

**LAPORAN AKHIR**  
**PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**JUDUL PROGRAM**

**EDUKASI PEMANFAATAN BAHAN ALAM SEBAGAI SHAMPO ANTIDANDRUF DAN WORKSHOP  
PEMBUATAN SHAMPO ALOE VERA DI IBU-IBU PKK PURI BOJOMG LESTARI, CITAYAM, BOGOR,  
JAWA BARAT.**

**Oleh :**

<b>ARI WIDAYANTI, M.FARM., APT</b>	<b>( 0328017603)</b>	<b>KETUA</b>
<b>HARIYANTI, M.FARM., APT</b>	<b>( 0311097705)</b>	<b>ANGGOTA 1</b>
<b>DRA.SRI NEVI GANTINI, M.SI.</b>	<b>( 0306116401)</b>	<b>ANGGOTA 2</b>

**PROGRAM STUDI FARMASI**  
**FAKULTAS FARMASI DAN SAINS**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**  
**TAHUN 2020**

**LAPORAN AKHIR**  
**PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**JUDUL PROGRAM**

**EDUKASI PEMANFAATAN BAHAN ALAM SEBAGAI SHAMPO  
ANTIDANDRUF DAN WORKSHOP PEMBUATAN SHAMPO ALOE VERA DI  
IBU-IBU PKK PURI BOJOMG LESTARI, CITAYAM, BOGOR, JAWA BARAT.**

**Oleh :**

<b>ARI WIDAYANTI, M.FARM., APT</b>	<b>( 0328017603)</b>	<b>KETUA</b>
<b>HARIYANTI, M.FARM., APT</b>	<b>( 0311097705)</b>	<b>ANGGOTA 1</b>
<b>DRA.SRI NEVI GANTINI, M.SI.</b>	<b>( 0306116401)</b>	<b>ANGGOTA 2</b>

**PROGRAM STUDI FARMASI**  
**FAKULTAS FARMASI DAN SAINS**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**  
**TAHUN 2020**

**HALAMAN PENGESAHAN USULAN  
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**

1. Judul : **Edukasi Pemanfaatan Bahan Alam sebagai Shampo Antidandruf dan Workshop Pembuatan Shampo Aloe Vera di Ibu-ibu PKK Puri Bojong Lestari, Citayam, Bogor, Jawa Barat**
2. Mitra Program PKM : Ibu-ibu PKK Perumahan Puri Bojong Lestari 2 Jawa Barat.
3. Jenis Mitra : Mitra Non Produktif
4. Sumber Daya IPTEK : Rekayasa Sosial
5. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama : Ari Widayanti, M. Farm., Apt.
  - b. NIDN : 0328017603
  - c. Jabatan/Golongan : Lektor/ IIC
  - d. Program Studi/Fakultas : Farmasi
  - e. Perguruan Tinggi : UHAMKA
  - f. Bidang Keahlian : Teknologi Farmasi
  - g. Alamat Kantor /Telp/Faks/e-mail : Jl. Delima II/ IV Islamic Centre/ 86603233
6. Anggota Tim Pengusul
  - a. Jumlah Anggota : Dosen 2 orang
  - b. Nama Anggota I/bidang keahlian : Hariyanti/ Kimia Farmasi
  - c. Nama Anggota II/bidang keahlian : Dra. Sri Nevi Gantini/ Statistik
  - d. Mahasiswa yang terlibat : 2 orang
7. Lokasi Kegiatan/Mitra (1)
  - a. Wilayah Mitra (Desa / Kecamatan) : Puri Bojong Lestari 2 Pabuaran
  - b. Kabupaten / Kota : Bekasi
  - c. Provinsi : Jawa Barat
  - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 18 Km
7. Luaran yang dihasilkan : Publikasi Ilmiah ber-ISSN
8. Jangka waktu pelaksanaan : 6 Bulan
9. Biaya : Rp 7.000.000,-

Mengetahui,  
Dekan

Jakarta, 9 Mei 2020

Ketua Tim Pengusul



Dr. Hadi Sunaryo, M.Si., Apt  
NIDN.0325067201

Ari Widayanti, M. Farm., Apt.  
NIDN 0328017603

Mengetahui,  
Ketua LPPM UHAMKA

Prof. Dr. Nani Solihati, M.Pd.  
NIDN. 0029116401



Nomor : ~~0066~~/11.04.02/2020  
Tanggal : 28 Januari 2020

Pada hari ini Selasa Tanggal Dua Puluh Delapan Januari Dua Ribu Dua Puluh (28-01-2020) telah dilaksanakan kegiatan perjanjian pelaksanaan pengabdian masyarakat antara:

1. Prof. Dr. Nani Solihati, M.Pd. bertindak untuk dan atas nama Ketua Lembaga Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, selanjutnya disebut PIHAK PERTAMA
2. ARI WIDAYANTI S.Si., Apt., M.Farm. bertindak untuk dan atas nama penerima bantuan biaya pelaksanaan Pengabdian dan Pemberdayaan Pada Masyarakat yang selanjutnya disebut PIHAK KEDUA.

Kedua belah pihak bersama-sama telah sepakat untuk melakukan perjanjian pelaksanaan Pengabdian Pada Masyarakat dengan ketentuan sebagai berikut :

#### Pasal 1

PIHAK PERTAMA memberikan tugas kepada PIHAK KEDUA dan PIHAK KEDUA bersedia menerima tugas dari PIHAK PERTAMA untuk melaksanakan Pengabdian Pada Masyarakat dengan judul *EDUKASI PEMANFAATAN BAHAN ALAM SEBAGAI SHAMPO ANTIDANDRUF DAN WORKSHOP PEMBUATAN SHAMPO ALOE VERA DI IBU-IBU PKK PURI BOJONG LESTARI, CITAYAM, BOGOR, JAWA BARAT*. Kegiatan pengabdian masyarakat tersebut berisi luaran wajib dan tambahan yang telah disampaikan dalam laman [simakip.uhamka.ac.id](http://simakip.uhamka.ac.id).

#### Pasal 2

PIHAK PERTAMA memberi bantuan biaya Pengabdian Pada Masyarakat tersebut pada pasal 1 sebesar 7.000.000(Tujuh Juta). Pembayaran bantuan tersebut pada ayat (1) dilakukan dua tahap, yaitu :

1. Tahap pertama sebesar Rp4.900.000 (Empat Juta Sembilan Ratus Ribu Rupiah) dibayarkan setelah surat perjanjian ini ditandatangani oleh dua belah pihak.
2. Tahap kedua sebesar Rp2.100.000 (Dua Juta Seratus Ribu Rupiah) dibayarkan setelah PIHAK KEDUA menyerahkan laporan hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat beserta luarannya kepada PIHAK PERTAMA.

#### Pasal 3

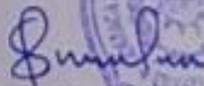
1. PIHAK KEDUA diwajibkan melaksanakan kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat seperti tersebut pada pasal 1 dengan sungguh-sungguh dan penuh rasa tanggung jawab serta menjunjung tinggi/menjaga wibawa dan citra positif Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA
2. PIHAK KEDUA harus menyelesaikan Pengabdian Pada Masyarakat tersebut pada pasal 1 dalam kurun waktu 3 (Tiga) bulan terhitung sejak tanggal surat ini ditandatangani.PIHAK KEDUA wajib menyampaikan laporan, luaran wajib, dan luaran tambahan kegiatan pengabdian pada masyarakat sebagaimana tersebut pada pasal 1 di laman [simakip.uhamka.ac.id](http://simakip.uhamka.ac.id)

3. PIHAK PERTAMA akan melakukan monitoring dan evaluasi pelaksanaan kegiatan sebagaimana disebutkan pada pasal 1.
4. PIHAK KEDUA harus menyelesaikan kegiatan pengabdian pada masyarakat tersebut pada pasal 1 dalam kurun waktu 3 (tiga) bulan terhitung sejak surat perjanjian ini ditandatangani.
5. PIHAK KEDUA wajib menyampaikan laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat, luaran wajib dan tambahan, dan pertanggungjawaban biaya beserta dengan bukti pengeluaran yang sah dan asli paling lambat tanggal 28 April 2020.
6. Jika PIHAK KEDUA terlambat menyerahkan laporan hasil kegiatan pengabdian masyarakat, maka PIHAK KEDUA dikenakan denda sebesar 1% (satu persen) setiap hari dari nilai surat perjanjian pelaksanaan pengabdian masyarakat ini.
7. Jika PIHAK KEDUA tidak bisa melaksanakan kegiatan tersebut pada pasal 1, maka PIHAK KEDUA wajib mengembalikan seluruh biaya yang telah diberikan oleh PIHAK PERTAMA.

