

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
MANDIRI**



**GENERASI CERDAS KOSMETIK :
Edukasi Keamanan dan Kehalalan Produk untuk Remaja SMK Muhammadiyah Cariu**

**apt. Ani Pahriyani, M.Sc (Ketua/NIDN. 0302048504)
Dr. apt. Pramulani Mulya Lestari (Ketua/NIDN.0301118401)
apt. Kriana Efendi, M.Sc (Anggota/NIDN.0309078901)
apt. Fahjar Prisisca, M.Farm (Anggota/NIDN.0311048101)
Tahyatul Bariroh, M.Biomed. (Anggota/NIDN.0316018801)**

**PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
FAKULTAS FARMASI DAN SAINS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
TAHUN 2025**

Halaman Pengesahan Proposal Pengabdian kepada Masyarakat UHAMKA

Ringkasan Skema Pengabdian kepada Masyarakat	
Judul	Generasi Cerdas Kosmetik : Edukasi Keamanan dan Kehalalan Produk untuk Remaja SMK Muhammadiyah Cariu.
Dana LPPM UHAMKA	-
Informasi Ketua Tim Pengusul	
Nama ketua tim pengusul	apt. Ani Pahriyani, M.Sc.
NIDN	0302048504
Bidang Ilmu	Farmasi Klinis dan Komunitas
Program Studi/Fakultas	Apoteker / Fakultas Farmasi dan Sains
Telepon genggam (<i>WhatsApp</i>)	081315080414
Surel	anipahriyani@uhamka.ac.id
Informasi Anggota Pengusul	
Nama Anggota 1 / Bidang Ilmu / UHAMKA	Dr. Apt. Pramulani Mulya L, M.Farm./Teknologi Farmasi/UHAMKA
Nama Anggota 2 / Bidang Ilmu / UHAMKA	apt. Fahjar Prisisca, M.Farm./Teknologi Farmasi/UHAMKA
Nama Anggota 3 / Bidang Ilmu / UHAMKA	apt. Kriana Efendi, M.Farm./Farmakologi /UHAMKA
Nama Anggota 4 / Bidang Ilmu / UHAMKA	Tahyatul Bariroh, M.Biomed / Biologi / UHAMKA
Informasi Mitra	
Nama Mitra	SMK Muhammadiyah Cariu
Alamat Mitra	Desa/Kelurahan Cariu, Kecamatan Cariu, Kabupaten Bogor, Provinsi Jawa Barat
Jarak PT dengan Mitra (km)	65 Km
Dana Mandiri	Rp 4.000.000,-
Dana Mitra (<i>in kind</i>)	Rp 1.000.000,-

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Dr. apt. Dwitiyanti, M. Farm
NIDN. 0305058203

Jakarta, 30 Desember 2025
Ketua Peneliti

apt. Ani Pahriyani, M.Sc.
NIDN.0302048504

Menyetujui,
Dekan FFS

Dr. apt. Supandi, M.Si
NIDN.0319067801

Ketua LPPMP UHAMKA

Prof. Heri Mulyono, Ph.D
NIDN.0305108003

1. Pendahuluan

Remaja adalah kategori usia yang sedang mengalami transformasi baik dalam aspek fisik maupun mental. Dalam fase ini, remaja juga cenderung sedang berada pada tahapan mencoba termasuk dalam penggunaan kosmetik. Menurut penelitian Lestari dan Widayati (2022) kelompok remaja paling banyak menggunakan kosmetik dekoratif. Tren ini juga meningkat pesat seiring banyaknya produk yang beredar. Banyak konsumen, khususnya remaja, membeli produk hanya karena pengaruh media sosial atau tren tanpa mengecek izin edar dan kandungan, beresiko tinggi terkena kosmetik yang berbahaya.

Bahan-bahan kosmetik yang berbahaya dapat memicu risiko iritasi kulit (gatal, merah, perih) akibat ketidaktahuan memilih produk yang aman sesuai jenis kulit. Selain itu sebagai umat muslim, menggunakan produk yang dijamin kehalalannya merupakan bagian dari ketaatan beragama. Kosmetik halal tidak sekadar bebas dari babi atau alkohol, tetapi juga umumnya menggunakan bahan alami, lebih bersih, dan aman bagi kulit. Produk tersebut terhindar dari zat berbahaya, menjadikannya pilihan yang lebih aman secara kesehatan



SMK Muhammadiyah Cariu, Bogor merupakan bagian dari UHAMKA. Sekolah ini bergelut di bidang tata boga. Pengetahuan mengenai kosmetika halal merupakan hal yang baik untuk kesehatan kulit para siswa dan lebih bijak menggunakan kosmetik. Pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi siswa dan siswi disana.

