

SKRIPSI



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU PENIMBANGAN PADA BALITA DI POSYANDU
KARTINI, KEBAYORAN BARU TAHUN 2019**

**OLEH
LINTANG BESTARI KUSUMAWARDANI
NIM : 1505015076**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JAKARTA
2019**

SKRIPSI



Uhamka

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU PENIMBANGAN PADA BALITA DI POSYANDU
KARTINI, KEBAYORAN BARU TAHUN 2019**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**OLEH
LINTANG BESTARI KUSUMAWARDANI
NIM : 1505015076**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JAKARTA
2019**

PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Penimbangan pada Balita di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru Tahun 2019”** merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya bukan pengambilan karangan orang lain dari karya ilmiah yang telah dipublikasikan sebelumnya dan menjadikan seolah-olah karangan sendiri. Semua sumber, baik yang dikutip, maupun dirujuk telah saya tulis dengan benar sesuai dengan pedoman dan tatacara pengutipan yang berlaku. Apabila ternyata di kemudian hari skripsi ini, baik sebagian, maupun keseluruhan merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan perundang-undangan dan aturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 07 Agustus 2019



Lintang Bestari Kusumawardani
1505015076

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lintang Bestari Kusumawardani

NIM : 1505015076

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Penimbangan pada Balita di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru Tahun 2019” beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 07 Agustus 2019

Yang menyatakan,



Lintang Bestari Kusumawardani

1505015076

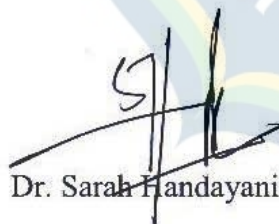
PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Lintang Bestari Kusumawardani
NIM : 1505015076
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Penimbangan
pada Balita di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru Tahun 2019

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah diperiksa, disetujui, dan disidangkan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 21 Agustus 2019

Pembimbing I


Dr. Sarah Handayani, M.Kes.

Pembimbing II


Izza Surana, SKM, M.Epid.

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Lintang Bestari Kusumawardani
NIM : 1505015076
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Penimbangan pada Balita di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru Tahun 2019

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 21 Agustus 2019

TIM PENGUJI

Pembimbing I : Dr. Sarah Handayani, SKM., M.Kes.

()

Penguji I : Dr. Ony Linda, SKM., M.Kes.

()

Penguji II : dr. Zulazmi Mamdy, MPH.

()

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS

Data Pribadi:

Nama : Lintang Bestari Kusumawardani
NIM : 1505015076
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 22 Mei 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl Al-Kautsar II RT.07/16 No.18, Harapan Jaya, Bekasi
Utara, Kota Bekasi – 17124
No. Hp : 087882855980
E-mail : lintangbstr@gmail.com
Instansi : Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA
Alamat Instansi : Jl. Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan
Fakultas/Program Studi : Ilmu-ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Statistik Kesehatan
Angkatan : 2015



Riwayat Pendidikan

Tahun 2000–2001 : KB AL-HANIEF JAKAPERMAI
Tahun 2001–2003 : TK ISLAM AL-AZHAR 8 JAKAPERMAI
Tahun 2003–2009 : SD ISLAM AL-AZHAR 6 JAKAPERMAI
Tahun 2009–2012 : SMP ISLAM AL-AZHAR 6 JAKAPERMAI
Tahun 2012–2015 : SMA NEGERI 2 KOTA BEKASI
Tahun 2015–sekarang : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR.
HAMKA

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Penimbangan pada Balita di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru Tahun 2019'. Terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ony Linda, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.
2. Dr. Sarah Handayani, M.Kes. selaku pembimbing I atas bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
3. Izza Suraya, SKM., M.Epid. selaku pembimbing II atas bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
4. Dian Kholika Hamal, M.Kes. selaku Ketua Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.
5. Ibu kader Posyandu Kartini, Kebayoran Baru yang telah membantu dalam melaksanakan penelitian di posyandu.
6. Bapak Budi Rahardjo dan Ibu Anna Rohana, tidak ada kata yang bisa menjelaskan betapa rasa terima kasih kepada Bapak dan Ibu untuk semua yang telah dilakukan dan dikorbankan buat Mba Lintang. Terima kasih untuk semangat dan untuk setiap doa yang Bapak dan Ibu panjatkan buat Mba Lintang. Semua yang sudah Mba Lintang capai tidak lepas dari doa Bapak dan Ibu. Terima kasih, Pak. Terima kasih, Bu.
7. Mba Melati, Mas Merpati, dan Mas Bintang. Makasih banyak buat kalian, wahai kakak-kakak dan adekku; Melati Dewi Puspaningtyas, Merpati Dewo Kusumaningrat, dan Bintang Baskoro Kusumawardana. Makasih udah nyemangatin dan doain aku supaya skripsi aku cepat selesai dan akhirnya bisa lulus. Akhirnya doanya terkabul. Alhamdulillah. Tapi aku sbnrnya ga yakin sm kamu Mas Merpati dan Mas Bintang[©] bukannya suudzon tp kalian emg gprnh nny apa2 sih[©] tp aku ttp makasih sm kalian kok[©]. Makasih gak makasih khususnya buat Mba Melati yang hampir setiap aku nanya sesuatu

