



# SEKOLAH TINGGI OLAHRAGA DAN KESEHATAN BINA GUNA



## Program Studi :

- S1 - PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**  
(Terakreditasi Baik Sekali LAMDIK No. 894/SK/LAMDIK/Ak/XII/2022)
- S1 - ILMU KEOLAHRAGAAN**  
(Terakreditasi Baik BAN-PT No. 14104/SK/BAN-PT/Ak-PKP/S/II/2022)
- S1 - PENDIDIKAN GURU SLB**  
(Terakreditasi Baik Kemdikbudristek RI No. 104/E/0/2024)
- S2 - PENDIDIKAN JASMANI**  
(Terakreditasi Baik Kemdikbudristek RI No. 471/E/O/2024)

Jl. Alumunium Raya No. 77, Kel. Tanjung Mulia, Kec. Medan Deli, Medan - 20241 082172952586 www.stokbinaguna.ac.id

## SURAT KEPUTUSAN KETUA SEKOLAH TINGGI OLAHRAGA DAN KESEHATAN BINA GUNA NOMOR: 0132/STOK-BG/A/2025

## TENTANG TIM REDAKSI JURNAL SEKOLAH TINGGI OLAHRAGA DAN LESEHATAN BINA GUNA KETUA SEKOLAH TINGGI OLAHRAGA DAN LESEHATAN BINA GUNA

### Memperhatikan

- : 1. Bahwa dalam rangka menunjang penyebarluasan hasil penelitian kegiatan ilmiah, maka dipandang perlu untuk menerbitkan Jurnal Ilmiah di Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna;
- 2. Bahwa untuk menerbitkan jurnal dalam poin (1) diatas, perlu dibentuk Tim Redaksi yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Ketua Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna.

### Menimbang

- : 1. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem pendidikan Nasional;
- 2. Undang-Undang Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
- 3. Peraturan Pemerintah Nomor 66 Tahun 2010 Pengelolaan dan Penyelenggaraan Pendidikan;
- 4. Surat Keputusan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 193/E/O/2011 tentang berdirinya Sekolah Tinggi
- 5. Surat Keputusan BAN-PT Nomor 2273/SK/BAN-PT/Akre/S/VII/2017 tanggal 11 juli 2017 tentang status Akreditasi dan Peringkat Terakreditasi Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Pada Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna.



# SEKOLAH TINGGI OLAHRAGA DAN KESEHATAN BINA GUNA



Program Studi :

- S1 - PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**  
(Terakreditasi Baik Sekali LAMDIK No. 894/SK/LAMDIK/Ak/XII/2022)
- S1 - ILMU KEOLAHRAGAAN**  
(Terakreditasi Baik BAN-PT No. 14104/SK/BAN-PT/Ak-PKP/S/II/2022)
- S1 - PENDIDIKAN GURU SLB**  
(Terakreditasi Baik Kemdikbudristek RI No. 104/E/0/2024)
- S2 - PENDIDIKAN JASMANI**  
(Terakreditasi Baik Kemdikbudristek RI No. 471/E/O/2024)

Jl. Alumunium Raya No. 77, Kel. Tanjung Mulia, Kec. Medan Deli, Medan - 20241 082172952586 www.stokbinaguna.ac.id

## MEMUTUSKAN

**Menetapkan**  
PERTAMA

- : Mengangkat nama-nama seperti yang terlampir dalam surat keputusan ini sebagai Tim Redaksi Jurnal Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna.

KEDUA

- : Segala biaya yang timbul sebagai akibat dari keputusan ini dibebankan dan disesuaikan dengan kemampuan keuangan Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna.

KETIGA

- : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diubah dan diperbaiki sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Medan  
Pada tanggal : 05 Januari 2025  
Ketua STOK Bina Guna



Dr. dr. Hj. Liliana Puspa Sari, S.Pd., M.Kes.



# SEKOLAH TINGGI OLAHRAGA DAN KESEHATAN BINA GUNA



Program Studi :

- S1 - PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**  
(Terakreditasi Baik Sekali LAMDIK No. 894/SK/LAMDIK/Ak/XII/2022)
- S1 - ILMU KEOLAHRAGAAN**  
(Terakreditasi Baik BAN-PT No. 14104/SK/BAN-PT/Ak-PKP/S/II/2022)
- S1 - PENDIDIKAN GURU SLB**  
(Terakreditasi Baik Kemdikbudristek RI No. 104/E/0/2024)
- S2 - PENDIDIKAN JASMANI**  
(Terakreditasi Baik Kemdikbudristek RI No. 471/E/O/2024)

Jl. Alumunium Raya No. 77, Kel. Tanjung Mulia, Kec. Medan Deli, Medan - 20241 082172952586 www.stokbinaguna.ac.id

Lampiran :

