



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS FARMASI DAN SAINS

Islamic Center, Jl. Delima II/IV Klender, Jakarta Timur 13460 Telp. (021) 8611070, Fax. (021) 86603233

www.uhamka.ac.id, www.ffi.uhamka.ac.id, Email: ffi@uhamka.ac.id

SURAT TUGAS NOMOR: 780/FFS/LL/2025

Pimpinan Fakultas Farmasi dan Sains, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. Hamka dengan ini memberi tugas kepada :

- Nama : **1. Dra. Fatimah Nisma, M.Si.**
2. Meri Suzana, M.Kes.
3. Dr. Engla Merizka, M.Biomed.
- Jabatan : Dosen FFS UHAMKA
- Alamat : Islamic Center Jl. Delima Raya II/ IV, Perumnas Klender – Jakarta Timur
- Tugas : Melaksanakan **WEBINAR NASIONAL PENGABDIAN MASYARAKAT "EDUKASI PENYAKIT DIABETES, ASAM URAT DAN PENGUJIANNYA PADA KAUM DHUFA DI LINGKUNGAN RANTING AISYIYAH, DUREN SERIBU, DEPOK"**
- Waktu : Semester GANJIL TA. 2025/2026
- Lain-lain : Setelah melaksanakan tugas agar memberikan laporan kepada Dekan atau kepada pemberi tugas.

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu Wata`ala

Jakarta, 09 September 2025



Dekan
[Signature]
Dr. ang. Supandi, M.Si.



AIPTLMI

ASOSIASI INSTITUSI PENDIDIKAN TINGGI LABORATORIUM MEDIK INDONESIA
The Indonesian Association of School of Medical Laboratory Technology

Regional III DKI Jakarta, Jawa Barat, Banten

Sekretariat : Jl. Babakan Loa No. 10A Gunung Batu, Kota Cimahi Telp: 081395035747 / 081322334412 e-mail : aiptakiregionaltiga@gmail.com

Nomor : 102/AIPTLMI REG.III/IX/2025
Lampiran : Dua halaman
Perihal : Permohonan Undangan Webinar AIPTLMI Regional 3 Tahun 2025

Kepada Yth.
Pimpinan Universitas/Institut/STIKES/Politeknik Kesehatan/Akademi
Penyelenggara Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Di Wilayah AIPTLMI Regional III
di

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan diadakannya kegiatan Webinar dalam rangka kegiatan rapat kerja AIPTLMI Regional 3 Tahun 2025 dengan tema **“Scientific Writing Mastery: Menembus Scopus dengan artikel ilmiah yang berkualitas” dan Diseminasi Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Dosen TLM AIPTLMI Regional 3**, yang diselenggarakan oleh AIPTLMI Regional 3 pada:

Hari/Tanggal : Sabtu/ 27 September 2025

Link zoom : <https://uph-edu.zoom.us/j/94135596329?pwd=nZt09N8xGAybgaUi26QD7l2Mj9oBKb.1>

Link Registrasi : <https://bit.ly/webinarreg3>

Oleh karena itu, kami mengundang seluruh dosen dan mahasiswa di Institusi yang bapak/ibu pimpin untuk mengikuti kegiatan tersebut. Adapun susunan acara kegiatan terlampir.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Bandung, 18 September 2025

