



**SKRIPSI**



**PERILAKU MEROKOK PADA PEREMPUAN DAN  
KEINGINANNYA UNTUK BERHENTI MEROKOK DI  
KELURAHAN PONDOK RANJI KECAMATAN CIPUTAT  
TIMUR**

**OLEH**

**WAHYU EKO PRAMUDYO**

**NIM. 1205015138**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
JAKARTA**

**2017**

**SKRIPSI**



**PERILAKU MEROKOK PADA PEREMPUAN DAN  
KEINGINANNYA UNTUK BERHENTI MEROKOK DI  
KELURAHAN PONDOK RANJI KECAMATAN CIPUTAT  
TIMUR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**OLEH  
WAHYU EKO PRAMUDYO**

**NIM. 1205015138**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
JAKARTA**

**2017**

## PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul "Perilaku Merokok Pada Perempuan dan Keinginannya untuk Berhenti Merokok di Kelurahan Pondok Ranji Kecamatan Ciputat Timur" merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya bukan plagiat dari karya ilmiah yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis orang lain. Semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya tulis dengan benar sesuai dengan pedoman dan tata cara pengutipan yang berlaku. Apabila ternyata dikemudian hari Skripsi ini, baik sebagian maupun keseluruhan merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus menerima sanksi berdasarkan perundang-undangan dan aturan yang berlaku di Universitas Muhamadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 30 November 2017



Nama: Wahyu Eko Pramudyo

NIM: 1205015138

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

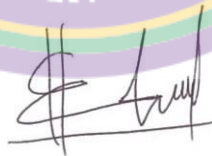
Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Wahyu Eko Pramudyo  
NIM : 1205015138  
Program Studi : Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhamadiyah Prof. DR HAMKA **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul “Perilaku Merokok Pada Perempuan dan Keinginannya untuk Berhenti Merokok di Kelurahan Pondok Ranji Kecamatan Ciputat Timur” beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhamadiyah Prof. DR. HAMKA berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan mengelola dalam pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 30 November 2017



Nama: Wahyu Eko Pramudyo

NIM: 1205015138

## PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Wahyu Eko Pramudyo  
NIM : 1205015138  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Perilaku Merokok pada Perempuan Dan Keinginannya Untuk Berhenti Merokok Di kelurahan Pondok Ranji Kecamatan Ciputat Timur

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah diperiksa, disetujui, dan disidangkan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA

Jakarta, 8 Januari 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

  
(Retno Mardhiati, SKM, M. Kes)

  
(Dr. Sarah Handayani, M. Kes)

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Wahyu Eko Pramudyo  
NIM : 1205015138  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Perilaku Merokok Pada Perempuan Dan Keinginannya Untuk Berhenti Merokok Di Kelurahan Pondok Ranji Kecamatan Ciputat Timur

Skripsi dari mahasiswa tersebut telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 8 Januari 2018

### TIM PENGUJI

Pembimbing II : Dr. Sarah Handayani, M. Kes

Penguji I : Arif Setyawan, M. Kes

Penguji II : Izza Suraya, SKM, M. Epid

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Wahyu Eko Pramudyo  
Tempat, Tanggal Lahir : Tangerang, 18 Juni 1994  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Alamat : Jalan Anggrek 1 no 17 RT/RW 03/015 Pondok Ranji  
Ciputat Timur Kota Tangerang Selatan Provinsi Banten  
(15412)  
Telepon : 0856-5943-2436  
E-mail : [pramudyo10@gmail.com](mailto:pramudyo10@gmail.com)  
Pendidikan : SD CENDRAWASIH III Pondok Aren  
SMPN 10 Tangerang Selatan  
SMA KARTIKA X-1 Jakarta Selatan  
S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Masyarakat UHAMKA  
Organisasi : Sekertaris Bidang Sosial Pemberdayaan Masyarakat PK  
IMM FIKes UHAMKA 2013-2014  
: Ketua Karang Taruna Ikatan Remaja Mawar dan Anggrek  
tahun 2015- 2016