2. Metode

Kegiatan pengabdian ditujukan untuk siswa di SMK Labschool UHAMKA Cariu. Adapun tahapan dalam kegiatan pengabdian adalah sebagai berikut:

1. Penilaian tingkat pengetahuan masyarakat tentang kosmetik dan dievaluasi sebelum kegiatan edukasi (*pre-test*). Penilaian dilakukan dengan menggunakan kuesioner.
2. Edukasi masyarakat melalui penyuluhan
3. Tahapan akhir dari kegiatan adalah evaluasi dengan mengukur tingkat pengetahuan masyarakat dengan menggunakan kuesioner (*post test*)
4. Peranan mitra dalam kegiatan pengabdian adalah menyediakan sarana dan prasarana seperti menyediakan tempat acara, sound system, serta hal-hal lainnya yang dibutuhkan dalam kegiatan pengabdian.

3. Hasil dan Pembahasan

Berikut adalah tabel hasil kuesioner pre- dan post-test evaluasi kegiatan workshop:

No.	NAMA PESERTA	JENIS KELAMIN	PENGETAHUAN	
			PRE TEST	POST TEST
1	Dena lestari	P	3	4
2	Entin Ulcayah	P	2	4
3	Maya Hestiana	P	3	5
4	Diah Pratiwi	P	3	3
5	Nida Nur R	P	4	5
6	Nadya Shafwah	P	2	4
7	Ismah saalamah	P	2	3
8	Hafidzah	P	4	5
9	Siti hafidzah	P	3	3
10	Andini Fitria	P	5	5
11	Atikah	P	3	4
12	Mamamh Patimah	P	3	5
13	Sri Hartati	P	4	5
14	Qisty	P	2	4
15	Lasa L.M	P	1	3
16	Anisa Suyaningtyas	P	3	5
17	Wida widianingsih	P	4	5
18	nendeh	P	3	4
19	Agus J	L	3	3
20	Wahyu Supendi	L	2	2
21	Deni A	L	2	4
22	Abdul Haviz	L	3	5
23	Putrasyah	L	3	5
24	Siti Nurriameh	P	4	4
25	Indriani	P	5	5

Hasil ini memberikan bukti kuat bahwa penyuluhan kesehatan, jika dirancang dan dilaksanakan dengan baik, dapat berdampak positif terhadap pengetahuan kesehatan peserta. Kegiatan-kegiatan semacam ini penting untuk diimplementasikan secara lebih luas guna meningkatkan kesadaran dan pemahaman kesehatan di berbagai kelompok masyarakat, terutama di antara kelompok yang awalnya

memiliki tingkat pengetahuan yang rendah.

Program penyuluhan kesehatan yang dijalankan telah menunjukkan hasil yang menggembirakan dalam meningkatkan kesadaran dan pengetahuan kosmetik pada remaja. Data yang dikumpulkan sebelum dan setelah sesi penyuluhan memperlihatkan peningkatan yang signifikan dalam pemahaman topik-topik kesehatan yang relevan, mengindikasikan bahwa intervensi ini efektif dalam mengedukasi dua kelompok usia yang sering diabaikan dalam program-program kesehatan umum.

4. Kesimpulan dan Saran

Pemberian edukasi dan pendampingan dalam pembuatan kosmetika halal mampu meningkatkan pengetahuan dan keterampilan siswa.

5. Daftar Pustaka

- Lailiyah, M., Andika Saputra, S., Tri Prasongko, E., & Kristianingsih, I. (2024). Formulation And Physical Quality Test Of Lip Balm Rosella Flower Extract (Hibiscus Sabdar-iffa L.) As A Lip Moisturizer And Natural Color. *Sean Institute Science Analytic*, 15(2), 993–1002. <https://doi.org/10.54209/eduhealth.v15i02>
- Lestari, R. D., & Widayati, A. (2022). Profil Penggunaan Kosmetika di kalangan Remaja Putri SMK Indonesia Yogyakarta. *Majalah Farmaseutik*, 18(1), 8. <https://doi.org/10.22146/farmaseutik.v18i1.70915>
- Suman, S., & Alok, S. (2023). an Overview of Herbal Cosmetics and Their Application. *International Journal of Pharmaceutical Sciences and Research*, 14(5), 2214–2226. [https://doi.org/10.13040/IJPSR.0975-8232.14\(5\).2214-26](https://doi.org/10.13040/IJPSR.0975-8232.14(5).2214-26)

