



**EVALUASI KEPATUHAN DAN TINGKAT STRES PASIEN HIPERTENSI
DI KLINIK RAWAT JALAN PERTAMEDIKA CINERE**

Skripsi

**Untuk melengkapi syarat-syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Farmasi**

Disusun Oleh:

Anggraini Elisabeth S

1504019025

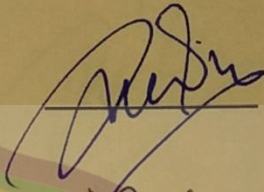
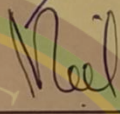



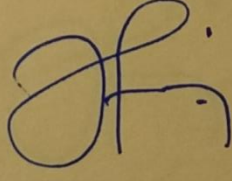


**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI DAN SAINS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2019**

Skripsi dengan Judul

**EVALUASI KEPATUHAN DAN TINGKAT STRES PASIEN HIPERTENSI
DI KLINIK RAWAT JALAN PERTAMEDIKA CINERE**

Telah disusun dan dipertahankan di hadapan penguji oleh:
Angraini Elisabeth S, NIM 1504019025

	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua <u>Wakil Dekan I</u> Drs. Inding Gusmayadi, M.Si., Apt.		<u>07-10-2019</u>
<u>Penguji I</u> Maifitrianti, M.Farm., Apt.		<u>07-10-2019</u>
<u>Penguji II</u> Daniek Viviandhari, M.Sc., Apt.		<u>04-10-2019</u>
<u>Pembimbing I</u> Zainul Islam, M.Farm., Apt.		<u>05-10-2019</u>
<u>Pembimbing II</u> Nurhasnah, M.Farm., Apt.		<u>08-10-2019</u>
Mengetahui:		
<u>Ketua Program Studi</u> Kori Yati, M.Farm., Apt.		<u>16-10-2019</u>

Dinyatakan lulus pada tanggal: **24 Agustus 2019**

ABSTRAK

EVALUASI KEPATUHAN DAN TINGKAT STRES PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK RAWAT JALAN PERTAMEDIKA CINERE

Anggraini Elisabeth S
1504019025

Hipertensi merupakan suatu penyakit dengan angka mortalitas dan morbidity yang sangat tinggi di dunia. Seseorang yang mengalami stres cenderung memunculkan perilaku maladaptif, salah satunya adalah dalam menjalani pengobatan penyakit Hipertensi seperti pasien yang tidak patuh dalam mengkonsumsi obat yang telah di anjurkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepatuhan minum obat dan tingkat stres pasien hipertensi serta hubungan keduanya di Klinik Pertamedika Cinere. Metode penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel yang masuk kriteria inklusi sebanyak 85 pasien selama bulan Mei-Juni 2019 di Klinik Pertamedika cinere. Hasil penelitian menunjukkan data dari 39 pasien (45,9%) memiliki kepatuhan rendah, 21 pasien (24,7%) memiliki kepatuhan sedang, dan 25 pasien memiliki kepatuhan tinggi. Sebanyak 43 pasien (50,6%) memiliki stres ringan, 39 pasien (45,9%) memiliki stres sedang dan 3 pasien (3,5%) memiliki stres berat. Hubungan antara kepatuhan dengan tingkat stres diperoleh nilai $p=0,000$. Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum obat dengan tingkat stres pasien hipertensi di Klinik Pertamedika Cinere.

Kata kunci : stres, kepatuhan, hipertensi

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmirrahim,

Alhamdulillah, puji dan syukur kehadiran Allah *Subhanahu wa Ta'ala* yang telah melimpahkan nikmat dan rahmat-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi dengan judul “**EVALUASI KEPATUHAN DAN TINGKAT STRES PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK RAWAT JALAN PERTAMEDIKA CINERE**”. Skripsi ini untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sains bidang Farmasi pada Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Muhammadiyah Prof.DR.Hamka, Jakarta.

