

SKRIPSI



**PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN CALON
PENGANTIN TENTANG GIZI PERSIAPAN KEHAMILAN DI
KANTOR URUSAN AGAMA KECAMATAN CANTIGI
INDRAMAYU TAHUN 2019**

**OLEH :
ENI FITRIANI SIDARTA
1505025053**

**PROGRAM STUDI GIZI
FALKUTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF.DR.HAMKA
JAKARTA
2019**

SKRIPSI



PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN CALON PENGANTIN TENTANG GIZI PERSIAPAN KEHAMILAN DI KANTOR URUSAN AGAMA KECAMATAN CANTIGI INDRAMAYU TAHUN 2019

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Gizi**

**OLEH :
ENI FITRIANI SIDARTA
1505025053**

**PROGRAM STUDI GIZI
FALKUTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF.DR.HAMKA
JAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Calon Pengantin Tentang Gizi Persiapan Kehamilan di Kantor Urusan Agama Kecamatan Cantigi Indramayu Tahun 2019”**. Merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya bukan plagiat dari karya ilmiah yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis orang lain. Semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya tulis dengan benar sesuai dengan pedoman dan tatacara pengutipan yang berlaku. Apabila ternyata di kemudian hari proposal ini, baik sebagian maupun keseluruhan merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan perundang-undangan dan aturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 30 Oktober 2019



Eni Fitriani Sidarta

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eni Fitriani Sidarta
NIM : 1505025053
Program Studi : Gizi
Falkutas : Ilmu –ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Prof. DR.HAMKA Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusove Roalvtv- Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul **Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Calon Pengantin Tentang Gizi Persiapan Kehamilan di Kantor Urusan Agama Kecamatan Cantigi Indramayu Tahun 2019** Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Oktober 2019

Yang menyatakan,



Eni Fitriani Sidarta

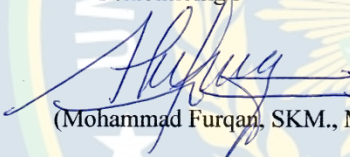
PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Eni Fitriani Sidarta
NIM : 1505025053
Program Studi : Gizi
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Calon Pengantin
Tentang Gizi Persiapan Kehamilan di Kantor Urusan Agama
Kecamatan Cantigi Indramayu Tahun 2019

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah diperiksa dan telah disidangkan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof.DR.HAMKA.

Jakarta, 04 Desember 2019

Pembimbing I


(Mohammad Furqan, SKM., M.KM)

Pembimbing II


(Luthfiana Nurkusuma, N. M.Gizi)

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Eni Fitriani Sidarta
NIM : 1505025053
Program Studi : Gizi
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Calon Pengantin
Tentang Gizi Persiapan Kehamilan di Kantor Urusan Agama
Kecamatan Cantigi Indramayu Tahun 2019

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Strata 1 Gizi pada Program Studi Gizi Fakultas Ilmu – ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 30 Oktober 2019

TIM PENGUJI

Pembimbing I : Mohammad Furqan, SKM.,M.KM.

Penguji I : Alibbriwin, S.KM., M.EPID.

Penguji II : Imas Arumsari, S.Gz., M.Sc.



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. Data Pribadi

- a. Nama : Eni Fitriani Sidarta
- b. NIM : 1505025053
- c. Tempat Tanggal Lahir: Indramayu, 04 Februari 1997
- d. Alamat : Desa Panyingkiran Kidul RT/RW 12/05 No. 02
Kecamatan Cantigi Kabupaten Indramayu Jawa Barat
- e. Agama : Islam
- f. Jenis Kelamin : Perempuan
- g. Email : enifitrianisidarta42@gmail.com
- h. No. Telephon : 083895504903

II. Pendidikan Formal

- a. SDN Panyingkiran Kidul 3 (2003 - 2009)
- b. SMPN 1 CANTIGI (2009 - 2012)
- c. SMAN 1 INDRAMAYU (2012 - 2015)
- d. Mahasiswa Fikes Prodi Gizi UHAMKA (2015 - 2019)

III. Pengalaman Organisasi

- a. Palang Merah Remaja (PMR) (2011 – 2012)
- b. Pramuka (2013 – 2014)
- c. Merpati Putih (SILAT) (2013 – 2014)
- d. Ikatan Mahasiswa Peduli Halal (2016 – 2018)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kupanjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan juga hidayahnya yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangan. Segala syukur saya ucapkan kepadaMu Ya rabb, karena sudah menghadirkan orang – orang berarti disekeliling saya. Yang selalu memberikan semangat, motivasi serta aliran doa – doa, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik,

Untuk karya yang sederhana ini, maka saya persembahkan untuk Bapak dan Ibu yang saya hormati, yang saya cintai dan sayangi.

Apa yang saya dapat hari ini, mungkin belum mampu membayar semua kebaikan, keringat, dan juga air mata yang tumpah. Terima kasih atas segala dukungan kalian selama ini. karya ini saya persembahkan untuk kalian, sebagai wujud terima kasih atas jerih payah dan pengorbankan yang kalian berikan kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan studi strata (S1) dan dapat mengapai cita –cita saya sebagai seorang Nutritionist.

Tidak lupa skripsi ini saya persembahkan kepada dosen pembimbing saya, Mohammad Furqan,SKM.,M.KM dan Luthfiana Nurkusuma Ningtyas,M.Gizi terimakasih telah membimbing saya dengan penuh kesabaran, meluangkan waktunya untuk saya, dan telah memberikan kepercayaan kepada saya untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

MOTIVASI HIDUP

**JANGAN PERNAH TAKUT KEPADA SESUATU YANG BELUM
TERWUJUD, JANGAN PERNAH TAKUT UNTUK MENCOBA SESUATU
HAL YANG BARU**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FALKUTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM SARJANA GIZI**

Skripsi, Oktober 2019

Eni Fitriani Sidarta

**“Pengaruh Edukasi terhadap Pengetahuan Calon Pengantin tentang Gizi
Persiapan Kehamilan Di Kantor Urusan Agama Kecamatan Cantigi
Indramayu Tahun 2019”.**

XX+144 Halaman + 19 Tabel, 5 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Gizi Persiapan Kehamilan adalah hal yang perlu diperhatikan bagi calon pengantin agar terpenuhinya asupan zat gizi yang cukup, yang berguna untuk kematangan seksual. Masalah gizi yang tidak diperhatikan sebelum kehamilan akan berisiko mengalami Kekurangan Energi Kronis (Dewantari, 2013). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh edukasi terhadap pengetahuan calon pengantin tentang gizi persiapan kehamilan. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Quasi Experiment* melalui *Pretest dan Posttest* dengan rancangan *Non equivalent control group*. Menggunakan *Sampling Quota* Sampel berjumlah 60 responden. Kelompok eksperimen 30 sampel dan kontrol 30 sampel. Hasil penelitian menunjukkan karakteristik usia calon pengantin pada kelompok eksperimen dan kontrol sudah ≥ 16 tahun, pendidikan calon pengantin pada kelompok eksperimen sebagian besar berpendidikan menengah sebanyak 22 responden (73,3%) sedangkan kontrol sebagian besar pendidikan dasar sebanyak 22 responden (73,3%), dan jenis pekerjaan sebagian besar wirausaha/dagang pada kelompok eksperimen sebanyak (40,0%) sedangkan pada kontrol sebanyak (26,7%). Berdasarkan uji statistik, pada kelompok eksperimen menggunakan Uji *Paired Sampels Test* menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan skor pengetahuan *pretest* dan *posttest* ($p 0,000$) dan kontrol menggunakan uji *wilcoxon* menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan skor pengetahuan *pretest* dan *posttest* ($p 0,000$). Selanjutnya, Ada perbedaan pengetahuan calon pengantin setelah diberikan intervensi pada kelompok eksperimen dan kontrol ($p 0,020$).

