



FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI SARJANA DAN PROFESI DOKTER

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

Jl. Raya Raden Patah, Parung Serab, Kota Tangerang, Banten 15153. Telp. 021-4161 4011 / 0878 0005 0052

Website : fk.uhamka.ac.id, Email : kedokteran@uhamka.ac.id

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
Nomor : *1190* /A.30.03/2024

Tentang
PENGANGKATAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGUJI
SIDANG PROPOSAL SKRIPSI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Bismillahirrahmanirrahim,

DEKAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA :

- Menimbang : a. Bahwa untuk meningkatkan prestasi akademik mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA yang telah menyusun Proposal Skripsi sesuai Kurikulum, dipandang perlu melaksanakan Sidang Proposal Skripsi.
- b. Bahwa untuk kelancaran kegiatan Sidang Proposal Skripsi dimaksud konsideran (a), maka dipandang perlu mengangkat Dosen Pembimbing dan Penguji Sidang Proposal Skripsi dengan Surat Keputusan Dekan.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
3. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
4. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2013 tentang Pendidikan Dokter;
5. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 28 Januari 2010, tentang Pengelolaan dan Penyelenggaraan Pendidikan;
6. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/I.0/B/2012 tanggal 24 Jumadil Awal 1433 H./16 April 2012, tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah;
7. Statuta Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Tahun 2013;

8. Keputusan Rektor Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor 133/G.18.04/2011 tanggal 22 Shafar 1432 H./27 Januari 2011 M, tentang Peraturan Pokok Kepegawaian Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA;
9. Keputusan Rektor Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor 302/A.01.02/2022 tanggal 5 April 2022, tentang Pengangkatan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA;

Memperhatikan : 1. Kalender Akademik Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Tahun Akademik 2024/2025

2. Keputusan Rapat Koordinasi Pimpinan Fakultas dengan Pimpinan Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA tanggal 10 Desember 2024.

MEMUTUSKAN :

Menetapkan :

Pertama : Mengangkat dan menetapkan Dosen Pembimbing dan Penguji Sidang Proposal Skripsi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran UHAMKA Tahun Akademik 2024/2025 sebagaimana tercantum dalam daftar lampiran surat keputusan ini;

Kedua : Ketua Program Studi Pendidikan Dokter sebagai Sekretaris Panitia mempersiapkan segala sesuatu mengenai pelaksanaan Sidang Proposal Skripsi dan Wakil Dekan II mengatur masalah keuangan;

Ketiga : Ujian Sidang Proposal Skripsi oleh Penguji dilaksanakan secara luring/offline di kampus Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA sebagaimana tercantum dalam lampiran surat keputusan ini;

Keempat : Pembimbing dan Penguji wajib hadir pada Ujian Proposal Skripsi;

Kelima : Mahasiswa akan mendapatkan 2 (dua) Penguji. Penguji I dan II, ditetapkan oleh Panitia Ujian Skripsi dan disetujui Dekan;

Keenam : Pembimbing I bertindak sebagai moderator dan dapat mendelegasikan kewajiban sebagai moderator kepada Pembimbing II;

Ketujuh : Penguji Ujian Proposal Skripsi juga bertindak sebagai Penguji Ujian Skripsi;

Kedelapan : Apabila salah satu Penguji Ujian Proposal tidak hadir maka Panitia dapat menetapkan Penguji Pengganti;

Kesembilan : Apabila Penguji atau Pembimbing berhalangan untuk menghadiri Ujian Proposal Skripsi, berkewajiban melaporkan kepada Panitia Ujian, selambat-lambatnya pukul 12.00 WIB, 1 (satu) hari sebelum pelaksanaan Ujian Proposal Skripsi;

Kesepuluh : Bila salah satu Pembimbing tidak hadir karena alasan yang tidak bisa dihindarkan, maka wajib mengirimkan nilai Ujian Proposal Skripsi ke Panitia yang sudah ditentukan;

