

SKRIPSI



Uhamka
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
LOW BACK PAIN PADA PEKERJA PENGANGKUT SAMPAH DI
KELURAHAN DURI KOSAMBI JAKARTA BARAT
TAHUN 2020**

**OLEH
DEVITIARA MUSLIM
1605015053**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2020**

SKRIPSI



Uhamka
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
LOW BACK PAIN PADA PEKERJA PENGANGKUT SAMPAH DI
KELURAHAN DURI KOSAMBI JAKARTA BARAT
TAHUN 2020**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

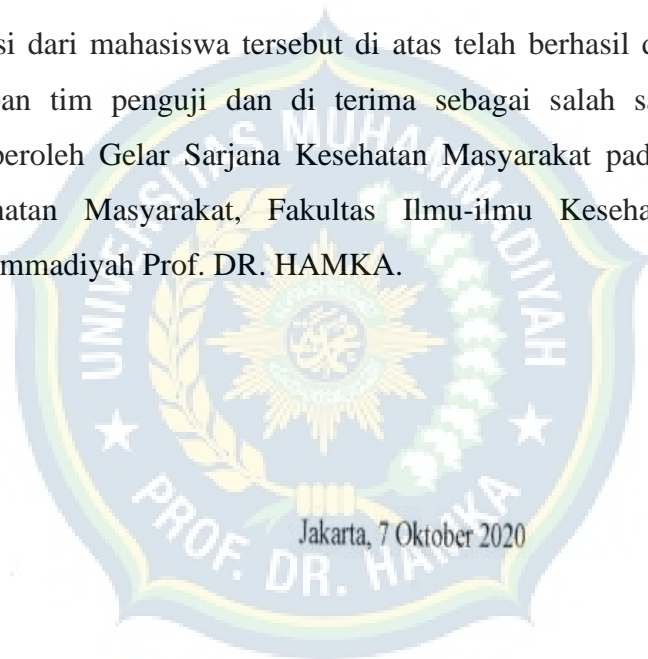
**OLEH
DEVITIARA MUSLIM
1605015053**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2020**

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Devitiara Muslim
NIM : 1605015053
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Pekerja Pengangkut Sampah di Kelurahan Duri Kosambi Jakarta Barat Tahun 2020

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah berhasil di pertahankan di hadapan tim penguji dan di terima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.



TIM PENGUJI

Pembimbing I : Arif Setyawan, SKM., M.Kes ()
Penguji : Ony Linda, SKM., M.Kes ()
Penguji : Alib Birwin, SKM., M.Epid ()

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN KESEHATAN KESELAMATAN KERJA**

Skripsi, Juni 2020

Devitiara Muslim

“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja Pengangkut Sampah di Kelurahan Duri Kosambi Jakarta Barat Tahun 2020.”

x + 74 halaman, 40 tabel, 22 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Dijaman teknologi dan informasi pertumbuhan dan perkembangan manusia semakin pesat ditambah dengan teknologi yang selalu terbaru, namun seiring bertambahnya penduduk jumlah sampah bertambah. Berdasarkan data ILO tahun 2013 setiap 15 detik satu pekerja meninggal karena kecelakaan kerja. Hal ini memicu kepada pekerja pengangkut sampah yang melakukan kegiatan pengangkutan sampah setiap melakukan pekerjaan lebih lama dari biasanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan keluhan *low back pain* pada pekerja pengangkut sampah.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan metode *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan dari Desember 2019–Juni 2020. Faktor-faktor yang diteliti adalah faktor individu (Umur, IMT, kebiasaan olahraga, kebiasaan merokok, Pengetahuan) dan faktor pekerjaan (posisi kerja, masa kerja, jarak tempuh). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pekerja pengangkut sampah di kelurahan duri kosambi. Sampel dalam penelitian ini menggunakan *Cluster Random Sampling* berjumlah 60 orang. Teknik analisa data menggunakan *uji chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pekerja dengan mengalami keluhan *low back pain* sebanyak 45 orang (75%). Hasil uji statistik menunjukkan bahwa 4 variabel yang berhubungan dengan keluhan *low back pain* yaitu umur (*Pvalue* 0,003), Pengetahuan (*Pvalue* 0,002), Posisi kerja (*Pvalue* 0,005), Masa kerja (*Pvalue* 0,001). Sedangkan variabel yang tidak berhubungan dengan keluhan *low back pain* ada 4 variabel yaitu IMT, Kebiasaan Olahraga, Merokok, dan Jarak Tempuh (*Pvalue* >0,05). Untuk mengurangi risiko keluhan LBP disarankan pekerja lebih banyak mengkonsumsi air putih agar bantalan pada tulang tidak menipis. Lurah duri kosambi sebaiknya menambah alat pengangkut sampah dari gerobak dorong menjadi gerobak motor dan melakukan efisiensi penempatan sampah yang mudah dijangkau pekerja.

