

SURAT TUGAS

NOMOR : 053/F.03.05/2025

Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberi tugas kepada :
Pembimbing :

1. Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.
2. Fahrul Rozi, S.Pd., M.Si.
3. Dr. Ilham Mundzir, M.Ag
4. Puti Archianti, M.Psi., Psikolog.
5. Alvin Eryandra, S.Psi., M.Si.
6. Anissa Rizky Andriany, M.Psi., Psikolog.
7. Anisia Kumala Masyhadi, Lc., M.Psi., Psikolog.
8. Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog.
9. Dr. Yulmaida Amir, MA.
10. Dra. Lila Pratiwi, Psi., M.Si.
11. Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si.
12. Abu Bakar Fahmi, S.Psi., M.Si.
13. Muhammad Abdul Halim Sani, M.Kesos
14. Ajheng Mulamukti Asih Pratiwi, M.Psi., Psikolog.
15. Mahesti Pertiwi, M.Psi., Psikolog.
16. Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si.
17. Bahrudin, S.Sos., M.Psi.
18. Nurmala, M.Psi.Psikolog
19. Aditya Aryo Nur K., M. Psi., Psikolog
20. Aris Pamungkas, S.Psi, M.Si.
21. Atika Rahmania El Barusi, S.Psi., M.Si.

Tugas : Membimbing Skripsi dan Artikel Mahasiswa Fakultas Psikologi UHAMKA
Tahun Akademik 2024/2025 (nama mahasiswa terlampir)

Waktu : Disesuaikan dengan jadwal pembimbing

Tempat : Fakultas Psikologi UHAMKA

Demikian surat tugas ini diberikan agar dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu wata'ala.



Jakarta, 22 Rajab 1446 H
22 Januari 2025 M

Dekan,

Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si.

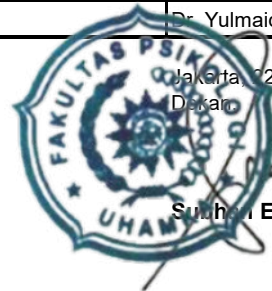
Tembusan Yth :

