



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

Jl.Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12130
Telp./Fax. (021) 7256157, <http://fikes.uhamka.ac.id>, <http://uhamka.ac.id>

KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
Nomor : 2422 /A.32.03/2025

TENTANG
PENGANGKATAN PENGUJI SIDANG PROPOSAL SKRIPSI DAN SIDANG SKRIPSI
PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Bismillahirrahmanirrahim,

**DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PROF. DR. HAMKA :**

- Menimbang : a. bahwa Mahasiswa Program Studi Gizi yang telah menyusun proposal skripsi dan skripsi sesuai kurikulum operasional, maka dipandang perlu melaksanakan sidang proposal skripsi dan sidang skripsi.
b. bahwa untuk kelancaran kegiatan sidang proposal skripsi dan sidang skripsi sebagaimana dimaksud konsideran a, maka dianggap perlu mengangkat penguji sidang proposal skripsi dan sidang skripsi dengan surat Keputusan Dekan.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tanggal 8 Juli 2003, tentang sistem Pendidikan Nasional;
2. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 12 tahun 2012 tanggal 10 Agustus 2012, tentang Pendidikan Tinggi;
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tanggal 30 Januari 2014, Tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
4. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomer 3 Tahun 2020 tanggal 24 Januari 2020, tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
5. Keputusan Dirjen Dikti Depdikbud Republik Indonesia Nomor 138/DIKTI/Kep/1997 tanggal 30 Mei 1997, tentang perubahan bentuk Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan Muhammadiyah Jakarta (IKIP) menjadi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA;
6. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/1.0/B/2012 tanggal 16 April 2012, tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah;
7. Keputusan Rektor Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor 1077/A.01.01/2021 tanggal 14 Rabi'ul Awwal 1443 H./21 Oktober 2021 M. tentang Pengangkatan Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Masa Jabatan 2021 - 2025;
8. Satuta Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Tahun 2013;

Memperhatikan : 1. Kurikulum Operasional Program Studi Gizi
2. Hasil Rapat Pimpinan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan tanggal 14 Juli 2025

MEMUTUSKAN

Menetapkan :

- PERTAMA** : Mengangkat penguji sidang proposal dan sidang skripsi Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA semester Genap Tahun Akademik 2024/2025 sebagaimana tercantum dalam lampiran 1 keputusan ini.
- KEDUA** : Ketua Program Studi sebagai ketua panitia mempersiapkan segala sesuatu mengenai pelaksanaan sidang proposal dan sidang Skripsi dan Wakil Dekan II mengatur masalah keuangan sebagaimana tercantum dalam lampiran 1 surat Keputusan ini.
- KETIGA** : Ketua Program studi mengajukan nama-nama yang akan mengikuti sidang proposal dan sidang skripsi paling lambat seminggu atau 7 (tujuh) hari sebelum sidang skripsi dilaksanakan.

Ditetapkan di: Jakarta
Pada tanggal: 22 Muharram 1447 H
17 Juli 2025 M

Dekan,

Ony Linda, M.Kes
NIDN: 0330107403

SALINAN Keputusan ini disampaikan kepada yth.:

1. Para Wakil Dekan
 2. Kaprodi Gizi
 3. Para Dosen
 4. Ka.TU. Up. Kasubag Akademik
- FIKES Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

DAFTAR PESERTA UJIAN SIDANG SKRIPSI PERIODE BULAN JULI 2025
PRODI GIZI FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2024/2025

NO	HARI	TGL	WAKTU / JAM	NIM	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING I	PEMBIMBING II	PENGUJI I	PENGUJI II	ROOM
1	JUMAT	25 JULI 2025	11.30 - 12.30	1805025005	AINAYAH AL FATIAHAH	HUBUNGAN ASUPAN ENERGI SERTA ZAT GIZI MAKRO DENGAN KEJADIAN STATUS GIZI KURANG DI PONDOK PESANTREN AL AMANAH AL GONTORY	YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.		LENI SRI RAHAYU, S.KM., M.P.H.	FILDZAH BADZLINA, S.Gz., MKM.	RUANG DISKUSI
2	JUMAT	25 JULI 2025	13.30 - 14.30	1805025006	ASSYFA AULIA	HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, STRES DAN MAKANAN CEPAT SAJI TERHADAP KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA SISWI SMAI ASSABIQUUN DI BEKASI TAHUN 2025	YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	LENI SRI RAHAYU, S.KM., M.P.H.	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.	RUANG DISKUSI
3	KAMIS	24 JULI 2025	10.20 - 11.20	1805025018	DEWI ALFIYATUR ROCHMANIYAH	HUBUNGAN AKTIVITAS SEDENTARI, DURASI TIDUR DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA DAN SISWI SMP GITA KIRTI 2 JAKARTA UTARA	Dr. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.		FITRIA, S.KM., M.KM.	MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	RUANG DISKUSI
4	RABU	23 JULI 2025	14.40 - 15.40	1805025026	NOFRIDA AYU TYAS DWI A	HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, SIKAP DAN KETERSEDIAAN BUAH DAN SAYUR DENGAN PERILAKU KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA REMAJA DI WILAYAH RW 10 KELURAHAN KUTABARU TAHUN 2025	NURSYIFA RAHMA MAULIDA, M.Gizi	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.	WIDYA ASIH LESTARI, M.K.M.	RUANG PERPUSTAKAAN
5	SELASA	22 JULI 2025	16.00 - 17.00	1805025037	DENA OCTAVIA	PENGARUH MEDIA VIDIO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG GIZI DAN KETERAMPILAN PEMBACAAN LABEL DI SMA NEGRI 7 PANDEGLANG	IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si		CHICA RISKHA ASHARI, S.Gz., M.Si	FILDZAH BADZLINA, S.Gz., MKM.	RUANG PERPUSTAKAAN
6	SENIN	28 JULI 2025	08.00 - 09.00	1805025045	DYAH OKTYA ANGGRAINY	PENGARUH EDUKASI VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGENAI ZAT GIZI MAKRO DAN FE SISWI DI SMA MUHAMMADIYAH 2 KOTA TANGERANG	MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	CHICA RISKHA ASHARI, S.Gz., M.Si	RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si	RUANG PERPUSTAKAAN
7	SELASA	29 JULI 2025	16.00 - 17.00	1805025048	ARSITA NURANI	GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI IBU, ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO TERHADAP STATUS GIZI PADA BALITA USIA 13 – 36 BULAN DI PULAU PANGGANG	YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	FITRIA, S.KM., M.KM.	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.	RUANG DEKANAT
8	SENIN	28 JULI 2025	14.40 - 15.40	1805025062	LILIS MUSTASFA MAHMUD	EFEKTIVITAS KARTU Q-RANGI GGL (QR-CODE KURANGI GULA, GARAM, LEMAK) SEBAGAI MEDIA EDUKASI PEMBATAAN GULA, GARAM, DAN LEMAK PADA REMAJA AKHIR	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.	RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	WIDYA ASIH LESTARI, S.Gz., M.KM.	FITRIA, S.KM., M.KM.	RUANG DEKANAT
9	JUMAT	25 JULI 2025	11.30 - 12.30	1805025075	RATU MEGA NUR PUSPITA DEWI	HUBUNGAN POLA KONSUMSI PROTEIN HEWANI DAN PEKERJAAN DENGAN OBESITAS DIWILAYAH METROPOLITAN PADA PEREMPUAN USIA PRODUKTIF 18 - 64 TAHUN	ANNA FITRIANI, S.KM., M.KM.	FILDZAH BADZLINA, S.Gz., MKM.	HELDA KHUSUN, M.Sc., Ph.D.	WIDYA ASIH LESTARI, M.K.M.	ONLINE
10	SELASA	29 JULI 2025	13.30 - 14.30	1805025083	AZIZAH KHOIROTUN NISA	FAKTOR RISIKO YANG BERTHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF PADA BAYI USIA 0-12 BULAN DI DESA CIDAHU KABUPATEN SUKABUMI	WIDYA ASIH LESTARI, S.Gz., M.KM.	FITRIA, S.KM., M.KM.	CHICA RISKHA ASHARI, S.Gz., M.Si	IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si	RUANG DISKUSI
11	SELASA	29 JULI 2025	09.10 - 10.10	1805025085	FELICIA SILMIA ANGGUNI	PENGARUH SUBTITUSI KOMPOSIT TEPUNG KACANG MERAH (Phaseolus Vulgaris L) DAN BIJI NANGKA (Artocarpus Heterophyllus)TERHADAP KADAR KALSIMUM DAN SIFAT ORGANOLEPTIK COOKIES.	ISWAHYUDI, S.TP., M.Si.	MIRA SOFYANINGSIH, STP., M.Si.	IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si	MARULI SIREGAR, M.Sc	RUANG PERPUSTAKAAN
12	SELASA	29 JULI 2025	10.20 - 11.20	1805025087	SAVANAH	EFEK SINERGITAS PEMBERIAN SUSU KEDELAJ DENGAN EDUKASI TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT ISLAM PONDOK KOPI	GUNARTI YAHYA, RD, DCN, M.KM.	WIDYA ASIH LESTARI, M.K.M.	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.	CHICA RISKHA ASHARI, S.Gz., M.Si	RUANG DISKUSI