Pasal 4

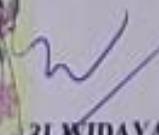
Hal yang belum diatur dalam perjanjian ini akan ditentukan oleh kedua belah pihak secara musyawarah.

PIHAK PERTAMA



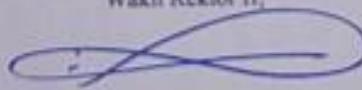
Prof. Dr. Nani Solihati, M.Pd  
S.Si., Apt., M.Farm.

PIHAK KEDUA,



METERAI  
TEAPEL  
DITRAH 100%  
6000  
RI WIDAYANTI

Mengetahui,  
Wakil Rektor II,



Dr. Zamah Sari, M.Ag

## DAFTAR ISI

	hal
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KONTRAK .....	iv
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
RINGKASAN .....	viii
BAB 1. PENDAHULUAN .....	9
1.1. Analisis Situasi .....	9
1.2. Permasalahan Mitra .....	10
BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN .....	11
2.1. Solusi .....	11
2.2. Targe Luaran .....	11
BAB 3. METODE PELAKSANAAN .....	12
BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI .....	13
4.1 Kelayakan Perguruan Tinggi .....	13
4.2. Kualifikasi Tim Pelaksana .....	13
BAB 5. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI.....	14
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN.....	18
6.1. Kesimpulan.....	18
6.2. Saran.....	18
DAFTAR PUSTAKA .....	20
DAFTAR LAMPIRAN .....	21
Lampiran 1. Realisasi Anggaran Kegiatan .....	21
Lampiran 2. Materi Kegiatan .....	22
Lampiran 3. Personalia tenaga pelaksana dan kualifikasinya .....	27
Lampiran 4 Bukti Publikasi ( Link youtube, FB, Instagram) .....	36
Lampiran 5 Foto Kegiatan .....	37
Lampiran 6. Daftar Hadir Peserta .....	40
Lampiran 7. Surat Mitra .....	43

## RINGKASAN

Pengabdian Masyarakat yang telah dilaksanakan berjudul “ **Edukasi Pemanfaatan Bahan Alam sebagai Shampo Antidandruf dan Workshop Pembuatan Shampo Aloe Vera di Ibu-ibu PKK Puri Bojong Lestari, Citayam, Bogor, Jawa Barat**”. Mitra Pengabdian Ibu-ibu PKK, Puri Bojong Lestari, Citayam, Bogor, Jawa Barat didasarkan pada pertimbangan dan skala prioritas untuk dijadikan sasaran kegiatan pengabdian ini. Pelaksanaan pengabdian pada tanggal 8 Maret 2020. Sampo adalah sejenis cairan seperti sabun, yang berfungsi untuk meningkatkan tegangan permukaan kulit (umumnya kulit kepala) sehingga dapat meluruhkan kotoran (membersihkan). Kegiatan membersihkan kulit kepala disebut keramas. Pemanfaatan tanaman obat keluarga marak saat ini, terutama di kalangan ibu-ibu rumah tangga dengan meningkatnya pemahaman masyarakat untuk meminimalisasi pemakaian obat-obat kimia. Ibu-ibu rumah tangga merupakan ujung tombak dalam peningkatan kesehatan keluarga, oleh karena itu sangat penting sekali untuk meningkatkan pemahaman dan wawasan pemanfaatan bahan alam yang banyak terdapat di lingkungan. Pada pengabdian saat ini, kami akan melakukan edukasi tentang pemanfaatan bahan alam sebagai bahan baku shampo antidandruf, penjelasan kosmetika yang menjaga kesehatan kulit kepala dari segi farmakologi Kami juga melakukan workshop cara pembuatan shampo antidandruf dari bahan-bahan yang mudah didapat dan berbahan alami. Tujuan pelaksanaan kegiatan ini adalah memberikan informasi dilakukan edukasi pemanfaatan bahan alam Aloe Vera sebagai sampo antidandruf, bertambah wawasannya dan juga meningkat pemahamannya terhadap manfaat Aloe Vera sebagai bahan baku sampo serta mampu membuat sampo antidandruf sendiri dari bahan-bahan yang mudah didapat dan berbahan alami. Target yang akan dicapai adalah Ibu-ibu PKK, Puri Bojong Lestari, Citayam, Bogor, Jawa Barat agar mereka memahami manfaat Aloe vera sebagai bahan baku sampo dan dapat mempraktekkan pembuatan sediaan Sampo Antidandruf dari bahan-bahan yang mudah didapat dan berbahan alami. Metode pelaksanaan kegiatan Pengabdian masyarakat pada Mitra dilakukan dengan beberapa tahap meliputi penyampaian dalam bentuk edukasi tentang Sampo Antidandruf, pelatihan dan workshop pembuatan Sampo dari bahan alami. Berdasarkan hasil pengabdian yang dilakukan di ibu-ibu PKK Puri Bojong Lestari, Citayam, Bogor diketahui tingkat pengetahuan peserta tentang pemahaman PHBS dan manfaat Aloe vera sebagai sampo antidandruf dengan nilai tinggi (>80) masih rendah (30,0 %) sedangkan hasil post test terjadi peningkatan pemahaman dapat ditunjukkan dengan hasil post test tinggi (>80) peserta tentang PHBS dan manfaat Aloe vera sebagai sampo antidandruf menjadi sebesar

60,0 %. Dari hasil yang didapatkan ini menunjukkan bahwa kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan pada mitra tersebut cukup efektif dalam meningkatkan pengetahuan peserta pengabdian mengenai tentang PHBS, bahan-bahan alami yang dapat digunakan sebagai bahan sampo antidandruf, cara mencuci tangan yang benar. Dengan demikian, diharapkan peningkatan pengetahuan peserta akan materi tersebut dapat meningkatkan pemahaman tentang PHBS dan sampo dari bahan-bahan alami sekitar rumah dan dapat membuat secara mandiri dapat berperan serta dalam keluarga dan lingkungannya dalam membantu program pemerintah untuk pencegahan wabah virus Covid 19 yang sedang marak penularannya.

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Analisis Situasi**

Apoteker merupakan salah satu profesi di bidang kesehatan yang mempunyai peranan dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang penyakit termasuk pencegahannya. Informasi dan Edukasi tentang penyebab dan cara penanggulangan pencegahan penyakit sangat diperlukan masyarakat, agar dapat melakukan tindakan pencegahan melalui pola hidup bersih dan sehat dengan menjaga kebersihan dan Hygienitas.

