



FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI SARJANA DAN PROFESI DOKTER

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

Jl. Raya Raden Patah, Parung Serab, Kota Tangerang, Banten 15153. Telp. 021-4161 4011 / 0878 0005 0052

Website : fk.uhamka.ac.id, Email : kedokteran@uhamka.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : 818 /F.03.08/2026

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan di bawah ini, Wakil Dekan III Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberikan tugas kepada :

- Nama : 1. dr. Hafidz Muhammad Prodjokusumo, Sp.Rad.
2. dr. Achdi Kurnia, Sp.FK.
- Tugas : Menjadi Peserta Pengabdian Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA yang dilaksanakan di Masjid Agung Al Mujahidin Pamulang dengan judul Pemberdayaan Jamaah Masjid Agung Al Mujahidin melalui Pemeriksaan Tekanan Darah dan Edukasi Penggunaan Obat Aman
- Hari/Tanggal : Sabtu - Minggu, 15 – 16 Agustus 2026
- Tempat : Masjid Agung Al Mujahidin Pamulang, Tangerang Selatan

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu Wata'ala.

Jakarta, 13 Agustus 2026
a.n. Dekan
Wakil Dekan/III

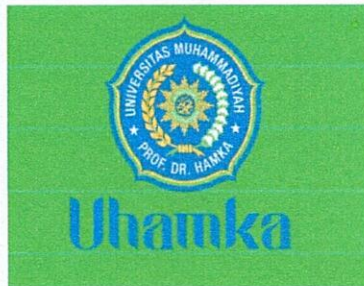
Dr. Izza Rohman, MA.

Tembusan Yth :

1. Wakil Dekan I, dan II FK
2. KTU FK

Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

LAPORAN
PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN FK UHAMKA



JAMAAH MASJID AGUNG AL-MUJAHIDIN PAMULANG
MELALUI PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH
DAN EDUKASI PENGGUNAAN OBAT AMAN

Oleh:

dr. Achdi Kurnia. spFK (0307058005/ketua)
dr. Hafidz Muhammad Prodjokusumo(0314028501)
Ammara Najwa Humanto (2410015030)
Anisa Latifa (2410015024)
Nadia Shapira(2410015049)
Danang Priamboda Hendrawan(2310015022)

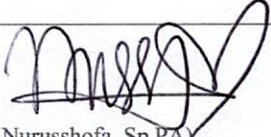
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA JAKARTA
2026

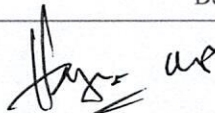
HALAMAN PENGESAHAN PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT

1. Judul	Pemberdayaan Jamaah Masjid Agung Al-Mujahidin Pamulang melalui Pemeriksaan Tekanan Darah dan Edukasi Penggunaan Obat Aman
2. Ketua Pelaksana	Nama: dr. Achdi Kurnia, spFK NIDN: 0307058005 Program Studi/Fakultas: Kedokteran Umum No. HP/E-mail: 085717288299
3. Anggota	Dosen: 2 orang; Mahasiswa: 4 orang
4. Mitra dan lokasi	DKM Masjid Agung Al-Mujahidin Pamulang Masjid Agung Al-Mujahidin, Pamulang, Kota Tangerang Selatan
5. Waktu pelaksanaan	15-16 Agustus 2026
6. Jumlah peserta	30 orang
7. Biaya realisasi	Rp 500.000

Mengetahui,

Tangerang

Ka Prodi	Ketua Pelaksana
	
(dr. Zahra Nurushofa, Sp.PA) NIP/NIDN: 0307028704	(dr. Achdi Kurnia, Sp.FK) NIDN: 0307058005

Dekan

(dr. Hafidz Muhammad Prodjokusumo, Sp.Rad) NIP/NIDN: 0314028501

ABSTRAK

Hipertensi sering tidak menimbulkan keluhan sehingga pemeriksaan tekanan darah secara berkala penting dilakukan. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan pada 15-16 Agustus 2026 di Masjid Agung Al-Mujahidin Pamulang sebagai bagian dari Festival Hijrah & Kemerdekaan 2026. Kegiatan berupa pemeriksaan tekanan darah, pencatatan berat badan dan nadi sesuai kebutuhan, edukasi pencegahan hipertensi, konseling singkat, serta edukasi penggunaan obat yang aman. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini merupakan pelayanan promotif-preventif, yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai bahaya penyakit hipertensi dan penggunaan obat yang aman.