NO	HARI	TGL	WAKTU / JAM	NIM	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING I	PEMBIMBING II	PENGUJI I	PENGUJI II	ROOM
13	SENIN	28 JULI 2025	13.30 - 14.30	1805025088	JIHAAN FINANDA	GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KADER TENTANG PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK DI POSYANDU KELURAHAN PARIGI	MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	CHICA RISKHA ASHARI, S.Gz., M.Si	RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si	RUANG PERPUSTAKAAN
14	JUMAT	25 JULI 2025	13.30 - 14.30	1805025091	BERTIKA ZAHRA HENILOPA	HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH AKTIVITAS FISIK DAN SIKLUS MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 09 KERINCI	Dr. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.		RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	RUANG PERPUSTAKAAN
15	SELASA	29 JULI 2025	14.40- 15.40	1805025102	ANNA HIDAYAH	HUBUNGAN ANTARA ASUPAN LEMAK, ASUPAN SERAT, DAN ASUPAN NATRIUM DENGAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA WANITA LANSIA DI KELURAHAN DURI KOSAMBI JAKARTA BARAT	WIDYA ASIH LESTARI, S.Gz., M.KM.	RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	CHICA RISKHA ASHARI, S.Gz., M.Si	RUANG DISKUSI
16	SENIN	28 JULI 2025	08.00 - 09.00	1805025104	MELATI ANNISA NURJANNAH	HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN KONTRIBUSI ENERGI DARI MINUMAN BERPEMANIS DALAM KEMASAN DENGAN STATUS GIZI DEWASA AWAL DI WILAYAH METROPOLITAN : STUDI INDONESIA FOOD BAROMETER (IFB)	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.	CHICA RISKHA ASHARI, S.Gz., M.Si	FILDZAH BADZLINA, S.Gz., MKM.	FITRIA, S.KM., M.KM.	RUANG DEKANAT
17	SELASA	29 JULI 2025	11.30 - 12.30	1805025107	SITI MARNI	PENGARUH PENAMBAHAN KUBIS UNGU TERHADAP KARAKTERISTIK JELLY DRINK BERBASIS LIDAH BUAYA	MIRA SOFYANINGSIH, STP., M.Si.	IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si	DR. INDAH KUSUMANINGRUM, S.TP., M.Si.	MARULI SIREGAR, M.Sc.	RUANG PERPUSTAKAAN
18	SELASA	22 JULI 2025	11.30 - 12.30	1805025108	FIRDHA CAHYANI ASTI	HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN STRESS PSIKOSOSIAL DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA SMA AL-HUDA KOTA JAKARTA BARAT	IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si		RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	RUANG PERPUSTAKAAN
19	JUMAT	25 JULI 2025	08.00 - 09.00	1805025110	OKTAVIONA ITA FARESOI	HUBUNGAN LOKASI MAKAN, TEMAN MAKAN, PERSIAPAN MAKANAN, DAN AKTIVITAS SAAT MAKAN DENGAN ASUPAN LEMAK PADA USIA 18-64 TAHUN	ANNA FITRIANI, S.KM., M.KM.	FILDZAH BADZLINA, S.Gz., MKM.	HELDA KHUSUN, M.Sc., Ph.D.	WIDYA ASIH LESTARI, M.K.M.	ONLINE
20	SENIN	28 JULI 2025	11.30 - 12.30	1805025132	SYIFA YUSTIKA	KEBIASAAN KONSUMSI FAST FOOD DAN SNACKING, AKTIVITAS FISIK SERTA KEBIASAAN MENONTON VIDEO MAKANAN 16 TERHADAP STATUS GIZI SISWA KELAS X DAN XI SMAN 2 KAB. TANGERANG	WIDYA ASIH LESTARI, S.Gz., M.KM.	FILDZAH BADZLINA, S.Gz., MKM.	IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si	FITRIA, S.KM., M.KM.	RUANG DEKANAT
21	SELASA	22 JULI 2025	09.10 - 10.10	1805025138	SYARIFAH HIDAYAH	DAYA TERIMA CINCAU HITAM YANG DISUBSTITUSI KULIT BUAH NAGA MERAH SEBAGAI SUMBER SERAT	IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si	FILDZAH BADZLINA, S.Gz., MKM.	DR. INDAH KUSUMANINGRUM, S.TP., M.Si.	ISWAHYUDI, S.TP., M.Si.	RUANG DISKUSI
22	JUMAT	25 JULI 2025	09.10 - 10.10	1805025146	DINDHA CAHYA JUNIAR	PERBEDAAN POLA ASUPAN PROTEIN HEWANI BERDASARKAN JENIS KELAMIN, TEMPAT TINGGAL DAN PEKERJAAN PADA USIA 18-64 TAHUN DI BEBERAPA WILAYAH INDONESIA	ANNA FITRIANI, S.KM., M.KM.	FITRIA, S.KM., M.KM.	HELDA KHUSUN, M.Sc., Ph.D.	FILDZAH BADZLINA, S.Gz., MKM.	ONLINE
23	SELASA	29 JULI 2025	16.00 - 17.00	1805025149	FITRIA HANDAYANI	HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, KEBIASAAN MENONTON VIDEO MAKANAN DAN ASUPAN PROTEIN DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA KELAS X DAN XI DI SMAN 18 KABUPATEN TANGERANG	IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si	RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	FITRIA, S.KM., M.KM.	CHICA RISKHA ASHARI, S.Gz., M.Si	RUANG PERPUSTAKAAN
24	RABU	23 JULI 2025	16.00 - 17.00	1805025152	ALIFIA RASYA PUTRI ODDICHA W	PENGARUH EDUKASI GIZI MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP DALAM UPAYA PENCEGAHAN OBESITAS DI SDN JAGAKARSA 07 JAKSEL	NURSIFYA RAHMA MAULIDA, M.Gizi	IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si	WIDYA ASIH LESTARI, M.K.M.	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.	RUANG PERPUSTAKAAN
25	JUMAT	25 JULI 2025	14.40- 15.40	1805025156	GITA INDAH LESTARI	HUBUNGAN STATUS GIZI, PENGETAHUAN DIET, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UHAMKA	LENI SRI RAHAYU, S.KM., M.P.H.	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.	YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	WIDYA ASIH LESTARI, S.Gz., M.KM.	RUANG DISKUSI
26	SENIN	28 JULI 2025	16.00 - 17.00	1805025162	ANNIDA HASANAH	GAMBARAN PEMBERIAN MAKAN BERGIZI GRATIS DI SD BARUNAWATI 2 JAKARTA	WIDYA ASIH LESTARI, S.Gz., M.KM.	RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	Dr. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.	RUANG PERPUSTAKAAN

