

**SKRIPSI**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP  
DENGAN PERILAKU PENGGUNAAN MASKER PADA  
MAHASISWA PENGENDARA MOTOR DI PRODI KESMAS  
FIKES UHAMKA TAHUN 2017**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Kesehatan Masyarakat**

**OLEH:  
SYARIFUDDIN  
1205015120**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
JAKARTA  
2017**

**SKRIPSI**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP  
DENGAN PERILAKU PENGGUNAAN MASKER PADA  
MAHASISWA PENGENDARA MOTOR DI PRODI KESMAS  
FIKES UHAMKA TAHUN 2017**

**OLEH:  
SYARIFUDDIN  
1205015120**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
JAKARTA  
2017**

## PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Penggunaan Masker Pada Mahasiswa Pengendara Motor Di Prodi Kesmas Fikes Uhamka Tahun 2017 merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya bukan plagiat dari karya ilmiah yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis orang lain. Semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya tulis dengan benar sesuai dengan pedoman dan tata cara pengutipan yang berlaku. Apabila ternyata di kemudian hari Skripsi ini, baik sebagian maupun keseluruhan merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan perundang-undangan dan aturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Prof. Dr.HAMKA.

Jakarta, Desember 2017

Nama : Syarifuddin

NIM : 1205015120

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syarifuddin  
NIM : 1205015120  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Ilmu –Ilmu Kesehatan  
Jenis : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Penggunaan Masker Pada Mahasiswa Pengendara Motor Di Prodi Kesmas Fikes Uhamka Tahun 2017” beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Desember 2017

Yang menyatakan

(Syarifuddin)

## LEMBAR PERSETUJUAN

### Identitas Mahasiswa

Nama : Syarifudin

NIM : 1205015120

Judul Proposal : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Penggunaan Masker Pada Mahasiswa Pengendara Motor Di Prodi Kesmas Fikes Uhamka Tahun 2017

Dinyatakan bahwa Skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan di pertahankan dihadapan tim penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka.

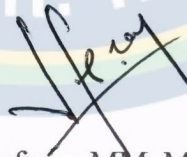
Jakarta, Desember 2017

Pembimbing I



(Alibbirwin, SKM., M.Epid)

Pembimbing II



(Martaferry, MM, M.Epid)

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Syarifuddin  
NIM : 1205015120  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku  
Penggunaan Masker Pada Mahasiswa Pengendara Motor Di  
Prodi Kesmas Fikes Uhamka Tahun 2017


Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, Desember 2017

### TIM PENGUJI

Pembimbing I : Alibbirwin, SKM, M.Epid. (  )

Penguji I : Hj. Nanny Harmani, SKM, M.Kes. (  )

Penguji II : Dian Kholika Hamal, M.Kes. (  )

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Syarifuddin  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Tempat Tanggal Lahir : Jakarta, 21 Juli 1989  
No. Telepon/Hp : 081280201525

Alamat : Jl. Otista Raya Gg. Tanjung Lengkong Rt.017 Rw.07  
Kel.Bidaracina Kec.Jatinegara, Jakarta Timur 13330  
Agama : Islam  
Email : mach.syarif@gmail.com

### **Pendidikan**

Tahun 1995 – 2001 : SDN 05 PG. Bidaracina  
Tahun 2001 – 2004 : SMP Muhammadiyah 04 Cawang Jakarta  
Tahun 2004 – 2007 : SMF (Sekolah Menengah Farmasi) LPK  
Tahun 2012 – sekarang : Peminatan Epidemiologi  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

## PERSEMBAHAN

*Alhamdulillahirobbil alamin,  
kupersembahkan karya ini kehadirat Allah SWT  
atas segala nikmat, karunia yang tak terhingga, dan kebahagiaan  
yang Engkau berikan.*

*Dan kubingkiskan skripsi ini untuk:*

*Kedua orang tuaku, terima kasih atas do'a,  
nasehat, dan kasih sayang yang senantiasa tercurahkan untukku.*

*Keempat kakak dan ponakkanku yang kusayangi,  
yang memberikanku semangat dan motivasi.*

*Salah satu penyemangatku.*

*Saudara-saudaraku, terima kasih atas dukungannya.*

*Sahabat-sahabatku, teman-teman Kesmas 2012 & 2013 tercinta,  
terima kasih atas kebersamaannya.*



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala karunia yang telah diberikan sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan. Sholawat beserta salam semoga selalu tercurah kepada junjungan kami nabi besar Muhammad SAW yang menjadi teladan bagi kita semua.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya dan rasa hormat yang setinggi tingginya kepada :

