

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS KEBUGARAN KARDIORESPIRATORI PADA SISWA SMA MUHAMMADIYAH 3 JAKARTA**

Jumlah Penulis Jurnal Ilmiah : 3 orang

Status Pengusul : Penulis Utama/ Penulis Pertama/ Penulis Korespondensi/ Penulis pendamping

Identitas Jurnal Ilmiah:

a. Nama Jurnal : Arsip Gizi dan Pangan (ARGIPA)

b. Volume/Nomor : 5 / 2

c. Jumlah Halaman : 8

d. Bulan Tahun Terbit: Desember 2020

e. Nomor ISSN : p-ISSN 2502-2938; e-ISSN 2579-888X

f. Penerbit : Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

g. URL Jurnal : <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/argipa/issue/view/222>

h. URL artikel : <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/argipa/article/view/4013/2013>

i. Indeks Jurnal : SINTA 3, GOOGLE SCHOLAR, CROSS REF, GARUDA

URL Indeks Jurnal : <https://sinta.ristekbrin.go.id/journals/detail?id=6741>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi  
 Jurnal Ilmiah Internasional  
 **Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi**  
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi	Internasional	Nasional Terakreditasi (Maks: 20)	Nasional Tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan unsur isi Artikel Ilmiah (10%)			2		2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			6		6
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			6		5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			6		5
<b>Total = (100%)</b>			20		18

**Catatan penilaian oleh *Peer Review***

a. Kelengkapan unsur isi Artikel Ilmiah

Sesuai dengan template yang diberikan, artikel ini sudah memuat unsur-unsur artikel ilmiah. Mulai dari abstrak yang sudah menjawab 5W 1H. dilanjutkan dengan latar belakang yang mengulas tingkat kebugaran siswa remaja di Jakarta yang masih rendah. Rendahnya kebugaran kemudian dikaitkan dengan faktor seperti asupan zat gizi makro dan mikro. Metode juga sudah menguraikan dengan jelas alat dan cara ukur variable penelitian.

b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Pembahasan ditulis secara cukup mendalam menguraikan hubungan faktor asupan zat gizi makro dengan kebugaran kardiorespiratori pada remaja. Namun, pembahasan hubungan antara zat gizi mikro dengan kebugaran masih perlu dikaji secara mendalam.

- c. Kecukupan dan kemutahiran Kepustakaan sudah memunculkan pustaka 10 tahun terakhir, begitu pula data/informasi dan metodologi dengan metode yang digunakan dalam mengukur status kebugaran dan asupan gizi. Namun indikator VO2 maks dan level-levelnya perlu diganti dengan metode yang lebih terbaru menurut *Southampton Protocol*.
- d. Kelengkapan unsur dan kualitas Jurnal ARGIPA merupakan jurnal yang terindeks secara nasional dengan penerbit indeks SINTA 3. Adanya indeks selain SINTA seperti google scholar dan ISBN elektronik dan cetak menunjukkan bahwa jurnal ini diterbitkan melalui publisher yang terdaftar dan dapat dipercaya.

Jakarta, 8 Juni 2021

**Reviewer 2**



Nama : Leni Sri Rahayu, M.P.H.  
NIP/NIDN : 0309097502  
Unit kerja : Program Studi S1 Ilmu Gizi  
Jabatan akademik : Lektor



**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS KEBUGARAN KARDIORESPIRATORI PADA SISWA SMA MUHAMMADIYAH 3 JAKARTA**

Jumlah Penulis Jurnal Ilmiah : 3 orang

Status Pengusul : Penulis Utama/ Penulis Pertama/ Penulis Korespondensi/ Penulis pendamping

Identitas Jurnal Ilmiah:

a. Nama Jurnal : Arsip Gizi dan Pangan (ARGIPA)

b. Volume/Nomor : 5 / 2

c. Jumlah Halaman : 8

d. Bulan Tahun Terbit: Desember 2020

e. Nomor ISSN : p-ISSN 2502-2938; e-ISSN 2579-888X

f. Penerbit : Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

g. URL Jurnal : <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/argipa/issue/view/222>

h. URL artikel : <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/argipa/article/view/4013/2013>

i. Indeks Jurnal : SINTA 3, GOOGLE SCHOLAR, CROSS REF, GARUDA

URL Indeks Jurnal : <https://sinta.ristekbrin.go.id/journals/detail?id=6741>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi  
 Jurnal Ilmiah Internasional  
 **Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi**  
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi	Internasional	Nasional Terakreditasi (Maks: 20)	Nasional Tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan unsur isi Artikel Ilmiah (10%)			2		2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			6		6
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			6		5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			6		5
<b>Total = (100%)</b>			20		18

**Catatan penilaian oleh *Peer Review***

a. Kelengkapan unsur isi Artikel Ilmiah

Artikel ini sudah cukup lengkap dengan menuliskan abstrak, latar belakang hingga kesimpulan dan saran. Abstrak mengandung unsur 5 W 1 H. Latar belakang mengungkap secara detail pentingnya kebugaran bagi remaja dan faktor-faktornya yakni asupan zat gizi makro dan mikro. Metodologi menjelaskan secara detail desain, sampling, alat dan cara ukur hingga analisis data.

b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Pembahasan ditulis secara cukup mendalam menguraikan hubungan faktor asupan zat gizi makro dengan kebugaran kardiorespiratori pada remaja. Namun, pembahasan hubungan antara zat gizi mikro dengan kebugaran masih perlu dikaji secara mendalam.

- c. Kecukupan dan kemutahiran Kepustakaan sudah memunculkan pustaka 10 tahun terakhir, begitu pula data/informasi dan metodologi dengan metode yang digunakan dalam mengukur status kebugaran dan asupan gizi. Namun indikator VO2 maks dan level-levelnya perlu diganti dengan metode yang lebih terbaru menurut *Southampton Protocol*.
- d. Kelengkapan unsur dan kualitas Jurnal ARGIPA merupakan jurnal yang terindeks secara nasional dengan penerbit indeks SINTA 3. Adanya indeks selain SINTA seperti google scholar dan ISBN elektronik dan cetak menunjukkan bahwa jurnal ini diterbitkan melalui publisher yang terdaftar dan dapat dipercaya.

Jakarta, 8 Juni 2021

**Reviewer 2**



Nama : Leni Sri Rahayu, M.P.H.  
NIP/NIDN : 0309097502  
Unit kerja : Program Studi S1 Ilmu Gizi  
Jabatan akademik : Lektor



**LEMBAR**  
**HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU *PEER REVIEW***  
**KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS  
KEBUGARAN KARDIORESPIRATORI PADA SISWA SMA  
MUHAMMADIYAH 3 JAKARTA**

Jumlah Penulis Jurnal Ilmiah : 3 orang

Status Pengusul : Penulis Utama/Penulis Pertama/Penulis Korespondensi/**Penulis pendamping**

**Hasil Penilaian Peer Review:**

<b>Penilaian Jurnal Ilmiah</b>		
<b>Reviewer 1</b>	<b>Reviewer 2</b>	<b>Jumlah Rata-rata</b>
<b>19</b>	<b>18</b>	<b>18,5</b>
<b>Kesimpulan:</b> <b>Nilai Pengusul = (20% X 18,5) = 3,7</b>		