Salah satu upaya promotif dan preventif yang dilakukan oleh Dinas Kesehatan DKI Jakarta untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat adalah dengan cara meningkatkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Pada tahun 2016 data presentase jumlah rumah tangga yang sudah melakukan PHBS di wilayah Bogor baru mencapai 58,4 % (Anonim, 2015). Kurangnya pemahaman tentang PHBS pada masyarakat akan menurunkan kesehatan termasuk kesehatan kulit kepala yang dapat menimbulkan banyak permasalahan penyakit kulit kepala seperti ketombe, dermatitis, kurap, folikulitis di lingkungan masyarakat. Jenis penyakit di kulit kepala ada yang menular dan ada jenis penyakit menular yang terdapat pada kesehatan kulit kepala salah satunya tinea capitis (Anonim, 1995).

Pemanfaatan tanaman obat keluarga marak saat ini, terutama di kalangan ibu-ibu rumah tangga dengan meningkatnya pemahaman masyarakat untuk meminimalisasi pemakaian obat-obat kimia. Ibu-ibu rumah tangga merupakan ujung tombak dalam peningkatan kesehatan keluarga, oleh karena itu sangat penting sekali untuk meningkatkan pemahaman dan wawasan penggunaan sampo sebagai kosmetika untuk menjaga kesehatan kulit kepala yang rentan munculnya penyakit terutama pada anak-anak umur 3-7 tahun. Shampo adalah salah satu kosmetik pembersih rambut dan kulit kepala dari segala macam kotoran, baik yang berupa minyak, debu, sel – sel yang sudah mati dan sebagainya (Lachman, 1974). Pada pengabdian saat ini, kami akan melakukan edukasi tentang Sampo dan apa manfaat Aloe vera sebahan baku sampo dari segi farmakologi dalam mengatasi beberapa penyakit. Kami juga melakukan workshop cara pembuatan sampo dari bahan-bahan yang mudah didapat dan berbahan alami.

Berdasarkan hal tersebut, dosen dari Fakultas Farmasi dan Sains UHAMKA

yang telah memang mempunyai kompetensi dalam pembuatan Sampo akan melakukan pengabdian kepada masyarakat dalam bentuk edukasi tentang Sampo dan apa manfaat Aloe vera psebagai bahan baku sampo dari segi farmakologi yang merupakan manfaatnya sebagai antidandruf, dan workshop cara pembuatannya.

## **1.2. Permasalahan Mitra**

Ibu-ibu PKK Puri Bojong Lestari, Citayam, Bogor merupakan merupakan salah satu lingkungan yang perlu ditingkatkan pemahaman tentang PHBS yang benar. Sasaran pelatihan dan workshop pengabdian ini adalah para ibu-ibu agar mereka memahami manfaat dan dapat mempraktekkan pembuatan Kosmetika Sampo dan mengetahui bahan-bahan alami yang dapat dipakai di lingkungan rumah.

## **BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN**

### **A. Solusi yang Ditawarkan**

Berdasarkan permasalahan yang telah dikemukakan di atas, maka kami selaku apoteker tergugah untuk membantu program pemerintah dalam peningkatan PHBS. Salah satu penyampaian informasi dan edukasi yang efektif Ibu-ibu PKK, Puri Bojong Lestari, Citayam, Bogor, Jawa Barat yang fokus juga terhadap bidang pendidikan dan kesehatan. Pengabdian Masyarakat yang dilakukan meliputi penjelasan tentang edukasi tentang dilakukan edukasi tentang sampo, pelatihan dan workshop pembuatan sampo antidandruf.

Tim pelaksana merupakan staf pengajar yang telah mengambil program pendidikan profesi apoteker yang secara khusus memahami dan berkompeten dalam ilmu dan pengembangan dunia kefarmasian terutama yang berkaitan dengan obat-obatan. Kegiatan dilaksanakan melalui metoda presentasi dan workshop.

### **B. Target Luaran**

Edukasi dan Workshop pembuatan Sampo antidandruf yang akan dilakukan oleh tim dosen Farmasi FFS UHAMKA bertujuan untuk :

1. Menjelaskan tentang PHBS dan jenis-jenis penyakit pada kulit kepala
2. Memberikan informasi tentang manfaat bahan alami yang dapat mengatasi penyakit di kulit kepala.
3. Memberikan informasi manfaat Sampo
4. Melakukan Workshop Pembuatan Sampo Aloe vera
5. Sebagai bentuk pengabdian masyarakat dari universitas Muhammadiyah Prof. DR . HAMKA, sebagai institusi pendidikan dalam rangka membantu program pemerintah terutama dalam hal peningkatan pengetahuan tentang peningkatan pemahaman tentang pengobatan yang benar.

Luaran yang diharapkan adalah : publikasi pada Jurnal ber ISSN

### **BAB 3. METODE PELAKSANAAN**

Metode yang dilakukan untuk memperkenalkan profesi apoteker kepada para Ibu-ibu PKK, Puri Bojong Lestari, Citayam, Bogor, Jawa Barat dan menjelaskan tentang PHBS dan jenis penyakit pada kulit kepala dan cara menanggulangi penyakit yang disebabkan bakteri dan jamur di kulit kepala. Upaya-upaya yang akan dilakukan meliputi:

1. Perkenalan: Penjelasan secara detail tentang peran Apoteker dalam kesehatan
2. Sosialisasi: edukasi tentang pemanfaatan bahan alam sebagai bahan baku shampo antidandruf, penjelasan kosmetika yang menjaga kesehatan kulit kepala dari segi farmakologi
3. Simulasi dan praktek : praktek pembuatan Sampo.
4. Pembagian doorprize: peserta akan diberikan tantangan untuk menjawab berbagai pertanyaan seputar materi. Bagi peserta yang aktif, akan diberikan hadiah.

Tahap yang dilakukan antara pengusul dengan mitra meliputi:

1. Rapat koordinasi dengan mitra untuk menyepakati tanggal pelaksanaan, metode pelaksanaan, peserta workshop dan teknis pelaksanaan pada hari H.
2. Pengusul mempersiapkan materi, bahan peraga pembuatan aromaterapi
3. Mitra menyediakan lokasi pelaksanaan dan kelengkapannya.

## BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

### 4.1 Kelayakan Perguruan Tinggi

UHAMKA telah melaksanakan kegiatan pengabdian dan pemberdayaan masyarakat sejak pertama kali didirikan. Sebagai sebuah perguruan tinggi yang lekat dengan nama kebangsaannya, UHAMKA dituntut untuk senantiasa memikirkan, membantu, dan meningkatkan derajat kehidupan dan kesejahteraan masyarakat di sekelilingnya. Oleh karenanya keberadaan Lembaga Pemberdayaan dan Pengabdian Pada Masyarakat (LPPM) menjadi penting dalam memberikan layanan kepada masyarakat.

Program Studi Farmasi merupakan salah satu bagian dari keluarga besar UHAMKA yang juga berperan aktif dalam pengabdian masyarakat. Sebagai program studi yang bergerak di bidang kesehatan, terutama obat-obatan, maka kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan terutama di bidang pendidikan dan kesehatan. “**Edukasi Pemanfaatan Bahan Alam sebagai Shampo Antidandruf dan Workshop Pembuatan Shampo Aloe Vera di Ibu-ibu PKK Puri Bojong Lestari, Citayam, Bogor, Jawa Barat**, merupakan salah satu dari sekian bukti nyata sumbang sih para Apoteker kepada masyarakat umum dan khususnya warga Aisyiyah cabang Duren Sawit.

Berdasarkan kualifikasi ketua tim pelaksana pengabdian masyarakat sebagaimana disajikan pada biodata terlampir, harapannya tingkat keberhasilan program ini sangat tinggi. Hal ini didukung oleh pengalaman secara teoritis dan praktis dalam kesehatan.