Kata Kunci : Pengetahuan, Calon Pengantin, Gizi Persiapan Kehamilan.

UNIVERSITY MUHAMMADIYAH PROF.DR.HAMKA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NUTRITIONAL DROUPS PROGRAM

Skripsi, October 2019

Eni Fitriani Sidarta

"The Influence of Education on Candidates' Knowledge of Nutrition for Pregnancy Preparation in the Office of Religious Affairs of Indramayu District in 2019".

XX + 144 Page, 19 Table, 5 Picture + 11 Attacment

ABSTRACK

Nutrition Pregnancy Preparation is something that needs to be considered for the bride and groom so that adequate nutrition is fulfilled, which is useful for sexual maturity. Nutrition problems that are not considered before pregnancy will run the risk of Chronic Energy Deficiency (Dewantari, 2013). This study aims to determine the effect of education on the knowledge of the bride and groom about pregnancy preparation nutrition. This study uses a Quasi Experiment research design through a Pretest and Posttest Non equivalent control group design. Using Sampling Quota Samples amounted to 60 respondents. The experimental group 30 samples and control 30 samples. The results showed the age characteristics of the bride and groom in the experimental and control group was ≥ 16 years old, the bride and groom education in the experimental group was mostly secondary educated as many as 22 respondents (73.3%) while the majority of basic education controls were 22 respondents (73.3%), and the type of work most of the entrepreneurs / merchants in the experimental group were (40.0%) while in controls were (26.7%). Based on statistical tests, the experimental group used Test Paired Sampels Test showed a significant difference in the pretest and posttest knowledge scores ($p 0,000$) and controls using the Wilcoxon test showed a significant difference in the pretest and posttest knowledge scores ($p 0,000$). Furthermore, there are differences in the knowledge of the bride and groom after being given an intervention in the experimental and control groups ($p 0.020$).

Keywords: Knowledge, Prospective Bride, Nutrition, Pregnancy Preparation.

DAFTAR ISI

LEMBAR COVER

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI PENGUJI.....	v
RIWAYAT HIDUP	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Ruang Lingkup Penelitian	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
E. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Peneliti.....	6
2. Bagi Kantor Urusan Agama.....	6
3. Bagi Responden	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Kursus Pra Nikah.....	7
B. Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan (1000 HPK)	8

C. Gizi Persiapan Kehamilan untuk Calon Pengantin.....	10
1. Pengertian Gizi Calon Pengantin	10
2. Rencana Kehamilan yang Baik	10
3. Status Gizi Sebelum Hamil.....	10
4. Persiapan Kehamilan untuk Calon Pengantin.....	13
5. Jenis dan Jumlah yang dibutuhkan Calon Pasutri.....	19
6. Dalam Sehari Catin Wanita dianjurkan Mengkonsumsi Makanan.....	20
7. Dalam Sehari Catin Pria dianjurkan Mengkonsumsi Makanan.....	20
8. Persiapan Secara Psikologis dan Mental.....	21
9. Perencanaan Financial/Keuangan	22
10. Jangan Malu Bertanya dan Berkonsultasi	22
11. Gizi yang Perlu diperhatikan Sebelum Kehamilan.....	22
12. Peran Gizi Sebelum Kehamilan.....	23
13. Gizi yang Perlu diperhatikan Sebelum Hamil	23
14. Gizi Seimbang untuk Remaja dan Calon Pengantin.....	24
D. Gizi Masa Kehamilan	25
1. Gizi Ibu Hamil	25
2. Makanan yang Harus dihindari Untuk Ibu Hamil.....	26
3. Contoh Menu Sehari Untuk Ibu Hamil.....	27
4. Akibat bila Ibu Hamil Kekurangan Gizi.....	27
5. Penambahan Berat Badan saat Kehamilan	28
6. Pemeriksaan Kehamilan.....	28
7. Pesan Gizi Seimbang Ibu Hamil.....	29
E. Pendidikan Gizi	30
1. Pengertian Pendidikan Gizi.....	30
2. Tujuan Pendidikan Gizi	31
3. Langkah-langkah Perencanaan Pendidikan Gizi	31
F. Konseling Gizi.....	33
1. Pengertian Konseling	33
2. Tujuan Konseling	33
3. Manfaat Konseling.....	33
4. Sasaran Konseling.....	33

5. Tempat dan Waktu	34
6. Langkah –langkah Konseling	34
7. Alur Konseling	35
G. Media Promosi Kesehatan	35
H. Alat Peraga.....	36
1. Audio Visual AIDS (AVA)	36
2. Sederhana dan Rumit	36
I. <i>Booklet</i>	36
J. Perilaku Kesehatan	37
K. Pengetahuan.....	38
1. Pengertian Pengetahuan	38
2. Tingkatan Pengetahuan.....	38
3. Sumber Pengetahuan.....	39
4. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	39
L. Sumber Informasi	41
M. Kerangka Teori	42
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, HIPOTESIS	
A. Kerangka Konsep.....	43
B. Definisi Operasional	43
C. Hipotesis	44
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	45
B. Lokasi dan Waktu	46
1. Lokasi	46
2. Waktu	46
C. Populasi dan Sampel.....	46
1. Populasi	46
2. Sampel	46
D. Metode Pengumpulan Data.....	47
1. Pengumpulan Data	47
2. Sumber Data.....	47
3. Instrument Penelitian	48