1. Wakil Dekan
2. Ketua Program Studi
3. Kepala Laboratorium
4. KTU dan Kasubag
5. Arsip
Fakultas Psikologi UHAMKA



14	2108015252	Nuning Dwi Astuti	Bahrudin, S.Sos, M.Psi	Bahrudin, S.Sos, M.Psi
1	2108015040	Alfiya Rizqi Widasari	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog
2	2108015093	Cahyo Chondro Nusantara	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog
3	2108015101	Rizky Marmita Harsono	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog
4	2108015106	Indriana Pratiwi	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog
5	2108015112	Ailsa Septiara Dewi	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog
6	2108015118	febby febriyanti	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog
7	2108015140	Nabilla Kartika Sari	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog
8	2108015180	Naufal Hisyam	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog
9	2108015193	Keshia Savinka Iftinan	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog
10	2108015197	Putri Aulia Ahda Andini	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog
11	2108015023	Definda Firma Basri	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog
12	2108015045	Erfina Dwi Apriani	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog
1	2108015002	Yusufi Maliki Muhammad	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si
2	2108015014	Dino Dinasty Hariyanto	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si
3	2108015024	Salsa Shifatunalin	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si
4	2108015029	Qurratun Nida Syafnawati	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si
5	2108015030	Qurratun Nada Syafnawati	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si
6	2108015092	Deva Putri Puspitasari	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si
7	2108015216	Maghfira Rizki Ayudhia	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si
8	2108015290	Salsabilah	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si
9	2108015260	Azzanka Surya Ramadha	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si
10	2108015286	Angelita Putri	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si
11	2108015287	Putri Aisyah	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si
12	2108015257	Linendia Putri Anggini	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Aditya Aryo Nur K., M. Psi., Psikolog
13	2108015266	Pellyani	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Aditya Aryo Nur K., M. Psi., Psikolog
14	2108015233	Pandu Aditya Prathama	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Aditya Aryo Nur K., M. Psi., Psikolog
15	2108015238	Rival Julianta	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Aditya Aryo Nur K., M. Psi., Psikolog
16	2108015240	Syabilla Anisykurliana Hersita	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Aditya Aryo Nur K., M. Psi., Psikolog
17	2108015246	Nur Fitriah	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Aditya Aryo Nur K., M. Psi., Psikolog
18	2108015295	Ananda Syafiinatur Naza	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Aditya Aryo Nur K., M. Psi., Psikolog
19	2108015297	Febria Shafa Nabila	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Aditya Aryo Nur K., M. Psi., Psikolog
20	2108015015	Nurhatifah Febriyanti	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Aditya Aryo Nur K., M. Psi., Psikolog
21	2108015102	Aryo Musyaffa Amnur	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si
22	2308019001	Ekky Ardina Ristaputra	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si	Fahrul Rozi, S.Pd, M.Si
1	2108015171	Raysha Nurul Aini	Dr. Ilham Mundzir,M.Ag	Dr. Ilham Mundzir,M.Ag
2	2108015248	Mohammad Ridho Al Ghifari	Dr. Ilham Mundzir,M.Ag	Dr. Ilham Mundzir,M.Ag
3	2108015191	hana fadia rihadatul'aisyi	Dr. Ilham Mundzir,M.Ag	Dr. Ilham Mundzir,M.Ag
4	2108015111	Muhammad Yudhistira	Dr. Ilham Mundzir,M.Ag	Dr. Ilham Mundzir,M.Ag
5	2108015253	Resti Aliefia Wiguna	Dr. Ilham Mundzir,M.Ag	Dr. Ilham Mundzir,M.Ag
6	2108015264	Amanda Putri Suwindy	Dr. Ilham Mundzir,M.Ag	Dr. Ilham Mundzir,M.Ag
7	2108015272	Rachel Sayyidah Zahra	Dr. Ilham Mundzir,M.Ag	Dr. Ilham Mundzir,M.Ag
8	2108015281	Nabila Salsabila	Dr. Ilham Mundzir,M.Ag	Dr. Ilham Mundzir,M.Ag
9	2108015288	Irsya Elfradhia Sang Indraswari Juniar	Dr. Ilham Mundzir,M.Ag	Dr. Ilham Mundzir,M.Ag
1	2108015033	Salfa Marcshanda Putri	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si
2	2108015074	Zulfa Al Khansa	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si
3	2108015080	Alzena Farrah Amaya	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si
4	2108015183	Nurul Hanifa	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si
5	2108015224	Nadira Sana Salihah	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si
6	2108015245	Rina Febrianti	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si
7	2108015263	Sofia Astri Amelia	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si
8	2108015275	Abelia Putri	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si
9	2108015277	Namira Elbira Firdaus	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si
10	2108015280	Zunita Melia	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si