Kata Kunci : *Low Back Pain*, Sampah, ILO

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY PROF. DR. HAMKA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
GRADUATE PROGRAM OF PUBLIC HEALTH
SPECIALIZATION IN HEALTHY SAFETY WORK**

Undergraduated Thesis, Juny 2020.

Devitiara Muslim

“Factors Related to Low Back Pain Complaints in Garbage Transport Workers in Duri Kosambi Village West Jakarta in 2020. ”

x + 74 pages, 40 tables, 22 pictures + 6 attachment

ABSTRACT

In the age of technology and information, the growth and development of humans is increasing rapidly coupled with the latest technology, but as the population grows, the amount of waste increases. Based on 2013 ILO data every 15 seconds one worker dies due to a work accident. This triggers garbage collection workers who carry out waste transportation activities every time they do work longer than usual. This study aims to determine the factors associated with complaints of low back pain in garbage transport workers.

This research is a descriptive analytic study with cross sectional method. The study was conducted from December 2019 to June 2020. The factors studied were individual factors (age, BMI, exercise habits, smoking habits, knowledge) and work factors (work position, work period, distance traveled). The population in this study were all garbage transport workers in the village of duri kosambi. The sample in this study used cluster random sampling totaling 60 people. Data analysis techniques using the chi square test.

The results showed that 45 people (75%) experienced low back pain complaints. Statistical test results show that 4 variables related to low back pain complaints are age (Pvalue 0.003), Knowledge (Pvalue 0.002), work position (Pvalue 0.005), work period (Pvalue 0.001). While the variables that are not associated with complaints of low back pain there are 4 variables, namely BMI, Sports Habits, Smoking, and Mileage (Pvalue > 0.05). . The head of the kosambi thorns should add a garbage carrier from a wheelbarrow to a motorized wheelbarrow and make efficient waste placement within easy reach of workers.

Keywords: *Low Back Pain*, Trash, ILO

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Bagi Tempat Penelitian	5
2. Manfaat Bagi FIKES UHAMKA	5
3. Manfaat Bagi Peneliti Lain	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Definisi Kesehatan Kerja	7
B. Definisi <i>Low Back Pain</i>	8
C. Penyebab Nyeri Punggung Bawah (<i>Low Back Pain</i>) ..	8
1. Faktor Individual	8

2. Faktor Pekerjaan.....	12
3. Faktor Lingkungan.....	14
D. Cara Pengukuran <i>Low Back Pain</i>	15
E. Hubungan Keluhan LBP Pada Pekerja Pengangkut Sampah.....	24
F. Sampah.....	25
G. Penelitian Terdahulu.....	27
H. Kerangka Teori.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Definisi Operasional.....	31
C. Hipotesis.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel.....	34
D. Teknik Pengambilan Sampel.....	35
E. Instrumen Penelitian.....	36
F. Pengumpulan Data.....	37
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Kelurahan Duri Kosambi.....	43
B. Hasil Penelitian.....	43
1. Analisis Univariat.....	43
2. Analisis Bivariat.....	55
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Keluhan <i>Low Back Pain</i>	62
B. Umur.....	62
C. Indeks Masa Tubuh.....	63
D. Kebiasaan Olahraga.....	64
E. Kebiasaan Merokok.....	66
F. Pengetahuan.....	67
G. Posisi Kerja.....	68