NO	HARI	TGL	WAKTU / JAM	NIM	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING I	PEMBIMBING II	PENGUJI I	PENGUJI II	ROOM
27	SELASA	22 JULI 2025	08.00 - 09.00	1805025166	SITI RAHMAH	HUBUNGAN TINGKAT STRES, SCREEN TIME, KUALITAS TIDUR, DAN FREKUENSIN PEMESANAN MAKANAN ONLINE DENGAN KEJADIAN GIZI BERLEBIH PADA SISWA SMPN 149 JAKARTA TIMUR	ISWAHYUDI, S.TP., M.Si		LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	WIDYA ASIH LESTARI, S.Gz., M.KM.	RUANG PERPUSTAKAAN
28	KAMIS	24 JULI 2025	14.40- 15.40	1805025173	GITA HERMAWATI	GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI DAN KESADARAN CALON PENGANTIN TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DI WILAYAH KERJA KUA KECAMATAN CIGEULIS	MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.		DR. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.	WIDYA ASIH LESTARI, M.K.M.	RUANG DISKUSI
29	SELASA	29 JULI 2025	08.00 - 09.00	1805025180	AULIA RAHMAN CANIAGO	PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN ANEMIA PADA SISWA SMAN 11 TANGERANG SELATAN	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.		FITRIA, S.KM., M.KM.	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.	RUANG DEKANAT
30	SELASA	22 JULI 2025	10.20 - 11.20	1805025191	SEFTI DWI FEBRIYANI	HUBUNGAN ASUPAN MAKAN, KEBIASAAN JAJAN, KONSUMSI MINUMAN BERPEMANIS DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS ANAK SDN PASAR BARU 5 KOTA TANGERANG	WIDYA ASIH LESTARI, S.Gz., M.KM.		RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	FITRIA, S.KM., M.KM.	RUANG PERPUSTAKAAN
31	SENIN	28 JULI 2025	13.30 - 14.30	1805025202	RIZKY AISYAH SALSALBILA	HUBUNGAN ASUPAN LEMAK, ASUPAN KARBOHIDRAT, ASUPAN SERAT DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA GURU SMA DI KOTA TANGERANG SELATAN	WIDYA ASIH LESTARI, S.Gz., M.KM.		FITRIA, S.KM., M.KM.	DR. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.	RUANG DEKANAT
32	JUMAT	25 JULI 2025	16.00 - 17.00	1805025207	AGNES AYU SAFIRA	PERBEDAAN KONSUMSI GULA, GARAM DAN LEMAK BERDASARKAN TINGKAT METROPOLISASI STUDI : INDONESIAN FOOD BAROMETER	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.		YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	FITRIA, S.KM., M.KM.	RUANG PERPUSTAKAAN
33	SELASA	22 JULI 2025	16.00 - 17.00	1805025216	MIA OKTAVIANI	HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, TINGKAT STRES, ASUPAN MAKRONUTRIEN, DAN ASUPAN MIKRONUTRIEN DENGAN KEJADIAN SINDROM PRAMENSTRUASI MAHASISWI GIZI UHAMKA	IZNA NURDIANTY MUHDAR, S.Gz., M.Si.		FITRIA, S.KM., M.KM.	RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	ONLINE
34	SELASA	22 JULI 2025	13.30 - 14.30	1805025225	RATU SELLI SOLEHA	HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN PENGETAHUAN IBU TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI KECAMATAN MAJASARI PANDEGLANG BANTEN	IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si		CHICA RISKI ASHARI, S.Gz., M.Si	RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	RUANG PERPUSTAKAAN
35	RABU	23 JULI 2025	08.00 - 09.00	1805025233	WIDYANINGSIH NOVIANA DEWI	PENGARUH MEDIA EDUKASI TIKTOK TERKAIT PENGETAHUAN DAN PERILAKU GULA GARAM DAN LEMAK PADA REMAJA PUTRI DI SMA DEPOK	MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	FILDZAH BADZLINA, S.Gz., MKM.	DR. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.	ALIBIRWIN, S.KM., M.EPID.	RUANG DISKUSI
36	KAMIS	24 JULI 2025	13.30 - 14.30	1805025240	ALMAIDA PUTRI MALAENE	FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GIZI BERLEBIH PADA REMAJA DI SMAN 4 KARAWANG	ANNA FITRIANI, S.KM., M.KM.		FILDZAH BADZLINA, S.Gz., MKM.	WIDYA ASIH LESTARI, M.K.M.	ONLINE
37	SENIN	28 JULI 2025	10.20 - 11.20	1805025255	NURUL AZIIZAH	HUBUNGAN KONTRIBUSI KONSUMSI MBDK DAN FAST FOOD TERHADAP AKG SERTA FAKTOR LAINNYA DENGAN STATUS GIZI SISWA SD MUHAMMADIYAH PASARKEMIS	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	FITRIA, S.KM., M.KM.	FILDZAH BADZLINA, S.Gz., MKM.	RUANG DEKANAT
38	SENIN	28 JULI 2025	09.10 - 10.10	1805025263	SELVI OKTAFIANTI	HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, KETERSEDIAAN SARAPAN DAN TEMAN SEBAYA DENGAN KEBIASAAN SARAPAN PADA SISWA SMA MUHAMMADIYAH 11 JAKARTA	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.	ISWAHYUDI, S.TP., M.Si.	FILDZAH BADZLINA, S.Gz., MKM.	FITRIA, S.KM., M.KM.	RUANG DEKANAT
39	KAMIS	24 JULI 2025	14.40- 15.40	1805025266	YENI FIRDHAUSIAH AGUSTI	PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU SISWA SDN JAGAKARSA 07 PAGI MENGENAI PGS UNTUK BEKAL MAKANAN SEHAT	NURSYIFA RAHMA MAULIDA, M.Gizi	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	CHICA RISKI ASHARI, S.Gz., M.Si	FILDZAH BADZLINA, S.Gz., MKM.	RUANG DEKANAT
40	JUMAT	25 JULI 2025	13.30 - 14.30	1805025267	ANISA PARADILA	GAMBARAN POLA ASUPAN PROTEIN HEWANI BERDASARKAN PENDIDIKAN, LOKASI MAKAN DAN PERSIAPAN MAKAN PADA POPULASI USIA 18-64 TAHUN DIBEBERAPA WILAYAH INDONESIA	ANNA FITRIANI, S.KM., M.KM.	ISWAHYUDI, S.TP., M.Si.	HELDA KHUSUN, M.Sc., Ph.D.	FILDZAH BADZLINA, S.Gz., MKM.	ONLINE