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr Wb

Alhamdulillah segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, nikmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “perilaku merokok pada perempuan dan keinginannya untuk berhenti merokok di wilayah Kelurahan Pondok Ranji Kecamatan Timur” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan S1 Program Studi Kesehatan Masyarakat. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak. Penulis pun mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, karena telah memberikan saya kesehatan jasmani dan rohani. Serta tidak lupa saya berterima kasih kepada Allah SWT karena telah memberikan saya kesehatan jasmani dan rohani.
2. Kedua orang tua saya (Giyono Kariyo, M dan Tribudi Hartati, S.Pd) yang telah membiayai pendidikan saya dari TK hingga mendapatkan gelar sarjana
3. Ibu Ony Linda, SKM. M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan UHAMKA.
4. Ibu Retno Mardhiati, M.Kes dan ibu Dr. Sarah Handayani, M.Kes selaku pembimbing 1 dan pembimbing 2 skripsi yang selalu memberi semangat dan motivasi serta telah meluangkan waktu, tenaga dan dengan penuh kesabaran membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Jajaran Wakil Dekan FIKes UHAMKA, doen FIKes UHAMKA dan seluruh staff FIKes UHAMKA yang senantiasa banyak membantu penulis dari semester satu sampai saat ini.
6. Mahasiswa mahasiswi FIKes UHAMKA angkatan 2011, 2012, 2013, yang selalu mendukung baik suka maupun duka, semoga bisa cepat mencari pekerjaan jika semua sudah lulus semoga kelak kita menjadi orang-orang yang bermanfaat bagi Agama, orang Tua dan Negara.
7. Arif M, Billy H, M Fadhil, Hariman P, Imam F, Indra A, Nico R, Yolanda W, Wahyu K, Wahyu T, yang selalu mendukung baik suka maupun duka, semoga bisa cepat mencari pekerjaan jika semua sudah lulus.



8. Teman satu perjuangan, Fuad wahyudin, Gilang afriandi dan lain sebagainya. Semoga tetap ingat teman dan kompak walaupun sudah pada lulus nantinya.
9. Seluruh warga Kelurahan Pondok Ranji Kecamatan Ciputat Timur Kota Tangerang Selatan. Semoga kota Tangerang Selatan semakin berjaya.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sehingga terwujudlah skripsi yang sesuai dengan harapan yaitu karya yang lebih baik lagi. Penulis berharap Allah SWT. Membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Sekian pengantar yang penulis sampaikan, penulis mengucapkan mohon maaf atas segala kekurangannya.

Wassalamu'alaikum Wr Wb

Jakarta, Desember 2017



Peneliti

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
PEMINATAN: PROMOSI PENDIDIKAN KESEHATAN (PRODIKES)  
Skripsi, November 2017**

**Wahyu Eko Pramudyo**

**NIM 1205015138**

**“Perilaku Merokok Pada Perempuan dan Keinginannya Untuk Berhenti Merokok di Kelurahan Pondok Ranji Kecamatan Ciputat Timur”  
67 Halaman, 2 Tabel + 2 Lampiran**

**Abstrak**

Jumlah perokok pada perempuan di Indonesia setiap tahunnya mengalami peningkatan, baik di wilayah perkotaan maupun pedesaan. Yang menjadi faktor utama dalam peningkatan jumlah perokok pada perempuan ialah lingkungan pergaulan dan kurangnya pengawasan baik dari keluarga ataupun orang-orang yang berada disekitar perokok.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar keinginan berhenti merokok pada perempuan di Kelurahan Pondok Ranji. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif dengan pendekatan fenomenologi. Data yang di ambil adalah data primer, pengumpulan data menggunakan teknik wawancara mendalam, analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah narasi deskriptif, informan yang menjadi narasumber berjumlah 10 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penyebab informan merokok karena pengaruh dari lingkungan pergaulan, mengikuti perkembangan zaman, membuat penampilan jadi lebih menarik. Informan menganggap rokok dapat menghilangkan stress, menghilangkan rasa bosan, informan juga menjawab jika merokok dapat menyebabkan penyakit berbahaya. Keinginan dan motivasi informan untuk berhenti merokok terbilang kecil karena kurangnya dukungan dari pihak keluarga, kurangnya informasi mendalam tentang bahaya merokok dan besarnya pengaruh dari luar yang menyebabkan informan gagal berhenti merokok.