4. Uji Validasi Kuesioner.....	49
5. Uji Reliabilitas	50
6. Validasi Media <i>Booklet</i>	51
7. Teknik Pengumpulan Data.....	56
E. Teknik Pengolahan Data.....	57
1. Pemeriksaan (<i>Editing</i>).....	57
2. Pengkodean (<i>Coding</i>).....	57
3. Memasukan Data (<i>Entry</i>).....	58
4. Pembersihan Data (<i>Cleaning</i>).....	58
F. Analisis Data.....	58
1. Analisis Univariat	58
2. Analisis Bivariat.....	59
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Keterbatasan Penelitian	60
B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	60
1. Sejarah.....	60
2. Letak Geografis.....	60
3. Kondisi Demografi.....	61
4. Visi dan Misi.....	61
5. Struktur Organisasi	61
C. Hasil.....	62
1. Analisis Univariat	62
2. Analisis Bivariat.....	64
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden	66
B. Pengaruh edukasi dan pemberian <i>booklet</i> gizi persiapan kehamilan Terhadap pengetahuan calon pengantin	70
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indikator IMT untuk Orang Indonesia	11
Tabel 2.2 Pertambahan Berat Badan Berdasarkan Status Gizi	
Sebelum Kehamilan	11
Tabel 2.3 Jenis Pangan Calon Pengantin	20
Tabel 2.4 Menu Sehari untuk Calon Pengantin (Catin)	21
Tabel 2.5 Jenis dan Jumlah yang dibutuhkan Ibu Hamil Perhari.....	26
Tabel 2.6 Menu Sehari Untuk Ibu Hamil.....	27
Tabel 2.7 Tambahan Berat Badan yang dianjurkan Berdasarkan IMT	
Sebelum Hamil Trimester Kehamilan (1,2 dan 3).....	28
Tabel 4.1 Hasil Uji Validasi Variabel Pengetahuan.....	50
Tabel 4.2 Form Validasi Media <i>Booklet</i> Gizi Persiapan Kehamilan	52
Tabel 4.3 Validasi Media <i>Booklet</i>	54
Tabel 4.4 Tahapan Pemberian Intervensi.....	57
Tabel 4.5 Daftar Buku <i>Coding</i>	58
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Calon	
Pengantin Kelompok Eksperimen	62
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik	
Calon Pengantin Kelompok Kontrol	63
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Skor Pengetahuan	
Calon Pengantin Edukasi pada Kelompok Intervensi	63
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Skor Pengetahuan	
Calon Pengantin Edukasi pada Kelompok Kontrol	64
Tabel 5.5 Hasil Analisis Perbedaan Skor Pengetahuan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	
pada Kelompok Intervensi.....	64
Tabel 5.6 Hasil Analisis Perbedaan Skor Pengetahuan Kelompok	
dan Kelompok Kontrol	64
Tabel 5.7 Hasil Analisis Perbedaan Skor Pengetahuan Kelompok Eksperimen	
dan Kelompok Kontrol	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Piring Makanku.....	20
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	42
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	43
Gambar 4.1 Desain Quasi Eksperimen	45
Gambar 5.1 Struktur Organisasi.....	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden	88
Lampiran 2 Kuesioner.....	89
A. Pengetahuan	90
B. Instrument Penilaian Media <i>booklet</i>	93
Lampiran 3 Media <i>Booklet</i>	94
Lampiran 4 Materi Edukasi.....	11
Lampiran 5 Time Table.....	102
Lampiran 6 Esitimasi Biaya	103
Lampiran 7 Daftar Hadir	104
Lampiran 8 Dokumentasi Hasil Penelitian	105
Lampiran 9 Surat Keterangan Penelitian di KUA Kecamatan Cantigi.....	107
Lampiran 10 Surat Persetujuan Etik	108
Lampiran 11 SPSS	109

DAFTAR SINGKATAN



BAK	: Buang Air Kecil
CATIN	: Calon Pengantin
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
HPK	: Seribu Hari Pertama Kehidupan
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
KUA	: Kantor Urusan Agama
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PASUTRI	: Pasangan Suami Istri
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SUSENAS	: Survey Sosial Ekonomi Nasional
SUSCATIN	: Kursus Calon Pengantin
WUS	: Wanita Usia Subur

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian

Masa sebelum hamil sampai dengan Seribu Hari Pertama Kehidupan (HPK) merupakan periode emas yang perlu diperhatikan. Masa pranikah yang perlu dipersiapkan untuk menjaga kesehatan baik dari segi fisik, psikis dan sosial. Hal tersebut bertujuan untuk mendapatkan keturunan yang berkualitas (Riantini, 2017). Kelompok sasaran yang rentan terhadap gizi, yang penting untuk meningkatkan kualitas kesehatan pada 1000 HPK dimulai dari wanita usia subur, pasangan calon pengantin, ibu hamil, ibu menyusui, bayi baru lahir dan anak di bawah dua tahun (Baduta) (Hariyani, 2011).

Calon Pengantin (Catin) menjadi kelompok sasaran dalam penelitian ini, karena menjelang pernikahan calon pengantin perlu mengetahui informasi terkait kesehatan sedini mungkin. Pengantin laki – laki dan perempuan sudah harus dipersiapkan baik dari fisik (gizi baik, tidak anemia) maupun pengetahuan mengenai tumbuh kembang balita. Calon pengantin wanita maupun pria perlu memperhatikan status gizinya sebelum memasuki pernikahan dan perlunya memperhatikan asupan zat gizi yang cukup untuk mencapai kematangan seksual, yang berguna untuk merencanakan kehamilan dengan baik supaya mendapatkan keturunan yang berkualitas, sehingga tercapainya keluarga yang sehat, oleh karena itu konsumsi gizi seimbang akan menentukan kesehatan organ reproduksinya. Gizi seimbang diperoleh dari beranekaragam makanan seperti dalam satu piring makanku terdapat Nasi, sayuran, lauk nabati, lauk hewani, buah, air putih (Dewantari, 2013).

Masalah sebelum pernikahan berkaitan dengan persiapan prakehamilan karena setelah menikah akan menjalani proses konsepsi. Status gizi wanita prakonsepsi akan berpengaruh terhadap *outcome* kehamilannya, sehingga status gizi wanita sebelum hamil perlu diperhatikan (Paratmanitya, 2012).

Menurut penelitian Ningrum (2018) menyatakan bahwa jika mengabaikan gizi sebelum hamil akan berisiko terkena kekurangan energi kronis (KEK) yang akan berdampak pada bayi yang akan dilahirkan, KEK dapat dialami wanita usia subur (WUS) usia 15-49 tahun, KEK disebabkan karena cadangan energi dan zat gizi yang rendah. Status gizi sebelum hamil mempengaruhi pertumbuhan janin dan menjadi pertimbangan pencapaian peningkatan berat badan selama kehamilan (Bappenas, 2013).