NO	HARI	TGL	WAKTU / JAM	NIM	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING I	PEMBIMBING II	PENGUJI I	PENGUJI II	ROOM
41	RABU	23 JULI 2025	08.00 - 09.00	1805025268	SALWA NUR AFIFAH	HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN, VITAMIN B6, VITAMIN B9, VITAMIN B12, VITAMIN C DAN KEBIASAAN KONSUMSI KAFEIN DENGAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA PUSAKA 1 JAKARTA	NURSYIFA RAHMA MAULIDA, M.Gizi	YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	FILDZAH BADZLINA, S.Gz., MKM.	RUANG DEKANAT
42	SELASA	22 JULI 2025	14.40- 15.40	1805025274	PUSPITA WULANDARI	HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI SUGAR-SWEETENED BEVERAGES, AKTIVITAS FISIK, DAN FAKTOR STRES DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG PADA SISWA MTS RAUDLATUL IRFAN KABUPATEN TANGERANG	IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	FITRIA, S.KM., M.KM.	YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	RUANG PERPUSTAKAAN
43	KAMIS	24 JULI 2025	16.00 - 17.00	1805025289	RILLA RIFATUL HIKMAH	HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK DAN BODY IMAGE DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA PUTRI DI MAN 3 TANGERANG TAHUN 2025	NUR SETIAWATI RAHAYU, M.KM.	ISWAHYUDI, S.TP., M.Si	FITRIA, S.KM., M.KM.	WIDYA ASIH LESTARI, M.K.M.	RUANG PERPUSTAKAAN
44	RABU	23 JULI 2025	13.30 - 14.30	1805025292	YASINTA PUTRIYANTI	HUBUNGAN PENAMPILAN MAKANAN, RASA MAKANAN DAN MAKANAN DARI LUAR RUMAH SAKIT TERHADAP SISA MAKAN SIANG PADA PASIEN RAWAT INAP RSUD KEMBANGAN	ALIBBIRWIN, S.KM., M.EPID.	RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	DR. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.	MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	RUANG DISKUSI
45	JUMAT	25 JULI 2025	14.40- 15.40	1805025294	SHAFIYATUN NIDA	HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, PERILAKU KONSUMSI MAKANAN ISI PIRINGKU DENGAN STATUS GIZI DI SMP NEGERI 5 CILEGON	MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.		ALIBBIRWIN, S.KM., M.EPID.	Dr. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.	ONLINE
46	RABU	23 JULI 2025	16.00 - 17.00	1805025315	REZA BASKORO	PENGARUH EDUKASI LINKTREE DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU BEKAL BERGIZI PADA WALIMURID TK TUNAS MUDA TAHUN 2024	MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	ALIBBIRWIN, S.KM., M.EPID.	DR. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.	RUANG DISKUSI
47	KAMIS	24 JULI 2025	10.20 - 11.20	1905025069	NUR ATIKAH RANGKUTI	HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI, AKTIFITAS FISIK, DAN KEBIASAAN KONSUMSI FAST FOOD TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI PADA ANAK SEKOLAH SMKN 2 KOTA TANGERANG	NURSYIFA RAHMA MAULIDA, M.Gizi		FILDZAH BADZLINA, S.Gz., MKM.	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	RUANG DEKANAT
48	SELASA	29 JULI 2025	08.00 - 09.00	2005025016	SITI AMINAH SEPTIANI	ANALISIS PROKSIMAT DAN ORGANOLEPTIK PRODUK BISKUIT DENGAN PENAMBAHAN TEPUNG TULANG IKAN TONGKOL DAN TEPUNG DAUN KELOR	IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si		MIRA SOFYANINGSIH, STP., M.Si.	ISWAHYUDI, S.TP., M.Si.	RUANG PERPUSTAKAAN
49	RABU	23 JULI 2025	11.30 - 12.30	2005025032	SEPTIA NADA SALSABILA	HUBUNGAN ANTARA SIKAP, FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN DARI LUAR RUMAH, DAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN BERISIKO DIABETES MELITUS PADA MAHASISWA UNIVERSITAS INDONESIA	ALIBBIRWIN, S.KM., M.EPID.		MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	DR. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.	RUANG DISKUSI
50	SELASA	29 JULI 2025	14.40- 15.40	2005025061	TARISA PUTRI ARTAMEVIA	HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN MIKRO, RIWAYAT DIARE, PENGETAHUAN TERHADAP BALITA WASTING USIA 6- 59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANAH ABANG	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.		YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	FITRIA, S.KM., M.KM.	RUANG DEKANAT
51	SENIN	28 JULI 2025	09.10 - 10.10	2005025074	ALVIRA ISTIQOMAH	HUBUNGAN PENGETAHUAN, POLA ASUH, PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA BALITA STUNTING DI KECAMATAN BANTAR GEBANG	MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.		IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si	RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	RUANG PERPUSTAKAAN
52	KAMIS	24 JULI 2025	16.00 - 17.00	2005025100	REYHAN WARDANA SAID	HUBUNGAN TINGKAT STRES, NAFSU MAKAN, DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI SMA NEGERI 107 JAKARTA	MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.		RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	CHICA RISKHA ASHARI, S.Gz., M.Si	RUANG DISKUSI
53	KAMIS	24 JULI 2025	09.10 - 10.10	2005025139	DESFI LIQEL AROZAQ	PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN PRILAKU TERHADAP AKSI BERGIZI PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH SMAN 54 JAKARTA TIMUR	CHICA RISKHA ASHARI, S.Gz., M.Si		RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si	RUANG PERPUSTAKAAN
54	SELASA	22 JULI 2025	08.00 - 09.00	2005025141	TETANIA NURDIANTY	PEMANFAATAN TEPUNG TULANG IKAN LELE (<i>Clarias batrachus</i>) PADA PEMBUATAN CILOK SUMBER KALSIMUM	MIRA SOFYANINGSIH, STP., M.Si.		DR. INDAH KUSUMANINGRUM, S.TP., M.Si.	IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si	RUANG DISKUSI

NO	HARI	TGL	WAKTU / JAM	NIM	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING I	PEMBIMBING II	PENGUJI I	PENGUJI II	ROOM
55	KAMIS	24 JULI 2025	08.00 - 09.00	2005025161	SEKAR PRATISTA ARUM	HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI KOPI TERHADAP KUALITAS TIDUR, KELUHAN ASAM LAMBUNG, DAN KEBIASAAN MAKAN PADA MAHASISWA GIZI UHAMKA	CHICA RISKHA ASHARI, S.Gz., M.Si		RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si	RUANG PERPUSTAKAAN
56	KAMIS	24 JULI 2025	13.30 - 14.30	2005025175	SILVIA HANDAYANI	HUBUNGANTINGKAT KECUKUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN KETAHANAN PANGAN TERHADAP FOOD WASTE DI TPST BANTARGEBAH	CHICA RISKHA ASHARI, S.Gz., M.Si		DR. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	RUANG DISKUSI
57	SENIN	28 JULI 2025	10.20 - 11.20	2005025190	RHAMADHANI SUCI ANANDA	HUBUNGAN KONSUMSI SUGAR SWEETENED BEVERAGES, BUAH DAN SAYUR DENGAN OBESITAS SENTRAL PADA REMAJA DI SMA NEGERI 79 JAKARTA TAHUN 2025	LENI SRI RAHAYU, S.KM., M.P.H.		LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	NURSYIFA RAHMA MAULIDA, M.Gizi	RUANG DISKUSI
58	SENIN	28 JULI 2025	08.00 - 09.00	2005025203	FELITA MAHESWARI	HUBUNGAN KONSUMSI ULTRA PROCESSED FOOD DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 79 JAKARTA	LENI SRI RAHAYU, S.KM., M.P.H.		NURSYIFA RAHMA MAULIDA, M.Gizi	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	RUANG DISKUSI
59	SENIN	28 JULI 2025	11.30 - 12.30	2005025204	DINDA NOVI HIDAYATI	HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, ASUPAN SERAT, DAN ASUPAN SUGAR SWEETENED BEVERAGES DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMA MUHAMMADIYAH 4 JAKARTA	LENI SRI RAHAYU, S.KM., M.P.H.		LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	NURSYIFA RAHMA MAULIDA, M.Gizi	RUANG DISKUSI
60	SELASA	29 JULI 2025	10.20 - 11.20	2005025212	DESTIYASYA ANNISYA FIANDI	HUBUNGAN DENSITAS ENERGI, KEBIASAAN JAJAN, PENGETAHUAN DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP STATUS GIZI SISWA SDN ARENJAYA VII KOTA BEKASI	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.		FITRIA, S.KM., M.KM.	YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	RUANG DEKANAT
61	SENIN	28 JULI 2025	10.20 - 11.20	2005025215	RAJWA KHOIRMANNAJJAH	HUBUNGAN POLA KONSUMSI ULTRAPROCESSED FOOD, KUALITAS TIDUR, DAN MEROKOK DENGAN STATUS GIZI REMAJA DI SMAN 79 JAKARTA TAHUN 2024/2025	Dr. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.		IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si	MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	RUANG PERPUSTAKAAN
62	SELASA	22 JULI 2025	10.20 - 11.20	2005025221	ANNISA DWI CAHAYA	EFEKTIVITAS MINUMAN TEH HERBAL (BUNGA TELANG DAN KAYU MANIS) DALAM MENGONTROL KADAR GLUKOSA DARAH BAGI PENDERITA DIABETES MELITUS.	ISWAHYUDI, S.TP., M.Si.		IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si	DR. INDAH KUSUMANINGRUM, S.TP., M.Si.	RUANG DISKUSI
63	KAMIS	24 JULI 2025	08.00 - 09.00	2105025002	NURMALITA HARYANTI	PERBEDAAN KUALITAS SARAPAN PADA REMAJA SMA YANG MEMILIKI STATUS GIZI NORMAL DAN STATUS GIZI LEBIH DI JAKARTA	HELDA KHUSUN, M.Sc., Ph.D.		IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.	NURSYIFA RAHMA MAULIDA, M.Gizi	RUANG DEKANAT
64	KAMIS	24 JULI 2025	11.30 - 12.30	2105025005	SITI ZAHRA RAISYA DARMAWAN	HUBUNGAN KUALITAS SARAPAN TERHADAP DAYA KONSENTRASI PADA REMAJA SMA DI JAKARTA	HELDA KHUSUN, M.Sc., Ph.D.		IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.	NURSYIFA RAHMA MAULIDA, M.Gizi	RUANG DEKANAT
65	JUMAT	25 JULI 2025	16.00 - 17.00	2105025007	MONICA AGUSTINA RUSDianto	HUBUNGAN STATUS GIZI, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN MIKRO DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA VEGETARIAN DI VIHARA PUSDIKLAT MAITREYA JAKARTA BARAT	WIDYA ASIH LESTARI, S.Gz., M.KM.		LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	LENI SRI RAHAYU, S.KM., M.P.H.	RUANG DISKUSI
66	JUMAT	25 JULI 2025	09.10 - 10.10	2105025008	ASHILA KHALILAH	HUBUNGAN DIETARY DIVERSITY SCORE (DDS) DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN HAND-GRIP STRENGTH PADA USIA 20-25 TAHUN: STUDI INDONESIA FAMILY LIFE SURVEYS-5	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.		DR. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.	RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	RUANG PERPUSTAKAAN
67	SELASA	29 JULI 2025	09.10 - 10.10	2105025014	KIRANI CITRA KUSUMAWENINGAYU	HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN KONSUMSI FAST FOOD DENGAN KEJADIAN KADAR KOLESTEROL TINGGI PADA PEKERJA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA TAHUN 2025	WIDYA ASIH LESTARI, S.Gz., M.KM.		GUNARTI YAHYA, RD, DCN, M.KM.	MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	RUANG DISKUSI
68	JUMAT	25 JULI 2025	11.30 - 12.30	2105025017	JUNI SYAHRANI	PERBEDAAN DIETARY DIVERSITY SCORE (DDS) MENURUT JENIS KELAMIN PADA USIA 20-25 TAHUN: STUDI INDONESIA FAMILY LIFE SURVEYS GELOMBANG 5	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.		DR. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.	MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	RUANG PERPUSTAKAAN

