

**SKRIPSI**



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)  
PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 2 BEKASI TAHUN 2018**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**OLEH  
RISKA RAHMANISA**

**1405015130**

**PEMINATAN KESEHATAN REPRODUKSI  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
JAKARTA SELATAN  
1439 H / 2018**

## PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “**Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Remaja Putri di SMAN 2 Bekasi Tahun 2018**” merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya bukan plagiat dari karya ilmiah yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis orang lain. Semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya tulis dengan benar sesuai dengan pedoman dan tata cara pengutipan yang berlaku. Apabila ternyata di kemudian hari Skripsi ini, baik sebagian maupun keseluruhan merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan perundang-undangan dan aturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Prof. D.R. HAMKA.

Jakarta, November 2018



Riska Rahmanisa

14050150130

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riska Rahmanisa  
NIM : 1405015130  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Prof. D.R. HAMKA **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atau skripsi yang berjudul **“Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Remaja Putri di SMAN 2 Bekasi Tahun 2018”** beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Prof. D.R. HAMKA berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 05 Januari 2019

Yang menyatakan,



Riska Rahmanisa

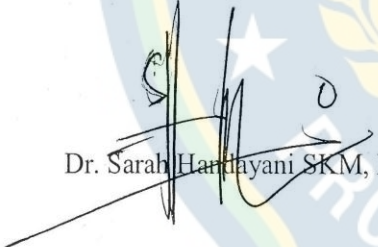
## PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Riska Rahmanisa  
NIM : 1405015130  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul Proposal : Faktor – Faktor yang berhubungan dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Remaja Putri di SMAN 2 Bekasi Tahun 2018

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah diperiksa dan disetujui untuk disidangkan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. D.R. HAMKA

Jakarta, 15 November 2018

Pembimbing I

  
Dr. Sarah Handayani SKM, M.Kes

Pembimbing II

  
Nur Asiah SKM, M.Kes



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Riska Rahmanisa  
NIM : 1405015130  
Tempat, Tanggal Lahir : Bekasi, 08 Febuari 1996  
Alamat : Jl. Salak III No. 741 Blok A RT 14 / RW 12 Perumahan  
Duren Jaya, Bekasi Timur, Kota Bekasi  
Agama : Islam  
No. HP : 087885303666 / 087770325168  
Email : [vip.riska@gmail.com](mailto:vip.riska@gmail.com)

Riwayat Pendidikan

Tahun 2001 – 2002 : TK Cendrawasih  
Tahun 2002 – 2008 : SDN Duren Jaya VI  
Tahun 2008 – 2011 : SMP PGRI 1 Bekasi  
Tahun 2011 – 2014 : SMAN 2 Bekasi  
Tahun 2014 – 2019 : Fakultas Ilmu – ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan  
Masyarakat Peminatan Kesehatan Reproduksi Universitas  
Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “*Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Remaja Putri di SMAN 2 Bekasi Tahun 2018*” dengan lancar dan tepat pada waktunya. Tak lupa Shalawat serta salam penulis curahkan kepada pembawa peradaban Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa cahaya iman dan islam sampai zaman ini.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu tugas dari keseluruhan kurikulum nasional Prodi Kesehatan Masyarakat. Dalam penyusunan skripsi ini tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis alami. Namun berkat dukungan, arahan, bimbingan dan semangat penulis mampu menyelesaikannya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan, selalu bersabar dalam memberikan semangat, memotivasi dan memberikan dukungan moril dan materil kepada penulis,
2. Ibu Ony Linda, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA,
3. Ibu DR. Sarah Handayani, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat dan selaku Pembimbing I yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
4. Ibu Nur Asiah, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya dengan kesabaran untuk membimbing penulis dalam menyusun proposal ini
5. Kepala Sekolah SMAN 2 Bekasi beserta Jajarannya yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
6. Nur Ilmy Anapiati dan Ummu Farwah Sarah selaku sahabat seperjuangan penulis mencapai gelar sarjana yang selalu menyemangati dan memberikan masukan kepada penulis sejak awal hingga selesainya skripsi ini.

7. Muhammad Jordhi Prabowo selaku teman, sahabat dan pasangan yang selalu menemani, membantu, menyemangati, memberi masukan dan emndengarkan keluhan selama penyelesaian skripsi ini.
8. Teman – teman seperjuangan program studi Kesehatan Masyarakat angkatan 2014 khususnya peminatan Statistik Kesehatan yang saling mendukung satu sama lain dan memberikan support serta masukan-masukkan yang bermanfaat dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu kami baik secara langsung maupun tidak langsung dalam pembuatan proposal skripsi ini.

Dalam pembuatan skripsi ini, penulis tidak lepas dari hambatan. Oleh karena itu, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kelengkapan skripsi ini.

Penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Atas perhatian dan dukungannya penulis mengucapkan terima kasih.