Berdasarkan Data Riskesdas (2018) Prevalensi Wanita Usia Subur (WUS) yang hamil dengan KEK usia 15-49 tahun adalah 17,3%, WUS tidak hamil 14,5%. Adapun masalah status gizi pada balita yaitu gizi kurang dan gizi buruk terdapat 17,7%, status gizi sangat kurus dan kurus 10,2%, status gizi balita gemuk 8,0% dan balita dengan *Stunting* terdapat 30,8% (Kemenkes, 2018). Berdasarkan Data Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional Jawa Barat merupakan Provinsi kedua tertinggi dari pernikahan usia 15-19 tahun dengan prevalensi 50,2% (BKKBN, 2012). Sedangkan berdasarkan Survei Sosial Ekonomi Nasional Kabupaten Indramayu merupakan tertinggi pernikahan usia 15-19 tahun dengan presentase 57,64% (SUSENAS, 2017). Berdasarkan Dinas Kesehatan Kabupaten Indramayu, (2015) prevalensi status gizi kurang sebesar 14,3%, gizi buruk sebesar 4,7% dan gizi lebih 5,8%. Hasil laporan kegiatan pembinaan gizi masyarakat Puskesmas Cantigi Kabupaten Indramayu (2018) menyatakan bahwa terdapat kasus Kekurangan Energi Kronis (KEK) sebanyak 56 orang pada ibu hamil. Menurut penelitian Sukmajati, (2017) menyatakan bahwa Desa Cantigi Kulon tepatnya di Puskesmas Cantigi Kecamatan Cantigi jumlah balita yang ditimbang berjumlah 121 balita yang merupakan desa paling banyak jumlah balitanya dari desa-desa lainnya terdapat kasus gizi kurang sebanyak 23 kasus, gizi buruk sebanyak 2 kasus dan status gizi lebih sebanyak 10 kasus

Berdasarkan hasil wawancara yang telah dilakukan pada tanggal 12 Desember 2018 di Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Cantigi Kabupaten Indramayu, berdasarkan Peraturan Direktur Jenderal Bimas Islam Nomor DJ.II/491 Tahun 2009 tentang pedoman penyuluhan nikah, dalam pelaksanaan keagamaan islam penyelenggaraan kursus pranikah dapat

bekerjasama dengan instansi lain atau kementerian lain, salah satunya yaitu bekerjasama dengan instansi kesehatan. Instansi kesehatan yang bekerjasama dengan KUA Kecamatan Cantigi sudah memberikan penyuluhan kepada Calon Pengantin tetapi Calon Pengantin yang berada di KUA Kecamatan Cantigi belum pernah diberikan penyuluhan terkait 1000 Hari Pertama Kehidupan khususnya tentang gizi persiapan kehamilan pada calon pengantin.

Berdasarkan hasil wawancara di Puskesmas Cantigi pada tanggal 12 dan 26 Desember 2018 dengan Bidan Desa mengatakan bahwa penyuluhan pranikah sudah dilakukan di KUA Kecamatan Cantigi tetapi untuk edukasi terkait gizi persiapan kehamilan belum diberikan pada calon pengantin dan pengukuran LILA (Lingkar Lengan Atas) belum dilakukan kepada Calon pengantin sebagai tolak ukur terjadinya Kekurangan Energi Kronik (KEK).

Pemberian pengetahuan mengenai gizi sebelum hamil sangat penting terutama bagi calon pengantin yang berguna untuk mempersiapkan kehamilan pertamanya. Tujuannya untuk mencegah terjadinya kekurangan asupan zat gizi selama kehamilan (Luz, 2016). Menurut penelitian Umisa, (2017) menyatakan bahwa wanita yang kurang pengetahuan gizi pra kehamilan berpeluang besar menderita KEK. Peningkatan pengetahuan dapat diberikan edukasi gizi (Nainggolan, 2017). Pemberian edukasi memberikan efek positif terhadap pengetahuan dan sikap calon pengantin karena adanya peningkatan yang signifikan pada pengetahuan dan sikap setelah diberikan edukasi (Muthi'ah, 2017). Menurut Rahmad, (2017) menyatakan bahwa evaluasi yang dilakukan menggunakan model *pretest* dan *posttest* adanya keberhasilan peningkatan pengetahuan calon pengantin dengan diberikannya konseling dalam jarak waktu satu minggu setelah konseling dilakukan.

Metode yang digunakan dalam pendidikan gizi menggunakan pendidikan perorangan seperti konsultasi sedangkan pada pendidikan kelompok seperti ceramah/penyuluhan dan seminar. Alat yang digunakan dalam pemberian pendidikan gizi menggunakan berbagai media seperti media *visual*/bacaan seperti *leaflet*, *bulletin*, majalah, *booklet* dan sebagainya, (Rafli, 2016).

Alat yang digunakan dalam penelitian ini, melalui konseling dengan media *booklet*. *Booklet* adalah kombinasi tulisan dengan gambar dimana Penggunaan

media *booklet* sangat efektif digunakan untuk peningkatan pengetahuan ibu (Rahtore, 2014).

Al-Qur'an Surat Ar-Rum ayat 21 *“Dan di antara tanda – tanda kekuasaan-Nya ialah dia yang menciptakan untukmu pasangan hidup dari jenismu sendiri, supaya kamu cenderung dan merasa tentram kepadanya dan dijadikan-Nya di antaramu rasa kasih sayang (Mawaddah Warahmah)”*.

Berdasarkan uraian di atas peneliti tertarik untuk meneliti tentang Pengaruh Edukasi terhadap Pengetahuan Calon Pengantin tentang Gizi Persiapan Kehamilan di Kantor Urusan Agama Kecamatan Cantigi Indramayu Tahun 2019.

B. Rumusan Masalah Penelitian

Apakah terdapat pengaruh edukasi terhadap pengetahuan calon pengantin tentang gizi persiapan kehamilan di Kantor Urusan Agama Kecamatan Cantigi?

C. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini mengenai pengaruh edukasi terhadap pengetahuan calon pengantin tentang gizi persiapan kehamilan di Kantor Urusan Agama Kecamatan Cantigi Indramayu tahun 2019. Sasaran dalam penelitian ini calon pengantin yang terdaftar di KUA Kecamatan Cantigi, Calon Pengantin yang mendaftarkan diri untuk pernikahan pertama, Calon Pengantin wanita yang berdomisili di wilayah Kecamatan Cantigi Indramayu, Sudah terdaftar di KUA, berada di wilayah KUA Kecamatan Cantigi saat pemberian *pretest* dan *posttest*, dan bersedia di wawancarai. Penelitian ini dilaksanakan di Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Cantigi Indramayu. Waktu penelitian bulan Juli sampai Agustus 2019. Berdasarkan data SUSENAS, (2017) Kabupaten Indramayu merupakan tertinggi pertama dengan pernikahan di usia 15-19 tahun, Berdasarkan Dinas Kesehatan Kabupaten Indramayu, (2015) prevalensi status gizi kurang sebesar 14,3%, gizi buruk sebesar 4,7% dan gizi lebih 5,8%. Sedangkan Masalah di Puskesmas Cantigi tahun 2018 terdapat ibu hamil KEK 56 orang sedangkan dengan kategori status gizi kurang sebanyak 23 kasus, gizi

buruk sebanyak 2 kasus dan gizi lebih sebanyak 10 kasus dan belum adanya edukasi gizi di KUA tersebut. Melihat permasalahan diatas maka perlunya diadakan edukasi terkait gizi persiapan kehamilan untuk meningkatkan pengetahuan calon pengantin tentang gizi persiapan kehamilan. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah intervensi semu (*quasi experiment*) dengan rancangan *non equivalent control group design*. Pengambilan sampel menggunakan *Non Probability Sampling* dengan teknik *Quota sampling* sampel sebanyak 60 orang calon pengantin dengan kriteria yang ditentukan.

D. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui pengaruh edukasi terhadap pengetahuan calon pengantin tentang gizi persiapan kehamilan di Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Cantigi Indramayu Tahun 2019.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengidentifikasi karakteristik responden meliputi (Usia, Pendidikan Terakhir, Jenis Pekerjaan).
- b. Untuk mengidentifikasi pengetahuan calon pengantin tentang gizi persiapan kehamilan sebelum diberikan intervensi.
- c. Untuk mengidentifikasi pengetahuan calon pengantin tentang gizi persiapan kehamilan setelah diberikan intervensi.
- d. Untuk menganalisis perbedaan pengetahuan calon pengantin tentang gizi persiapan kehamilan sebelum dan sesudah intervensi.
- e. Untuk menganalisis perbedaan pengetahuan calon pengantin tentang gizi persiapan kehamilan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

E. Manfaat Penelitian

1. Bagi Peneliti

Dapat menambah wawasan dan pengetahuan serta memberikan suatu gambaran tentang pengaruh edukasi terhadap pengetahuan calon pengantin tentang gizi persiapan kehamilan.

2. Bagi Kantor Urusan Agama

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi masukan pemikiran bagi petugas KUA di Kecamatan Cantigi untuk dapat terus dilakukan secara berkelanjutan oleh KUA, untuk penambahan materi terkait gizi sehingga dapat memperbanyak materi Penyuluhan Kursus Calon Pengantin (Suscatin).

3. Bagi Responden

Edukasi gizi persiapan kehamilan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan calon pengantin tentang gizi persiapan kehamilan, untuk mencegah terjadinya masalah gizi pada saat kehamilan dan mempersiapkan menjadi seorang ibu untuk melahirkan anak yang sehat dan cerdas.

DAFTAR PUSTAKA

- Achadi, (2013), *Gizi dan kesehatan masyarakat*, Raja Grafindo, Jakarta.
- Ahdayani, D.A. (2017). *Praktek Kursus Calon Pengantin Sebagai Upaya KUA Kecamatan Secang Kabupaten Magelang dalam Meminimalisir Angka Perceraian. Skripsi*. Falkutas Syari'ah dan Hukum: Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Al Yani (2018, Desember 12). *Penyuluhan Terhadap Calon Pengantin Di KUA Kecamatan Cantigi Indramayu*.
- Amalia, D. (2011). *Pengaruh Kematangan Emosi dan Persepsi terhadap Dukungan Sosial dari Suami dengan Kecemasan Menghadapi Kehamilan Pertama. Skripsi*. Falkutas Psikologi: Universitas Airlangga.
- Amalia, F. N & Apoina, K. (2018). *Pengaruh Edukasi Dan Praktik Calon Ibu Dalam Pencegahan Kurang Energi Kronik Ibu Hamil (Studi Pada Pengantin Baru Wanita Di Wilayah Kerja Puskesmas Duren, Bandungan, Semarang). Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 6 No 5.
- Anni. F. (2012). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Nutrisi Prakonsepsi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Pratik Konsumsi Makanan Sehat Wanita Makanan Sehat Wanita Pranikah. Falkutas Ilmu Keperawatan Program Studi Keperawatan Martenitas. Thesis : Universitas Indonesia*
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipata.
- Artini,F.R. (2014). *Perbedaan Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Denga Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat Di Desa Trangsang Gatak Sukoharjo.Skripsi:Universitas Muhammadiyah Surakarta*.

- Azwar & Azrul. (1983) .Pengantar Pendidikan Kesehatan. Jakarta: Penerbit Sastra Hudaya.
- Azwar, Saifuddin. (2013). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya* edisi ke 2 Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azzahra, M.F & Lailatul, M. (2015). Pengaruh Konseling terhadap Pengetahuan dan Sikap Pemberian MP-ASI. *Jurnal Media Gizi Indonesia*. Vol.10, No.1 hlm. 20-25.
- Bhaskar, R.K. (2015). A Case Control Study on Risk Factors Associated with Low Birth Weight Babies in Eastern Nepal, *International Journal of Pediatrics*.
- Bhutta, Z.A,dkk. (2013). Evidence-based interventions for improvement of maternal and child nutrition: what can be done and at what cost.
- [BKKBN] Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2014). *Mempersiapkan kehamilan yang sehat. Modul Pengajaran*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- [BKKBN] Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (2012). Pedoman pengelolaan Bina Keluarga Remaja (BKR). Jakarta.
- [BKKBN] (2017). *Usia Pernikahan Ideal 21-25 tahun*. Badan Kependudukan dan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional Kalimantan Timur. (<https://www.bkkbn.go.id/detailpost/bkkbn-usia-pernikahan-ideal-21-25-tahun>).
- [BAPPENAS] Badan Perencanaan dan Pembangunan Nasional. (2013). *Kerangka kebijakan: Akselerasi Perbaikan Gizi pada Seribu Pertama Kehidupan (1000 HPK)*. Jakarta.

- Daud, L. F. dkk (2010). Urgensi Kecukupan Zat Gizi pada 1000 Hari Pertama Kehidupan Untuk Menentukan Generasi yang Berkualitas. *Artikel Tantang Menganalisis Hasil Penelitian Dan Jurnal Yang Berkaitan Terhadap 1000 HPK*.
- Darawati, M. (2016). *Gizi Ibu Hamil*. Buku kedokteran EGC: Jakarta.
- Dewantari, N. M.. (2013). Peranan gizi dalam reproduksi. *Jurnal skala husada* Vol 10 No 2:219 – 224.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Indramayu. (2015). *Profil Kesehatan kabupaten Indramayu Tahun 2015*. Kabupaten Indramayu.
- Direktur Jenderal Bimbingan Masyarakat Islam. (2013). *Peraturan Direktur Jenderal Bimbingan Masyarakat Islam Nomor : DJ.II/542 TAHUN 2013 tentang Pedoman Penyelenggaraan Kursus Pra Nikah*. Jakarta..
- Erika, K.A. (2014). Pendekatan Transcultural Nursing, Child Healthcare Model dan Transtheoretical Model terhadap Pengetahuan dan Budaya Keluarga. *Jurnal Ners*. Vol.9 No. 2.
- Fitriani. (2011). *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hardinsyah. (2016). *Gizi Calon Pengantin (Gizi Catin)*. Perhimpunan Pakar Gizi dan pangan (Pergizi Pangan) Indonesia. Kemenkes. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang* : Jakarta.
- Hariyani. (2011). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hakim. M. L. (2016). Kursus Pra Nikah : Konsep dan Implementasinya (Studi Komperatif antara BP4 KUA kecamatan Pontianak Timur dengan GKKB Jemaat Pontianak. *Jurnal*.Vol XIII, No. 2,
- Herman. (2015). Peran Suami Dukung 100% keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif. dikutip dalam jurnal Rahmad Agus Hendra Al & Ampera Meko. 2017.peningkatan pengetahuan calon pengantin melalui konseling ASI Eksklusif di aceh Besar.