Sebanyak 30 orang mengikuti kegiatan, terdiri atas 20 perempuan dan 10 laki-laki. Rentang tekanan darah yang tercatat adalah 90/60-170/100 mmHg. Enam hasil pengukuran menunjukkan tekanan sistolik sekurang-kurangnya 140 mmHg dan/atau tekanan diastolik sekurang-kurangnya 90 mmHg sehingga peserta terkait perlu memperoleh pengukuran ulang atau evaluasi lanjutan sesuai kondisi klinis. Data dalam laporan ditampilkan secara agregat untuk menjaga kerahasiaan peserta.

Edukasi menekankan pola hidup sehat, kepatuhan terhadap aturan penggunaan obat, larangan menggunakan obat milik orang lain, serta pentingnya kontrol ke fasilitas kesehatan. Evaluasi pengetahuan tetap menggunakan pretest dan posttest. Angka pada laporan acuan mencantumkan rerata pretest 53,75 dan posttest 96,25, dengan peningkatan 42,50 poin; angka tersebut perlu diverifikasi terhadap lembar jawaban peserta kegiatan Al-Mujahidin sebelum dinyatakan sebagai hasil final kegiatan ini.

Kata kunci: hipertensi, tekanan darah, penggunaan obat aman, edukasi kesehatan, pengabdian masyarakat

DAFTAR ISI

1.1 Analisis Situasi.....	6
1.2 Permasalahan Mitra.....	6
2.1 Tujuan.....	7
2.2 Sasaran.....	7
3.1 Persiapan	8
3.2 Pelaksanaan	8
3.3 Tindak Lanjut	8
3.4 Alur Pelayanan	8
3.5 Hipotesis dan Uji Statistik.....	9
4.1 Capaian Pelayanan	10
4.2 Ringkasan Data Pelayanan	10
4.3 Distribusi Kelengkapan Catatan.....	10
4.4 Hasil Pretest dan Posttest	11
4.5 Luaran Program.....	11
5.1 Faktor Pendukung.....	12
5.2 Kendala.....	12
5.3 Tindak Lanjut	12
6.1 Kesimpulan.....	13
6.2 Saran.....	13
Lampiran 1. Rekap Data Pelayanan	15
Lampiran 1. Rekap Data Pelayanan	16
Lampiran 2. Instrumen Pretest dan Posttest	17
Format Rekap Skor Berpasangan.....	17
Lampiran 3. Dokumentasi Kegiatan.....	18
Lampiran 4. Bukti Luaran dan Administrasi.....	21

Introduction

The purpose of this study is to investigate the effects of various factors on the growth and development of the human body. The study is divided into two main sections: a theoretical section and a practical section. The theoretical section discusses the various factors that influence growth and development, including genetics, nutrition, and environment. The practical section describes the methods used to collect and analyze data on growth and development. The results of the study are presented in the following sections.

The first section of the study is a review of the literature on growth and development. This section discusses the various factors that influence growth and development, including genetics, nutrition, and environment. The second section of the study is a description of the methods used to collect and analyze data on growth and development. The third section of the study is a presentation of the results of the study. The fourth section of the study is a discussion of the results of the study. The fifth section of the study is a conclusion.

BAB III

METODE PELAKSANAAN YANG TELAH DILAKUKAN

Kegiatan dilaksanakan secara langsung pada 15-16 Agustus 2026 di Masjid Agung Al-Mujahidin Pamulang, Kota Tangerang Selatan. Pelayanan dilakukan secara sukarela dengan menjaga privasi peserta.

3.1 Persiapan

Tim berkoordinasi dengan DKM, menyiapkan area pelayanan, alat pemeriksaan, lembar pencatatan, kuesioner pretest-posttest, materi edukasi, serta pembagian tugas petugas.

3.2 Pelaksanaan

Peserta mengerjakan pretest sebelum edukasi, kemudian menjalani pemeriksaan tekanan darah. Berat badan dan nadi dicatat pada sebagian peserta sesuai pelaksanaan di lapangan. Setelah pemeriksaan, peserta menerima penjelasan individual dan edukasi singkat mengenai pencegahan tekanan darah tinggi serta penggunaan obat aman. Posttest diberikan setelah edukasi menggunakan butir yang sama.

3.3 Tindak Lanjut

Peserta diberi penjelasan bahwa hasil pemeriksaan satu kali bukan diagnosis. Hasil yang memerlukan perhatian dianjurkan untuk diukur ulang dan dikonsultasikan ke fasilitas kesehatan, terutama bila disertai keluhan.