Jakarta, November 2018

Penulis

## ABSTRAK

Nama : Riska Rahmanisa  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Ilmu – ilmu Kesehatan UHAMKA  
Judul : Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Remaja Putri di SMAN 2 Bekasi

Kanker payudara merupakan jenis tumor ganas yang hingga kini masih menjadi pembunuh nomor satu bagi perempuan di seluruh dunia termasuk di Indonesia. Tingginya tingkat kematian akibat kanker payudara disebabkan karena kurangnya pengetahuan masyarakat tentang bahaya, tanda – tanda dini, faktor resiko, cara penanggulangan yang benar dan penerapan pola hidup sehat. Salah satu metode deteksi dini kanker payudara adalah SADARI yang dapat dilakukan wanita semenjak masa pubertas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan perilaku SADARI pada remaja putri di SMAN 2 Bekasi.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Dengan populasi yaitu seluruh remaja putri kelas XI yang ada di SMAN 2 Bekasi. Besar sampel pada penelitian ini adalah 86 responden. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah pengetahuan tentang SADARI, sikap terhadap SADARI, keterpaparan media massa, dukungan orang tua dan dukungan teman sebaya. Sedangkan variabel terikat adalah perilaku SADARI. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan *simple random sampling*. Penelitian ini menggunakan data primer yang diambil melalui angket yang diisi oleh responden menggunakan kuesioner. Analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji statistik *chi square*.

Hasil univariat menunjukkan sebanyak 60,2% siswi berperilaku SADARI baik, 72,1% siswi mempunyai pengetahuan SADARI yang tinggi, 64% siswi memiliki sikap mengenai SADARI yang positif, 62,8% siswi mendapatkan informasi tentang SADARI, 57,2% siswi mendapatkan dukungan orang tua yang cukup dan 51,2% siswi mendapatkan dukungan teman sebaya yang cukup. Hasil uji *chi square* menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan SADARI ( $Pvalue = 0,007$ ), sikap SADARI ( $Pvalue = 0,001$ ), keterpaparan media massa ( $Pvalue = 0,000$ ), dukungan orang tua ( $Pvalue = 0,017$ ), dan dukungan teman sebaya ( $Pvalue = 0,000$ ) dengan perilaku SADARI pada remaja putri di SMA N 2 Bekasi.

Diharapkan kedepannya ada suatu kegiatan yang menambah wawasan dan ketertarikan siswi SMA N 2 Bekasi untuk melakukan SADARI serta penelitian kepada siswi yang belum pernah mendengar SADARI.

Kata Kunci : Kanker Payudara, Perilaku, SADARI, Remaja Putri



## ABSTRACT

Name : Riska Rahmanisa  
Study Program : Public Health  
Faculty : Health of Sciences UHAMKA  
Title : Factors that related with breast self-examination behavior of adolescent girls from SMAN 2 Bekasi.

Breast cancer is a malignant tumor type that until now is still the number one killer of woman worldwide including Indonesia. The high rate of breast cancer's death because the lack of public knowledges about the risks of, early signs, causative factors, right treatments and the application of healthy lifestyles. One of method early detection of breast cancer is breast self-examination that can be conducted by woman since puberty. This study aims to determine what the factors that related with breast self- examination behavior of adolescent girls from 2 Senior High School Bekasi.

This research is a quantitative research with Cross Sectional research design. The population is all female students in second years of 2 Bekasi Senior High School. The result of sample size shown 86 respondents. Independent variables in this research such as knowledge about breast self-examination (SBE), attitude of SBE, mass media exposure about SBE, support of her friends and support of her parents. And for dependent variable is breast self-examination behavior. Sampling technique in this research is *simple random sampling*. This study uses primary data obtained through questionnaires filled by respondents. The analysis used in this research was univariate and bivariate using chi square statistical test.

Univariate result showed that 60,2% of female students had good breast self-examination behavior, 72,1% of female students have high knowledge about BSE, 64% of female students had positive attitude about BSE, 62,8% of female students had information about BSE, 57,2% of female students had enough parents support and 51,2% of female students had enough friend support. The chi-square test results showed that there was a significant relationship between knowledge about BSE (Pvalue = 0.007), attitude about BSE (Pvalue = 0.001), exposure to mass media (Pvalue = 0.000), parents support (Pvalue = 0,017) and friend support (Pvalue = 0,000) with BSE behavior of adolescent girls in 2 Senior High School Bekasi.

Expected in the future there is an activity which add insight and interest in female students at 2 Senior High School Bekasi to perform BSE and research to students who have never heard BSE.