NO	HARI	TGL	WAKTU / JAM	NIM	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING I	PEMBIMBING II	PENGUJI I	PENGUJI II	ROOM
69	KAMIS	24 JULI 2025	16.00 - 17.00	2105025020	REWULAN YUNIKA SARI	PENGARUH BUKU SAKU "SAKU GEN Z" (SARAPAN BERKUALITAS UNTUK GENERASI Z) TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KEBIASAAN SARAPAN PADA ANAK SMAN 26 JAKARTA	NURSYIFA RAHMA MAULIDA, M.Gizi		LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.	RUANG DEKANAT
70	KAMIS	24 JULI 2025	13.30 - 14.30	2105025021	ADHWAA SHABRINA HAKIM	HUBUNGAN KEBIASAAN JAJAN TERHADAP KUALITAS DIET PADA REMAJA SMA DI JAKARTA	HELDA KHUSUN, M.Sc., Ph.D.		NURSYIFA RAHMA MAULIDA, M.Gizi	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.	RUANG DEKANAT
71	RABU	23 JULI 2025	10.20 - 11.20	2105025027	SIFA SEKAR KINANTI	ANALISIS FAKTOR KUALITAS MAKANAN DAN KEBIASAAN MAKAN PADA KEJADIAN FOOD WASTE DI BOARDING SCHOOL SMP TERPADU AL-QUDWAH	ALIBBIRWIN, S.KM., M.EPID.		MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	DR. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.	RUANG DISKUSI
72	KAMIS	24 JULI 2025	11.30 - 12.30	2105025031	DARMAWIDA DWI KURNIA	HUBUNGAN STATUS GIZI IBU, KARAKTERISTIK IBU, KARAKTERISTIK BAYI, DAN KEBIASAAN MAKAN IBU DENGAN BERAT LAHIR BAYI DI PUSKESMAS KELURAHAN CIRIMEKAR, KABUPATEN BOGOR TAHUN 2024-2025	Dr. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.		FITRIA, S.KM., M.KM.	MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	RUANG DISKUSI
73	SELASA	29 JULI 2025	13.30 - 14.30	2105025032	TRI UTAMI	PEMANFAATAN DAUN KELOR DAN PISANG AMBON PADA PEMBUATAN STIK BISKUIT SUMBER ZAT BESI SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI	MIRA SOFYANINGSIH, STP., M.Si.		MARULI SIREGAR, M.Sc.	DR. INDAH KUSUMANINGRUM, S.TP., M.Si.	RUANG PERPUSTAKAAN
74	JUMAT	25 JULI 2025	10.20 - 11.20	2105025036	GHINA MAHDIANI PUTRI	HUBUNGAN ASUPAN KALORI, MOTIVASI PILIHAN MAKANAN, KECUKUPAN AKTIVITAS FISIK, DAN PARTISIPASI OLAHRAGA TERHADAP KEGEMUKAN PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI GARUT	ANNA FITRIANI, S.KM., M.KM.		FILDZAH BADZLINA, S.Gz., MKM.	HELDA KHUSUN, M.Sc., Ph.D.	ONLINE
75	SELASA	29 JULI 2025	13.30 - 14.30	2105025038	ADINDA AYU KUSUMANINGTYAS	HUBUNGAN KONSUMSI LEMAK, BUAH SERTA SAYUR, DAN STRES AKADEMIK DENGAN KEJADIAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI DI SMK MANUNGAL CIBINONG	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.		FITRIA, S.KM., M.KM.	YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	RUANG DEKANAT
76	KAMIS	24 JULI 2025	09.10 - 10.10	2105025048	TITI SUHARTINI	HUBUNGAN PERSEPSI KETERSEDIAAN, PREFERENSI, UANG SAKU, PENGETAHUAN GIZI, DAN PENGARUH TEMAN SEBAYA DENGAN KONSUMSI MINUMAN BERPEMANIS PADA REMAJA	NURSYIFA RAHMA MAULIDA, M.Gizi		HELDA KHUSUN, M.Sc., Ph.D.	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.	RUANG DEKANAT
77	JUMAT	25 JULI 2025	10.20 - 11.20	2105025049	WIDA PUSPITA EKAWATI	HUBUNGAN DIETARY DIVERSITY SCORE DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS OVERWEIGHT PADA USIA 20-25 TAHUN MENURUT INDONESIAN FAMILY LIFE SURVEYS : 5	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.		RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	DR. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.	RUANG PERPUSTAKAAN
78	RABU	23 JULI 2025	08.00 - 09.00	2105025053	INDRIA JATI KUMALA DEWI	HUBUNGAN KONSUMSI OMEGA-3 DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS OVERWEIGHT PADA USIA 20-25 TAHUN: STUDI INDONESIAN FAMILY LIFE SURVEYS-5	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.	dr. HIDAYANI FAZRIYAH, MARS.	HELDA KHUSUN, M.Sc., Ph.D.	WIDYA ASIH LESTARI, M.K.M.	RUANG PERPUSTAKAAN
79	SELASA	29 JULI 2025	08.00 - 09.00	2105025054	DHANNAH MALYA SHAFIRA KURNIAWAN	HUBUNGAN STATUS GIZI, OBESITAS SENTRAL, DAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN KADAR KOLESTEROL TINGGI PADA PEKERJA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA TAHUN 2025	WIDYA ASIH LESTARI, S.Gz., M.KM.		YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	GUNARTI YAHYA, RD, DCN, M.KM.	RUANG DISKUSI
80	RABU	23 JULI 2025	10.20 - 11.20	2105025057	DESI KURNIAWATI	HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU, RIWAYAT BBLR, RIWAYAT ASI EKSKLUSIF DAN PRAKTIK RESPONSIVE FEEDING DENGAN KEJADIAN WASTING PADA BALITA USIA 6 - 24 BULAN DI DESA PANGALANG	FILDZAH BADZLINA, S.Gz., MKM.		LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	CHICA RISKA ASHARI, S.Gz., M.Si	RUANG DEKANAT
81	KAMIS	24 JULI 2025	08.00 - 09.00	2105025059	ACHMAD FAJAR KOSASIH	HUBUNGAN TINGKAT STRESS ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI PAD GURU DI PPESANTREN DARUS-SUNNAH CIPUTAT	Dr. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.		MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	FITRIA, S.KM., M.KM.	RUANG DISKUSI
82	JUMAT	25 JULI 2025	08.00 - 09.00	2105025061	LIDIA ZAHARA	PENGARUH EDUKASI GIZI PERMAINAN PUZZLE TENTANG GIZI SEIMBANG TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA ANAK SEKOLAH DI SDN PUSPANEGARA 08 KABUPATEN BOGOR	Dr. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.		MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	RUANG PERPUSTAKAAN

