



**SKRIPSI**



**PENGARUH PENYULUHAN DAN MEDIA *LEAFLET*  
TERHADAP PENGETAHUAN PRIA USIA SUBUR TENTANG  
GIZI SEIMBANG DIRW 04 KELURAHAN LEBAK WANGI  
KECAMATAN SEPATAN TIMUR KABUPATEN TANGERANG  
TAHUN 2019**

**OLEH  
PUTRI INDRIYANI  
1505025106**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
JAKARTA  
2019**

**SKRIPSI**



**Uhamka**  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

**PENGARUH PENYULUHAN DAN MEDIA *LEAFLET*  
TERHADAP PENGETAHUAN PRIA USIA SUBUR TENTANG  
GIZI SEIMBANG DIRW 04 KELURAHAN LEBAK WANGI  
KECAMATAN SEPATAN TIMUR KABUPATEN TANGERANG  
TAHUN 2019**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Gizi**

**OLEH**

**PUTRI INDRIYANI**

**1505025106**

**PROGRAM STUDI GIZI**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**

**JAKARTA**

**2019**

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

Nama : Putri Indriyani  
NIM : 1505025106  
Program Studi : Gizi  
Judul : Pengaruh Penyuluhan dan Media *Leaflet* terhadap Pengetahuan Pria Usia Subur tentang Gizi Seimbang di RW 04 Kelurahan Lebak Wangi, Kecamatan Sepatan Timur, Kabupaten Tangerang Tahun 2019

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah diperiksa dan telah disidangkan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. Hamka

Jakarta, 3 Desember 2019

Pembimbing I

Pembimbing II



Mohammad Furqan, SKM., MKM



Imas Arumsari, S.Gz., M.Sc

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

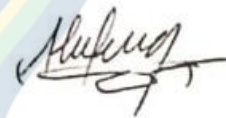
Nama : Putri Indriyani  
NIM : 1505025106  
Program Studi : Gizi  
Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan dan Media *Leaflet* terhadap Pengetahuan Pria Usia Subur tentang Gizi Seimbang di RW 04 Kelurahan Lebak Wangi, Kecamatan Sepatan Timur, Kabupaten Tangerang Tahun 2019

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. Hamka

Jakarta, 3 Desember 2019

### TIM PENGUJI

Pembimbing I : Mohammad Furqan, SKM., MKM



Penguji I : Debby Endayani Safitri, S.Gz., MKM



Penguji II : Nursyifa Rahma Maulida, M.Gizi



## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan dan Media *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Pria Usia Subur Tentang Gizi Seimbang Di RW 04 Kelurahan Lebak Wangi Kecamatan Sepatan Timur Kabupaten Tangerang Tahun 2019” merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya bukan plagiat dari karya ilmiah yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis orang lain. Semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya tulis dengan benar sesuai dengan pedoman dan tata cara pengutipan yang berlaku. Apabila ternyata di kemudian hari Proposal ini, baik sebagian maupun keseluruhan merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan perundang-undangan dan aturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 15 Oktober 2019



Putri Indriyani

15050250106

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Indriyani

NIM : 1505025106

Program Studi : Gizi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Hak bebas Royalti Nonekslusif (*Nonexclusive Royalti-Free Right*) atas skripsi saya yang "Pengaruh Penyuluhan Dan Media *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Pria Usia Subur Tentang Gizi Seimbang Di RW 04 Kelurahan Lebak Wangi Kecamatan Sepatan Timur Kabupaten Tangerang Tahun 2019" beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Oktober 2019

Yang menyatakan,



Putri Indriyani

## RIWAYAT HIDUP



**Nama** : Putri Indriyani  
**Alamat** : Kp. Bayur Kali No 112, RT 01/04, Desa Lebak Wangi, Kecamatan Sepatan Timur, Kabupaten Tangerang  
**Telp/Hp** : 089619839589  
**Email** : Indriyaniputri79@gmail.com  
**Pekerjaan** : Mahasiswa

### Riwayat pendidikan

1. SDN Bayur Tahun 2003-2009
2. MTS N Rajeg Tahun 2009-2012
3. MAN 1 Kota Tangerang Tahun 2012-2015
4. Universitas Muhammadiyah Prof.DR.HAMKA Tahun 2015-2019