3	2108015291	Winda Dwi Astuti	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si
4	2108015292	Dicky Tri Prayoga	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si
5	2108015299	Damar Maulana Basmallah	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si
6	2108015032	ayu Dwi Yanti	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si
7	2108015073	Rika Widya Nestiana Putri	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si
8	2108015078	Nanda Riandita Rizky Kinanty	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si
9	2108015019	Julianti Azzahra	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si
10	2108015026	Sefi Arini Damayanti	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si
11	2108015065	Atia Yuniawalia	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si
12	2108015122	Firda Safira	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si
13	2108015052	Muhamad Sadam	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si
14	2108015055	Kayla Nabiha Diantha	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si	Dr. Yulistin Tresnawaty, S.Psi, M.Si
1	2008015009	Nelis	Dr. Yulmaida Amir, MA	Dr. Yulmaida Amir, MA
2	2108015043	Intan Maritza	Dr. Yulmaida Amir, MA	Dr. Yulmaida Amir, MA
3	2108015049	Hani Fahara	Dr. Yulmaida Amir, MA	Dr. Yulmaida Amir, MA
4	2108015067	Alina Restiasari	Dr. Yulmaida Amir, MA	Dr. Yulmaida Amir, MA
5	2108015077	Alifa Nur Asheela	Dr. Yulmaida Amir, MA	Dr. Yulmaida Amir, MA
6	2108015085	Hairruman Irsyad Naufal	Dr. Yulmaida Amir, MA	Dr. Yulmaida Amir, MA
7	2108015121	Nada Nafisah	Dr. Yulmaida Amir, MA	Dr. Yulmaida Amir, MA
8	2108015198	Shafa Putri Salsabila	Dr. Yulmaida Amir, MA	Dr. Yulmaida Amir, MA
9	2108015269	Nur Azizah Apriana Putri	Dr. Yulmaida Amir, MA	Dr. Yulmaida Amir, MA
10	2108015278	Najma Firda Saffana	Dr. Yulmaida Amir, MA	Dr. Yulmaida Amir, MA
11	2108015306	Nina Anggraeni	Dr. Yulmaida Amir, MA	Dr. Yulmaida Amir, MA
12	2108015213	Muhaimin Rois	Dr. Yulmaida Amir, MA	Nurmala, M.Psi, Psikolog
13	2108015217	Mashita Putri Waluyojati	Dr. Yulmaida Amir, MA	Nurmala, M.Psi, Psikolog
14	2108015221	Syifa Robiatul Adawiyah	Dr. Yulmaida Amir, MA	Nurmala, M.Psi, Psikolog
15	2108015223	Dhiya Nur Maisan	Dr. Yulmaida Amir, MA	Nurmala, M.Psi, Psikolog
16	2108015228	Ulfa Tunikmah	Dr. Yulmaida Amir, MA	Nurmala, M.Psi, Psikolog
17	2108015234	Salsabila Thaharah	Dr. Yulmaida Amir, MA	Nurmala, M.Psi, Psikolog
18	2108015242	ALIAH SYIFA	Dr. Yulmaida Amir, MA	Nurmala, M.Psi, Psikolog
19	2408019002	Intan Magfirah	Dr. Yulmaida Amir, MA	Dr. Yulmaida Amir, MA



Jakarta, 22 Januari 2025
Dekan

Sulhoni El Hafiz, S.Psi. M.Si

DAFTAR MAHASISWA BIMBINGAN ARTIKEL TAHUN AKADEMIK 2024/2025

NO	NIM	NAMA MAHASISWA	KET.	PEMBIMBING PENELITIAN	PEMBIMBING ARTIKEL
1	2108015006	Jihan Fadhilah	ARTIKEL	Alvin Eryandra, S.Psi, M.Si	Alvin Eryandra, S.Psi, M.Si
2	2108015016	Nur Aini Fitrianti	ARTIKEL	Alvin Eryandra, S.Psi, M.Si	Alvin Eryandra, S.Psi, M.Si
3	2108015042	Edina Vivian	ARTIKEL	Alvin Eryandra, S.Psi, M.Si	Alvin Eryandra, S.Psi, M.Si
4	2108015267	Isnah Royhan Nisa	ARTIKEL	Azizah Fajar Islam, S.Psi, M.Si	Azizah Fajar Islam, S.Psi, M.Si
5	2108015270	Shafiyah Muthi'ah	ARTIKEL	Azizah Fajar Islam, S.Psi, M.Si	Azizah Fajar Islam, S.Psi, M.Si
6	2108015308	Intan Tirana Maharani	ARTIKEL	Azizah Fajar Islam, S.Psi, M.Si	Azizah Fajar Islam, S.Psi, M.Si
7	2108015071	Muhammad Fixi Nurcahyadi	ARTIKEL	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog
8	2108015128	Najwa Salma Aqilah	ARTIKEL	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog	Dewi Trihandayani, M.Psi, Psikolog
9	2108015142	Puput winarsih	ARTIKEL	Dr. Ilham Mundzir,M.Ag	Dr. Ilham Mundzir,M.Ag
10	2108015083	Salman Syafiq	ARTIKEL	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si
11	2108015088	Alfie Azhari Ifenta	ARTIKEL	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si
12	2108015135	Shafa Khairunnisa Az Zahra	ARTIKEL	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si	Lila Pratiwi, Dra., Psi. M.Si
13	2108015025	Erina Nur Faridha	ARTIKEL	Puti Archianti, M.Psi, Psikolog	Puti Archianti, M.Psi, Psikolog
14	2108015132	Mashita Firdaus Susanto	ARTIKEL	Puti Archianti, M.Psi, Psikolog	Puti Archianti, M.Psi, Psikolog
15	2108015152	Naila El Hamra	ARTIKEL	Puti Archianti, M.Psi, Psikolog	Puti Archianti, M.Psi, Psikolog
16	2108015310	Wike Nur Peni	ARTIKEL	Puti Archianti, M.Psi, Psikolog	Puti Archianti, M.Psi, Psikolog
17	2108015312	Belina Amelia Paga	ARTIKEL	Yulmaida Amir, Dr., MA	Yulmaida Amir, Dr., MA



