Belitung*, 3(1), 1–4. <https://doi.org/p-ISSN: 2087-2240/e-ISSN: 2655-0792>

