



SKRIPSI



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU PEMILIHAN JAJANAN PADA SISWA SEKOLAH
DASAR NEGERI LARANGAN 6 KOTA TANGERANG TAHUN
2017**

**OLEH :
SHUFAIRA RAFIKO
1305015138**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2017**

SKRIPSI



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU PEMILIHAN JAJANAN PADA SISWA SEKOLAH
DASAR NEGERI LARANGAN 6 KOTA TANGERANG TAHUN
2017**

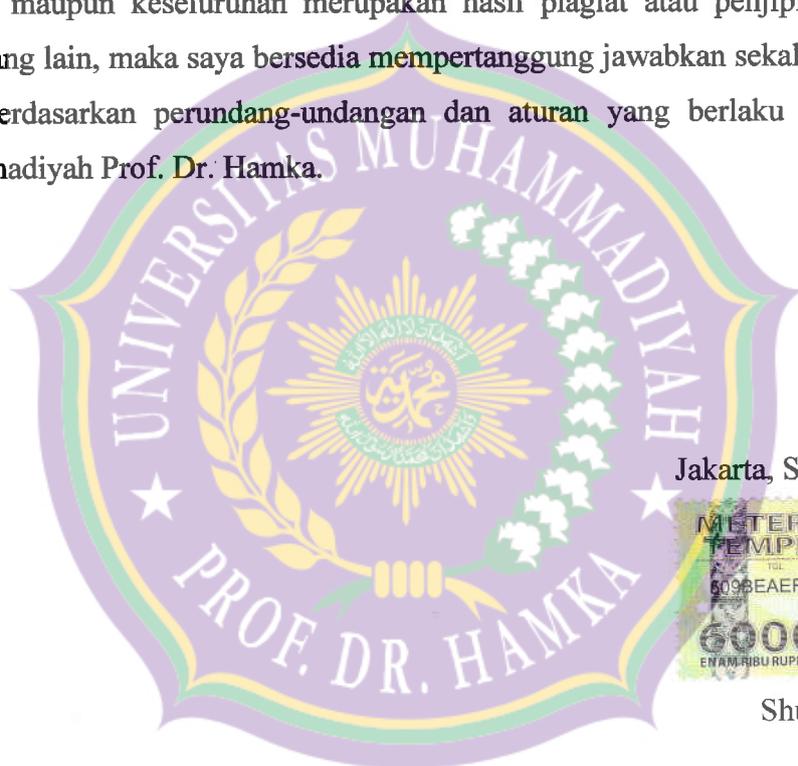
**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**OLEH :
SHUFAIRA RAFIKO
1305015138**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2017**

PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul “ Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemilihan jajanan pada siswa sekolah dasar negeri larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017” merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya bukan plagiat dari karya ilmiah yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis orang lain. Semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya tulis dengan benar sesuai dengan pedoman dan tata cara pengutipan yang berlaku. Apabila ternyata di kemudian hari Skripsi ini, baik sebagian maupun keseluruhan merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia **mempertanggung jawabkan** sekaligus menerima sanksi berdasarkan **perundang-undangan** dan **aturan** yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka.



Jakarta, September 2017



Shufaira Rafiko

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shufaira Rafiko
NIM : 1305015138
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul “ Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemilihan jajanan pada siswa sekolah dasar negeri larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017” beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Oktober 2017

Yang menyatakan,



Shufaira Rafiko

PERSETUJUAN SKRIPSI

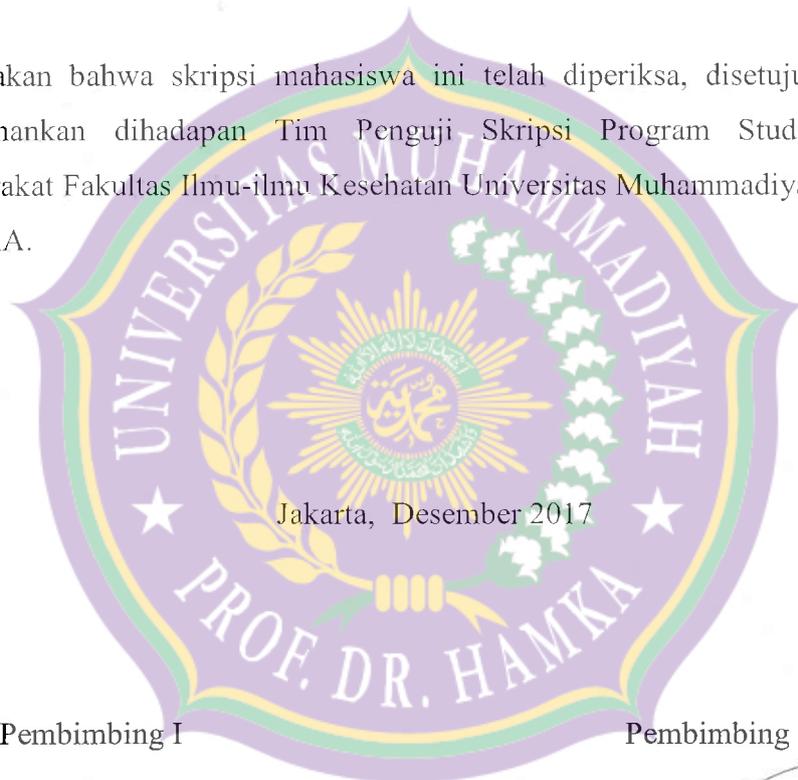
Nama : Shufaira Rafiko

NIM : 1305015138

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pemilihan Jajan pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017

Dinyatakan bahwa skripsi mahasiswa ini telah diperiksa, disetujui, dan telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. D.R. HAMKA.