Pada kesempatan yang baik ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang saya hormati :

1. Bapak Hadi Sunaryo, M.Si., Apt, selaku dekan FFS UHAMKA.
2. Bapak Drs. Inding Gusmayadi, M.Si., Apt, selaku Wadep I FFS UHAMKA.
3. Ibu Koriyati, M.Farm., Apt, selaku Ketua Program Studi FFS UHAMKA.
4. Bapak Zainul Islam, M. Farm., Apt, selaku pembimbing I yang telah meluangkan segenap waktu disela-sela kesibukannya untuk membimbing.
5. Ibu Nurhasnah, M. Farm., Apt, selaku pembimbing II yang telah meluangkan segenap waktu untuk membimbing.
6. Ibu Koriyati, M.Farm., Apt, atas bimbingan dan nasihatnya selaku pembimbing akademik.
7. Ibu tercinta Saurlina Br.siahaan dan Ayah tercinta Edward Muller Simanjuntak dan adik-adik tercinta yang telah memberikan doa dan dorongan semangat kepada penulis, baik moril maupun materi.
8. Ibu dr.Aminah selaku Kepala Klinik Rawat Jalan Pertamedika Cinere dan seluruh staf Klinik Rawat Jalan Pertamedika Cinere yang telah membantu segala hal yang berkaitan dengan skripsi ini dan telah banyak membantu dalam penelitian.
9. Teman-teman tercinta, mbak dwi, ka anggun, bang teguh, yulia dan hanna dan seluruh TIM FARCOM yang telah membantu dan memberikan semangat kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

10. Teman-teman konversi 2016 dan 2017 yang telah banyak membantu dan memberikan semangat kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Teman terbaikku yang selalu ada dan sangat memberi semangat, baik moril dan materi.

Semoga amal baik semuanya mendapat imbalan yang setimpal dari Allah *Subhanahu wa Ta'ala* penulis sangat menyadari bahwa dalam melakukan penelitian serta penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk lebih menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan dunia ilmu pengetahuan pada umumnya terutama dibidang kefarmasian.

Jakarta, 31 Juli 2019



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Permasalahan Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teori	5
1. Hipertensi	5
2. Kepatuhan	10
3. Stres	12
4. Kuisioner PSS-10	14
B. Kerangka Berfikir	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	16
A. Tempat dan Waktu Penelitian	16
B. Definisi Operasional	16
C. Teknik Pengumpulan Data	16
D. Pola Penelitian	17
E. Cara Penelitian	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Karakteristik Responden	21
B. Tingkat Stres	28
C. Kepatuhan Minum Obat	30
D. Hubungan Kepatuhan Minum Obat dan Tingkat Stres	35
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	36
A. Simpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi menurut JNC 8	6
Tabel 2. Definisi Operasional	16
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Hipertensi di Klinik Rawat Jalan Pertamedika Cinere	21
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pasien Hipertensi di Klinik Rawat Jalan Pertamedika Cinere	22
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pasien Hipertensi di Klinik Rawat Jalan Pertamedika Cinere	22
Tabel 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Pasien Hipertensi di Klinik Rawat Jalan Pertamedika Cinere	23
Tabel 7. Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan Pasien Hipertensi di Klinik Rawat Jalan Pertamedika Cinere	24
Tabel 8. Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit Penyerta Pasien Hipertensi di Klinik Rawat Jalan Pertamedika Cinere	24
Tabel 9. Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Penggunaan Obat Pasien Hipertensi di Klinik Rawat Jalan Pertamedika Cinere	25
Tabel 10. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Terapi Pasien Hipertensi di Klinik Rawat Jalan Pertamedika Cinere	26
Tabel 11. Karakteristik Responden Berdasarkan Penggunaan Obat Pasien Hipertensi di Klinik Rawat Jalan Pertamedika Cinere	27
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Pasien Hipertensi di Klinik Rawat Jalan Pertamedika Cinere	28
Tabel 13. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres	29
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Klinik Rawat Jalan Pertamedika Cinere	30
Tabel 15. Distribusi Frekuensi per Kriteria Penggunaan Obat berdasarkan MMAS-8 Pada Pasien Hipertensi di Klinik Pertamedika Cinere	31
Tabel 16. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Minum Obat	32
Tabel 17. Hubungan Kepatuhan Minum Obat dan Tingkat Stres Pasien Hipertensi di Klinik Rawat Jalan Pertamedika Cinere	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Berpikir	15
Gambar 2. Pola Penelitian	17
Gambar 3. Variabel Penelitian	19