6. Dokumentasi Kegiatan



Pre- dan pos-test evaluasi kegiatan



Penyampaian materi oleh tim dosen



Penyerahan souvenir kuis



Tim dosen, peserta, dan perwakilan guru SMK Muhammadiyah Cariu, Bogor

LAMPIRAN

1. Instrumen/Makalah/Materi Kegiatan



• Kosmetika adalah sediaan yang digunakan pada bagian luar badan (epidermis, rambut, kuku, bibir, organ kelamin luar), gigi dan rongga mulut untuk tujuan membersihkan, menambah daya tarik, mengubah penampilan, melindungi, dan memperbaiki bau badan. • Kosmetika tidak dimaksudkan untuk mengobati atau menyembuhkan suatu penyakit.	PRESENTATION TITLE
<u>Defenisi Kosmetik</u>	2



Tujuan Pemakaian Kosmetika

- Meningkatkan kualitas kulit, rambut dan kuku
- Membersihkan kulit, rambut dan kuku
- Melindungi kulit, rambut dan kuku
- Menata keharmonisan tampilan estetika

PRESENTATION TITLE

3

Memilih Kosmetika Yang Aman

- Pilih kosmetika sesuai dengan kebutuhan kulit dan tipe kulit.
- Perhatikan penandaan dan label (nomor notifikasi, komposisi bahan, netto, nama dan alamat lengkap produsen/distributor, tanggal kadaluarsa, nomor batch, kegunaan, cara penggunaan, perhatian dan peringatan) yang terdapat pada kemasan kosmetik.
- Perhatikan perubahan isi produk (warna, bau dan konsistensi)
- Perhatikan kemasan dalam keadaan baik.

PRESENTATION TITLE

5

Cara Mengenal Kulit

- ❖ Ciri Kulit Normal: Permukaan kulit terasa lembut, halus dan elastis.
- ❖ Ciri Kulit Berminyak: Permukaan kulit tampak berminyak, berkilau terutama dahi dan hidung, lubang pori-pori besar, cenderung mudah berjerawat.
- ❖ Ciri Kulit Kering: Permukaan kulit kasar dan kaku, kulit tampak bersisik dan ada garis halus, terasa gatal, serta pori tidak tampak.
- ❖ Ciri Kulit Kombinasi: Memiliki kedua jenis kulit dimana kulit sebagian berminyak biasanya di zona T dan sebagian kering biasanya di daerah pipi
- ❖ Ciri Kulit Sensitif: Memiliki struktur kulit yang sangat tipis dan mudah teriritasi sehingga harus ekstra hati-hati terutama pemakaian parfum, pewarna bibir dan produk kosmetika lainnya

PRESENTATION TITLE

6

DAMPAK PENGGUNAAN KOSMETIK BERBAHAYA JANGKA PANJANG

1. Kerusakan pada syaraf(khusus Alzheimer dan parkinson), gemetar, susah tidur, gangguan penglihatan, emosi, pikun, depresi.
2. Dapat menghambat pertumbuhan janin dan mengakibatkan keguguran dan mandul.
3. Flek hitam pada kulit akan memucat (seakan pudar), dan bila pemakaian dihentikan akan timbul lagi dan bahkan lebih parah dan melebar.
4. Efek rebound (efek balik) yaitu memberikan respon berlawanan, yakni kulit akan gelap/kusam saat pemakaian di hentikan.
5. Bagi wajah yg tadinya bersih lambat laun akan timbul flek
6. Kerusakan saluran pencernaan
7. Kerusakan pada ginjal dan hati
8. Kerusakan organ tubuh lainnya

PRESENTATION TITLE

7

15/1/2022

Bahan Berbahaya dalam Kosmetik

- Merkuri
- Hidrokuinon
- Hidrogen Peroksida
- Fenilendiamin
- Asam borat

15/1/2022

PRESENTATION TITLE

8

KOSMETIK YANG HALAL

- Bahan Baku:** Tidak mengandung bahan haram (seperti dari hewan yang tidak disembelih syar'i, alkohol berlebih, atau bahan kimia berbahaya) dan tidak najis.
- Proses Produksi:** Peralatan bersih, higienis, dan tidak terkontaminasi zat haram.
- Sertifikasi Halal:** Ada logo halal dari Majelis Ulama Indonesia (MUI) atau Badan Penyelenggara Jaminan Produk Halal (BPJPH).
- Registrasi BPOM:** Terdaftar di Badan Pengawas Obat dan Makanan untuk menjamin keamanan dan kualitas produk.

