

SKRIPSI



**HUBUNGAN KESEHATAN MENTAL, KETERJANGKAUAN
PEMBELIAN ROKOK ELEKTRIK, DAN PENGARUH TEMAN
SEBAYA DENGAN PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK
PADA REMAJA WANITA DI SMKS X TAHUN 2025**

**OLEH
HANIFAH WIDYANINGRUM
2105015107**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2025**

SKRIPSI



**HUBUNGAN KESEHATAN MENTAL, KETERJANGKAUAN
PEMBELIAN ROKOK ELEKTRIK, DAN PENGARUH TEMAN
SEBAYA DENGAN PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK
PADA REMAJA WANITA DI SMKS X TAHUN 2025**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**OLEH
HANIFAH WIDYANINGRUM
2105015107**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2025**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Hanifah Widyaningrum
NIM : 2105015107
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Proposal : Hubungan Kesehatan Mental, Keterjangkauan Pembelian
Rokok Elektrik, dan Pengaruh Teman Sebaya dengan
Penggunaan Rokok Elektrik pada Remaja Wanita
di SMKS X Tahun 2025

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 23 April 2025

Pembimbing



Alib Birwin, S.K.M., M.Epid.

PENGESAHAN PEMBIMBING

Nama : Hanifah Widyaningrum
NIM : 2105015107
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Proposal : Hubungan Kesehatan Mental, Keterjangkauan Pembelian
Rokok Elektrik, dan Pengaruh Teman Sebaya dengan
Penggunaan Rokok Elektrik pada Remaja Wanita
di SMKS X Tahun 2025

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 09 Juni 2025

Pembimbing



Alib Birwin, S.K.M., M.Epid.

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Hanifah Widyaningrum
NIM : 2105015107
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Proposal : Hubungan Kesehatan Mental, Keterjangkauan Pembelian
Rokok Elektrik, dan Pengaruh Teman Sebaya dengan
Penggunaan Rokok Elektrik pada Remaja Wanita
di SMKS X Tahun 2025

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim
Penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-
ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 09 Juni 2025

TIM PENGUJI

Pembimbing

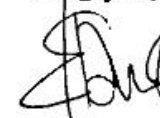


Alib Birwin, S.K.M., M.Epid.

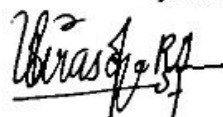
Penguji I,


Rony Darmawansyah Alnur, S.K.M., M.P.H.

Penguji II,


Elia Nur A'yunin, S.K.M., M.K.M.

a.n. Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat


Dian Kholika Hamal, S.K.M., M.Kes.

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN EPIDEMIOLOGI**

Skripsi, April 2025

Hanifah Widyaningrum,

“Hubungan Kesehatan Mental, Keterjangkauan Pembelian Rokok Elektrik, dan Pengaruh Teman Sebaya dengan Penggunaan Rokok Elektrik pada Remaja Wanita di SMKS X Tahun 2025”

xxii + 76 halaman, 19 tabel, 4 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Proporsi wanita yang mengonsumsi rokok elektrik lebih tinggi dibandingkan konsumen laki-laki dan di Kota Jakarta Selatan terdapat sebanyak 1,66% remaja wanita usia subur yang menggunakan rokok elektrik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kesehatan mental, keterjangkauan pembelian rokok elektrik, dan pengaruh teman sebaya dengan penggunaan rokok elektrik pada remaja wanita di SMKS X tahun 2025. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh remaja wanita di SMKS X berjumlah 76 siswi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling*. Analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara kesehatan mental (PR 1,484, 95% CI 1,042-2,115) dan pengaruh teman sebaya (PR 2,010, 95% CI 1,220-3,310), sedangkan pada variabel keterjangkauan pembelian rokok elektrik tidak ada hubungan yang signifikan dengan penggunaan rokok elektrik pada remaja wanita di SMKS X (PR 1,557, 95% CI 1,220-2,310). Diharapkan, sekolah dapat memberikan *peer support* di bawah bimbingan Guru Bimbingan Konseling atau dapat mengintegrasikan edukasi bahaya merokok elektrik saat kegiatan MPLS maupun ekstrakurikuler.

Kata kunci: Kesehatan Mental, Keterjangkauan Rokok Elektrik, Pengaruh Teman Sebaya, Penggunaan Rokok Elektrik, Remaja Wanita

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY PROF. DR. HAMKA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
GRADUATE PROGRAM IN PUBLIC HEALTH
EPIDEMIOLOGY SPECIALTY

Skripsi, April 2025

Hanifah Widyaningrum,

“The Relationship between Mental Health, Affordability of Electronic Cigarette Purchases, and Peer Influence with Electronic Cigarette Use in Female Adolescents at SMKS X in 2025”

xxii + 76 pages, 19 tables, 4 figures + 8 appendices

ABSTRACT

The proportion of women who consume e-cigarettes is higher than male consumers and in South Jakarta City there are 1.66% of female adolescents of childbearing age who use e-cigarettes. The purpose of this study was to determine the relationship between mental health, affordability of e-cigarette purchases, and peer influence with the use of e-cigarettes in female adolescents at SMKS X in 2025. The research method used in this study was quantitative with a cross-sectional study design. The population of this study was all female adolescents at SMKS X totaling 76 female students. The sampling technique used was total sampling. The analysis used in this study was univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test. The results of this study are that there is a significant relationship between mental health (PR 1.484, 95% CI 1.042-2.115) and peer influence (PR 2.010, 95% CI 1.220-3.310), while in the variable of affordability of purchasing e-cigarettes there is no significant relationship with the use of e-cigarettes in female adolescents at SMKS X (PR 1.557, 95% CI 1.220-2.310). It is hoped that schools can provide peer support under the guidance of Guidance and Counseling Teachers or can integrate education on the dangers of e-cigarettes during MPLS and extracurricular activities.

Keywords: *Adolescent Females, E-Cigarette Affordability, E-Cigarette Use, Mental Health, Peer Influence*