Jakarta, 22 Januari 2025

Dekan,

Sulhan El Hafiz, S.Psi. M.Si

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS PSIKOLOGI (FPSi) BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI Jenjang Pendidikan Strata Satu (S1) Program Studi : Psikologi Semester Gasal Tahun Akademik 2025/2026	Tgl Efektif : 1 Februari 2011 No. Dokumen : FM-AKM-03-040 No Revisi : 00
---	---	---

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas PSIKOLOGI (FPSi) Universitas Muhammadiyah Prof. DR HAMKA Nomor : 2927/A.32.03/2013, dinyatakan bahwa pada hari ini Kamis, 23 Oktober 2025, telah dilaksanakan sidang skripsi jenjang pendidikan Strata Satu (S1) atas :

Nama Mahasiswa : NABILLA KARTIKA SARI
NIM (Nomor Induk Mahasiswa) : 2108015140
Judul Skripsi : Hubungan Kesiapan Pernikahan dengan Tingkat Depresi, Kecemasan, dan Stres pada Wanita Dewasa Muda

Dihadapan tim penguji sidang skripsi, yang terdiri dari :

No	Nama Dosen	Penguji / Pembimbing	Tanda Tangan	Nilai
1	DEWI TRIHANDAYANI, M.Psi	Pembimbing 1	1.	60
2	MAHESTI PERTIWI, S.Psi, M.Psi	Penguji 1	2.	60
3	ADITYA ARYO NUR KUSUMO, M.Psi., Psikolog	Penguji 2	3.	60
Jumlah				180
Nilai Akhir				60

Dinyatakan : Lulus/Tidak Lulus *)

Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Rabu 4 Februari 2026

Ketua Program Studi



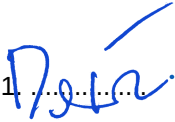
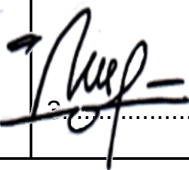
Dr. H. Yulistin Tresnawaty, S.Psi., M.Si

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA FAKULTAS PSIKOLOGI (FPSi) BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI Jenjang Pendidikan Strata Satu (S1) Program Studi : Psikologi Semester Gasal Tahun Akademik 2025/2026	Tgl Efektif : 1 Februari 2011 No. Dokumen : FM-AKM-03-040 No Revisi : 00
---	---	---

Berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas PSIKOLOGI (FPSi) Universitas Muhammadiyah Prof. DR HAMKA Nomor : 2927/A.32.03/2013, dinyatakan bahwa pada hari ini Rabu, 22 Oktober 2025, telah dilaksanakan sidang skripsi jenjang pendidikan Strata Satu (S1) atas :

Nama Mahasiswa : RIZKY MARMITA HARSONO
NIM (Nomor Induk Mahasiswa) : 2108015101
Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kecenderungan Narsistik Dewasa Awal

Dihadapan tim penguji sidang skripsi, yang terdiri dari :