- Hermawati, D. (2012). Pengaruh Edukasi terhadap tingkat pengetahuan dan rasionalitas penggunaan obat swamedikasi pengunjung di dua apotek kecamatan cimanggis, depok. Falkutas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Program Studi Farmasi. *Skripsi* : Univerversitas Indonesia.
- Hendra, U & Herqutanto. (2016). *Penuntun Diet Anak*. Falkutas Kedokteran Universitas Indonesia: Jakarta.
- Hermawan. H. (2017). Efektivitas Konseling Gizi menggunakan Media *Booklet* di bandingkan dengan leaflet terhadap kualitas diet pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Gamping II. *Tugas Akhir* : Politeknik Kementrian Kesehatan Yogyakarta.
- Heni, Y. (2011). *Improving Our Safety Culture: cara cerdas membengun budaya Keselamatan yang kokoh*. Jakarta: Pt Gramedia Pustaka Utama.
- Ika. (2018, Desember 12). Penyuluhan Kesehatan Calon Pengantin di KUA Kecamatan Cantigi Indramayu.
- Karima, dkk. (2012). Status Gizi Ibu dan Berat Badan Lahir Bayi. *Kesmas: National Public Health Journal*, 111 – 119.
- [KEMENKES] Kementrian Kesehatan RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta.
- [KEMENKES] Kementerian kesehatan RI. (2013). *Hasil Riset kesehatan Dasar 2013*. Jakarta. Badan Penelitian dan Pengembangan.
- [KEMENKES] Kementerian Kesehatan RI. (2014). Angka Kecukupan Gizi yang di Anjurkan Bagi Bangsa Indonesia. Direktorat Bina Gizi Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- [KEMENEG] Kementrian Agama Republik Indonesia. (2009). Perhimpunan perundang- undangan tentang pernikahan. Jakarta.

- Kurniawati, L, Siti N & Septa K. (2017). Hubungan antara tingkat pendidikan, status pekerjaan dan tingkat pendapatan dengan usia perkawinan pertama wanita di kelurahan kotalama kecamatan kedungkandang kota malang. *Jurnal Preventia*. Vol 2 No 1. Universitas Negeri Malang.
- Koes, I. (2014). *Gizi Seimbang dalam kesehatan Reproduksi*: Alfabeta,cv Jl. Gegerkalong Hilir No. 84. Bandung.
- Lendra, M. Marlenywati & Abrori. (2017). Pengaruh penggunaan media *booklet* terhadap peningkatan pengetahuan tentang kecukupan energi remaja. *Jurnal mahasiswa dan penelitian kesehatan*. Universitas Muhammadiyah Pontianak.
- Lilis. (2018, Desember 26). Masalah Kesehatan ibu hamil dan Balita di Puskesmas Cantigi Indramayu.
- Lubis, Z.S, Namora, L.L & Eddy,S. (2013). Pengaruh Penyuluhan Dengan Metode Ceramah Dan Diskusi Terdapat Peningkatan Dan Sikap Anak Tentang PHBS Disekolah Dasar Negeri 065014 Kelurahan Namogajah Kecamatan Medan Tuntungan. *Skripsi* :Universitas Sumatera Utara.
- Luz M De-Regil KBH, and M. L. R. (2016). Preconceptional Nutrition. Interventions for Adolescent Girls and Adult Women. *The Journal of Nutrition*.
- Maulana, H.D.J. (2009). Promosi Kesehatan, Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Machrus, A. (2017) *Fondasi Keluarga Sakinah (bacaan Mandiri Calon Pengantin)*. Subdit Bina Keluarga Sakinah Direktorat Bina KUA & Keluarga Sakinah Ditjen Bimas Islam Kemenag RI. Jakarta.
- Mawaddah, S dkk. (2019) Perbedaan Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal Ditinjau dari Jenis Kelamin di Banda Aceh. *Jurnal Empati*. Vol 8 No 1. Hal 320-328.

- Melani, V. & Mury, K. (2019). Pengetahuan Gizi Seimbang Calon Pengantin di Beberapa Kantor Urusan Agama Jakarta Barat. *Darussalam Nutrition Journal*. Vpl. 3. No.1. ISSN 2579-8588. Universitas Esa Unggul.
- Mourbas, I. Novelasari & Nizar, M. (2018). Influence Pf Use Of Booklet In Nutritional Concentration On A Change Of Knowledge Patients Diabetes Mellitus In RSUP DR. M. DJAMIL Padang. *Jurnal Sehat Mandiri*, Vol 13. No.2. ISSN 19708-8517: Politekes Kemenkes Padang.
- Mulyawati, Y. (2003). Perbandingan Efek Tablet Tambah Darah Dengan Dan Tanpa Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Pekerja Wanita Di Perusahaan Plywood Jakarta. Program Pascasarjana. *Thesis* : Universitas Indonesia.
- Muthi'ah, A. (2017). Efikasi Pemberian Edukasi terkait 1000 Hari Pertama Kehidupan terhadap Pengetahuan dan Sikap Calon Pengatin Wanita. *Skripsi* : Institut Pertanian Bogor.
- Nainggolan, D.A. (2017). Pengaruh Penyuluhan Tentang 1000 Hari Pertaman Kehidupan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Calon Pengantin Pada Berbagai Gereja Di Kecamatan Lubuk Pakam.Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. *Skripsi*: Politeknik Kesehatan Medan.
- Nasution. N.A.H. (2010). Efektivitas Media Promosu Kesehatan Leaflet Dalam Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusui Dini (IMD) Dan ASI Eksklusif Dikecamatan Padangsidipun Selatan: *Skripsi*. Universitas Sumatera Utara Medan.
- Neng, Y. N. (2015). *Hukum Perdata*, Pustaka Bandung. Hlm. 132.
- Ningrum. W. E & Etika, D.C. (2018). Status Gizi Pra Hamil Berpengaruh Terhadap Berat Dan Panjang Badan Bayi Lahir. *Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, Vol 16 No 2 Hal 89.
- Notoatmodjo. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

