LAPORAN AKHIR
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)

"PENYULUHAN GEMA CERMAT UNTUK WARGA AISYIYAH RANTING ABADIJAYA DEPOK"

Oleh :

Ema Dewanti, M.Si. (0309017001/Ketua)
Apt., Vera Ladeska, M.Farm. (1013127301/ Anggota)
Apt. Dr. Rini Prastiwi, M.Si. (0628097801/ Anggota)

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI DAN SAINS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

2023

HALAMAN PENGESAHAN PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

1. Judul	: Gema Cermat Untuk Warga Aisyiyah Ranting Abadijaya Depok
2. Mitra Program PKM	: Pimpinan Ranting Aisyiyah Abadijaya Depok
3. Jenis Mitra	: Masyarakat tidak produktif secara ekonomi
4. Ketua Tim Pengusul	
a. Nama	: Ema Dewanti, M.Si.
b. NIDN	: 0309017001
c. Program Studi/Fakultas	: Farmasi/FFS
d. Bidang Keahlian	: Biologi Farmasi
e. Alamat Rumah /Telp/Faks/	: Jl. Kerinci IV No. 9 Depok
f. No Handphone	: 081387768808
g. E-mail	: ema_dewanti@yahoo.com
5. Anggota Tim Pengusul	
a. Jumlah Anggota	: Dosen 2 orang
b. Nama Anggota I/bidang keahlian	: apt. Vera Ladeska, M.Farm / Apoteker
c. Nama Anggota II/bidang keahlian	: apt. Dr. Rini Prastiwi, M.Si. / Biologi Farmasi
d. Mahasiswa yang terlibat	: 2 orang
e. Nama Mahasiswa I/NIM	: Sausan Nabila/ 1904015245
f. Nama Mahasiswa II/NIM	: Helvi Airin Nabila./ 1904015277
6. Lokasi Kegiatan/Mitra	
a. Wilayah Mitra (Desa / Kecamatan)	: Sukmajaya
b. Kabupaten / Kota	: Kota Depok
c. Provinsi	: Jawa Barat
d. Jarak PT ke lokasi mitra (km)	: 34 km
e. Alamat Mitra/Telp/Faks	: Jl. Batur Abadijaya Depok
7. Jangka waktu pelaksanaan	: 1 Bulan
8. Biaya Total	: Rp. 8.000.000,00
a. LPPM UHAMKA	: Rp. 6.300.000,00
b. Sumber lain (Mitra)	: Rp. 1.700.000,00

Mengetahui,
Ketua Prodi Farmasi

Dr. apt.Rini Prastiwi, M.Si.
NIDN. 0628097801

Jakarta, 31 Juli 2023
Ketua Tim Pengusul

Ema Dewanti, M.Si.
NIDN. 0309017001

Dekan

Apt. Dr. Hadi Sunaryo, M.Si.
NIDN. 0325067201

Ketua LPPM UHAMKA

Dr. Gufron Amirullah, M.Pd
NIDN. 0319057402

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian kepada Masyarakat:

PENYULUHAN GEMA CERMAT UNTUK WARGA AISYIYAH RANTING ABADIJAYA DEPOK

2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Program Studi (Lintas Disiplin Bidang Ilmu)	Bidang Tugas
1	Ema Dewanti, M.Si.	Ketua	Farmasi	Penentuan tema pengabdian, proposal, koordinasi dengan mitra
2	Apt., Vera Ladeska, M.Farm.	Anggota 1	Apoteker	Presentasi, publikasi
3	Apt. Dr. Rini Prastiwi, M.Si.	Anggora 2	Farmasi	Laporan Pengabdian, publikasi

3. Mitra

No	Ketua/ Penanggung Jawab	Nama Lembaga/ Kelompok Mitra	Dana
1	Endang Mindarwati, M.Si.	Pimpinan Ranting Aisyiyah Abadijaya Depok	1.700.000

4. Target Luaran Wajib

No	Jenis Luaran	Status target capaian (sudah terbit, sudah diunggah, sudah tercapai, terdaftar/granted)	Keterangan (*url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya*)
1	Publikasi di Jurnal/Prosiding	Jurnal Mitra Masyarakat	draft
2	Publikasi di media massa/*online*	KoranMU	Sudah kirim
3	Vidio kegiatan	Youtube	Sudah Unggah

DAFTAR ISI

		Halaman
JUDUL ……..…….....		i
LEMBAR PENGESAHAN ……..…….		ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM …….		iii
DAFTAR ISI …….....		iv
RINGKASAN ……..		v
BAB 1	PENDAHULUAN …….	1
	A. Analisis Situasi …….	1
	B. Permasalahan Mitra ……..	1
	C. Solusi yang Ditawarkan ……...	2
BAB 2	TARGET DAN LUARAN ……	3
BAB 3	METODE PELAKSANAAN ……	4
BAB 4	BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN ……..	5
	A. Anggaran Biaya ……	5
	B. Jadwal Kegiatan ……...	5
BAB 5	Pembahasan	6
BAB 6	Kesimpulan dan Saran	7
DAFTAR PUSTAKA		8
LAMPIRAN		9
1. Materi Penyuluhan		9
2. Biodata Tim Pengusul		12
3. Luaran		27
4. Foto Kegiatan		28
5. Surat Kesediaan Mitra		31
6. Peta Lokasi		32
7. Gambaran Iptek		33
8. Justifikasi Anggaran		34
9. Formulir Kendali Mutu		45

RINGKASAN

Ringkasan usulan maksimal memuat permasalahan, solusi dan target luaran yang akan dicapai sesuai dengan masing-masing skema pengabdian kepada masyarakat. Ringkasan juga memuat uraian secara cermat dan singkat rencana kegiatan yang diusulkan. Ringkasan juga dilengkapi kata kunci.

Kesehatan adalah modal utama dalam kehidupan manusia. Tanpa kesehatan kita tidak dapat melakukan kegiatan yang menjadi tugas serta kewajiban kita, baik yang menyangkut kepentingan diri, keluarga dan masyarakat serta kewajiban melaksanakan ibadah kepada Alloh SWT. Muhammadiyah dan Aisyiyah adalah organisasi Islam yang melaksanakan amar makruf nahi mungkar yang berazaskan Islam serta bersumber pada Al-Quran dan Assunnah. Aisyiyah Ranting Abadijaya adalah salah satu ranting yang tergabung dalam Aisyiyah Cabang Sukmajaya Depok. Anggota jamaah Aisyiyah Ranting Abadijaya kebanyakan adalah ibu-ibu dengan usia lanjut yang umumnya memiliki masalah dengan kesehatan dan obat. Untuk itu perlu edukasi terkait kesehatan terutama cara mendapatkan, menggunakan, menyimpan dan membuang obat dengan baik dan benar.

Usulan pengabdian masyarakat yang akan dilaksanakan berjudul “Gema Cermat Untuk Warga Aisyiyah Ranting Abadijaya Depok”. Mitra yang dipilih menjadi lokasi pengabdian masyarakat didasarkan pada skala prioritas dan pertimbangan lain untuk dijadikan sasaran kegiatan. Tujuan dilaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah upaya untuk meningkatkan pemahaman dan pengetahuan masyarakat tentang cara mendapatkan, menggunakan, menyimpan dan membuang obat dengan baik dan benar.

Target yang akan dicapai adalah ibu-ibu Aisyiyah dan kader-kadernya. Metode pelaksanaan kegiatan pelatihan ini dilakukan dengan metode ceramah (pemberian materi) dilanjutkan dengan diskusi. Evaluasi dilakukan secara langsung oleh nara sumber dengan memberikan pertanyaan.

Kegiatan ini dilakukan secara offline pada hari Minggu 14 Mei 2023. Kegiatan diikuti oleh Ibu-ibu Aisyiyah Ranting Abadijaya dan Bapak Muhammadiyah Ranting Abadijaya. Kegiatan dibagi menjadi 2 sesi yaitu sesi pertama penyampaian materi melalui LCD dan fotocopi materi diberikan kepada seluruh peserta. Materi yang diberikan terkait cara pendapatkan, menggunakan, menyimpan dan membuang obat dengan baik. Sesi kedua adalah diskusi interaktif dan hampir seluruh peserta antusias untuk mengikuti sesi ini.