H. Masa Kerja.....	70
I. Jarak Tempuh.....	70
J. Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	79



DAFTAR TABEL

Nomor Tabel		Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi IMT Menurut Kemenkes.....	8
Tabel 2.2	Skoring Badan	15
Tabel 2.3	Posisi Badan.....	16
Tabel 2.4	Skoring Leher.....	16
Tabel 2.5	Posisi Leher Yang Merubah Skor.....	16
Tabel 2.6	Penilaian Pada Kaki.....	16
Tabel 2.7	Posisi Kaki Mengubah Skor.....	17
Tabel 2.8	Skoring Lengan.....	17
Tabel 2.9	Posisi Lengan Yang Merubah Skor.....	17
Tabel 2.10	Skoring Lengan Bawah.....	17
Tabel 2.11	Skoring Pergelangan Tangan.....	18
Tabel 2.12	Posisi Pergelangan Tangan Yang Merubah Skor.....	18
Tabel 2.13	Skoring Untuk Beban.....	19
Tabel 2.14	Ringkasan Penelitian Terdahulu.....	30
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1	Jumlah Pekerja Pengangkut Sampah.....	39
Tabel 4.2	Jumlah Sampel.....	41
Tabel 5.1	Nilai Statistik Dan Distribusi Keluhan LBP	48
Tabel 5.2	Nilai Statistik Dan Distribusi Umur.....	49
Tabel 5.3	Nilai Statistik Dan Distribusi IMT.....	50
Tabel 5.4	Distribusi Berdasarkan Kebiasaan Olahraga.....	51
Tabel 5.5	Distribusi Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	51

Tabel 5.6	Nilai Statistik Dan Distribusi Pengetahuan.....	53
Tabel 5.7	Nilai Statistik Dan Distribusi Posisi Kerja.....	54
Tabel 5.8	Nilai Statistik Dan Distribusi Masa Kerja.....	55
Tabel 5.9	Distribusi Berdasarkan Jarak Tempuh.....	56
Tabel 5.10	Rekapitulasi Uji Univariat.....	56
Tabel 5.11	Distribusi Umur Dengan Keluhan LBP.....	57
Tabel 5.12	Distribusi IMT Dengan Keluhan LBP.....	59
Tabel 5.13	Distribusi Olahraga Dengan Keluhan LBP.....	59
Tabel 5.14	Distribusi Merokok Dengan Keluhan LBP	59
Tabel 5.15	Distribusi Pengetahuan Dengan Keluhan LBP.....	60
Tabel 5.16	Distribusi Posisi Kerja Dengan Keluhan LBP.....	60
Tabel 5.17	Distribusi Masa Kerja Dengan Keluhan LBP.....	61
Tabel 5.18	Distribusi Jarak Tempuh Dengan Keluhan LBP.....	61
Tabel 5.19	Rekapitulasi Uji Bivariat.....	62
Tabel 6.1	Skor Pekerja 1.....	74
Tabel 6.2	Skor Pekerja 2.....	75
Tabel 6.3	Skor Pekerja 3.....	76
Tabel 6.4	Skor Pekerja 4.....	77

DAFTAR GAMBAR

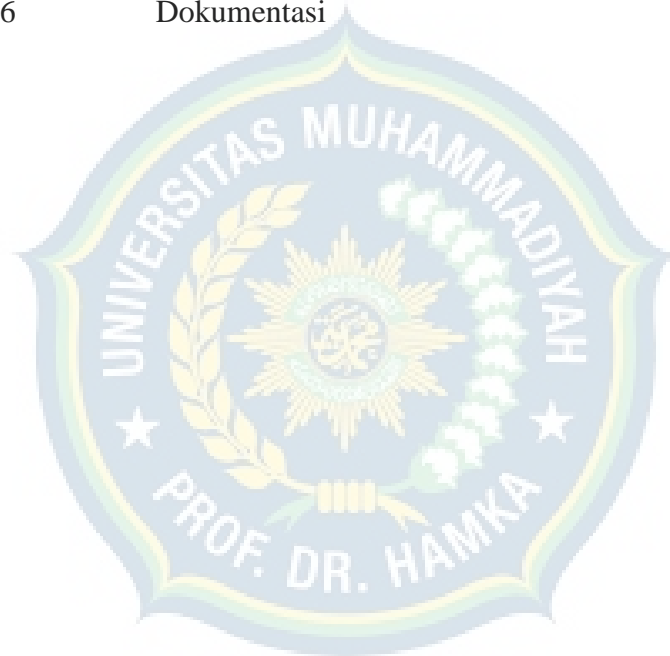
Nomor Gambar	Halaman
Gambar 2.1 <i>Oswestry Disability Index</i>	15
Gambar 2.2 Skor A.....	18
Gambar 2.3 Skor B.....	19
Gambar 2.4 Penentuan Skor C.....	20
Gambar 2.5 Penentuan Skor Akhir.....	20
Gambar 2.6 REBA Worksheet.....	21
Gambar 2.7 Pekerja Pengangkut Sampah.....	22
Gambar 2.8 Alur Pengangkutan Sampah.....	23
Gambar 2.9 Kerangka Teori.....	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	35
Gambar 4.1 MB Ruler.....	43
Gambar 4.2 Alive.....	43
Gambar 6.1 Bak Sampah.....	73
Gambar 6.2 Pengukuran Posisi Kerja 1.....	74
Gambar 6.3 Skor Grup C.....	74
Gambar 6.4 Pengukuran Posisi Kerja 2.....	75
Gambar 6.5 Skor Grup C.....	75
Gambar 6.6 Pengukuran Posisi Kerja 3.....	76
Gambar 6.7 Hasil Pengukuran.....	76
Gambar 6.8 Pengukuran Posisi Kerja 4.....	77
Gambar 6.9 Skor Grup C.....	77
Gambar 6.10 Jarak Tempuh.....	78