### 4.2. Kualifikasi Tim Pelaksana

Nama Tim PKM	Peran	Keahlian	Tanggungjawab
Ari Widayanti, M. Farm., Apt.	Ketua Tim	Farmasetika/ Teknologi Farmasi	Memberikan pemahaman tentang manfaat bahan alami dalam pembuatan sampo
Hariyanti, M.Si., Apt.	Anggota Tim	Kimia Farmasi	Memberikan pemahaman tentang PHBS dan cara mencuci tangan yang tepat
Dra. Sri Nevi Gantini, M.Si.	Anggota Tim	Statistik	Memberikan contoh pembuatan Sampo Aloe Vera

## **BAB 5. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI**

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan di wilayah mitra. Mitra pengabdian meliputi Ibu-ibu PKK Puri Bojong estari, Citayam, Bogor. Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk secara spesifik adalah sebagai upaya peningkatan pemahaman di bidang kesehatan yakni mewujudkan masyarakat terutama ibu-ibu agar dapat meningkatnya pemahaman setelah diberikan informasi dan edukasi tentang kesehatan yang paling dibutuhkan dalam bidang kesehatan terutama pada masa pandemi wabah corona dan dapat memanfaatkan bahan-bahan alami yang didapat di sekitar lingkungan rumah. Informasi yang paling penting pada masa pandemi ini adalah pemahaman “Pola Hidup Bersih dan Sehat” atau disingkat PHBS. Peningkatan pemahaman tentang PHBS berkaitan dengan tema pengabdian masyarakat tim kami yaitu pemanfaatan bahan alam pada pembuatan sampo dalam hal ini adalah sampo antidandruf. Sampo adalah sejenis cairan seperti sabun, yang berfungsi untuk meningkatkan tegangan permukaan kulit (umumnya kulit kepala) sehingga dapat meluruhkan kotoran (membersihkan). Kegiatan membersihkan kulit kepala disebut keramas. Upaya-upaya dilakukan untuk menghindari terinfeksi virus Covid 19 adalah dengan menjaga kebersihan diri termasuk kebersihan rambut dan kulit kepala, dalam hal ini digunakan sampo sebagai bahan pembersih. Pada pengabdian masyarakat saat ini, tim kami juga menjelaskan pola PHBS dengan produk lain yang juga termasuk produk yang telah tim kami sosialisasikan yaitu Hand sanitizer. Tujuannya untuk membantu program pemerintah mensosialisasikan dengan tata cara pencegahan pandemivirus Covid 19 dengan sering memberishkan tangan dengan sabun ataupun hand sanitizer yang merupakan salah satu pelaksanaan PHBS juga. Target yang akan dicapai adalah para ibu-ibu PKK agar mereka memahami tentang PHBS untuk dapat mencegah infeksi virus covid 19 pada masa pandemi ini dan juga peningkatan pemanfaatan bahan alami di sekitar rumah untuk sebagai upaya PHBS dan dapat mempraktekkan pembuatan sampo untuk kebersihan rambut dan kulit kepala dengan menggunakan bahan-bahan alami di lingkungan rumah.

Persiapan diawali pencarian data kebutuhan masyarakat khususnya lingkungan Puri Bojong Lestari, Citayam, Bogor terhadap kebutuhan informasi tentang pemanfaatan bahan alam untuk pembuatan sampo antidandruf dan cara pembuatannya. Setelah melihat kebutuhan yang sangat penting tentang informasi tersebut, tim pelaksana berkomunikasi

untuk tempat pelaksanaan pengabdian jatuh pada Ibu-ibu PKK Puri Bojong estari, Citayam, Bogor.

Pelaksanaan diawali dengan survey kebutuhan tempat dan persiapan pelaksanaan pertama pengabdian di rumah salah satu pimpinan ibu-ibu PKK Puri Bojong Lestari, Citayam, Bogor pada hari Senin tanggal 22 Februari 2020, untuk mengkoordinasikan jumlah peserta, tempat pelaksanaan, alokasi waktu dan perlengkapan lain-lain. Pengabdian di tempat pelaksanaan dilaksanakan pada hari Sabtu tanggal 8 Mart 2020 dimulai pada pagi hari. Pelaksanaan meliputi: pembukaan, sambutan dari pihak Ketua PKK Puri Bojong Lestari, Citayam dan Tim pengabdian, pre test, pemaparan materi tentang PHBS, pemanfaatan bahan alam sebagai bahan untuk pembersihan diri meliputi sampo, sabun, hand sanitizer dan cara pembuatan sampo anti dandruf Aloe vera, post test, dan diskusi Tanya jawab dan pembagian door prize, serta diakhiri dengan penutupan. Jumlah peserta yang hadir sebanyak 20 peserta dan semua peserta antusias mengikuti penjelasan tentang informasi yang disampaikan oleh kedua pemateri.

Upaya yang dilakukan untuk mewujudkan tujuan pengabdian masyarakat dilakukan dengan mengenalkan kepada ibu-ibu yang menjadi mitra pengabdian masyarakat ini mengenai tentang definisi PHBS, pemanfaatan bahan alam sebagai bahan untuk pembersihan diri meliputi sampo, sabun, hand sanitizer dan cara pembuatan sampo anti dandruf Aloe vera dari formula dan teknik pembuatannya. Materi difokuskan pada pemanfaatan bahan alami di sekitar lingkungan rumah yang dapat digunakan sebagai bahan pembuat bahan PHBS meliputi sampo, sabun, dan Hand sanitizer, yang dapat digunakan untuk mencegah infeksi terhadap wabah virus corona. Setelah materi tentang PHBS dan produknya, langkah berikutnya adalah memberikan pelatihan dan workshop pembuatan Sampo dalam bentuk video, praktek dan ceramah

Bahan Sampo yang digunakan adalah :

2 cangkir (475 ml) air suling, 180 ml sabun *castile* cair, 2 sendok makan (30 ml), gel lidah buaya, ½ sendok teh (2,5 ml) minyak *jojoba* , 40-50 tetes minyak esensial (opsional), 60 gram bahan herbal kering (opsional). *Menghasilkan sekitar 3 cangkir (700 ml) samp*

Prosedur ataupun cara pembuatannya adalah sebagai berikut :

1. **Didihkan air suling.** Siapkan 2 cangkir (475 ml) air suling. Tuangkan ke dalam panci. Letakkan panci ke atas kompor, panaskan dengan api besar. Biarkan air hingga mendidih sempurna. Jika bahan herbal kering tidak digunakan, Anda tidak perlu mendidihkan air suling. Cukup campurkan bahan-bahan lainnya.

2. **Tambahkan bahan herbal kering yang Anda pilih.** Jika bahan herbal kering akan ditambahkan ke dalam sampo, siapkan bahan itu sekarang. Jangan tambahkan bahan herbal kering melebihi 55 gram secara keseluruhan. Saat air suling mulai mendidih, masukkan bahan herbal ini perlahan-lahan ke dalam panci.
3. **Tutuplah panci dan kecilkan api kompor.** Setelah bahan herbal kering dimasukkan, tutuplah panci. Gunakan api kecil. Bahan yang terkandung dalam hebal kering akan meresap ke dalam air. Rebus herbal dalam air selama 15-20 menit
4. **Angkat panci dari kompor dan saring bahan herbal.** Matikan kompor dan bukalah tutup panci. Berhati-hatilah karena uap panas mungkin akan keluar saat tutup panci dibuka. Letakkan mangkuk besar di bawah saringan
5. **Tuangkan air panas melalui saringan.** Bahan herbal akan tertahan di atas saringan, sementara airnya mengalir ke dalam mangkuk. Buanglah sisa bahan herbal setelah terpisah dari air.
6. **Tuangkan sabun *castile* ke dalam air rebusan bahan herbal.** Siapkan sekitar 180 ml sabun *castile* cair. Tuangkan perlahan-lahan ke dalam air rebusan bahan herbal. Campurkan keduanya perlahan-lahan sambil menuangkan sabun. Air rebusan mungkin masih sangat panas. Jadi, berhati-hatilah agar Anda tidak terkena percikannya.
7. **Tambahkan gel lidah buaya, jojoba, dan minyak esensial.** Siapkan 2 sendok makan (30 ml) gel lidah buaya dan ½ sendok teh (2,5 ml) minyak jojoba. Tuangkan ke dalam mangkuk satu per satu perlahan-lahan, sambil terus diaduk. Campurkan semua bahan hingga merata.
8. **Jika Anda menggunakan minyak esensial, tambahkan sekarang.** Ingatlah, jangan tambahkan minyak esensial melebihi 40-50 tetes. Aduk hingga rata
9. **Kemas dalam botol dan beri etiket.**