Kata kunci : Pimpinan Ranting Aisyiyah Abadijya, Gema Cermat

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Pada bagian ini diuraikan analisis situasi fokus kepada kondisi terkini mitra yang mencakup hal-hal berikut. Ungkapkan persoalan yang dihadapi saat ini misalnya terkait dengan layanan kesehatan, pendidikan, konflik social dan lain-lain.

Aisyiyah Cabang Sukmajaya Depok adalah organisasi Aisyiyah yang berlokasi di Kecamatan Sukmajaya Depok Jawa Barat. Aisyiyah Cabang Sukmajaya memiliki 6 ranting salah satunya adalah ranting Abadijaya. Keberadaan ranting Aisyiyah Abadijaya memiliki arti penting bagi masyarakat Depok terutama untuk masyarakat terutama yang berada di Kelurahan Abadijaya Depok. Jamaah Aisyiyah Ranting Abadijaya memiliki anggota dari berbagai kalangan dan pekerjaan. Akan tetapi kebanyakan ibu-ibu yang tergabung dalam Aisyiyah Abadijaya adalah berusia lanjut. Pada usia lanjut biasanya sering bersentuhan dengan obat-obatan, untuk itu perlu pemahaman dan pengetahuan yang baik terkait obat.

Penyampaian pengetahuan tentang cara mendapatkan, menggunakan, menyimpan dan membuang obat kepada masyarakat dilaksanakan melalui program Lembaga Pemberdayaan dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) yang dilakukan oleh Fakultas Farmasi dan Sains UHAMKA. Pemberian pengetahuan mengenai cara mendapatkan, menggunakan, menyimpan dan membuang Obat dengan Baik dan Benar kepada masyarakat ini bertujuan agar masyarakat dapat mengetahui dan memahami cara mendapatkan, menggunakan, menyimpan dan membuang obat yang baik dan benar, sehingga keluarga Indonesia selalu sehat dan terhindar dari penyalahgunaan dan pemalsuan obat/produk farmasi. Sararan peserta pada kegiatan ini dinilai sangat strategis karena warga Aisyiyah adalah kaum ibu-ibu dan berasal dari beberapa RW di lingkungan Kelurahan Abadijaya Depok sehingga mereka memiliki peran yang sangat penting untuk menjadi media transformasi pengetahuan kepada keluarga dan lingkungan di sekitarnya.

1.2 Permasalahan Mitra

Mengacu kepada butir Analisis Situasi, uraikan permasalahan prioritas mitra yang mencakup hal-hal berikut ini.Tuliskan secara jelas justifikasi pengusul bersama mitra dalam menentukan persoalan prioritas yang disepakati untuk diselesaikan selama pelaksanaan program PKM.

Setiap muslim wajib untuk berusaha semaksimal mungkin dalam menjaga kesehatannya baik kesehatan jasmani maupun rohani. Tubuh yang sehat akan sangat menunjang ibadah kita kepada Alloh SWT dan kegiatan kita sehari-hari. Ibu memiliki peran yang sangat penting dalam menjaga kesehatan keluarga. Ibu yang memiliki pengetahuan yang terbatas (minim) tentang kesehatan terutama pengetahuan mengenai obat akan sangat merugikan keluarganya karena kemungkinan besar akan terjadi penyalahgunaan obat secara tidak sengaja. Ibu-ibu warga Aisyiyah di Ranting Abadijaya Kecamatan Sukmajaya Depok berasal dari berbagai kalangan dengan beragam latar belakang pendidikan yang tentunya tidak semua ibu-ibu memahami dengan baik masalah kesehatan terutama yang berkaitan dengan obat.

Oleh karena itu dirasakan perlunya penyuluhan kesehatan mengenai cara mendapatkan, menggunakan, menyimpan dan membuang obat yang baik dan benar. Dengan penyuluhan ini ibu-ibu dapat lebih memahami dan akan menularkan pengetahuan kepada keluarganya dan masyarakat di sekitarnya.

BAB 2. SOLUSI PERMASALAHAN

Solusi permasalahan yang berisi uraian semua solusi yang ditawarkan untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi. Deskripsi lengkap bagian solusi permasalahan memuat hal-hal berikut.
Tuliskan semua solusi yang ditawarkan untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi mitra secara sistematis sesuai dengan prioritas permasalahan. Solusi harus terkait betul dengan permasalahan prioritas mitra.

Berdasarkan analisis situasi lingkungan mitra serta adanya permasalahan yang timbul yaitu minimnya pengetahuan tentang obat di masyarakat, maka kami sebagai tenaga kesehatan yang mempunyai pengetahuan tentang obat tergerak untuk memberikan tambahan ilmu pengetahuan terkait dengan Dapatkan, Gunakan, Simpan dan Buang Obat dengan Baik dan Benar kepada masyarakat di lingkungan Kelurahan Abadijaya Kecamatan Sukmajaya Depok khususnya kepada warga Aisyiyah.

Transfer ilmu akan dilakukan dengan cara penyuluhan oleh tim dosen dari Fakultas Farmasi dan Sains Universitas Muhammadiyah Prof. DR. Hamka Jakarta. Penyuluhan ini diharapkan bisa berkelanjutan. Sumbangan ilmu pengetahuan yang diberikan diharapkan dapat diterima dan dimengerti oleh Ibu-Ibu Aisyiyah yang selanjutnya akan mentransfer pengetahuan dan mensosialisasikannya di lingkungan masing-masing.

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan terdiri atas kata yang menjelaskan tahapan atau langkah-langkah dalam melaksanakan solusi yang ditawarkan untuk mengatasi permasalahan mitra.

1. Uraikan bagaimana partisipasi mitra dalam pelaksanaan program.
2. Uraikan bagaimana evaluasi pelaksanaan program dan keberlanjutan program di lapangan setelahkegiatan PKM selesai dilaksanakan.

Upaya untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi oleh mitra dalam mendukung program memajukan kesehatan masyarakat yaitu memberikan pengetahuan mengenai gerakan masyarakat cerdas menggunakan obat (Gema Cermat). Metode pelaksanaan yang dilakukan adalah dengan memberikan materi meliputi cara mendapatkan obat yang benar, cara menggunakan obat yang benar, cara menyimpan obat yang benar dan cara membuang obat yang benar.

Tahapan kegiatan ini dilakukan dalam 2 tahap yaitu:

1. Ceramah

   Tahapan ini Ibu-ibu diberikan materi tentang Dapatkan, Gunakan, Simpan dan Buang (DAGUSIBU) obat dengan baik dan benar melalui ceramah dan fotokopi materi.
2. Diskusi

   Tahapan akhir berupa tanya jawab dan diskusi mengenai materi yang diberikan dan masalah kesehatan keluarga yang terjadi sehari-hari

BAB 4. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

1.3 Anggaran Biaya

No	Komponen	Biaya yang diusulkan (Rp.)
1	Honorarium untuk pelaksana, petugas laboratorium, pengumpul data, pengolah data, penganalisis data, honor operator, dan honor pembuat sistem (maksimum 30% dan dibayarkan sesuai	1.700.000
2	Pembelian bahan habis pakai untuk pembelian ATK, fotocopy, surat menyurat, penyusunan laporan, cetak, penjilidan, publikasi, pulsa, internet, bahan laboratorium, langganan jurnal, bahan pembuatan alat/mesin bagi mitra	3.400.000
3	Perjalanan untuk survei/sampling data, sosialisasi/ pelatihan/pendampingan/evaluasi, Seminar/ Workshop DN-LN, akomodasi-konsumsi, perdiem/ lumpsum, transport.	800.000
4	Sewa untuk peralatan/mesin/ruang laboratorium, kendaraan, kebun percobaan, peralatan penunjang pengabdian lainnya	400.000

1.4 Jadwal Kegiatan

No	Jenis Kegiatan	Waktu pelaksanaan											
		Bulan 1				Bulan 2				Bulan 3			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Koordinasi dengan mitra	v	v	v									
2	Pembuatan proposal			v	v								
3	Penyiapan materi					v	v						
4	Persiapan kegiatan						v						
5	Pelaksanaan kegiatan							v					
6	Pembuatan luaran dan laporan								v	v			

BAB 5. HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

5.1. Hasil Pengabdian

Kegiatan pengabdian kepada masayarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman dan pengetahuan tentang pentingnya cara mendapatkan, menggunakan, menyimpan dan membuang obat yang baik dan benar. Target peserta adalah Ibu-ibu yang tergabung dalam Aisyiyah Ranting Abadijaya Sukmajaya Kota Depok.