- Kesebelas : Apabila kedua Pembimbing berhalangan hadir, maka Ujian Proposal Skripsi akan ditunda;
- Keduabelas : Peserta Sidang Proposal Skripsi harus memperhatikan dan mematuhi pelaksanaan teknis ujian Sidang Proopsal Skripsi yang telah diinformasikan sebagaimana tercantum dalam tata tertib ujian;
- Ketigabelas : Surat Keputusan ini disampaikan kepada pihak-pihak yang terkait untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya;
- Keempatbelas : Apabila dalam keputusan ini terdapat kekeliruan, maka akan diperbaiki sebagaimana mestinya;

Ditetapkan di : Jakarta

Pada tanggal : 11 Jumadil Akhir 1446 H
12 Desember 2024 M



Dekan,

Dr.dr. Wawang S.Sukarya,Sp.OG(K),MARS,MH.Kes

Salinan Keputusan ini disampaikan kepada Yth:

1. Wakil Dekan I, II. III. IV
2. Ketua Program Studi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

Lampiran I Surat Keputusan Dekan FK UHAMKA

Nomor : 1190 /A.30.03/2024

Tanggal : 11 Jumadil Akhir 1446 H
12 Desember 2024 M

**DAFTAR NAMA PESERTA, PEMBIMBING DAN PENGUJI SIDANG PROPOSAL SKRIPSI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

No	Nama dan NIM	Judul	Pembimbing / Penguji	Penguji
1	Aliyah Rasyidah 2010015009	Pengaruh Lingkungan Sosial Terhadap Perilaku Merokok Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka	1. dr. Erlina Pudyastuti, MKM 2. dr. Zainal Abidin, MKM	1. dr. Hafidz Muhammad Prodjokusumo, Sp.Rad 2. Dr. dr. Enrico Adhitya Rinaldi, MARS, MH, MM, CHRM, CPM (Asia), FISQua
2	Devana Alifia Afifah 2110015001	Pengaruh Ekstrak <i>Holothuria Scabra</i> terhadap Proses Induksi Adipogenesis pada Sel Punca Umbilikal: Kajian NFkb	1. dr. Agus Sujono, Sp.OG(K) 2. Dr. dr. Irena Ujianti, M.Biomed	1. dr. Chairinda Dachwan, Sp.MK 2. Sri Suciati Ningsih, M.Biomed
3	Farhan Kurnia 2110015002	Gambaran Penderita Positif HIV Berdasarkan Variabel Usia, Jenis Kelamin dan Riwayat Pernikahan di RSUD Kota Tangerang Tahun 2022 - 2024	1. dr. Cici Julia Sri Dewi, Sp.PK 2. dr. Agus Sujono, Sp.OG(K)	1. Dr. dr. Wawang S Sukarya, Sp.OG(K), MARS, MH.Kes 2. dr. Dewi Martalena, Sp.PD, M.Kes
4	Zahirah 2110015003	Gambaran Karakteristik dan Faktor Risiko Dermatitis Atopik di RS Muhammadiyah Taman Puring Periode 2023-2024	1. dr. Hafidz Muhammad Prodjokusumo, Sp.Rad 2. dr. Lydia Kurniasari, Sp.DVE	1. dr. Dewi Novita Putri, M.Biomed 2. dr. Bety Semara Lakshmi, MKM