Untuk mengetahui tingkat pemahaman peserta terhadap materi yang diberikan, kami menyiapkan questioner berupa *pre test* dan *post test*. Sebelum ceramah atau pemutaran video dimulai, questioner pre test dibagikan terlebih dahulu, kemudian dilakukan pemberian edukasi dengan metode ceramah dan video yang berisi penjelasan tentang PHBS, bahan-bahan alami yang dapat digunakan sebagai bahan sampo, uraian tentang senyawa kimia dari bahan alami sebagai bahan sampo dan pemutaran video

tentang bagaimana cara pembuatan sediaan sampo. Untuk menilai apakah mitra telah memahami edukasi yang diberikan, maka dilakukan *post test*.

Dari hasil pengabdian yang telah dilakukan didapatkan jumlah peserta sebanyak 20 peserta dari mitra yang diberikan materi dari ibu-ibu PKK Puri Bojong Lestari, Citayam, Bogor. Untuk menilai tingkat pengetahuan peserta baik sebelum dan setelah edukasi, peserta diberikan suatu instrumen questioner yang berisi pertanyaan-pertanyaan seputar tentang PHBS, pemanfaatan bahan alam sebagai bahan untuk pembersihan diri meliputi sampo, sabun, hand sanitizer dan cara pembuatan sampo anti dandruff Aloe vera dari formula dan teknik pembuatannya. Dari hasil pengisian questioner yang dilakukan oleh peserta pengabdian, didapatkan profil pengetahuan peserta sebelum dan setelah edukasi seperti yang tercantum dalam Tabel 1.

**Tabel 1. Profil Pengetahuan Peserta mengenai Aromaterapi dan relaksan di PKK**

No.	Nilai	Interpretasi	<i>Pre Test</i>		<i>Post Test</i>	
			<i>N</i>	%	<i>N</i>	%
1.	< 70	Rendah	10	50,0	3	15,0
2.	70-80	Sedang	4	20,0	7	35,0
3.	>80	Tinggi	6	30,0	12	60,0
<b>Total</b>			<b>20</b>	<b>100</b>	<b>18</b>	<b>100</b>

Keterangan: N = Jumlah peserta

Berdasarkan Tabel 1, hasil pengabdian yang dilakukan di ibu-ibu PKK Puri Bojong Lestari, Citayam, Bogor diketahui tingkat pengetahuan peserta tentang Aromaterapi dan relaksan dengan nilai tinggi (>80) masih rendah (30,0 %) sedangkan hasil post test terjadi peningkatan pemahaman dapat ditunjukkan dengan hasil post test tinggi (>80) peserta tentang BHD menjadi sebesar 60,0 %.

Dari hasil yang didapatkan ini menunjukkan bahwa kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan pada mitra tersebut cukup efektif dalam meningkatkan pengetahuan peserta pengabdian mengenai tentang PHBS, pemanfaatan bahan alam sebagai bahan untuk pembersihan diri meliputi sampo, sabun, hand sanitizer dan cara pembuatan sampo anti dandruff Aloe vera dari formula dan teknik pembuatannya. Dengan demikian, diharapkan peningkatan pengetahuan peserta akan materi tersebut dapat meningkatkan pemahaman tentang PHBS dan masyarakat dapat berperan serta dalam

keluarga dan lingkungannya dalam membantu program pemerintah untuk pencegahan wabah virus Covid 19 yang sedang marak penularannya.

## **BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **6.1. Kesimpulan**

Kesimpulan dari hasil kegiatan pengabdian masyarakat ini:

1. Masih rendahnya tingkat pengetahuan kalangan ibu-ibu PKK Puri Bojong Lestari, Citayam, Bogor mengenai tentang PHBS, pemanfaatan bahan alam sebagai bahan untuk pembersihan diri meliputi sampo, sabun, hand sanitizer dan cara pembuatan sampo anti dandruf Aloe vera dari formula dan teknik pembuatannya.
2. Pemberian materi mengenai definisi PHBS, pemanfaatan bahan alam sebagai bahan untuk pembersihan diri meliputi sampo, hand sanitizer dan cara pembuatan sampo anti dandruf Aloe vera dari formula dan teknik pembuatannya yang diberikan efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan membantu peningkatan pemahaman PHBS di masa pandemi Covid 19 pada ibu-ibu PKK Puri Bojong Lestari, Citayam, Bogor.

### **6.2. Saran**

Adapun saran yang dapat diberikan adalah:

1. Perlu dilakukan kegiatan pemahaman PHBS pada produk yang berbeda dan di daerah yang berbeda
2. Perlu dilakukan pelatihan produk sampo, dan hand sanitizer sebagai “*Home Industry*”

## DAFTAR PUSTAKA

Ansel HC, 1989, **Pengantar Bentuk Sediaan Farmasi Ed IV**. Jakarta: UI press.

Anonim, 2015, <https://megapolitan.antarane.ws.com/berita/18568/dinkes-bogor-targetkan-phbs-hingga-85-persen> diakses 25 Januari 2020 jam 17.23.

Anonim, 1995, **Farmakologi dan Terapi**. UI Press

Lachman leon, et al. 1974. **Teori dan Praktek Farmasi Industri 2** Edisi Ketiga. Jakarta: Universitas Indonesia Press

## Lampiran 1. Justifikasi Anggaran

<b>1. HONORARIUM</b>				
Item Honor	Volume	Satuan	Honor (Rp)	Total (Rp)
1. Honorarium Pemateri	3		500.000,-	1.500.000,-
2. Mahasiswa	1		200.000,-	200.000,-
<b>Sub Total (Rp) 1.700.000,-</b>				
<b>2. BELANJA BAHAN HABIS PAKAI</b>				
Item Bahan	Volume	Satuan	Harga (Rp)	Total (Rp)
1. Lidah Buaya	20		15.000,-	300.000,-
2. Eksipien Shampoo	2	L	900.000,-	1.800.000,-
3. Botol 30 ml	30	paket	5.000,-	1.500.000,-
5. Doorprize	30	Paket	10.000,-	300.000,-
6. Leaflet, brosur	30		200.000,-	200.000,-
7. Spanduk	1		350.000,-	350.000,-
8. Goody bag	30	Paket	15.000,-	450.000,-
<b>Sub Total (Rp) 4.900.000,-</b>				
<b>3. PERJALANAN</b>				
Item Bahan	Volume	Satuan	Harga (Rp)	Total (Rp)
1. Survey tempat	2		100.000,-	200.000,-
2. Perjalanan PKM	2		100.000,-	200.000,-
<b>Sub Total (Rp) 400.000,-</b>				
<b>4. PUBLIKASI dan Laporan</b>				
Item Bahan	Volume	Satuan	Harga (Rp)	Total (Rp)
1. Proposal	6	eks	15.000,-	90.000,-
2. Laporan monev	3	eks	20.000,-	60.000,-
3. Laporan Akhir	7	eks	50.000,-	350.000,-
4. Lain-lain				,-
<b>Sub Total (Rp) 500.000,-</b>				
<b>Total Keseluruhan Rp7.500.000</b>				