PRA (Pimpinan Ranting Aisyiyah) Abadijaya berlokasi di Kelurahan Abadijaya Kecamatan Sukmajaya Kota Depok. PRA memiliki 2 TK ABA (TK ABA 10 dan 27) dan 1 buah koperasi. Cakupan wilayah PRA Abadijaya sangat luas karena yaitu meliputi 29 RW. Anggota PRA Abadijaya sangat beragam dari segi usia, pendidikan, pekerjaan dan tingkat sosial ekonomi. Dari segi usia ibu-ibu Aisyiyah Ranting Abadijaya kebanyakan sudah memiliki usia diatas 50 tahun, pekerjaan dari ibu-ibu ini adalah pegawai/karyawan, Guru TK ABA dan ibu rumah tangga. Posisi ibu-ibu Aisyiyah ini dinilai sangat strategis sebagai media transformasi pengetahuan bagi keluarga dan masyarakat di sekitarnya. Ibu–ibu ini diharapkan sebagai *stake holder* yang dapat menyebarkan informasi kepada anggota masyarakat lainnya.

Kegiatan ini diselenggarakan pada hari Minggu tanggal 14 Mei 2023 dan dihadiri 40 orang. Metode pelatihan ini dibagi menjadi 2 sesi yaitu sesi pertama pemberian materi dan diskusi mengenai gema cermat dan masalah kesehatan keluarga. Pada saat nara sumber memberikan materi melalui LCD infokus, para peserta terlihat antusias menyimak. Para peserta mendapatkan fotocopi materi penyuluhan untuk memudahkan memahami materi yang diberikan. Sesi kedua adalah diskusi interaktif anatara peserta dan tim narasumber. Materi yang diberikan terkait gerakan masyarakat cerdas menggunakan obat yaitu bagaimana cara mendapatkan obat, menggunakan obat, menyimpan obat dan membuang obat dengan baik dan benar. Materi penyuluhan dibuat dengan menarik disertai dengan gambar sehingga memudahkan peserta untuk memahami.

Respon ibu-ibu Aisyiyah Ranting Abadijaya yang hadir pada kegiatan ini sangatlah positif mengingat kebanyakan dari ibu-ibu ini berusia lanjut dan beberapa ibu-ibu yang berusia muda memiliki anggota keluarga yang berusia lanjut. Penyuluhan ini sangat bermanfaat bagi peserta karena menyangkut masalah kesehatan yang biasa dialami oleh keluarga sehari-hari. Hasil wawancara dan diskusi di akhir acara, para peserta merasakan manfaat yang besar dari penyuluhan ini karena ternyata ada beberapa pemahaman mengenai masalah kesehatan yang selama ini masih keliru, sehingga dengan adanya penyuluhan ini ibu-ibu menjadi lebih paham mengenai cara mendapatkan, menggunakan, menyimpan, membuang obat dengan baik dan benar serta masalah kesehatan keluarga.

5.2. Luaran yang dicapai

Luaran yang akan dicapai pada kegiatan ini adalah bertambahnya ilmu pengetahuan bagi peserta tentang cara mendapatkan, menggunakan, menyimpan, membuang obat dengan baik dan benar. Dengan demikian tumbuh kesadaran bagi peserta untuk selalu melakukan gerakan masyarakat cerdas menggunakan obat.

Bab 6. Kesimpulan dan Saran

6.1. Kesimpulan

Penyuluhan ini sangat diperlukan untuk meningkatkan pemahaman dan pengetahuan tentang pentingnya cara mendapatkan, menggunakan, menyimpan dan membuang obat dengan benar. Pemahaman yang baik mengenai gerakan masyarakat cerdas menggunakan obat akan menjadi panduan dalam menjaga kesehatan keluarga. Respon dari para peserta terhadap penyuluhan sangat baik.

6.2. Saran

Penyuluhan semacam ini sangat diperlukan oleh masyarakat untuk meningkatkan pemahaman dan pengetahuan tentang kesehatan. Untuk itu perlu dilakukan penyuluhan semacam ini secara kontinyu dengan tema yang lebih beragam. Hal ini dapat terwujud dengan menjalin kerjasama antara masyarakat, pihak Universitas dengan pihak lembaga pengabdian masyarakat UHAMKA

DAFTAR PUSTAKA

Anief, M. 1991. *Ilmu meracik obat*: *Teori dan Praktik*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.

Anief, M. 2013. *Ilmu meracik obat*: *Teori dan Praktik*, Cetakan ke-16. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.

Anonim. 1979. *Farmakope Indonesia* Edisi III. Jakarta: Depkes RI

Anonim. 1995. *Farmakope Indonesia* Edisi IV. Jakarta: Depkes RI

Katzung, BG. 2014. *Farmakologi Dasar dan Klinik*, Vol. 2, Edisi 12. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Priyanto. 2009. *Farmakoterapi dan Terminologi Medis*. Depok: Leskonfi.

Lampiran 1. Materi Penyuluhan

Definisi*

GeMa CerMat

Upaya bersama pemerintah dan masyarakat melalui rangkaian kegiatan dalam rangka mewujudkan **kepedulian, kesadaran, pemahaman** dan **keterampilan masyarakat** dalam menggunakan obat secara tepat dan benar

- *SK Menteri Kesehatan RI Nomor HK.02.02/MENKES/427/2015

Tujuan GeMa CerMat

- Meningkatnya **pemahaman** dan **kesadaran** masyarakat tentang pentingnya **penggunaan obat secara benar**
- Meningkatnya **kemandirian dan perubahan perilaku** masyarakat dalam penggunaan obat secara benar
- Meningkatnya **penggunaan obat rasional**

Sasaran GeMa CerMat

SASARAN

- SELURUH MASYARAKAT (Awam & Nakes)
- Lembaga pemerintah terkait
- Organisasi profesi kesehatan

Dinas terkait, Fasilitas kesehatan | PKK, Dharma wanita, Kader kesehatan, Ormas lain | Jurnalis media massa, blogger

Organisasi masyarakat, kewanitaan, kepemudaan | Institusi pendidikan, akademis, media massa

IAI, PAFI, IDI, IBI, PPNI | IYPG, ISMAFARSI, PRAMUKA (SBH) | PERGURUAN TINGGI, AKADEMI, SEKOLAH

Ruang Lingkup

Peningkatan kesadaran, pengetahuan dan keterampilan masyarakat tentang : **penggunaan obat** secara **benar**, termasuk cara **memilih, memperoleh, menyimpan** dan **membuang obat** secara **benar** di rumah tangga → perilaku

Termasuk obat bebas (OTC) dalam swamedikasi dan obat keras (ethical) yang diperoleh melalui resep dokter

Prinsip **BENAR** → sesuai **petunjuk tenaga kesehatan** dan **referensi** yang tepat dan akurat, **bukti ilmiah terkini**, termasuk **informasi pada kemasan** obat

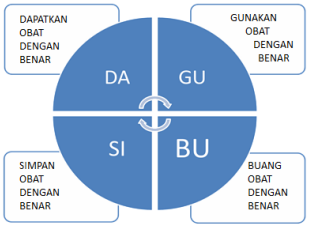
AGAR OBAT MEMBERIKAN MANFAAT DAN KEAMANAN BAGI ANDA

INGATLAH...