1. Kedua orang tua tercinta yang telah sepenuh hati menjaga, mendo'akan, menasehati, memberikan dukungan moril dan materil, yang senantiasa membujuk penulis dengan penuh rasa sayang hingga penulis menjadi termotivasi untuk menjadi lebih baik.
2. Ibu DR. Hj. Emma Rachmawati, M.Kes, Dra. selaku Dekan FIKES UHAMKA beserta jajaran Dekan, para dosen, staff dan karyawan yang telah membantu penulis dalam proses belajar mengajar di kampus yang tercinta ini.
3. Bpk Alibbirwin, SKM., M.Epid dan Drs. Martaferry, MM., M.Epid yang dengan penuh kesabaran disela-sela kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan dan memberi petunjuk kepada penulis dalam membuat skripsi ini hingga selesai (Semoga Allah SWT selalu merahmati Beliau).
4. Kepada seluruh responden yang telah menyempatkan waktunya untuk membantu penulis sehingga penelitian ini bisa terwujud
5. Kepada ponakan tercinta yang selalu menjadi hiburan tersendiri untuk penulis dikala penat.
6. Teman-teman Kesehatan Masyarakat UHAMKA 2011, 2012 dan 2013 serta teman-teman satu peminatan Epidemiologi 2012 yang telah memberikan dorongan dan semangat, semoga silaturahmi kita tetap terjaga.
7. Kepada teman-teman Tenggang Rasa yang memotivasi penulis untuk segera lulus, memberikan pelajaran dan pengalaman baru yang mengajarkan

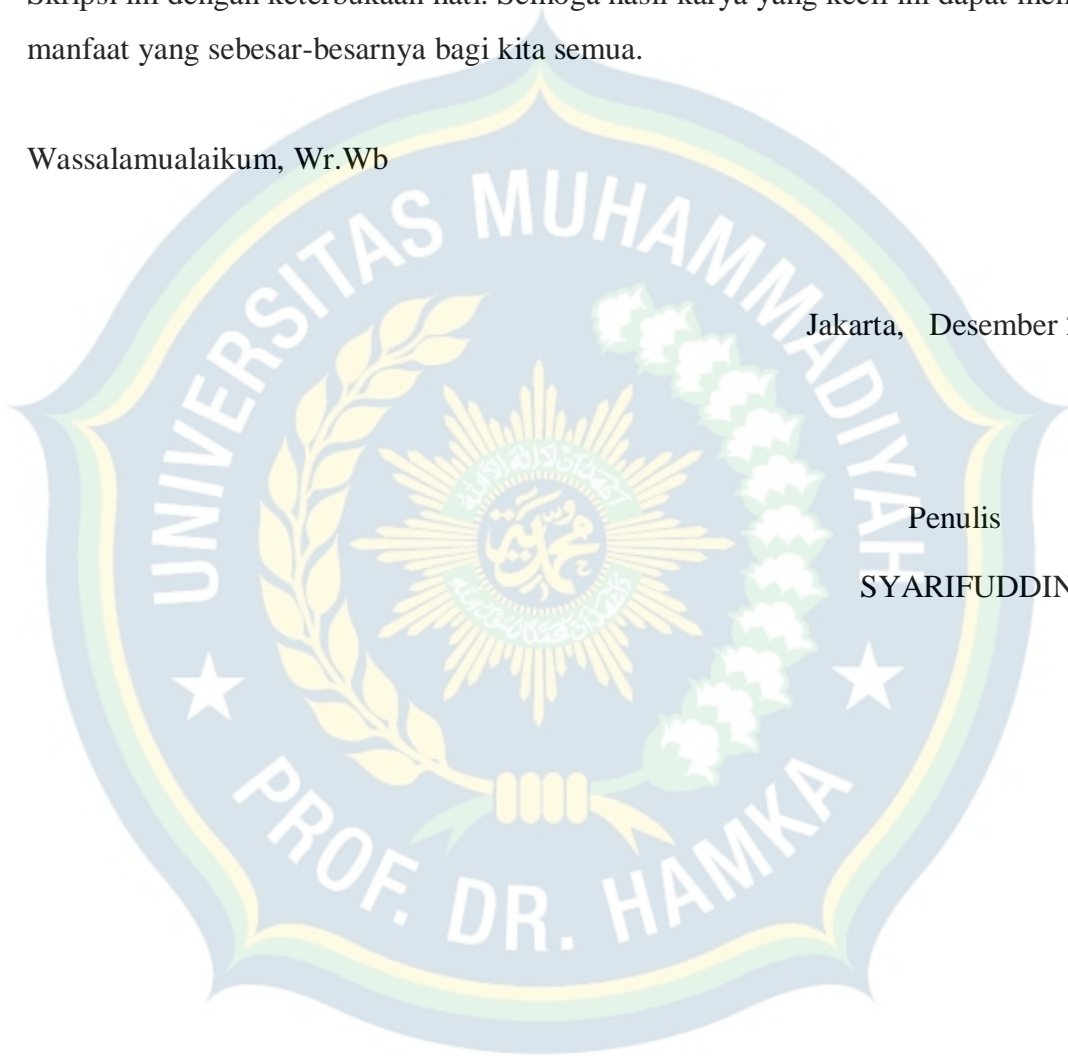
bagaimana cara untuk mengatur pikiran sehingga bisa terfokus pada banyak hal secara bersamaan.

