



# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

## FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Kampus B: Jl. Tanah Merdeka No.20, RT.11/RW.2, Rambutan, Kecamatan Ciracas, Kota Jakarta Timur,  
Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13830 Telp. (021) 8400 341  
Website: <https://fkip.uhamka.ac.id> Email: [bag.umum.akademik@uhamka.ac.id](mailto:bag.umum.akademik@uhamka.ac.id)

### SURAT TUGAS

Nomor : 1092/ FKIP/ PTK/ 2025

Pimpinan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, memberi tugas kepada:

Nama : **Dr. Fatma Nofriza, S.Pd., M.Si.**  
NIDN : 0320117002  
Pangkat dan golongan : Penata, III-C  
Jabatan : Dosen Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Untuk : Menjadi Peserta dalam Kegiatan Workshop IPLT pada  
Tanggal 23 s.d. 25 Juni 2025 di UHAMKA

Demikian tugas ini diberikan untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala. Setelah melaksanakan tugas agar memberikan laporan kepada pemberi tugas.



Jakarta, 21 Juni 2025

Dekan,

**Purnama Syae Purrohman, M.Pd., Ph.D.**



# UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA CERTIFICATE

NUMBER : 19/UN40.C4.1/PT.01.07/2025

Proudly presented to

*Dr. Fatma Nofriza, M.Si.*

**As Participant**

Workshop on the implementation of Ifdil Perceptual Light Technique (IPLT)  
to reduce anxiety disorder and enhance the meaning of life and  
psychological wellbeing of students who are victims of bullying.

Conducted From 23 - 25 Juni, 2025

**Prof. Ifdil, Ph.D., Kons.**  
HEAD TEAM RESEARCH



**Dr. Idat Muqodas, M.Pd., Kons.**  
DEPUTY DIRECTOR ACADEMIC &  
STUDENT AFFAIR



## Workshop on The Implementation of Ifdli Perceptual Light Technique (IPLT) to Reduce Anxiety Disorder and Enhance The Meaning of Life and Psychological Wellbeing of Students Who Are Victims of Bullying

Hari, Tanggal	Kegiatan	Narasumber	Jam
Senin, 23 Juni 2025	Strategi Deteksi Dini Kasus Bullying di Lingkungan Sekolah	Dr. Khairul Barriyah M.Pd., Kons.	3 Jam
	Kesejahteraan Psikologis dan Meaning Of Life Siswa Korban Bullying: Pendekatan Komprehensif Mengatasi Anxiety Disorder	Dr. Idat Mugodas, M.Pd., Kons. Dr. Aam Imaddudin, M.Pd.	2 Jam
	Basic Ifdli Perceptual Light Technique (IPLT): Teori dan Aplikasi dalam Konseling	Prof. Ifdli, S.HI., M.Pd., Ph.D., Kons.	2 Jam
	Implementasi Ifdli Perceptual Light Technique (IPLT) dalam Sesi Konseling	Prof. Ifdli, S.HI., M.Pd., Ph.D., Kons.	2 Jam
Selasa, 24 Juni 2025	Praktik Konseling Ifdli Perceptual Light Technique (IPLT)	Prof. Ifdli, S.HI., M.Pd., Ph.D., Kons.	9 jam
Rabu, 25 Juni 2025	Supervisi dan Evaluasi Implementasi IPLT dalam Sesi Konseling	Prof. Ifdli, S.HI., M.Pd., Ph.D., Kons. Dr. Idat Mugodas, M.Pd., Kons. Dr. Khairul Barriyah, M.Pd., Kons.	8jam
	Sistematika Laporan Konseling Ifdli Perceptual Light Technique (IPLT)	Rima Pratiwi Fadli, M.Pd., Kons. Yona Mita Soma	6 Jam
Total Jam Workshop			32 Jam

Bandung, 25 Juni 2025

  
**Dr. Idat Mugodas, M.Pd., Kons.**  
 DEPUTY DIRECTOR ACADEMIC & STUDENT AFFAIR  
 KAMPUS UPI DI PURWAKARTA