5	Alisha Farah Wardhani 2110015004	Hubungan antara Penggunaan Gadget dengan Prestasi Akademik dan Gambaran Kognitif berdasarkan Pemeriksaan Quantitative Electroencephalography pada Siswa Sekolah Menengah Atas.	1. Dr. dr. Gea Pandhita, Sp.N, M.Kes 2. dr. Yolanda Safitri, Sp.FK, MPH	1. dr. Rifky Budi Triyatno, Sp.PD 2. dr. Wawan Budisusilo, Sp.KO
6	Ayu mutiah 2110015005	Hubungan antara bentuk telapak kaki dengan keseimbangan statis dan dinamis pada anak usia 8-9 tahun di SDN Cibinong 05	1. dr. Wawan Budisusilo, Sp.KO 2. Dr. dr. Irena Ujianti, M.Biomed	1. dr. Kemal Imran, Sp.N(K), MARS 2. dr. Anisah, M.Pd.Ked
7	Bimo Jannata Faizin 2110015006	Pengaruh Ekstrak <i>Holothuria scabra</i> terhadap Proses Induksi Adipogenesis pada Sel Punca Umbilikal: Kajian <i>Fatty Acid Synthase</i> (FAS)	1. dr. Dina Tri Amalia, MKK, Sp.Ok 2. Dr. dr. Irena Ujianti, M.Biomed	1. dr. Endin Nokik Stujanna, Ph.D 2. Sri Suciati Ningsih, M.Biomed
8	Anggraeni siti hamidah 2110015007	Pola Luka pada Kasus Kekerasan pada Anak Berdasarkan Visum et Repertum di Rumah Sakit Bhayangkara Tingkat 1 Pusdokes Polri Periode 2022-2023	1. dr. Asri Megaratri Pralebda, Sp.F 2. Dr. dr. Enrico Adhitya Rinaldi, MARS, MH, MM, CHRM, CPM (Asia), FISQua	1. dr. Arif Wahyono, Sp.F 2. dr. Nurhayati, MARS
9	Saskia Dwi Vatacery 2110015009	Perbandingan Lama Pemulihan dan Komplikasi Pasca Sirkumsisi Antara Metode Modern Tekno Sealer dan Konvensional di Klinik Sunat X dan Y di Tangerang Tahun 2024	1. dr. Fahad Hasan, Sp.B 2. dr. Zainal Abidin, MKM	1. dr. Muhammad Isya Firmansyah, Sp.EM 2. dr. Mohamad Riza El Anshory, Sp.B
10	Yasmine Putri Sulistiya 2110015010	Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Manis dengan Kejadian Acne Vulgaris pada Mahasiswa Kedokteran FK UHAMKA	1. dr. Dewi Novita Putri, M.Biomed 2. dr. Lydia Kurniasari, Sp.DVE	1. dr. Etty Farida Mustifah, Sp.DVE 2. dr. Aditiawarman, MPH

11	Muhammad Fahri Umasangadji 2110015011	Hubungan Faktor Resiko Obesitas dengan Angka Kejadian Ca mammae di RSUD Kota Tangerang tahun 2020 - 2024	1. dr. Dewi Jantika Djuarna, Sp.PA 2. dr. Fahad Hasan, Sp.B	1. dr. Mohamad Riza El Anshory, Sp.B 2. dr. Muthia Farani, Sp.PD
12	Nabilah zahra islamiy 2110015012	Gambaran Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Terkontrol dan Tidak Terkontrol dengan Kejadian Komplikasi Neurocardiovascular di Rumah Sakit Unit Daerah Tangerang Selatan	1. dr. Endin Nokik Stujanna, Ph.D 2. Dr. dr Gea Pandhita, Sp.N, M.Kes	1. dr. Kemal Imran, Sp.N(K), MARS 2. dr. Rifky Budi Triyatno, Sp.PD
13	Sulthan Tsarycetta Andarega Widjaya 2110015014	korelasi total nasal symptom score (TNSS) dengan kualitas tidur penderita rhinitis alergi pada anak sekolah dasar di wilayah puskesmas x	1. dr. Ismaily Fasyah, Sp.THT-BKL, M.Ked 2. dr. Rizni Fitriana, M.Biomed	1. dr. Syamsul Irman, Sp.THT-BKL, M.Ked 2. dr. Roito Elmina Gogo Harahap, Sp.A
14	Rafiqa husna amalia 2110015015	Pengaruh Derajat Indeks Massa Tubuh terhadap Risiko Terjadinya Obstructive Sleep Apnea (OSA) Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter FK Uhamka	1. dr. Dian Apriliana, Sp.P 2. dr. Aditiawarman, MPH	1. dr. Ismaily Fasyah, Sp.THT-BKL, M.Ked 2. dr. Fitrie Rahayu Sari, Sp.P, FISIR
15	Zahra Aulia Setiani 2110015016	Hubungan antara kualitas tidur dengan kejadian Dry Eye Syndrome pada Mahasiswa FK UHAMKA	1. dr. Nuraini, Sp.M 2. dr. Joko Susanto, Sp.KJ, MH	1. dr. Bambang H. Siswitono, Sp.An 2. dr. Erlina Pudyastuti, MKM
16	Akbar rafly Rivaldo 2110015017	Hubungan antara Jarak Pandang dan Durasi Penggunaan Smartphone dengan Kejadian Digital Eye Strain pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter dan Teknik Kardiovaskular Fakultas Kedokteran UHAMKA tahun 2022-2024 : Studi Cross-Sectionak	1. dr. Aditiawarman, MPH 2. Dr. dr. Gea Pandhita, Sp.N, M.Kes	1. dr. Nuraini, Sp.M 2. Dr. dr. Enrico Adhitya Rinaldi, MARS, MH, MM, CHRM, CPM (Asia), FISQua
17	Rifyal Alfath Shidqy 2110015018	Hubungan Beban kerja dengan Tingkat Burnout pada Dosen Universitas Prof. Dr. Hamka	1. dr. Wening Tri Mawanti, Sp.Ok 2. dr. Dina Tri Amalia, MKK, Sp.Ok	1. Dr. dr. Astrid W. Sulistomo, MPH, Sp.Ok, Subsp.BioKO(K) 2. Dr. dr. Purwadi, S.St, MK., MS, MARS
18	Sania Tri Amanda 2110015019	Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UHAMKA	1. Dr. dr. Astrid W. Sulistomo, MPH, Sp.Ok, Subsp.BioKO(K) 2. dr. Wawan Budisusilo, Sp.KO	1. dr. Rizni Fitriana, M.Biomed 2. dr. Sri Wahyuni, MH.Kes