Dalam pembuatan Skripsi ini penulis sangat menyadari bahwa masih banyak kekurangan-kekurangan dan masih jauh dikatakan sempurna, sehingga penulis mengharapkan dorongan, saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan Skripsi ini dengan keterbukaan hati. Semoga hasil karya yang kecil ini dapat memberi manfaat yang sebesar-besarnya bagi kita semua.

Wassalamualaikum, Wr.Wb

Jakarta, Desember 2017

Penulis  
SYARIFUDDIN



## ABSTRAK

Nama : Syarifuddin  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Penggunaan Masker Pada Mahasiswa Pengendara Motor Di Prodi Kesmas Fikes Uhamka Tahun 2017

Perilaku penggunaan masker pada mahasiswa pengendara motor dipengaruhi oleh banyak faktor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap dengan perilaku penggunaan masker pada mahasiswa pengendara motor di program studi kesehatan masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Uhamka tahun 2017.

Rancangan penelitian ini menggunakan observasional analitik dengan desain cross sectional terhadap mahasiswa pengendara motor dengan perilaku penggunaan masker. Jumlah sampel yang diambil dengan metode random sampling sebesar 277 orang dari 5 angkatan tahun 2013-2017. Perilaku penggunaan masker berdasarkan 3 variabel yaitu pengetahuan, sikap, umur dan jenis kelamin yang diketahui dengan lembar kuesioner dan observasi. Data analisis secara univariat dan bivariat dengan uji chi-square.

Hasil univariat menunjukkan bahwa responden terbanyak pada perilaku penggunaan masker (62,8%), pengetahuan (64,3%), sikap (65,7), usia (83%) dan jenis kelamin (75,1%). Hasil bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara lain pengetahuan (*P value* 0,001), sikap (*P value* 0,000) dan jenis kelamin (*P value* 0,000) merupakan variabel yang berhubungan dengan perilaku penggunaan masker. Saran mengadakan seminar dan mengaktifkan BEM Uhamka mengenai pentingnya penggunaan masker dan dampak bahaya yang ditimbulkan oleh polusi udara sehingga dapat menambah tingkat pengetahuan mahasiswa dan memasang spanduk yang dipasang di tempat parkir.

Kata kunci: Perilaku Penggunaan Masker, Mahasiswa, Pengendara Motor

## ABSTRACT

Name : Syarifuddin  
Course of study : Public Health  
Title : Relationships Level Knowledge And Attitude With The Behavior The Use Of A Mask In Students Motorists On Course Of Study Community Health The Faculty Of Health Uhamka 2017

Behavior users a mask on college student motorists influenced by the that a lot of factors. Research aims to understand relations between the level of knowledge and attude with the behavior the use of a mask in students motorists on course of study health communities the faculty of community health Uhamka 2017.

Was used in the study design ob observational analytic with the design of cross sectional against what the students are motorists with the manners the use of a mask. The number of samples to be taken with the methods random sampling as much as 277 man to go out from 5 years 2013-2017 and wicked generation spiritually perverted. The behavior of the use of a mask based on 4 variables reaches as high as pt pgn promised to supply the level of knowledge, attitude, age and gender that is known with questionnaire sheets and observation. Data analysis in univariat and bivariat by test chi-square.

The results showed that respondents univariat most on conduct the use of a mask ( 62,8 % ), knowledge ( 64,3 % ), the attitude ( 65,7 ), age ( 83 % ) and gender ( 75,1 % ).The results showed that there are bivariat meaningful relations among others knowledge (P value 0,001), attitude (P value 0,000) and gender (P value 0,000) Is the variable that deals with the manners the use of a mask. Suggestion Hold a seminar and activate BEM Uhamka About the importance of the the use of a face mask and the impact of the danger of incur air pollution which could operate to augment community knowledge and college students and set some banners about which it is fitted in the parking lot .

Keyword: Behavior the use of a mask, University Student, Bikers

## DAFTAR ISI

### LEMBAR COVER

### HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI .....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Ruang Lingkup Penelitian .....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.4.1 Tujuan Umum .....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
1.5.1 Bagi Peneliti .....	5
1.5.2 Bagi Resonden .....	5

1.5.3 Bagi Fikes Uhamka.....	6
------------------------------	---

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Perilaku .....	7
2.1.1 Definisi Perilaku .....	7
2.1.2 Domain Perilaku .....	8
2.1.3 Proses Adopsi Perilaku .....	12
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi Perilaku .....	13
2.1.5 Hubungan Perilaku dengan Lingkungan .....	15
2.1.6 Perilaku Kesehatan.....	17
2.1.7 Perilaku terhadap Sakit dan Penyakit .....	17
2.1.8 Perilaku Orang Sakit dan Perilaku Orang Sehat .....	18
2.1.9 Pengukuran Perilaku .....	18
2.1.10 Jenis Kelamin.....	19
2.2 Mahasiswa .....	19
2.2.1 Definisi Mahasiswa.....	19
2.2.2 Peran dan Fungsi Mahasiswa.....	20
2.2.3 Klasifikasi Mahasiswa .....	21
2.3. Sepeda Motor .....	22
2.4 Pencemara Udara .....	24
2.4.1 Definisi Pencemaran Udara .....	24
2.4.2 Jenis dan Sumber Pencemara Udara .....	25
2.4.3 Dampak Pencemaran Udara bagi Kesehatan .....	33
2.5 Masker.....	36