### Pengalaman kerja

1. RSUD Kabupaten Tangerang PBL Tahun 2019

### Pelatihan/Simposium/Kursus

1. Orientasi Dasar-Dasar Islam (ODDI) Tahun 2015
2. Tindak Lanjut ODDI Tahun 2015
3. Latihan Kepemimpinan Tingkat Dasar Gizi Tahun 2016
4. Training of Trainer IMAPELA LPPOM MUI Tahun 2017

### Pengalaman Organisasi

1. Anggota Osis Tahun 2010
2. Staff Muda Halal Science IMAPELA Tahun 2017
3. Direct Divisi Organisasi IMAPELA Tahun 2018

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dariku untuk kalian yang kucinta,

Perjalanan menempuh pendidikan ini tidak mudah untuk dilalui tetapi dengan adanya dukungan dari kalian aku mampu melewatinya, untuk kedua orang tuaku mungkin kata terimakasih tidak cukup untuk membalas semua pengorbanan kalian, semoga aku bisa membuktikan dengan hasil yang nantinya aku capai dimasa depan, terimakasih untuk keluarga, sahabat dan teman-teman yang telah mendukungku sampai tahap ini.

Dengan segala ketulusan hati,

Putri Indriyani





**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF.DR.HAMKA**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM SARJANA GIZI**

Skripsi, Oktober 2019

Putri Indriyani,

“Pengaruh Penyuluhan dan Media *Leaflet* terhadap Pengetahuan Pria Usia Subur tentang Gizi Seimbang di RW 04 Kelurahan Lebak Wangi, Kecamatan Sepatan Timur, Kabupaten Tangerang Tahun 2019”

xiii, VII Bab, 73 Halaman, 5 Gambar, 9 Tabel, 4 Lampiran

**ABSTRAK**

Salah satu penyebab masalah gizi adalah karena minimnya pengetahuan. Kurangnya informasi yang didapatkan dilingkungan sekitar berdampak kepada pengetahuan seseorang, dalam menyampaikan sebuah informasi diperlukan adanya metode yang baik dan media yang dapat membantu proses penerimaan informasi tersebut. Berdasarkan survey pendahuluan yang dilakukan peneliti didapatkan hasil sebanyak 70% pria usia subur memiliki pengetahuan gizi seimbang yang kurang. Untuk itu tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh penyuluhan dan media *leaflet* terhadap pengetahuan pria usia subur tentang gizi seimbang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian *quasi experiment* dengan *pre-post test control group design*. Penelitian ini dilakukan di RW 04 Kelurahan Lebak Wangi, Kecamatan Sepatan Timur, Kabupaten Tangerang Tahun 2019. Melibatkan 40 subjek penelitian masing-masing 20 kelompok kontrol dan 20 kelompok intervensi. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna pengetahuan gizi seimbang sebelum dan sesudah pemberian penyuluhan dan media *leaflet* pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi ( $p \text{ value} = 0,000$ ). Dan terdapat perbedaan yang bermakna pengetahuan sesudah diberikan intervensi pada kelompok kontrol dan intervensi ( $p \text{ value} = 0,000$ ). Dapat dieimpulkan bahwa terdapat pengaruh penyuluhan dan media poster terhadap pengetahuan pria usia subur.

*Kata kunci: Pria Usia Subur, Gizi Seimbang, Penyuluhan, Pengetahuan*

**UNIVERSITY MUHAMMADIYAH PROF.DR.HAMKA**

**FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

**NUTRITIONAL DROUPS PROGRAM**

Skripsi, October 2019

Putri Indriyani,

“Effect of Counseling and *Leaflet* Media on Knowledge of Fertile Men on Balanced Nutrition in RW 04 Lebak Wangi Village, East Sepatan District, Tangerang Regency in 2019”

xiii, VII Chapter, 73 Pages, 5 Picture, 9 Tables, 4 Attachments

**ABSTRACT**

*One cause of nutritional problems is due to lack of knowledge. Lack of information obtained in the environment has an impact on one's knowledge, in conveying information, there needs to be a good method and media that can help the process of receiving information. Based on preliminary surveys conducted by researchers found that as many as 70% of men of childbearing age have less balanced nutritional knowledge. For this reason, the purpose of this study is to determine the effect of counseling and leaflet media on knowledge of men of childbearing age about balanced nutrition. This study uses a quasi-experimental research method with pre-post test control group design. This research was conducted in RW 04 Lebak Wangi Village, Sepatan Timur District, Tangerang Regency in 2019. Involving 40 research subjects each with 20 control groups and 20 intervention groups. Statistical test results showed that there were significant differences in the knowledge of balanced nutrition before and after the provision of counseling and media leaflets in the control group and the intervention group ( $p$  value = 0,000). And there are significant differences in knowledge after being given an intervention in the control group and the intervention ( $p$  value = 0,000). It can be concluded that there is an effect of counseling and poster media on the knowledge of men of childbearing age.*