DAFTAR SINGKATAN

BB	:	Berat Badan
DEPKES	:	Departemen Kesehatan
HNP	:	<i>Hernia Nucleus Pulposusu</i>
ILO	:	<i>International Labour Organization</i>
IMT	:	Indeks Masa Tubuh
KG	:	Kilogram
LBP	:	<i>Low Back Pain</i>
ODI	:	Oswestry Disability Index
PERMENAKER	:	Peraturan Kementrian Tenaga Kerja
REBA	:	Rapid Entire Body Assesment
RISKESDAS	:	Riset Kesehatan Dasar
RT	:	Rukun Tetangga
RW	:	Rukun Warga
SDM	:	Sumber daya Manusia
TB	:	Tinggi Badan
TPA	:	Tempat Penampungan Sementara
TPST	:	Tempat Pengelolaan Sampah Terpadu
WHO	:	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian
Lampiran 2	Print Out SPSS
Lampiran 3	Hasil Uji Validasi Kuesioner
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Kaji Etik
Lampiran 6	Dokumentasi



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Dizaman teknologi dan informasi manusia di tuntutan untuk selalu berfikir praktis dan ekonomis, seperti halnya pada tingkat konsumsi yang bertambah memicu meningkatnya jumlah sampah di Indonesia. Dengan bertambahnya sampah memberikan dampak pada kolektor limbah padat atau biasa disebut sebagai pekerja pengangkut sampah untuk mengangkat, mendorong, dan menarik sampah. Kegiatan tersebut sering kali menyebabkan suatu masalah kesehatan yang di akibatkan oleh penyakit akibat kerja, kecelakaan kerja maupun ketidaktepatan pada posisi kerja. Kesehatan Keselamatan Kerja Lingkungan Kerja menyatakan bahwa penerapan ergonomi yang tidak tepat dapat mempengaruhi aktivitas pekerja, hal ini disebabkan ketidaksesuaian posisi kerjadan cara kerja yang tidak sesuai saat melakukan pekerjaan.(Permenakertrans 2018)

Berdasarkan data WHO tahun 2003 memperkirakan prevalensi penyakit akibat kerja, salah satunya gangguan otot rangka mencapai hampir 60%. Penerapan ergonomik yang tidak sesuai di tempat kerja tidak dapat dilepaskan dari kondisi kerja yang mengharuskan setiap pekerja untuk melakukannya misalnya, dapat dilihat dari sikap ketika bekerja meliputi posisi tubuh, beban kerja, serta kegiatan yang berulang-ulang dalam bekerja(Udayana et al. 2016). Berdasarkan data ILO tahun 2013 dalam artikel Kementerian Kesehatan Republik Indonesia tahun 2014.Setiap 15 detik satu pekerja di dunia meninggal karena kecelakaan kerja dan 160 pekerja mengalami penyakit akibat kerja(kementrian kesehatan, 2014). Satu survei melaporkan bahwa 17.3 juta orang Inggris pernah mengalami *low back pain*.Sementara itu sekitar 26% orang dewasa Amerika dilaporkan mengalami *low back pain* (LBP) setidaknya dalam satu hari durasi tiga bulan. (Pain, Pada, et al. 2018)

Low Back Pain (LBP) masalah kesehatan yang umum terjadi di dunia, menyebabkan pembatasan beraktivitas dan juga ketidakhadiran kerja. Nyeri punggung bawah memang tidak menyebabkan kematian, namun menyebabkan individu yang mengalaminya menjadi tidak produktif sehingga menyebabkan beban ekonomi yang sangat besar baik bagi individu, keluarga, masyarakat maupun pemerintah (Marisdayana and Merdekawati 2018).

Pada umumnya, masalah nyeri punggung dimulai saat usia dewasa muda dengan puncak prevalensi pada kelompok usia 25-60 tahun (Udayana et al. 2016). Faktor-faktor yang dapat menyebabkan seseorang mengalami LBP yaitu massa kerja <20 tahun, Kebiasaan merokok, lama kerja, status gizi, kebiasaan olahraga (Punggung et al. 2019). Pekerja angkat angkut sampah adalah salah satu pekerjaan yang dapat menimbulkan LBP karena pekerja masih menggunakan *manual handling* untuk melakukan pekerjaannya yang dapat mengganggu kualitas hidup dan menurunkan level aktivitas pekerja (Udayana et al. 2016).