## **BAB III KERANGKA PENELITIAN**

3.1 Kerangka Teori .....	39
3.2 Kerangka Konsep.....	40
3.3 Definisi Operasional .....	41
3.4 Hipotesis .....	42

## **BAB IV METODE PENELITIAN**

4.1 Desain Penelitian.....	43
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	44
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	44
4.4 Teknik Pengambilan Data.....	47
4.4.1 Data Primer .....	47
4.4.2 Data Sekunder.....	47
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	48
4.6 Pengelolaan Data .....	48
4.6.1 Cara Pengumpulan Data .....	48
4.7 Manajemen Analisis Data.....	50
4.7.1 Analisis Univariat .....	50
4.7.2 Analisis Bivariat.....	50

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

5.1 Gambara Umum Tempat Penelitian.....	53
5.2 Gambaran Perilaku Penggunaan Masker .....	56
5.2.1 Distribusi Responden Tingkat Perilaku Penggunaan Masker.....	56
5.3 Gambaran Pengetahuan Responden.....	57
5.3.1 Distribusi Responden Tingkat Pengetahuan .....	57
5.4 Gambaran Sikap Responden .....	58
5.4.1 Distribusi Responden Tingkat Sikap .....	58
5.5 Gambaran Usia Responden.....	59
5.5.1 Distribusi Responden Tingkat Usia .....	59
5.6 Gambaran Jenis Kelamin Responden .....	60
5.6.1 Distribusi Responden Tingkat Jenis Kelamin.....	60
5.7 Rekapitulasi Hasil Analisis Univariat.....	61
5.6 Analisis Bivariat.....	61
5.6.1 Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilak.....	62

5.6.2 Hubungan sikap dengan perilaku.....	63
5.6.3 Hubungan tingkat usia dengan perilaku.....	64
5.6.1 Hubungan jenis kelamin dengan perilaku.....	65
5.6.1 Rekapitulasi Bivariat.....	66

## **BAB VI PEMBAHASAN**

6.1 Keterbatasan Penelitian.....	68
6.2 Pembahasan Penelitian.....	68
6.2.1 Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Penggunaan Masker....	69
6.2.2 Hubungan Antara Sikap Dengan Perilaku Penggunaan Masker....	70
6.2.3 Hubungan Antara Usia Dengan Perilaku Penggunaan Masker.....	71
6.2.4 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Perilaku Penggunaan Masker...71	

## **BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN**

7.1 Kesimpulan .....	72
7.2 Saran.....	73

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Nomor	Hlm
2.4.2	Pengaruh Indeks Standar Pencemar Udara untuk setiap Parameter Pencemar ..... 34
2.4.3	Ambang Batas Pencemar Udara..... 36
4.3.1	Jumlah Mahasiswa Fikes Kesmas Tahun Angkatan 2013-2017 ..... 41
4.3.2	Jumlah Sampel Mahasiswa Fikes Kesmas Tahun Angkatan 2013-2017 . 43
5.1	Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof.DR.Hamka ..... 50
5.2.1	Distribusi Perilaku Penggunaan Masker Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Di Universitas Muhammadiyah Prof Dr Hamka Jakarta Selatan 2017 ..... 53
5.2.2	Distribusi Responden Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Di Universitas Muhammadiyah Prof Dr Hamka Jakarta Selatan 2017 ..... 54
5.2.3	Distribusi Responden Tingkat Sikap Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Di Universitas Muhammadiyah Prof Dr Hamka Jakarta Selatan 2017 ..... 55
5.2.4	Distribusi Responden Tingkat Usia Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Di Universitas Muhammadiyah Prof Dr Hamka Jakarta Selatan 2017 ..... 56
5.2.5	Distribusi Responden Tingkat Jenis Kelamin Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Di Universitas Muhammadiyah Prof Dr Hamka Jakarta Selatan 2017 ..... 57
5.2.2	Rekapitulasi Hasil Univariat Mengenai Perilaku Penggunaan Masker Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Di Universitas Muhammadiyah Prof Dr Hamka Jakarta Selatan 2017 .... 58
5.3.1	Distribusi Hubungan Menurut Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Peng-

	gunaan Masker Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Di Universitas Muhammadiyah Prof Dr Hamka Jakarta Selatan 2017.....	59
5.3.2	Distribusi Responden Tingkat Sikap dengan Perilaku Penggunaan Masker Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Di Universitas Muhammadiyah Prof Dr Hamka Jakarta Selatan 2017 .....	60
5.3.3	Distribusi Responden Tingkat Usia dengan Perilaku Penggunaan Masker Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Di Universitas Muhammadiyah Prof Dr Hamka Jakarta Selatan 2017 .....	61
5.3.4	Distribusi Responden Tingkat Jenis Kelamin dengan Perilaku Penggunaan Masker Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Di Universitas Muhammadiyah Prof Dr Hamka Jakarta Selatan 2017.....	62
5.3.5	Rekapitulasi Hasil Uji Bivariat Hubungan Variabel Independen dengan Perilaku Penggunaan Masker Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Di Universitas Muhammadiyah Prof.Dr. Hamka Jakarta Selatan 2017 .....	54