kayak mau gamau gitu sampe bikin deg-degan (gadeh canda ini cm perkara agar kita impas aja:)). *Wow I cannot find a word to describe how thankful I am to be sorted into this family ha. Thanks a bunch!! Luv ya!!*

8. Maulydia Aisha, ini adalah sebuah nadzar yang harus ditepati *yeay!!* Dan Firdha Nur Fitriani Farrani. Makasih ya atas doanya dan sudah memberi semangat dan motivasi!! huhu
9. Lenny, Miftah, Ridha, Komar, Nisrina, Hera, Mia, Zebra, Uul, Nofia, Nadya. Makasih karena bersedia (selalu) direpotin, terlebih Lenny yang udah nemenin (re: mengantar, menjemput, menemani, dsb☺) dari pengurusan surat A-Z, akhirnya bisa penelitian dan terbitlah skripsi ini. Makasih udah nyemangatin, bantuin pas lagi bingung, dan segalanya. *I owe you guys a lot of thank yous!! XOXO*
10. Dosen dan karyawan Kesehatan Masyarakat UHAMKA. Terima kasih untuk ilmu, pengalaman, dan nasihat Bapak/Ibu berikan selama ini.

Special thanks to ^{hahaha} YOU who allowed me to get this masterpiece acknowledgment. Without you, I wouldn't be able to get this beautiful words. I really appreciate your time and help during that time. Thank you, Melati Dewi^{ahaha}©

And for those whose names cannot be mentioned one by one. Thank You.

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN STATISTIK KESEHATAN**

Skripsi, Agustus 2019

Lintang Bestari Kusumawardani,

“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Penimbangan pada Balita di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru Tahun 2019”

xix + 60 halaman, 21 tabel, 12 gambar + 3 lampiran

ABSTRAK

Perilaku penimbangan pada balita dilakukan setiap bulannya di posyandu atau fasilitas layanan kesehatan lainnya untuk menentukan status gizi anak, *stunting*, perkembangan sesuai umur atau tidak, dan adakah gangguan perilaku atau gangguan emosional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku penimbangan pada balita di Posyandu Kartini Kebayoran Baru Tahun 2019. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Analisis data yang digunakan adalah univariat dan bivariat. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 91 responden. Jumlah sampel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi berjumlah 74 responden. Teknik pengambilan sampel dengan teknik sampel jenuh. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 74 balita, terdapat balita yang tidak teratur menimbang (< 4 kali dalam enam bulan terakhir) sebanyak 18 balita (24,3%). Hasil uji bivariat menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu (*Pvalue* 0,000), sikap ibu (*Pvalue* 0,000), dan dukungan keluarga (*Pvalue* 0,000) dengan perilaku penimbangan pada balita di posyandu. Berdasarkan hasil penelitian disarankan posyandu dapat memberikan penyuluhan kepada ibu hamil dan keluarga untuk menanamkan kesadaran sejak dini terhadap pentingnya melakukan penimbangan balita secara rutin.