Pembimbing I

Pembimbing II

Retno Mardhiati, M.Kes

Arif Setyawan, SKM, M.Kes

PERSETUJUAN SKRIPSI

Identitas Mahasiswa

Nama : Shufaira Rafiko

Nim : 1305015138

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Pemilihan Jajanan Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017

Skripsi dari mahasiswa tersebut diatas telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof.DR.HAMKA.

Jakarta, Desember 2017

TIM PENGUJI

Pembimbing II	: Arif Setyawan, SKM, M.Kes	()
Penguji I	: Dr. Sarah Handayani, SKM, M.Kes	()
Penguji II	: Alibbirwin, SKM, M.Epid	()

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Shufaira Rafiko
Nim : 1305015138
Tempat Tanggal Lahir : Tangerang, 22 Februari 1995
Alamat : Jl. Pintu Air Rt, 004 / 02 Karang Tengah,
Tangerang
No Telepon/HP : 085716224416
Email : shufairaraviee@gmail.com
Agama : Islam

Riwayat Pendidikan :

1. 1999-2000 : TK Aisyiah 43 Ciledug
2. 2000-2007 : SD Negeri Kembangan Selatan 02, Jakarta
3. 2007-2010 : SMP Yadika 3 Ciledug
4. 2010-2013 : SMK Kesehatan Asy-Syifa
5. 2013-2017 : Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala berkat dan rahmat yang telah dilimpahkan-Nya kepada makhluk hidup terutama manusia yang ditunjuk sebagai khalifah dimuka bumi ini, dan hanya Dialah yang telah memberikan kekuatan dan petunjuk sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Faktor - faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pemilihan Jajanan Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017”.

Shalawat serta salam selalu ditujukan kepada nabi Muhammad SAW sebagai nabi akhir zaman dan tuntunan beliau sampai saat ini selalu menjalankan kegiatan sehari-hari dengan penuh *istiqomah* dan tawakal kepada-Nya.

Dalam pembuatan skripsi ini , penulis tidak dapat lepas dari berbagai hambatan, oleh karena itu penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak yang sifatnya membangun.

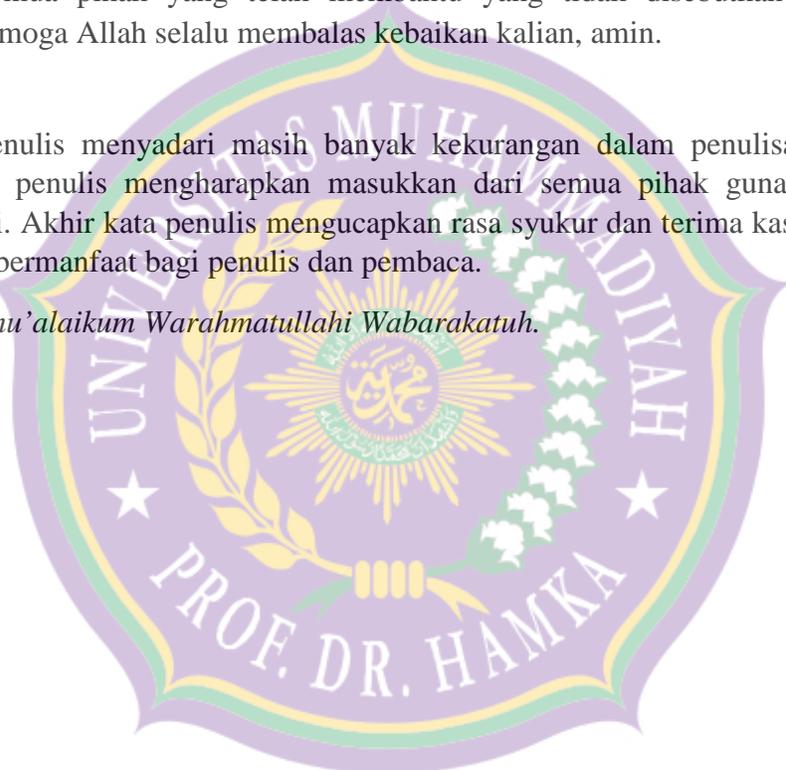
Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari ulur tangan berbagai pihak. Maka pada kesempatan yang baik ini saya menyampaikan terima kasih atas semua bantuan kepada :

1. Ibu Dr. Dra. Emma Rachmawati, M.Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan UHAMKA
2. Ibu Ony Linda, SKM, M.Epid, selaku kepala program studi Kesehatan Masyarakat FIKES UHAMKA
3. Ibu Retno Mardhiati, SKM, M.Kes, selaku pembimbing pertama yang telah banyak membantu, meluangkan waktunya dalam membimbing saya dengan penuh kesabaran dan selalu memotivasi pada penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Elia Nur A'yunin, SKM, M.Kes, selaku penanggung jawab dosen peminatan promosi pendidikan dan kesehatan yang selalu mensupport penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Arif Setyawan, SKM, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan mengarahkan kepada penulis dalam pembuatan skripsi
6. Kedua orang tua, yang telah memberikan kasih sayang, doa, semangat yang tiada henti serta bantuan moral dan materi sehingga dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini.
7. Guru - guru SD Negeri Larangan 6 Kota Tangerang yang telah memberikan izin dan membantu penulis selama pembuatan skripsi.