## DAFTAR GAMBAR

Nomor		Hlm
2.1.2	Proses terbentuknya Sikap .....	10
2.1.5	Trias Epidemiologi .....	14



## DAFTAR LAMPIRAN

1. *Informed Consent*
2. Kuesioner penelitian
3. Surat ijin pengambilan data
4. Hasil Output Univariat dan Bivariat
5. Dokumentasi Foto



# BAB 1

## PENDAHULUAN

### 1.3. Latar Belakang

Di era modern ini bidang transportasi merupakan kebutuhan yang penting untuk kegiatan sehari-hari. Lalu lintas dan angkutan jalan memegang peranan penting dalam menunjang, memperlancar dan meningkatkan pembangunan perekonomian baik regional maupun nasional. Pertumbuhan penduduk serta kepemilikan kendaraan akan memacu peningkatan aktifitas penduduk itu sendiri. Kendaraan bermotor membuat efisiensi waktu dan tenaga untuk mempermudah aktivitas manusia.

Kendaraan yang memenuhi jalan-jalan Jakarta mayoritas adalah kendaraan pribadi. Namun di luar itu semua terdapat sedikit banyak memberikan dampak buruk terhadap kesehatan, karena semakin banyaknya jumlah kendaraan bermotor yang digunakan per satuan waktu pada wilayah tertentu menyebabkan semakin tingginya pencemaran udara di suatu wilayah.

Menurut PP No. 1 Tahun 1999 Pencemaran Udara itu sendiri adalah masuk atau dimasukkannya makhluk hidup, zat, energi, dan atau komponen lain ke udara ambien oleh kegiatan manusia, sehingga mutu udara ambien turun sampai ke tingkat tertentu yang menyebabkan udara ambien tidak dapat memenuhi fungsinya. Kualitas udara di Jakarta telah berubah seiring dengan meningkatnya jumlah penduduk. Kepadatan penduduk meningkatkan pembangunan dan aktivitas manusia. Hal ini berkontribusi terhadap masuknya zat pencemar ke dalam udara atau lebih dikenal dengan pencemaran udara dimana sebagian besar disebabkan oleh aktivitas manusia (Soedomo,2001).

Pengukuran yang dilakukan di kota Jakarta pada tahun 2012 di dua lokasi yaitu Bundaran HI dan Kelapa Gading juga menunjukkan tingginya konsentrasi partikulat halus (PM<sub>10</sub>) di wilayah Jakarta. Konsentrasi rata-rata harian PM<sub>10</sub> telah melewati baku mutu udara ambien 65 µg/m<sup>3</sup> (PP41/99) di daerah Kelapa Gading (6 hari dalam satu minggu) dan juga di Bundaran HI (3 hari dalam satu minggu). Kondisi ini sangat memprihatinkan.

Aktivitas transportasi khususnya kendaraan bermotor merupakan sumber utama pencemaran udara di daerah perkotaan. Menurut Setyowidagdo (2000) dari beberapa penelitian yang telah dilakukan ternyata 70% dari total emisi yang dibuang ke udara berasal dari gas buang kendaraan bermotor. Kendaraan bermotor merupakan sumber pencemar bergerak yang menghasilkan berbagai polutan seperti Karbon Monoksida (CO), Hidro Karbon (HC), Oksida Nitrogen (NO<sub>x</sub>), Oksida Sulfur (SO<sub>x</sub>), Timbal (Pb) dan partikulat (Wardhana, 2004). Zat-zat yang keluar dari knalpot dalam bentuk gas ini, terbuang ke udara dan akan bersenyawa dengan polutan-polutan, sehingga konsentrasi udara terganggu dan terjadilah pencemaran udara yang mengganggu kesehatan manusia (Nurjanah, 1998).