PENGURUS AIPTLMI REGIONAL III

Doni Setiawan, S.Si.,M.Biotek. .
Ketua



Fusvita Merdekawati, M.Si.
Sekretaris I



Lampiran 1

SUSUNAN ACARA KEGIATAN WEBINAR DAN RAKER PENGURUS AIPTLMI REGIONAL 3 Tahun 2025

Hari/tanggal : Sabtu, 27 September 2025

Waktu : 07.30 - selesai

Waktu	Kegiatan	PIC
Sabtu, 27 September 2025 (Daring via Zoom Meeting)		
07.30 – 08.00 (30’)	Registrasi Peserta	Panitia
08.00 - 08.10 (10’)	Pembukaan Indonesia Raya Mars AIPTLMI	MC: Septiani, M.Pkim.
08.10 - 08.15 (5’)	Kata Sambutan Ketua AIPTLMI Regional 3	Doni Setiawan., S.Si., M.Biotek
08.15 – 08.25 (10’)	Do’a dan Foto Bersama	MC: Septiani, M.Pkim.
08.25 – 09.30 (65’)	Kata Sambutan seklaigus Membuka Acara Penyampaian materi Webinar: “Scientific Writing Mastery: Menembus Scopus dengan artikel ilmiah yang berkualitas” oleh Prof. Dr. Budi Santosa, M.Si.Med. Diskusi dan pemberian sertifikat Narsumber	Moderator 1: Muhammad Hadi Sulhan, SSi., MSc
Sesi 1: 09.30 – 10.45 (@15’, 75’) Sesi 2: 10 50 – 12.00 (@15’, 75’)	Diseminasi Hasil Penelitian dan Pengmas Dosen TLM AIPTLMI Regional 3 : Sesi 1: Narsum 1 Maulim Inggraini, M.Si Narsum 2 Fatimah Nisma, M.Si Narsum 3 Maroloan Aruan, M.Si Narsum 4 Soraya, S.Si, M.Si Sesi 2: Narsum 5 Dr. Korry Novitriani, M.Si Narsum 6 Dr. Sumiati Bedah, SKM, MKM Narsum 7 Dr. Lenggo Geni M.Biomed Narsum 8 Rani Handriani, S.Si, M.Kes	Moderator 2: Steven Arianto, S.Si., M.Biomed
12.00	Penutupan	Panitia



AIPTLMI

ASOSIASI INSTITUSI PENDIDIKAN TINGGI LABORATORIUM MEDIK INDONESIA
The Indonesian Association of School of Medical Laboratory Technology

Regional III DKI Jakarta, Jawa Barat, Banten

Sekretariat : Jl. Babakan Loa No. 10A Gunung Batu, Kota Cimahi Telp: 081395035747 / 081322334412 e-mail : aiptakiregionaltiga@gmail.com

Lampiran 2



WEBINAR NASIONAL

SCIENTIFIC WRITING MASTERY:

MENEMBUS SCOPUS DENGAN ARTIKEL ILMIAH YANG BERKUALITAS

& Deseminasi Hasil Penelitian & Pengabdian Masyarakat

SABTU
27 SEPT 2025
07.30-12.00 WIB

Untuk Mahasiswa dan Dosen



MODERATOR 1
M. Hadi Sulhan, S.Si, M.Si



MODERATOR 2
Steven Arianto, M.Biomed



WELCOME SPEECH:
KETUA AIPTLMI REGIONAL III
Doni Setiawan, M.Biotek

OPENING SPEECH & KEYNOTE SPEAKER:
Prof.Dr. Budi Santosa, M.Si, Med



MAULIN ANGGRAINI, M.Si
PENGEMBANGAN ALAT PARTIKEL UJI KUALITAS MIKROBIOLOG AIR MINUM BERBAHAN DASAR MEDIA CAIR



FATIMAH NISMA, M.Si
EDUKASI PENYAKIT DIABETES, ASAM URAT,DAN PENGUJIANNYA PADA KAUM DHUFAA DI LINGKUNGAN RANTING AISYIAH, DUREN SERIBU, DEPOK



MAROLOAN ARUAN, M.Si
RANCANGAN PRIMER MULTIPLEX UNTUK BAKTERI PENYEBAB INFeksi SALURAN KEMIH: E.COLI, K.PNEUMONIAE, DAN S. AUREUS



SORAYA, S.Si, M.Sc
HUBUNGAN KEBERADAAN ANTIGEN NS-1 VIRUS DENGUE DENGAN KADAR INTERLEUKIN 6 (IL-6) SEBAGAI PREDIKTOR INFLAMASI PADA INFEKSI DEMAM BERDARAH DENGUE