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Izin Kode Etik	42
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	43
Lampiran 3. Lembar Pernyataan Persetujuan Partisipasi	44
Lampiran 4. Lembar Informed Consent	45
Lampiran 5. Kuesioner Data Demografi dan Pola Terapi Pasien	46
Lampiran 6. Kuesioner Kepatuhan Minum Obat MMAS-8	47
Lampiran 7. Kuisisioner Tingkat Stres PPS-10	48
Lampiran 8. Penyakit Penyerta	49
Lampiran 9. Pengumpulan Data Responden	51



BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi merupakan suatu penyakit dengan angka mortalitas dan morbiditas yang sangat tinggi di dunia. Berdasarkan hasil survei yang dilakukan oleh Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) yang dilakukan oleh Kementerian Kesehatan tahun 2013, terjadi peningkatan prevalensi dari 7,6% tahun 2007 menjadi 9,5% tahun 2013 (Kemenkes, 2013). Lalu pada tahun 2018 hasil pengukuran tekanan darah prevalensi hipertensi di Indonesia yaitu sebesar 34,1% (Risksedas, 2018). Menurut WHO, peningkatan hipertensi diperkirakan menyebabkan 7,5 juta kematian, sekitar 12,8% dari total semua kematian di seluruh dunia (WHO, 2018).

Pada kebanyakan kasus, hipertensi terdeteksi saat pemeriksaan fisik karena alasan penyakit tertentu, sehingga sering disebut sebagai “*silent killer*” dan tanpa disadari penderita mengalami komplikasi pada organ-organ seperti jantung, otak ataupun ginjal. Penyakit ini dikenal juga sebagai *heterogeneous group of disease* karena dapat menyerang siapa saja dari berbagai kelompok umur dan kelompok sosial-ekonomi (Kemenkes RI, 2014). Peningkatan hipertensi merupakan faktor risiko utama untuk penyakit jantung koroner dan iskemik serta stroke hemoragik sehingga tekanan darah telah terbukti secara positif dan terus menerus pada pasien hipertensi (WHO, 2018).

Keberhasilan pengobatan pada pasien hipertensi dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu peran aktif pasien dan kesediaannya untuk kontrol ke dokter sesuai dengan jadwal yang ditentukan serta kepatuhan dalam meminum obat antihipertensi. Masalah ketidakpatuhan umum dijumpai dalam pengobatan penyakit kronis seperti hipertensi yang memerlukan pengobatan jangka panjang. Kurangnya kepatuhan dalam pengobatan antihipertensi merupakan penyebab dari kegagalan tercapainya tekanan darah terkontrol (Aulia, 2018).

Pasien hipertensi mengkonsumsi obat secara tunggal ataupun kombinasi dan penggunaan obat seumur hidup agar tekanan darah pasien tetap terkontrol. Pasien biasanya menggunakan obat golongan seperti CCB (*Calcium Channel Blocker*),

ACEI (*Angiotensin Converting Enzyme*), ARB (*Angiotensin Receptor Blocker*), beta bloker, dan diuretik maka pentingnya melakukan pengobatan secara teratur dan terus-menerus dalam waktu yang panjang (Aulia, 2018). Menurut Yulia dkk., pasien hipertensi yang minum obat kombinasi cenderung tidak patuh. Semakin banyaknya obat yang digunakan atau diminum, besar juga kemungkinan pasien untuk tidak patuh dengan pengobatannya (Yulia dkk., 2015).

Roohafza *et al.*, (2016) menyimpulkan bahwa tingkat pendidikan yang rendah, perempuan, dan lansia cenderung memiliki tingkat stres yang tinggi. Jika seseorang mudah stres maka cenderung tidak patuh dalam menjalani pengobatannya (Niven, 2002). Seseorang yang stres cenderung memunculkan perilaku maladaptif, salah satu yang muncul dari perilaku tersebut adalah dalam menjalani pengobatan penyakit kronis, pasien tidak patuh mengonsumsi obat yang telah dianjurkan (Evadewi dkk., 2013). Ada banyak model interaksi cangghih antara stres dan penyakit kronis seperti hipertensi yang menekankan pada model biopsikososial. Dalam model ini, stres memiliki efek biologis seperti perubahan dalam sistem modulasi stres endokrin termasuk poros hipotalamus-pituitari-adrenal (HPA). Stres juga berdampak pada perilaku penyakit, pada faktor risiko dan rekomendasi terapi (Roohafza *et al.*, 2016).