## Lampiran 2. Materi Workshop

# Cara membuat shampoo Lidah Buaya

TIM Pengabdian Masyarakat Dosen FFS UHAMKA

1. Apt. Ari Widayanti, M. Farm.,
2. Apt. hariynti, M. Si.
3. Dra. Sri Nevi Gantini, M. Si.

PENGABDIAN MASYARAKAT DI PKK PURI BOJONG LESTARI 2, CITAYAM BOGOR



## Penyiapan Bahan- bahan

### ► Sampo Alami Lidah Buaya

2 cangkir (475 ml) air suling

180 ml sabun *castile* cair

2 sendok makan (30 ml) gel lidah buaya

½ sendok teh (2,5 ml) minyak *jojoba*

40-50 tetes minyak esensial (opsional)

60 gram bahan herbal kering (opsional)

Menghasilkan sekitar 3 cangkir (700 ml) sampo

## Bahan-bahan yang dibutuhkan :



Lidah Buaya Segar



Gel jadi, toko kimia, non alkohol



Herba untuk aroma, essens dan anti ketombe

## Cara Pembuatan :



**Didihkan air suling.** Siapkan 2 cangkir (475 ml) air suling. Tuangkan ke dalam panci. Letakkan panci ke atas kompor, panaskan dengan api besar. Biarkan air hingga mendidih sempurna. Jika bahan herbal kering tidak digunakan, Anda tidak perlu mendidihkan air suling. Cukup campurkan bahan-bahan lainnya.



**Tambahkan bahan herbal kering yang Anda pilih.** Jika bahan herbal kering akan ditambahkan ke dalam sampo, siapkan bahan itu sekarang. Jangan tambahkan bahan herbal kering melebihi 55 gram secara keseluruhan. Saat air suling mulai mendidih, masukkan bahan herbal ini perlahan-lahan ke dalam panci.



**3. Tutuplah panci dan kecilkan api kompor.** Setelah bahan herbal kering dimasukkan, tutuplah panci. Gunakan api kecil. Bahan yang terkandung dalam hebal kering akan meresap ke dalam air. Rebus herbal dalam air selama 15-20 menit.



4. Angkat panci dari kompor dan saring bahan herbal. Matikan kompor dan bukalah tutup panci. Berhati-hatilah karena uap panas mungkin akan keluar saat tutup panci dibuka. Letakkan mangkuk besar di bawah saringan.



5. Tuangkan air panas melalui saringan. Bahan herbal akan tertahan di atas saringan, sementara airnya mengalir ke dalam mangkuk. Buanglah sisa bahan herbal setelah terpisah dari air.



6. Tuangkan sabun *castile* ke dalam air rebusan bahan herbal. Siapkan sekitar 180 ml sabun *castile* cair. Tuangkan perlahan-lahan ke dalam air rebusan bahan herbal. Campurkan keduanya perlahan-lahan sambil menuangkan sabun. Air rebusan mungkin masih sangat panas. Jadi, berhati-hatilah agar Anda tidak terkena percikannya

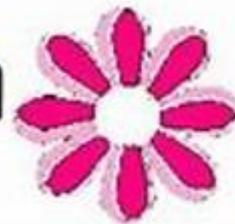


**7. Tambahkan gel lidah buaya, *jojoba*, dan minyak esensial.** Siapkan 2 sendok makan (30 ml) gel lidah buaya dan  $\frac{1}{2}$  sendok teh (2,5 ml) minyak *jojoba*. Tuangkan ke dalam mangkuk satu per satu perlahan-lahan, sambil terus diaduk. Campurkan semua bahan hingga merata. Jika Anda menggunakan minyak esensial, tambahkan sekarang. Ingatlah, jangan tambahkan minyak esensial melebihi 40-50 tetes. Aduk hingga rata.

**8. Kemas Sampo** dalam botol bermulut lebar, jika menggunakan botol bermulut kecil saat memasukkan menggunakan corong



**TERIMA KASIH**



### Lampiran 3. Personalia tenaga pelaksana dan kualifikasinya

#### Biodata Ketua

##### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ari Widayanti, M.Farm., Apt
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	3175076801760009
5	NIDN	0328017603
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Semarang, 28 Januari 1976
7	E-mail	<a href="mailto:ariwidayanti@yahoo.com">ariwidayanti@yahoo.com</a>
8	Nomor Telepon/HP	08176813449
9	Alamat Kantor	Jl. Delima II/IV, Klender, Jakarta Timur
10	Nomor Telepon/Faks	021-86603233
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1=-orang; S-2=-orang; S-3= - orang
12	Mata Kuliah Yang Diampu	1. Farmasi Fisika 2. Stabilitas Obat 3. Teknologi Sediaan Solid 4. Kosmetik

##### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Prof. DR. HAMKA	Universitas Andalas	-
Bidang Ilmu	Farmasi	Farmasi	-
Tahun Masuk-Lulus	2000-2003	2008-2011	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Pengaruh Peningkatan Konsentrasi Matrix Etilselulosa terhadap disolusi tablet Teofillin lepas lambat	Pengembangan Formula Sediaan Lepas Lambat Nifedipin dengan sistem mukoadhesif	-
Nama Pembimbing/Promotor	1.Drs. Taufik Riadi, M. Si.,Apt. 2.Fith Khaira Nursal, M. Si., Apt.	1. Prof. DR. Auzal Halim, Apt. 2. Dr. Muslim Suardi, M.Sc., Apt.	-

##### C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2010	Formulasi Suppositoria Ekstrak daun Haendeleum dalam Basis Lemak Coklat	LemLit UHAMKA	6.000.000
2	2010	Formulasi Tablet Paracetamol dengan Amilum Biji Mangga ( Mangifera indica Linn) sebagai Pengikat yang dibuat secara granulasi Basah	LemLit UHAMKA	6.000.000
3	2012	Formulasi Paper Soap Pembersih Wajah Minyak Atsiri Daun Jeruk	Lemlit UHAMKA	7.500.000

		Nipis ( <i>Citrus aurantifolia</i> ) Penelitian Lemlit UHAMKA, 358/F.03.07/2012 Penulis ke 1 dari 2 penulis		
4	2015	MIKROKAPSUL IBUPROFEN DENGAN METODE PENGUAPAN PELARUT MENGUNAKAN POLIMER SAMBUNG SILANG KITOSAN- GLUTARALDEHID SEBAGAI PENYALUT		
5	2017	FORMULASI DAN UJI AKTIFITAS TEA BAG DAUN SALAM KOJA ( <i>Murraya koenigii</i> ) SEBAGAI ANTIDIABETES, ANTIHIPERTENSI DAN ANTIHIPERLIPIDEMIA	Hibah Dikti Penelitian Produk Terapan	52.500.000

#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1.	2014	Sosialisasi DaGuSi Bu Obat di Lingkungan RW 03 Kel. Malaka Sari Jakarta Timur	Fakultas	5.000.000
2.	2014	Pemberdayaan Masyarakat dalam pembuatan Shampo the Hijau di STIKES Muhammadiyah Ciamis	LPPM	12.000.000
3.	2015	Penyuluhan DaGuSiBu Obat di PC Aisyiah Jakarta Timur	Fakultas	5.000.000
4	2017	Edukasi pola Hidup sehat untuk mencegah penyakit diabetes kepada ibu-ibu pengurus daerah aisyiyah Jakarta timur	LPPM	11.200.000
5	2017	Peningkatan pengetahuan penggunaan obat yang benar untuk orang tua siswa TK aisyiyah Duren sawit, Jakarta Timur	LPPM	8.000.000