Kata Kunci: Penimbangan balita, posyandu, Jakarta Selatan

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
BACHELOR DEGREE OF PUBLIC HEALTH
FOCUS OF HEALTH STATISTIC**

Research, August 2019

Lintang Bestari Kusumawardani,

**“Factors Relating to Weighing Behavior on Toddlers at Posyandu Kartini,
Kebayoran Baru in 2019”**

xix + 60 pages, 21 tables, 12 images + 3 attachments

ABSTRACT

Weighing behavior on toddlers is carried out every month at the posyandu or other health service facilities to determine the nutritional status of children, stunting, development grows concordantly with age or not, and whether there are behavioral disorders or emotional disturbances. This study aims to determine the factors associated with weighing behavior in toddlers at Posyandu Kartini, Kebayoran Baru in 2019. This research is a type of quantitative research with cross sectional approach. The data analysis used is univariate and bivariate. The population in this study amounted to 91 respondents. The number of samples that fit the inclusion and exclusion criteria amounted to 74 respondents. Sampling technique was using saturated sample technique. The result of this study indicates that out of 74 toddlers, there were 18 children under five who were irregular in weighing (<4 times in the last six months) (24.3%). The bivariate test results showed a significant relationship between maternal knowledge (value 0.000), maternal attitude (value 0.000), and family support (value 0.000) with weighing behavior on toddlers at the posyandu. Based on the results of the study, it was suggested that posyandu could provide counseling to pregnant women and families to establish early awareness of the importance of routinely weighing toddlers.

Keywords: Child weighing, posyandu, South Jakarta

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRAC	x
DATAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat	
1. Bagi Posyandu Kartini Kebayoran Baru	4
2. Bagi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA	5
3. Bagi Peneliti Lain	5
E. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Balita	6
B. Penimbangan pada Balita	6
C. Perilaku	

1. Batasan Perilaku	7
2. Perilaku Kesehatan	8
D. Posyandu	9
1. Manfaat Posyandu	9
2. Kartu Menuju Sehat (KMS)	10
E. Faktor yang Berhubungan dengan Pemantuan Pertumbuhan pada Balita	14
F. Kerangka Teori	18
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFISINI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Konsep	19
B. Definisi Operasional	20
C. Hipotesis	23
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel	
1. Populasi	24
2. Sampel	24
D. Pengumpulan Data	
1. Sumber dan Jenis Data	25
2. Instrumen Penelitian	25
3. Cara Pengumpulan Data	26
4. Pengumpulan Data	26
E. Pengolahan Data	
1. <i>Editing</i>	26
2. <i>Coding</i>	26
3. <i>Entry Data</i>	26
4. <i>Cleaning Data</i>	27
5. <i>Scoring</i>	27
F. Analisis Data	
1. Analisis Univariat	28

2. Analisis Bivariat	28
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat Penelitian	31
B. Hasil Analisis Univariat	31
1. Variabel Dependen	32
2. Variabel Independen	33
3. Rekapitulasi Analisis Univariat	42
C. Hasil Analisis Bivariat	42
1. Hubungan Pendidikan Ibu dengan Perilaku Penimbangan pada Balita di Posyandu	42
2. Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Perilaku Penimbangan pada Balita di Posyandu	43
3. Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Perilaku Penimbangan pada Balita di Posyandu	43
4. Hubungan Sikap Ibu dengan Perilaku Penimbangan pada Balita di Posyandu	44
5. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Penimbangan pada Balita di Posyandu	45
6. Hubungan Dukungan Kader dengan Perilaku Penimbangan pada Balita di Posyandu	45
7. Rekapitulasi Hasil Analisis Bivariat	46
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Perilaku Penimbangan pada Balita di Posyandu	47
B. Hubungan Pendidikan Ibu dengan Perilaku Penimbangan pada Balita di Posyandu	48
C. Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Perilaku Penimbangan pada Balita di Posyandu	49
D. Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Perilaku Penimbangan pada Balita di Posyandu	50
E. Hubungan Sikap Ibu dengan Perilaku Penimbangan pada Balita di Posyandu	51
F. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Penimbangan pada	