8. Ega Janitra, S.E , yang selalu menemani dalam pembuatan skripsi ini dan telah banyak meluangkan waktu untuk menemani penulis dalam menyusun skripsi sampai selesai.
9. Sahabat penulis Irna Novianty , Ajeng Pratiwi, Lidiawati , Tania Vitaloka, Chairunnisa, Viqi , Putri silfa, dan Rilantyas yang selama ini sabar mendengarkan keluh kesah penulis dan selalu mengingatkan penulis untuk menyelesaikan skripsi tepat waktu.
10. Seluruh teman-teman angkatan 2013 dan teman-teman Peminatan Promosi Pendidikan dan Kesehatan yang telah memberikan dukungan dan membantu dalam proses penyusunan proposal skripsi.
11. Semua pihak yang telah membantu yang tidak disebutkan satu persatu, semoga Allah selalu membalas kebaikan kalian, amin.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan masukan dari semua pihak guna memperbaiki skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan rasa syukur dan terima kasih semoga hal ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.



Jakarta, Oktober 2017

Penulis

ABSTRAK

Nama : Shufaira Rafiko
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Pemilihan Jajanan Siswa di SDN larangan 6 Kota Tangerang

Anak-anak pada usia sekolah merupakan salah satu yang banyak berperilaku memilih jajanan yang kurang baik, banyak opsi yang menyebabkan anak berperilaku memilih jajanan yang tidak baik. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara karakteristik anak, karakteristik orang tua, pola makan, aktivitas fisik dan konsumsi makanan cepat saji dengan perilaku memilih jajanan pada siswa SDN Larangan 6 Kota Tangerang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan Desain penelitian Cross Sectional dimana variabel independen dan dependen di teliti secara bersamaan. Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas 4, 5, dan 6 di SD Larangan 6 Kota Tangerang, berjumlah 201 siswa. Sampel pada penelitian ini adalah siswa kelas 4, 5, dan 6 di SD Larangan 6 Kota Tangerang, berjumlah 201 siswa.. Penelitian ini menggunakan data primer yang diambil melalui kuesioner dan wawancara kepada responden. Analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis univariat dan bivariat. Hasil Univariat pada penelitian ini dimana sebagian besar adalah siswa laki - laki (50,7%), siswa yang sarapan dengan baik (53,7%), siswa yang tidak membawa bekal (76,1%), siswa dengan pengetahuan gizi yang rendah (95,5%), sikap siswa yang mendukung pemilihan jajanan yang baik (59,7%), siswa yang memilih jajanan di luar lingkungan sekolah (60,7%), siswa yang mendapat uang saku yang tinggi (63,7%), siswa yang terpengaruh media massa (863,7%), siswa terpengaruh teman sebaya saat memilih jajanan (51,7%), dukungan orang tua untuk berperilaku memilih jajan lebih baik (96,5%). Hasil uji Bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan bermakna pada perilaku pemilihan jajanan yaitu pada variabel uang saku (Pvalue 0,0047). Dari hasil (PR) Responden yang mendapat uang saku yang tinggi 1,534 kali lebih berisiko untuk berperilaku memilih jajanan yang baik. Saran penulis adalah agar sekolah dan orang tua bisa lebih giat dalam melakukan langkah preventif dengan melakukan pengawasan dan sosialisasi berkala tentang perilaku pemilihan jajanan yang baik terhadap siswa, dan juga memberikan pemahaman tentang dampak perilaku pemilihan jajanan yang kurang baik.

Kata kunci: perilaku memilih jajanan, siswa sekolah dasar, kebiasaan jajan.

ABSTRACT

Name : Shufaira Rafiko
Program of study : Kesehatan Masyarakat
Title : Factors Affect the Behavior of Student Snack Election
at Larangan 6 Elementary School Tangerang City

Children at school age is one of the many behaviors to choose unhealthy snacks, many options that cause children to choose unsavory snacks. This study aims to examine the relationship between children characteristics, parental characteristics, diet, physical activity and fast food consumption with the behavior to choose snacks at students SDN Larangan 6 Kota Tangerang. This research is a quantitative research using Cross Sectional research design where independent and dependent variables are meticulously simultaneously. The population in this study were students of grade 4, 5, and 6 at Larangan 6 elementary school Tangerang City, amounting to 201 students. The sample of this research are 4th, 5th and 6th grade students 6 at Larangan 6 elementary school Tangerang City, amounted to 201 students. This study used primary data taken through questionnaires and interviews to respondents. The analysis used in this research is univariate and bivariate analysis. The result of Univariate in this study were mostly male students (50,7%), students who breakfast good (53,7%), students who did not bring lunch (76,1%), students with low nutritional knowledge (95,7%), attitude of student that support good hawker election (59,7%), students who choose snack outside school environment (60,7%), student get high allowance (63,7%) , students affected by mass media (863,7%), student affected by peer when choosing snack (51,7%), parent support to behave choose better snack (96,5%). Bivariat test results showed that there is a significant relationship in the behavior of the choice of snack on the variable allowance (Pvalue 0.0047). From the results (PR) Respondents who get a high allowance 1,534 times more risky to behave choose a good snack. Advice writer is that schools and parents can be more active in taking preventive steps by conducting regular supervision and socialization about the behavior of good snack election to students, and also provide an understanding of the impact of bad food selection behavior.