Berdasarkan data (Riskesdas) menunjukkan proporsi bagian tubuh yang cedera menurut provinsi 6,5% mengalami gangguan cedera bagian punggung, gangguan cedera anggota gerak bawah 67,9% dan anggota gerak atas 32,7%. (Kemenkes RI 2018). Dan Indonesia di perkirakan memiliki jumlah kasus 90% nyeri punggung bawah di sebabkan posisi tubuh yang tidak tepat. (Pengemudi, Di, and Lempake 2016)

Amerika melaporkan 20% orang dewasa (42 juta orang) mengeluhkan rasa sakit dan ketidaknyamanan fisik saat tidur dengan frekuensi seminggu atau lebih. Menurut *National Institute of Health Statistics survey* terdapat keluhan nyeri punggung sebesar (27%), dengan sakit migrain (15%), nyeri leher (15%) dan sakit wajah atau sakit (4%)(Syuhada, Suwondo, and Setyaningsih 2018).

Berdasarkan penelitian(Abebe et al. 2015) tentang *prevalence of low back pain and associated risk factors among adama hospital medical college staff, Ethiopiat*terdapat keluhan LBP dengan umur 26-40 tahun 62,4% dibandingkan dengan umur <25 tahun 14,4%. Hal ini sejalan dengan penelitian (Marisdayana and Merdekawati 2018) terdapat hubungan posisi kerja terhadap keluhan *low back pain*dengan persentase posisi kerja risiko tinggi sebanyak 34 orang (57,6%). Sejalan pula dengan Raharjo sebanyak 27 orang (75%) memiliki LBP positifdikarenakan posisi yang tidak baik mengakibatkan kelainan struktur tulang dan proses bagian produksi

penggantungan, gerobak gulungan, pengeringan, pembersihan maupun kontaminasi yang belum sesuai standar posisi kerja yang ergonomis mengakibatkan terjadi kelainan struktur tulang pada pekerja. (Raharjo and Fitriangga 2018).

Kelurahan Duri Kosambi merupakan kelurahan yang terdiri dari 15 RW dengan luas 5,91 km², kelurahan Duri Kosambi memiliki keunikan disamping penduduk yang padat, banyaknya perumahan dan pertokoan maupun pusat kuliner. Seperti halnya wilayah RW 01 menjadi penyumbang terbanyak iuran uang sampah dikarenakan wilayah yang dipenuhi pertokoan, perumahan dan banyaknya RT yang di wilayah tersebut. Salah satu faktor yang menyebabkan tingginya LBP pada petugas angkut sampah tersebut adalah proses kegiatan yang dilakukan seperti kegiatan *manual handling* atau kegiatan berulang-ulang dalam aktifitas mengangkat dengan periode waktu yang lama menyebabkan rasa sakit terutama pada bagian anggota badan, lengan, bagian persendian dan jaringan otot. Hal ini pada proses angkat angkut otot bekerja berlebih karena beban kerja yang dilakukan bertumpu di daerah pinggang sehingga dapat menyebabkan otot pinggang mudah mengalami kelelahan dan terjadi nyeri. Pekerja pengangkut sampah merupakan kegiatan operasi dimulai dari titik pengambilan sampah di setiap tempat atau rumah sampai pada proses pengumpulan terakhir ke TPA atau TPST.

Berdasarkan observasi awal, telah dilakukan pengambilan pada pekerja pengangkut sampah kelurahan Duri Kosambi, pada tanggal 5 Januari-7 Januari 2020. Jumlah responden studi pendahuluan sebanyak 10 responden pekerja pengangkut sampah Kelurahan Duri Kosambi, dalam melaksanakan tugasnya pekerja pengangkut sampah melakukan kegiatan proses pengangkut sampah dari rumah ke setiap rumah lalu sampah yang sudah di kumpulkan di taruh di tempat pengumpulan sementara untuk di antar ke tempat pembuangan sampah terakhir yang di angkut oleh dinas kebersihan ke bantar gebang. Pada proses pengumpulan sampah tergantung dari waktu dan hari yang sudah di tentukan maupun dilihat dari kedatangan mobil pengangkut sampah dinas kebersihan mobil dinas kebersihan datang rutin setiap 2 hari sekali. Hal tersebut di dapatkan hasil saat bekerja mengangkat, mengangkut dan mendorong sampah responden sering mengalami keluhan tangan, kaki, dan pinggang yang nyeri akibat membawa beban yang berat. Pekerja mengaku sering merasakan keluhan akibat masalah nyeri yang di dapatkan mengganggu aktivitas dalam bekerja maupun

produktivitasnya. Hal ini membuat saya melakukan penelitian berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Pekerja Pengangkut Sampah Di Kelurahan Duri Kosambi Jakarta Barat Tahun 2020”.