Keywords : Breast Cancer, Behavior, breast self examination, adolescent girls

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan .....	4
C.1. Tujuan Umum .....	4
C.2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat .....	4
D.1. Manfaat untuk Masyarakat .....	4
D.2. Manfaat untuk Fikes UHAMKA .....	5
D.3. Manfaat untuk Peneliti selanjutnya.....	5
D.4. Manfaat untuk SMA N 2 Bekasi.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	5

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....</b>	<b>6</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	6
A.1. Payudara .....	6
A.2. Kanker Payudara .....	7
1. Definisi Kanker Payudara.....	7
2. Faktor Resiko Kanker Payudara .....	7
3. Gejala Kanker Payudara .....	8
4. Tipe Kanker Payudara .....	9
5. Stadium Kanker Payudara .....	11
6. Pengobatan Kanker Payudara .....	13
A.3. SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri).....	13
1. Cara melakukan SADARI .....	14
A.4. Remaja.....	15
1. Definisi remaja.....	15
2. Tahap Perkembangan Remaja .....	16
3. Karakteristik Perkembangan Remaja .....	17
A.5. Pengetahuan.....	21
1. Definisi pengetahuan.....	21
2. Tingkat Pengetahuan .....	21
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi Pengetahuan .....	23
A.6. Sikap.....	24
1. Definisi sikap .....	24
2. Komponen Pokok Sikap.....	25
3. Tingkatan Sikap .....	25
A.7. Perilaku.....	25
1. Definisi Perilaku .....	25

2. Domain Perilaku .....	26
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi perilaku.....	27
A.8. Dukungan Sosial .....	27
1. Definisi dukungan sosial .....	27
2. Bentuk – bentuk dukungan sosial .....	28
3. Sumber – sumber dukungan sosial.....	29
B. Kerangka Teori.....	30
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN</b>	
<b>HIPOTESIS .....</b>	<b>32</b>
A. Kerangka Konsep .....	32
B. Definisi Operasional.....	34
C. Hipotesis.....	37
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Desain penelitian .....	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	38
D. Pengumpulan Data .....	41
E. Pengolahan Data.....	41
F. Analisis Data.....	44
F.1. Analisis Univariat.....	44
F.2. Analisis Bivariat .....	45
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>48</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	48
B. Analisis Univariat .....	49
1. Perilaku SADARI .....	49
2. Pengetahuan SADARI .....	51

3. Sikap SADARI .....	52
4. Keterpaparan Media Massa .....	55
5. Dukungan Orang Tua.....	56
6. Dukungan Teman Sebaya .....	58
7. Rekapitulasi Analisis Univariat .....	59
C. Analisis Bivariat .....	60
1. Hubungan Pengetahuan SADARI dengan Perilaku SADARI .....	60
2. Hubungan Sikap SADARI dengan Perilaku SADARI.....	61
3. Hubungan Keterpaparan Media Massa dengan Perilaku SADARI.....	61
4. Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Perilaku SADARI .....	62
5. Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Perilaku SADARI .....	63
6. Rekapitulasi Analisis Bivariat .....	64
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>65</b>
A. Keterbatasan Penelitian .....	65
B. Perilaku SADARI.....	65
C. Pengetahuan SADARI .....	67
D. Sikap SADARI.....	68
E. Keterpaparan Media Massa .....	70
F. Dukungan Teman Sebaya.....	71
G. Dukungan Orang Tua .....	72
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>74</b>
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran .....	75
1. Bagi Siswi .....	75
2. Bagi Sekolah.....	75
3. Bagi Dinas Kesehatan .....	75