DA GU SI BU

Kami Para Apoteker siap membantu masyarakat

15



16

1. DAPATKAN OBAT DENGAN BENAR

TEMPAT PELAYANAN OBAT RESMI ADALAH APOTIK

17

KONSULTASI DENGAN **APOTEKER** DI APOTIK UNTUK MENDAPATKAN OBAT YANG AMAN, BERMANFAAT DAN BERKUALITAS

18

TIP MENDAPATKAN OBAT DENGAN BENAR

1. PERHATIKAN PENGGOLONGAN OBAT
2. PERHATIKAN PERINGATAN YANG ADA DI BROSUR DAN KEMASAN
3. PERHATIKAN TANGGAL KADALUARSA OBAT

19

PENGGOLONGAN OBAT YANG HARUS DIPERHATIKAN

- OBAT KERAS ("K' dalam lingkaran merah)
  - Dengan resep dokter
  - Harus di Apotik
- OBAT BEBAS TERBATAS (lingkaran biru)
  - Tanpa resep dokter
  - Apotik dan Toko Obat Berijin
- OBAT BEBAS (Lingkaran hijau)
  - Tanpa resep dokter
  - Apotik dan Toko Obat Berijin

20

- **PSIKOTROPIKA :**
  - Golongan I tidak untuk pengobatan
  - Harus dengan resep dokter
- **NARKOTIKA**
  - Golongan I tidak untuk pengobatan
  - Harus dengan resep dokter

21

TANDA PADA OBAT BEBAS TERBATAS

22

PERIKSA TANGGAL KADALUARSA

23

2. GUNAKAN OBAT DENGAN BENAR

24

KONSULTASI DENGAN **APOTEKER** DI APOTIK AGAR DAPAT MENGGUNAKAN OBAT DENGAN BENAR

25

TIPS PENGGUNAAN OBAT DENGAN BENAR

1. SEBELUM PENGGUNAAN OBAT
2. SELAMA PENGGUNAAN OBAT
3. SESUDAH PENGGUNAAN OBAT

26

SEBELUM MENGGUNAKAN OBAT

1. Pastikan obat yang akan digunakan sudah betul
2. Pastikan obat masih baik
3. Baca peringatan dalam kemasan
4. Pastikan apakah obat bisa langsung digunakan atau ada hal tertentu yang harus dilakukan dulu (menggerus dsb)
5. Gunakan obat dengan benar

27

28

PADA SAAT MENGGUNAKAN OBAT

- Perlu bantuan orang lain
- Penggunaan sudah tepat (tertelan, nempel pada luka, obat tetes sudah masuk/mengena pada bagian tubuh yang sesuai)

29

OBAT TETES MATA

Obat tetes mata merupakan sediaan steril berupa larutan atau suspensi yang jernih, bebas partikel dan dibuat serta dikemas sedemikian rupa sehingga sesuai digunakan pada mata.
Obat tetes mata terdiri dari 2 kemasan, yaitu *multiple dose* dan *mini dose*

Multiple dose

Mini dose

Lampiran 2. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul yang sudah ditandatangani.

Ketua Pengabdian

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ema Dewanti, M.Si
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	-
5	NIDN	0309017001
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Semarang, 9 Januari 1970
7	E-mail	ema_dewanti@yahoo.com
8	Nomor Telepon/HP	081387768808
9	Alamat Kantor	Kampus FMIPA Jur. Farmasi UHAMKA, Islamic Center, Jl. Delima II/IV Klender Jakarta Timur 13460
10	Nomor Telepon/Faks	0218611070, 02186603233 Fax. 02186609772
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = 23 orang, S-2 = 0 orang, S-3 = 0 orang
12	ID SINTA	6096485
13	h-Index	0
12	Mata Kuliah yang Diampu	Imunologi Parasitologi Biologi Sel dan Molekuler Botani Farmasi Prak. Fitokimia

A. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Prodi Biologi Lingkungan. Fak. Biologi Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta	Prodi Biologi Sekolah Pasca Sarjana Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta
Bidang Ilmu	Biologi	Biologi
Tahun Masuk	1988	2003
Tanggal Lulus	30 Januari 1995	5 September 2006
Judul Skripsi/Thesis/ Disertasi	Toksisitas Natrium Arsenat ($Na_2HAsO_3.7H_2O$) Terhadap Ikan Tawes (*Puntius javanicus* Bleeker) dan Ikan Nila (*Oreochromis niloticus* Trewavas) serta pengaruhnya terhadap Branchia dan Hepar	Angiogenesis pada Membran Korio Alantois Embrio Ayam Akibat Implantasi Tumor Payudara Tikus (*Rattus novergicus* L.) dan Perlakuan Ekstrak Daun Benalu Teh (*Scurrula artropurpurea* [Blume] Danser)
Nama Pembimbing/ Promotor	Dr. Djalal Tanjung, M.Sc. Dra. Nani M.Si.	Dr. SM. Issoegianti R. Dr. Nyoman Puniawati, S. SU

B. Pengalaman Penelitian dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1	2015	Uji aktivitas antibakteri ekstrak dari tanaman mindi (*Melia azedarach*) dan Mimba (*Azadirachta indica*) terhadap *Vibrio parahaemolyticus* yang diisolasi dari udang windu	Penelitian Dosen Muda DIKTI	Rp. 10.000.000

C. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1.	2014	Penyuluhan Pengolahan Ikan Yang Sehat dan Bahaya Formalin Sebagai Bahan Pengawet Makanan Bagi Nelayan Kelurahan Kamal Muara Jakarta	LPPM UTA Jakarta	Rp. 5.000.000
2.		Pelatihan Thoharoh untuk guru TK ABA Binaan PCA Sukmajaya Depok	LPPM UHAMKA	500.000
3.		Penyuluhan Dagusibu di Aisyiyah PCA Duren Sawit Jakarta	Swadaya Masyarakat	-
4.		Pelatihan Pembuatan Snack Tradisional Untuk Kesehatan bagi Ibu-Ibu PKK RT 10/RW 01 Kel. Pondok Kelapa Kec. Duren Sawit Jakarta Timur	LPPM UHAMKA	Rp. 9.650.000,-

D. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Volume/ Nomor/Tahun	Nama Jurnal
1	Effect antibakteri of Acetat Extract Mondokaki Abang Leaf for Staphylococcus aureus	2013	Proceding Jurnal of Pharmacy Teaching & Practices
2	Effect antifungi of Ethyl acetat Fraction Leaf and tree bark (cortex caulis) Anacardium occidentale for Candida Albicans	2013	Proceding Jurnal of Pharmacy Teaching & Practices
3	Uji Efek Antiinflamasi Fraksi Air Daun Mahkota Dewa (*Phaleria macrocarpa* (Shecff) Boerl.) Terhadap Tikus Putih (*Rattus novergicus* L.)	Vol 1 No 2 Tahun 2014 http://journal.ui.ac.id/mik	Pharmaceutical Science and Research
4	Neuropharmacological Activity of Nut Grass (Cyperus rotundus L) Rhizome	vol.8, No.2 Nov 2018, page 217-224 , ISSN 2088 4559	Jurnal Pharmaciana vol.8, No.2 Nov 2018, page 217-224 , ISSN 2088 4559, e-ISSN : 2477 0256

E. Pengalaman Penyampaian Makalah secara Oral pada Pertemuan/Seminar Ilmiah dalam 5 tahun terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			

F. Pengalaman Penulisan Buku dalam 5 tahun terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penelitian Dasar Unggulan Perguruan Tinggi.