Key words: behavioral choose of hawker food, elementary school students, the habit in buying hawker food.

DAFTAR ISI

hlm

LEMBAR COVER

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
D.1 Manfaat Bagi Institusi Sekolah	4
D.2 Manfaat Bagi Siswa	5
D.3 Manfaat Bagi Peneliti.....	5
D.4 Manfaat Bagi FIKes UHAMKA.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Makanan Jajanan	7
B. Sikap	9
B.1 Pengertian sikap anak sekolah dalam memilih jajan	9
B.2 Faktor – faktor yang mempengaruhi sikap	9
C. Perilaku.....	10
C.1 Definisi Perilaku	10
C.2 Perilaku jajanan / konsumen.....	11
D. Faktor yang mempengaruhi jajanan	13
D.1 Kebiasaan Sarapan.....	13
D.1.1 Pola Makan	14
D.2 Kebiasaan membawa bekal	15
D.3 Pengetahuan Gizi anak sekolah	16
D.4 Sikap anak sekolah dalam pemilihan makanan	18
D.5 Kebiasaan Jajan	19
D.6 Jenis-jenis makanan jajanan	19
D.7 Dampak makanan	20
E. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan makanan.....	21
F. Karakteristik	22
F.1 Karakteristik Anak	22
F.2 Karakteristik Orangtua	23
G. Kesehatan.....	24
G.1 Konsep Kesehatan	24
G.2 Perilaku kesehatan	24
G.3 Faktor pembentukan perilaku	26
H. Penelitian Terkait	27
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPRASIONAL DAN HIPOTESIS	29
A. Kerangka Teori.....	29

B. Kerangka Konsep	30
C. Definisi Operasional	31
D. Hipotesis.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Desain penelitian	35
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	35
B.1 Lokasi penelitian	35
B.2 Waktu penelitian.....	35
C. Populasi & Sampel	36
C.1 Populasi.....	36
C.2 Sampel	36
C.3 Kriteria Insklusi & Eksklusi penelitian.....	36
C.4 Besar sampel.....	37
D. Pengumpulan Data	37
E. Instrumen Penelitian	38
E.1 Alat penelitian.....	38
E.2 Instrumen penelitian.....	38
E.3 Pelaksanaan Pengumpulan Data	38
F. Pengolahan Data	39
G. Analisis Data	39
BAB V HASIL	43
A. Gambaran Umum Sekolah	43
B. Analisis Univariat	43
B.1 Gambaran perilaku siswa dalam memilih jajanan.....	43
B.2 Gambaran faktor predisposisi.....	44
B.3 Gambaran faktor pemungkin.....	46
B.4 Gambaran faktor penguat	47
B.5 Rekapitulasi hasil analisi univariat.....	48
BAB VI PEMBAHASAN.....	56
A. Keterbatasan Penelitian.....	56

B.	Perilaku responden dalam memilih makanan.....	56
C.	Hubungan antara karakteristik responden dan perilaku memilih jajan	57
C.1	Hubungan antara karakteristik responden dengan perilaku memilih jajanan.....	57
C.2	Hubungan kebiasaan sarapan dan perilaku memilih jajanan...	58
C.3	Hubungan kebiasaan membawa bekal dan perilaku memilih Jajanan.....	59
C.4	Hubungan pengetahuan tentang gizi dan jajanan dengan perilaku Memilih jajanan	60
C.5	Hubungan sikap dalam memilih makanan dengan perilaku Memilih jajanan	61
C.6	Hubungan uang saku dengan perilaku memilih jajanan.....	62
C.7	Hubungan dukungan orangtua dengan perilaku memilih jajan	63
C.8	Hubungan pengaruh media massa dengan perilaku memilih Jajanan.....	63
C.9	Hubungan pengaruh teman sebaya dengan perilaku memilih Jajanan.....	64
C.10	Hubungan tempat jajan dengan perilaku memilih jajanan	65
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		
A.	Kesimpulan.....	69
B.	Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA		72
LAMPIRAN		xviii

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pemilihan Jajanan pada Siswa SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017..	32
Tabel 4.1. Populasi Penelitian di SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017, Berdasarkan Distribusi Jumlah Siswa Perkelas.....	36
Tabel 4.2. Tabel silang hasil pengamatan studi cross secsional.....	41
Tabel 5.1. Disribusi siswa berdasarkan perilaku memilih jajanan di SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017.....	44
Tabel 5.2. Disribusi siswa berdasarkan jenis kelamin memilih jajanan di SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017.....	44
Tabel 5.3. Tabel 5.3. Distribusi siswa Berdasarkan Kebiasaan Sarapan di SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017.....	44
Tabel 5.4. Distribusi siswa Berdasarkan Kebiasaan membawa bekal di SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017.....	45
Tabel 5.5. Distribusi siswa Berdasarkan Pengetahuan Gizi di SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017.....	45
Tabel 5.6. Distribusi siswa Berdasarkan Sikap memilih jajanan di SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017.....	46
Tabel 5.7. Distribusi siswa Berdasarkan Tempat Jajan di SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017.....	46
Tabel 5.8. Distribusi siswa Berdasarkan Uang Saku di SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017.....	47
Tabel 5.9. Distribusi siswa Berdasarkan pengaruh media massa di SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017.....	47
Tabel 5.10. Distribusi siswa Berdasarkan pengaruh teman di SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017.....	48