19	Nur Annisa 2110015020	Hubungan Profil Pasien Dengan Terjadinya Dermatitis Kontak Alergi di RSUD Fikri Medika Kosambi Karawang	1. dr. Lydia Kurniasari, Sp.DVE 2. dr. Wening Tri Mawanti, Sp.Ok	1. dr. Etty Farida Mustifah, Sp.DVE 2. dr. Siti Mona Amelia, M.Biomed
20	Arviani Maadurrunnafis 2110015021	Gambaran Karakteristik Histopatologi Pasien Tumor Tiroid di RS ANNISA Tangerang Periode 2021 - 2024	1. dr. Arief Indra Sanjaya, Sp.PK 2. dr. Zahra Nurushofa, Sp.PA	1. dr. Dewi Jantika Djuarna, Sp.PA 2. Dr. dr. Astrid W. Sulistomo, MPH, Sp.Ok, Subsp.BioKO(K)
21	Anik Khumairoh 2110015022	Pengaruh Ekstrak Kulit Ipomoea Batatas L terhadap Proses Induksi Adipogenesis pada Sel Punca Umbilikal: Kajian NF-kB	1. Dr. dr. Wawang S Sukarya, Sp.OG(K), MARS, MH.Kes 2. dr. Achdi Kurnia, Sp.FK	1. Dr. dr. Irena Ujianti, M.Biomed 2. Dr. dr. Agus Rahmadi, M. Biomed, MA, Ph.D
22	Gaffar Abdul Malik 2110015023	Hubungan Tingkat Stress Terhadap Nilai Ujian Akhir Blok Mahasiswa FK UHAMKA	1. dr. Rizka Aries Putranti, M.MedEd 2. dr. Joko Susanto, Sp.KJ, MH	1. dr. Prasila Darwin, Sp.KJ 2. dr. Alliatunnisa, M.Pd.Ked
23	Hani Safitri 2110015024	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Otitis Media Supuratif Kronis (OMSK) Pada Anak Di Puskesmas X	1. dr. Ismaily Fasyah, Sp.THT-BKL, M.Ked 2. dr. Rizka Aries Putranti, M.MedEd	1. dr. Donny Ronaldo, M.Sc, Sp.A 2. dr. Syamsul Irman, Sp.THT-BKL, M.Ked
24	Meisya Loventina Salsabila 2110015025	Efek antibakteri dari Kurma, ASI, Praktik Tahnik dan Kombinasinya terhadap pertumbuhan bakteri <i>Staphylococcus aureus</i>	1. Dr. dr. Agus Rahmadi, M. Biomed, MA, Ph.D 2. Sri Suciati Ningsih, M.Biomed	1. dr. Achdi Kurnia, Sp.FK 2. dr. Yolanda Safitri, Sp.FK, MPH
25	Aqilah Muthia Khansa 2110015026	Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka angkatan (dianjurkan 2023 dan 2024)	1. Prof. dr. Hamed Oemar, MD, PhD, Sp.JP (K) FIHA, FJCC 2. dr. Achmad Irawan, Sp.OG	1. dr. Agus Sujono, Sp.OG(K) 2. dr. Joko Susanto, Sp.KJ, MH
26	Amelia vega octaviani 2110015027	Hubungan antara Kualitas Tidur dan Kinerja Akademik pada Mahasiswa Kedokteran FK UHAMKA Menggunakan Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)	1. dr. Kemal Imran, Sp.N(K), MARS 2. dr. Rizka Aries Putranti, M.MedEd	1. dr. Bambang H. Siswitono, Sp.An 2. Dr. dr. Fara Fauzia, M.Farm, M.Epid

