



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**

Jl. Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12130  
Telp./Fax. (021) 7256157. <http://fikes.uhamka.ac.id>, <http://uhamka.ac.id>

**KEPUTUSAN**  
**DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**

Nomor :3485/A.30.02/2022

**Tentang**  
**PENGANGKATAN PEMBIMBING SKRIPSI**  
**PROGRAM STUDI GIZI**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**  
**TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

***Bismillahirrahmanirrahim,***

DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA :

Menimbang : a. Bahwa dalam rangka penyelesaian studi mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA perlu dilaksanakan mata kuliah skripsi sebagai mata kuliah ujian penutup.

b. Bahwa demi lancarnya pelaksanaan mata kuliah skripsi tersebut dipandang perlu untuk mengangkat pembimbing skripsi dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Mengingat : 1. Undang-Undang No. 20 tahun 2003; tanggal 8 Juli 2003, tentang sistem Pendidikan Nasional;  
2. Peraturan pemerintah Republik Indonesia Nomor: 60 tahun 1999, tentang Pendidikan Tinggi.  
3. Keputusan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Depertemen Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 138/DIKTI/Kep/1997 tanggal 30 Mei 1997, tentang perubahan bentuk Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan Muhammadiyah Jakarta menjadi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA;  
4. Aqidah Perguruan Tinggi Muhammadiyah Tahun 2002;  
5. Keputusan Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor: 02/KEP/1.0/D/2010 tanggal 18 Muharram 1431 H/ 04 Januari 2010 M, tentang penetapan Rektor Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA masa jabatan 2009-2013;  
6. Statuta Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Tahun 2006;  
7. Keputusan Rektor Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor: 179/A.01.01/2002, tanggal 24 Agustus 2002 tentang pemberlakuan panduan Administrasi Akademik Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Memperhatikan : Hasil Keputusan Rapat Pimpinan dan Dosen tanggal 10 Oktober dan 21 Oktober 2022

**M E M U T U S K A N**

**Menetapkan Pertama**

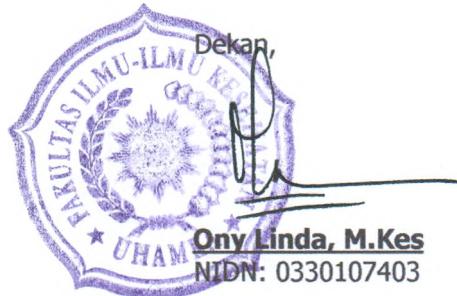
: Mengangkat Pembimbing Skripsi Jenjang Strata Satu (S1) Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Tahun Akademik 2022/2023 sebagaimana tersebut dalam lampiran surat keputusan ini.

**Kedua**

: Pembagian tugas anggota pembimbing skripsi di tetapkan ketua dengan memperhatikan bidang keahlian dan atas saran Pimpinan Fakultas

- Ketiga** : Jika di antara anggota dosen pembimbing berhalangan tetap atau karena sebab-sebab lain tidak dapat menyelesaikan tugasnya, maka penggantian antar waktu ditentukan oleh Pimpinan Fakultas.
- Keempat** : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai seluruh mahasiswa yang dibimbing lulus ujian skripsi.
- Kelima** : Hal-hal yang bertentangan dengan surat keputusan dinyatakan tidak berlaku.
- Keenam** : Apabila ada kesalahan atau kekeliruan dalam surat keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Jakarta  
Pada tanggal : 02 Rabiul Akhir 1444 H  
28 Oktober 2022 M



**Tembusan:**

1. Para Wakil Dekan FIKES
2. Kaprodi Gizi FIKES
3. Para Dosen
4. Ka.TU. Up. Kabag Akademik  
FIKES UHAMKA

LAMPIRAN SK DEKAN FAKULTAS ILMU- ILMU KESEHATAN  
NOMOR : 3485 /A.30.02 /2022  
TANGGAL : 02 Rabiul Akhir 1444 H  
28 Oktober 2022 M

### DAFTAR NAMA MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Dosen Pembimbing: Widya Asih Lestari, MKM

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	PROGRAM STUDI	SEBAGAI
1	Desty Aisyah Mirlani	1905025070	Gizi	Pembimbing Tunggal
2	Ariani Agustina Daliani	1905025019	Gizi	Pembimbing Tunggal
3	Iga Rahayu	1905025163	Gizi	Pembimbing Tunggal
4	Amalia Wahyu Islamiani	1905025139	Gizi	Pembimbing Tunggal
5	Vira Anzania	1905025166	Gizi	Pembimbing Tunggal
6	Risa Novianti	1905025034	Gizi	Pembimbing Tunggal
7	Afifah Nuraini Durratulhikmah	1905025152	Gizi	Pembimbing Tunggal
8	Zahra Alnavyra Putri	1905025132	Gizi	Pembimbing Tunggal

Jakarta, 28 Oktober 2022



**SKRIPSI**



**PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA MONTASE  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KONSUMSI SAYUR BUAH PADA  
SISWA SDN 04 SUKAMEKARSARI, KABUPATEN LEBAK**

**OLEH**  
**RISA NOVANTI**  
**1905025034**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
JAKARTA  
2024**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**  
**FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI GIZI**

Skripsi, Desember 2023

Risa Novianti,

**“Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Montase terhadap Pengetahuan dan Konsumsi Sayur Buah pada Siswa SDN 04 Sukamekarsari, Kabupaten Lebak”**