**Kata Kunci:** Perilaku, Merokok, Perempuan, Keinginan, Berhenti, Merokok.

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF PROF. DR. HAMKA  
THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
COMMUNITY HEALTH STUDIES PROGRAM  
REQUIREMENT: HEALTH EDUCATION PROMOTION (PRODIKES)  
Thesis, November 2017**

**Wahyu Eko Pramudyo  
NIM 1205015138**

**"The behavior of smoking on women and his desire to quit smoking in  
administrative villages Pondok Ranji subdistrict of Ciputat Timur"  
67 pages, 2 tables, 2 attachments**

**Abstract**

The number of women smokers in Indonesia each year has increased, both in urban as well as rural areas. That was a major factor in the increase in the number of women smokers is the neighborhood association and the lack of good supervision of families or people residing around the smoker.

The purpose of this research is to know how great a desire to stop smoking in women in administrative villages Pondok Ranji. This study is a qualitative research approach with the deskriptif Phenomenology. Data on the take is primary data, data collection using in-depth interviews, analysis techniques used in this study is a descriptive narrative, informants who became speaker amounted to 10 people.

The results of this research show that the cause of the informant from environmental effects of smoking Association, following the times, making appearances so more interesting. Informants consider smoking can eliminate stress, eliminate the boredom, the informant also answered if smoking can cause dangerous diseases. The desire and motivation to quit smoking without informants small due to lack of support from the family, lack of in-depth information about the dangers of smoking and the magnitude of the influence of outsiders who cause the informant failed to quit smoking.

Key Words: Behavior, Smoking, Women, Intention, Stop, Smoking.

## DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat.....	4
1. Manfaat untuk masyarakat Kelurahan Pondok Ranji Ciputat Timur.....	4
2. Manfaat bagi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka.....	5
3. Manfaat bagi peneliti lain.....	5
E. Ruang Lingkup .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
A. Pengertian Rokok.....	6
B. Kandungan Dalam Rokok .....	6
1. Tar .....	6
2. Nikotin .....	7

3. Karbon Monoksida .....	7
4. Asam Format .....	7
5. Formaldeid.....	7
6. Fenol.....	8
7. Asentol.....	8
8. Piridin .....	8
9. Metil Klorida .....	8
10. Metanol.....	8
11. Komponen Asap Lainnya .....	8
C. Bahaya Merokok Bagi Kesehatan .....	9
1. Kanker paru .....	9
2. Bronkitis konik dan Emfisema.....	9
3. Penyakit jantung koroner (PJK) .....	9
4. Gangguan kehamilan pada perempuan.....	10
D. Proses Berhenti Merokok.....	10
E. Motivasi .....	11
a. Kebutuhan Akan Rokok .....	12
b. Kepuasan Akan Merokok.....	13
c. Faktor yang Mempengaruhi Motivasi .....	13
F. Keinginan .....	15
1. Sikap.....	15
2. Norma Subjektif .....	16
3. Persepsi kontrol perilaku .....	16
G. Perilaku .....	16
1. Faktor Predisposisi .....	16
2. Faktor Pemungkin .....	18
3. Faktor Pendukung.....	18
H. Perempuan Perokok.....	18
I. Keyakinan Tentang Manfaat dan Bahaya Merokok .....	19

<b>BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA PIKIR, DEFINISI ISTILAH</b>	
A. Kerangka Teori.....	21
B. Kerangka Pikir.....	22
C. Definisi Oprational .....	23
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	23
C. Objek Penelitian .....	23
D. Teknik Pengumpulan Data .....	23
E. Informan Penelitian .....	24
F. Instrumen Penelitian .....	25
G. Penyajian dan Analisis Data.....	25
1. Reduksi Data .....	25
2. Display Data.....	25
3. Mencari keyword atau kata kunci .....	25
4. Penarikan kesimpulan dan verifikasi.....	26
5. Narasi Hasil Analisis.....	26
H. Validasi Data.....	26
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	27
B. Identitas Informan .....	27
C. Hasil Wawancara.....	28
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Keterbatasan Penelitian Kualitatif.....	55
B. Awal Penyebab Perempuan Menjadi Perokok .....	55
C. Perilaku Merokok Pada Perempuan .....	56
D. Keyakinan Terhadap Manfaat dan Bahaya Merokok.....	58
E. Dukungan Keluarga, Teman atau Tokoh Masyarakat .....	58
F. Keinginan Untuk Berhenti Merokok pada Perempuan.....	59