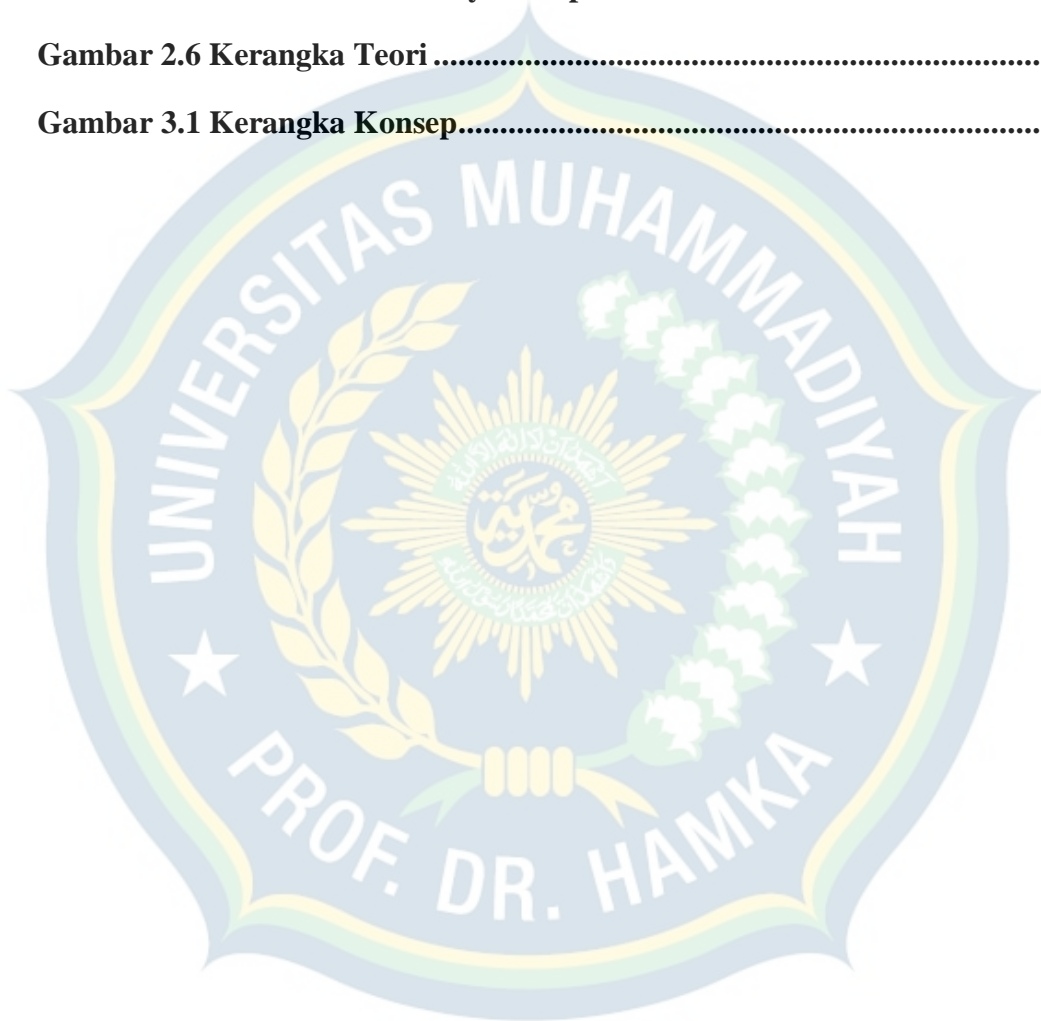
**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara Normal.....	6
Gambar 2.2 Ductal Carcinoma In Situ .....	9
Gambar 2.3 Invasive Ductal Carcinoma.....	10
Gambar 2.4 Inflammatory Breast Cancer .....	10
Gambar 2.5 Proses Terbentuknya Sikap dan Reaksi.....	25
Gambar 2.6 Kerangka Teori .....	31
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	32



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 5.1.a Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku SADARI pada siswi SMA Negeri 2 Bekasi Tahun 2018.....	47
Tabel 5.1.b Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku SADARI pada Siswi SMA Negeri 2 Bekasi Tahun 2018.....	49
Tabel 5.2.a Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan SADARI pada siswi SMA Negeri 2 Bekasi Tahun 2018.....	49
Tabel 5.2.b Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan SADARI pada Siswi SMA Negeri 2 Bekasi Tahun 2018.....	50
Tabel 5.3.a Distribusi Responden Berdasarkan Sikap SADARI pada siswi SMA Negeri 2 Bekasi Tahun 2018.....	51
Tabel 5.3.b Distribusi Responden Berdasarkan Sikap SADARI pada Siswi SMA Negeri 2 Bekasi Tahun 2018.....	53
Tabel 5.4.a Distribusi Responden Berdasarkan Keterpaparan Media Massa pada siswi SMA Negeri 2 Bekasi Tahun 2018.....	53
Tabel 5.4.b Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Sikap SADARI pada Siswi SMA Negeri 2 Bekasi Tahun 2018.....	54
Tabel 5.5.a Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Orang Tua pada siswi SMA Negeri 2 Bekasi Tahun 2018.....	54
Tabel 5.5.b Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Orang Tua pada Siswi SMA Negeri 2 Bekasi Tahun 2018.....	55
Tabel 5.6.a Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Teman Sebaya pada siswi SMA Negeri 2 Bekasi Tahun 2018.....	56
Tabel 5.6.b Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Teman Sebaya pada Siswi SMA Negeri 2 Bekasi Tahun 2018.....	57



Tabel 5.7 Rekapitulasi Uji Univariat Faktor – Faktor Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada remaja putri di SMA Negeri 2 Bekasi Tahun 2018 .....	57
Tabel 5.8 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan tentang SADARI dengan Perilaku SADARI pada Remaja Putri SMA Negeri 2 Bekasi Tahun 2018 ....	58
Tabel 5.9 Distribusi Responden Berdasarkan Sikap SADARI dengan Perilaku SADARI pada Remaja Putri SMA Negeri 2 Bekasi Tahun 2018 .....	59
Tabel 5.10 Distribusi Responden Berdasarkan Keterpaparan Media Massa dengan Perilaku SADARI pada Remaja Putri SMA Negeri 2 Bekasi Tahun 2018 .....	60
Tabel 5.11 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Teman Sebaya dengan Perilaku SADARI pada Remaja Putri SMA Negeri 2 Bekasi Tahun 2018 .....	60
Tabel 5.12 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Orang Tua dengan Perilaku SADARI pada Remaja Putri SMA Negeri 2 Bekasi Tahun 2018 .....	61
Tabel 5.13 Rekapitulasi Uji Bivariat Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Remaja Putri di SMAN 2 Bekasi Tahun 2018 .....	62