*Keywords: Male of Fertile Age, Balanced Nutrition, Counseling, Knowledge*

## DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN .....	i
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ii
RIWAYATHIDUP .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	4
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI</b>	
A. Karakteristik Pria Usia Subur (PUS).....	7
B. Gizi Seimbang.....	8
C. Penyuluhan.....	19
D. Macam – Macam Media Penyuluhan.....	20
E. Perubahan Perilaku.....	23
F. Kerangka Teori .....	29
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS</b>	
A. Kerangka Konsep .....	30
B. Definisi Operasional .....	30
C. Hipotesis.....	31

#### **BAB IV METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	32
B. Lokasi dan Waktu.....	33
C. Populasi dan Sampel.....	33
D. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	38
E. Metode Pengambilan Data .....	41
F. Pengolahan Data.....	42
G. Analisis Data .....	43

#### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	45
B. Karakteristik Responden.....	46
C. Pengaruh Penyuluhan dan Media <i>Leaflet</i> Terhadap Pengetahuan Pria Usia Subur Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi.....	47

#### **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Gambaran Karakteristik Pria Usia Subur .....	49
B. Pengetahuan Subjek Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan dan Media <i>Leaflet</i> pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi .....	50
C. Pengaruh Penyuluhan dan Media <i>Leaflet</i> Terhadap Pengetahuan Pria Usia Subur Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi.....	52
D. Keterbatasan Penelitian .....	55