Tabel 5.11. Distribusi siswa Berdasarkan dukungan orangtua di SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017.....	48
Tabel 5.12. Rekapitulasi Hasil Univariat di SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017.....	49
Tabel 5.13. Hubungan Karakteristik Siswa dengan Perilaku Memilih Jajanan siswa di SDN. Larangan 6 Kota Tangerang tahun ajaran 2017.....	50
Tabel 5.14. Hubungan Kebiasaan sarapan dengan Perilaku Memilih Jajanan siswa di SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017.....	50
Tabel 5.15. Hubungan Kebiasaan Membawa Bekal dengan Perilaku Memilih Jajanan siswa di SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017.....	50
Tabel 5.16. Hubungan Pengetahuan Siswa dengan Perilaku Memilih Jajanan siswa di SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017.....	51
Tabel 5.17. Hubungan Sikap siswa dalam memilih makanan dengan Perilaku Memilih Jajanan siswa di SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017....	51
Tabel 5.18. Hubungan Jumlah Uang Saku dengan Perilaku Memilih Jajanan siswa di SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017.....	52
Tabel 5.19. Hubungan Tempat Jajan dengan Perilaku memilih Jajanan Siswa di SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017.....	52
Tabel 5.20. Hubungan Dukungan Orangtua dengan Perilaku memilih Jajanan Siswa di SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017.....	53
Tabel 5.21. Hubungan Pengaruh Media Massa dengan Perilaku Memilih Jajanan siswa di SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017.....	53

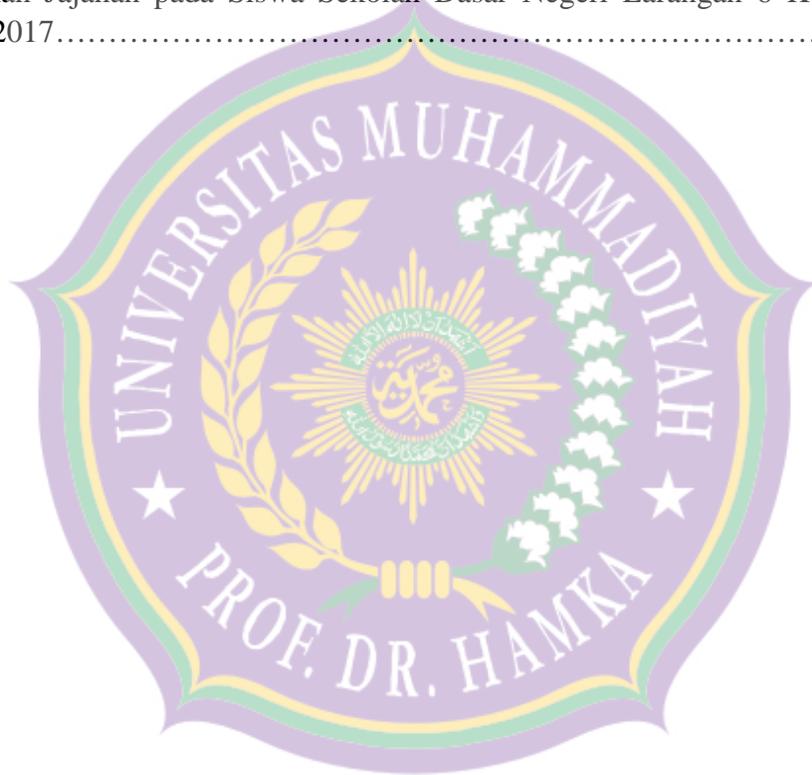
Tabel 5.22. Hubungan Pengaruh Teman Sebaya dengan Perilaku Memilih Jajanan siswa di SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017.....54

Tabel 5.23. Rekapitulasi Analisis Bivariat Distribusi Variabel Independen di SDN Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017.....54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Faktor-faktor Perilaku Pemilihan Jajanan.....	12
Gambar 3.1 Kerangka Teori Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pemilihan Jajanan pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017.....	29
Gambar 3.2 Kerangka Konsep Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pemilihan Jajanan pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Larangan 6 Kota Tangerang Tahun 2017.....	30



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Output



BAB I PENDAHULUAN

A. Latar belakang Masalah

Makan dan jajanan sekolah merupakan masalah yang perlu menjadi perhatian masyarakat, khususnya orangtua, pendidik, dan pengelola sekolah, karena makanan dan jajanan sekolah sangat beresiko terhadap cemaran biologis atau kimiawi yang banyak mengganggu kesehatan, baik jangka pendek maupun jangka panjang anak sekolah. Penyakit akibat makanan (*foodborne disease*) dan diare karena cemaran (*waterborne disease*) membunuh sekitar 2 juta orang per tahun, termasuk diantaranya adalah anak-anak. Makanan tidak aman yang ditandai dengan adanya kontaminasi bakteri berbahaya, virus, parasit atau senyawa kimia menyebabkan lebih dari 200 penyakit, mulai dari diare sampai dengan kanker (Kemenkes, 2014).