Jakarta, 28 Mei 2023

Ema Dewanti, M.Si

Anggota Pengabdian 1

A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap (dengan gelar)	Vera Ladeska., M.Farm., Apt
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	-
5	NIDN	1013127301
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Padang, 13 Desember 1973
7	E-mail	v_ladeska@yahoo.com
8	Nomor Telepon/HP	08126724005
9	Alamat Kantor	Jl. Delima 2, Perumnas Klender, Jakarta Timur
10	Nomor Telepon/Faks	021-8611070, 021-86603233
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = 130 orang, S-2 = 0 orang, S-3 = 0 orang
12	ID Sinta	6067867
13	h-Index	
14	Mata Kuliah yang Diampu	1. Farmakognosi (T/P)
		2. Fitokimia
		3. Obat Tradisional dan Fitofarmka
		4. Keamanan dan Khasiat Obat Bahan Alam

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	**S-2**	**S-3**
Nama Perguruan Tinggi	Univ. Andalas	Univ. Andalas	
Bidang Ilmu	Farmasi	Farmasi	
Tahun Masuk	1992	2002	
Tahun Lulus	1997	2005	
Judul Skripsi/ Tesis/Disertasi	Pengaruh Pemberian Air Perasan Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia* Swingle) Terhadap Kadar Lemak Darah Kelinci	Kajian Kimia dan Bioaktifitas Senyawa Utama Fraksi Etil Asetat Daun Tumbuhan *Picrasma javanica* Bl	
Nama pembimbing /Promotor	1. Dra.Lisma, Apt. 2. Dra.Suhatri, MS, Apt	1.Prof.Dr.H.Dayar Arbain,Apt 2.Dr.M.Husni Mukhtar.,MS,DEA,Apt .	

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)
1	2015	Standarisasi Mutu Daun Pepaya (*Carica papaya*) untuk Pengobatan	Lemlit UHAMKA	8 juta

2	2016	Pemanfaatan Pektin Kulit Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhyzus) Sebagai Pengikat pada Sediaan Pembersih Gigi	Lemlit UHAMKA	8 juta
3	2017	Aktifitas Antihiperurisemia Subfraksi Etil Asetat Daun Binahong (*Anredera cordifolia* (Ten.) Steenis)	Lemlit UHAMKA (PPI)	12 juta
4	2018	Kajian Farmakognosi dan Penetapan Kadar Flavonoid Total Simplisia Nanas Kerang (*Tradescantia spathacea* Sw)	Lemlit UHAMKA (PPI)	14 juta

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)
1	2014	Sosialisasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat & Cara Pemakaian Obat Dengan Tepat dan Benar di Desa Alamendah Bandung	LPPM UHAMKA	7.5
2	2015	Pemakaian Obat yang Benar dan Tepat untuk ibu - ibu kelurahan Pekayon Jaya Rt 04 RW 02 Bekasi Selatan.	Mandiri	0
3	2015	Peningkatan Pengetahuan dan Pengembangan Diri Tentang Manajemen Zakat di Muhammadiyah Cabang Duren Sawit 1 Wilayah Jakarta Timur	LPPM UHAMKA	5
4	2016	Pemberi Penyuluhan kesehatan Sosialisasi Gerakan DAGUSIBU (Dapatkan, Gunakan, Simpan dan Buang) Obat dengan benar pada Pertemuan Pimpinan Ranting Muhammadiyah di FFS UHAMKA Jalan Delima 2, Perumnas Klender, Jakarta Timur	LPPM UHAMKA	10
5	2016	Pemberi Penyuluhan kesehatan Sosialisasi Gerakan keluarga Sadar Obat (GKSO) dan DAGUSIBU (Dapatkan, Gunakan, Simpan dan Buang) Obat dengan benar pada Pertemuan Ibu-Ibu Kader PKK RW 026 di Kalurahan Abadijaya, Kecamatan Sukmajaya, Depok.14 Maret 2016	Mandiri	0
6	2016	Pelatihan Pembuatan Snack Tradisonal Untuk Kesehatan Bagi Ibu-ibu PKK di wilayah RT 10/RW 01 Kelurahan Pondok Kelapa Jakarta Timur	LPPM UHAMKA	9.75
7	2017	Memberi Penyuluhan "Sosialisasi Masyarakat Cerdas Menggunakan Obat (Gema Cermat) untuk Warga Laskar Dalam Pekayon Bekasi dan Rusun Malaka Sari Jakarta" pada tanggal 7 dan 9 Desember 2017.	LPPM UHAMKA	8

8	2017	Memberi Pelatihan Peningkatan Kreatifitas Anak Usia Dini melalui Pengenalan Tanaman Berkhasiat Obat dan Cara Menanamnya dalam Rangka Peningkatan Kemampuan Motoris dan sensoris pada Tanggal 8 Mei 2017.	LemLit UHAMKA	8

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Antioxidant Activity of Ethanol Extract of White-Oyster Mushroom in Decrease MDA and Increase the Activity of Catalase in Mice Hypercholesterolemia di Universitas Pancasila Jakarta	Proceeding Book The 49 th POKJANAS TOI International Seminar 2015	Published 2016 ISBN 978-602-72418-2-4
2	Effect of Tamarind (*Tamarindus indica* L) in Decreasing Content of Mercury and Plumbum in *Ipomoea aquatic* forssk	Proceeding International Seminar"Challenges of the Development of Natural Compound as Drug For Infectious and Degenerative Diseases" Januari 2015	ISBN 978-602-71959-0-5 Vol 1 Cetakan pertama
3	Aktivitas Mukolitik Fraksi Etanol Herba Meniran (Phyllantus niruri L) Pada Mukosa Usus Sapi Secara In Vitro	Prosiding Seminar Nasional Farmasi 2 SNIFA Unjani 2016	Vol 1 Cetakan Pertama ISSN No. 97860273060-2-8
4	Potensi Ekstrak Etanol 70% Daun Sukun (Artocarpus altilis) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Tikus Hiperglikemia dan Hiperlipidemia	Prosiding Seminar Nasional POKJANAS TOI ke 52	ISBN 978-602-50854-0-6 , penelusuran http://bit.ly/pokjanastoi 2017.Cetakan pertama
5	Pemanfaatan Pektin Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhyzus*) Sebagai Pengikat pada Sediaan Pembersih Gigi	Media Farmasi Jurnal	Vol 14 No.1 Maret 2017
6	Pharmacognostical and Phytochemical Evaluation of Indonesian *Peperomia pellucida* (Piperaceae)"	International Journal of Biological & Pharmaceutical Research,e-ISSN 09763651.(Jurnal Internasional terindex scopus) 2017	e-ISSN 0976-3651, Print ISSN 2229-7480.Penelusuran jurnal www.ijbpr.com
7	Neuropharmacological Activity of Nut Grass (Cyperus rotundus L) Rhizome Fraction.	Jurnal Pharmaciana vol.8, No.2 Nov 2018, page 217-224 , ISSN 2088 4559, e-ISSN : 2477 0256	vol.8, No.2 Nov 2018, page 217-224 , ISSN 2088 4559, e-ISSN : 2477 0256

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
-	-	-	-

G. Karya Buku Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1.	Penuntun Praktikum Fitokimia	2014	50	Univ. Muhammadiyah Prof.DR. HAMKA
2.	Penuntun Praktikum Farmakognosi	2014	45	Univ. Muhammadiyah Prof.DR. HAMKA
3.	Penuntun Praktikum Fitokimia	2015	50	Univ. Muhammadiyah Prof.DR. HAMKA
4.	Penuntun Praktikum Farmakognosi	2015	45	Univ. Muhammadiyah Prof.DR. HAMKA
5.	Penuntun Praktikum Fitokimia	2016	47	Univ. Muhammadiyah Prof.DR. HAMKA
6.	Penuntun Praktikum Farmakognosi	2016	50	Univ. Muhammadiyah Prof.DR. HAMKA

H. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No.	Judul /Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomer P/ID
1.	-	-	-	-
2.				
3.				
Dst.				

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul /Tema/ Jenis Rekayasa Sosial lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1.	-	-	-	-

2.				
3.				
Dst.				

J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
-	-	-	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penelitian Dasar Unggulan Perguruan Tinggi.

Jakarta, 28 Mei 2023
Anggota Pengusul

Apt. Vera Ladeska, M.Farm.