3.4 Alur Pelayanan

Tahap	Kegiatan
1	Registrasi, penjelasan singkat, dan pretest
2	Istirahat sejenak sebelum pengukuran
3	Pemeriksaan tekanan darah dan pencatatan parameter lain yang tersedia
4	Penjelasan hasil secara individual
5	Edukasi gaya hidup dan penggunaan obat aman
6	Posttest serta anjuran pengukuran ulang atau kontrol bila diperlukan

3.5 Hipotesis dan Uji Statistik

Hipotesis nol (H_0): tidak terdapat perbedaan skor pengetahuan peserta sebelum dan sesudah edukasi. Hipotesis alternatif (H_1): terdapat perbedaan skor pengetahuan peserta sebelum dan sesudah edukasi. Skor pretest dan posttest merupakan data berpasangan. Normalitas selisih skor dinilai terlebih dahulu; bila distribusi selisih normal digunakan uji t berpasangan, sedangkan bila tidak normal digunakan uji Wilcoxon signed-rank. Taraf kemaknaan ditetapkan pada $p < 0,05$.

BAB IV

KELUARAN YANG DICAPAI (OUTPUT)

4.1 Capaian Pelayanan

Indikator	Realisasi	Keterangan
Jumlah peserta	30 orang	20 perempuan; 10 laki-laki
Tekanan darah tercatat	22 orang	73,3% dari seluruh peserta
Berat badan tercatat	19 orang	63,3% dari seluruh peserta
Usia tercatat	17 orang	56,7% dari seluruh peserta
Nadi tercatat	3 orang	10,0% dari seluruh peserta
Edukasi/konseling	Dilaksanakan	Disampaikan selama pelayanan

4.2 Ringkasan Data Pelayanan

Parameter	n	Hasil deskriptif
Usia	17	18-75 tahun; rata-rata 58,3 tahun
Berat badan	19	41,3-89,0 kg; rata-rata 61,7 kg
Tekanan darah	22	Rentang 90/60-170/100 mmHg
Nadi	3	92-110 kali/menit
Hasil tekanan darah yang perlu pengukuran ulang/evaluasi*	6	Sistolik ≥ 140 mmHg dan/atau diastolik ≥ 90 mmHg

*Kategori ini digunakan untuk arahan tindak lanjut pelayanan, bukan untuk menetapkan diagnosis.

4.3 Distribusi Kelengkapan Catatan

Komponen	Tersedia	Tidak tercatat
Jenis kelamin	30 (100%)	0
Usia	17 (56,7%)	13 (43,3%)
Berat badan	19 (63,3%)	11 (36,7%)
Tekanan darah	22 (73,3%)	8 (26,7%)
Nadi	3 (10,0%)	27 (90,0%)

4.4 Hasil Pretest dan Posttest

Komponen	Nilai
Rerata pretest	53,75
Rerata posttest	96,25
Peningkatan absolut	42,50 poin
Hipotesis	H0: tidak ada perbedaan: H1: terdapat perbedaan
Uji statistik	Uji t berpasangan atau Wilcoxon signed-rank sesuai distribusi selisih skor
Nilai p	Belum dapat ditetapkan tanpa verifikasi data mentah berpasangan

4.5 Luaran Program

No.	Jenis luaran	Status	Keterangan
1	Pelayanan pemeriksaan tekanan darah	Tercapai	30 peserta terdaftar; 22 hasil tekanan darah tercatat
2	Edukasi pencegahan hipertensi	Terlaksana	Edukasi singkat selama kegiatan
3	Edukasi penggunaan obat aman	Terlaksana	Pesan penggunaan obat sesuai arahan tenaga kesehatan
4	Rekap agregat pelayanan	Tercapai	Tanpa menampilkan identitas peserta
5	Dokumentasi kegiatan	Tercapai	Foto dan keterangan kegiatan
6	Dokumentasi Kerjasama	Tercapai	Dari DKM/mitra pelaksana

BAB V

FAKTOR PENDUKUNG, KENDALA, DAN TINDAK LANJUT

5.1 Faktor Pendukung

Kegiatan dapat terlaksana karena dukungan DKM, tersedianya lokasi pelayanan, keterlibatan petugas dan relawan, serta partisipasi jamaah dan warga. Format pemeriksaan yang sederhana memudahkan layanan dilakukan di lingkungan masjid.

5.2 Kendala

Kelengkapan pencatatan belum seragam. Dari 30 peserta, tekanan darah tercatat pada 22 orang, berat badan pada 19 orang, usia pada 17 orang, dan nadi pada 3 orang. Kondisi ini membatasi penyusunan ringkasan yang lengkap dan menunjukkan perlunya satu formulir standar yang digunakan pada seluruh peserta.