**ABSTRAK**

Sayur dan buah merupakan sumber pangan yang kaya akan vitamin dan mineral yang sangat bermanfaat bagi kesehatan, perkembangan, dan pertumbuhan. Konsumsi sayur dan buah pada anak sekolah masih tergolong rendah. Salah satu faktor yang mempengaruhi konsumsi sayur dan buah adalah pengetahuan. Saat ini asupan sayur dan buah yang kurang pada anak yaitu sayur (86,7%) dan buah (68,3%). Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan dan konsumsi sayur buah yaitu dengan memberikan edukasi gizi sedini mungkin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah pengaruh edukasi gizi menggunakan media montase terhadap pengetahuan dan konsumsi sayur, buah pada siswa SDN 04 Sukamekarsari Kabupaten Lebak setelah mendapatkan intervensi menggunakan media montase. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasy Experiment design* dengan metode *Purposive Sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SDN 04 Sukamekarsari, usia 10-12 tahun yang berjumlah 60 siswa, dibagi menjadi kelompok perlakuan mendapat edukasi gizi menggunakan media montase dan kelompok kontrol menggunakan media powerpoint. Penelitian ini dilakukan menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah intervensi. Media pendidikan gizi yang digunakan adalah media montase yang berjudul “Yuk! Kita Makan Sayur dan Buah Setiap Hari”. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan baik pada kelompok montase dan powerpoint yaitu ( $p=0,000$ ) dan konsumsi sayur, buah pada siswa setelah mendapatkan edukasi gizi pada kelompok montase yaitu sayur ( $p=0,000$ ) dan buah ( $p=0,008$ ). Kemudian, pada kelompok powerpoint sayur ( $p=0,000$ ) dan buah ( $p=0,002$ ). Kesimpulan, edukasi gizi menggunakan media montase lebih berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan dan konsumsi sayur-buah pada siswa sekolah dasar.

**Kata Kunci :** Montase, Pengaruh, Pengetahuan, Sayur Buah

**NUTRITION STUDY PROGRAM**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**  
**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY PROF. DR. HAMKA**

Skripsi, Desember 2023

Risa Novianti

**"The Effect of Nutrition Education Using Media Montage on Knowledge and Consumption of Fruit Vegetables in Students of SDN 4 Sukamekarsari, Lebak Regency"**

**ABSTRACT**

*Vegetables and fruit are food sources rich in vitamins and minerals which are very beneficial for health, development and growth. Consumption of vegetables and fruit among school children is still relatively low. One of the factors that influences vegetable and fruit consumption is knowledge. Currently, children's intake of vegetables and fruit is lacking, namely vegetables (86.7%) and fruit (68.3%). Efforts that can be made to increase knowledge and consumption of fruit and vegetables are by providing nutritional education as early as possible. The aim of this research is to determine whether there is an effect of nutrition education using montage media on knowledge and consumption of vegetables and fruit among students at SDN 04 Sukamekarsari, Lebak Regency after receiving intervention using montage media. The design used in this research is Quasy Experiment design with the Purposive Sampling method. The population in this study were students at SDN 04 Sukamekarsari, aged 10-12 years, totaling 60 students, divided into a treatment group that received nutrition education using montage media and a control group using PowerPoint media. This research was conducted using a questionnaire before and after the intervention. The nutrition education media used is montage media entitled "Come on! We Eat Vegetables and Fruit Every Day." The data analysis used was univariate and bivariate analysis with the Wilcoxon test. The results of the study showed that there was an increase in knowledge in both the montage and powerpoint groups, namely ( $p=0.000$ ) and consumption of vegetables and fruit among students after receiving nutrition education in the montage group, namely vegetables ( $p=0.000$ ) and fruit ( $p=0.008$ ). Then, in the vegetable powerpoint group ( $p=0.000$ ) and fruit ( $p=0.002$ ). In conclusion, nutrition education using montage media is more influential in increasing knowledge and consumption of vegetables and fruit in elementary school students.*

**Keywords:** *Montage, Influence, Knowledge, Vegetables Fruits*

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Risa Novianti

NIM : 1905025034

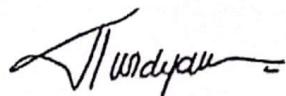
Program Studi : Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Montase Terhadap Pengetahuan dan Konsumsi Sayur Buah pada Siswa SDN 04 Sukamekarsari, Kabupaten Lebak

Skripsi dari mahasiswa tersebut diatas telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana gizi pada program studi gizi, fakultas ilmu-ilmu kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof.DR.Hamka.

Jakarta, 22 Januari 2024

Pembimbing I



Widya Asih Lestari, S.Gz.,M.KM

Penguji I



Luthfiana, S.Gz., M.Gizi

Penguji II



Fitria, S.KM., M.KM



**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**  
Jl. Limau II Kebayoran Baru Jakarta Selatan  
Telp. 021. 7256157

Tgl efektif : 1 Februari 2011  
No Form : FM-AKM-03-046  
No Revisi : 00

## KARTU BIMBINGAN PROPOSAL DAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Risa Novianti  
Nomor Induk Mahasiswa : 1905025034  
Program Studi : Gizi  
Judul Skripsi : "Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Montase Terhadap Pengetahuan dan Konsumsi Sayur Buah pada Siswa SDN 04 Sukamekarsari, Kabupaten Lebak"  
Pembimbing I : Widya Asih Lestari, M.K.M

No.	Tanggal	Pembahasan	Paraf Pembimbing
1	7 - 11 - 2023	Bimbingan Revisi pertama	JW
2	14 - 11 - 2023	Bimbingan Revisi kedua	JW
3	23 - 11 - 2023	Bimbingan Revisi ketiga	JW
4	7 - 12 - 2023	Bimbingan Revisi keempat	JW
5	12 - 12 - 2023	Bimbingan Revisi kelima	JW

Jakarta, 12 Desember 2023  
Ketua Program Studi,

Imas Arumsari, S.Gz., M.Sc