## DAFTAR SINGKATAN

DCIS	: <i>Ductal Carcinoma in Situ</i>
DINKES	: Dinas Kesehatan
Globocan	: <i>Global Burden Cancer</i>
IARC	: <i>International Agency for Research on Cancer</i>
IBC	: <i>Inflammatory Breast Cancer</i>
IDC	: <i>Invasive Ductal Carcinoma</i>
Kemkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SADARI	: Periksa Payudara Sendiri
SMA	: Sekolah Menengah Atas
WHO	: <i>World Health Organization</i>
YKPJ	: Yayasan Kanker Payudara Jakarta



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 2 Pengesahan Tim Penguji

Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian ke SMA N 2 Bekasi

Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

Lampiran 5 Output Olah Data



# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Kanker merupakan salah satu masalah utama kesehatan masyarakat di dunia saat ini, baik di negara maju maupun negara berkembang. Menurut data WHO tahun 2013, insidens kanker meningkat dari 12,7 juta kasus tahun 2008 menjadi 14,1 juta kasus tahun 2012. Sedangkan jumlah kematian meningkat dari 7,6 juta orang tahun 2008 menjadi 8,2 juta pada tahun 2012. Penyakit kanker merupakan penyebab kematian nomor 2 di dunia setelah penyakit kardiovaskuler, yaitu sebesar 13%. Diperkirakan pada tahun 2030 insidens kanker dapat mencapai 26 juta orang dan 17 juta di antaranya meninggal dunia, terlebih untuk negara miskin dan berkembang kerjadiannya akan lebih cepat (Kemenkes RI, 2014). Jenis kanker tertinggi pada perempuan di dunia adalah kanker payudara sebesar 40 per 100.000 perempuan (*Globocan/IARC*, 2012).

Di Indonesia menurut laporan hasil riset kesehatan dasar (Riskesdas, 2013) prevalensi nasional penyakit tumor atau kanker adalah 1,4% (berdasarkan diagnosis nakes) atau diperkirakan sekitar 347.792 orang serta merupakan penyebab kematian nomor 7 (5,7%) dari seluruh penyebab kematian. Terdapat 10 provinsi yang mempunyai prevalensi diatas nasional yaitu DI Yogyakarta (4,1%), Jawa Tengah (2,1%), Bali (2,0%). Disusul DKI Jakarta (1,9%), Bengkulu (1,9%), Sumatera Barat (1,7%), Sulawesi Selatan (1,7%), Jawa Timur (1,6%), Kep. Riau (1,6%) dan Jambi (1,5%).

Prevalensi penyakit kanker di Indonesia yang tertinggi adalah kanker payudara dengan estimasi insidens sebesar 41 per 100.000, angka ini meningkat dari tahun 2002, dengan insidens kanker payudara 28 per 100.000 perempuan, dengan prevalensi sebesar 0,5% (*Globocan/IARC*, 2012). Di Jawa Barat prevalensi kanker payudara sebesar 0,78% atau sebanyak 430 orang. Serta di Kota Bekasi wanita dengan positif tumor/benjolan payudara prevalensinya sebesar 7,97% atau sebanyak 120 orang (Dinkes Jawa Barat, 2015).

Dari data yang ada, yang paling banyak terkena kanker adalah kaum wanita. Kaum wanita cukup rentan terhadap serangan kanker, terutama organ vitalnya seperti payudara (Purwoastuti, 2008). Penyebab tingginya angka kematian kanker payudara adalah karena pasien datang dalam kondisi stadium

lanjut. Data pasien di RS Kanker Dharmais, selama tahun 2010 – 2015 menyebutkan 60 – 70% penderita kanker payudara datang ke rumah sakit sudah dalam kondisi stadium III – IV (stadium lanjut), padahal hal ini akan mempengaruhi prognosis dan tingkat kesembuhan pasien. Jika kanker payudara ditemukan dalam stadium awal, maka tingkat kesembuhan pasien akan sangat baik (Dharmais, 2016). Menurut ketua Yayasan Kesehatan Payudara Jakarta (YKPJ) Dr Sutjipto SpB(K) Onk, “Usia penderita kanker payudara saat ini cenderung makin menurun, tidak lagi hanya pada wanita berusia di atas 35 tahun, namun kini sudah merambah ke para remaja putri (13 – 20 tahun), faktor penyebabnya bermacam – macam seperti perubahan gaya hidup dan perubahan kondisi lingkungan.” (YKPJ, 2011). Ini berarti tidak ada kata terlalu dini untuk memulai memberikan pendidikan tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) kepada remaja.