Dr. KORRY NOVITRIANI, M.Si
PENYULUHAN PEMANFAATAN DAN PENGOLAHAN LIMBAH KULIT PISANG MENJADI MAKANAN OLAHAN DI WILAYAH KECAMATAN MANONJAYA



Dr. SUMIATI BEDAH, S.KM, M.KM
EDUKASI KESEHATAN: GAMBARAN MIKROORGANISME PADA KUKU DAN TANGAN



Dr. LENGGO GENI, M.Biomed
THE REPLICATION EFFICIENCY OF DENGUE VIRUS SEROTIFE 1 ISOLATED FROM PATIENTS WITH DENGUE FEVER IN HUMAN HEPATOCYTE CELL LINES



RANI HANDRIANI, S.Si, M.Kes
PENINGKATAN KREATIVITAS DAN KEWIRUSAHAAN SISWA SMA MELALUI PELATIHAN PEMBUATAN SERTA UJI KUALITAS MINUMAN KESEHATAN



DAFTAR SEGERA

Narahubung: +6281319037732 (Maroloan)

FREE E-SERTIFIKAT (MAHASISWA)
E-SERTIFIKAT RP. 25.000 (DOSEN)

MATERI WEBINAR

WEBINAR NASIONAL DISEMINASI HASIL PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT DOSEN



SABTU 27 SEPTEMBER 2025

EDUKASI PENYAKIT DIABETES, ASAM URAT DAN PENGUJIANNYA PADA KAUM DHUAFA DI LINGKUNGAN RANTING AISYIYAH, DUREN SERIBU, DEPOK



FATIMAH NISMA. (KETUA)

MERI SUZANA (ANGGOTA)

ENGLA MERIZKA (ANGGOTA)

LATAR BELAKANG



- Permintaan mitra PRA (Pimpinan Ranting Aisyiyah) Duren Seribu, Depok ke Fakultas Farmasi dan Sains Uhamka supaya dilakukan pengmas di PRA tersebut.
- Ada 4 tim yang terpilih dan salah satunya edukasi dan pemeriksaan rematik dan gula darah masyarakat karena banyak menyerang orang yang berumur > tahun.
- Uhamka mempunyai prodi Sarjana Terapan Analisis Kesehatan yang mempunyai kompetensi untuk melakukan pemeriksaan kesehatan secara klinis.
- Program pemerintah untuk menekan laju penyakit asam urat dan diabetes yang makin banyak penderitanya di Indonesia.

PERMASALAHAN MITRA



I. Banyak Masyarakat mengidap Penyakit Rematik dan Diabetes

- Penyakit rematik menyebabkan peradangan pada sendi dan jaringan di sekitarnya akibat kelebihan purin dalam darah



- Penyakit diabetes Militus (DM) penyakit kronis yang ditandai dengan kadar gula darah (glukosa) yang tinggi secara konsisten. Kondisi ini terjadi karena tubuh tidak menghasilkan cukup insulin atau tidak dapat menggunakan insulin secara efektif untuk mengubah glukosa menjadi energi



* PRA Duren seribu yang belum lama berdiri, < 1 tahun, perlu lebih diperkenalkan ke warga agar lebih dikenal

TUJUAN DAN SASARAN



- Meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya menjaga kesehatan,
- Mendeteksi dini penyakit dan faktor risiko,
- Memberikan informasi dan edukasi mengenai pola hidup sehat.
- Meningkatkan kualitas hidup masyarakat
- Mengaplikasikan ilmu pengetahuan dan teknologi yang dimiliki untuk membantu menyelesaikan permasalahan dan meningkatkan kesejahteraan masyarakat, serta berkontribusi pada pembangunan kesehatan

SOLUSI YANG DITAWARKAN



- Melakukan pendidikan dan edukasi tentang penyakit rematik dan diabetes mulai dari mengenal penyakit rematik dan diabetes, kemampuan pencegahan serta mengelola dampak dari penyakit tersebut (mengatur pola makan).
- Melakukan pemeriksaan kadar asam urat dan gula darah untuk mendeteksi adanya penyakit rematik dan diabetes. Pelaksanaan direncanakan untuk 100 orang warga.
- Melakukan pelatihan pada warga agar bisa melakukan pemeriksaan kadar asam urat dan gula darah sendiri bagi warga yang kadar asam urat atau gula darah melebihi batas normal.

