



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

Jl. Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12130
Telp./Fax. (021) 7256157, <http://fikes.uhamka.ac.id>, <http://uhamka.ac.id>

KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
Nomor : 755 /A.32.01/2025

Tentang
DISTRIBUSI MENGAJAR DOSEN
PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Bismillahirrahmanirrahim,

DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA :

- Menimbang : a. Bahwa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, sebagai Lembaga Pendidikan Tinggi yang menyiapkan mahasiswa menjadi anggota masyarakat yang memiliki kemampuan akademik yang dapat menerapkan, mengembangkan ilmu pengetahuan.
- b. Bahwa kegiatan belajar mengajar di lingkungan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA dimungkinkan dilaksanakan dengan sebaik-baiknya melalui program kegiatan yang terpadu, konsisten dan berkesinambungan, maka dianggap perlu menerbitkan surat keputusan Dekan.
- Mengingat : 1. Undang-Undang No. 20 tahun 2003; tanggal 8 Juli 2003, tentang sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 Tanggal 10 Agustus 2012, Tentang Pendidikan Tinggi;
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 Tanggal 30 Januari 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
4. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2020 Tanggal 28 Januari 2020, tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi
5. Keputusan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Depertemen Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor: 138/DIKTI/Kep/1997 tanggal 30 Mei 1997, tentang perubahan bentuk Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan (IKIP) Muhammadiyah Jakarta menjadi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA;
6. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/1.0/B/2012 tanggal 16 April 2012, tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah;
7. Keputusan Rektor Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor 1077/A.01.01/2021 tanggal 14 Rabi'ul Awwal 1443 H./21 Oktober 2021 M. tentang Pengangkatan Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Masa Jabatan 2021 - 2025;
8. Statuta Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Tahun 2023;
- Memperhatikan : 1. Keputusan Rektor Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor : 0729/A.12.07/ 2024, tanggal 16 Muharram 1446 H/ 22 Juli 2024 M, tentang Pemberlakuan Kalender Akademik Tahun 2024/2025;
2. Hasil Rapat Pimpinan dan Dosen tanggal 19 Februari 2025

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
Pertama : Mengangkat Mengajar pada Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas uhammadiah Prof. DR. HAMKA Semester Genap Tahun Akademik 2024/2025 sebagaimana tersebut dalam lampiran surat keputusan ini.
- Kedua : Tugas dosen memberikan bimbingan kepada mahasiswa dalam rangka memenuhi dan mengembangkan minat mahasiswa dalam proses pendidikan.
- Ketiga : Dosen berhak mendapatkan honorarium sesuai dengan peraturan dan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.
- Keempat : Surat Keputusan ini disampaikan kepada yang bersangkutan untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah.
- Kelima : Keputusan ini berlaku pada Semester Genap Tahun Akademik 2024/2025.
- Keenam : Hal-hal yang bertentangan dengan surat keputusan dinyatakan tidak berlaku.
- Ketujuh : Apabila ada kesalahan atau kekeliruan dalam surat keputusan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Jakarta
Pada tanggal, 25 Sya'ban 1446 H
24 Februari 2025 M



SALINAN keputusan ini disampaikan kepada Yth.

1. Para Wakil Dekan
2. Kaprodi Gizi
3. Para Dosen
4. Kepala Tata Usaha u.p Kasubag Akademik
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan UHAMKA

LAMPIRAN SK DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

Nomor : 755 /A.01/32/2025

Tanggal : 25 Sya'ban 1446 H

24 Februari 2025 M

Jadwal Dosen Mengajar
Semester Genap 2024/2025

Dosen : Dr. Indah Kusumaningrum, S.TP., M.Si.

Homebase : Gizi

NO	KODE MK	NAMA MK	PROGRAM STUDI	KELAS	SKS
1	05025028	Gizi Olahraga	Gizi	4B	2
2	05025028	Gizi Olahraga	Gizi	4C	2
3	05025028	Gizi Olahraga	Gizi	4D	2
4	05025043	PBL Gizi Komunitas I	Gizi	6E	3
5	05025061	Analisis Sensori	Gizi	4A	2
6	05025061	Analisis Sensori	Gizi	4D	2
Jumlah					13



Dekan
Ony Linda, M.Kes
NIDN: 0330107403

Fakultas : Ilmu – Ilmu Kesehatan
 Prog. Studi : Gizi
 Matakuliah : 05025028 – Gizi Olahraga
 Kelas : 4C

Jadwal Kuliah R.LA804 Senin 15:30–17:10

Dosen : D180825 – INDAH KUSUMANINCRUM, S.TP., M.Si.

