



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

Jl. Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12130
Telp./Fax. (021) 7256157. <http://fikes.uhamka.ac.id>, <http://uhamka.ac.id>

KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
Nomor :3957/A.30.02/2023

Tentang
PENGANGKATAN PEMBIMBING SKRIPSI
PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Bismillahirrahmanirrahim,

DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA :

- Menimbang : a. Bahwa dalam rangka penyelesaian studi mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA perlu dilaksanakan mata kuliah skripsi sebagai mata kuliah ujian penutup.
- b. Bahwa demi lancarnya pelaksanaan mata kuliah skripsi tersebut dipandang perlu untuk mengangkat pembimbing skripsi dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.
- Mengingat : 1. Undang-Undang No. 20 tahun 2003; tanggal 8 Juli 2003, tentang sistem Pendidikan Nasional;
2. Peraturan pemerintah Republik Indonesia Nomor: 60 tahun 1999, tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Depertemen Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 138/DIKTI/Kep/1997 tanggal 30 Mei 1997, tentang perubahan bentuk Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan Muhammadiyah Jakarta menjadi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA;
4. Aqidah Perguruan Tinggi Muhammadiyah Tahun 2002;
5. Keputusan Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor: 02/KEP/1.0/D/2010 tanggal 18 Muharram 1431 H/ 04 Januari 2010 M, tentang penetapan Rektor Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA masa jabatan 2009-2013;
6. Statuta Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Tahun 2006;
7. Keputusan Rektor Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor: 179/A.01.01/2002, tanggal 24 Agustus 2002 tentang pemberlakuan panduan Administrasi Akademik Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.
- Memperhatikan : Hasil Keputusan Rapat Pimpinan dan Dosen tanggal 28 September dan 30 September 2023

MEMUTUSKAN

- Menetapkan Pertama** : Mengangkat Pembimbing Skripsi Jenjang Strata Satu (S1) Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Tahun Akademik 2023/2024 sebagaimana tersebut dalam lampiran surat keputusan ini.
- Kedua** : Pembagian tugas anggota pembimbing skripsi di tetapkan ketua dengan memperhatikan bidang keahlian dan atas saran Pimpinan Fakultas

- Ketiga** : Jika di antara anggota dosen pembimbing berhalangan tetap atau karena sebab-sebab lain tidak dapat menyelesaikan tugasnya, maka penggantian antar waktu ditentukan oleh Pimpinan Fakultas.
- Keempat** : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai seluruh mahasiswa yang dibimbing lulus ujian skripsi.
- Kelima** : Hal-hal yang bertentangan dengan surat keputusan dinyatakan tidak berlaku.
- Keenam** : Apabila ada kesalahan atau kekeliruan dalam surat keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Jakarta
Pada tanggal : 22 Rabi'ul Awal 1445 H
07 Oktober 2023 M



Tembusan:

1. Para Wakil Dekan FIKES
2. Kaprodi Gizi FIKES
3. Para Dosen
4. Ka.TU. Up. Kabag Akademik
FIKES UHAMKA

LAMPIRAN SK DEKAN FAKULTAS ILMU- ILMU KESEHATAN

NOMOR : 3957 /A.30.02 /2023

TANGGAL : 22 Rabi'ul Awal 1445 H

07 Oktober 2023 M

DAFTAR NAMA MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Dosen Pembimbing: Helda Khusun, S.TP., M.Sc., Ph.D.

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	PROGRAM STUDI	SEBAGAI
1	Fanny Noershavitri	2005025060	Gizi	Pembimbing Tunggal
2	Hanifa Febriyanti	2005025140	Gizi	Pembimbing Tunggal
3	Siti Syarifah Zahra	2005025137	Gizi	Pembimbing Tunggal
4	Rayvina Nur Namira	2005025120	Gizi	Pembimbing Tunggal
5	Wahdah Nur Alifia	2005025210	Gizi	Pembimbing Tunggal
6	Maulida Aftali Rosyadi	2005025181	Gizi	Pembimbing Tunggal
7	Alkanisa Rahma	2005025185	Gizi	Pembimbing Tunggal
8	Syifa Ardhira Darni Muhram	2005025053	Gizi	Pembimbing Tunggal
9	Indah tasya kamila	2005025092	Gizi	Pembimbing Tunggal