Balita di Posyandu	52
G. Hubungan Dukungan Kader dengan Perilaku Penimbangan pada Balita di Posyandu	53
H. Keterbatasan Penelitian	55
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional	20
Tabel 4.1. Tabel Silang Hasil Pengamatan Studi <i>Cross Sectional</i>	29
Tabel 5.1. Distribusi Perilaku Penimbangan Balita Umur 6-59 Bulan dalam Enam Bulan Terakhir di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru Tahun 2019	32
Tabel 5.2. Distribusi Pendidikan Ibu di Posyandu Kartini Kebayoran Baru Tahun 2019	33
Tabel 5.3. Distribusi Pekerjaan Ibu di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru Tahun	34
Tabel 5.4. Distribusi Responden berdasarkan Jawaban Item Pengetahuan di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru tahun 2019	35
Tabel 5.5. Nilai Statistik Berdasarkan Total Skor Pengetahuan	36
Tabel 5.6. Distribusi Responden Menurut Sikap di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru tahun 2019	37
Tabel 5.7. Nilai Statistik Berdasarkan Total Skor Sikap	38
Tabel 5.8. Distribusi Responden Menurut Dukungan Keluarga di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru tahun 2019	39
Tabel 5.9. Nilai Statistik Berdasarkan Total Skor Dukungan Keluarga	40
Tabel 5.10. Distribusi Responden Menurut Dukungan Kader di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru Tahun 2019	40
Tabel 5.11. Nilai Statistik Berdasarkan Total Skor Dukungan Kader	41
Tabel 5.12. Rekapitulasi Analisis Univariat	42
Tabel 5.13. Gambaran Perilaku Penimbangan pada Balita terhadap Pendidikan Ibu di Posyandu Kartini Tahun 2019	42
Tabel 5.14. Gambaran Perilaku Penimbangan pada Balita terhadap Pekerjaan Ibu di Posyandu Kartini Tahun 2019	43
Tabel 5.15. Gambaran Perilaku Penimbangan pada Balita terhadap Pengetahuan Ibu di Posyandu Kartini Tahun 2019	43
Tabel 5.16. Gambaran Perilaku Penimbangan pada Balita terhadap Sikap Ibu di Posyandu Kartini Tahun 2019	44

Tabel 5.17.	Gambaran Perilaku Penimbangan pada Balita terhadap Dukungan Keluarga di Posyandu Kartini Tahun 2019	45
Tabel 5.18.	Gambaran Perilaku Penimbangan pada Balita terhadap Dukungan Kader di Posyandu Kartini Tahun 2019	45
Tabel 5.19.	Rekapitulasi Hasil Analisis Bivariat di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru Tahun 2019	46



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Contoh penimbangan Bulan Juni Balita Umur 4 Bulan	11
Gambar 2.2. Pencatatan Setiap Kejadian Kesakitan yang Dialami Anak	12
Gambar 2.3. Contoh Status Pertumbuhan Anak	13
Gambar 2.4. Kerangka Teori	18
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	19
Gambar 5.1. Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Penimbangan pada Balita di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru Tahun 2019	32
Gambar 5.2. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru Tahun 2019.....	33
Gambar 5.3. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru Tahun 2019	34
Gambar 5.4. Distribusi Responden Berdasarkan Jawaban Item Pengetahuan di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru Tahun 2019.....	36
Gambar 5.5. Distribusi Responden Berdasarkan Jawaban Item Sikap di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru Tahun 2019	39
Gambar 5.6. Distribusi Responden Berdasarkan Jawaban Item Dukungan Keluarga di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru Tahun 2019	40
Gambar 5.7. Distribusi Responden Berdasarkan Jawaban Item Dukungan Kader di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru Tahun 2019	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner

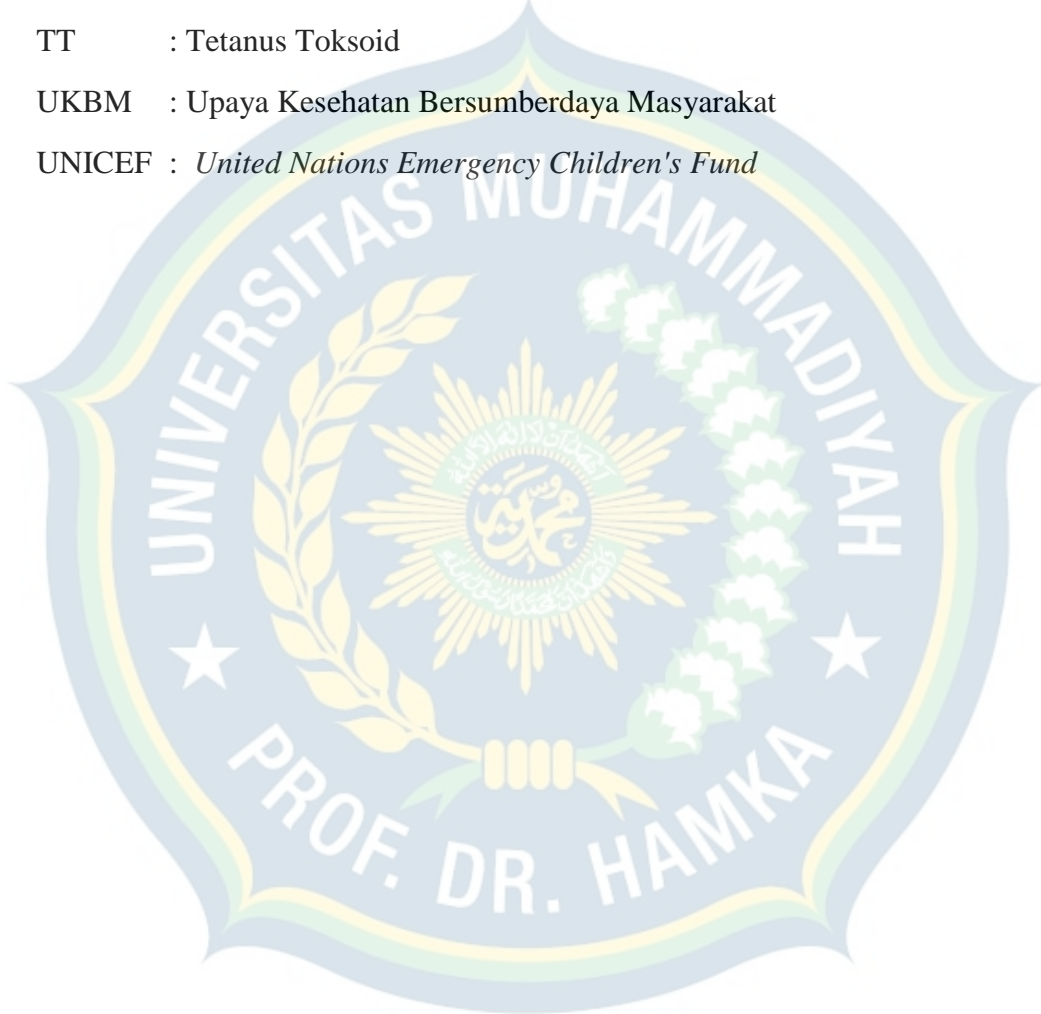
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 *Output* Olah Data



DAFTAR SINGKATAN

- CI : *Confidence Interval*
- KMS : Kartu Menuju Sehat
- PR : *Prevalence Ratio*
- SDIDTK : Stimulasi Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang
- S-O-R : Stimulus Organisme Respon
- TT : Tetanus Toksoid
- UKBM : Upaya Kesehatan Bersumberdaya Masyarakat
- UNICEF : *United Nations Emergency Children's Fund*



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Anak merupakan potensi dan penerus untuk mewujudkan kualitas dan keberlangsungan bangsa. Sebagai generasi penerus bangsa, anak harus dipersiapkan sejak dini dengan upaya yang tepat, terencana, intensif, dan berkesinambungan agar tercapai kualitas tumbuh kembang fisik, mental, sosial, dan spriritual tertinggi. Salah satu upaya mendasar untuk menjamin pencapaian tertinggi kualitas tumbuh kembangnya sekaligus memenuhi hak anak adalah agar peningkatan berat badan anak bisa memenuhi standar yang cukup (Kemenkes RI, 2010). Usia 6–59 bulan merupakan masa pertumbuhan dan perkembangan yang pesat, di mana sering disebut merupakan periode emas sekaligus kritis bagi seorang balita. Oleh karena itu, terjadinya gangguan gizi di masa tersebut dapat bersifat permanen dan tidak dapat pulih kembali walaupun kebutuhan gizi di masa selanjutnya terpenuhi (Adriani dan Wirjatmadi, 2012).

Salah satu cara untuk meningkatkan kualitas anak di antaranya dengan melakukan program pemantauan pertumbuhan pada anak itu sendiri. Penting dilakukannya pemantuan pertumbuhan pada balita karena untuk mengetahui adanya gangguan pertumbuhan (*growth faltering*) sejak dini. Untuk mengetahui pertumbuhan tersebut, dilakukan pemantauan pada anak dengan cara melakukan penimbangan pada balita setiap bulan dapat dilakukan di posyandu, polindes, puskesmas, atau pelayanan kesehatan yang lain. Di samping berjalannya program pertumbuhan bagi anak ternyata program tersebut dinilai masih kurang (Putri, 2018).

Kegiatan penimbangan di posyandu merupakan salah satu kegiatan utama program perbaikan gizi yang ditujukan pada upaya pencegahan dan peningkatan keadaan gizi anak. Penimbangan setiap bulan dilakukan untuk mengetahui apakah balita tersebut tumbuh normal sesuai jalur pertumbuhannya atau tidak, serta dapat mengetahui lebih awal (deteksi dini) terjadinya gangguan pertumbuhan (Reihana dan Duarsa, 2012).