#### E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1.	Formulasi Mukoadhesif Nifedipin Menggunakan Kombinasi Polimer Carbopol 934 dan Gelatin Type B, FARMASAINS Jurnal Ilmiah Ilmu-ilmu Kefarmasian ISSN 2086-6968 Vol 1 No. 3, April 2011 Penulis ke 1 dari 3 penulis	FarmaSains	1/3/April 2011
2	Optimasi Konsentrasi Asam Sitrat dan Asam Tatrak (1:2) sebagai sumber asam ditinjau dari sifat Fisik Granul Effervescent Sari	FarmaSains	1/6/Oktobre 2012

	Buah Mengkudu ( Morinda citrifolia ), FARMASAINS Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kefarmasian ISSN 2086-2968 Vol 1 No. 6 Oktober 2012 Penulis ke 1 dari 3 penulis		
3	Pengaruh pemberian sukrosa dan fruktosa cair sebagai pemanis terhadap sifat fisik kembang gula jeli Sari buah Pare	Farmasains ISSN 2086 - 6968	April 2013
4	Optimizing combination Lactose-manitol as filler Lozenges areca seed extract in wet granulation	ijourptp@gmail.com www.ijtpcworld.com ISSN: 1989-8111	2013
5	Optimasi kombinasi Sucrose Manitol sebagai pengisi dalam sediaan tablet hisap ekstrak Kental biji Pinang secara granulasi basah	Media Farmasi , UAD Yogyakarta	MF/2014/IV001-2
6	MICROCAPSULES OF IBUPROFEN BY SOLVENT EVAPORATION METHOD USING CHITOSAN-GLUTARALDEHYDE CROSSLINK POLYMER AS THE COAT	Prosceding in 2 <sup>nd</sup> International confrence on pharmaceutical nanotechnology UP Jakarta	2015
7	Effects of Sonicator Usage Time on Entrapment Efficiency of Liposome Magnesium Ascorbyl Phosphate Made by Thin Layer Hydration Method.	Research Journal of Pharmaceutical, Biological and Chemical Sciences	January – February 2017(Suppl.) RJPBCS 8(1S) Page No. 30

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian Biodata ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 Mei 2020



Ari Widayanti, M. Farm., Apt

## Lampiran Biodata Anggota Anggota 1

### A. A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Hariyanti, M.Si., Apt.
2	Jenis Kelamin	P/ Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	03.0606
5	NIDN	03.110977.05
6	Tempat, Tanggal Lahir	Jakarta, 11 September 1977
7	E-mail	<a href="mailto:hariyanti@uhamka.ac.id">hariyanti@uhamka.ac.id</a>
8	Nomor Telepon/HP	021-82613839/08561237347
9	Alamat Kantor	Jl. Delima II/IV Prumnas Klender, Jakarta Timur, 13460
10	Nomor Telepon/Faks	021-8611070/021-86603233
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = 100 orang; S-2 = - orang; S-3 = - orang
12	Nomor Telepon/Faks	08561237347
13	Mata Kuliah yang Diampu	Kimia Organik
		Kimia Medisinal
		Analisis Farmasi
		Praktikum Analisis Farmasi

### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Indonesia	Institut Pertanian Bogor	-
Bidang Ilmu	Farmasi	Kimia	-
Tahun Masuk-Lulus	1995-2000	2007-2010	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Perbandingan Daya Hepetoprotektif dari Sari Air Lokio ( <i>Allium schoenoprasum</i> L.), KUCAI ( <i>Allium odorum</i> L.) dan Bawang Putih ( <i>Allium sativum</i> L.) berdasarkan kesetaraan berat kering melalui pengamatan aktivitas GPT dan kadar peroksida lipid	Senyawa 2-Hidroksi nikotinil Serin Metil Oktanoil Ester dan 2-Hidroksi Nikotinil Oktil Amida sebagai Antikanker	-
Nama Pembimbing/Promotor	Dra. Azizahwati, MS. Dra. Juheni, M.Si.	Prof. DR. Suminar S. Achmadi Dr. Muhammad Hanafi	-

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2012	Penelitian PKM-P: Synthesis and Anticancer Activity Test of 2-Hydroxy-N-Phenylnicotinamide	DIKTI	8 juta
2	2015	Penelitian Modifikasi struktur Vanilin dengan Asam Salisilat dan uji antibakterinya terhadap <i>Staphylococcus aureus</i> dan <i>Eschericia coli</i>	Lemlit UHAMKA	11 juta
3	2016	Potensi Kombinasi Ekstrak Jahe dan Jinten sebagai Antihiperlipidemia	Lemlit UHAMKA	11 juta
4	2017	penambatan molekuler anillin anillin diarilkarbonil pada penghambatan selektifenzim siklooksigenase	Lemlit UHAMKA	18,5 juta
5	2018	STUDI IN SILIKO SENYAWA ALKALOID HERBA BAKUNG PUTIH ( <i>Crinum asiaticum L.</i> ) PADA PENGHAMBATAN ENZIM SIKLOOKSIGENASE (COX)	Lemlit UHAMKA	15 juta
6	2018	PENENTUAN PROFIL MINYAK ATSIRI BATANG KEMANGI ( <i>Ocimum basilicum L.</i> ) DAN RUKU-RUKU ( <i>Ocimum tenuiflorum L.</i> ) SERTA KAJIAN AKTIVITAS ANTIOKSIDANNYA DENGAN METODE DPPH	Lemlit UHAMKA	11 juta
7	2018	NANOSUSPENSI EKSTRAK BIJI PEPAYA ( <i>Carica Papaya L.</i> ) SEBAGAI ANTIHIPERLIPIDEMIA PADA HAMSTER HIPERLIPIDEMIA	Hibah PDUPT Dikti	122,5 juta

#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Penyuluhan kepada pengurus PCM/PCA Jatinegara tentang Kepemimpinan dan Managemen Organisasi di PCM Jatinegara Jakarta Timur	LPPM UHAMKA	7 juta
2	2016	Penyuluhan kepada pengurus PCM/PCA Cakung tentang Kepemimpinan dan Managemen Organisasi di PCM Cakung Jakarta Timur	LPPM UHAMKA	6 juta
3	2016	Pelatihan pengelolaan obat yang tepat dan benar di uks sekolah-sekolah muhammadiyah wilayah dki jakarta	LPPM UHAMKA	11 juta
4	2017	Apoteker menginspirasi dan sosialisasigerakan anti-narkoba	LPPM UHAMKA	8 juta
5	2018	Sosialisasi Penanganan Bantuan Hidup Dasar (BHD) Pada Warga Aisyiyah Perumnas Klender, Jakarta Timur	LPPM UHAMKA	7,5 juta