TATAP MUKA KE	HARI / TANGGAL	POKOK BAHASAN	JML MHS HADIR	PARAF	
				KET. KELAS	DOSEN
1	Senin 10 Mar 2025	Kontak Perkuliahan, RPS, Kebugaran dan kesehatan	17		INDAH KUSUMANINCRUM
2	Senin 17 Mar 2025	FITT	17		INDAH KUSUMANINCRUM
3	Senin 24 Mar 2025	Penilaian Status Kebugaran	17		INDAH KUSUMANINCRUM
4	Senin 14 Apr 2025	Assessment of Nutritional status for athlete	17		INDAH KUSUMANINCRUM
5	Senin 21 Apr 2025	Sistem energi dan periodisasi	17		INDAH KUSUMANINCRUM
6	Kamis 24 Apr 2025	Energy Requirement	15		INDAH KUSUMANINCRUM
7	Senin 28 Apr 2025	Carbohydrate for Performance	17		INDAH KUSUMANINCRUM
8	Kamis 8 Mei 2025	UTS	17		INDAH KUSUMANINCRUM

Fakultas : Ilmu - Ilmu Kesehatan
 Prog. Studi : Gizi
 Matakuliah : OS025028 - Gizi Olahraga
 Kelas : 4C

Jadwal Kuliah R.LA304 Senin 15:30-17:10

Dosen : D180825 - INDAH KUSUMANINGRUM, S.TP., M.Si.

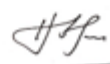
TATAP MUKA KE	HARI / TANGGAL	POKOK BAHASAN	JML MHS HADIR	PARAF	
				KET. KELAS	DOSEN
9	Senin 19 Mei 2025	LEMAK UNTUK PERFORMA & MANAJEMEN BERAT BADAN (FAT LOSS)	14		INDAH KUSUMANINGRUM
10	Senin 26 Mei 2025	Pengaturan Pemenuhan Mikronutrient menurut Cabor	15		INDAH KUSUMANINGRUM
11	Senin 2 Jun 2025	Caliran untuk performa	15		INDAH KUSUMANINGRUM
12	Senin 9 Jun 2025	Suplemen, ergogenic aid, dan doping	17		INDAH KUSUMANINGRUM
13	Senin 16 Jun 2025	Gizi bagi Atlet dengan Kondisi Khusus	11		INDAH KUSUMANINGRUM
14	Senin 30 Jun 2025	Pengaturan gizi atlet berdasarkan kasus khusus	17		INDAH KUSUMANINGRUM
15	Senin 7 Jul 2025	Pengaturan gizi atlet berdasarkan kasus (lanjutan)	17		INDAH KUSUMANINGRUM
16					

Catatan :

1. Dalam setiap pertemuan, kolom paraf harus diparaf oleh dosen dan ketua kelas.
2. Kolom pokok bahasan diisi sesuai dengan SAP.
3. Setelah selesai perkuliahan, berita acara ini agar diserahkan kepada sekretariat Fakultas masing-masing.

Jakarta, 20 Juli 2025

Dosen ybs



INDAH KUSUMANINGRUM, S.TP., M.Si.

Fakultas : Ilmu - Ilmu Kesehatan
Prog. Studi : Gizi
Semester : Genap 2024/2025

Matakuliah : 05025028 - Gizi Olahraga
Kelas : 4C
Dosen : INDAH KUSUMANINGRUM, S.TP., M.Si.