Dampak tidak dipantaunya penimbangan pada balita adalah tidak dapat mengetahui dan mencegah gangguan pertumbuhan, tidak mengetahui jika balita sakit atau berat badan di bawah garis merah di Kartu Menuju Sehat (KMS), tidak mengetahui balita mengalami gizi buruk sehingga tidak dapat langsung dapat dirujuk ke puskesmas, tidak mengetahui kelengkapan imunisasi, dan tidak mendapatkan penyuluhan tentang gizi. Keadaan gizi buruk akan menurunkan daya tahan anak sehingga anak mudah sakit dan dapat berakibat pada kematian (Kemenkes RI, 2015). Dampak dan penyimpangan dari pertumbuhan antara lain perawakan pendek, perawakan tinggi, dan pertumbuhan kepala *abnormal*, sedangkan penyimpangan dari perkembangan antara lain gangguan perkembangan motorik dan bahasa, retardasi mental, *cerebral palsy*, *down syndrome*, gangguan autisme, dan disfungsi *neurodevelopmental* pada anak usia sekolah. (Putri, 2018)

UNICEF melaporkan Indonesia berada diperingkat kelima dunia untuk negara dengan jumlah anak yang terhambat pertumbuhannya dengan perkiraan yaitu sebanyak 7,7 juta balita.

Frekuensi pemantauan pertumbuhan anak umur 6–59 bulan dalam enam bulan terakhir di Indonesia pada tahun 2007 dan 2013 didapatkan bahwa frekuensi penimbangan ≥ 4 kali sedikit menurun pada tahun 2013 yaitu sebesar 27,1% dibanding tahun 2007 sebesar 30,8%. Anak umur 6–59 bulan yang tidak pernah ditimbang dalam enam bulan terakhir meningkat pada tahun 2007 dari 30,2% menjadi 49,0% pada tahun 2013 (Risikesdas Indonesia, 2013).

Posyandu Kartini merupakan salah satu sarana yang digunakan masyarakat sekitar untuk pemantauan balita. Posyandu tersebut terletak di perumahan padat penduduk di Jakarta Selatan dengan populasi balita yang cukup banyak. Dengan adanya posyandu, ibu-ibu yang memiliki anak balita dengan mudah bisa memantau pertumbuhan anak mereka. Namun, terdapat pula ibu-ibu yang tidak membawa anak-anaknya ke posyandu untuk melakukan penimbangan setiap bulannya pada anak mereka. Data laporan KMS pada bulan Agustus sampai bulan November tahun 2018 dari 80 anak balita yang terdaftar hanya 50 anak balita yang aktif datang setiap bulannya.

Hal tersebut yang menjadi latar belakang penulis untuk melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku penimbangan pada balita di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru tahun 2019.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan data Riskesdas dalam angka Provinsi DKI Jakarta tahun 2013, frekuensi penimbangan anak umur 6–59 bulan selama enam bulan terakhir di DKI Jakarta terdapat 21,9% yang tidak pernah melakukan penimbangan, sedangkan di Jakarta Selatan sendiri terdapat 14% yang tidak pernah melakukan penimbangan. Penimbangan pada balita di posyandu dan fasilitas kesehatan lainnya dilakukan untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan balita, di mana jika tidak rutin melakukan penimbangan berdampak pada tidak dapat diketahui dan dilakukan pencegahan masalah-masalah pertumbuhan, seperti gizi buruk, kelengkapan imunisasi, perawakan dan pertumbuhan kepala abnormal, gangguan motorik dan bahasa, retardasi mental, *cerebral palsy*, *down syndrome*, gangguan autisme, dan difungsi saraf (Kemenkes RI, 2015; Putri, 2018). Oleh karena itu, peneliti melakukan penelitian untuk mengetahui “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku penimbangan pada Balita di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru Tahun 2019”. Selain itu, belum pernah ada peneliti yang sejenis di Posyandu Kartini.

C. Tujuan

Tujuan penelitian ini terdiri dari tujuan umum dan tujuan khusus.

1. Tujuan Umum

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku penimbangan pada balita di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru Tahun 2019.