Penelitian yang dilakukan oleh badan pengawas obat dan makanan (BPOM) di Jakarta, menemukan kenyataan bahwa dari 800 pedagang yang berjualan di 12 sekolah, 340 pedagang menjual jajanan yang mengandung zat kimia berbahaya (Intaian Maut, 2005). Hasil survei lain yang dilakukan oleh BPOM pada tahun 2004, melibatkan sekolah dasar seluruh Indonesia dan mengumpulkan sekitar 550 jenis makanan yang diambil dari sampel pengujian. Hasil survei yang menunjukkan bahwa 60% jajanan yang dijual pada anak sekolah tidak memenuhi standar mutu dan keamanan, disebutkan bahwa 56% sampel mengandung Rhodamin dan 33% mengandung Boraks (Suci, 2009).

Sebagai salah satu rangkaian kegiatan untuk memberikan pengetahuan tentang jajanan sehat terhadap anak sekolah dasar, dapat melalui metode kampanye, 5 kunci keamanan pangan untuk anak sekolah yaitu : kunci pertama, kenali makanan yang aman, kunci kedua, membeli makanan yang aman, kunci ketiga, membaca label dengan seksama, kunci keempat, jaga kebersihan, kunci kelima, catat apa yang di temui. Diharapkan kampanye ini dapat memberikan pengetahuan kepada anak sekolah dasar mengenai jajanan yang akan dikonsumsi selama berada di lingkungan sekolah. (Kemenkes, 2014)

Makanan jajanan merupakan sesuatu tidak terpisahkan dari kehidupan anak sekolah dasar. Makanan jajanan yang dijual oleh pedagang kaki lima atau disebut *street food*, menurut FAO (*food and agriculture Organization*) didefinisikan sebagai makanan dan minuman yang terpisahkan dan dijual di jalanan dan ditempat-tempat umum yang langsung dikonsumsi jajanan turut memberikan kontribusi dan kecukupan energi bagi anak sekolah (Syafitri dkk, 2009). Berdasarkan survei yang dilakukan oleh BPOM di kota bogor pada tahun 2004 dinyatakan bahwa sebanyak 36% kebutuhan energi anak sekolah diperoleh dari panganan dan jajanan yang dikonsumsi (Guhardja s dkk, 2004). Makanan turut menyumbang asupan energi bagi anak sekolah sebanyak 36%, protein 29% dan zat besi 52% (Daniel R, 2014).

Berdasarkan Data Kejadian Luar Biasa (KLB) pada jajanan anak sekolah tahun 2004-2006, keracunan pangan paling sering dialami oleh kelompok anak sekolah dasar (Hamida, 2012). Hal ini didukung oleh data KLB keracunan pangan BPOM RI yang menunjukkan bahwa sebesar 78,57% kejadian tersebut dialami oleh kelompok anak sekolah dasar (BPOM RI, 2009). Berdasarkan data pengawasan Pangan Jajanan Anak Sekolah (PJAS) yang dilakukan oleh Kemenkes bersama 26 balai besar/balai POM di seluruh Indonesia pada Tahun 2007, sebesar 45% PJAS tidak memenuhi syarat karena mengandung bahan kimia berbahaya, seperti formalin, boraks, rodmin, bahan tambang pangan (BTB) seperti siklamat dan benzoate yang melebihi batas aman, serta cemaran mikrobiologi (BPOM RI, 2009). Data tersebut, pada tahun 2008-2010 dinyatakan bahwa sebesar 40-44% PJAS juga tidak memenuhi syarat (BPOM RI, 2011).

Perilaku jajan anak sekolah secara tidak langsung mendapat dukungan dari orang tua. Dukungan yang diberikan orang tua berupa pemberian uang saku setiap hari atau setiap minggu. Hasil dari penelitian didapatkan 93% responden menerima uang saku. Sementara 7% responden tidak menerima uang saku, responden yang tidak menerima uang saku membawa bekal dari rumah. Dari jurnal tersebut juga diperoleh data 92,5% responden jajan di kantin sekolah, 33% membeli makanan di luar pagar sekolah dan 21% membeli jajanan didalam pagar sekolah. Oleh karena itu biasanya pada usia tersebut sering kita jumpai anak-anak jajan di luar sekolah karena mereka merasa jajanan yang dijual di sekolah tidak

lebih terlihat menarik di bandingkan membawa bekal yang di bawa dari rumah (Eunike, 2009).

Banyak kita jumpai pedagang yang menjual aneka jajanan anak, baik didalam area sekolah maupun di luar area sekolah. Rata- rata jumlah penjual di dalam area sekolah maupun diluar area sekolah berjumlah 10 pedagang yang menjual jenis jajanan yang berbeda-beda dari mulai aneka minuman hingga aneka cemilan. Didalam area sekolah rata-rata memiliki kantin yang menjual aneka jenis jajanan makanan dari jajanan makanan pokok, cemilan, hingga minuman. Pada saat jam istirahat atau pada jam pulang sekolah di penuh oleh siswa siswi untuk membeli jajanan, setiap siswa rata-rata membeli jajanan antara 2 sampai 3 jenis jajanan setiap kali membeli jajanan, mengingat banyak nya anak yang gemar mengkonsumsi jajanan di sekolah, maka dengan itu konsumsi jajanan dapat mempengaruhi faktor kesehatan pada anak. Berdasarkan permasalahan diatas, maka perlu diadakan penelitian mengenai “faktor- faktor yang berhubungan dengan perilaku pemilihan jajanan pada siswa dan siswi di SDN Larangan 6 Kota Tangerang”.