27	Aathifah Nur Fathinah Nisa 2110015028	Pengaruh Ekstrak Kulit <i>Ipomoea batatas L.</i> terhadap Proses Induksi Adipogenesis pada Sel Punca Mesenkimal Umbilikal: Kajian Morfologi Sel	1. dr. Zahra Nurushofa, Sp.PA 2. Dr. dra. Erlin Listyaningsih, M.Kes	1. dr. Dewi Jantika Djuarna, Sp.PA 2. dr. Rizni Fitriana, M.Biomed
28	Saiful Kamal Rosyadi 2110015029	HUBUNGAN KUALITAS HIDUP PADA MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UHAMKA ANGKATAN 2023 & 2024 YANG MENDERITA GANGGUAN REFRAKSI DAN TANPA GANGGUAN REFRAKSI MENGGUNAKAN INSTRUMEN VFQ-25.	1. dr. Etty Farida Mustifah, Sp.DVE 2. dr. Nuraini, Sp.M	1. dr. Zainal Abidin, MKM 2. Dr. dr. Fara Fauzia, M.Farm, M.Epid
29	Dimas Agus Hidayatulloh 2110015030	Pengaruh Derajat IMT dan Kadar GDS terhadap Risiko Terjadinya Acanthosis Nigricans pada Pelajar di Kota Tangerang	1. dr. Rifky Budi Triyatno, Sp.PD 2. dr. Arif Wahyono, Sp.F	1. dr. Lydia Kurniasari, Sp.DVE 2. dr. Cici Julia Sri Dewi, Sp.PK
30	Danish nayyara wijaya 2110015031	Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu Hamil terhadap Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Puskesmas Gegerbitung, Sukabumi	1. dr. Achmad Irawan, Sp.OG 2. dr. Donny Ronaldo, M.Sc, Sp.A	1. Dr. dr. Wawang S Sukarya, Sp.OG(K), MARS, MH.Kes 2. Dr. dra. Erlin Listyaningsih, M.Kes
31	Raka suryandika 2110015032	Jenis Kekerasan Tumpul yang Menjadi Penyebab Kematian Terbanyak dalam Kasus Tindak Pidana yang diotopsi di RS Polri Selama 2020 sampai 2022	1. dr. Arif Wahyono, Sp.F 2. dr. Muhammad Isya Firmansyah, Sp.EM	1. dr. Asri Megaratri Pralebda, Sp.F 2. Dr. dr. Purwadi, S.St, MK., MS, MARS
32	Azifah Syifa Girsang 2110015033	Pengaruh Diabetes Melitus Tipe 2 terhadap Penyakit Gagal Ginjal Kronis di Instalasi Dialisis RSJKO Engku Haji Daud Provinsi Kepulauan Riau	1. Dr. dr. Wawang S Sukarya, Sp.OG(K), MARS, MH.Kes 2. dr. Rifky Budi Triyatno, Sp.PD	1. Prof. dr. Hamed Oemar, MD, PhD, Sp.JP (K) FIHA, FJCC 2. dr. Cici Julia Sri Dewi, Sp.PK
33	Id'har Satriya Prabowo 2110015034	Peranan Konsumsi Minuman Berkafein dalam Manajemen Emosi dan Tekanan Darah Pada Petugas Satuan Pengaman di Kota Tangerang	1. dr. Siti Mona Amelia Lestari, M.Bioomed 2. dr. Ayu Andira Sukma, MKM	1. dr. Muthia Farani, Sp.PD 2. dr. Aditiawarman, MPH