Berdasarkan data yang diperoleh dari RS Dr. Hasan Sadikin di Provinsi Jawa Barat selama tahun 2011 di kutip dari Siahaan (2012)), jumlah kunjungan pasien dengan keluhan menderita benjolan pada payudara atau kanker payudara dari kriteria remaja berumur 11 – 24 tahun sebanyak 45 orang. Berdasarkan data tahun 2012 yang diperoleh dari ruang rekam medis Rumah Sakit Umum Daerah dr. Zainoel Abidin (RSUDZA) Banda Aceh pada bulan Januari hingga Desember 2011 sebanyak 524 kasus yang terkena Neoplasma ganas kanker payudara yang diantaranya berusia 15 – 24 tahun sebanyak 12 orang. Berdasarkan hasil penelitian Azri (2010) di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan, kasus kanker payudara yang berusia 13 – 25 tahun sebanyak 13 orang.

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Agustina dkk (2017) tentang perilaku SADARI di MA Al-falah puteri Banjarbaru kelas XI berpendapat bahwa perlu adanya peran dari tenaga kesehatan dalam memberikan penyuluhan dan informasi tentang pentingnya SADARI bagi remaja. Demikian juga dengan penelitian yang dilakukan oleh Sulistiyowati (2017) tentang perilaku SADARI melalui pendidikan kesehatan di SMK I Muhammadiyah Lamongan kelas XI, ia menyimpulkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan tentang SADARI sangat penting dalam memberikan dampak positif bagi remaja putri, pengalaman serta

pengetahuan dalam deteksi dini kanker payudara, serta dapat merubah perilaku yang tadinya salah sehingga menjadi benar.

Wanita yang berusia 20 tahun atau lebih setiap bulannya yaitu pada hari ke-7 sampai hari ke-10 setelah hari menstruasi pertama sebaiknya secara rutin melakukan SADARI, sehingga jika terjadi perubahan pada payudara dapat segera diketahui. Wanita yang telah menopause harus melakukan SADARI secara teratur sebulan sekali dengan waktu sesuai keinginannya, misalnya setiap tanggal 10 tiap bulannya. Namun, seiring dengan berjalannya penyakit yang mengarah ke usia lebih muda, maka wanita usia remaja (13 – 20 tahun) juga perlu untuk melakukan SADARI secara rutin sebagai upaya pencegahan dan pendeteksian dini kanker payudara. *American Cancer Society* juga telah menetapkan petunjuk dalam mendeteksi kanker payudara melalui tiga metode, yaitu pemeriksaan payudara sendiri (SADARI), pemeriksaan payudara klinis oleh professional kesehatan (SADANIS), dan pemeriksaan mammografi.

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan dengan teknik FGD (*Forum group discussion*) pada tanggal 03 Maret 2018 kepada 10 siswi di SMA N 2 Bekasi, didapatkan 7 dari 10 remaja putri tersebut diantaranya sudah mengetahui tentang SADARI tetapi belum mengetahui tentang cara melakukan SADARI, maka 100% remaja putri tersebut tidak mengetahui cara melakukan SADARI.

. Berdasarkan uraian diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai Faktor – faktor yang mempengaruhi Perilaku Periksa Payudara Sendiri (SADARI) pada Remaja Putri Di SMA N 2 Bekasi Tahun 2018.

## B. Rumusan Masalah

Provinsi DKI Jakarta termasuk dalam urutan ke empat dari 9 provinsi yang mempunyai prevelensi kanker/tumor diatas nasional sebesar 1,4% (RISKESDAS, 2013). 60 – 70% perempuan yang terdiagnosa kanker payudara tidak pernah melalukan penapisan (*skrining*) dan sudah dalam kondisi stadium lanjut. Di Jakarta sendiri prevalensi penderita kanker payudara yaitu sebesar 0,8% atau estimasinya sebesar 3.946 penderita kanker payudara. Terlebih lagi penderita kanker payudara bukan adanya diderita oleh wanita berusia diatas 35 tahun saja

tetapi kini sudah merambah ke remaja putri (13 – 20 tahun). Berdasarkan studi pendahuluan yang telah dilakukan pada tanggal 03 Maret 2018 di SMAN 2 Bekasi telah diperoleh gambaran tentang perilaku SADARI yang hasilnya menunjukkan bahwa dari 10 siswi yang dijadikan responden, diketahui 7 orang siswi mengetahui apa itu SADARI dan 3 orang siswi lainnya tidak mengetahui apa itu SADARI, serta 100% siswi tidak melakukan SADARI. Dengan adanya hasil studi penelitian yang telah diperoleh tersebut serta belum pernah dilakukan penelitian mengenai perilaku SADARI di SMAN 2 Bekasi, maka peneliti ingin membahas lebih lanjut dan melihat faktor – faktor apa saja yang berhubungan dengan perilaku SADARI pada remaja putri di SMAN 2 Bekasi tahun 2018.