Pada penelitian Kang *et al.*, (2018), penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara stres, kepatuhan, dan kontrol tekanan darah. Kepatuhan terhadap pengobatan seperti kepatuhan farmakologi dan kepatuhan non farmakologi. Hasil yang didapat dari kepatuhan yang di pengaruhi stres bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara stres dengan kepatuhan farmakologi tetapi adanya hubungan antara kepatuhan non-farmakologi dengan stres, meskipun penelitian lain menjelaskan stres dapat mempengaruhi kepatuhan minum obat. Pada penelitian ini tidak dijelaskan secara detail kepatuhan farmakologi yang mempengaruhi stres sehingga hubungan stres dengan kepatuhan minum obat dapat diteliti lebih lanjut.

Pentingnya kepatuhan penggunaan obat pada pasien hipertensi yang membutuhkan obat dalam jangka panjang yang berhubungan dengan tingkat stres pasien dalam peningkatan prevalensi hipertensi di tiap tahunnya, merupakan alasan dilakukan penelitian yang berjudul “Evaluasi Kepatuhan Dan Tingkat Stres

Pasien Hipertensi di Klinik Rawat Jalan Pertamedika Cinere” dipilih karena merupakan klinik pusat rawat jalan di wilayah Depok.

B. Permasalahan Penelitian

Berdasarkan latar belakang masalah yang ada dapat ditemukan permasalahan yaitu:

1. Bagaimana tingkat stres pasien hipertensi di Klinik Rawat Jalan Pertamedika Cinere ?
2. Bagaimana tingkat kepatuhan penggunaan obat pada pasien hipertensi di Klinik Rawat Jalan Pertamedika Cinere ?
3. Apakah ada hubungan signifikan kepatuhan dan tingkat stres pasien hipertensi di Klinik Rawat Jalan Pertamedika Cinere ?

C. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah tersebut, tujuan penelitian meliputi :

1. Mengetahui tingkat stres pasien hipertensi di Klinik Rawat Jalan Pertamedika Cinere ?
2. Mengetahui tingkat kepatuhan penggunaan obat pada pasien hipertensi di Klinik Rawat Jalan Pertamedika Cinere ?
3. Mengetahui hubungan tingkat stres dengan kepatuhan pasien hipertensi di Klinik Rawat Jalan Pertamedika Cinere ?

D. Manfaat Penelitian

Dengan adanya penelitian dibidang farmasi klinik ini dapat memberikan manfaat sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti
Diharapkan dapat memberi pengetahuan dan wawasan baru bagi peneliti dalam melakukan penelitian tentang kepatuhan penggunaan obat dan tingkat stres pasien hipertensi rawat jalan.
2. Bagi Klinik
Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan evaluasi dan masukan bagi tim kesehatan seperti :farmasis, perawat dan dokter di klinik untuk meningkatkan pelayanan kesehatan terutama pada terapi pasien hipertensi rawat jalan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai referensi untuk perkembangan ilmu pengetahuan khususnya yang berkaitan dengan kepatuhan penggunaan obat dan tingkat stres pasien hipertensi rawat jalan.



DAFTAR PUSTAKA

- Adilah YH. 2019. Hubungan Kepatuhan Penggunaan Obat dan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RS Islam Jakarta Cempaka Putih. *Skripsi*. Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. Jakarta. Hlm. 22-46
- Adriansyah. 2010. Analisis faktor yang berhubungan dengan ketidakpatuhan pasien penderita hipertensi pada pasien rawat jalan di RSUD H Adam Malik. *USU e-Journals*.
- Ahmad, N. 2011. Cara Mudah Mencegah Mengobati Asam Urat dan Hipertensi. Dinamikamedia. Jakarta
- Akuyam, S., Aghogho, U., Aliyu, Bakari, A. 2009. Serum total cholesterol in hypertensive Northern Nigerians. *International Journal of Medicine and Medical Sciences*.
- Anggraini, AD., Waren, A., Situmorang, E., Asputra, H & siahaan, SS. 2009. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008*. Universitas Riau. FK UNRI. Riau.
- Artiyaninggrum, B., & Azam, M. 2016. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi tidak terkendali pada penderita yang melakukan pemeriksaan rutin. *Journal public health perspective*. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/hpj> diakses 02 Juli 2019
- Aulia, R., 2018. *Pengaruh pengetahuan terhadap kepatuhan pasien hipertensi di instalasi rawat jalan RSUD Dr. moewardi Surakarta periode february-april 2018*. Dalam : Fakultas farmasi universitas Muhammadiyah. Surakarta. Hlm 1-10
- Badan POM, 2006, Kepatuhan Pasien : Faktor Penting Dalam Keberhasilan Terapi. Artikel Info POM, 7, (5).
- Boratas, S., & Kilic, HF. 2018. Evaluation of medication adherence in hypertensive patients and influential factors. *Pakistan Journal of Medical Sciences*. <https://doi.org/10.12669/pjms.344.14994> di akses 03 Juli 2019
- Depkes, RI., 2006. *Pharmaceutical care untuk penyakit hipertensi*. Ditjen bina
- Dipiro, JT., Wells, BG., Schwinghammer, TL., and Dipiro, CV. 2014. *Pharmacotherapy Pathophysiologic Approach (Nine Edition)*. McGraw-Hill Companies Inc., New York. Hlm. 687-689