2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus penelitian ini meliputi:

1. Diketuainya gambaran perilaku penimbangan pada balita di Posyandu Kartini Kebayoran Baru Tahun 2019

2. Diketuainya gambaran pendidikan ibu di Posyandu Kartini Kebayoran Baru Tahun 2019
3. Diketuainya gambaran pekerjaan ibu di Posyandu Kartini Kebayoran Baru Tahun 2019
4. Diketuainya gambaran pengetahuan ibu di Posyandu Kartini Kebayoran Baru Tahun 2019
5. Diketuainya gambaran sikap ibu di Posyandu Kartini Kebayoran Baru Tahun 2019
6. Diketuainya gambaran dukungan keluarga di Posyandu Kartini Kebayoran Baru Tahun 2019
7. Diketuainya gambaran dukungan kader di Posyandu Kartini Kebayoran Baru Tahun 2019
8. Diketuainya hubungan pendidikan ibu dengan perilaku penimbangan pada balita di Posyandu Kartini Kebayoran Baru Tahun 2019
9. Diketuainya hubungan pekerjaan ibu dengan perilaku penimbangan pada balita di Posyandu Kartini Kebayoran Baru Tahun 2019
10. Diketuainya hubungan pengetahuan ibu dengan perilaku penimbangan pada balita di Posyandu Kartini Kebayoran Baru Tahun 2019
11. Diketuainya hubungan sikap ibu dengan perilaku penimbangan pada balita di Posyandu Kartini Kebayoran Baru Tahun 2019
12. Diketuainya hubungan dukungan keluarga dengan perilaku penimbangan pada balita di Posyandu Kartini Kebayoran Baru Tahun 2019
13. Diketuainya hubungan dukungan kader dengan perilaku penimbangan pada balita di Posyandu Kartini Kebayoran Baru Tahun 2019

D. Manfaat

Manfaat yang ingin dicapai dari penelitian ini meliputi manfaat bagi Posyandu Kartini Kebayoran Baru, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, dan peneliti lain.

1. Bagi Posyandu Kartini, Kebayoran Baru

Penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku penimbangan pada balita, agar kedepannya Posyandu Kartini dapat selalu membantu ibu untuk selalu melakukan penimbangan pada balitanya dengan cara aktif mengikuti kegiatan posyandu setiap bulannya.

2. Bagi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

Penelitian ini dapat bertambahnya kepustakaan di bidang kesehatan masyarakat tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku penimbangan pada balita di Posyandu Kartini, Jakarta Selatan tahun 2019.

3. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini memberikan manfaat dalam bentuk data dan informasi tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku penimbangan pada balita di Posyandu Kartini Kebayoran Baru tahun 2019. Data dan informasi dapat digunakan dalam mengembangkan ide penelitian dan memperkaya ilmu pengetahuan bagi peneliti lain.

E. Ruang Lingkup

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni tahun 2019, sasaran penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita yang terdaftar di Posyandu Kartini Kebayoran Baru. Instrumen pengumpulan data ini menggunakan metode pengambilan data primer berupa kuesioner yang disebarikan kepada ibu memiliki balita di Posyandu Kartini serta data sekunder berupa absensi nama balita di Posyandu Kartini dan data penimbangan yang berada di Kartu Menuju Sehat (KMS). Jenis penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain *cross sectional* untuk melihat faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku penimbangan pada balita di Posyandu Kartini, Kebayoran Baru tahun 2019.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. & Wirjatmadi, B. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Prenada Media.
- Ari, Elizabeth & Friska Sinaga. (2010). *Hubungan Peran Serta Kader dalam Memotivasi Keaktifan Ibu Membawa Balita ke Posyandu terhadap Status Kesehatan Balita di Cibiru Kabupaten Bandung*. Vol. 12, No. 1: 27–35.
- Brown, J.E., Isaacs, J.S., Krinke, U.B., Lechtenberg, E., Murtaugh, M.A., Sharbaugh, C., Splett, P.L., Stang, J., dan Wooldridge, N.H. (2011). *Nutrition through the Life Cycle*, Fourth Edition. California: Wadsworth Cengage Learning.
- Bungin, Burham M. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Komunikasi, Ekonomi, dan Kebijakan Publik Serta Ilmu-ilmu Sosial Lainnya Edisi Kedua*. Jakarta: Kencana.
- Figueiras, Amira C., Neves de Souza, A.C., Rios, Viviana Graciela, Benguigi, Y. (2012). *Monitoring Child Development (0-6 Years) in the IMCI Context*. Amerika.
- Fitriyani, Anis dan Indrawati, Nuke Dewi. (2013). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Mengikuti Posyandu*. Jurnal Sains Medika. Vol. 5, No. 1: 23–29.
- Friedman, M. M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan: Riset Teori & Praktek*. Alih Bahasa oleh Achir Yani S. Jakarta. EGC.
- Hasanah, Indah Jaimatun. (2015). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan perilaku Ibu Balita dalam Menimbang Anaknya ke Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas kelurahan Rorotan Kecamatan Cilincing Jakarta Utara Tahun 2015*. Skripsi. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah.
- Jannah, Miftahul. (2010). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kunjungan Posyandu di Wilayah Binaan Puskesmas Cilincing Jakarta Utara Tahun 2010*. Skripsi. Depok: Program Sarjana Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Kemenkes RI. (2010). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 155 Tahun 2010 tentang Penggunaan Kartu Menuju Sehat (KMS) bagi Balita*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2010). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2009*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2010). *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2010*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