WAKTU DAN TEMPAT

- Pengmas telah dilaksanakan pada Senin 12 Juli 2025
- Bertempat di TK Aisyiyah PRA Duren Seribu Depok, Jawa Barat.

METODOLOGI

1. Pra Analitik

- Persiapan alat bahan
- Melakukan pretest
- Edukasi dan pelatihan ke warga tentang penyakit rematik dan diabetes

2. Analitik

- Melakukan pemeriksaan tekanan darah warga
- Melakukan pemeriksaan kadar asam urat dan gula darah ke warga

3. Pasca Analitik

- Mendata dan memberikan pelatihan penggunaan alat cek asam urat dan gula darah ke masyarakat
- Melakukan pengolahan data yang diperoleh

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Jumlah Peserta

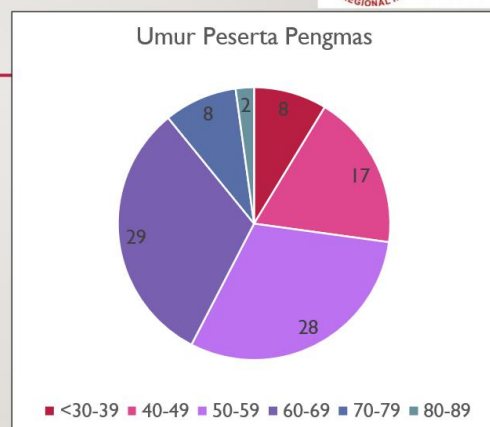
Peserta pengmas sebanyak 92 orang, 54 perempuan dan 38 laki-laki.



Gambar 1. Jenis kelamin pengmas Duren Seribu

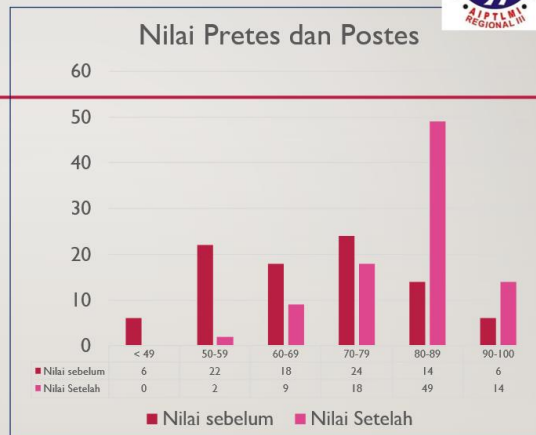
2. Umur Peserta

Peserta berumur dari 28 - 88 tahun.



Gambar 2. Umur Peserta pengmas Duren Seribu

3. Hasil Nilai Edukasi Pretest dan Postest



Gambar 3. Hasil pemahaman warga pada penyakit asam urat dan diabetes

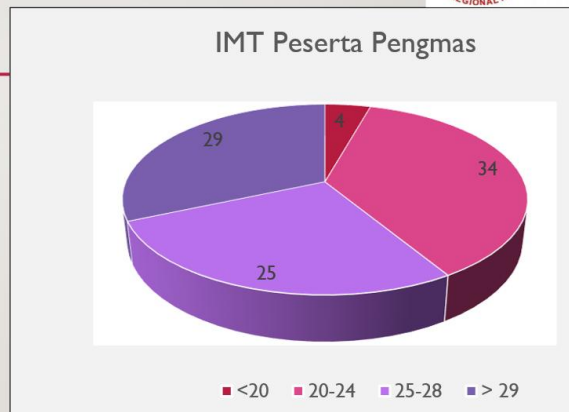
- Hasil Uji T statistik antara nilai (pretest) sebelum dan sesudah pelatihan (posttest) diperoleh nilai sig $0,01 < 0,05$ diperoleh terdapat perbedaan signifikan antara sebelum dan sesudah edukasi