2/4/20XX

PRESENTATION TITLE

9

CIRI KOSEMTIK YANG AMAN DAN HALAL

- Logo Halal & BPOM:** Terdapat logo halal MUI dan nomor registrasi BPOM pada kemasan.
- Bahan Tertulis Jelas:** Komposisi bahan mudah dibaca dan tidak mengandung bahan berbahaya atau haram.
- Manfaat & Niat:** Penggunaannya bertujuan untuk menjaga kesehatan dan keindahan, sesuai dengan batasan syariat (tidak berlebihan)

PRESENTATION TITLE

10

2/4/20XX

Titik kritis kosmetik halal

- A. Bahan baku / plasenta, kolagen hewan, darah atau bagian tubuh hewan buas
- B. Proses produksi / bahan penolong non halal (pelumas, sanitizer)
- C. Fasilitas dan peralatan / bersama produk lain yang non halal
- D. Sifat produk / water resistant
- E. Uji coba / animal testing

PRESENTATION TITLE

11

2/4/20XX

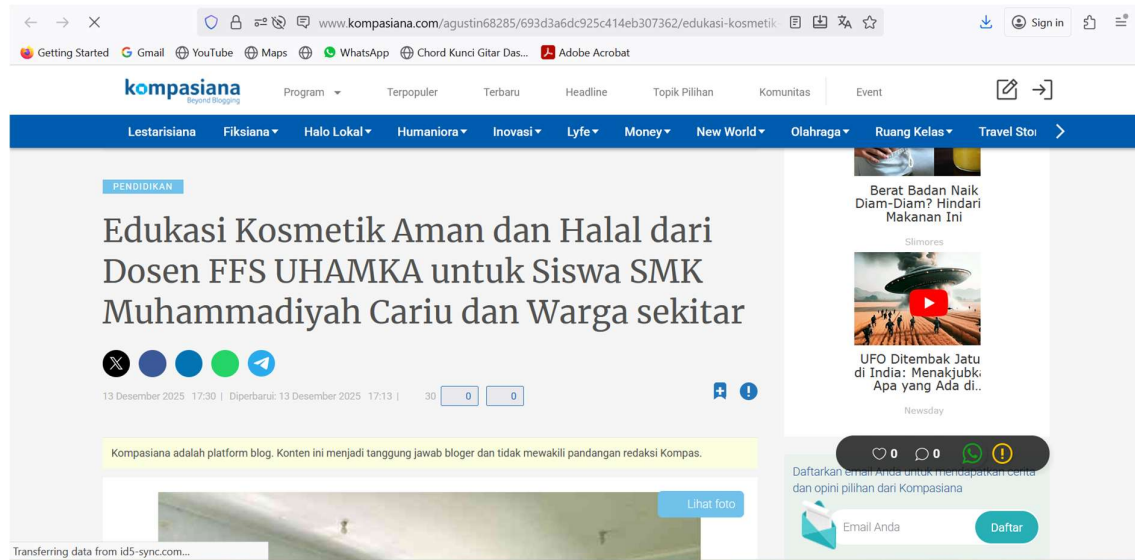
2. Personalia tenaga pelaksana beserta kualifikasinya

No.	Nama	Institusi	Posisi dalam Tim	Uraian Tugas
1	Ani Pahriyani	UHAMKA	Ketua	Menyusun proposal, koordinasi dengan mitra, penyiapan materi sosialisasi, memberikan sosialisasi, menyusun laporan akhir
2	Pramulani Mulya Lestari	UHAMKA	Anggota	Menyusun proposal, koordinasi dengan mitra, penyiapan materi sosialisasi, memberikan sosialisasi, menyusun laporan akhir.
3	Kriana Efendi	UHAMKA	Anggota	Menyusun proposal, Memberikan sosialisasi, menyusun laporan akhir dan luaran media cetak, video hingga jurnal
4	Fahjar Prisiska	UHAMKA	Anggota	Editing proposal, Memberikan sosialisasi, dokumentasi dan menyusun laporan akhir.
5	Tahyatul Bariroh	UHAMKA	Anggota	Editing proposal, Memberikan sosialisasi, dokumentasi dan menyusun laporan akhir.