NO	HARI	TGL	WAKTU / JAM	NIM	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING I	PEMBIMBING II	PENGUJI I	PENGUJI II	ROOM
83	RABU	23 JULI 2025	11.30 - 12.30	2105025064	LULU SANTIKA	HUBUNGAN KONSUMSI INDEKS GLIKEMIK, KEPATUHAN DIET DAN KONSUMSI OBAT ANTIDIABETES DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS WEDARIJAKSA	FILDZAH BADZLINA, S.Gz., MKM.		CHICA RISKHA ASHARI, S.Gz., M.Si	WIDYA ASIH LESTARI, S.Gz., M.KM.	RUANG DEKANAT
84	SENIN	28 JULI 2025	11.30 - 12.30	2105025066	REYSHA FIYANITA RAHMADANI	HUBUNGAN STATUS GIZI, ASUPAN ZAT BESI DAN SIKLUS MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA DI MAN 1 PANDEGLANG	Dr. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.		MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	RUANG PERPUSTAKAAN
85	SENIN	28 JULI 2025	09.10 - 10.10	2105025067	NUR HAFIFAH	HUBUNGAN NIGHT EATING SYNDROME, ASUPAN ENERGI, ASUPAN SERAT, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA TENAGA KEPENDIDIKAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA	LENI SRI RAHAYU, S.KM., M.P.H.		NURSYIFA RAHMA MAULIDA, M.Gizi	WIDYA ASIH LESTARI, M.K.M.	RUANG DISKUSI
86	RABU	23 JULI 2025	09.10 - 10.10	2105025068	FASTAMI LIMA YUHA AHMADA	HUBUNGAN PRAKTIK INFANT AND YOUNG CHILD FEEDING (IYCF) DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 6-23 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANGAN, LEBAKSIU, TEGAL	FILDZAH BADZLINA, S.Gz., MKM.		NURSYIFA RAHMA MAULIDA, M.Gizi	CHICA RISKHA ASHARI, S.Gz., M.Si	RUANG DEKANAT
87	SELASA	29 JULI 2025	11.30 - 12.30	2105025070	ZURRIYATI FATHI HATSURA	HUBUNGAN SARAPAN, AKTIVITAS FISIK, DAN KONSUMSI JAJANAN SEKOLAH DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA SISWA SMPN 183 JAKARTA	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.		FITRIA, S.KM., M.KM.	YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	RUANG DEKANAT
88	SENIN	28 JULI 2025	13.30 - 14.30	2105025079	DEWI NUR HARYATI	HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MIKRO, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA TENAGA KEPENDIDIKAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA	LENI SRI RAHAYU, S.KM., M.P.H.		LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	NURSYIFA RAHMA MAULIDA, M.Gizi	RUANG DISKUSI
89	KAMIS	24 JULI 2025	09.10 - 10.10	2105025084	NENENG YUYUN UYUNIAH	HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, FOOD TABOO, PENGETAHUAN GIZI DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK IBU HAMIL DI KECAMATAN SAJIRA	Dr. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.		MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	FITRIA, S.KM., M.KM.	RUANG DISKUSI
90	KAMIS	24 JULI 2025	14.40 - 15.40	2105025088	WULAN AFITRIA WIDYAPUTRI	HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN, LATIHAN FISIK, DAN STATUS GIZI TERHADAP PERFORMA ATLET PENCAK SILAT DI DKI JAKARTA	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.		ANNA FITRIANI, S.KM., M.KM.	FITRIA, S.KM., M.KM.	ONLINE
91	SELASA	29 JULI 2025	09.10 - 10.10	2105025089	KHANSA HUMAIRA	HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN E, MAGNESIUM, STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA YANG MENGALAMI MENARCHE DINI DI JAKARTA SELATAN	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.		YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	FITRIA, S.KM., M.KM.	RUANG DEKANAT
92	RABU	23 JULI 2025	09.10 - 10.10	2105025094	ARFAMINA AULIA SUBAKTI	HUBUNGAN KONSUMSI GORENGAN, FAST FOOD, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS HIPERTENSI PADA USIA 20 - 25 TAHUN : STUDI INDONESIA FAMILY LIFE SURVEYS-5	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.	dr. HIDAYANI FAZRIYAH, MARS.	HELDA KHUSUN, M.Sc., Ph.D.	WIDYA ASIH LESTARI, M.K.M.	RUANG PERPUSTAKAAN
93	SELASA	29 JULI 2025	10.20 - 11.20	2105025099	GINSA ZAHIR RAHMADHANI	PEMANFAATAN UBI UNGU (Ipomea batatas Lamk) DAN TEPUNG BERAS PADA PEMBUATAN EDIBLE STRAW SEBAGAI SUMBER SERAT	MARULI SIREGAR, M.Sc		ISWAHYUDI, S.TP., M.Si	MIRA SOFYANINGSIH, STP., M.Si.	RUANG PERPUSTAKAAN
94	JUMAT	25 JULI 2025	14.40 - 15.40	2105025106	WULAN APRILIA CAHYA DEWY	HUBUNGAN ASUPAN OMEGA-3 DAN AKTIFITAS FISIK DENGAN STATUS HIPERTENSI PADA USIA 20-25 TAHUN: STUDI INDONESIA FAMILY LIFE SURVEYS GELOMBANG 5	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.		RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	RUANG PERPUSTAKAAN
95	SELASA	29 JULI 2025	11.30 - 12.30	2105025110	DHANNISHA L HARASSATY	HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI DAN ASUPAN LEMAK DENGAN KEJADIAN KADAR KOLESTEROL TINGGI PADA PEKERJA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA	WIDYA ASIH LESTARI, S.Gz., M.KM.		MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	CHICA RISKHA ASHARI, S.Gz., M.Si	RUANG DISKUSI
96	RABU	23 JULI 2025	09.10 - 10.10	2105025114	REFA YULIAWATI	HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI (FAST FOOD) DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP RISIKO OBESITAS PADA KARYAWAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA	ALIBIBIRWIN, S.KM., M.EPID.		DR. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	RUANG DISKUSI

NO	HARI	TGL	WAKTU / JAM	NIM	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING I	PEMBIMBING II	PENGUJI I	PENGUJI II	ROOM
97	SENIN	28 JULI 2025	14.40- 15.40	2105025116	YUDHA PUTRA ERLANGGA	PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI VIDEO GIZI SEIMBANG TERHADAP PREFERENSI MAKANAN PADA REMAJA AWAL DI SMP WIDYA MANGGALA JAKARTA TIMUR	Dr. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.		MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	RUANG PERPUSTAKAAN
98	SELASA	29 JULI 2025	16.00 - 17.00	2105025118	LEVINA ARYANINGTYAS	HUBUNGAN SEDENTARY LIFESTYLE, KONSUMSI BUAH DAN SAYUR DENGAN KEJADIAN KADAR KOLESTEROL TINGGI PADA PEKERJA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA TAHUN 2025	WIDYA ASIH LESTARI, S.Gz., M.KM.		MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	DR. INDAH KUSUMANINGRUM, S.TP., M.Si.	RUANG DISKUSI
99	RABU	23 JULI 2025	13.30 - 14.30	2105025121	CINTA RIZKIA RAHMAH	HUBUNGAN KONSUMSI GORENGAN, FAST FOOD, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS OVERWEIGHT PADA USIA 20 - 25 TAHUN: STUDI INDONESIA FAMILY LIFE SURVEYS-5	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.		LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	NURSYIFA RAHMA MAULIDA, M.Gizi	RUANG PERPUSTAKAAN
100	JUMAT	25 JULI 2025	08.00 - 09.00	2105025122	ZAKIA RAHMA AULYA	HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI, ASUPAN VITAMIN C, POLA MAKAN, DAN KUALITAS TIDUR DENGAN KONSENTRASI BELAJAR PADA SISWA DI MTs AL-HUDA CIBINONG	FITRIA, S.KM., M.KM.		LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	LENI SRI RAHAYU, S.KM., M.P.H.	RUANG DISKUSI
101	SENIN	28 JULI 2025	14.40- 15.40	2105025123	DANIYA ARUM ANGGRAENI	HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN, TINGKAT STRES, DAN STATUS GIZI DENGAN GEJALA GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD) PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA	LENI SRI RAHAYU, S.KM., M.P.H.		NURSYIFA RAHMA MAULIDA, M.Gizi	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	RUANG DISKUSI
102	RABU	23 JULI 2025	14.40- 15.40	2105025124	VITA NURAI SYAH	HUBUNGAN PERILAKU PICKY EATER, RIWAYAT ASI EKSklusif, DAN ASUPAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 2-5 TAHUN DI DESA PANCALANG	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.		DR. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.	ALIBBIRWIN, S.KM., M.EPID.	RUANG DISKUSI

DAFTAR PESERTA UJIAN SIDANG PROPOSAL PERIODE BULAN JULI 2025
PRODI GIZI FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2024/2025