34	Syifa Afnan Yuzalina 2110015037	Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Tingkat Kecemasan dan Depresi Mahasiswa Kedokteran FK UHAMKA	1. dr. Anisah, M.Pd.Ked 2. dr. Joko Susanto, Sp.KJ, MH	1. dr. Rizka Aries Putranti, M.MedEd 2. Muhamad Arif Budiman, M.Biomed
35	Khusnul Khotimah 2110015038	Pengaruh Ekstrak <i>Ipomoea Batatas L</i> terhadap Proses Induksi Adipogenesis pada Sel Punca Umbilikal: Kajian FAS	1. dr. Dewi Novita Putri, M.Biomed 2. Dr. dr. Irena Ujianti, M.Biomed	1. Dr. dra. Erlin Listyaningih, M.Kes 2. dr. Dewi Jantika Djuarna, Sp.PA
36	Fachri Achmad Fauzi 2110015039	Hubungan mental emosional dengan MAP pasien hipertensi di rumah sakit x	1. dr. Bety Semara Lakhsmi, MKM 2. dr. Prasila Darwin, Sp.KJ	1. dr. Joko Susanto, Sp.KJ, MH 2. dr. Nurhayati, MARS
37	Bakhithah Nujud Santoso 2110015040	Pengaruh Mendengarkan Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 Jakarta Selatan	1. dr. Zainal Abidin, MKM 2. Dr. dr. Agus Rahmadi, M. Biomed, MA, Ph.D	1. dr. Siti Mona Amelia Lestari, M.Biomed 2. dr. Ayu Andira Sukma, MKM
38	Anggraeni Wijaya Kusuma 2110015041	Faktor-faktor yang memengaruhi persepsian antibiotik penyakit infeksi saluran pernapasan pada pasien rawat jalan di Puskesmas Cimarème berdasarkan kriteria WHO (Access. Watch. And Reserve)	1. dr. Yolanda Safitri, Sp.FK, MPH 2. Dr. dr. Chairinda Dachwan, Sp.MK	1. dr. Achdi Kurnia, Sp.FK 2. Shinta Dewi Permata Sari, M.Biomed
39	Anggun Nur Ramadhani 2110015042	Aspek Mikrobiologis dan Aspek Fisik pada Roti Kadarluasa dalam Tinjauan Halalan Thoyyiban Menurut Islam	1. dr. Chairinda Dachwan, Sp.MK 2. Dr. dr. Agus Rahmadi, M. Biomed, MA, Ph.D	1. dr. Zainal Abidin, MKM 2. Shinta Dewi Permata Sari, M.Biomed
40	Assyu'ara Al'asyi 2110015044	Pengaruh Ekstrak <i>Holothuria scabra</i> terhadap Proses Induksi Adipogenesis pada Sel Punca Umbilikal: Kajian Morfologi Sel	1. Dr. dr. Irena Ujianti, M.Biomed 2. Sri Suciati Ningsih, M.Biomed	1. dr. Endin Nokik Stujanna, Ph.D 2. dr. Zahra Nurushofa, Sp.PA
41	Sari Puspita Dewi 2110015045	perbandingan Efektivitas <i>Zingiber officinale</i> (Jahe) dan <i>Curcuma Longa Linn</i> (Kunyit) sebagai efek Analgesik pada Dismenore Primer Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muammadiyah Prof. Dr. HAMKA	1. dr. Achdi Kurnia, Sp.FK 2. Shinta Dewi Permata Sari, M.Biomed	1. Dr. dr. Agus Rahmadi, MA, M.Biomed, Ph.D 2. Muhamad Arif Budiman, M.Biomed