G. Motivasi Berhenti Merokok .....	60
H. Keterbatasan Penelitian .....	60

## **BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	63

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.3 Definisi Istilah .....	22
Tabel 5.1 Identitas Informan .....	28





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 3.2 Kerangka Pikir.....	21



## LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar wawancara

Lampiran 2 Matriks Hasil Wawancara Mendalam



# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Rokok adalah hasil olahan tembakau yang dibungkus, cerutu atau olahan lainnya yang dihasilkan dari tanaman *Nicotiana Tabacum*, *Nicotiana Rucita* dan spesies lainnya atau sintesisnya yang mengandung Nikotin dan Tar dengan atau tanpa bahan tambahan (Kurniafitri, 2015). Sedangkan merokok adalah sesuatu kegiatan yang bisa membuat kesehatan menjadi buruk, kegiatan merokok sangat merugikan diri sendiri maupun untuk orang lain, karena asap buangan dari para perokok aktif juga akan membawa pengaruh buruk bagi kesehatan orang disekitarnya (para perokok pasif).

Rokok memiliki sifat yang membuat para perokok merasa ketagihan, dan rokok yang dikonsumsi setiap hari bisa menjadi kebutuhan oleh para perokok setelah makanan. Masyarakat sudah sangat terbiasa dengan perilaku rokok, bahkan ada yang beranggapan bahwa merokok itu adalah hal yang lumrah di lakukan, akan tetapi para wanita lebih sedikit tingkat konsumsi rokoknya di bandingkan para pria, hal ini di karenakan masyarakat yang menganggap bahwa merokok itu hanya untuk kaum pria dewasa saja.

Di zaman yang modern ini anggapan seperti itu sudah mulai memudar, karena para wanita sudah mulai berpikir modern dan berpengetahuan tinggi, akan tetapi tidak dimbangi dengan sikap mereka yang menerima rokok sebagai sesuatu hal yang layak untuk di konsumsi. Sedangkan dalam hal perilaku merokok ini Smet, (1994) dalam Aini (2013) berpendapat bahwa perilaku merokok terjadi akibat pengaruh lingkungan sosial. Jadi tidak heran jika perempuan bukan perokok bisa menjadi perokok aktif di karenakan perngaruh dari lingkungan sosial di sekitarnya.

Berhenti merokok merupakan perubahan perilaku yang sulit dilakukan apalagi jika perokok memiliki pengetahuan yang rendah dan memiliki sikap menerima rokok, jika perokok memiliki pengetahuan yang tinggi akan bahaya dari rokok maka keinginan untuk berhenti merokok juga akan semakin tinggi, dan jika

perokok mempunyai sikap yang tidak menerima dalam mengkonsumsi rokok maka keinginan untuk merokoknya pun semakin kecil.

Delmi *et al*, (2015) berpendapat bahwa kandungan racun dalam satu batang rokok kurang lebih 4000 bahan kimia, dan hampir 200 di antaranya beracun dan 43 jenis lainnya menyebabkan kanker. Perokok bisa diklasifikasikan berdasarkan jumlah banyaknya konsumsi rokok dalam sehari, yang pertama perokok ringan adalah perokok yang menghisap 1-10 batang sehari, perokok sedang 11-20 batang sehari dan perokok berat lebih dari 20 batang sehari.