Anggota Pengabdian 2

A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap (dengan gelar)	Rini Prastiwi, M.Si., Apt
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	-
5	NIDN	0628097801
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Surakarta, 28 September 1978
7	E-mail	khanzapras@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	081329223326
9	Alamat Kantor	Jl. Delima 2, Perumnas Klender, Jakarta Timur
10	Nomor Telepon/Faks	021-8611070, 021-86603233
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = 120 orang, S-2 = 0 orang, S-3 = 0 orang
12	ID Sinta	6068779
13	h-Index	1 (google scholar)
14	Mata Kuliah yang Diampu	5. Farmakognosi (T/P)
		6. Fitokimia
		7. Obat Tradisional dan Fitofarmka
		8. Standarisasi dan pentuan marker obat bahan alam

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	**S-2**	**S-3**
Nama Perguruan Tinggi	Univ. Setia Budi	Univ. Setia Budi	Universitas Indonesia
Bidang Ilmu	Farmasi	Penemuan Obat	Ilmu Farmasi
Tahun Masuk	2000	2007	2016
Tahun Lulus	2004	2009	2020
Judul Skripsi/ Tesis/Disertasi	Pengaruh Ekstrak daun Pepaya (*Carica papaya* L.) Dalam Bentuk Salep Terhadap Penyembuhan Luka Bakar Pada Kulit Punggung Kelinci	Efek Hepatoprotektor dan Imunomodulator Batang Brotowali (*Tinospora cordifolia* Miers) Pada Induksi Dengan Vaksin Hepatitis B	ISOLASI DAN IDENTIFIKASI SENYAWA PENGHAMBAT ARGINASE DAN ANTIOKSIDAN DARI TANAMAN GENUS *Sterculia*
Nama pembimbing /Promotor	1. Dra.Yul Mariyah, M.Si., Apt. 2. Dr. Abdul Aziz	1. Dr. Ediati Sasmito, SE., Apt. 2. Dr. Rer.Nat. Yosi Bayu Murti, M.Si., Apt.	1. Prof. Dr. Berna Elya, M.Si. 2. Prof.Dr. Muhammad Hanafi, M.S> 3. Prof. apt. Rani Sauriasari, Ph.D.

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)
1	2011	Telaah Bahan Alami Buah Mengkudu (*Morinda citrifolia* L.) Dan Daun Pepaya (*Carica papaya* L.) Sebagai Hepatoprotektor Selama Pengobatan Tuberkulosis (TBC). (Hibah bersaing tahun I I)	DIKTI (Hibah Bersaing Tahun I)	49
2	2016	Kombinasi Ekstrak Buah Mengkudu (*Morindra citrifolia* L.) Dan Ekstrak Bawang Putih (*Allium sativum* L.) Untuk Pnegobatan Penyakit HIpertensi Dengan Hiperlipidemia	DIKTI (Dosen Muda)	50
3	2017	Tinjauan farmakognosi dan Fitokimia Tanaman *Sterculia rubiginosa* Zoll. ex Miq.Yang Potensial Sebagai Sumber Obat Alam Asli Indonesia	Lemlit UHAMKA (PPI)	18
4	2017	Uji Aktifitas Penghambatan Enzim Arginase Dan Standarisasi Beberapa Bahan Alam Indonesia	UI (Hibah PITTA)	80
5	2017	Isolasi Senyawa Aktif Inhibitor Arginase Dan Elastase Dari Ekstrak Daun *Sterculia stipulata* Zoll. ex Miq. Dan *Rubus fraxinifolius* Sebagai Alternatif Baru Terapi Penyakit Kardiovaskuler Akibat Gangguan Disfungsi Endotel	DIKTI (PDUPT)	211
6	2018	Potensi Bahan Alam Asli Indonesia Sebagai Inhibitor Enzim Arginase	UI (Hibah PITTA)	80

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)
1	2016	Penyuluhan kesehatan tentang GKSO (Gerakan Keluarga Sadar Obat) dan Penyuluhan DAGUSIBU (Dapatkan, Gunakan, Simpan dan Buang) Obat dengan benar di TK Aisyah Klender, 10-10-2015	Mandiri	0
2	2016	Pemberi Penyuluhan kesehatan Sosialisasi Gerakan keluarga Sadar Obat (GKSO) dan DAGUSIBU (Dapatkan, Gunakan, Simpan dan Buang) Obat dengan benar pada Pertemuan Ibu-Ibu Kader PKK RW 026 di Kalurahan Abadijaya, Kecamatan Sukmajaya, Depok.14 Maret 2016	Mandiri	0
3	2016	Pelatihan Pembuatan Snack Tradisonal Untuk Kesehatan Bagi Ibu-ibu PKK di wilayah RT 10/RW 01 Kelurahan Pondok Kelapa Jakarta Timur	LemLit UHAMKA	9.750.000
4	2017	Memberi Penyuluhan "Sosialisasi Masyarakat Cerdas Menggunakan Obat (Gema Cermat) untuk Warga Laskar Dalam Pekayon Bekasi dan Rusun	LemLit UHAMKA	8.000.000

		Malaka Sari Jakarta" pada tanggal 7 dan 9 Desember 2017.		
6	2017	Memberi Pelatihan Pembuatan sediaan instan jahe di ranting Muhammadiyah Kampung Jembatan Cabang Rawamangun Jakarta Timur pada Tanggal 15 april 2017.	LemLit UHAMKA	8.500.000
7	2017	Memberi Pelatihan Peningkatan Kreatifitas Anak Usia Dini melalui Pengenalan Tanaman Berkhasiat Obat dan Cara Menanamnya dalam Rangka Peningkatan Kemampuan Motoris dan sensoris pada Tanggal 8 Mei 2017.	LemLit UHAMKA	8.000.000
8	2017	Peningkatan Pengetahuan dan Pengembangan Ketrampilan Pembuatan Sediaan Instan Jahe Bagi Kader Muhammadiyah Ranting Kampung Jembatan Cabang Rawamangun Jakarta Timur	LemLit UHAMKA	7.000.000
9	2017	Pelatihan Pembuatan Snack Tradisional Untuk Kesehatan Bagi Ibu-Ibu PKK di Wilayah RT01/RW01 Kalurahan Pondok Kelapa Jakarta Timur	LemLit UHAMKA	7.000.000
10	2017	Pelatihan Dan Penyuluhan Makanan Pendamping ASI (MPASI) HOMEMADE	LemLit UHAMKA	7.000.000
11	2018	Sosialisasi Gerakan Masyarakat Cerdas Menggunakan Obat (GEMA CERMAT) Pada Warga Laskar Dalam rt/rw 06/02, Kecamatan Pekayon Jaya, Kotamadya Bekasi, Jawa Barat dan Komplek Rusun Malaka Sari, Duren Sawit Jakarta Timur	LemLit UHAMKA	7.000.000
12	2020	WEBINAR DAN WORKSHOP PEMANFAATAN BAHAN ALAM UNTUK KECANTIKAN DAN MINUMAN KESEHATAN BAGI SISWA-SISWI DAN GURU SMK BATIK 1 SURAKARTA	LemLit UHAMKA	7.000.000
13	2020	WORKSHOP PEMBUATAN PASTA GIGI BERBAHAN DASAR PEKTIN BUAH NAGA BAGI SISWA-SISWI DAN GURU SMK BATIK 1 SURAKARTA	LemLit UHAMKA	7.000.000
14	2022	Melakukan Penyuluhan "PENGENALAN TANAMAN OBAT DI SEKITAR KITA PADA SISWA SDIT AL KAUTSAR BINTARA BEKASI" pada tanggal 3 Juni 2022	LemLit UHAMKA	7.000.000
15	2022	Melakukan " PELATIHAN PEMBUATAN FOOT CARE DARI BAHAN ALAM DI SMK BATIK 1 SURAKARTA"	LemLit UHAMKA	7.000.000

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	The Combine Effect of an Extracts of Morinda citrifolia L. Fruits and Carica papayaL. Leaves of Serum Transaminasean Bilirubin in Tuberculosis induced rats	Proceeding International Conferenceresearch And Application ISBN 978-602-18711-0-2, Universitas Muhammadiyah Surakarta	Surakarta, 22-23 Juni 2012