#### E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1	Sintesis dan Uji Sitotoksik In Vitro senyawa 2-Hidroksinikotinil Serin Metil Oktanoil Ester dan 2 Hidroksinikotinil Oktilamida Terhadap Sel Kanker Payudara T 47D.	Jurnal Bahan Alam Indonesia ISSN 1412-2855	7/4/2010
2	Sintesis dan Uji Sitotoksik In Vitro senyawa Hidroksinikotinil Oktilamida Terhadap Sel Kanker Leukemia Murine P388	Farmasains Jurnal Ilmu-ilmu Kefarmasian ISSN 2086-6968	1/2/2010
3	Pengaruh peningkatan Konsentrasi Kombinasi Karagenan dan Konjak sebagai Gelling Agent terhadap stabilitas fisik Kembang Gula Jelly Sari Umbi Wortel ( <i>Daucus carota</i> L) Jurnal Ilmiah Ilmu-ilmu Kefarmasian ISSN 2086-6968, Vol 2 No. 1, April 2013 hal 20 – 25	Farmasains Jurnal Ilmu-ilmu Kefarmasian ISSN 2086-6968	2/1/2013
4	Synthesis and Anticancer Activity Test of 2-Hydroxy-N-Phenylnicotinamide,	Indo J. Chem. (JURNAL INTERNASIONAL)	13/2/2013
5	Uji Immunomodulator fraksi etanol 70% kulit buah manggis ( <i>Garcinia mangostana</i> L.) berdasarkan peningkatan aktivitas dan kapasitas fagositosis sel makrofag peritoneum mencit secara <i>in vitro</i>	Jurnal Farmasi Indonesia ISSN: 1693-3591	12/1/2015
6	KANDUNGAN PIPERIN DALAM EKSTRAK BUAH LADA HITAM DAN BUAH LADA PUTIH ( <i>Piper nigrum</i> L.) YANG DIEKSTRAKSI DENGAN VARIASI KONSENTRASI ETANOL MENGGUNAKAN METODE KLT-DENSITOMETRI	Media Farmasi	13/2/2016
7	SINTESIS DAN KARAKTERISASI BIODEGRADABLE HIDROGEL SUPERABSORBEN POLI (KALIUM AKRILAT)-G-GLUKOMANAN DENGAN TEKNIK IRADIASI GAMMA	Jurnal Sains Materi Indonesia Jurnal Nasional Terakreditasi	19/1/2018
8	KOPOLIMERISASI CANGKOK POLI (KALIUMAKRILAT)-GELATIN HASIL IRADIASI GAMMA	Jurnal Sains Materi Indonesia Jurnal Nasional Terakreditasi	19/4/2018
9	Pelatihan Pengelolaan Obat yang Tepat dan Benar di UKS Sekolah-	Jurnal SOLMA	4/7/2018

	Sekolah Muhammadiyah Wilayah DKI Jakarta		
10	Studi In Silico Senyawa Alkaloid Herba Bakung Putih ( <i>Crinum Asiaticum L.</i> ) pada Penghambatan Enzim Siklooksigenase (COX)	Jurnal Kimia Valensi Jurnal Nasional Terakreditasi	4/2/2018

**F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Kongres Nasional XIX & Kongres Ilmiah XX 2014 Ikatan Apoteker Indonesia	Uji Aktivitas Ekstrak Etanol Undur-undur Darat ( <i>Myrmeleon sp</i> ) melalui pengukuran uji toleransi glukosa oral	Grand Sahid Jaya Hotel, Jakarta 21 – 23 Februari 2014

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 Mei 2020

Anggota Pengusul,



( Hariyanti, M.Si., Apt.)

## Anggota Pengusul 2

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Dra. Sri Nevi Gantini, M.Si
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	
5	NIDN	0306116401
6	Tempat, Tanggal Lahir	Bandung, 6 November 1964
7	E-mail	<a href="mailto:Nevi_gan@yahoo.co.id">Nevi_gan@yahoo.co.id</a>
8	Nomor Telepon/HP	081315260121
9	Alamat Kantor	Jl. Delima II/IV perumnas Klender Jakarta Timur
10	Nomor Telepon/Faks	021-8611070/ 021-86603233
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	10
12	Nomor Telepon/Faks	
13	Mata Kuliah yang Diampu	1. Matematika Farmasi
		2. Statistika
		3.
		4.

### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	UNPAD	IPB	
Bidang Ilmu	Matematika	Statistika	
Tahun Masuk-Lulus	1984	2011	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Aplikasi persamaan Hamilton dalam lagrange	Analisis Faktor-Faktor Keberhasilan Mahasiswa Menggunakan Regresi Logistik dan Metode Chaid (Studi Kasus Mahasiswa Farmasi UHAMKA)	
Nama Pembimbing/Promotor	1. Wiratmodjo	1. Bunawan 2. Utami Dyah Safitri	

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml

				(Juta Rp)
1	2012	Metode Chaid (Chi-Square Automatic Interaction Detection) Dalam Segmentasi Pasar	UHAMKA	Rp 10 juta
2	2015	Pemanfaatan Ekstrak Etanol Gambir ( <i>Uncaria gambir Roxb.</i> ) Sebagai Bahan Berkhasiat Immunomodulator Pada Formula Sediaan Mikrokapsul	UHAMKA	Rp. 10 Juta

#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2013	Pemberdayaan Masyarakat dalam Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga Sebagai Jamu Herbal Dalam Bentuk Minuman Kesehatan'', di Desa Bojong Gede, Kec. Bojong Gede	UHAMKA	Rp. 8,5 Juta
2.	2016	Penyuluhan Manfaat Buah Naga merah Bagi Kesehatan Serta Pembuatan Sediaan Kosmetik Sederhana Dan Produk Makanan Berbahan Dasar Buah Naga di PCA Pancoran Mas Depok	UHAMKA	Rp.10 Juta

#### E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1	Regresi Gulud (Ridge Regression)	Jurnal Sigma	Volume V /No. 01/2013

#### F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penelitian Hibah Bersaing.

Jakarta, 7 Mei 2020

Anggota Pengusul,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sri Nevi Gantini', written over a light blue rectangular background.

(Dra. Sri Nevi Gantini)

## Lampiran 4. Link Publikasi Facebook dan instagram

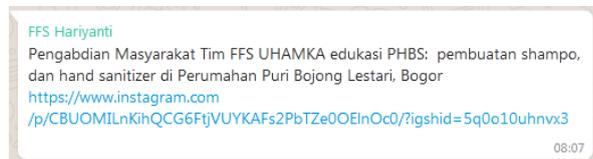
### 1. Facebook :

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2673271752997059&id=100009427817688](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2673271752997059&id=100009427817688)



### 2. Instagram :

<https://www.instagram.com/p/CBUOMILnKihQCG6FtjVUYKAFs2PbTZe0OElnOc0/?igshid=5q0o10uhnvx3>



### 3. Youtube :



<https://youtu.be/HbyxEgeUYmQ>

Lampiran 5. Foto Kegiatan







Lampiran 6. Absensi Peserta

**DAFTAR ABSENSI**  
**PESERA PENGABDIAN MASYARAKAT**  
**PEMBUATAN SHAMPOO ALOE VERA DAN HANDANITIZER**

NO	NAMA PESERTA	TANDA TANGAN
1	Nining R	Rf
2	BAROYAH	Baroyah
3	Sri Sutrisno	Sri
4	Mary Karyanto	Mary
5	Dwi Adhianti	a
6	Fiki	A
7	Edna	Edna
8	Neni	Neni
9	Pm Fuli	Fuli
10	Bu. Asep.	Asep
11	EUIS Kuswandy	EUIS Kuswandy
12	B. Aisah	Aisah
13	Saidah Arafat	Arafat
14	Diana Dewi	Diana
15	Mak Zarkani	Zarkani
16	GLADYS NEMBE	GLADYS
17	Pou Yuni	Pou Yuni
18	Ibu Yola	Yola

## Lampiran 7. Surat Keterangan Pelaksanaan Kegiatan



### SURAT KETERANGAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Abdul Mukyi  
Jabatan : Ketua RT 01 RW 17 Desa Pabuaran, Kecamatan Bojong Gede  
Alamat : Puri Bojong Lestari 2, RT 01/17 Desa Pabuaran Bojong Gede Kabupaten Bogor

Dengan ini kami menyatakan bahwa nama-nama berikut :

1. Ari Widayanti, M. Farm., Apt.
2. Hariyanti, M. Si., Apt.
3. Dra. Sri Nevi Gantini, M. Si.,

Telah melaksanakan Program PKM yang berjudul **“EDUKASI PEMANFAATAN BAHAN ALAM SEBAGAI SHAMPO ANTIDANDRUF DAN WORKSHOP PEMBUATAN SHAMPO ALOE VERA DI IBU-IBU PKK PURI BOJONG LESTARI, CITAYAM, BOGOR, JAWA BARAT “**

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggungjawab tanpa ada unsur paksaan dalam pembuatannya.

Bogor, 20 Maret 2020