B. Rumusan Masalah

Keluhan *low back pain* merupakan masalah kesehatan sering di jumpai di dunia. Namun keluhan *low back pain* tidak dibarengi dengan tingkat pengetahuan rendah yaitu 60% pekerja belum mengetahui cara pencegahan maupun penyembuhan keluhan *low back pain* terutama kepada pekerja pengangkut sampah yang melakukan kegiatan mengangkat dan mendorong sampah dengan menggunakan tenaga dengan hasil 75% pekerja mengalami keluhan *low back pain*. Hal ini membuat peneliti ingin melakukan penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *low back pain* pada pekerja pengangkut sampah. Selain itu belum pernah ada peneliti yang melakukan penelitian di kelurahan duri kosambi. Diharapkan setelah adanya penelitian ini pekerja pengangkut sampah dapat meningkatkan pengetahuan dan mampu mengurangi keluhan *low back pain*.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Pekerja Pengangkut Sampah di Kelurahan Duri Kosambi Jakarta Barat Tahun 2020.

2. Tujuan Khusus

Adapun tujuan khusus dari penelitian ini :

- a. Untuk mengetahui gambaran faktor individu dengan keluhan *low back pain* pada pekerja pengangkut sampah (Umur, Indeks masa tubuh, Kebiasaan Olahraga, Kebiasaan merokok, Pengetahuan) di Kelurahan Duri Kosambi Jakarta Barat Tahun 2020.

- b. Untuk mengetahui gambaran faktor pekerjaan dengan keluhan *low back pain* pada pekerja pengangkut sampah (Posisi kerja, Masa Kerja, Jarak Tempuh) di Kelurahan Duri Kosambi Jakarta Barat Tahun 2020.
- c. Untuk mengetahui hubungan antara faktor individu dengan keluhan *low back pain* pada pekerja pengangkut sampah (Usia, Indeks masa tubuh, Kebiasaan Olahraga, Kebiasaan Merokok, Pengetahuan) di Kelurahan Duri Kosambi Jakarta Barat Tahun 2020.
- d. Untuk mengetahui hubungan faktor pekerjaan dengan keluhan *low back pain* pada pekerja pengangkut sampah (Masa Kerja, Posisi Kerja, Jarak Tempuh) di Kelurahan Duri Kosambi Jakarta Barat Tahun 2020.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Bagi Tempat Penelitian

Sebagai sarana untuk menambah wawasan, pengetahuan, dan pengalaman sehingga pekerja dapat mencegah keluhan *low back pain* saat bekerja.

2. Bagi FIKES Universitas Muhammadiyah Prof Dr. Hamka

Sebagai bahan informasi dan kelengkapan pustaka tentang studi kesehatan masyarakat yang berkaitan dengan permasalahan angkat angkut secara baik dan benar.

3. Manfaat Bagi Peneliti Lain

Untuk memberikan informasi bagi peneliti lain mengenai Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *low back pain* Pada Pekerja Pengangkut Sampah di Kelurahan Duri Kosambi Jakarta Barat sebagai alat referensi untuk melakukan penelitian.

E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian dengan desain "*cross sectional study*". Penelitian dilakukan di kelurahan Duri Kosambi Kecamatan Cengkareng Jakarta barat,

untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan low back pain pada pekerja pengangkut sampah di kelurahan Duri Kosambi Jakarta Barat tahun 2020. Penelitian dilakukan pada bulan Desember 2019-Juni 2020. Penelitian ini menggunakan data primer dengan instrument berupa kuesioner dan lembar Form REBA untuk mengetahui nilai posisi kerja beresiko dan lembar Form ODI untuk mengetahui keadaan disabilitas keluhan *low back pain*. Variabel terikat pada penelitian ini adalah keluhan low back pain, sedangkan variabel bebas pada penelitian ini adalah Faktor Individu (Umur, IMT, Kebiasaan Olahraga, Kebiasaan Merokok, Pengetahuan), Faktor Pekerjaan (Posisi Kerja, Masa Kerja, Jarak Tempuh).