2	Kombinasi Ekstrak etanol Buah Mengkudu (Morinda citrifolia L.) dan Daun pepaya (Carica papaya L.) sebagai Hepatoprotektor Selama Pengobatan Tuberkulosis	*Indonesian Jurnal of Pharmaceuticals Scienses* ISSN 1693-1831	Vol 11, no 2 september /2013
3	Aktivitas Imunomodulator Ekstrak n-Heksana, Etil Asetat, dan Metanol Biji Jinten Hitam (*Nigella sativa* L.)	Jurnal Farmasi Sains Dan Terapan *Journal Of Pharmacy Science And Practice* ISSN 2338-8404	Vol 2/ No.2/2015
4	Antihypertensive and Diuretic E1ects of The Ethanol Extract of Colocasia esculenta (L.) Schott. Leaves	JURNAL ILMU KEFARMASIAN INDONESIA, April 2016, hlm. 99-102 ISSN 1693-1831	Vol. 14/No.1/2016
5	Indonesian Mirabilis jalapa Linn. : A Pharmacognostical and Preliminary Phytochemical Investigations	*Pharmacognosy jounal, vol 9,2017 (jurnal Internasional, terindex scopus)* ISSN : 0975-3575 *Url :* http://www.phcogj.com/article/379	***vol 9,2017***
6	Parameter Fisikokimia dan Analisis Kadar Allyl Disulfide dalam Ekstrak Etanol 70% Bawang Putih (Allium sativum L.) dengan Perbandingan Daerah Tempat Tumbuh	*Pharmaceuticals Science and Research (jurnal nasional terakreditasi)* P-ISSN: 2407-2354 E-ISSN: 2477-0612 *Url : http://psr.ui.ac.id/index.php/journal/article/view/3660/623*	Vol 4 no 1, 2017
7	Pharmacognosy, Phytochemical Study and Antioxidant Activity of Sterculia rubiginosa Zoll. Ex Miq. Leaves	*Pharmacognosy jounal,* Pharmacognosy Journal,2018,10,3,571-575. ISSN : 0975-3575 *(jurnal Internasional, jurnal Internasional terindex scopus) Url : http://www.phcogj.com/article/565*	Vol 10, issue 3, Mei-Juni 2018
8	The Antioxidant Activity of Sterculia stipulata Korth Woods and Leaves by FRAP Method	https://www.jyoungpharm.org/sites/default/files/JYoungPharm_10_2_s93.pdf	Journal of Young Pharmacists, Vol 10, Issue 2

			(Suppl), Apr-Jun, 2018, ISSN: 0975-1505
9	Arginase Inhibitory, Antioxidant Activity and Pharmacognosy Study of Sterculia macrophylla Vent. Leaves	https://www.phcogj.com/article/1115	Pharmacognosy Journal,2020,12, 2, 271-275. ISSN : 0975-3575
10	Antioxidant Activity of Rubus fraxinifolius Poir. and Rubus rosifolius J. Sm. Leaves	:https://www.phcogj.com/article/1185	Pharmacognosy Journal,2020,12, 4, 843-849. ISSN : 0975-3575
11	The Nephroprotective And Antioxidant Activity of Sterculia rubiginosa Zoll. Ex Miq. Leaves	https://www.phcogj.com/article/1395	Pharmacognosy Journal,2021,13, 2,570-576. ISSN : 0975-3575
12	The Acute Toxicity of Ki Hampelas Leaves (Sterculia rubiginosa Zoll. Ex Miq)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33100792/	Journal of Pharmacy Bio Allied Sciences, Tahun: 2020, Volume : 12, Issue : 3, halaman : 317--1323
13	Inhibition of pancreatic elastase in silico and in vitro by Rubus rosifolius leaves extract and its constituents		3
14	The chemical constituents of Sterculia comosa (wall) Roxb woods for arginase inhibitory, antioxidant activity, and molecular docking against SARS CoV-2 protein	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35079656/	Journal Heliyon, vol 8 (2), 2022, halaman 1-10 ISSN online: 2405-8440
15	The Effect of Antioxidant activity, Total Phenols and Total Flavonoids on Arginase Inhibitory Activity on Plants of Genus Sterculia	https://www.phcogj.com/article/1770	Pharmacognosy Journal,2022, 14, 2, 322-328. ISSN : 0975-3575
16	Phytochemical Evaluation and Antioxidant Activity of Virginia tobacco Leaves (Nicotiana tabacum L. var virginia) Fractions with DPPH and FTC Methods	https://www.phcogj.com/sites/default/files/PharmacognJ-14-3-544.pdf	Pharmacognosy Journal, Vol 14, Issue 3, May - June, 2022

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional, Univ. Setia Budi, " Hepatitis B, Aspek Patologi, Farmasi Klinik dan Perkembangan Teknologi Obat Hepatitis"	Penelusuran Kandungan senyawa Kimia Aktif Batang Brotowali (*Tinospora cordifolia* Miers) Sebagai Hepatoprotektor Pada Infeksi Virus Hepatitis B	Surakarta, Univ. Setia Budi, 31 Mei 2010

G. Karya Buku Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1.	Penuntun Praktikum Fitokimia	2014	50	Univ. Muhammadiyah Prof.DR. HAMKA
2.	Penuntun Praktikum Farmakognosi	2014	45	Univ. Muhammadiyah Prof.DR. HAMKA
3.	Penuntun Praktikum Fitokimia	2015	50	Univ. Muhammadiyah Prof.DR. HAMKA
4.	Penuntun Praktikum Farmakognsoi	2015	45	Univ. Muhammadiyah Prof.DR. HAMKA
5.	Penuntun Praktikum Fitokimia	2016	47	Univ. Muhammadiyah Prof.DR. HAMKA
6.	Penuntun Praktikum Farmakognsoi	2015	50	Univ. Muhammadiyah Prof.DR. HAMKA

H. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No.	Judul /Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomer P/ID
1.	-	-	-	-
2.				
3.				
Dst.				

II. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul /Tema/ Jenis Rekayasa Sosial lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1.	-	-	-	-
2.				
3.				
Dst.				

J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1.	Dosen Terbaik Fakultas Farmasi	Universitas Setia Budi	2009
2.	Artikel terbaik pada POKJANAS TOI ke 49 pada tanggal 21-22 Oktober 2015.	Universitas Pancasila	2015

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.
Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penelitian Dasar Unggulan Perguruan Tinggi.

Jakarta, 28 Mei 2023
Ketua Pengusul

Dr.apt. Rini Prastiwi, M.Si.

Lampiran 3. Luaran

Media social : Konten Youtube

https://youtu.be/Ku05xW7WD44

Media Massa : KoranMu

Jurnal

Lampiran 4. Foto Kegiatan

Pembukaan

Pemateri

Peserta Penyuluhan

Sesi Diskusi

Penutupan	

Lampiran 5. Surat Kesediaan Mitra

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : Hj. Endang Mindarwati, M.Si.
2. Jabatan : Ketua Ranting Aisyiyah Abadijaya Depok
3. Nama Mitra : Ranting Aisyiyah Abadijaya Depok
4. Bidang Usaha : Persyarikatan Muhammadiyah
5. Alamat : Jl. H. Japat II No 45 Abadijaya Sukmajaya Depok

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan Program Pengabdian Masyarakat yang berjudul "Gema Cermat Untuk Warga Aisyiyah Ranting Abadijaya Depok", dengan:

Nama Ketua Tim Pengusul : apt. Dr. Rini Prastiwi, M.Si.
NIDN : 0628097801
Perguruaan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Prof. DR. Hamka

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara Pelaksanaan Kegiatan Program ini tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.