### C. Tujuan Penelitian

#### 1. Tujuan Umum

Mengetahui Faktor – faktor yang mempengaruhi Perilaku Periksa Payudara Sendiri (SADARI) pada Remaja Putri di SMAN 2 Bekasi tahun 2018.

#### 2. Tujuan Khusus

- a. Diketahui gambaran tentang perilaku SADARI pada remaja putri di SMAN 2 Bekasi tahun 2018
- b. Diketahui gambaran tentang tingkat pengetahuan, sikap, dukungan teman sebaya, keterpaparan media, dan dukungan orang tua terhadap perilaku SADARI di SMAN 2 Bekasi tahun 2018.
- c. Diketahui hubungan karakteristik pengetahuan, sikap, keterpaparan media, dukungan teman sebaya, dan dukungan orang tua dengan perilaku SADARI di SMAN 2 Bekasi tahun 2018.

### D. Manfaat Penelitian

#### 1. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan bermanfaat untuk masyarakat, khususnya remaja putri untuk mengetahui manfaat dari melakukan SADARI yang berguna juga untuk mengurangi angka kejadian kanker payudara.

## 2. Bagi FIKes UHAMKA

Penelitian ini diharapkan bermanfaat sebagai bahan referensi atau bahan bacaan untuk memperkaya pengetahuan untuk penelitian selanjutnya khususnya untuk mahasiswa FIKes UHAMKA di tahun – tahun selanjutnya.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi penelitian – penelitian selanjutnya sebagai bahan referensi atau modal pengetahuan untuk penelitian selanjutnya.

## 4. Bagi SMAN 2 Bekasi

- a. Dapat memperoleh informasi mengenai hubungan pengetahuan sikap remaja putri tentang perilaku SADARI di SMAN 2 Bekasi
- b. Dapat menjadi masukan bagi perbaikan kurikulum mereka di SMAN 2 Bekasi

## E. Ruang Lingkup

Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Juni – September 2018. Sasaran penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas XI yang ada di SMAN 2 Bekasi Kota Bekasi. Penelitian ini menggunakan metode pengambilan data primer yang diambil melalui angket menggunakan kuesioner penelitian yang diisi oleh responden yang meliputi variabel karakteristik pengetahuan remaja putri tentang SADARI, sikap remaja putri tentang SADARI, keterpaparan informasi melalui media massa, dukungan teman sebaya, dukungan orang tua dan perilaku SADARI pada remaja putri. Jenis penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain *Cross Sectional* dilakukan untuk melihat Faktor – faktor yang berhubungan dengan Perilaku Periksa Payudara Sendiri (SADARI) pada Remaja Putri di SMAN 2 Bekasi tahun 2018. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswi kelas XI yang ada di SMAN 2 Bekasi Kota Bekasi tahun 2018 yang berjumlah 284 orang siswi. Sedangkan sampel pada penelitian ini berjumlah 86 orang. Pengolahan data dilakukan dengan *coding, editing, entry data, cleaning data* dan *scoring*



## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, E. (2016). *Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku SADARI pada Remaja Putri di MA AL-Falah Puteri Banjarbaru.*
- Ajeng, A. (2015). *Hubungan Pengetahuan dan Informasi dengan Perilaku SADARI di MTS Mathla'ul Anwar Kota Tangerang Tahun 2015.* Jurnal Komunikasi Kesehatan, Vol. VIII, No.1, hal. 17 – 28.
- American Cancer Society. (2013). *Breast Cancer Facts & Figures 2013-2014.*  
Atlanta: American Cancer Society, Inc
- American Cancer Society. (2015). *Recommendations For Early Breast Cancer Detection In Women Without Breast Symptoms.*  
Available:<http://www.cancer.org/cancer/breastcancer/moreinformation/breastcancerearlydetection/breast-cancer-early-detection-acs-recs> (diakses 14 Januari 2018)
- Amier, H. (2013). *Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Siswi SMK PGRI Kab. Pangkep.*
- Angrainy, R. (2016). *Hubungan Pengetahuan, Sikap tentang SADARI dalam Mendeteksi Dini Kanker Payudara pada Remaja.* Journal Endurance, Vol. 2, No. 2, hal. 232-238.
- Apriliyana, D. (2017). *Hubungan Persepsi, Paparan Media Informasi dan Dukungan Orang Tua dengan Praktik Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Semarang Tahun 2017.* Jurnal Kesehatan Masyarakat, Vol. 5, No. 4, hal. 207-214.
- Baron, R.A., dan Byrne, D. (2005). *Psikologi Sosial. Jilid 2. Edisi Kesepuluh.* Alih Bahasa: Ratna Djuwita. Jakarta: Erlangga
- BreastCancer.Org. (2016). *The Five Steps of Breast Self Exam.* Available: [http://www.breastcancer.org/symptoms/testing/types/self\\_exam/bse\\_steps](http://www.breastcancer.org/symptoms/testing/types/self_exam/bse_steps) (diakses 14 Januari 2018)