NO	HARI	TGL	WAKTU / JAM	NIM	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING I	PEMBIMBING II	PENGUJI I	PENGUJI II	ROOM
1	RABU	23 JULI 2025	13.30 - 14.30	1905025002	EVANDIO PUTRA ARFIANTO	HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO, TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN RIWAYAT BBLR TERHADAP KEJADIAN STUNTING DI POSYANDU KELURAHAN PINANG RANTI	FILDZAH BADZLINA, M.KM		YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	CHICA RISKASHARI, S.Gz., M.Si	RUANG DEKANAT
2	SELASA	22 JULI 2025	13.30 - 14.30	1905025015	ESA NURSALSABILA	HUBUNGAN KONSUMSI ULTRA-PROCESSED FOOD DAN AKTIVITAS SEDENTARI DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA SMA NEGERI 14 JAKARTA TIMUR	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.		WIDYA ASIH LESTARI, S.Gz., M.KM.	YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	RUANG DISKUSI
3	JUMAT	25 JULI 2025	16.00 - 17.00	1905025186	ANNA MIFROCHATUL CHAMANIA	HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MINUM KOPI, MEROKOK DAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MAHASISWA USIA 18-25 DI FTII UHAMKA	ALIBBIRWIN, S.KM., M.EPID.		MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	Dr. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.	ONLINE
4	KAMIS	24 JULI 2025	10.20 - 11.20	2005025008	CHANTIKA YOLANI	HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN DAN POLA ASUH TERHADAP KUALITAS KONSUMSI BALITA (IDDS) PADA IBU PEKERJA DI PERUMAHAN BUMI INDAH TAHAP 1 RW 06 KABUPATEN TANGERANG	CHICA RISKASHARI, S.Gz., M.Si		WIDYA ASIH LESTARI, M.K.M.	RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	RUANG PERPUSTAKAAN
5	RABU	23 JULI 2025	10.20 - 11.20	2005025181	MAULIDA AFTALI ROSYADI	HUBUNGAN PENGARUH TEMAN SEBAYA, KEBIASAAN JAJAN DAN KUALITAS DIET PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) DI JAKARTA	HELDA KHUSUN, M.Sc., Ph.D.		NURSIFYA RAHMA MAULIDA, M.Gizi	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.	RUANG PERPUSTAKAAN
6	RABU	23 JULI 2025	16.00 - 17.00	2005025197	DEWI QONITA	HUBUNGAN KEPUASAN MAKANAN, ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN SYA'AIRULLAH KOTA BEKASI	YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.		LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	CHICA RISKASHARI, S.Gz., M.Si	RUANG DEKANAT
7	JUMAT	25 JULI 2025	10.20 - 11.20	2105025009	DESNI RACHMA DYAN	HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI FAST FOOD, AKTIVITAS FISIK DAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA REMAJA USIA 16-18 TAHUN	FITRIA, S.KM., M.KM.		LENI SRI RAHAYU, S.KM., M.P.H.	YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	RUANG DISKUSI
8	SELASA	22 JULI 2025	11.30 - 12.30	2105025022	REFINA DWI FIRDANI	HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, DURASI TIDUR, DAN KRONONUTRISI TERHADAP OBESITAS SENTRAL PADA PEDAGANG DI PASAR CIKEMA	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	WIDYA ASIH LESTARI, S.Gz., M.KM.		RUANG DISKUSI
9	KAMIS	24 JULI 2025	13.30 - 14.30	2105025026	NURUL HIKMAH	HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KEAMANAN PANGAN DAN HALAL AWARENESS PEKERJA INDUSTRI TEMPE TERHADAP KUALITAS PRODUK DI KECAMATAN KALIDERES.	IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si		FITRIA, S.KM., M.KM.	NUR SETIAWATI RAHAYU, M.KM.	RUANG PERPUSTAKAAN
10	SELASA	22 JULI 2025	09.10 - 10.10	2105025029	PUTRI NOVI RAHMADANI	PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA KOMIK TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN KONSUMSI UPF PADA REMAJA DI SMPN 196 JAKARTA	WIDYA ASIH LESTARI, S.Gz., M.KM.		LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	RUANG PERPUSTAKAAN

NO	HARI	TGL	WAKTU / JAM	NIM	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING I	PEMBIMBING II	PENGUJI I	PENGUJI II	ROOM
11	RABU	23 JULI 2025	14.40- 15.40	2105025035	LUCYANA ARIEFIANI ZERLINA	HUBUNGAN KETAHANAN PANGAN, ASUPAN MAKAN SERTA RIWAYAT ASI DAN MPASI DENGAN RISIKO STUNTING DI DESA PAGAR BATU, PANDEGLANG	FILDZAH BADZLINA, M.KM		CHICA RISKA ASHARI, S.Gz., M.Si	YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	RUANG DEKANAT
12	RABU	23 JULI 2025	11.30 - 12.30	2105025069	LULU' QURROTUL AINI	HUBUNGAN POLA KONSUMSI JAJANAN DENGAN ASUPAN GULA, GARAM DAN LEMAK PADA REMAJA SEKOLAH MENENGAH ATAS DI JAKARTA	HELDA KHUSUN, M.Sc., Ph.D.		NURSYIFA RAHMA MAULIDA, M.Gizi	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.	RUANG PERPUSTA KAAAN
13	SENIN	28 JULI 2025	16.00 - 17.00	2105025090	JULIA LUTHFITA RUZI	HUBUNGAN ASUPAN SUGAR SWEETENED BEVERAGES, INDEKS GLIKEMIK DAN BEBAN GLIKEMIK DENGAN FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS PADA TENAGA KEPENDIDIKAN UHAMKA	LENI SRI RAHAYU, S.KM., M.P.H.		NURSYIFA RAHMA MAULIDA, M.Gizi	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	RUANG DISKUSI
14	KAMIS	24 JULI 2025	14.40- 15.40	2105025104	IKA NUR SAFITRI	HUBUNGAN KONSUMSI DAN DAYA BELI UPF (ULTRA PROCESSED FOOD) DENGAN STATUS GIZI REMAJA SMAN 6 JAKARTA	IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si	RAHMATIKA NUR AINI, M.Gz.	NUR SETIAWATI RAHAYU, M.KM.		RUANG PERPUSTA KAAAN
15	JUMAT	25 JULI 2025	09.10 - 10.10	2105025119	ELSA ALFIANA RISTI	HUBUNGAN SELF-ESTEEM, PERSEPSI TUBUH DAN GANGGUAN MAKAN TERHADAP STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI USIA 16-18 TAHUN	FITRIA, S.KM., M.KM.		YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	LENI SRI RAHAYU, S.KM., M.P.H.	RUANG DISKUSI
16	KAMIS	24 JULI 2025	11.30 - 12.30	2105025125	DEDE RANNY RACHMAWATY	HUBUNGAN DOMISILI, TINGKAT PENDIDIKAN, DAN PAPARAN IKLAN TERHADAP POLA KONSUMSI ULTRA PROCESSED FOOD PADA DEWASA MUDA DI WILAYAH URBAN	IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si		LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	FILDZAH BADZLINA, S.Gz., MKM.	RUANG PERPUSTA KAAAN
17	SELASA	29 JULI 2025	14.40- 15.40	2305029001	FAHIRA AULIA APRILIA	PEMANFAATAN TEPUNG TEMPE PADA PEMBUATAN MINUMAN INSTAN SUMBER PROTEIN	IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si		DR. INDAH KUSUMANINGRUM, S.TP., M.Si.	MARULI SIREGAR, M.Sc	RUANG PERPUSTA KAAAN

JADWAL SIDANG

ROOM	RUANG 1					
WAKTU	NIM	Nama Mahasiswa	Pembimbing 1	Pembimbing 2	Penguji 1	Penguji 2
08.00 - 09.00	2005025056	DAFFA AISYAH ANDINA	SRI IWANINGSIH, S.KM., MARS	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	DR. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.	
09.10 - 10.10	1905025044	TITHA REVINA NDARIYANTI	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	DR. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.	FITRIA, S.KM., M.KM.
10.20 - 11.20	2305029014	EKA ARIYANTI WIDODO	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	DR. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.	MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.
11.30 - 12.30	2305029003	IYNAS TAYIBAH	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	DR. AHMAD FARIDI, SP., M.KM.
13.30 - 14.30	2005025182	ANES SYAFRITA	LENI SRI RAHAYU, S.KM., M.P.H.	LENI SRI RAHAYU, S.KM., M.P.H.	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	WIDYA ASIH LESTARI, MKM
14.40 - 15.40	2005025011	ALYA MUNA YUSMANIAR	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	LUTHFIANA, S.Gz., M.Gizi.	LENI SRI RAHAYU, S.KM., M.P.H.	GUNARTI YAHYA, DCN, MM, RD
16.00 - 17.00						

