



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

Jl.Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12130
Telp./Fax. (021) 7256157, <http://fikes.uhamka.ac.id>, <http://uhamka.ac.id>

KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
Nomor : 4350 /A.30.02/2024

Tentang
PENGANGKATAN PEMBIMBING SKRIPSI
PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Bismillahirrahmanirrahim,

DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA :

- Menimbang : a. Bahwa dalam rangka penyelesaian studi mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA perlu dilaksanakan mata kuliah skripsi sebagai mata kuliah ujian penutup.
- b. Bahwa sebagaimana pertimbangan (a), dan demi lancarnya pelaksanaan mata kuliah skripsi tersebut dipandang perlu untuk mengangkat pembimbing skripsi dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.
- Mengingat : 1. Undang-Undang No. 20 tahun 2003; tanggal 8 Juli 2003, tentang sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 Tanggal 10 Agustus 2012, Tentang Pendidikan Tinggi;
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 Tanggal 30 Januari 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
4. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2020 Tanggal 28 Januari 2020, tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
5. Keputusan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Depertemen Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 138/DIKTI/Kep/1997 tanggal 30 Mei 1997, tentang perubahan bentuk Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan (IKIP) Muhammadiyah Jakarta menjadi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA;
6. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/1.0/B/2012 tanggal 16 April 2012, tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah;
7. Keputusan Rektor Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor 1077/A.01.01/2021 tanggal 14 Rabi'ul Awwal 1443 H./21 Oktober 2021 M. tentang Pengangkatan Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Masa Jabatan 2021 - 2025;
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Tahun 2023;

Memperhatikan : 1. Hasil Rapat Pimpinan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA dengan Ketua Program Studi Gizi tanggal 24 September 2024.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
Pertama : Mengangkat Pembimbing Skripsi Jenjang Strata Satu (S1) Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Univeritas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Tahun Akademik 2024/20025 sebagaimana tersebut dalam lampiran surat Keputusan ini.
- Kedua : Pembagian tugas anggota pembimbing skripsi di tetapkan ketua dengan memperhatikan bidang keahlian dan atas saran Pimpinan Fakultas.
- Ketiga : Jika di antara anggota pembimbing brhalangan tetap atau karena sebab-sebab lain tidak dapat menyelesaikan tugasnya, maka penggantian antar waktu ditentukan oleh pimpinan Fakultas.
- Keempat : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai seluruh mahasiswa yang dibimbing lulus ujian skripsi.
- Kelima : Hal-hal yang bertentangan dengan surat keputusan dinyatakan tidak berlaku.
- Keenam : Apabila ada kesalahan atau kekeliruan dalam surat keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Jakarta
Pada tanggal, 22 Rabiul Awal 1446 H
26 September 2024 M

Dekan,



Ony Linda, M.Kes
NIDN: 0330107403

SALINAN keputusan ini disampaikan kepada Yth.

1. Rektor
 2. Para Wakil Dekan
 3. Kaprodi Gizi
 3. Kepala Tata Usaha u.p Kasubag Akademik
 5. Kasubag. Keuangan
- Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan UHAMKA

LAMPIRAN SK DEKAN FAKULTAS ILMU- ILMU KESEHATAN

NOMOR : 4350 /A.30.02 /2024

TANGGAL : 22 Rabiul Awal 1446 H

26 September 2024 M

DAFTAR NAMA MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Dosen Pembimbing: Helda Khusun, S.TP., M.Sc., Ph.D.

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	PROGRAM STUDI	KETERANGAN
1	Nurmalita Haryanti	2105025002	Gizi	Pembimbing Tunggal
2	Rifni Sepdiana Mulia Putri	2105025097	Gizi	Pembimbing Tunggal
3	Eka Yuli Rusdiani	2005025159	Gizi	Pembimbing Tunggal
4	Adhwaa Shabrina Hakim	2105025021	Gizi	Pembimbing Tunggal
5	Siti Zahra Raisya Darmawan	2105025005	Gizi	Pembimbing Tunggal
6	Lulu' Qurrotul Aini	2105025069	Gizi	Pembimbing Tunggal



Ony Linda, M.Kes

NIDN: 0330107403

SKRIPSI



**HUBUNGAN KONSUMSI JENIS *FAST FOOD* DAN
AKTIVITAS SEDENTARI TERHADAP OBESITAS PADA
REMAJA SEKOLAH MENENGAH ATAS DI JAKARTA**