DATA KEHADIRAN MAHASISWA

Keterangan : X => Tidak Hadir

NO	NIM	NAMA	JUMLAH PERTEMUAN : 15															TOT HADIR	% HADIR
			10 Mar 2025	17 Mar 2025	24 Mar 2025	14 Apr 2025	21 Apr 2025	24 Apr 2025	28 Apr 2025	8 Mei 2025	19 Mei 2025	26 Mei 2025	2 Jun 2025	9 Jun 2025	16 Jun 2025	30 Jun 2025	7 Jul 2025		
1	2305025022	ADISTI NURUL FITRIANI	V	V	V	V	V	V	V	X	V	V	V	X	V	V		13	87
2	2305025025	RESFA ANDRIANI	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V		15	100
3	2305025064	TIARA NUR SYAHFITRI	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	X	V	V		14	93
4	2305025065	DYAH AYU NURHAYATI	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V		15	100
5	2305025068	ERIKA KUSUMA DEWI	V	V	V	V	V	V	V	V	X	V	V	V	V	V		14	93
6	2305025069	AUDRI RIYANA	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V		15	100
7	2305025072	CLIPSALIA AGATHA	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V		15	100
8	2305025074	NAILA SALSABILAH	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V		15	100
9	2305025083	HANA FAIRUZ LABIBAH	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	X	V	V		14	93
10	2305025084	FITRI AZZAHRA	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V		15	100
11	2305025086	SENANDUNG ANAJWA WINSYAHENDR	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V		15	100
12	2305025087	HAURA NABILA SHALEHA	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	X	V	V		14	93
13	2305025088	PUTRI VANIA RABI'A	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V		15	100
14	2305025097	NUR AZRA MAULIDIYA	V	V	V	V	V	V	V	V	V	X	V	X	V	V		13	87
15	2405029002	UTARI PUTRI KIRANI	V	V	V	V	V	X	V	V	X	X	X	V	X	V	V	10	67
16	2405029003	ALIIFAH NASYWA	V	V	V	V	V	X	V	V	V	V	V	V	V	V		14	93
17	2405029004	MARETA SEGA PERDANI	V	V	V	V	V	V	V	V	X	V	V	V	V	V		14	93
Jumlah hadir :			17,00	17	17	17	17	15	17	17	14	15	15	17	11	17	17		

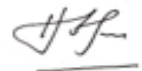
DAFTAR NILAI MAHASISWA

Fakultas : Ilmu – Ilmu Kesehatan
 Prog. Studi : Gizi

Semester : Genap 2024/2025
 Mata Kuliah : Gizi Olahraga
 Kelas : 4C
 Dosen : INDAH KUSUMANINGRUM, S.TP., M.Si.

NO	N I M	NAMA MAHASISWA	N.Aktif (10 %)	N.TUGAS (25 %)	N.UTS (25 %)	N.UAS (40 %)	N RATA 2	N. HURUF
1	2305025022	ADISTI NURUL FITRIANI	80	90	68	84	81.10	A
2	2305025025	RESFA ANDRIANI	83	90	85	82	84.85	A
3	2305025064	TIARA NUR SYAHFITRI	84	90	85	98	91.35	A
4	2305025065	DYAH AYU NURHAYATI	83	90	85	86	86.45	A
5	2305025068	ERIKA KUSUMA DEWI	81	90	70	78	79.30	B
6	2305025069	AUDRI RIYANA	83	90	78	90	86.30	A
7	2305025072	CLIPSALIA AGATHA	85	90	55	72	73.55	B
8	2305025074	NAILA SALSABILAH	85	90	87	90	88.75	A
9	2305025083	HANA FAIRUZ LABIBAH	82	90	67	94	85.05	A
10	2305025084	FITRI AZZAHRA	83	90	78	84	83.90	A
11	2305025086	SENANDUNG ANAJWA WINSYAHENDRA.	80	90	53	80	75.75	B
12	2305025087	HAURA NABILA SHALEHA	83	90	75	94	87.15	A
13	2305025088	PUTRI VANIA RABI'A	84	90	87	94	90.25	A
14	2305025097	NUR AZRA MAULIDIYA	80	90	73	82	81.55	A
15	2405029002	UTARI PUTRI KIRANI	0	0		0		
16	2405029003	ALIIFAH NASYWA	77	90	73	66	74.85	B
17	2405029004	MARETA SEGA PERDANI	78	90	70	74	77.40	B

Ttd



INDAH KUSUMANINGRUM, S.TP., M.Si.