Menurut laporan terakhir dari WHO mengenai konsumsi tembakau dunia, angka prevalensi merokok di Indonesia merupakan salah satu di antara yang tertinggi di dunia, 46,8 % laki-laki dan 3,1% perempuan dengan usia 10 tahun ke atas yang diklasifikasikan sebagai perokok (WHO, 2011). Berdasarkan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) pada tahun 2013 di Indonesia setiap batang rokok yang dihisap perhari penduduk umur  $\geq 10$  tahun di Indonesia adalah 12.3 batang (setara satu bungkus). Sedangkan di provinsi banten juga sama yaitu 12.3 batang. Proporsi terbanyak perokok aktif di Indonesia setiap harinya pada usia 30-34 tahun sebesar 33,4 persen, pada laki-laki lebih banyak dibandingkan perokok perempuan (47,5% banding 1,1%).

Prevalensi merokok pada perempuan meningkat empat kali lipat dari 1.3% pada Tahun 2001 menjadi 5,2% pada tahun 2007. Kenaikan prevalensi merokok tahun 2007 adalah lima kali lipat pada remaja perempuan dibandingkan tahun 1995 (Aini, 2013). Penelitian yang pernah dilakukan oleh (Kintoko, 2012) yang meneliti mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Harapan Medan menyatakan bahwa merokok sudah menjadi hal yang sangat biasa dan sudah tidak dianggap tabu lagi bagi mahasiswa karena bagi mereka merokok membuat mereka tampak kelihatan lebih gaul lagi, menambah penampilan dan merokok bagi mereka merupakan tren jaman sekarang sehingga menambahkan kepercayaan dalam diri mereka. Padahal sudah jelas seorang mahasiswa memiliki pengetahuan yang tinggi, akan tetapi tidak sejalan dengan sikap mereka yang menerima rokok sebagai kebutuhan.

Wawancara yang dilakukan (Aini, 2013) dalam penelitiannya menjelaskan tentang wanita berinisial SR, 23 tahun, yang mengatakan bahwa sejak berusia 20 tahun beliau mulai merokok. Awalnya karena stress dan hanya rasa ingin tahu rasa rokok dan mengurangi beban pikiran saat sedang menghadapi masalah, namun hingga setelah 3 tahun merokok dia tidak pernah ada niatan untuk berhenti merokok karena tidak pernah mendapat keluhan penyakit akibat merokok.

Adanya kasus mengenai perempuan yang merokok di Kelurahan Pondok Ranji. Hal ini terjadi karena produk rokok dengan mudahnya diperjual belikan baik, tingginya keyakinannya tentang manfaat merokok tapi kurangnya keyakinan tentang bahaya merokok. Sedangkan banyak para wanita yang merokok dengan secara terang-terangan, ada pula yang sembunyi-sembunyi agar tidak dipandang negatif oleh orang lain di sekitarnya. Karena belum adanya penelitian yang pernah dilakukan di Kelurahan Pondok Ranji mengenai perilaku merokok pada perempuan maka peneliti tertarik untuk meneliti tentang topik “Perilaku Merokok pada Perempuan dan Keinginannya Untuk Berhenti Merokok di Kelurahan Pondok Ranji Ciputat Timur Tangerang Selatan tahun 2017”.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan hasil pengamatan di wilayah Kelurahan Pondok Ranji maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah adanya perempuan perokok aktif di Kelurahan Pondok Ranji, walaupun jumlahnya tidak banyak namun kasus ini menarik untuk diteliti dan karena belum diketahuninya apakah mereka ada keinginan untuk berhenti merokok. Mengenai penelitian ini ini peneliti ingin mengetahui perilaku perokok perempuan dan keinginannya untuk berhenti merokok di Kelurahan Pondok Ranji Ciputat Timur Tangerang Selatan tahun 2017.