B. Rumusan Masalah

Perilaku jajan anak sekolah sangat berpengaruh terhadap kesehatan dikarenakan anak mengkonsumsi jajanan dari tempat yang sama dan dalam waktu yang cukup lama secara berkesinambungan, sementara anak sering menjadi korban akibat memilih jajanan yang berbahaya di karenakan mereka belum banyak memiliki pengetahuan yang cukup akan jajanan sehat. Oleh karena itu peneliti ingin mengetahui apakah terdapat “faktor- faktor yang berhubungan dengan perilaku pemilihan jajanan pada siswa Sekolah dasar Negeri Larangan 6 Kota Tangerang”.

C. Tujuan penelitian

C.1 Tujuan Umum

Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pemilihan jajanan pada siswa SDN Larangan 6 Kota Tangerang.

C.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui gambaran perilaku pemilihan jajanan pada siswa SDN Larangan 6 Kota Tangerang.
2. Mengetahui gambaran faktor predisposisi (karakteristik siswa, kebiasaan sarapan, kebiasaan membawa bekal, pengetahuan gizi, sikap memilih jajanan) pada siswa SDN Larangan 6 Kota Tangerang.
3. Mengetahui gambaran faktor pemungkin (tempat jajan dan uang saku) pada siswa SDN Larangan 6 Kota Tangerang.
4. Mengetahui gambaran faktor penguat (pengaruh media, pengaruh teman sebaya dan orang tua) pada siswa SDN Larangan 6 Kota Tangerang.
5. Mengetahui hubungan faktor predisposisi (karakteristik siswa, kebiasaan sarapan, kebiasaan membawa bekal, pengetahuan gizi, sikap memilih jajanan) dengan perilaku pemilihan jajanan pada siswa SDN Larangan 6 Kota Tangerang.
6. Mengetahui hubungan faktor pemungkin (tempat jajan dan uang saku) dengan perilaku pemilihan jajanan pada siswa SDN Larangan 6 Kota Tangerang.
7. Mengetahui hubungan faktor penguat (pengaruh media, pengaruh teman sebaya dan orang tua) dengan perilaku pemilihan jajanan pada siswa SDN Larangan 6 Kota Tangerang.

D. Manfaat Penelitian

D.1 Bagi Institusi Sekolah

Hasil penelitian ini di harapkan dapat memberikan masukan kepada pengelola makanan jajanan dari pihak sekolah dalam melakukan intervensi dan pemantauan terhadap penjual makanan jajanan di lingkungan sekolah.

D.2 Bagi Siswa

Hasil penelitian ini dapat diharapkan bisa memberikan pengetahuan lebih terhadap siswa akan pentingnya pengetahuan dan sikap dalam memperbaiki perilaku untuk memilih jajanan di lingkungan sekolah.

D.3 Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan mampu menambah pengetahuan dan sebagai pengalaman dalam merealisasikan teori yang telah didapat selama berada dibangku kuliah, Khususnya mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pemilihan jajanan di sekolah dasar.

D.4 Bagi FIKes UHAMKA

- a. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi ilmiah.
- b. Dengan adanya penelitian ini diharapkan terjalinnya kerjasama yang baik antara Universitas UHAMKA dengan SDN 6 Larangan Kota Tangerang.

E. Ruang Lingkup

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku dan sikap dalam pemilihan jajanan pada siswa Sekolah Dasar. Tempat penelitian ini dilakukan di SDN 6 Lrangan Kota Tangerang. Penelitian ini merupakan desain *study Cross Sectional*, dengan metode kuantitatif, dimana variabel independen dan dependen di ukur secara bersamaan. Variabel dependen adalah perilaku pemilihan jajanan pada siswa sekolah dasar dan variabel independen terdiri dari faktor predisposisi, faktor pemungkin dan faktor penguat yang diteliti pada saat yang bersamaan.

Penelitian ini dilakukan pada bulan April tahun 2017 data yang digunakan adalah data primer dan data sekunder. Data primer diperoleh dari hasil angket terhadap karakteristik siswa (umur, jenis kelamin, kelas), kebiasaan sarapan dan membawa bekal, pengetahuan siswa dan orang tua tentang gizi seimbang dan jajanan, sikap siswa dalam memilih makanan,

tempat, jenis jajanan, jumlah uang saku, karakteristik orang tua, pengaruh media masa dan teman sebaya serta dukungan orang tua. Sementara itu data sekunder di peroleh dari hasil observasi dan wawancara dengan pihak sekolah. Sasaran sampel adalah siswa kelas 4,5 dan 6 yang hadir saat penelitian dilakukan dengan. Jumlah sampel yang sekaligus menjadi responden sebesar 201 siswa.