Surat Keputusan Ketua Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna

Nomor : 0132/STOK-BG/A/2025

Tanggal : 05 Januari 2025

Tentang : Tim Redaksi Jurnal

## SUSUNAN TIM REDAKSI JOURNAL PHYSICAL HEALTH RECREATION

No	Nama	Institusi	Jabatan
1	dr. Hj. Liliana Puspa Sari, S.Pd., M.Kes.	STOK Bina Guna, Indonesia	Penanggung Jawab
2	Benny Aprial, M., S.Pd., M.Pd.	STOK Bina Guna, Indonesia	<i>Editor in Chief</i>
3	Andi Nur Abady., S.Pd., M.Pd.	STOK Bina Guna, Indonesia	<i>Section Editor</i>
4	Eka Abdurrahman, S.Pd., M.Pd	STOK Bina Guna, Indonesia	
5	Bayu Thomi Rizal, S.Pd., M.Pd	Universitas Muhammadiyah Prof Dr Hamka	
6	Dr.Muhammad Irfan, M.Pd	Universitas Negeri Medan	
7	Dr. Suprayitno, S.Pd., M.Pd.	Universitas Negeri Medan	
6	Arfandi Akkase, S.Pd., M.Pd.	Universitas Negeri Makassar	
7	Fatkhir Rozi, M.Pd	Institut Agama Islam Negeri Salatiga, Indonesia	
8	Made Bang Redy Utama, M.Pd	Universitas Negeri Semarang	
9	I Gusti Putu Ngurah Adi Santika, M.Pd	Universitas PGRI Mahadewa Indonesia	
10	Dr. Andi Nova., M.Pd.	Universitas Samudra	
11	Rizkei Kurniawan, M.Pd	Universitas Samudra	
12	Yoki Afriandy Rangkuti, S.Pd., M.Pd.	Universitas Samudra	
13	Anggrawan Janur Putra., M.Pd.	Universitas Jambi	

*Reviewers*



# SEKOLAH TINGGI OLAHRAGA DAN KESEHATAN BINA GUNA



Program Studi :

- S1 - PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**  
(Terakreditasi Baik Sekali LAMDIK No. 894/SK/LAMDIK/Ak/XII/2022)
- S1 - ILMU KEOLAHRAGAAN**  
(Terakreditasi Baik BAN-PT No. 14104/SK/BAN-PT/Ak-PKP/S/II/2022)
- S1 - PENDIDIKAN GURU SLB**  
(Terakreditasi Baik Kemdikbudristek RI No. 104/E/0/2024)
- S2 - PENDIDIKAN JASMANI**  
(Terakreditasi Baik Kemdikbudristek RI No. 471/E/O/2024)

Jl. Alumunium Raya No. 77, Kel. Tanjung Mulia, Kec. Medan Deli, Medan - 20241 082172952586 www.stokbinaguna.ac.id

Ditetapkan di : Medan  
Pada tanggal : 05 Januari 2025  
Ketua STOK Bina Guna



Dr. dr. Hj. Liliana Puspa Sari, S.Pd.,  
M.Kes.



# SEKOLAH TINGGI OLAHRAGA DAN KESEHATAN BINA GUNA



Program Studi :

- S1 - PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**  
(Terakreditasi Baik Sekali LAMDIK No. 894/SK/LAMDIK/Ak/XII/2022)
- S1 - ILMU KEOLAHRAGAAN**  
(Terakreditasi Baik BAN-PT No. 14104/SK/BAN-PT/Ak-PKP/S/II/2022)
- S1 - PENDIDIKAN GURU SLB**  
(Terakreditasi Baik Kemdikbudristek RI No. 104/E/0/2024)
- S2 - PENDIDIKAN JASMANI**  
(Terakreditasi Baik Kemdikbudristek RI No. 471/E/O/2024)

Jl. Alumunium Raya No. 77, Kel. Tanjung Mulia, Kec. Medan Deli, Medan - 20241 082172952586 www.stokbinaguna.ac.id

Lampiran :

Surat Keputusan Ketua Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna

Nomor : 0132/STOK-BG/A/2025

Tanggal : 05 Januari 2025

Tentang : Tim Redaksi Jurnal

## SUSUNAN TIM REDAKSI JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

No	Nama	Institusi	Jabatan
1	dr. Hj. Liliana Puspa Sari, S.Pd., M.Kes.	STOK Bina Guna, Indonesia	Penanggung Jawab
2	Alan Alfiansyah Putra Karo Karo, S.Pd., M.Pd.	STOK Bina Guna, Indonesia	<i>Editor in Chief</i>
3	Khairul Usman, S.Si., M.Pd.	Universitas Negeri Medan	<i>Section Editor</i>
4	Dr. Suprayitno, S.Pd., M.Pd.	Universitas Negeri Medan	
5	Emy Hariati, M.Pd	Universitas Nahdlatul Ulama Sumatera Utara	<i>Reviewers</i>
6	Deny Pradana Saputro., S.Pd., M.Pd.	Universitas Negeri Riau	
7	Lusiana., M.Pd.	Universitas Wahid Hasyim	
8	Yudhi Purnama, S.Pd., M.Pd.	Universitas Wahid Hasyim	
9	Desrio Windoro, M.Pd.	Universitas Dehasen Bengkulu	
10	Boby Helmi, S.Pd., M.Pd.	STOK Bina Guna, Indonesia	

Ditetapkan di : Medan  
Pada tanggal : 05 Januari 2025  
Ketua STOK Bina Guna



Dr. dr. Hj. Liliana Puspa Sari, S.Pd.,  
M.Kes.