RUANG 2				
NIM	Nama Mahasiswa	Pembimbing 1	Pembimbing 2	
2005025178	SYAHARBANU	FITRIA, S.KM., M.KM.	FITRIA, S.KM., M.KM.	FILDZAH BADZL
2205029006	MAYTA KHAERUNNISA	MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	MOHAMMAD FURQAN, S.KM., M.KM.	FILDZAH BADZL
2005025176	AISYAH SEKAR AYU KHINANTI	CHICA RISKASHARI, S.Gz., M.Si	CHICA RISKASHARI, S.Gz., M.Si	FILDZAH BADZL
2005025208	NAIFAH NURUL GHINAYA PUTRI	CHICA RISKASHARI, S.Gz., M.Si	CHICA RISKASHARI, S.Gz., M.Si	WIDYA ASIH LE
2005025018	HANIFAH LUTHFIYAH HASNA	ANNA FITRIANI, S.KM., M.KM.	ANNA FITRIANI, S.KM., M.KM.	NURSYIFA RAH
2005025214	NABILLAH PRANA SOECI	YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	NURSYIFA RAH
2005025142	FAISYA EINAN IDZANI	YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	GUNARTI YAHY

RUANG 3				
NIM	Nama Mahasiswa	Pembimbing 1	Pembimbing 2	
1905025187	IRFAN HAYAT	YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	IMAWATI EKA
2005025172	DIVA FADHILAH DEWANI	CHICA RISKASHARI, S.Gz., M.Si	CHICA RISKASHARI, S.Gz., M.Si	SRI IWANINGS
1905025155	MELLISA DEWINDA PUTRI	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.	IMAS ARUMSARI, S.Gz., M.Sc.	RAHMATIKA M
2005025114	Robiatul Adwiyah	YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	YULI DWI SETYOWATI, S.Gz., M.Si.	RAHMATIKA M
2005025098	FITRIA ANASTASYA	IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si	IMAWATI EKA PUTRI, S.Gz., M.Si	MARULI SIREG
2105025052	OKTIA SARTIKA	MARULI SIREGAR, M.Sc	MARULI SIREGAR, M.Sc	IMAWATI EKA

SKRIPSI



**HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET, KONSUMIS *FAST FOOD* DAN ASUPAN ENERGI TERHADAP STATUS GIZI
LEBIH PADA SISWA DI SMK KESEHATAN MULIA KARYA
HUSADA**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Gizi**

OLEH

ROBIATUL ADAWIYAH

2005025114

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2025**

SKRIPSI



**HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET, KONSUMIS *FAST FOOD* DAN ASUPAN ENERGI TERHADAP STATUS GIZI
LEBIH PADA SISWA DI SMK KESEHATAN MULIA KARYA
HUSADA**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Gizi**

OLEH

ROBIATUL ADAWIYAH

2005025114

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
JAKARTA
2025**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM SARJANA ILMU GIZI**

Proposal, Maret 2024

Robiatul Adawiyah,

“Hubungan Penggunaan Gadget, Konsumsi *Fast Food*, dan Asupan Energi Terhadap Gizi Lebih pada Siswa di SMK Kesehatan Mulia Karya Husada”

ix + 109 halaman, 14 tabel, 4 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Gizi lebih dan obesitas merupakan salah satu masalah kesehatan serius yang prevalensinya terus meningkat tiap tahun dan factor resiko kematian terbesar kelima di dunia. Banyak factor yang mempengaruhi terjadinya gizi lebih dan obesitas pada remaja salah satunya adalah makan berlebihan dan kurang olahraga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penggunaan *gadget*, konsumsi *fast food* dan asupan energi terhadap gizi lebih siswa SMK Kesehatan Mulia Karya Husada. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Data yang telah dikumpulkan kemudian di analisis menggunakan uji statistik *chi square*. Kuesioner yang digunakan pada variabel asupan energi dan fast food adalah SQ-FFQ. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar siswa menggunakan gadget weekday Tinggi 65,7%, gadget weekend Tinggi 52,9%, frekuensi konsumsi fast food 65,7%, asupan energi berlebih 58,6%. hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan antara penggunaan gadget ($p=0,572$), frekuensi konsumsi *fast food* ($p=0,964$) dengan status gizi lebih. dan terdapat hubungan pada asupan energi ($p=0,000$) dengan status gizi lebih. Siswa disarankan diberikan edukasi mengenai penggunaan gadget dan memilih makanan dan minuman yang sehat, dampak negative dari konsumsi fast food terhadap jangka panjang. menyarankan kepada institusi agar dapat menyelenggarakan edukasi mengenai pola makan sehat dan risiko kesehatan dari konsumsi frekuensi fast food, dan menyediakan pilihan makanan sehat di kantin sekolah.

Kata kunci: Asupan Energi, *Fast food*, Overweight, Penggunaan Gadget

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM SARJANA ILMU GIZI

Skripsi, Maret 2025

Robiatul Adawiyah,

“Relationship between Gadget Use and Fast Food Consumption with Energy Intake in the Overweight Group of Mulia Karya Husada Health Vocational School students”

Ix + 109 pages, 14 tables, 4 figures, + 7 appendices.

ABSTRACT

Overnutrition and obesity are serious health problems whose prevalence continues to increase every year and are the fifth largest risk factor for death in the world. Many factors influence the occurrence of overnutrition and obesity in teenagers, one of which is overeating and lack of exercise. This research aims to determine the relationship between the use of gadgets, consumption of fast food and energy intake on overnutrition of students at Mulia Karya Husada Health Vocational School. The method used in this research is a quantitative approach with a cross sectional design. The sampling technique used was purposive sampling. The data that has been collected is then analyzed using the chi square statistical test. The questionnaire used for the energy intake and fast food variables is the SQ-FFQ. The research results show that the majority of students use weekday gadgets at a high rate of 65.7%, weekend gadgets at a high rate of 52.9%, frequency of fast food consumption 65.7%, excess energy intake 58.6%. The research results show that there is no relationship between gadget use ($p=0.572$), frequency of fast food consumption ($p=0.964$) and overnutrition status. and there is a relationship between energy intake ($p=0.000$) and nutritional status. It is recommended that students be given education regarding the use of gadgets and choosing healthy food and drinks, the negative impact of fast food consumption on the long term. suggests that institutions can provide education regarding healthy eating patterns and the health risks of frequent consumption of fast food, and provide healthy food choices in school canteens.

keyword: Energy Intake, Fast Food, Overweight, Use of Gadgets.

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Robiatul Adawiyah

NIM : 2005025114

Program Studi : Gizi

Judul Proposal : Hubungan Penggunaan Gadget, Konsumsi Fast Food, dan Asupan Energi Terhadap Status Gizi Lebih Pada Siswa di SMK Kesehatan Mulia Karya Husada Jakarta

Skripsi dari mahasiswa tersebut diatas telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA,

Jakarta, 28 Mei 2025

TIM PENGUJI

Pembimbing



Yuli Dwi Setyowati S.Gz., M.Si

Penguji I,



Rahmatika Nur Aini, M.Gz.

Penguji II,



Fitria, S.K.M., M.K.M.



FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
Jl. Limau II Kebayoran Baru Jakarta Selatan
Telp. 021. 7256157

Tgl efektif : 1 Februari 2011
No Form : FM-AKM-03-
046
No Revisi : 00

KARTU BIMBINGAN PROPOSAL DAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Robiatul Adawiyah
Nomor Induk Mahasiswa : 2005025114
Program Studi : Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Gadget, Konsumsi Fast Food
dan Asupan Energi Di SMK Kesehatan Mulia Karya
Kusada Jakarta
Pembimbing I : Yuli Dwi Setyowati, S.Gz., M.Si

No.	Tanggal	Pembahasan	Paraf Pembimbing
1	22 Maret 2025	Revisi Bab 5 hasil dan pembahasan	
2	9 april 2025	Revisi sampel, kerangka, penelitian dan Bab 5	
3	20 april 2025	revisi kerangka dan mengcroschek bab 5 dan pembahasan	
4	22 april 2025	Revisi bab 5 dan kerangka teori pembahasan	
5	23 april 2025	Mengcroschek bab 5 dan kerangka serta pembahasan dan revisi abstrak	
6			
7			
8			
9			
10			

Jakarta, 18 Maret 2024
Ketua Program Studi,

Imas Arumsari, S. Gz., M.Sc