- Dipiro, JT., Wells, BG., Schwinghammer, TL., and Dipiro, CV. 2015. *Pharmacotherapy Pathophysiologic Approach (Nine Edition)*. McGraw-Hill Companies Inc., New York. Hlm. 87-101, 120-124
- Evadewi, PKR., & Sukmayanti SLMK. 2013. Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pasien Hipertensi Di Denpasar Ditinjau Dari Kepribadian Tipe A Dan Tipe B Putu Kenny Rani Evadewi & Luh Made Karisma Sukmayanti S . *Jurnal Psikologi Udayana*.
- Fatmah, SN. 2012. Kepatuhan pasien yang menderita penyakit kronis dalam mengonsumsi obat harian. *Jurnal Universitas Mercubuana Yogyakarta*.
- Garnadi, Y. 2012. *Hidup Nyaman Dengan Hipertensi*. Jakarta : Agromedia
- Gillani, S. (2011). Perceived Stress Scale Psychometric Validation for Malaysian Diabetic Patients. *British Journal of Pharmaceutical Research*. <https://doi.org/10.9734/bjpr/2014/511> di akses 03 Juli 2019
- Hairunisa. 2014. Hubungan tingkat kepatuhan minum obat dan diet dengan tekanan darah terkontrol pada penderita hipertensi lansia di wil kerja pkm perumnas I kec Pontianak barat. *Igarss 2014*. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2> diakses 04 Juli 2019
- Hawari, D. 2011. Manajemen Stres Cemas dan Depresi. In *Balai Penerbit FKUI*.
- Hawari, D. 2013. Stres, Cemas dan Depresi. *Jakarta: EGC*.
- Kalogianni A. 2011. Factors Affect in Patient Adherence to Medication Regimen. *Health Science Journal Vol. 5 (3)*. Greece. Hlm. 157-158
- Kang, AW., Dulin, A., Nadimpalli, S., & Risica, PM. 2018. Stress, adherence, and blood pressure control: A baseline examination of Black women with hypertension participating in the SisterTalk II intervention. *Preventive Medicine Reports*. <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2018.08.002> di akses 04 Juli 2019
- Katzung, BG., Susan, B., Masters, Anthony, J., Trevor, 2012. *Farmakologi Dasar dan Klinik Vol. 2*. Edisi 12. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. Hlm: 295-296, 1301
- Kemenkes RI, 2014. Pusat Data dan Informasi. Kemenkes RI. Jakarta
- Kementrian Kesehatan RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS 2013). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta.