- Kemenkes RI. (2012). *Buku Pegangan Kader Posyandu*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar dalam Angka Provinsi DKI Jakarta*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2015). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2016). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kholid A. (2012). *Promosi Kesehatan dengan Pendekatan Teori Perilaku, Media, dan Aplikasinya*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Kusumawati, Esti dkk. (2014). *Hubungan Sikap dan Perilaku Kader Menurut Ibu yang Mempunyai Balita terhadap Frekuensi Penimbangan Balita di Posyandu Kecamatan Teras Boyolali*. Jurnal KesMaDaSka. Vol. 6. No. 1: 17–22.
- Kuntari, T. (2012). *Mengoptimalkan Fungsi KMS untuk Mengurangi Gizi Buruk pada Balita*. Jakarta: fk.uii.ac.id. 13 Maret 2019. (<https://fk.uii.ac.id/mengoptimalkan-fungsi-kms-untuk-mengurangi-gizi-buruk-pada-balita>).
- Koto, Nani Olivia. (2011). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Kunjungan Ibu yang Mempunyai Balita ke Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Solok Tahun 2011*. Skripsi. Depok: Program Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Larasaty, Vidia Nuarista A. (2010). *Analisis Faktor Risiko perilaku Penimbangan Balita Umur 6–59 Bulan di Empat Provinsi di Kalimantan Tahun 2010*. Skripsi. Depok: FKM UI
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2011). *Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pratiknya, AW. (2013). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Cetakan 10. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Putri, Kristy Melly. (2018). *Hubungan Antara Pengetahuan dengan Sikap Ibu tentang Pemantauan Pertumbuhan Bayi 0–1 Tahun di Puskesmas Tanjung Pinang Kota Jambi 2016*. Jurnal Menara Ilmu. Vol. XII, Jilid I, No.80. ISSN: 1693-2617.

- Reihana dan Duarsa, Artha B. S. (2012). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Partisipasi Ibu untuk Menimbang Balita ke Posyandu*. Jurnal Kedokteran Yarsi. 20 (3): 143-157.
- Siyoto, Sandu dan Sodik, Ali. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Suryaningsih, Hestri. (2012). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan perilaku Kunjungan ibu Bayi dan Balita ke Posyandu di Puskesmas Kemiri Muka Kota Depok Tahun 2012*. Skripsi. Depok: FKM UI
- Swarjana, I Ketut. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Toad, L., Solang, Sesca D., Makalew, Linda A. (2013). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kunjungan Balita di Posyandu Kelurahan Karondoran Kecamatan Ranowulu Kota Bitung*. Jurnal Ilmiah Bidan. Vol. I, No.1. ISSN: 2339-1731.
- Tse, Andy Dikson P., Suparjo, Agung & Adiwidjaja, I. (2017). *Peran Kader Posyandu Terhadap Pembangunan Kesehatan Masyarakat*. Jurnal Sosial dan Ilmu Politik. Vol 6, No. 1. ISSN: 2442-6962.
- Wawan A dan Dewi M. (2010). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Media.
- Yunidar. (2012). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kunjungan Ibu ke Posyandu Sinar M Keluarga Gampong IE Meule Kecamatan Sukajaya Kota Sabang*. STIKES Kebidanan Universitas Budyah Banda Aceh.
- Yuryanti. (2010). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Kunjungan Ibu Balita di Posyandu di Kelurahan Muka Kuning Wilayah Kerja Puskesmas Sei Pancur Kota Batan Tahun 2010*. Skripsi: Universitas Indonesia.