42	Muhammad Dzikra Padaffa 2110015047	Faktor – Faktor yang Berhubungan Terhadap Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) di Puskesmas Pondok Aren	1. dr. Nurhayati, MARS 2. dr. Ismaily Fasyah, Sp.THT-BKL, M.Ked	1. dr. Dian Apriliana, Sp.P 2. dr. Syamsul Irman, Sp.THT-BKL, M.Ked
43	Putri salsabila Edianti 2110015048	Hubungan Gambaran Lesi Thorax dengan hasil pemeriksaan sputum TCM (Tes cepat molekuler) pada pasien Tuberkulosis paru kasus baru di RSUD Ciawi Kab.Bogor tahun 2024	1. Muhammad Isya Firmansyah, Sp.EM 2. dr. Dian Apriliana, Sp.P	1. Hafidz Muhammad Prodjokusumo, Sp.Rad 2. dr. Fitrie Rahayu Sari, Sp.P, FISR
44	Ilham Akbar 2110015049	Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Akhir S1 Kedokteran Fk Uhamka Angkatan 2021	1. dr. Donny Ronaldo, M.Sc, Sp.A 2. dr. Prasila Darwin, Sp.KJ	1. Dr. dr. Wawang S Sukarya, Sp.OG(K), MARS, MH.Kes 2. dr. Arum Ernanti Mulyaningtyas, Sp.An-TI



Dekan,

Dr. dr. Wawang S.Sukarya, Sp.OG(K), MARS, MH.Kes *h*

SKRIPSI



**EFEKTIVITAS *YOGA OCULAR EXERCISE* TERHADAP
ASTHENOPIA PADA MAHASISWA PRODI PENDIDIKAN
DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA TAHUN 2026**

CLAUDYA ATIQA HAWADDAH HARAHAP

2210015078

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

TANGERANG

2026

ABSTRAK

Latar Belakang: Asthenopia merupakan kumpulan gejala ketidaknyamanan mata yang dapat disebabkan oleh gangguan refraksi, jarak pandang yang tidak sesuai, dan posisi kerja yang kurang ergonomis. Gejalanya meliputi pandangan buram, *fotofobia*, serta mata terasa kering atau berair. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi gejala asthenopia adalah *Yoga Ocular Exercise* (YOE). Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas YOE terhadap gejala asthenopia yang diukur menggunakan *Asthenopia Survey Questionnaire-17* (ASQ-17). **Metode:** Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi-experimental two groups pre and post-test design without control group* dengan teknik *purposive sampling*. Partisipan terdiri atas 32 mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA Angkatan 2022 dan 2023 yang mengalami asthenopia berdasarkan ASQ-17, terdiri dari kelompok tanpa gangguan refraksi ($n=5$) dan dengan gangguan refraksi ($n=27$). Intervensi YOE diberikan selama 2 minggu dengan frekuensi 5 kali per minggu. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test. **Hasil:** Mayoritas responden yang mengalami *asthenopia* berjenis kelamin perempuan dan memiliki gangguan refraksi. Pada kelompok dengan gangguan refraksi diperoleh $p<0,001$ ($p\leq 0,05$) dengan Δ mean (*pre*-YOE – *post*-YOE) 6,63, sedangkan pada kelompok tanpa gangguan refraksi diperoleh $p=0,109$ ($p\geq 0,05$) dengan Δ mean (*Pre*-YOE – *Post*-YOE) 2,6. **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan bermakna skor ASQ-17 sebelum dan sesudah intervensi YOE pada partisipan dengan gangguan refraksi dan tidak terdapat perbedaan bermakna Skor ASQ-17 sebelum dan sesudah intervensi pada partisipan tanpa gangguan refraksi.

Kata kunci:

Asthenopia, YOE (*Yoga Ocular Exercise*), *eye exercise*, gangguan refraksi, ASQ – 17 (*Asthenopia Survey Questionnaire – 17*)