No	Nama Dosen	Penguji / Pembimbing	Tanda Tangan	Nilai
1	DEWI TRIHANDAYANI, M.Psi	Pembimbing 1		63
2	AZIZAH FAJAR ISLAM, M.Psi	Penguji 1		63
3	ILHAM MUNDZIR	Penguji 2		63
Jumlah				189
Nilai Akhir				63

Dinyatakan : Lulus/Tidak Lulus *)

Demikian Berita Acara ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Rabu 4 Februari 2026
Ketua Program Studi




Yustin Tresnawaty, S.Psi.,M.Si

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
KECENDERUNGAN NARSISTIK DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR.

Hamka Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Disusun Oleh:

Rizky Marmita Harsono

2108015101

**PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
2025**

LEMBAR PERNYATAAN

Saya Rizky Marmita Harsono dengan NIM 2108015101 menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Hubungan Pola Asuh Orangtua Dengan Kecenderungan Narsistik Dewasa Awal" adalah benar karya saya sendiri dan tidak melakukan plagiasi dalam penyusunannya. Semua sumber yang digunakan, baik dikutip maupun yang dirujuk telah saya tulis dengan benar dan sesuai dengan pedoman yang berlaku. Apabila dikemudian hari skripsi ini merupakan hasil plagiat atau menjiplak karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, maka saya bersedia bertanggungjawab sekaligus menerima sanksi berdasarkan perundang-undangan dan aturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. Dengan pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 9 Oktober 2025

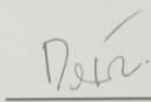
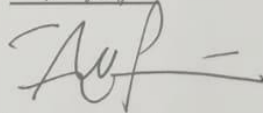


Rizky Marmita Harsono

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kecenderungan Narsistik Dewasa Awal**” diajukan oleh Rizky Marmita Harsono dengan NIM 2108015101. Dengan ini telah diuji serta berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan direvisi sesuai dengan tim penguji serta pembimbing dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka yang dilaksanakan di Jakarta pada tanggal 22 Oktober 2025. Skripsi ini diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

TIM PENGUJI DAN PEMBIMBING

Nama	Jabatan	Tanda Tangan
Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog	Dosen Pembimbing	
Azizah Fajar Islam, S.Psi., M.Si	Dosen Penguji I	
Dr. Ilham Mundzir, M.Ag	Dosen Penguji II	

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi UHAMKA

Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si

NIDN: 0302107801

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh orang tua dan kecenderungan narsistik pada dewasa awal. Pendekatan yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan sampel 74 responden berusia 18–25 tahun. Variabel pola asuh diukur menggunakan *Parental Bonding Instrument* (PBI), sedangkan kecenderungan narsistik menggunakan *Five-Factor Narcissism Inventory – Short Form* (FFNI-SF). Hasil deskriptif menunjukkan bahwa mayoritas responden menilai *parental bonding* pada tingkat sedang hingga tinggi, dengan tipe *affectionate constraint* (tinggi *care*, tinggi *overprotection*) sebagai yang dominan. Skor kecenderungan narsistik dewasa awal relatif tinggi dengan variasi antar responden. Hasil uji korelasi Pearson menunjukkan tidak terdapat hubungan signifikan antara pola asuh orang tua dan kecenderungan narsistik dewasa awal ($r = -0,026$; $p = 0,828$). Temuan ini mengindikasikan bahwa kualitas ikatan emosional anak dengan orang tua tidak hanya dipengaruhi oleh sifat narsistik orang tua, tetapi juga oleh faktor lain seperti dukungan pengasuhan lain, keluarga besar, dan lingkungan sosial. Penelitian ini memberikan kontribusi teoritis dan praktis terkait pemahaman pola asuh serta perkembangan kepribadian narsistik pada dewasa awal.

Kata kunci: pola asuh orang tua, *parental bonding*, narsistik, dewasa awal.