#### **BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA .....	60
----------------------	----

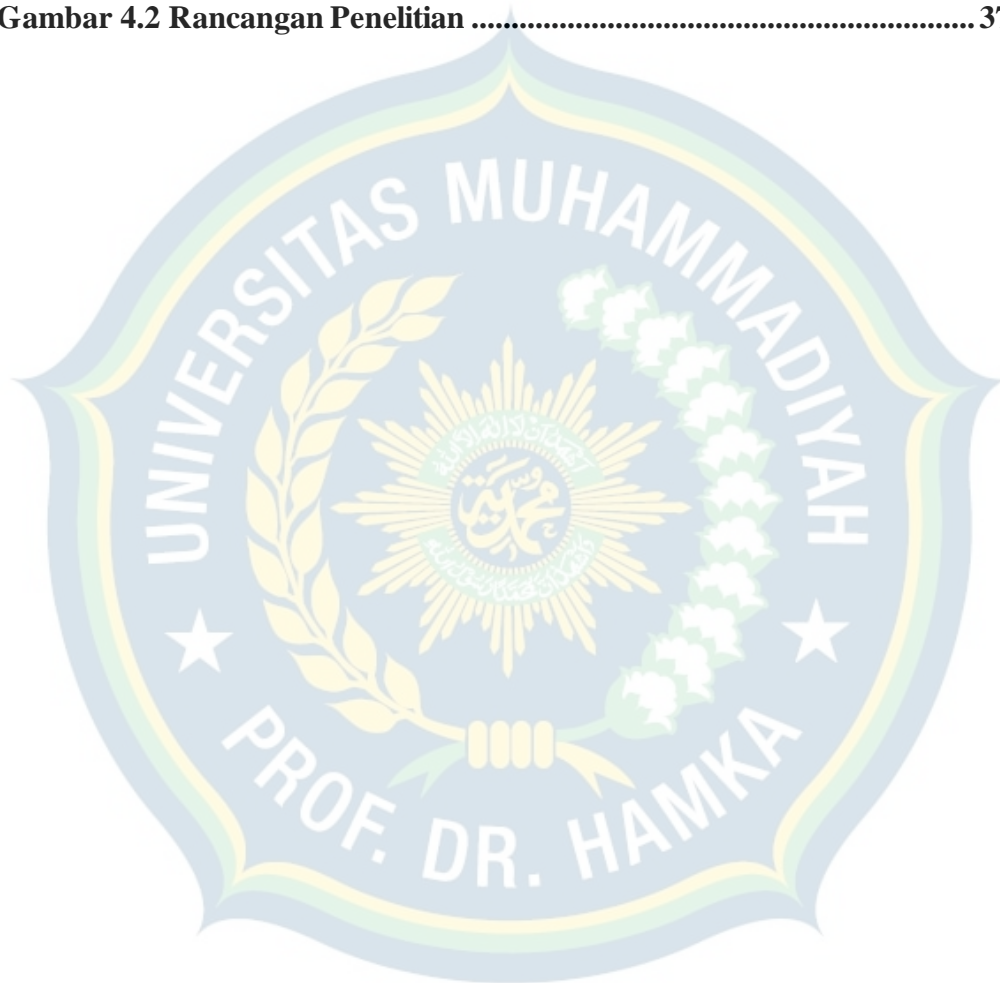
LAMPIRAN .....	66
----------------	----

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1 Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia .....</b>	<b>11</b>
<b>Tabel 3.1 Definisi Operasional .....</b>	<b>30</b>
<b>Tabel 4.2 Form Validasi Media <i>Leaflet</i> Gizi Seimbang .....</b>	<b>39</b>
<b>Tabel 4.3 Kategori Validasi Media .....</b>	<b>40</b>
<b>Tabel 4.4 Hasil Validasi Media .....</b>	<b>41</b>
<b>Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Pria Usia Subur.....</b>	<b>46</b>
<b>Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Terakhir Pria Usia Subur.....</b>	<b>46</b>
<b>Tabel 5.3 Perbedaan Pengetahuan Subjek Sebelum Diberikan Penyuluhan dan Media <i>Leaflet</i> Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi .....</b>	<b>47</b>
<b>Tabel 5.4 Perbedaan Pengetahuan Subjek Sesudah Diberikan Penyuluhan dan Media <i>Leaflet</i> Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi .....</b>	<b>47</b>
<b>Tabel 5.5 Perbedaan Pengetahuan Subjek Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan dan Media <i>Leaflet</i> Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi .....</b>	<b>48</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tumpeng Gizi Seimbang .....	8
Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	30
Gambar 4.1 Desain Penelitian .....	32
Gambar 4.2 Rancangan Penelitian .....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian .....	64
Lampiran 2 Media Penelitian .....	71
Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik .....	72
Lampiran 4 Dokumentasi .....	73







# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Kualitas sumber daya manusia (SDM) merupakan faktor utama yang diperlukan untuk melaksanakan pembangunan nasional. Faktor gizi memegang peranan penting dalam mencapai SDM berkualitas (Depkes RI, 2005). Gizi yang baik akan menghasilkan SDM yang berkualitas yaitu sehat, cerdas dan memiliki fisik yang tangguh serta produktif. Perbaikan gizi diperlukan pada seluruh siklus kehidupan tidak terkecuali pada pria usia subur yang termasuk dalam usia dewasa muda (Heath et al., 2005).

Pria usia subur adalah manusia yang berjenis kelamin laki-laki, dengan kelompok 12-40 tahun (Sharma et al., 2013). Pria usia subur berada pada masa transisi dari remaja menuju dewasa awal, mereka memiliki kecenderungan makan diluar rumah berkumpul bersama teman sebaya ditempat yang bergengsi dengan pilihan menu makanan yang tidak memenuhi asas gizi seimbang, dengan begitu kebutuhan gizinya tidak terpenuhi dan akan berdampak kepada status gizi (Dewantari, 2013).

Status gizi orang dewasa masih menjadi masalah di Indonesia. Berdasarkan hasil Riskesdas pada tahun 2013, prevalensi penduduk dewasa kurus sebanyak 8,7%, berat badan lebih sebanyak 13,5%, dan obesitas sebanyak 15,4%. Prevalensi obesitas penduduk laki-laki dewasa (>18 tahun) di masing-masing provinsi tahun 2013 sebanyak 19,7 %, lebih tinggi dari tahun 2007 yaitu sebanyak 13,9%, dan tahun 2010 sebanyak 7,8%. Sedangkan berdasarkan data Buku Saku PSG pada tahun 2017 prevalensi penduduk dewasa dengan status gizi kurus sebanyak 5,0%, status gizi normal sebanyak 54,6%, status gizi gemuk sebanyak 14,6% dan obesitas sebanyak 25,8%, dari keseluruhan data nasional Provinsi Banten menjadi salah satu provinsi yang memiliki prevalensi diatas nasional pada kategori dewasa kurus sebanyak 5,4%, dan obesitas sebanyak 27,6% (Buku Saku PSG, 2017).