## **C. Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian ini memiliki tujuan umum dan tujuan khusus.

### **1. Tujuan Umum**

Mengetahui perilaku perokok wanita dan keinginannya untuk berhenti merokok di Kelurahan Pondok Ranji Ciputat Timur Tangerang Selatan tahun 2017.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui perilaku merokok pada perempuan di Wilayah Kelurahan Pondok Ranji Kecamatan Ciputat Timur Provinsi Banten tahun 2017.
- b. Mengetahui keyakinan perempuan perokok tentang manfaat dan bahaya rokok bagi kesehatan di Wilayah Kelurahan Pondok Ranji Kecamatan Ciputat Timur Provinsi Banten tahun 2017.
- c. Mengetahui dukungan dari pihak keluarga, teman atau tokoh masyarakat yang diberikan kepada informan untuk berhenti merokok di Wilayah Kelurahan Pondok Ranji Kecamatan Ciputat Timur Provinsi Banten tahun 2017.
- d. Mengetahui keinginan berhenti merokok pada perempuan di Wilayah Kelurahan Pondok Ranji Kecamatan Ciputat Timur Provinsi Banten tahun 2017.
- e. Mengetahui motivasi berhenti merokok pada perempuan di Wilayah Kelurahan Pondok Ranji Kecamatan Ciputat Timur Provinsi Banten tahun 2017.

**D. Manfaat**

Manfaat dari penelitian ini untuk masyarakat Kelurahan Pondok Ranji Ciputat Timur, manfaat untuk Universitas Muhammadiyah Prof. DR. Hamka dan juga untuk para peneliti lain.

1. Manfaat untuk masyarakat Kelurahan Pondok Ranji Ciputat Timur.

Penelitian ini semoga bisa memberi dampak positif bagi masyarakat Kelurahan Pondok Ranji Ciputat Timur, baik berupa informasi mengenai perilaku merokok pada perempuan dan keinginannya untuk berhenti merokok di Wilayah Kelurahan Pondok Ranji Ciputat Timur Tangerang Selatan tahun 2017.

2. Manfaat bagi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka.

Penelitian ini semoga bisa menjadi referensi bagi mahasiswa yang ingin meneliti tentang perilaku merokok pada perempuan dan keinginannya untuk berhenti merokok di Wilayah Kelurahan Pondok Ranji Ciputat Timur Tangerang Selatan tahun 2017 sebagai bahan materi dalam kegiatan belajar dan mengajar di perkuliahan.

3. Manfaat bagi peneliti lain

Penelitian ini semoga bisa menjadi referensi bagi para calon peneliti lain yang ingin meneliti perilaku merokok pada perempuan dan keinginannya untuk berhenti merokok di Wilayah Kelurahan Pondok Ranji Ciputat Timur Tangerang selatan tahun 2017, sehingga ilmu yang terkandung pada penelitian ini bisa tersebar luaskan.

**E. Ruang Lingkup**

Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dengan menggunakan metode wawancara mendalam dan menggunakan pendekatan fenomenologi. Sedangkan sasaran pada saat wawancara mendalam akan di tujukan kepada perempuan perokok aktif. Instrumen pada penelitian ini menggunakan lembar wawancara yang akan di tanyakan langsung pada informan

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, T.Y, (1997). *Polusi Udara dan Kesehatan*. Jakarta: Arcan.
- Aini Nurul, (2013). *Faktor Faktor Psikologis yang Menentukan Perilaku Merokok Pada Mahasiswi Kedokteran di Universitas Hasanuddin tahun 2013*. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Arief. (2007). *Rokok dan Kesehatan Jantung*. Diambil diambil pada tanggal 12 November 2007 dari [www.kompas.com](http://www.kompas.com)
- Barus Henni. (2012). *Hubungan Pengetahuan Perokok Aktif Tentang Rokok Dengan Motivasi Berhenti Merokok Pada Mahasiswa FKM dan FISIP di Universitas Indonesia*. Depok: Universitas Indonesia.
- Bramanti Gurat, (2012). *Hubungan Antara Perilaku Merokok Dengan Dismorea Pada Wanita Usia Produktif* (Skripsi). Yogyakarta: Universitas Muhamadiyah Yogyakarta.
- Gita Setyanda Y.O, Delmi Sulastrri, Yuniar Lestari, (2015). *Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang*. Artikel Penelitian. Sumatra Barat: Universitas Andalas
- Green, Lawrence W, et al, (2005). *Health Program Planning An Educational Ecological Approach*. McGraw-Hill Companies, Inc. New York.
- Herawati Atika,. (2017). *Hubungan Antara Dukungan keluarga Dengan Intensi Berhenti Merokok Pada Perokok Aktif*. (Jurnal). Surakarta: Universitas Muhamadiyah Surakarta.
- Kementrian Kesehatan RI. (2013), *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013*.
- Kintoko, Rochadi *et al*, (2012). *Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Perilaku Merokok Pada Mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Harapan* (Jurnal). Medan: Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi
- Kozier, B. (1995). *Fundamental of Nursing: concept, process and practice*. California: Addicon-Wasley, Inc.



