

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU *PEER REVIEW*
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : **PENGETAHUAN GIZI, DURASI TIDUR, DAN SCREEN TIME BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KONSUMSI MINUMAN BERPEMANIS PADA SISWA SMP NEGERI 11 JAKARTA**

Jumlah Penulis Jurnal Ilmiah : 3 orang

Status Pengusul : Penulis Utama/ Penulis Pertama/ Penulis Korespondensi/ Penulis pendamping

Identitas Jurnal Ilmiah:

a. Nama Jurnal : Arsip Gizi dan Pangan (ARGIPA)

b. Volume/Nomor : 5 / 1

c. Jumlah Halaman : 10

d. Bulan Tahun Terbit: Juni 2020

e. Nomor ISSN : p-ISSN 2502-2938; e-ISSN 2579-888X

f. Penerbit : Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

g. URL Jurnal : <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/argipa/issue/view/222>

h. URL artikel : <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/argipa/article/view/3878/1841>

i. Indeks Jurnal : SINTA 3, GOOGLE SCHOLAR, CROSS REF, GARUDA

URL Indeks Jurnal : <https://sinta.ristekbrin.go.id/journals/detail?id=6741>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi
 Jurnal Ilmiah Internasional
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi	Internasional	Nasional Terakreditasi 20	Nasional Tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan unsur isi Artikel Ilmiah (10%)			2		2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			6		6
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			6		5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			6		6
Total = (100%)			20		19

Catatan penilaian oleh *Peer Review*

a. Kelengkapan unsur isi Artikel Ilmiah

Sebagai sebuah artikel ilmiah, karya yang ditulis sudah sangat lengkap dan sesuai dengan peoman penulisan jurnal penerbit. Terdapat pendahuluan, masalah, metode, hasil, pembahasan, kesimpulan dan saran. Terdapat pula tabel hasil yang sesuai dengan penyajian hasil penelitian yang baik. Selain tabel, terdapat pula gambar-gambar pendukung yang memberi gambaran jelas bagi para pembaca tentang kegiatan yang dijalankan. Uraian metode juga sangat jelas mulai dari pengambilan subjek, tahapan kegiatan hingga media yang digunakan.

- b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan
Kedalaman pembahasan artikel ini sangat baik. Penulis membahas hasil tes kebugaran dengan sangat detail, mulai dari tahapan kegiatan hingga skor rerata pada karyawan RSUD. Hasil dikaitkan dengan temuan terkini di bidang gizi kebugaran seperti asupan energi, zat gizi makro dan aktivitas fisik.
- c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi
Kemutakhiran data dan informasi yang disajikan cukup baik, berasal dari 10 tahun terakhir. Metode yang digunakan untuk mengukur VO2 maks karyawan menggunakan step test Harvard dan YMCA 3 minutes sudah cukup baik.
- d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit
Penerbit jurnal ini adalah Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka yang memiliki predikat terindeks SINTA 3. Selain terindek SINTA, jurnal ini juga terindeks dengan indeks lain seperti garud, crossref dan google scholar. Hal ini menunjukkan komitmen publisher dalam meningkatkan kualitas jurnal.

Jakarta, 8 Juni 2021

Reviewer 1



Nama : Debby Endayani Safitri, S.Gz., MKM.
NIP/NIDN : 0320049002
Unit kerja : FIKES, UHAMKA
Jabatan akademik : Lektor

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : **PENGETAHUAN GIZI, DURASI TIDUR, DAN SCREEN TIME BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KONSUMSI MINUMAN BERPEMANIS PADA SISWA SMP NEGERI 11 JAKARTA**

Jumlah Penulis Jurnal Ilmiah : 3 orang

Status Pengusul : Penulis Utama/ Penulis Pertama/ Penulis Korespondensi/ **Penulis pendamping**

Identitas Jurnal Ilmiah:

a. Nama Jurnal : Arsip Gizi dan Pangan (ARGIPA)

b. Volume/Nomor : 5 / 1

c. Jumlah Halaman : 10

d. Bulan Tahun Terbit: Juni 2020

e. Nomor ISSN : p-ISSN 2502-2938; e-ISSN 2579-888X

f. Penerbit : Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

g. URL Jurnal : <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/argipa/issue/view/222>

h. URL artikel : <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/argipa/article/view/3878/1841>

i. Indeks Jurnal : SINTA 3, GOOGLE SCHOLAR, CROSS REF, GARUDA

URL Indeks Jurnal : <https://sinta.ristekbrin.go.id/journals/detail?id=6741>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi
 Jurnal Ilmiah Internasional
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah				Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi	Internasional	Nasional Terakreditasi (Maks: 20)	Nasional Tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan unsur isi Artikel Ilmiah (10%)			2		2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			6		6
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)			6		5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			6		5
Total = (100%)			20		18

Catatan penilaian oleh *Peer Review*

a. Kelengkapan unsur isi Artikel Ilmiah

Penulisan artikel sudah sesuai dengan template jurnal yang diinfokan melalui website jurnal ARGIPA. Tulisan, tabel, dan gambar sudah lengkap dan sesuai dengan ketentuan yang ada. Dari segi isi, artikel menguraikan pendahuluan dengan sangat padat dan singkat, mulai dari latar belakang mengapa penelitian faktor konsumsi minuman berpemanis perlu dilakukan pada anak sekolah menengah, masih tingginya masalah tingginya konsumsi minuman berpemanis hingga hipotesis kepada faktor pengetahuan dan pendukungnya. Bagian metode pun dibahas sangat lengkap mulai dari sampel, alat, metode hingga cara ukur dan analisis data.

- b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan Pembahasan ditulis dengan kalimat lugas dan menarik dengan mengulas hubungan faktor pengetahuan, durasi tidur dan screen time. Selain itu, penulis juga dengan detail mengaitkan hasil pelatihan dengan hasil pada penelitian serupa di dalam dan luar negeri. Dengan pembahasan yang mendalam inilah pembaca dapat memahami bahwa minuman berpemanis berhubungan dengan durasi tidur dan *screen time*.
- c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi Secara umum, kepustakaan sudah menyajikan 5 tahun terakhir perkembangan ilmu di bidang gizi. Metode pengukuran asupan juga sudah cukup menggunakan semi kuantitatif food frequency. Namun, metode pengukuran durasi tidur dan screen time belum disebutkan,
- d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit Jurnal ARGIPA merupakan jurnal yang terindeks secara nasional dengan indeks SINTA 3. Adanya indeks selain SINTA seperti google scholar dan ISBN elektronik dan cetak menunjukkan bahwa jurnal ini diterbitkan melalui publisher yang terdaftar dan dapat dipercaya.

Jakarta, 8 Juni 2021

Reviewer 2



Nama : Leni Sri Rahayu, M.P.H.
NIP/NIDN : 0309097502
Unit kerja : Program Studi S1 Ilmu Gizi
Jabatan akademik : Lektor

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU *PEER REVIEW*
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : **PENGETAHUAN GIZI, DURASI TIDUR DAN SCREEN TIME
BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KONSUMSI MINUMAN
BERPEMANIS PADA SISWA SMP NEGERI 11 JAKARTA**

Jumlah Penulis Jurnal Ilmiah : 3 orang

Status Pengusul : Penulis Utama/Penulis Pertama/Penulis Korespondensi/**Penulis pendamping**

Hasil Penilaian Peer Review:

Penilaian Jurnal Ilmiah		
Reviewer 1	Reviewer 2	Jumlah Rata-rata
19	18	18,5
Kesimpulan: Nilai Pengusul = (20% X 18,5) = 3,7		