**HUBUNGAN KESIAPAN PERNIKAHAN DENGAN
TINGKAT DEPRESI, KECEMASAN DAN STRES PADA
WANITA DEWASA MUDA**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. Hamka
untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi*



Disusun Oleh:

Nabilla Kartika Sari

2108015140

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**

2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nabilla Kartika Sari

NIM : 2108015140

Judul Skripsi : Hubungan Kesiapan Pernikahan dengan Tingkat
Depresi, Kecemasan, dan Stres pada Wanita Dewasa
Muda

Dengan ini menyatakan bahwa, skripsi saya dengan judul yang tertera merupakan asli dari karya sendiri dan tidak ada unsur plagiarisme dalam penyusunan skripsi tersebut. Seluruh sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah dituliskan dengan benar sesuai dengan kaidah dan pedoman yang berlaku, serta mengikuti proses uji pustaka dengan dosen pembimbing. Jika dikemudian hari dapat ditemukan kecurangan atau terdapat plagiasi dalam skripsi ini, saya bersedia melakukan proses yang semestinya sesuai dengan peraturan yang berlaku di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. Hamka. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 10 Oktober 2025



Nabilla Kartika Sari

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **“Hubungan Kesiapan Pernikahan dengan Tingkat Depresi, Kecemasan, dan Stres pada Wanita Dewasa Muda”** diajukan oleh Nabilla Kartika Sari dengan NIM 2108015140. Dengan ini telah diuji serta berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan direvisi sesuai dengan tim penguji serta pembimbing dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka yang dilaksanakan di Jakarta pada tanggal 23 Oktober 2025. Skripsi ini diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

TIM PENGUJI DAN PEMBIMBING

Nama	Jabatan	Tanda Tangan
Dewi Trihandayani, M.Psi., Psikolog	Dosen Pembimbing	
Mahesti Pertiwi, M.Psi, Psikolog	Dosen Penguji I	
Aditya Aryo Nur Kusumo, M.Psi., Psikolog	Dosen Penguji II	

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi UHAMKA

Subhan El Hafiz, S.Psi., M.Si

NIDN: 0302107801

ABSTRAK

Pernikahan merupakan salah satu fase perkembangan yang penting dalam kehidupan individu, khususnya bagi wanita dewasa muda yang berada dalam rentang usia produktif. Kesiapan dalam menghadapi pernikahan diyakini berperan dalam memengaruhi kondisi psikologis, termasuk tingkat depresi, kecemasan, dan stres. Berdasarkan tinjauan pustaka dan studi sebelumnya, hasil temuan terkait hubungan tersebut menunjukkan variasi. Beberapa penelitian menemukan hubungan negatif yang signifikan antara kesiapan atau penyesuaian pernikahan dengan gejala psikologis, menunjukkan bahwa individu dengan tingkat kesiapan pernikahan yang tinggi cenderung memiliki tingkat stres, kecemasan, dan depresi yang lebih rendah. Namun, sejumlah studi lainnya menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara kesiapan pernikahan dan kondisi psikologis tersebut. Hal ini mengindikasikan bahwa terdapat faktor lain. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari 236 wanita dewasa muda berusia 20–40 tahun yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan meliputi Sukoon Marital Readiness Scale untuk mengukur kesiapan pernikahan, serta Depression Anxiety Stress Scale (DASS-21) untuk mengukur tingkat depresi, kecemasan, dan stres. Analisis data dilakukan menggunakan teknik korelasi Pearson. Hasil uji menunjukkan bahwa kesiapan pernikahan memiliki korelasi negatif yang kuat dengan depresi bahwa kesiapan pernikahan memiliki korelasi negatif yang kuat dengan depresi ($r = -0,222$), serta hubungan negatif yang signifikan dengan kecemasan ($r = -0,271$) dan stres ($r = -0,304$), dengan nilai signifikansi pada ketiga variabel sebesar $p < 0,05$. Ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kesiapan individu dalam menghadapi pernikahan, maka semakin rendah tingkat gangguan psikologis yang dialaminya.

Kata kunci: Kesiapan Pernikahan, Depresi, Kecemasan, Stres, Wanita Dewasa Muda