DAFTAR PUSTAKA

- Abebe, Alem Deksisa, Ephrem Mamo Gebrehiwot, Seblewengel Lema, and Tilaye Workineh Abebe. 2015. "Prevalence of Low Back Pain and Associated Risk Factors Among Adama Hospital Medical College Staff , Ethiopia." 3(6):188–92.
- Andini, Fauzia and Universitas Lampung. 2015. "Risk Factors of Low Back Pain in Workers." 4:12–19.
- Anisa and Septiani. 2017. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Bagian Meat Preparation PT. Bumi Sarimas Indonesia Tahun 2017*. Vol. 7.
- Anon. 2011. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Proses Penyulaman Kain Tipis Di Sanggar Family Art Bandar Lampung" T11(2):10–14.
- Anwari, misbakhul. 2018. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Keluarga Tentang Perawatan Activities Daily Living (ADL) Pada Lansia". (September):160–64.
- Arikunto, S. 2010. "Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta : Rineka Cipta".
- Arwinno, Lia Dheka. 2018. "HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjahit Garmen." 2(3):406–16.
- Back, Low, Pain Pada, Rumah Sakit, and Kota B. Menggunakan. 2015. "Analisis Hubungan Faktor Manusia Dan Organisasi Terhadap Keluhan Pendekatan Human Factor Analysis Classification System . Bilondatu, Farhan. 2018. "Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Operator PT. Terminal Petikemas Makassar." 1–131.
- Bilondatu, Farhan. 2018. "Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Operator PT. Terminal Petikemas Makassar".
- Health, Public, Cara Kerja, Angkat Angkut, Dengan Keluhan, Low Back, and Tika Benynda. 2016. "Public Health 2016."
- Kemendes RI. 2018. "Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2018." *Riset Kesehatan Dasar 2018* 182–83.
- Kementerian Tenaga Kerja dan Transmigrasi. 2011. "Permenakertrans No. Per.13/MEN/X 2011 Tentang Nilai Ambang Batas Faktor Fisika Dan Faktor Kimia

- Di Tempat Kerja.” 1–54.
- Kementrian Sekretariat Negara RI. 2019. “Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 88 Tahun 2019 Tentang Kesehatan Kerja.” 1–24.
- Kerja, Pengaruh Sikap and D. A. N. Masa Kerja. 2016. “Pengaruh Sikap Kerja, Usia, Dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain.” 6(2):91–102.
- Kholifah, Siti. 2017. “Hubungan Jarak Tempat Tinggl Dan Tingkat Pendidikan Terhadap Tingkat Kunjungan Masyarakat Ke Puskesmas Gadingrejo.” *Skripsi*.
- Maizura, Febriana. 2015. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Npb) Pada Pekerja Di Pt. Bakrie Metal Industries Tahun 2015*. Vol. 49.
- Mallapiang, Fatmawaty, Munawir Amansyah, Annisa Ilahi Thaha, Bagian Kesehatan, Lingkungan Universitas, Islam Negeri, Alauddin Makassar, Kecelakaan Kerja, Penyakit Akibat Kerja, and Postur Janggal. 2018. “Kerja Dan Postur Janggal Pada Pekerja Armada.” 10:48–62.
- Marisdayana, Rara and Diah Merdekawati. 2018. “FAKTOR RISIKO KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA.” 3(2):337–41.
- Mayasari, Diana, Fitria Saftarina, Merry Indah Sari, and Ahmad Sirajudin. 2019. “Analysis of Manual Material Handling Technique and Its Association with Low Back Pain (LBP) Among Fisherman In Kangkung Village , Bandar Lampung.” 2019(May 2002):228–34.
- Nurrahman, Riza. 2016. “Hubungan Masa Kerja Dan Sikap Kerja Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Penenun Di Kampong Bni Kab.Wajo Skripsi.”
- Pain, Back, L. B. P. Pada, Perawat Di, Rumah Sakit, Hardi Susanto, and Ajeng Tias Endarti. 2018. “FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN LOW.” 10(September):220–27.
- Pain, Back, Pada Sopir, Ikas Ikatan, and Angkutan Sekolah. 2018. “No Title.” 6:555–62.
- Pengemudi, Pada, B. U. S. Di, and Terminal Lempake. 2016. “Hubungan Sikap Kerja Dan Durasi Mengemudi Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pengemudi Bus Di Terminal Lempake Kota Samarinda Tahun 2016.”
- Permenaker. n.d. “07082017_141856_Permen_Ketenagakerjaan_RI_7_2017.Pdf.”
- Permenakertrans. 2018. “Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018.” *Jurnal Pendidikan, Teknologi Dan Kejuruan* 4(2):200–207.