- Notoadmodjo, (2007). *Promosi kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Notoadmodjo, (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Nurlaela, D. dkk.(2018). Efektifitas Pendidikan Kesehatan Melalui Media Kartu Cinta Anak Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan dalam Meningkatkan Pengetahuan Pasangan Calon Pengantin di KUA Kecamatan Jatinangor. ISSN 2599-3275.
- Nurasiah, A. (2016). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasangan Calon Pengatin di Kantor Urusan Agama Kecamatan Kuningan. *Jurnal Midwife*. No.2. Hal 44 – 53.
- Nur,I.A & Dyah I.P. (2017). Perbedaan pengetahuan gizi prakonsepsi dan tingkat konsumsi energi protein pada wanita usia subur (WUS) usia 15-19 tahun kurang energi kronis (KEK) dan tidak KEK di SMA Negeri 1 Pasawahan. *Jurnal Kesehatan*. ISSN. 1979-7621,Vol.10,2.
- Oktalia, J & Herizasyam (2016). Kesiapan ibu menghadapi kehamilan dan faktor-faktor yang mempengaruhinya. *Jurnal ilmu dan teknologi kesehatan* , Vol. 3No 2, maret 2016, hal : 147-159.
- Oktavyany, S. Chinthia, S.Y. & Dwi, R. (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Kanker Serviks dengan Sikap terhadap Pemeriksaan Papsmear pada PUS di Puskesmas Semanu Gunung Kidul. *Jurnal Permata Indonesia*. Vol 6. No 2. Hal 57-67 : ISSN 2086-9185.
- [PERSAGI] Persatuan Ahli Gizi Indonesia. (2014). *Konseling gizi: proses komunikasi, tata laksana, serta aplikasi konseling gizi pada berbagai diet*. Jakarta, Indonesia: Penebar Plus.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia. (2013). *Konseling Gizi*. Penerbit Penebar Swadaya Grup. Jakarta 2013 : 12-61.

- Pratama, A.P (2017). Pengaruh Edukasi gerakan 1000 HPK terhadap Perbaikan Pola Makan Ibu Hamil Risti di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Semarang. *Jurnal kesehatan*. Vol 5, No, 5 (ISSN:2356-3346).
- Purba, T.H. (2015). Pengaruh Penyuluhan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Saitnihuta Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan: Program Kesehatan Masyarakat. *Skripsi:Universitas Sumatera Utara*.
- Puspitaningrum, W. Farid, A. Atik, W & Djoko. (2017). Pengaruh media booklet terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri terkait kebersihan dalam menstruasi di pondok pesantren al-ishlah demak triwulan II. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.Vol.No.4 ISSN: 2356-3346.
- Rahmad, A.R & Ampora, M. (2017). Peningkatan Pengetahuan Calon Pengantin Melalui Konseling ASI Eksklusif di Aceh Besar. *Jurnal penelitian kesehatan*, Vol 45, No, 4.
- Rahmawati. Farit, R & Putu, E.M.E. (2017). Pengaruh konseling gizi dengan media booklet terhadap peningkatan pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu dalam upaya pencegahan gizi buruk balita di wilayah kerja puskesmas Puuwatu Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. Vol. 2 No.6. ISSN 2502 – 731. Universitas Halu Oleo.
- Ramlan dkk. (2015). Pengaruh konseling gizi dan laktasi intensif dan dukungan suami terhadap pemberian air susu ibu (ASI) eksklusif pada umur 1 bulan. *Jurnal Gizi Indonesia*.(ISSN:1858-4942).
- [Riskesdas] Riset kesehatan Dasar. (2013). *Hasil Utama Riskesdas 2013*. Kementerian kesehatan badan penelitian dan pengembangan kesehatan.
- [Riskesdas] Riset Kesehatan Dasar. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Kementerian kesehatan badan penelitian dan pengembangan kesehatan.

- Riantini, A. & Pulung, S. (2017). Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Pada Calon Pengantin di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya. *Journal unair*. Universitas Erlangga.
- Rokhanawati. D & Umu. H.E.N. (2017). Pendidikan Pranikah Terhadap Kesiapan Menghadapi Kehamilan Pertama pada Calon Pengantin Putri. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*. Vol.13, No. 1: 81-87
- Rukmana, H.I. (2018). Kelayakan Media Booklet submateri keanekaragaman hayati kelas X SMA. Program studi biologi. *Skripsi*: Universitas Tanjungpura.
- Rumekti, M.M & Indah, S. P. (2016). Peran Pemerintah Daerah (Desa) dalam Menangani Maraknya Fenomena Pernikahan dini di desa Plosokerep Kabupaten Indramayu. *Jurnal Pendidikan Sosiologi*. Falkutas Ilmu Sosial : Universitas Negeri Yogyakarta.
- Paratmanitya yhona, hamam hadi & Susetyowati. (2012). Citra tubuh, asupan makan, dan status gizi wanita usia subur pranikah. *Jurnal gizi klinik Indonesia*. Vol 8 No.3 126 – 134.
- Peraturan Direktur Jendral Bimbingan Masyarakat Islam Kementerian Agama Nomor DJ.II/542 Tahun 2013 tentang Pedoman Penyelenggaraan Kursus Pra Nikah.
- [PENAMAS] Penelitian Keagamaan dan Kemasyarakatan. *Jurnal keagamaan*. Vol. 28. No.3.Hal 351-532.
- Peraturan Direktur Jendral Bimas Islam Nomor DJ. II/542. (2013). tentang Pedoman penyelenggaraan Kursus Pra Nikah. Dikutip dalam *Jurnal [PENAMAS] Penelitian Keagamaan dan Kemasyarakatan*. Vol. 28. No.3.Hal 351-532.
- PKM Cidempet. (2016). Laporan Program Gizi 2016. Dikutip dari Penelitian Sukmajati Dewi. 2017. Hubungan Tugas Perawatan Kesehatan Keluarga

Dengan Status Gizi di Desa Cantigi Kulon Wilayah Kerja Puskesmas Cantigi Kabupaten Indramayu.

Putri, S.I & Sri, S. (2013). Perbandingan konsumsi zat gizi, status gizi, dan kadar hemoglobin pengantin wanita di wilayah pantai dan pertanian kabupaten probolinggo. *Jurnal*.

Putri, P.K.D (2015). Pengaruh tingkat pendidikan,, pengetahuan, sikap dan terpaan iklan layanan masyarakat KB versi shreen sungkar dan teuku wisnu di TV terhadap prilaku KB pada wanita atau pria dalam usia subur. *Jurnal Interaksi*.

Purba, T.H. (2015). Pengaruh Penyuluhan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Saitnihuta Kecamatan Doloksanggul Kavupaten Humbang Hasundutan Tahun 2015. Program Kesehatan Masyarakat. *Skripsi: Universitas Sumatera Utara*.

Prasetyono, D.S. (2008). *Bimbingan Persiapan dan Perawatan Kehamilan*. Yogyakarta: Diva Pres

Puskesmas Cantigi. (2018). Rekapitulasi Laporan Indikator Kinerja Kegiatan Pembinaan Gizi Masyarakat Kabupaten Indramayu Tahun 2018.

Rafli, M. (2016). Pegaaruh konseling gizi dengan media lembar balik terhadap perubahan pengetahuan, sikap dan praktik gizi seimbang pada wanita usia subur pranikah di KUA wilayah kota Padang. *Skripsi Falkutas kesehatan masyarakat :Universiatas Andalas Padang*

Rosmawati, D. & Umu, H.E.N. Pendidikan Pranikah terhadap Kesiapan Menghadapi Kehamilan Pertama pada Calon Pengatin Putri. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan : Universitas Aisyiyah Yogyakarta*.