Untuk mencapai status gizi normal dibutuhkan gizi seimbang. Menurut FAO dan WHO (1992) guna mencapai kesehatan dan status gizi yang optimal diperlukan adanya pedoman gizi seimbang di setiap negara. Namun, sosialisasi dan penerapan gizi seimbang dalam masyarakat nyatanya belum berlangsung secara optimal sebagaimana yang dikatakan oleh Soekirman (2011) dalam Arimurti (2012) bahwa pada tahun 2003 dan 2005 Departemen Kesehatan RI telah mengeluarkan buku mengenai pedoman gizi seimbang namun masih kurang sosialisasi dan publikasi menyebabkan masyarakat kurang mengenal pedoman gizi seimbang.

Salah satu penyebab masalah gizi adalah karena minimnya pengetahuan. Pengetahuan memegang peranan penting dalam menentukan sikap. Di dalam ilmu perubahan perilaku sikap adalah kesediaan seseorang untuk bertindak, dan bukan merupakan pelaksanaan motif tertentu. Sikap yang utuh terdiri atas kepercayaan, kehidupan emosional dan kecenderungan atau niat untuk bertindak. Dalam menentukan sikap yang utuh ini, pengetahuan, pikiran, keyakinan, dan emosi memegang peranan penting. Dengan begitu terjadilah perwujudan niat yang berupa perilaku (Notoatmojo, 2010).

Berdasarkan hasil penelitian Annisa (2017) di Jakarta Barat, didapatkan hasil 42% pria usia subur yang memiliki pengetahuan gizi rendah, hal tersebut disebabkan karena kurangnya informasi yang didapatkan tentang gizi seimbang dari lingkungan sekitar dan kurangnya memanfaatkan media masa untuk mencari informasi tentang gizi. Jadi, penyampaian informasi penting dalam meningkatkan pengetahuan.

Salah satu cara yang dapat ditempuh untuk meningkatkan pengetahuan mengenai gizi, yaitu melalui proses pendidikan. berdasarkan penelitian Soekirman (2011) diperoleh hasil sebanyak 54% responden menyatakan bahwa cara yang paling efektif untuk mensosialisasikan gizi melalui lembaga pendidikan. Metode penyuluhan kesehatan merupakan salah satu pendekatan yang sering digunakan untuk menyampaikan pesan atau informasi kepada seseorang, kemudian membantu seseorang memperoleh pengetahuan,

keterampilan dan sikap yang diperlukan untuk meningkatkan kualitas hidup (Swason dan Clear 1984, dalam Notoatmodjo 2010).

Selain metode, pendidikan gizi juga berkaitan dengan media, karena melalui media pesan-pesan yang disampaikan dapat lebih menarik dan mudah dipahami, sehingga sasaran dapat mempelajari pesan tersebut, kemudian muncul suatu keputusan untuk mengadopsi perilaku yang positif (Notoatmodjo dalam Lolonga, 2010)

Pada penelitian ini media yang digunakan adalah media cetak berupa *leaflet*. Media cetak dipilih karena memiliki keunggulan dalam hal fleksibel, mudah digunakan, awet dan murah dalam pemeliharaannya (Gafur 2010). Dalam penelitian ini *leaflet* digunakan untuk menyampaikan pesan gizi seimbang pada pria usia subur. Leaflet merupakan media berbentuk selebar kertas yang diberi gambar dan tulisan (biasanya lebih banyak tulisan) pada kedua sisi kertas serta dilipat sehingga berukuran kecil dan praktis dibawa. Dengan ukuran A4 dilipat tiga. Media ini berisikan gagasan secara langsung kepokok persoalannya dan memaparkan cara melakukan tindakan secara pendek dan lugas. Dari penelitian yang dilakukan Nafisa (2010) didapatkan nilai p value sebesar 0,001 artinya, promosi kesehatan menggunakan media leaflet efektif dalam meningkatkan pengetahuan kelelahan pekerja bagian pelipatan di PT. Karya Toha Putra Semarang.

Peneliti telah melakukan survei pendahuluan terkait pengetahuan gizi seimbang pria usia subur di RW 04 Kelurahan Lebak Wangi, Kecamatan Sepatan Timur, Kabupaten Tangerang. Didapatkan hasil sebanyak 70% pria usia subur memiliki pengetahuan gizi seimbang yang kurang.