- Dinas Kesehatan Jawa Barat. (2015). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Barat Tahun 2015*, Available: [www.diskes.jabarprov.go.id](http://www.diskes.jabarprov.go.id) (Diakses tanggal 04 April 2018).
- Dyah. (2012). *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) berdasarkan karakteristik responden di SMAN II Depok*. Skripsi: Universitas Indonesia
- Imeldyanti, A. (2010). *Hubungan pengetahuan sikap remaja putri terhadap perilaku SADARI di SMUN 2 Pasar Kamis Kabupaten Tangerang Tahun 2010*. Skripsi: Universitas Indonesia
- Kemenkes RI. (2014). *Hilangkan Mitos Tentang Kanker*. Available: <http://www.depkes.go.id/article/print/201407070001/hilangkan-mitos-tentang-kanker.html> (Diakses tanggal 15 Januari 2018)
- Kemenkes RI. (2015a). *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan: Situasi Penyakit Kanker*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes RI. (2015b). *Infodatin Kanker 2015*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes RI. (2016). *Iklan Layanan Masyarakat: Kanker Payudara*. Available: <https://www.youtube.com/watch?v=U445WxEyOS8> (diakses 15 Januari 2018)
- Kerlinger. (2006). *Asas - Asas Penelitian Behaviour, Edisi 3, Cetakan 7*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Lubis, U. L. (2017). *Pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) dengan Perilaku SADARI*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*
- Mubarak, W. (2012). *Ilmu Kesehatan Masyarakat Konsep dan Aplikasi dalam Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika
- National Breast Cancer Foundation. (2015). *Signs and Symptoms*. Available: <http://www.nationalbreastcancer.org/breast-cancer-symptoms-and-signs> (diakses 18 Januari 2018)

- National Breast Cancer Foundation. (2015). *Early Detection*. Available: <http://www.nationalbreastcancer.org/early-detection-of-breast-cancer> (diakses 18 Januari 2018)
- Nde, F.P. et al (2015). *Knowledge, Attitude And Practice Of Breast Self-Examination Among Female Undergraduate Students In The University Of Buea*. BMC Research Notes 8(43).
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Puspita, N.D. (2016). *Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku SADARI pada Mahasiswi Fakultas Non Kesehatan di Universitas Hasanuddin*. Skripsi: Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin
- Putri, D.I.(2015). *Gambaran Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2015*. Skripsi: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. UIN Syarif Hidayatullah
- Riduwan, & Akdon. (2010). *Rumus dan Data dalam Analisis Statistik*. Bandung: Alfabeta.
- Rumah Sakit Dharmais. (2009). *Informasi Kanker Payudara*. Pusat Kanker Nasional Rumah Sakit Dharmais. Available: <http://www.dharmais.co.id/index.php/kanker-payudara.html> (diakses 11 September 2016)
- Sari, N. K. (2017). *Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi Kesehatan Masyarakat di Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Sari, Y. P. (2014). *Determinan Perilaku SADARI Remaja Putri dalam Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara di SMK Negeri 8 Medan Tahun 2014*.
- Sastroasmoro, S., & Sofyan, I. (2010). *Dasar- Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara
- Sinaga, C. F. (2016). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Deteksi Dini Kanker Payudara Melalui Periksa Payudara Sendiri di SMA*

*Pasundan 8 Bandung Tahun 2016*. Kartika Jurnal Ilmiah Farmasi, Vol. 4, No. 1, hal. 16-19.

SjamsuhidaJat & de jong. (2010). *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Jakarta: EGC.

Sumantri, A. (2011). *Metode Penelitian Kesehatan, Edisi Pertama*. Jakarta: Kencana.

Tanjung, M. (2012). *Gambaran Perilaku Siswi dalam Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMA Plus Safiyyatul Amaliyyah Medan Tahun 2012*.

Taylor, S.E. (2009). *Psikologi Sosial. Edisi Keduabelas*. Alih Bahasa: Tri Wibowo, B.S. Jakarta: Kencana Pranada Media Group

World Health Organization. (2013). *Cancer Control Programme*. Available: <http://who.int/cancer/en/> (Diakses 14 Januari 2018)

World Health Organization. (2014). *Cancer Country Profiles 2014*. Available: [http://www.who.int/cancer/country-profiles/idn\\_en.pdf?ua=1](http://www.who.int/cancer/country-profiles/idn_en.pdf?ua=1) (Diakses 14 Januari 2018)

Wulandari, F. (2017). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)*.

Xaviera. (2017). *Pengetahuan dan Perilaku Deteksi Dini Kanker Payudara melalui SADARI pada Mahasiswi STIKES X KUPANG*. Skripsi: Universitas Udayana

Yayasan Kanker Indonesia. (2012). *Latar Belakang: Jakarta Race 2012*. Available: <http://www.yayasankankerindonesia.org/2012/yki-jakarta-race> (diakses 16 Januari 2018)