



Nomor : 2253/IT3.L7/TU/M/B/2025
Lampiran : Empat lembar
Hal : Undangan Pertemuan Pembahasan Penyusunan
Rekomendasi Angka Kecukupan Gizi Oleh Tim Ahli AKG

23 Juni 2025

Kepada Yth. (Daftar terlampir)
di Tempat

Bersama ini kami mengundang kehadiran Bapak dan Ibu dalam pertemuan Tim Ahli untuk melakukan pembahasan tinjauan pustaka dalam rangka memberikan rekomendasi pembaharuan nilai AKG pada masing-masing zat gizi, yang akan diselenggarakan pada:

Hari, tanggal : Rabu, 25 Juni 2025
Waktu : Pukul 12.00 – 19.30 WIB
Tempat : Hotel Luminor
Jl. Cidangiang No.9, RT.004/RW.05, Tegallega,
Kecamatan Bogor Tengah, Bogor 16127

Terlampir kami sampaikan dalam surat ini Kerangka Acuan Kerja Pertemuan Pembahasan Penyusunan Rekomendasi Angka Kecukupan Gizi Oleh Tim Ahli AKG untuk menjadi dasar dalam pembahasan.

Demikian undangan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Kepala Lembaga Riset Internasional
Pangan, Gizi dan Kesehatan IPB,



digitally signed

Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, M.Si.
NIP 196403241989031004

DAFTAR UNDANGAN

1. Dr. Lovely Daisy, M.Kes (Direktur Pelayanan Kesehatan Keluarga, Kemenkes RI)
2. Prof. Dr. Ir. Hardinsyah, MS (IPB)
3. Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, Msi (IPB)
4. Prof. Dr. Rimbawan (IPB)
5. Dr. Atmarita, MPH (KFI)
6. Helda Khusun, STP, MSc, Ph.D (SEAMEO RECFON/ UHAMKA)
7. Dr. Holis Abdul Kholik (UNPAD)
8. Dr. Hera Nurlita, S.SiT, M.Kes (Kemenkes RI)
9. Aulia Hardiningsih – Tim Kerja Gizi, Kemenkes (Kemenkes RI)
10. Widya Indriani (I3L)
11. Dr. Aang Sutrisna (GAIN)
12. Eny Kurnia Sari (GAIN)
13. Sutamara Noor (GAIN)
14. William Hery (I3L)
15. Akifa Laila Rusyda, S.Gz (Research Assistant SEAMEO RECFON)

KERANGKA ACUAN KERJA PERTEMUAN PEMBAHASAN PENYUSUNAN REKOMENDASI ANGKA KECUKUPAN GIZI OLEH TIM AHLI AKG

A. LATAR BELAKANG

Indonesia memiliki pedoman pola makan masyarakat sejak tahun 1995, dan telah direvisi dan diperbarui pada tahun 2014 sebagai Pedoman Gizi Seimbang. Pedoman ini dikembangkan oleh Kementerian Kesehatan bekerja sama dengan perwakilan dari organisasi profesi, lembaga pemerintah terkait, dan organisasi nonpemerintah.

Pada tahun 2019, Kementerian Kesehatan menyadari pentingnya kecukupan asupan gizi, dengan menerbitkan Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi (AKG) bagi Penduduk Indonesia. Peraturan ini diterbitkan dengan pemahaman yang jelas bahwa pemenuhan angka kecukupan gizi sangat penting untuk mewujudkan masyarakat Indonesia yang sehat. Disebutkan pula secara tegas bahwa AKG sebagaimana ditetapkan dalam Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 75 Tahun 2013 sudah tidak sesuai lagi dengan kebutuhan fisiologis masyarakat Indonesia dan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi, sehingga perlu dilakukan perubahan.

Meskipun telah berupaya keras, Indonesia masih menghadapi tantangan gizi yang signifikan. Prevalensi anak-anak yang kelebihan berat badan di bawah usia 5 tahun adalah 8,0%, dan negara ini "tidak dapat mencegah" peningkatan angka ini. Lebih jauh lagi, 10,9% wanita dewasa dan 6,3% pria dewasa mengalami obesitas.

Mengingat tantangan ini dan pemahaman yang terus berkembang tentang ilmu gizi, Kementerian Kesehatan dengan dukungan dari Global Alliance for Improved Nutrition (GAIN) telah merancang kerangka kerja pembaharuan AKG Indonesia bersama tim pakar dari review yang dilakukan oleh tim pakar. Tim pakar ini akan membahas hasil dari literature review dan merumuskan rekomendasi pembaharuan nilai AKG pada masing-masing zat gizi.

B. TUJUAN

Menyelenggarakan pertemuan tim ahli untuk melakukan pembahasan tinjauan pustaka dalam rangka memberikan rekomendasi pembaharuan nilai AKG pada masing-masing zat gizi.

