

FOOD & LIFE BALANCING ALA NABI

Sehat Dimulai dari Rumah Sendiri

Penulis	Dr. dr. Agus Rahmadi, M. Biomed., M.A., M.Si., M.A.R.S. Yudril Basith, M.A.
Pimpinan Redaksi	Usman elQurtuby
Manajer Penerbitan	M. Luttfi Fatahillah
Editor	Yusri A. Tirmidzi
Korektor	Karbi Janutama
Desain Cover	Dadan Daniyana
Desain Layout	Rahmat Deedat; Wihan Triargawijaksana

KATALOG DALAM TERBITAN (KDT)

**Rahmadi, Agus
Basith, Yudril**

Penulis: Agus Rahmadi, Yudril Basith; Editor: Yusri A. Tirmidzi

—Bandung: PT Cordoba Internasional Indonesia, 2026.

±176 hlmn; 14,8 × 21 cm

ISBN: 978-623-5331-99-7

I. Food & Life Balancing ala Nabi

II. Rahmadi, Agus

III. Basith, Yudril

IV. Tirmidzi, Yusri A.

cordoba
Internasional - Indonesia

PT. Cordoba Internasional Indonesia
Jl. Sukajadi No. 215, Bandung 40153
cordobaislamicbooks@gmail.com

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memproduksi dan memperbanyak seluruh atau sebagian
buku ini untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari penerbit.