Kumboyo, (2011). *Analiss Faktor Penghambat Berhenti Merokok Berdasarkan Health Belief Model Pada Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Brawijaya Malang* (Jurnal). Malang: Universitas Brawijaya Malang

Kurniafitri Devi, (2015). *Perilaku Merokok Pada Perempuan Perkotaan* (Jurnal). Riau: Universitas Riau Pekanbaru.

Kurniawati Nia, Ria Indah Sulistiyorini, (2008). *Hubungan Antara Keyakinan Terhadap Bahaya Merokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja* Naskah Publikasi, Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.

Larsasati H, (2016). *Studi Deskriptif Mengenai Health Belief Paa Mahasiswa Perokok Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung* (Skripsi). Bandung: Universitas Islam Bandung.

Loren Jeff, (2010). *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Terhadap Rokok* (skripsi). Medan: Universitas Sumatera Selatan.

Marquis, B.L. dan Huston, C. J. (2000). *Leadership roles and Management fungtion in nursing: Theori application*. (3<sup>rd</sup> ed). Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkin.

Notoatmodjo, S, (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

—————, (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.

—————, (2010). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.

—————, (2011). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.

—————, (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Peraturan Pemerintah Republik Indonesia, (2012). *Pengamanan Bahan Mengandung Zat Adiktif Berupa Produk Tembakau Bagi Kesehatan*. Jakarta: Presiden Republik Indonesia

Peraturan Pemerintah Republik Indonesia, (2012). *Pengamanan Bahan Mengandung Zat Adiktif Berupa Produk Tembakau Bagi Kesehatan*. Jakarta: Presiden Republik Indonesia

Ratih Perwitasari, (2006). *Motivasi dan Perilaku Pada Mahasiswa Ditinjau Dari Internal Locus of Control dan External Locus of Control* (skripsi). Semarang: Universitas Negri Semarang

Prayogo Eko, (2012). *Hubungan antara Faktor Keluarga dan Teman Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di SMA Negeri 1 Imogiri Bantul* (skripsi). Bantul: Universitas Myhamadiyah Yogyakarta

Rahmah Lailatul, Febriana, Darwin (2015). *Jurnal Pendukung dan Pengaruh Intensi remaja Berhenti Merokok*. (Jurnal). Riau: Universitas Riau

Rifiq Ahmad N, (2012). *Analisis Kualitatif Faktor Yang Mempengaruhi Kesulitan Mahasiswa Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Berhenti Merokok* (skripsi). Jakarta: Universitas Syarif Hidayatullah Jakarta

Trisnawati Yuli dan Juwarni, (2012). *Hubungan Perilaku Merokok Orang tua dengan Kejadian ISPA Pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rembang Kabupaten Purbalingga 2012*. Purbalingga: Akademi Kebidanan YLPP Purwokerto

Samium, Yustimus. (2006). *Kesehatan Mental I*. Yogyakarta: Kanisius

Smeltzer, Suzzane C. & Brenda G. Bare. (2001). *Buku Ajaran Keperawatan. Medical Bedah*. (Edisi 8). Jakarta: EGC

Sarwono, S. (1991). *Teori-Teori Psikologi Sosial*. Jakarta: CV. Rajawali

Walgito, B. (2003). *Psikologi Sosial, Suatu Pengantar*. Jakarta: CV Andi Offset.

WHO (World Health Organisation), (2011). *WHO Report on the Global Tobacco Epidemic, 2011*. [www.who.int/tobacco/global\\_report/2011/en/index.html](http://www.who.int/tobacco/global_report/2011/en/index.html). Accessed

Yuni Lestari, (2010). *Perilaku Kesehatan Reproduksi Pada Perokok Wanita di Kota Surakarta* (Skripsi). Jakarta: Universitas Sebelas Maret.