5.3 Tindak Lanjut

- Menggunakan formulir pelayanan standar dengan kolom wajib yang jelas.
- Melakukan verifikasi kelengkapan catatan sebelum peserta meninggalkan meja layanan.
- Mengajukan pengukuran ulang dan kontrol bagi peserta dengan hasil yang memerlukan perhatian.
- Menyimpan data individual secara aman dan hanya menggunakan rekap agregat dalam laporan.
- Melaksanakan edukasi kesehatan dan penggunaan obat aman secara berkala.

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Masjid Agung Al-Mujahidin Pamulang telah memberikan layanan pemeriksaan sederhana dan edukasi kesehatan kepada 30 peserta. Dari seluruh peserta, 22 memiliki catatan tekanan darah dengan rentang 90/60-170/100 mmHg. Enam hasil pengukuran memenuhi kriteria operasional untuk dianjurkan pengukuran ulang atau evaluasi lanjutan. Laporan acuan mencantumkan kenaikan rerata skor pengetahuan dari 53,75 pada pretest menjadi 96,25 pada posttest, tetapi kesesuaian angka tersebut dengan peserta kegiatan ini serta hasil uji statistik harus diverifikasi menggunakan lembar jawaban berpasangan. Kegiatan tidak menetapkan diagnosis berdasarkan satu kali pemeriksaan.

6.2 Saran

- Kegiatan serupa dilaksanakan secara berkala dengan alat dan petugas yang memadai.
- Pencatatan dibuat seragam agar data pelayanan lengkap tanpa membebani peserta.
- Peserta dengan hasil yang memerlukan perhatian diarahkan ke fasilitas kesehatan.
- Identitas dan hasil individual tidak dimasukkan dalam laporan publik.
- Edukasi penggunaan obat aman tetap menjadi bagian setiap kegiatan pemeriksaan.

DAFTAR PUSTAKA

Indonesia. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi, Pasal 47.

Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi. Keputusan Direktur Jenderal Pendidikan Tinggi Nomor 12/E/KPT/2021 tentang Pedoman Operasional Beban Kerja Dosen.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. GERMAS - Gerakan Masyarakat Hidup Sehat. Ayo Sehat. Diakses 12 Agustus 2026.

DKM Masjid Agung Al-Mujahidin Pamulang. Proposal Festival Hijrah & Kemerdekaan 2026. Dokumen mitra.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Rekap Data Pelayanan Anonim

Daftar berikut menggunakan kode peserta. Nama dan keterangan riwayat pribadi tidak ditampilkan dalam laporan untuk menjaga kerahasiaan.

Kode	Usia (th)	BB (kg)	Tekanan darah (mmHg)	Nadi (/menit)
P01	-	-	120/86	-
P02	-	-	125/86	-
P03	-	-	120/80	-
P04	-	-	139/80	-
P05	-	-	121/80	-
P06	-	-	119/100	-
P07	-	-	120/100	-
P08	64	-	-	-
P09	63	72,5	-	-
P10	-	46,85	120/80	-
P11	-	58,3	110/70	-
P12	46	41,3	120/80	-
P13	60	55,9	120/80	-
P14	74	64	160/100	92
P15	66	63	130/100	-

Lampiran 1. Rekap Data Pelayanan Anonim (lanjutan)

Kode	Usia (th)	BB (kg)	Tekanan darah (mmHg)	Nadi (/menit)
P16	>50	61	170/100	-
P17	56	58,8	120/78	-
P18	63	67,2	-	-
P19	-	49,8	-	-
P20	73	-	135/90	110
P21	56	-	120/80	96
P22	-	54,4	110/60	-
P23	65	64	-	-
P24	75	89	-	-
P25	60	58,55	-	-
P26	18	66	125/80	-
P27	-	-	90/60	-
P28	45	68	120/80	-
P29	-	78	138/80	-
P30	57	56	-	-

Lampiran 2. Instrumen Pretest dan Posttest

Petunjuk: pilih jawaban Benar atau Salah. Instrumen yang sama digunakan sebelum dan sesudah edukasi. Setiap jawaban benar diberi skor 20 dan jawaban salah diberi skor 0; skor total berkisar 0-100.