- Pratama, Septyan, Andi Asnifatima, and Rubi Ginanjar. 2019. "FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN TERHADAP POSTUR KERJA BUS PUSAKA DI TERMINAL BARANANGSIANG KOTA BOGOR TAHUN 2018 Pendahuluan." 2(4).
- Presiden Indonesia. 2018. "Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2018 Tentang Percepatan Pembangunan Instalasi Pengolah Sampah Menjadi Energi Listrik Berbasis Teknologi Ramah Lingkungan." 18.
- Profil Kelurahan Duri Kosambi Tahun 2019.
- Punggung, Nyeri, Bawah Low, Back Pain, and Pada Nelayan. 2006. "FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN." 11(1):35–40.
- Punggung, Nyeri, Bawah Pada, Pengemudi Travel, and D. I. Bandar. 2015. "Cross Sectional." 36.
- Raharjo, Widi and Agus Fitriangga. 2018. "Hubungan Antara Posisi Kerja Terhadap Low Back Pain Pada Pekerja Karet Bagian Produksi Di PT . X Pontianak Kesehatan Dan Keselamatan International Labor Organization (ILO) Menyatakan Terdapat 1 Pekerja Di Dunia Meninggal Setiap Detik Akibat Kerja (K3)." 4:1037–51.
- Republik Indonesia. 2019. "Peraturan Presiden Nomor 7 Tentang Penyakit Akibat Kerja." 5–43.
- Rimantho, Dino. n.d. "SAMPAH MANUAL DI JAKARTA SELATAN." 1–15.
- Rochmawan, E. A. and Widodo Hariyono. 2017. "Masa Kerja, Sikap Kerja, Dan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Pekerja Bagian Produksi PT Surya Besindo Sakti Serang." *Seminar Nasional IKAKESMADA "Peran Tenaga Kesehatan Dalam Pelaksanaan SDGs"* (1):171–80.
- Roma, Ispika, Bayhakki, and Rismadefi Woferst. 2019. "Hubungan Pengetahuan Tentang Body Mechanic Terhadap Tingkat Nyeri Low Back Pain (LBP) Pada Petani Kelapa Sawit." *Jom Fkp* 6.
- Sekolah, D. I., Dasar Se-kecamatan Pakem, and Kabupaten Sleman. n.d. "Hubungan Persepsi Guru Tentang Pelaksanaan Pembelajaran Tematik Dengan Kinerja Guru Di Sekolah Dasar Se-Kecamatan Pakem Kabupaten Sleman."
- Sinaga, Makmur and Umi Salmah. 2015. "Nurzannah 1 , Makmur Sinaga 2 , Umi Salmah 2 1."
- Sintya, Ni Luh Made, Ari Wibawa, and Susy Purnawati. 2015. "Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Nyeri Punggung Bawah Terhadap Pemilihan Fisioterapi Sebagai Cara Mengatasinya Pada Pengrajin Ukir Kayu Di Desa Ketewel." *Jurnal*

Universitas Udayana 3(1).

Sulaeman, Yulia Azizah and Dermawan Kunaefi. 2015. "LOW BACK PAIN (LBP) PADA PEKERJA DI DIVISI MINUMAN TRADISIONAL (Studi Kasus CV . Cihanjuang Inti Teknik) LOW BACK PAIN (LBP) ON WORKERS IN TRADITIONAL BEVERAGE DIVISION (Case Study CV . Cihanjuang Inti Teknik)." 21:201–11.

Syuhada, Ambar Dani, Ari Suwondo, and Yuliani Setyaningsih. 2018. "Faktor Risiko Low Back Pain Pada Pekerja Pemetik Teh Di Perkebunan Teh Ciater Kabupaten Subang." 13(1).

Tarwaka and Solichul H. A. Bakri. 2016. *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Produktivitas*.

Tho, Ita La. 2018. "Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Petugas Penanganan Prasarana Dan Sarana Umum (PPSU) Di Wilayah Kerja Kecamatan Pademangan Jakarta Utara." *Edu Masda* 2(2).

Udayana, Universitas, I. Dewa Agung, A. Y. U. Istri, Dhian Permata, Program Studi, Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, and Universitas Udayana. 2016. *GAMBARAN KEJADIAN LOW BACK PAIN (LBP) PADA GAMBARAN KEJADIAN LOW BACK PAIN (LBP) PADA*