3. Draft publikasi di media cetak/daring

Publikasi media cetak

https://www.kompasiana.com/agustin68285/693d3a6dc925c414eb307362/edukasi-kosmetik-aman-dan-halal-dari-dosen-ffs-uhamka-untuk-siswa-smk-muhammadiyah-cariu-dan-warga-sekitar?page=1&page_images=1



Publikasi video kegiatan (youtube)

<https://youtu.be/7OwwJV3i6lw>

4. *Leaflet*



LPPM UHAMKA **UNGGUL**

PENGABDIAN MASYARAKAT
"Generasi Cerdas Kosmetik :
Edukasi keamanan dan kehalalan produk untuk remaja SMK Muhammadiyah Cariu"
Cariu, 11 Desember 2025

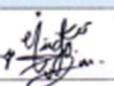
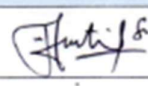
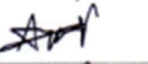
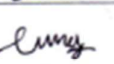
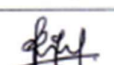
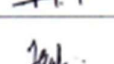
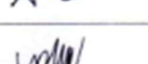
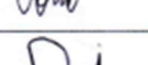
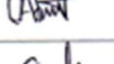
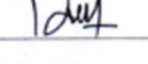
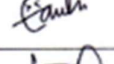
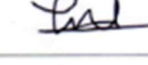
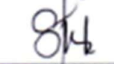
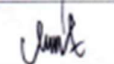
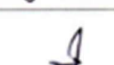
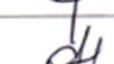
Tim Dosen

Dr. apt. Pramulani Mulya Lestari, M.Farm Tahyatul Barroh, M.Biomed apt. Ani Pahrizani, M.Sc.
apt. Fahjar Pristika, M.Farm. apt. Krana Efendi, M.Farm.

5. Daftar Peserta

DAFTAR HADIR PESERTA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)

Nama Kegiatan PKM: Generasi Cerdas Kosmetik : Edukasi Keamanan dan
Kehalalan Produk untuk Remaja SMK Muhammadiyah Cariu
Tempat Kegiatan : SMK Muhammadiyah Cariu
Hari/Tanggal : kamis, 11 Desember 2025

No.	Nama Peserta	TTD	No.	Nama Peserta	TTD
1.	Mida Nur Ramadhani		16.	Diah Pratini	
2.	Nadya Shafwanis		17.	Anisa Suraning	
3.	Khumairah Izzatus. S.		18.	Wida Widianingil	
4.	Ishmah Salomah		19.	Nendah K	
5.	Hafidzah Huwaida A.		20.	agus. j.m	
6.	Siti Hafizah att.		21.	Wahyu Supendi	
7.	Andini Fitriati N.		22.	Deni Andrian	
8.	Atikah Hafizah		23.	ABDUL HAVIZ	
9.	Mantah P		24.	Putrasyah. M	
10.	Sri Hartah		25.	S. Nurramah a. n	
11.	Aisty Al-haw. n.		26.	Indriani	
12.	Lestari L.M		27.		
13.	Dena Lestari		28.		
14.	Entri Ukayah		29.		
15.	Maya Hestiana		30.		

6. Surat Mitra

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJA SAMA MITRA PkM

Surat Nomor: 196/IV.9/AU/C/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cecep Rahmat, S.Pd.Si., M.Pd., Gr.
NUPTK : 805776668130083
Jabatan : Kepala Sekolah
Nama Mitra/Instansi : SMK Muhammadiyah Cariu
Bidang Usaha : Pendidikan
Alamat : Desa Cariu, Kabupaten Bogor, Jawa Barat

Dengan ini menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan Program PkM yang berjudul "Generasi Cerdas Kosmetik: Edukasi keamanan dan kehalalan produk untuk remaja SMK Muhammadiyah Cariu", guna menerapkan IPTEK dengan tujuan mengembangkan produk/jasa atau target sosial lainnya, dengan:

Nama Ketua Tim Pengusul : apt. Ani Pahriyani, M.Sc.
NIDN/NIDK : 0302048504
Nama Anggota Tim Pengusul : 1. Dr. apt. Pramulani Mulya Lestari, M.Farm
2. apt. Kriana Efendi, M.Farm.
3. apt. Fahjar Prisiska, M. Farm.
4. Tahyatul Bariroh, M.Biomed.
Program Studi/Fakultas : Farmasi/ Farmasi dan Sains
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

Bersama ini, kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara Pelaksanaan Kegiatan Program ini tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Cariu, 11 November 2025
Yang membuat pernyataan



(Cecep Rahmat, S.Pd.Si., M.Pd., Gr.)
Kepala SMK Muhammadiyah Cariu