Berdasarkan wawancara dengan ketua RW setempat, didapatkan bahwa, pria usia subur yang berada dikelompok usia 18-25 tahun memiliki kebiasaan yang kurang baik, diantaranya banyak pria usia subur yang bergadang sambil merokok, mengonsumsi alkohol bahkan ada beberapa yang kedapatan mengonsumsi obat terlarang. Hal ini dapat disebabkan karena kurangnya pendidikan dan kurangnya informasi yang mereka dapatkan terkait bahaya

rokok maupun tentang kesehatan. Selain itu, diwilayah tersebut belum pernah dilakukan penyuluhan kesehatan secara umum maupun terkait gizi seimbang pada pria usia subur.

Berdasarkan uraian diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian disalah satu kabupaten yang berada di Provinsi Banten yaitu Kabupaten Tangerang. Penelitian ini meneliti tentang pengaruh penyuluhan dan media *leaflet* terhadap pengetahuan pria usia subur tentang gizi seimbang di RW 04 Kelurahan Lebak Wangi, Kecamatan Sepatan Timur, Kabupaten Tangerang Tahun 2019.

## **B. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Untuk menganalisis tentang Pengaruh Penyuluhan dan Media *Leaflet* terhadap Pengetahuan Pria Usia Subur tentang Gizi Seimbang di RW 04 Kelurahan Lebak Wangi, Kecamatan Sepatan Timur, Kabupaten Tangerang Tahun 2019.

### **2. Tujuan khusus**

- a. Untuk mengetahui gambaran usia dan pendidikan akhir pria usia subur di RW 04 Kelurahan Lebak Wangi, Kecamatan Sepatan Timur, Kabupaten Tangerang.
- b. Untuk mengetahui pengetahuan pria usia subur di RW 04 Kelurahan Lebak Wangi, Kecamatan Sepatan Timur, Kabupaten Tangerang, tentang gizi seimbang sebelum diberikan penyuluhan dan media *leaflet*.
- c. Untuk mengetahui pengetahuan pria usia subur di RW 04 Kelurahan Lebak Wangi, Kecamatan Sepatan Timur, Kabupaten Tangerang, tentang gizi seimbang sesudah diberikan penyuluhan dan media *leaflet*.
- d. Untuk menganalisis perbedaan pengetahuan pria usia subur di RW 04 Kelurahan Lebak Wangi, Kecamatan Sepatan Timur, Kabupaten Tangerang, tentang gizi seimbang sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dan media *leaflet*.

- e. Untuk menganalisis perbedaan pengetahuan pria usia subur di RW 04 Kelurahan Lebak Wangi, Kecamatan Sepatan Timur, Kabupaten Tangerang, pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

### **C. Rumusan Masalah**

Adakah pengaruh penyuluhan dan media *leaflet* terhadap pengetahuan pria usia subur tentang gizi seimbang di RW 04 Kelurahan Lebak Wangi, Kecamatan Sepatan Timur, Kabupaten Tangerang tahun 2019?

### **D. Ruang Lingkup**

Penelitian ini meneliti tentang pengaruh penyuluhan dan media *leaflet* terhadap pengetahuan pria usia subur tentang gizi seimbang di RW 04 Kelurahan Lebak Wangi, Kecamatan Sepatan Timur, Kabupaten Tangerang tahun 2019. Penelitian ini dilakukan karena prevalensi status gizi kurus dan obesitas pada orang dewasa di Provinsi Banten memiliki nilai di atas angka nasional yaitu sebesar 5,4% (kurus) dan 27,6% (obesitas), dan tingginya pria usia subur ditempat penelitian yang memiliki gaya hidup yang kurang baik serta sebanyak 70% pria usia subur memiliki pengetahuan gizi seimbang yang kurang. Penelitian ini dilakukan dengan metode quasi eksperimental dengan jumlah sampel sebanyak 40 sampel.

### **E. Manfaat Penelitian**

- a. Bagi Peneliti

Memperoleh pengalaman, pengetahuan, dan wawasan tentang pengaruh penyuluhan dan media *leaflet* terhadap pengetahuan pria usia subur tentang gizi seimbang di RW 04 Kelurahan Lebak Wangi, Kecamatan Sepatan Timur, Kabupaten Tangerang tahun 2019

- b. Bagi Masyarakat

Memberikan informasi kepada masyarakat tentang pentingnya gizi seimbang, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat terkait gizi seimbang yang nantinya akan mempengaruhi sikap dan perilaku masyarakat.

c. Bagi Peneliti Lain

Sebagai bahan referensi dan informasi bahwa adanya pengaruh penyuluhan dan media *leaflet* terhadap pengetahuan pria usia subur tentang gizi seimbang di RW 04 Kelurahan Lebak Wangi, Kecamatan Sepatan Timur, Kabupaten Tangerang tahun 2019 dan hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan tambahan untuk pembelajaran atau referensi untuk penelitian selanjutnya.



## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Soetardjo, dan Soekatri. (2011). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Annisa, Azqi Hani. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Merokok, Asupan Zat Gizi Makro Dan Mikro Dengan Status Gizi Pria Usia Subur (Pus) Di Rw 03 Kelurahan Tegal Alur. *Kecamatan Kalideres, Jakarta Barat Tahun 2017*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka.
- Ambarwati, Khirotul, Kurniawati, Diah dan Darojah. (2014). *Media Leaflet, Video Dan Pengetahuan Siswa SD Tentang Bahaya Merokok*. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Arimurti, D. I. (2012). *Pengaruh Pemberian Komik Pendidikan Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Gizi Siswa Kelas V Sdn Sukasari 4 Kota Tangerang Tahun 2012*. Universitas Indonesia
- Arikunto, Suharsini. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsini. (2006). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsini. (2009). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara
- Arsyad, Azhar. (2013). *Media Pembelajaran*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Azizah, Z., Atika, A., Annisa, D., dan Dewi P (2018), Validasi Preliminary Product Funge Cube Pada Pembelajaran Fungi Untuk Siswa SMA. *Jurnal Bioedukatika*. Vol. 6 no 1 2018.

Azizahturrahma, Nur. (2015). *Perbedaan Pengetahuan antara Sebelum dan Sesudah Intervensi Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Tentang Penyebab Dermatitis dan Pencegahannya Pada Pekerja Proses Finishing Mabel Kayu Di Ciputat Timur Tahun 2013*. Skripsi. UIN Syarif Hidayatullah.

Dariyo, Agoes. (2004). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: PT Gramedia

Depkes RI. 2005. *Pedoman Perbaikan Gizi Anak Sekolah Dasar, dan Madrasah Ibtidaiyah*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat

Depkes RI (2008). *Field Book Metode dan Media Promosi Kesehatan*. Jakarta: Depkes RI.

Dewantari, Ni Made. (2013). *Peranan Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. (Jurnal, Skala Husada Volume 10 Nomor 2 September 2013 : 219-224).

Falasifah. (2013). *Pengembangan Bahan Ajar berbentuk Leaflet berbasis Sejarah Lokal dengan Materi Pertempuran Lima Hari di Semarang pada Siswa Kelas XI IPS di SMA Negeri 2 Pamalang Semarang*. Skripsi.

Faridah, Risa.,Gunawan.,Kurdanti. (2018). *Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Poster Terhadap Pengetahuan Tentang Aktifitas Fisik Dan Makanan Fast Food Pada Remaja Gemuk Smp Di Yogyakarta*.

Fatimah, St., Hadju, V., Bahar, B., dan Abdullah, Z. (2010). Pola Konsumsi dan Kadar Hb Pada Ibu Hamil di Kabupaten Maros, Sulawesi Selatan. *Makara Kesehatan*, 15 (1) : 31-36

Fauziah, Anny. (2012). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Nutrisi Prakonsepsi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Konsumsi Makanan Sehat Wanita Pranikah*. Tesis Universitas Indonesia.



- Fitriani, Furi, K. (2015). *Pengaruh Penyuluhan Media Lembar Balik Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Balita Gizi Kurang Di Puskesmas Pamulang, Tangerang Selatan Tahun 2015*. Skripsi. UIN Syarif Hidayatullah.
- Gafur. (2010). *Pengembangan Media Pembelajaran*. Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta.
- GIZI FKM UI. (2016). *Pregnancy Actually Preconception and Pregnancy Nutrition For Healthy Outcome*. Universitas Indonesia
- Heath., Deanne, L. and Panaretto, S.K. (2005). Original Article Nutrition Status of Primary School Children in Townsville. *Aust. J. Rural Health*, 13: 282–289
- Hurlock, E. (1986). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Rentang Kehidupan* (Terjemahan). Jakarta: Erlangga.
- Indriani, Tiara. (2017). *Efektivitas Penyuluhan Kesehatan “SADARI” dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Remaja Putri di SMK YMJ Ciputat*. Skripsi. UIN Syarif Hidayatullah.
- Jamilah., Abdul, Haris., dan Abduh, Ridha. (2013). *Efektifitas Media Poster Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi*. *Jurnal Jumantik*. Universitas Muhammadiyah Pontianak.
- Kementerian Kesehatan RI. *Pedoman Gizi Seimbang*. Direktorat Bina Gizi, Jakarta 2014.
- Kementrian Kesehatan RI. (2013). *Angka kecukupan gizi yang dianjurkan bagi bangsa indonesia*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan RI. (2014). *Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Jakarta: Direktorat Jendral Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Inilah 4 Bahaya Merokok Bagi Kesehatan Tubuh*.

- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Profil Kesehatan Kabupaten Tangerang*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Buku Saku Pemantauan Status Gizi 2017*. Direktorat Gizi Masyarakat. Jakarta 2017
- Larasati, Tifani. (2018). *Pengaruh Pelatihan Modifikasi Bekal Terhadap Perubahan Perilaku Ibu Dan Konsumsi Sayur dan Buah Pada Bekal Anak Prasekolah Di Taman Kanak-Kanak Kecamatan Tangerang Kota Tangerang Tahun 2018*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka.
- Lolonga, Nurul. (2015). *Pengaruh Pemberian Media Animasi Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang Pada Siswa Kelas VI Sekolah Dasar Negeri Tanjung Duren Utara 01 Pagi Jakarta Barat*. Skripsi. Universitas Esa Unggul.
- Marlina, L., Saleh, A., Lumintang, R.W.E. (2009). *Perbandingan Efektivitas Media Cetak (Folder dan Poster-Kalender) dan Penyajian Tanaman Zodia terhadap Peningkatan Pengetahuan Masyarakat*. Jurnal Komunikasi Pembanguna Juli 2009, Vol. 07, No. 2.
- Nafisa Muhammad Hasan. (2010). *Keefektifan Promosi Kesehatan terhadap Peningkatan Pengetahuan Kelelahan Kerja pada Pekerja bagian Pelipatan di PT. Karya Toha Putra Semarang*. Skripsi. Universitas Negeri Semarang.
- Notoatmodjo. (2002). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT ASDI MAHASATY.
- Notoatmodjo. (2007). *Promosi Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2010). *Promosi Kesehatan Teori & Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Pakhri, Amarudin., Sukmawati, Nurhasanah.(2018). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Asupan Energi, Protein Dan Besi Pada Remaja. Politeknik Kesehatan Kemenkes Makassar.
- Riset Kesehatan Dasar. (2013). *Laporan Riset Kesehatan Dasar tahun 2013*. Jakarta: Kemenkes.
- Rival, Ahmad., Sudjana Nana. (1992). *Media Pengajaran*. Bandung: CV. Sinar Baru Bandung
- Rukmana, Hartati Indah. (2018). Kelayakan Media Booklet submateri keanekaragaman hayati kelas X SMA. Universitas Tanjungpura.
- Roofe, N,L. (2010). *The Impact of Nutrition and Health Education Intervention on Kindergarten Student Nutrition and Exercise Knowledge. Disertation*. Lowa University.
- Rowahani, Muti. (2012). Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Terhadap Status Gizi Lansia di Kelurahan Jelambar Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat 2011. Skripsi. Universitas Indonesia.
- Safitri, N. (2016). Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Ceramah Dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Remaja Overweight. Skripsi. Universitas Diponegoro.
- Sharma et al. (2013). *Lifestyle factors and reproductive health: taking control of your fertility*. Jurnal. Reproductive Biology and Endocrinology.11(66): 1-15
- Supariasa. (2012). *Pendidikan & Konseling Gizi*. Jakarta: EGC.
- Suprijanto. (2009). *Pendidikan Orang Dewasa Dari Teori Hingga Aplikasi*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Soekirman. (2000). *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*. Jakarta: EGC

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta

Tuzzahroh, Fatima. (2015). *Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Dengan Media Video, Poster Dan Permainan Kwartet Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Siswa Di Sekolah Dasar Negeri Karangasem III Kota Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Ulfah, Novia. (2018). *Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Calon Pengantin Tentang 100 HPK di Kantor Urusan Agama Kecamatan Cireunghas Kabupaten Sukabumi Tahun 2018*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Prof.Dr.Hamka.

Vahedian, Mostafa., Roya, S. Rohollah, F., Azamossadat., Azizallah., and Hassan. (2013). Effect of Educational Booklet and Lecture on Nutritional Behavior, Knowledge and Attitude on Third-Grade Male Guidance School Students. *Journal of Community Health Research*. 2014;3(1):1-12.

Yuniastuti, Ari. (2008). *Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.