OLEH

RIFNI SEPDIANA MULIA PUTRI

2105025097

**PROGRAM STUDI GIZI FAKULTAS ILMU-ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR.
HAMKA JAKARTA**

2025

SKRIPSI



**HUBUNGAN KONSUMSI JENIS *FAST FOOD* DAN
AKTIVITAS SEDENTARI TERHADAP OBESITAS PADA
REMAJA SEKOLAH MENENGAH ATAS DI JAKARTA**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Gizi**

**OLEH
RIFNI SEPDIANA MULIA PUTRI
2105025097**

**PROGRAM STUDI GIZI FAKULTAS ILMU-ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR.
HAMKA JAKARTA**

2025

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF.DR. HAMKA

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

PROGRAM SARJANA GIZI

Skripsi, October 2025

Rifni Sepdiana Mulia Putri,

”Hubungan Konsumsi Jenis *Fast Food* dan Aktivitas Sedentari Terhadap Obesitas pada Remaja Sekolah Menengah Atas di Jakarta”

XVI + 82 Halaman + 19 Tabel + 5 Lampiran

ABSTRAK

Obesitas pada remaja merupakan salah satu masalah kesehatan yang terus meningkat di wilayah perkotaan. Pola makan tinggi kalori seperti fast food dan aktivitas sedentari yang tinggi menjadi faktor yang berkontribusi terhadap peningkatan risiko obesitas. Penelitian ini untuk mengetahui hubungan konsumsi jenis fast food dan aktivitas sedentari terhadap kejadian obesitas pada remaja Sekolah Menengah Atas di Jakarta dengan 6 sekolah yang berbeda. Penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan desain cross-sectional dan jumlah responden sebanyak 420 siswa yang dipilih menggunakan teknik multistage random sampling. Data dikumpulkan melalui pengukuran antropometri untuk menentukan status gizi berdasarkan IMT/U, kuesioner Food Frequency Questionnaire (FFQ) dan Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ). Analisis data dilakukan dengan uji Spearman Rank Correlation menggunakan tingkat signifikansi $p < 0,001$. Hasil penelitian ini menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi Western fast food ($p=0,952$) dan Asian fast food ($p=0,408$) dengan status obesitas. Namun, terdapat hubungan yang signifikan antara aktivitas sedentari dengan status obesitas ($p=0,026$). Kesimpulannya, aktivitas sedentari berhubungan signifikan dengan kejadian obesitas pada remaja, sedangkan konsumsi jenis fast food tidak berhubungan signifikan terhadap obesitas pada remaja Sekolah Menengah Atas di Jakarta.

Kata Kunci: *Fast Food*, Aktivitas Sedentari, Obesitas, Remaja

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF PROF.DR. HAMKA

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

BACHELOR OF NUTRITIONAL STUDY PROGRAM

Skripsi, Oktober 2025

Rifni Sepdiana Mulia Putri

“The relationship between *fast food* consumption and sedentary activity on obesity in high school adolescents in Jakarta.”

XVI + 82 pages + 19 tables + 5 attachments

ABSTRACT

Adolescent obesity is one of the growing health problems in urban areas. High-calorie dietary patterns, such as the frequent consumption of fast food, along with a high level of sedentary activity, are contributing factors to the increased risk of obesity. This study aimed to determine the relationship between the consumption of different types of fast food and sedentary activity with the incidence of obesity among high school students in Jakarta from six different schools. This research employed a quantitative method with a cross-sectional design, involving 420 students selected through multistage random sampling. Data were collected through anthropometric measurements to determine nutritional status based on BMI-for-age, as well as through the *Food Frequency Questionnaire* (FFQ) and the *Adolescent Sedentary Activity Questionnaire* (ASAQ). Data analysis was conducted using the Spearman Rank Correlation test with a significance level of $p < 0,001$. The results showed no significant relationship between the consumption of Western fast food ($p=0.952$) and Asian fast food ($p=0.408$) with obesity status. However, there was a significant relationship between sedentary activity and obesity status ($p=0.026$). In conclusion, sedentary activity was significantly associated with the incidence of obesity among adolescents, while the consumption of different types of fast food was not significantly associated with obesity among high school students in Jakarta.

Keywords: Fast Food , Sedentary Activity, Obesity, Adolescents