No.	Pernyataan	Jawaban	Kunci
1	Satu kali hasil tekanan darah tinggi sudah cukup untuk menetapkan diagnosis.	Benar / Salah	Salah
2	Tekanan darah perlu diperiksa secara berkala, terutama pada orang dengan faktor risiko.	Benar / Salah	Benar
3	Obat resep milik anggota keluarga boleh digunakan bila keluhannya mirip.	Benar / Salah	Salah
4	Obat harus digunakan sesuai dosis dan petunjuk tenaga kesehatan.	Benar / Salah	Benar
5	Nyeri dada, sesak berat, kelemahan mendadak, atau penurunan kesadaran memerlukan pertolongan segera.	Benar / Salah	Benar

Format Rekap Skor Berpasangan

Kode	Pretest	Posttest	Selisih
P01	—	—	—
P02	—	—	—
...	...	...	...
Pn	—	—	—



Keterangan foto: Layanan konsultasi dan edukasi Kesehatan setelah dilakukan pemeriksaan tekanan darah



Pasien mengeluhkan tangan kananya terasa lemah dan dilakukan pemeriksaan kekuatan otot sederhana.

Lampiran 4.

Studi Kasus

1 Pasien 65 tahun menghentikan obat hipertensi karena tekanan darah normal.

Tekanan darah saya normal. Tidak perlu minum obat lagi.

Tekanan darah terkontrol (karena obat bekerja).

2 Dua bulan kemudian mengalami stroke.

2 BULAN KEMUDIAN

Neural meneng. Kepala pusing. Lemah pada satu sisi tubuh.

Terjadi stroke

3 Pelajaran: tekanan darah normal sering karena obat bekerja.

Tekanan darah yang normal seringkali karena obat sedang bekerja. Menghentikan obat tanpa dokter dapat menyebabkan tekanan darah naik kembali dan meningkatkan risiko stroke atau komplikasi lain.

Minum obat sesuai jadwal

Tekanan darah terkontrol

Stroke tidak berulang

PELAJARAN:
Tekanan darah yang normal sering kali merupakan **hasil dari obat yang bekerja**. Jangan menghentikan obat tanpa berkonsultasi dengan dokter.

Merasa sehat bukan berarti penyakit sudah sembuh.
Teruskan obat sesuai anjuran dokter untuk hidup lebih sehat dan aman.

Leaflet/ materi edukasi mengenai bahaya hipertensi

10 Tips Menjadi Pasien Cerdas

1 Ketahui nama obat.

Paracetamol 500 mg

Ketahui nama obat yang Anda minum, baik nama dagang maupun generiknya.

2 Ketahui tujuan terapi.

Tanyakan pada dokter atau apoteker untuk apa obat tersebut diberikan.

3 Minum sesuai jadwal.

Minumlah obat sesuai jadwal yang ditentukan agar terapi berhasil optimal.

4 Jangan berbagi obat.

Obat yang cocok untuk orang lain belum tentu cocok dan aman untuk Anda.

5 Jangan mengandakan dosis.

Jika lupa minum, jangan mengandakan dosis berikutnya. Ikuti aturan penggunaan yang benar.

6 Simpan obat dengan benar.

Tempat sejuk, kering, dan terlindung dari cahaya matahari langsung.

Jangan di kamar mandi atau tempat lembap.

7 Bawa daftar obat.

DAFTAR OBAT
✓ Paracetamol 500 mg (3x sehari)
✓ Amlodipine 5 mg (1x sehari)
✓ Metformin 500 mg (2x sehari)

Bawa daftar obat yang Anda minum saat kontrol atau ke fasilitas kesehatan lain.

8 Laporkan efek samping.

Segera laporkan kepada dokter atau apoteker jika mengalami efek samping obat.

9 Konsultasikan herbal.

Informasikan kepada dokter jika Anda mengonsumsi obat herbal, jamu, atau suplemen.

10 Kontrol berkala.

Lakukan kontrol rutin sesuai jadwal untuk memantau kondisi dan keberhasilan terapi.

Pasien cerdas, terapi berhasil, hidup lebih sehat dan bermakna.



No: 37 /LPPMP/STR/2026

SERTIFIKAT

LEMBAGA PENELITIAN, PENGABDIAN MASYARAKAT, DAN PUBLIKASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

Diberikan Kepada

dr. Hafidz Muhammad Prodjokusumo

Sebagai Narasumber

Dalam Kegiatan:

Pemberdayaan Jamaah Masjid Agung Al-Mujahidin Pamulang melalui Pemeriksaan Tekanan Darah dan Edukasi Penggunaan Obat Aman

15-16 Agustus 2026

Jakarta, 1 September 2026



Prof. Herri Mulyono, M.Pd., Ph.D.

KETUA LEMBAGA PENELITIAN, PENGABDIAN
MASYARAKAT, DAN PUBLIKASI