Rusmanto. (2013). Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap dan perilaku masyarakat terhadap kepatuhan minum obat anti filarial di RW II Kelurahan

- Pondok Aren: Falkutas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. *Skripsi*.: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Safitri, N.R.D & Deny, Y.F. (2016). Pengaruh Edukasi Gizi dengan Ceramah dan *Booklet* terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Gizi Remaja Overweight. Artikel penelitian falkutas kedokteran. *Skripsi* : Universitas Diponegoro. No. 4 Hal 374-380.
- Sari, S & Euis, S (2013). Kesiapan Menikah pada Dewasa Muda dan Pengaruhnya Terhadap Usia Menikah. *Jurnal Ilmu Keluarga & Konsumen*. Vol. 6 No. 3 ISSN : 19907 – 6037 : Institut Pertanian Bogor.
- Septiani, I (2012). Gambaran Kesenjangan Antara Kebutuhan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Pemberian Pengetahuan Oleh Bidan Terkait Asi Eksklusif Di Puskesmas Kecamatan Penanggrahan Jakarta Selatan Tahun 2012. Skripsi Peminatan Gizi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Falkutas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan. *Skripsi* : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Subyantoro. (2009). Karakteristik Individu, Karakteristik Pekerjaan, karakteristik Organisasi dan Kepuasan Kerja Pengurus yang Dimediasi oleh Motivasi Kerja (Studi pada Pengurus KUD di Kabupaten Sleman). *Jurnal Manajemen dan Kewirausahaan*, Vol.11. No.1 : 11-19.
- Sugeng, W.(2018) *Surveilans Penyakit dan Gizi*. Sagung Seto. Jakarta.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhailah, Z. Tiya, K & Aria, A.N.(2019). Pendidikan Kesehatan Media *Short Education Movie (SEM)* terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Seks Bebas. *Pedimatern Nursing Journal*. Vol. 5, No 1.

- Sukmajati, D. (2017). Hubungan Tugas Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Status Gizi di Desa Cantigi Kulon Wilayah Kerja Puskesmas Cantigi Kabupaten Indramayu. *Skripsi* : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mahardika Cirebon Program Studi Ilmu Keperawatan.
- Sukraniti, D.P, Wayan, I.A & Ketut, L.A. (2012). Efektivitas penyuluhan dengan media booklet dan leaflet terhadap peningkatan pengetahuan fast food anak sekolah dasar di kota Denpasar. *Jurnal Ilmu Gizi*. Vol.3 No.1. hlm 45-52: Politekes Denpasar.
- Survei Sosial Ekonomi Nasional SUSENAS. (2012). Anak pernah kawin. <http://www.Radarcirebon.Com/Walah-45-Dari-100-Anak-PernahKawin.Html>. diunduh/pada/tanggal/12/20/2018/pukul/01:06/WIB.
- Supariasa, I.D.N, Bachyar, B & Ibnu,F. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa, I. D.N. (2011). *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Surbagus,A (2011). *Promosi Kesehatan melalui pendidikan kesehatan masyarakat*: Yogyakarta.
- Supardi, S. (2002). Pengaruh metode ceramah dan media leaflet terhadap perilaku pengobatan sendiri yang sesuai dengan aturan untuk keluhan demam sakit kepala, batu, dan pilek. *Skripsi* : Program Pascasarjana FKM UI.
- Suprapti. (2014). Pengaruh Pemberian Konseling terhadap Pengetahuan dan Ketersedian Ibu hamil dalam Menggunakan KB IUD Pasca Plasenta di Puskesmas Sewon I Bantul.*Skripsi*: Stikes Aisyiyah Yogyakarta.
- Susanti, D. Yefrida, R & Alsri W.D. (2018).Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pranikah terhadap Pengetahuan dan sikap calon Pengantin di Lubuk Begalung Padang Tahun 2017. *Jurnal Sehat Mandiri*. Vol 13 No 2.
- Tampubolon. (2009). Pengaruh media visual poster dan leaflet makanan sehat terhadap perilaku konsumsi makanan jajanan pelajar kelas khusus SMA

negeri 1 penyabungan kabupaten Mandaling Natal. Skripsi Gizi Kesehatan Masyarakat. Skripsi : USU Medan.

The Lancet. (2013). Maternal and Child Nutrition [e xecutive summary]. London (UK):The Lancet. Dikutip dalam jurnal Umami Zakia. 2018. Peran Pendidikan Gizi Terhadap Perbaikan Perilaku Gizi dan Status Anemia Calon Penganti di Kota Bogor.

Ulfah, N. (2018). Pengaruh Penyuluhan terhadap Pengetahuan dan Sikap Calon Pengantin Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan di Kantor Urusan Agama Kecamatan Cireunghas Kabupaten Sukabumi. *Skripsi* : Universitas Muhammadiyah Prof.Dr Hamka Jakarta.

Undang-undang Republik Indonesia No I Tahun 1974. Perkawinan.

Umami, Z. (2018). Peran Pendidikan Gizi Terhadap Perbaikan Perilaku Gizi dan Status Anemia Calon Penganti di Kota Bogor. Sekolah Pascasarjanah.*Thesis*:Institut Pertanian Bogor

Umisah, I. N. & Dyah, I. P. Perbedaan Pengetahuan Gizi Prakonsepsi dan tingkat konsumsi energi Protein pada Wanita Usia Subur (WUS) usia 15 – 19 tahun Kurang Energi Kronis (KEK) dan tidak KEK di SMA Negeri 1 Pasawahan. *Jurnal Kesehatan*, ISSN 1979 – 7621. Vol 10 No. 2.

Wafiqah & Junengsih (2017). Kesiapan fisik dewasa awal sebagai calon ibu pada mahasiswa tingkat akhir prodi di kebidanan di politekes kemenkes Jakarta III. *Jurnal kesehatan*, Vol VII No 4.

Waryono. (2010). *Gizi Reproduksi*, Pustaka Rihama, Yogyakarta dikutip dalam jurnal Nur Igna, Arofah Umisah & Dyah Intan Puspitasari. 2017. Perbedaan pengetahuan gizi prakonsepsi dan tingkat konsumsi energy protein pada wanita usia subur (WUS) usia 15-19 tahun kurang energy kronis (KEK) dan tidak KEK di SMA Negeri 1 Pasawahan.ISSN. 1979-7621,Vol.10.

Wawan, A & Dewi. (2010). *Teori & Pengukuran Pengetahuan Sikap dan Prilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Zakia, U. (2018). Peran Pendidikan Gizi Terhadap Perbaikan Perilaku Gizi Dan Status Anemia Calon Pengantin Kota Bogor. *SKRIPSI* : Sekolah Pascasarjana Institut Pertanian Bogor.

Zulaekah, S. (2012). Pendidikan Gizi dengan media *Booklet* terhadap pengetahuan gizi. Jurnal kesehatan masyarakat. Prodi gizi. *skripsi* : Universitas Muhammadiyah Surakarta.