Paired Samples Test

		Paired Differences		95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper	t	df
Pair 1	pre_test - post_test	-30.750	14.031	2.218	-35.237	-26.263	-13.861	39
								Sig. (2-tailed)
								<.001

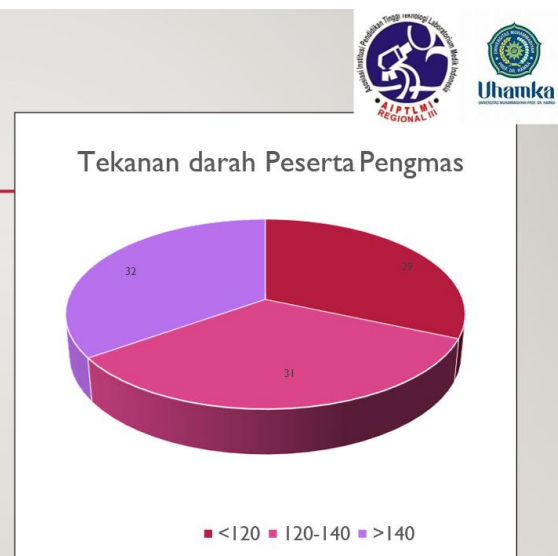
Hasil uji Paired Sample T

4. Hasil analisa IMT (Indek Massa Tubuh) Peserta



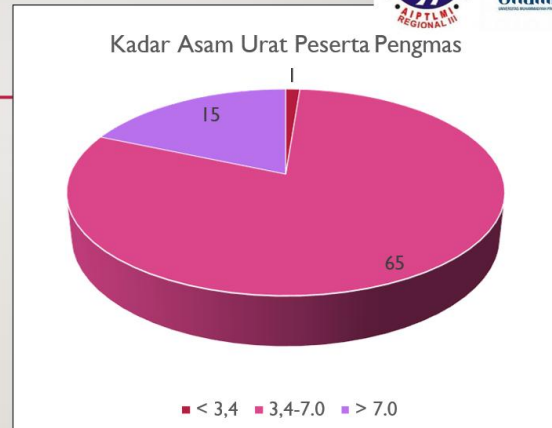
Gambar 4. Hasil IMT Peserta pengabdian Masyarakat

5. Hasil analisis tekanan darah Peserta



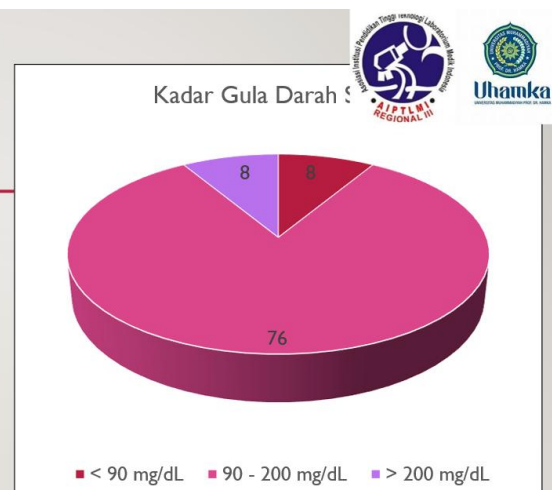
Gambar 5. Hasil Pengukuran Tekanan Darah Peserta