DAFTAR PUSTAKA

Achandi, E, dkk.2009. *sekolah dasar pintu masuk perbaikan pengetahuan , sikap, dan perilaku gizi seimbang masyarakat*. Journal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol.5, No.1

Ahmad. Sumiarsih, dkk. 2011. *Hubungan kebiasaan sarapan pagi dan jajan dengan status gizi anak Sekolah Dasar di SD Kledok Depok Sleman Yogyakarta*. Journal.respati .ac.id/index.php/medika/article.

Ardiarini, ony dan gunanti, I.R. *Jurnal Kesehatan Masyarakat : Preferensi minuman jajanan dan tingkat pengetahuan tentang pola jajan pada siswa sekolah dasar (Studi pada SDN Dukuh menanggal II/425 Gayungan Surabaya*.

Aprilia A.B dan Dieny F.F “ *the factor releted to snacks preference in Elementary school children*” BIMGI vol 2, 2014.

Azwar, Azrul, 2004. *Aspek kesehatan dan gizi dalam ketahanan pangan*. Widyakarya Nasional pangan dan gizi VIII.LIPI Jakarta.

Budi, Teguh Raharjo.2008 . *Pengaruh makanan ringan terhadap sikap konsumtif Anak-anak Sekolah Dasar*. Lampung. Seminar hasil penelitian dan pengabdian kepada masyarakat. Jurusan ilmu komunikasi FISIP Universitas Lampung.

BPOM 2011. *Food watch system keamanan pangan terpadu jajanan anak sekolah* Vol.1. Jakarta <http://www.surveilapangan> . diakses tanggal 17 januari 2017.

Darwati. 2011. *Pengaruh penyuluhan keamanan pangan terhadap peningkatan pengetahuan, sikap, dan perilaku memilih makanan jajanan pada siswa kelas IV SDN Sukmajaya 1 Kota Depok Tahun 2011*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat.Depok

Febianty, Fetty. 2009. *Hubungan kebiasaan jajan, karakteristik anak serta karakteristik orangtua dengan status gizi anak sekolah di SDN Rawajati 03 Pagi Jakarta Selatan*, Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Depok

- Febry.F . 2010. *Kebiasaan jajan pada anak* . journal Ilmu Kesehatan Masyarakat. Vol. 1-2 (2010)
- Green, Lawrence W, dkk. 1980. *Health Education Planning : A diagnostic Approach*. Mayfield Publishing Company. California
- Hamida K.Z, dkk . *penyuluhan gizi dengan media untuk meningkatkan pengetahuan tentang keamanan makanan jajanan*. Jurnal Kesehatan Masyarakat 67-73. 2012
- Hastono, Susanto Priyo. 2007. *Modul Pembelajaran : Analisi Data Kesehatan*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Depok.
- Kemenkes RI. Direktorat Jendral Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. 2011. *Strategi Nasional penerapan pola konsumsi makanan dan aktifitas fisik untuk mencegah penyakit*. KEMENKES RI. Jakarta
- Jurdawanto,w. 2004 *Perilaku makan anak sekolah picky taters dinic*. Jakarta.
- Khomsan, Ali. Faisal Anwar. 2008. *Sehat itu mudah wujudkan hidup sehat dengan makanan tepat*. Jakarta : Mizan
- Khomsan, Ali. 2002. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. PT. Raja Grafindo Persada. Jakarta
- Lameshow, Stenly dkk. 1997. *Besar sampel dalam penelitian kesehatan* . Gadjah Mada University Press. Yogyakarta.
- Mangosta Dv, Garnecia 2011. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku memilih jajanan pada siswa kelas 4 dan 5 sekolah dasar di SDN Pondok Cina 2 Kecamatan Beji* . kota Depok. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat . Universitas Indonesia. Depok
- Muaris, Hindah. 2006. *Sarapan sehat untuk anak*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka.
- Muaris, Hindah. 2010. *Menu bekal sekolah anak ala bento*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi penelitian kesehatan* . PT. Rineka Cipta. Jakarta
- Robert Daniel, Sudarti N.W. 2014. *Faktor yang berhubungan dengan perilaku kebiasaan jajan anak SDN di Kecamatan Wonosari Kabupaten Boalemo*. Journal

Faktor yang berhubungan Vol. 6 No. 1. GIZIDO.

Soetjningsih, Chistina Hari. 2012. *Perkembangan anak sejak pertumbuhan sampai kanak-kanak akhir*. Jakarta : Penerbit Prenada media grop.

Soeharjo. 2003. *Berbagai cara pendidikan gizi*. Pusat Antar . Universitas Pangan dan Gizi Institut Pertanian Bogor. Bumi Aksara. Jakarta.

Soekirman. 2002. *Ilmu gizi dan aplikasi untuk keluarga dan masyarakat*. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional. Bogor.

Suci, Eunike S.T. 2009. *Gambaran perilaku jajan murid sekolah dasar di Jakarta*. Journal perilaku vol. 1 no.1, 29-38. Psikobuana

Syafitri Y. Syarif F.I, Baliwati Y.F. 2009. Kebiasaan jajan siswa sekolah dasar (status kasus di SDN Lawanggintung 01 Kota Bogor). *Journal Gizi dan Pangan* Vol. 4 no. 3: 167-175.

Yuliarti, Nurheti. 2007. *Awas bahasa dibalik lezatnya makanan*. CV Andi offiset. Yogyakarta.