Kualitas udara berdasarkan Kepmen Lingkungan Hidup Nomor Kep-45/MENLH/10/1997 tentang Kriteria Kualitas Udara pada penjelasannya adalah yang dikatakan Kualitas Udara baik itu memiliki nilai 0 - 50. Artinya, tingkat kualitas udara yang tidak memberikan efek bagi kesehatan manusia atau hewan dan tidak berpengaruh pada tumbuhan, bangunan ataupun nilai estetika. Kualitas sedang dengan nilai 51-100. Artinya, tingkat kualitas udara yang tidak memberikan efek bagi kesehatan manusia atau hewan, tetapi berpengaruh pada tumbuhan yang sensitif dan nilai estetika. Sedangkan kualitas udara tidak sehat dengan nilai 101-199. Artinya, tingkat kualitas udara yang bersifat merugikan pada manusia ataupun kelompok hewan yang sensitif atau bisa menimbulkan kerusakan pada tumbuhan ataupun nilai estetika. Kualitas udara sangat tidak sehat dengan nilai 200-299. Artinya, tingkat kualitas udara yang dapat merugikan kesehatan pada sejumlah segmen populasi yang terpapar. Lantas kualitas udara berbahaya dengan nilai 300-3000. Artinya, tingkat kualitas udara berbahaya yang secara umum dapat merugikan kesehatan yang serius pada populasi.

Masalah kesehatan ini pada umumnya terjadi pada orang muda perkotaan, pesatnya perkembangan teknologi dan ilmu pengetahuan akan mempengaruhi lingkungan, cara hidup, dan perkembangan pola penyakit. Beberapa hasil penelitian mengindikasikan, semakin lama seseorang terpajan (terpapar) bahan polutan, semakin besar mempunyai risiko gangguan saluran napas (Mikail, 2012). Akibat yang

langsung dirasakan orang yang terpapar pencemar udara adalah iritasi saluran pernafasan dengan gejala batuk-batuk sehingga sesak nafas terutama disebabkan oleh bahan pencemar *sulfur dioksida* (SO<sub>2</sub>). Dalam jangka pendek dapat menyebabkan asma dan sakit kepala, hal ini banyak disebabkan oleh bahan pencemar *hidrocarbon* sedangkan jangka pajang yang ditimbulkan ialah paru-paru yang rusak karena secara terus-menerus *nitrogen oksida* yang terdapat dalam udara melemahkan sistem pertahanan tubuh dan saluran nafas sehingga paru-paru mudah terinfeksi (Slamet, 2002).

Menurut Data WHO (2012) penyakit infeksi saluran pernapasan telah menyebabkan 3,9 juta kematian di seluruh dunia. Berdasarkan Profil Kesehatan Indonesia tahun 2015, keluhan infeksi saluran pernapasan atas mencapai 25% (Kemenkes RI, 2015). Di Provinsi DKI Jakarta infeksi saluran pernapasan termasuk penyakit tertinggi yang diderita oleh masyarakat yaitu 58,3 % (DinKes DKI Jakarta, 2016).

Dampak yang ditimbulkan oleh polusi udara ini tentu saja merupakan dampak yang bersifat negatif. Untuk mengurangi Resiko terkena penyakit yang disebabkan oleh polutan udara, masyarakat memerlukan masker (Yuli, 2010). Perilaku penggunaan masker tidak bisa memproteksi sepenuhnya paparan polusi, tetapi penggunaan masker bisa memperkecil risiko terjadinya terkena infeksi saluran pernapasan akut. Faktor perilaku ini mempunyai pengaruh yang besar terhadap status kesehatan individu maupun masyarakat.

Menurut Hendrick L. Blumm derajat Kesehatan dipengaruhi oleh 4 faktor yaitu lingkungan, perilaku, pelayanan Kesehatan dan keturunan. Perilaku tergambar dalam kebiasaan sehari-hari seperti pola makan, kebersihan perorangan, gaya hidup dan perilaku terhadap upaya Kesehatan. Perilaku kesehatan merupakan suatu respon dari seseorang berkaitan dengan masalah kesehatan, penggunaan pelayanan kesehatan, pola hidup, maupun lingkungan sekitar yang mempengaruhi (Notoatmodjo, 2007).

Berdasarkan survey awal yang dilakukan secara acak melalui wawancara pada tanggal 17 Februari 2017 oleh peneliti terhadap 10 orang mahasiswa terdapat 6 orang

(60%) Selalu menggunakan masker, 2 orang atau 20% Sering menggunakan masker, sedangkan 2 orang (20%) kadang-kadang menggunakan masker dan yang jarang menggunakan masker nihil (0%).

Survey ke dua dilakukan setelah ada penambahan variabel yang diteliti serta masukan dari berbagai pihak dan dilakukan terhadap 10 responden pada tanggal 28 Oktober 2017 diperoleh data sebagai berikut. Diketahui beberapa perilaku mahasiswa yang tidak sesuai dengan penerapan penggunaan masker maka diperoleh dengan hasil ukur sebagai berikut. 4 orang kategori tidak baik perihal penggunaan masker, 2 orang berpengetahuan rendah, 3 orang ber sikap negatif.

Fenomena penggunaan masker ini menarik untuk dikaji karena sudah banyak penelitian yang mengungkap bahaya polusi udara bagi kesehatan manusia, oleh karena itu peneliti ingin mengetahui faktor-faktor apa sajakah yang berhubungan dengan perilaku penggunaan masker pada mahasiswa program studi ilmu kesehatan masyarakat di Universitas Muhammadiyah Prof.DR.Hamka Limau.