- Martiningsih, U., Rachmadi, F., Fahdi, FK. 2015. Hubungan Peran Petugas Kesehatan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Parit H. Husin Ii Kota Pontianak. *Jurnal Universitas Tanjungpura*
- Mbakurawang, IN., & Agustine, U. 2016. Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Yang Berobat Ke Balai Pengobatan Yayasan Pelayanan Kasih a Dan a Rahmat Waingapu. *Jurnal Kesehatan Primer*.
- Mesuri, RP. 2013. Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Fraktur Di Ruang Trauma Centre RSUP DR M. Djamil Tahun 2013 Padang. Skripsi. Universitas Andalas. FKep Unand. Padang.
- Nasir A, Muhith. 2011. *Dasar-dasar Keperawatan jiwa, Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Niven, N. 2002. Psikologi kesehatan pengantar untuk perawat dan profesional kesehatan lain. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Noorhidayah, SA. 2016. Hubungan kepatuhan minum obat antihipertensi terhadap tekanan darah pasien hipertensi di desa salamrejo. *Skripsi*. Ilmu keperawatan pada fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan universitas muhammadiyah Yogyakarta.
- Oktaviarini, E., Hadisaputro, S., Suwondo, A., & Setyawan, H. 2019. Beberapa Faktor yang Berisiko Terhadap Hipertensi pada Pegawai di Wilayah Perimeter Pelabuhan (Studi Kasus Kontrol di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Semarang). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*. <https://doi.org/10.14710/jekk.v4i1.4428> di akses. 23 Juli 2019
- PA, J., Oparil, S., BL, C., & Al, E. 2014. 2014 evidence-based guideline for the management of high blood pressure in adults: Report from the panel members appointed to the eighth joint national committee (jnc 8). *JAMA*.
- Pudiastuti, Ratna D. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Hamil Normal Dan Patologi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahajeng, E., Tuminah, S., Penelitian, P., Dan, B., Badan, F., & Kesehatan, P. 2009. Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia Prevalence of Hypertension and Its Determinants in Indonesia. *Artikel Penelitian Maj Kedokt Indon*.
- Riskesdas. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.

- Riskesdas. 2018. *Hasil utama riskesdas 2018 kementerian kesehatan badan penelitian dan pengembangan kesehatan* www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/hasilriskesdas2018.pdf Diakses 15 febuari 2019.
- Roohafza H, Kabir A, Sadeghi M, Shokouh P, Ahmadzad-Asl M, Khadem Maboudi AA, Sarrafzadegan N. 2016. *risk factor for noncompliance with treatment regimens in patients with diabetes and hypertension*. Dalam: ARYA Atheroscler, Iran. hlm 166-171.
- Sandberg, K., & Ji, H. 2012. Sex differences in primary hypertension. *Biology of Sex Differences*. <https://doi.org/10.1186/2042-6410-3-7>. Diakses 23 Juli 2019
- Saragi S. 2011. *Panduan Penggunaan Obat*. Penerbit Rosemata Publisher. Jakarta. Hlm. 24-31, 35
- Sari, TW., Sari, DK., Kurniawan, MB., Syah, MIH., Yerli, N., Qulbi, S. 2018. Hubungan tingkat stres dengan hipertensi pada pasien rawat jalan dipuskesmas Sidomulyo rawat inap kota pekanbaru. *Collaborative Medical Journal*. Universitas Abdurrah.
- Sinuraya, R. K., Destiani, D. P., Puspitasari, I. M., & Diantini, A. 2018. Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama di Kota Bandung. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2018.7.2.124>. Diakses 25 Juli 2019
- Sukandar E. Y., Andrajati R., Sigit J. L., Adnyana I. K., Setiadi A. P., Kusnandar. 2008. *ISO Farmakoterapi*. PT. ISFI Penerbitan. Jakarta. Hlm. 119-133.
- Supadmi, W., & Kurniapuri, A. 2015. Pengaruh Pemberian Informasi Obat Antihipertensi Terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Periode November 2014. *Majalah Farmaseutik*.
- Tisna, Nandang. 2009. Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi di puskesmas pamulang kota tangerang selatan provinsi banten tahun 2009. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- WHO. 2018. *Raised blood pressure : Situation and trends* https://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/blood_pressure_prevalence_text/en/, diakses 11 febuari 2019.
- Wiffen, P., Mitchell, M., Snelling, M., Stoner, N. 2014. *Farmasi Klinis Oxford*. Terjemahan : Maria caecilian nanny setiawati harirahardja, manurung, caecilian mutiarawati. Penerbit buku kedokteran EGC. Jakarta. Hlm 2-3

Wulandari, E. 2019. Gambaran Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Kualitas Hidup. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Surakarta*

Yogiantoro, M. 2015. Pendekatan Klinis Hipertensi. In *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*.

Yulia, E., Mulyati, A. H., Si, M., Nuraeni, F., & Si, M. 2015. Faktor-Faktor Internal Ketidakepatuhan Pengobatan Hipertensi di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*.