Dekan,

Ony Linda, M.Kes
NIDN: 0330107403

SKRIPSI



Uhamka
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

**HUBUNGAN ANTARA PREFERENSI MAKAN, KERAGAMAN
KONSUMSI PANGAN (IDDS), POLA HIDUP SEDENTARI DENGAN
KEJADIAN BERAT BADAN LEBIH PADA REMAJA SMA DI
JAKARTA**

Disusun Oleh :

FANNY NOERSHAVITRI

2005025060

PROGRAM STUDI GIZI

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

JAKARTA

2025

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM SARJANA ILMU GIZI**

Skripsi, Oktober 2025

Fanny Noershavitri,

“Hubungan Antara Preferensi makan, Keragaman Pangan (IDDS), Pola Hidup Sedentary Dengan Kejadian Berat Badan Lebih pada Remaja SMA di Jakarta”

xix + 108 halaman, 21 tabel, 1 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Obesitas atau berat badan lebih merupakan masalah gizi yang prevalensinya terus meningkat pada remaja dan berkaitan dengan berbagai faktor seperti preferensi makan, keragaman konsumsi pangan, dan pola hidup sedentari. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara preferensi makan, keragaman pangan yang diukur menggunakan Individual Dietary Diversity Score (IDDS), serta pola hidup sedentari dengan kejadian berat badan lebih pada remaja SMA di Jakarta. Penelitian menggunakan desain *cross sectional* dengan data sekunder dari penelitian “Evaluasi Pola dan Kualitas Sarapan serta Determinan Perilaku Konsumsi pada Remaja di Lingkungan Sekolah pada Tahun 2025 di Jakarta” dengan total 420 responden. Keragaman konsumsi pangan diukur melalui *recall* 24 jam dan dihitung menggunakan IDDS, sedangkan preferensi makan dan sedentari dinilai menggunakan kuesioner dan ASAQ. Analisis data dilakukan secara univariat dan uji chi-square. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara keragaman konsumsi pangan dengan kejadian berat badan lebih ($p = 0,037$), sedangkan preferensi makan—baik preferensi buah ($p = 0,622$), sayur ($p = 0,421$), maupun minuman manis ($p = 0,807$)—tidak memiliki hubungan signifikan. Selain itu, pola hidup sedentari juga tidak berhubungan dengan kejadian berat badan lebih ($p = 0,254$). Temuan ini menunjukkan bahwa keragaman konsumsi pangan merupakan faktor yang paling berperan terhadap status gizi remaja, sementara preferensi makanan dan pola sedentari tidak memberikan pengaruh signifikan.

Kata kunci: Preferensi Makan, Keragaman Pangan, Pola Hidup Sedentary, Kejadian Berat Badan Lebih, Remaja

**PROF. DR. HAMKA MUHAMMADIYAH UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NUTRITION SCIENCE PROGRAM**

Thesis, October 2025

Fanny Noershavitri,

"The Relationship Between Food Preferences, Food Diversity (IDDS), Sedentary Lifestyle, and Overweight Among High School Students in Jakarta"

xix + 108 pages, 21 tables, 1 pictures + 6 attachment

ABSTRACT

Obesity or overweight is a nutritional problem whose prevalence continues to increase in adolescents and is related to various factors such as food preferences, diversity of food consumption, and sedentary lifestyle. This study aims to analyze the relationship between food preferences, food diversity as measured by the Individual Dietary Diversity Score (IDDS), and sedentary lifestyle with the incidence of overweight in high school adolescents in Jakarta. The study used a cross-sectional design with secondary data from the study "Evaluation of Breakfast Patterns and Quality and Determinants of Consumption Behavior in Adolescents in School Environments in 2025 in Jakarta" with a total of 420 respondents. Food consumption diversity was measured through a 24-hour recall and calculated using the IDDS, while food preferences and sedentary lifestyle were assessed using a questionnaire and the ASAQ. Data analysis was carried out using univariate and chi-square tests. The analysis results showed a significant relationship between food diversity and the incidence of overweight ($p = 0.037$), while food preferences—whether fruit ($p = 0.622$), vegetables ($p = 0.421$), or sweet drinks ($p = 0.807$)—were not significantly related. Furthermore, a sedentary lifestyle was also not associated with the incidence of overweight ($p = 0.254$). These findings indicate that food diversity is the most influential factor in adolescent nutritional status, while food preferences and sedentary lifestyles did not have a significant influence.

Keywords: Eating Preferences, Dietary Diversity, Sedentary Lifestyle, Overweight, Adolescents