### **1.2. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian diatas peneliti tertarik untuk mengetahui adakah hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap dengan perilaku penggunaan masker pada mahasiswa Prodi Kesmas Fakultas Fikes di Universitas Muhammadiyah PROF.DR.Hamka, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat, Limau pada tahun 2017.

### **1.3. Ruang Lingkup Penelitian**

Ruang lingkup penelitian ini adalah meneliti mahasiswa UHAMKA kampus A Fakultas Ilmu Kesehatan Program Study Kesehatan Masyarakat dengan status sebagai mahasiswa aktif yang menggunakan kendaraan bermotor di Kampus dan meneliti pengetahuan dan sikap tentang polusi udara dengan perilaku menggunakan masker. Penelitian ini dilakukan pada bulan Oktober sampai dengan November tahun 2017.



Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner yang terdiri dari beberapa butir pertanyaan. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan menggunakan desain studi *cross sectional*, sampel yang akan diambil sebanyak 277 sampel dengan metode pengambilan sampel proposional random sampling.

## **1.4. Tujuan Penelitian**

### **1.4.1. Tujuan Umum**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap mahasiswa pengendara sepeda motor tentang dampak polusi udara dengan perilaku menggunakan masker di Universitas Muhammadiyah Prof.DR.Hamka Limau, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat, Jakarta Selatan Tahun 2017.

### **1.4.2. Tujuan Khusus**

1. Diketuainya gambaran perilaku pada mahasiswa program studi ilmu kesehatan masyarakat di Universitas Muhammadiyah Prof.DR.Hamka Limau tahun 2017.
2. Diketuainya gambaran karakteristik usia pada mahasiswa program studi ilmu kesehatan masyarakat di Universitas Muhammadiyah Prof.DR.Hamka Limau tahun 2017.
3. Diketuainya gambaran karakteristik jenis kelamin pada mahasiswa program studi ilmu kesehatan masyarakat di Universitas Muhammadiyah Prof.DR.Hamka Limau tahun 2017.
4. Diketuainya gambaran tingkat pengetahuan pada mahasiswa program studi ilmu kesehatan masyarakat di Universitas Muhammadiyah Prof.DR.Hamka Limau tahun 2017.
5. Diketuainya gambaran sikap pada mahasiswa program studi ilmu kesehatan masyarakat di Universitas Muhammadiyah Prof.DR.Hamka Limau tahun 2017.

6. Diketuainya hubungan karakteristik usia dengan perilaku penggunaan masker pada mahasiswa program studi ilmu kesehatan masyarakat di Universitas Muhammadiyah Prof.DR.Hamka Limau tahun 2017.
7. Diketuainya hubungan karakteristik jenis kelamin dengan perilaku penggunaan masker pada mahasiswa program studi ilmu kesehatan masyarakat di Universitas Muhammadiyah Prof.DR.Hamka Limau tahun 2017
8. Diketuainya hubungan pengetahuan dengan perilaku penggunaan masker pada mahasiswa program studi ilmu kesehatan masyarakat di Universitas Muhammadiyah Prof.DR.Hamka Limau tahun 2017
9. Diketuainya hubungan sikap dengan perilaku penggunaan masker pada mahasiswa program studi ilmu kesehatan masyarakat di Universitas Muhammadiyah Prof.DR.Hamka Limau tahun 2017

### **1.5. Manfaat Penelitian**

Pada penelitian ini dapat diperoleh manfaat bagi beberapa pihak yang terlibat, diantaranya:

#### **1.6.1. Bagi Peneliti**

Penelitian ini diharapkan menjadi pembelajaran dan memperoleh pengalaman serta dapat mengaplikasikan teori yang di dapat melalui penelitian ilmiah, dan menambah pengalaman, wawasan ilmu pengetahuan dan kemampuan dalam menganalisis suatu masalah bagi peneliti dan manfaat bagi peneliti untuk kepentingan akademis.

#### **1.6.2. Bagi Responden**

Adanya peningkatan pengetahuan mengenai kesehatan dan kualitas hidup. Secara umum, penelitian ini memberikan manfaat untuk perkembangan pengetahuan dan juga sebagai saran untuk program pencegahan penyakit saluran pernafasan yang disebabkan oleh polusi udara dengan cara pencegahan yakni menggunakan masker.

### 1.6.3. Bagi FIKES UHAMKA

Dapat memperkaya penelitian yang telah dilakukan dan dapat menjadi bahan pustaka bagi penelitian selanjutnya, untuk itu penelitian ini akan diunggah ke dalam bentuk jurnal yang dipublikasikan secara *online*.