ABSTRACT

Background: Asthenopia is a cluster of symptoms of eye discomfort that can be caused by refractive errors, inappropriate viewing distances, and non-ergonomic work postures. Symptoms include blurred vision, photophobia, and dry or watery eyes. One non-pharmacological therapy that can be used to reduce asthenopia symptoms is Yoga Ocular Exercise (YOE). This study aims to determine the effectiveness of YOE on asthenopia symptoms, measured using the Asthenopia Survey Questionnaire-17 (ASQ-17). **Methods:** This study employed a quantitative method with a quasi-experimental two-group pre- and post-test design without a control group, using purposive sampling. Participants consisted of 32 students from the Medical Education Program, Faculty of Medicine, Prof. Dr. HAMKA Muhammadiyah University, from the 2022 and 2023 cohorts who experienced asthenopia based on the ASQ-17, comprising a group without refractive errors (n=5) and a group with refractive errors (n=27). The YOE intervention was administered for 2 weeks at a frequency of 5 times per week. Data analysis used the Wilcoxon Signed Rank Test. **Results:** The majority of respondents with asthenopia were female and had refractive errors. In the group with refractive errors, $p < 0.001$ ($p \leq 0.05$) was obtained with a Δ mean (pre-YOE – post-YOE) of 6.63, whereas in the group without refractive errors, $p = 0.109$ ($p \geq 0.05$) was obtained with a Δ mean (pre-YOE – post-YOE) of 2.6. **Conclusion:** There was a significant difference in ASQ-17 scores before and after the YOE intervention in participants with refractive errors, and there was no significant difference in ASQ-17 scores before and after the intervention in participants without refractive errors.

Key words:

Asthenopia, YOE (Yoga Ocular Exercise), eye exercise, refractive error, ASQ – 17 (Asthenopia Survey Questionnaire – 17)

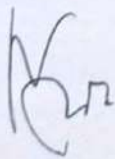
PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Claudya Atiqah Mawaddah Harahap
NIM : 2210015078
Program Studi : Pendidikan Dokter
Judul : Efektivitas *Yoga Ocular Exercise* terhadap *Asthenopia* pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA tahun 2026

Skripsi dari mahasiswa tersebut diatas telah diperiksa dan disetujui untuk disidangkan di hadapan Tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

Jakarta, 5 Juni 2026

Pembimbing II



dr. Nuraini, Sp.M

Pembimbing I



dr. Ayu Andira Sukma, MKM

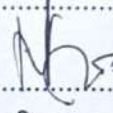
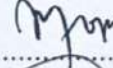
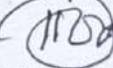
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Claudya Atiqah Mawaddah Harahap
NPM : 2210015078
Program Studi : Pendidikan Dokter
Judul Skripsi : Efektivitas *Yoga Ocular Exercise* terhadap *Asthenopia* pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA tahun 2026

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji serta dapat diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I	: dr. Ayu Andira Sukma, M.KM	()
Pembimbing II	: dr. Nuraini, Sp. M	()
Penguji I	: dr. Siti Mona Amelia Lestari, M.Biomed	()
Penguji II	: dr. Bety Semara Lakshmi, M.KM	()

Diketahui dan disetujui

Kepala Program Studi Sarjana

(dr. Zahra Nurushhofa, Sp. PA)

Ditetapkan di : Tangerang

Tanggal : 29 Juni 2026

PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa

NIM

Hari / Tanggal Ujian

Judul Skripsi

CLAUDYA ATIQA

MAWADDAH HARAHAP

2210015078

Senin, 15 Juni 2026

**Efektivitas Yoga Ocular Exercise Terhadap
Asthenopia Pada Mahasiswa Prodi Pendidikan**

**Dokter Fakultas Kedokteran Universitas
Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Tahun 2026**

Skripsi dari mahasiswa tersebut diatas telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar S.Ked (Sarjana Kedokteran)

Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Tangerang, 15 Juni 2026

NO	NAMA	PENGUJI / PEMBIMBING	NILAI
1	dr. Ayu Andira Sukma, M.KM	Pembimbing 1	98,13333333
2	dr. Nuraini, Sp.M	Pembimbing 2	91,06666667
3	dr. Siti Mona Amelia Lestari, M. Biomed	Penguji 1	89,33333333
4	dr. Betty Semara Lakshmi, M.KM	Penguji 2	87,86666667
TOTAL			366,4
RATA-RATA			91,6
NILAI AKHIR			A

Medorator,

Mahasiswa

(.....)

CLAUDYA ATIQA MAWADDAH HARAHAP

2210015078