6. Hasil Analisa Kadar Asam Urat Peserta



Gambar 7. Hasil Pengukuran Kadar Asam Urat Peserta

7. Hasil Analisa Kadar Glukosa Darah Peserta



Gambar 8. Hasil Pengukuran Kadar glukosa darah Peserta

KESIMPULAN DAN SARAN



Kesimpulan

1. Hasil pemahaman warga pada penyakit rematik dan diabetes bertambah setelah dilakukan edukasi, hal ini terlihat hasil tanya jawab yang dilakukan pada warga dan nilai test.
2. Hasil pengukuran tekanan darah warga umumnya normal cenderung tinggi karena pola makan warga peserta berumur di atas 50 tahun yang mempunyai tekanan darah cenderung tinggi
3. Hasil pengukuran kadar asam urat dan glukosa darah warga umumnya normal karena warga kebanyakan sudah peduli kesehatan banyak menerapkan pola makan yang baik dan melakukan olah raga ringan secara teratur.

Saran

Dari hasil pengabdian masyarakat ini disarankan :

1. Melakukan pengabdian selanjutnya melibatkan tenaga dokter untuk edukasi kesehatan, tenaga gizi untuk edukasi pola makan serta jenis makanan yang baik untuk dikonsumsi para penderita penyakit tekanan darah tinggi, asam urat dan diabetes.
2. Perlu melibatkan farmasi/apoteker untuk pemberian obat untuk peserta yang mempunyai tekanan darah tinggi, asam urat tinggi atau kadar glukosa darah yang tinggi sehingga pengabdian masyarakat sangat berguna dan langsung dirasakan manfaatnya

DAFTAR PUSTAKA



1. Fatimah Nisma, Adia Putra Wirman, Meri Suzana, 2022 Edukasi Peningkatan Pengetahuan Dan Kesehatan Serta Penentuan Kadar Asam Urat & Gula Darah Warga Pimpinan Cabang Muhammadiyah (PCM) Cipayung Jaktim, J, Pengabdian Masyarakat Murtabe, Home > Vol 5, No 5 (2022) > **Nisma**
2. Meri Suzana, Fatimah Nisma, Setia Syafilla, 2022 Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Kadar Protein Pada Penderita Diabetes Melitus, J. Kesehatan, Vol 13, no 2
3. Permenkes RI, NOMOR HK.01.07/MENKES/33/2025, Tentang Pemeriksaan Kesehatan Lengkap Hari Ulang Tahun.



Peserta sedang mengerjakan test



Tim sedang melakukan pemeriksaan



Zoom Workplace

Meeting

Panitia_Daniel_IMATELKI's screen

Recording... View

PERMASALAHAN MITRA

I. Masyarakat mengidap Penyakit Rematik dan Diabetes

- Penyakit rematik menyebabkan peradangan pada sendi dan jaringan di sekitarnya akibat kelebihan purin dalam darah



- Penyakit diabetes Melitus (DM) penyakit kronis yang ditandai dengan kadar gula darah (glukosa) yang tinggi secara konsisten. Kondisi ini terjadi karena tubuh tidak menghasilkan cukup insulin atau tidak dapat menggunakan insulin secara efektif untuk mengubah glukosa menjadi energi



* PRA Duren seribu yang belum lama berdiri, < 1 tahun, perlu lebih diperkenalkan ke warga agar lebih dikenal




Webinar Nasional

Scientific Writing Meeting

"Menemukan Ide yang Unik untuk Berhasil dan Berkualitas"



Panitia FAUIMAH NISMA

Audio

Video

Participants 247

Chat

Share

React

Host tools

Apps

Pause/stop recording

Breakout rooms

More

Leave

10:13 AM 9/27/2025



SERTIFIKAT

NOMOR: 107/AIPTLMI REG.III/X/2025

Fatimah Nisma

Sebagai :
PESERTA

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat "Peningkatan Kesadaran Masyarakat Melalui Skrining Laboratorium Dasar untuk Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular" yang diselenggarakan oleh AIPTLMI Regional III pada Sabtu, 4 Oktober 2025 di Jakarta

Ketua AIPTLMI Regional III

DONI SETIAWAN, M. BIOTEK

Ketua Pelaksana

FUSVITA MERDEKAWATI, S.ST,M. SI