## DAFTAR PUSTAKA

- Azwar. S. (2011). *Sikap Manusia : Teori dan Pengukurannya*. Jakarta : Pustaka Pelajar.
- Bapedal. (1997) Keputusan Kepala Badan Pengendalian Dampak Lingkungan No: Kep-107/KABAPEDAL/11/1997 *Tentang Perhitungan dan Pelaporan serta Informasi Indeks Standar Pencemar Udara*.
- Basrowi. Suwandi (2008). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Jakarta : Rhineka Cipta.
- Christina, Natalia (2009). *Hubungan anantara tingkat pengetahuan mahasiswa pengendara motor tentang ISPA dengan penggunaan masker di Universitas Indonesia*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Cucunawangsih. (2006). *Flu Burung*. Jakarta : Bhuana Ilmu Populer, Gramedia.
- Dayakisni, Tri dan Hudaniah (2003). *Psikologi Sosial*. Malang: UMM Press.
- Depdiknas. (2005). *Pendidikan Kewarganegaraan, Strategi dan Metode Pembelajaran Pendidikan Kewarganegaraan*. Jakarta : Depdiknas.
- Hartaji, Damar A. (2012). *Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua*. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Hastono. (2007). *Analisa Data Kesehatan*. Jakarta : FKM. UI.
- Hidayat, Alimul. Aziz. (2007). *Riset keperawatan dan tehnik penulisan ilmiah*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hungu (2007). *Demografi Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Grasindo.
- <http://smartcity.jakarta.go.id/blog/257/seberapa-parahkah-polusi-udara-ibu-kota>
- Ilyas, M. (2004). *Mengatasi Emisi Melalui Perencanaan Sistem Transportasi Perkotaan Dan Kebijakan Pengendaliannya*. Bogor. Pengantar Falsafah Sains IPB.
- Kotwal, A. (2010). *Health care worker and universal precautions: perceptions and determinants of non-compliance*. Indian Journal of Community Medicine.

- Kurnia, Udin (2012). *Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan perilaku penggunaan alat pelindung diri pada mahasiswa profesi Keperawatan Universitas Indonesia*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Maryani dan Muliani. (2010). *Epidemiologi Kesehatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Mar'at. (2009). *Sikap Manusia Perubahan serta Pengukurannya*. Bandung : Ghalia Indonesia.
- Motivasi berprestasi pada mahasiswa yang berkuliah dengan jurusan pilihan orangtua*. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma. (tidak diterbitkan). Diakses pada September 2017, dari : [http://www.gunadarma.ac.id/library/articles/graduate/psychology/2009/Artike1\\_10504208.pdf](http://www.gunadarma.ac.id/library/articles/graduate/psychology/2009/Artike1_10504208.pdf).
- Mubarak, W. H (2006). *Pengantar Keperawatan Komunitas 2*. Jakarta : Sagung Seto.
- Mukono, H.J. (2000). *Prinsip Dasar Kesehatan Lingkungan*. Surabaya : Airlangga University Press.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2007). *Pendidikan dan Perilaku kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Promosi kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka cipta.
- Nursalam. (2003). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Papalia, D. E. dkk. (2007). *Adult Development and Aging* (3<sup>rd</sup>ed.). New York : Mc. Graw Hill Companies, Inc.
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 1999 Tentang Pengendalian Pencemaran Udara.

- Pudjiastuti., Lili., Rendra., Septa., Santosa., Happy & Ratna., (1998) *Kualitas Udara Dalam Ruang*, Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Jakarta.
- Pusparini, M. (2002). *Evaluasi Tingkat Pencemaran Udara Berdasarkan Konsentrasi Udara Ambien di DKI Jakarta*. Skripsi. Jurusan Geofisika dan Meteorologi. IPB : Bogor.
- Ramadhan, Reza. 2015. *Peran Fungsi Mahasiswa*. Artikel Kompasiana. Diunduh pada tanggal 12/05/2017 pada pukul 22:30 WIB. ([https://www.kompasiana.com/rezaramadhanunj/peran-dan-fungsi%09mahasiswa\\_55dad8a54977303099134c5](https://www.kompasiana.com/rezaramadhanunj/peran-dan-fungsi%09mahasiswa_55dad8a54977303099134c5)).
- Sarwono, S. (2004). *Sosiologi Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Sastroasmoro, Sudigdo, dan Sofyan, Ismael. (2010). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. edisi ketiga. Dalam : *Pemilihan Subyek Penelitian dan Desain Penelitian*. Jakarta : Sagung Seto, 78-100.
- Siswoyo, Dwi. (2007). *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta : UNY Press.
- Slamet, J.S. (2004). *Kesehatan Lingkungan*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Soedomo, M. (2001). *Pencemaran Udara*. Bandung : ITB.
- Sunaryo. (2004). *Psikologi untuk keperawatan*. Jakarta : EGC.
- Sunu, P. (2001). *Melindungi Lingkungan dengan Menerapkan ISO 14001*. PT. Grasindo. Jakarta
- Undang-Undang Dasar 1945 Pasal 28 H ayat 1 tentang *Pemiliharaan Kesehatan*.
- Undang-Undang Nomor 32 Tahun 2009 Tentang *Perlindungan dan Pengelolaan Lingkungan Hidup*.
- Yusuf, Syamsu. (2012). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung : Remaja Rosdakarya.