C. TANGGAL DAN AGENDA KEGIATAN

1. Waktu Pelaksanaan Kegiatan

Hari, tanggal : Rabu, 25 Juni 2025

Waktu : Pukul 12.00 – 19.00 WIB

Tempat : Hotel Luminor

Jl. Cidangiang No.9, RT.004/RW.05, Tegalleja, Kecamatan
Bogor Tengah, Bogor 16127

2. Agenda Pertemuan

Waktu (WIB)	Kegiatan	Nara Sumbang/moderator
12.00 - 13.00	Makan siang dan ISHOMA	Panitia
13.00 – 13.15	Pembukaan – Direktorat Pelayanan Kesehatan	Moderator: Dr. Hera Nurlita, S.SiT, M.Kes Dr. Lovely Daisy, M.Kes
13.15 – 13.30	Update Review Sistematis dan Roadmap Pembaharuan AKG	Helda Khusun, STP, MSc, Ph.D
13.30 – 14.30	Pembahasan 1. 15” - Tinjauan Pustaka Zat Gizi Makro 15” - Tinjauan Pustaka Population Reference 30” Pembahasan Tinjauan Pustaka Zat Gizi Makro dan Population Reference	Dr. Helda Khusun Dr. Atmarita, MPH Pof. Dr. Ir. Hardinsyah, MS, Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, Msi Tim Pakar
14.30 – 15.15	Pembahasan 2. 15” - Tinjauan Pustaka Mineral 30” Pembahasan Tinjauan Pustaka Mineral Mikro	Prof. Dr. Rimbawan Pof. Dr. Ir. Hardinsyah, MS, Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, Msi Tim Pakar
15.15 – 15.45	Coffee Break/Shalat	
15.45 – 16.30	Pembahasan 3. 15” - Tinjauan Pustaka Vitamin 30” Pembahasan Tinjauan Pustaka Vitamin	Dr. Apt. Holis Abdul Holik Pof. Dr. Ir. Hardinsyah, MS, Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, Msi Tim Pakar
16.30 – 16.45	Pembahasan 4. 15” - Tinjauan Pustaka Air dan Elektrolit 30” Pembahasan Tinjauan Pustaka Air dan Elektrolit	Dr. Helda Khusun Pof. Dr. Ir. Hardinsyah, MS, Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, Msi Tim Pakar
16.40 – 18.00	Tinjauan Pustaka Latar Belakang dan Rencana Tindak Lanjut	Dr. Hera Nurlita dan Tim Pakar
18.00 – 18.30	Break Shalat Maghrib	Panitia
18.30 – 19.30	Makan Malam	Panitia

D. DAFTAR UNDANGAN

1. Dr. Lovely Daisy, MKes (Direktur Pelayanan Kesehatan Keluarga, Kemenkes RI)
2. Prof. Dr. Ir. Hardinsyah, MS (IPB)
3. Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, Msi (IPB)
4. Prof. Dr. Rimbawan (IPB)
5. Dr. Atmarita, MPH (KFI)
6. Helda Khusun, STP, MSc, Ph.D (SEAMEO RECFON/ UHAMKA)
7. Dr. Holis Abdul Kholik (UNPAD)
8. Dr. Hera Nurlita, S.SiT, M.Kes (Kemenkes RI)
9. Aulia Hardiningsih – Tim Kerja Gizi, Kemenkes (Kemenkes RI)
10. Widya Indriani (I3L)
11. Dr. Aang Sutrisna (GAIN)
12. Eny Kurnia Sari (GAIN)
13. Sutamara Noor (GAIN)
14. William Hery (I3L)
15. Akifa Laila Rusyda, SGz (Research Assistant SEAMEO RECFON)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

Jl. Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12130
Telp./Fax. (021) 7256157, <http://fikes.uhamka.ac.id>, <http://uhamka.ac.id>

SURAT TUGAS

NOMOR: 2063 /F.03.02/2025

Pimpinan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA
memberi tugas kepada :

Nama : **Ir. Helda Khusun, M.Sc., Ph.D**

Tugas : Pertemuan Pembahasan Penyusunan Rekomendasi Angka
Kecukupan Gizi Oleh Tim Ahli AKG

Tanggal : Rabu, 25 Juni 2025

Waktu : Pukul 12.00 – 19.30 WIB

Tempat : Hotel Luminor
Jl. Cidangiang No.9, RT.004/RW.05
Tegallega, Kecamatan Bogor Tengah, Bogor 16127

Catatan : Setelah melaksanakan tugas harap membuat laporan secara
tertulis kepada Dekan

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya
sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu Wata'ala.

Jakarta, 28 Zulhijah 1446 H
24 Juni 2025 M

Dekan,

Ony Linda, M.Kes
NIDN : 0330107403

Tembusan:

Yth. 1. Wakil Dekan I
2. Wakil Dekan II u.p Kasubag Keuangan
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan UHAMKA