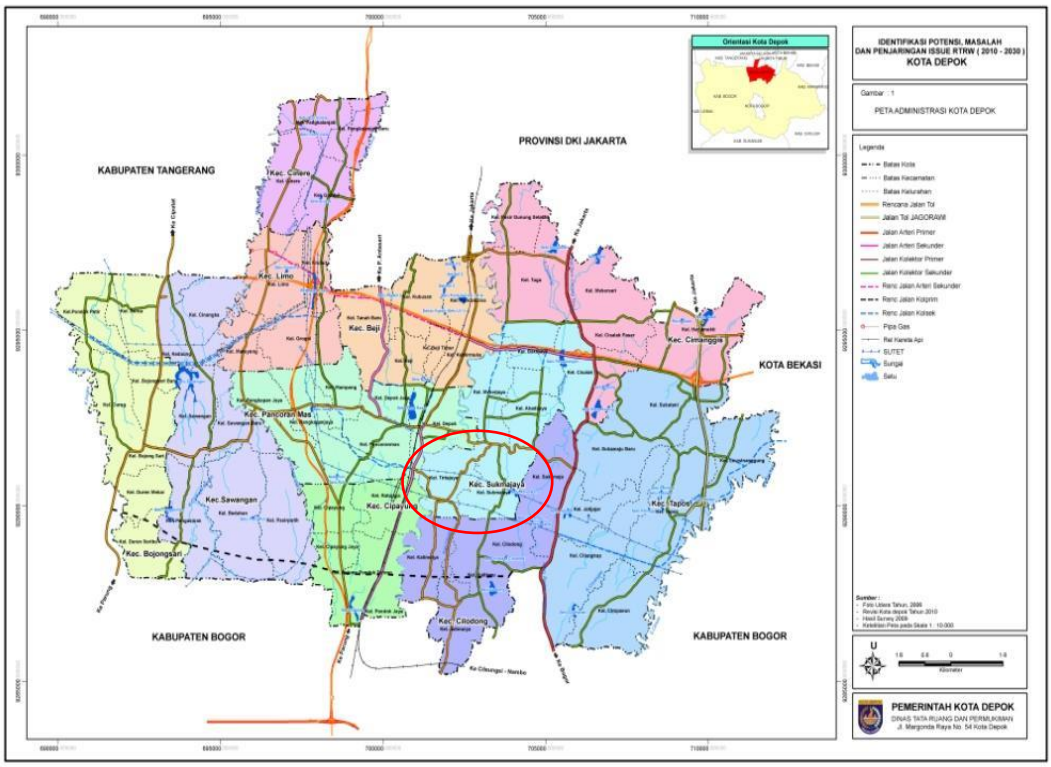
Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan didalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Depok,2 Mei 2023
Yang membuat pernyataan

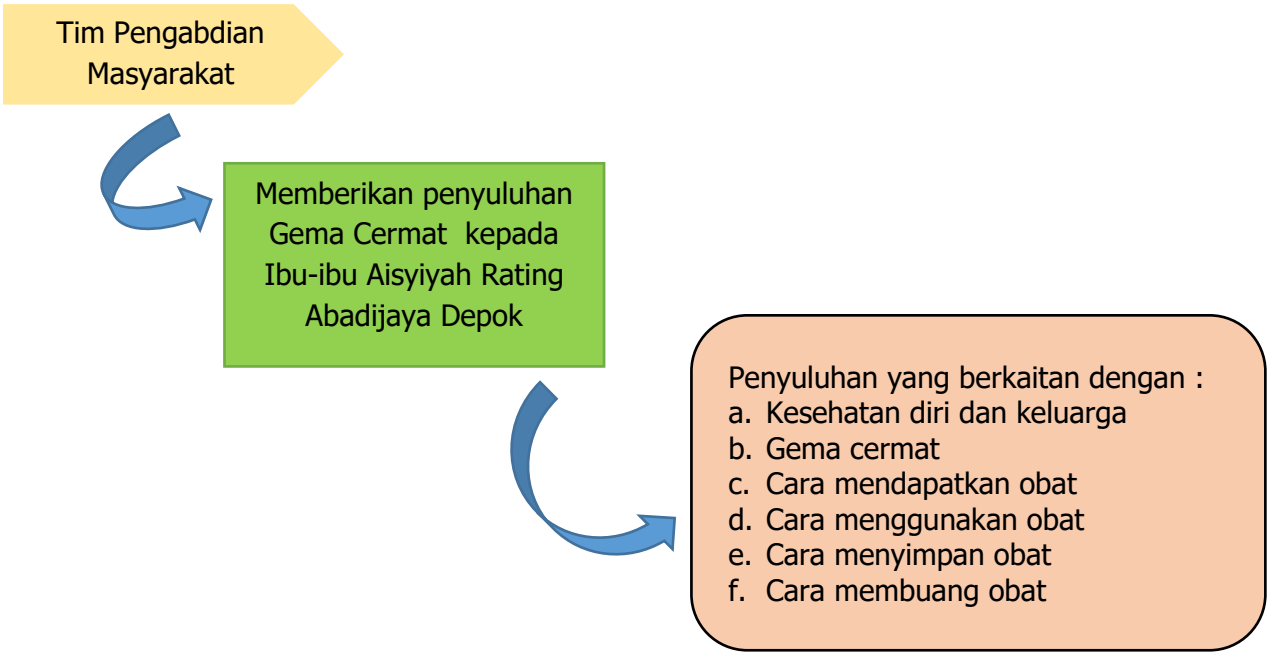
PIMPINAN RANTING 'AISYIYAH ABADIJAYA KOTA DEPOK

Hj. Endang Mindarwati, M.Si.

Lampiran 6. Lokasi Mitra



Lampiran 7. Gambaran Ipteks yang akan dilaksanakan kepada mitra.



Kesehatan adalah hal penting yang harus kita jaga agar kegiatan sehari-hari termasuk beribadah dapat terlaksana dengan baik. Ibu-ibu yang tergabung dalam Aisyiyah Ranting Abadijaya didominasi oleh ibu-ibu yang berusia lanjut berasal dari berbagai kalangan dan strata pendidikan. Tim Pengabdian Masyarakat akan memberikan penyuluhan kepada Ibu-ibu Aisyiyah Ranting Abadijaya tentang Gema Cermat. Penyuluhan ini akan disampaikan secara langsung kepada Ibu-ibu dengan cara yang sederhana agar mudah dipahami oleh ibu-ibu terutama yang berusia lanjut. Penyuluhan yang disampaikan terkait kesehatan dan penyakit, gema cermat dan cara penggunaan obat.

Lampiran 8. Justifikasi Anggaran

1. Honorarium					
Item Honor	Volume	Satuan	Honor	Total Honor	
				LPPM	MITRA
Honorarium Ketua		1	500.000,-	500.000,-	
Honorarium Anggota		2	400.000,-	800.000,-	
Honorarium Pembantu pelaksana		2	200.000,-	400.000,-	
			Subtotal (Rp)	**1.700.000,-**	
2. Pembelian bahan habis pakai					
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya habis pakai	
				LPPM	Mitra
Pembuatan Materi Penyuluhan		1	800.000,-	800.000,-	
Pembuatan proposal dan LPJ		2	350.000,-	700.000,-	
Poster, spanduk		1	300.000,-	300.000,-	
Publikasi artikel ilmiah, media massa.		1	1.000.000,-	1.000.000,-	
Konsumsi rapat tim & panitia		10	50.000	500.000	
Makan siang peserta		1			1.500.000,-
Undangan, ATK				100.000,-	
Kebersihan					200.000,-
			Subtotal (Rp)	**3.400.000,-**	**1.700.000,-**
3. Perjalanan					
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biayaperjalanan	
				LPPM	Mitra
Transport Kegiatan		1	500.000,-	500.000,-	
Transport rapat		3	100.000,-	300.000,-	
			Sub total (Rp)	**800.000,-**	
4. Sewa					
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya Sewa	
				LPPM	Mitra
Peralatan display obat & kemasannya		1	300.000,-	300.000,-	

Sound sistem		1		100.000,-	
			Sub Total (Rp)	**400.000,-**	
TOTAL ANGGARAN YANG DIPERLUKAN SELURUHNYA (Rp)				**6.300.000,-**	**1.700.000,-**

LAMPIRAN 9. Formulir Kendali Mutu Proposal Pengabdian Masyarakat

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT
JL. Raya Bogor, KM 23 No. 99. Flayover Pasar Rebo, Jakarta Timur. 13830
Tlp. (021) 8401780, Fax. 87781809, E-mail : lppm@uhamka.ac.id www.lppm.uhamka.ac.id

FORMULIR KENDALI MUTU PROPOSAL PENGABDIAN MASYARAKAT
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

A. Identitas Pengusul

Judul : Gema Cermat Untuk Warga Aisyiyah Ranting Abadijaya Depok

Ketua Pengusul : 0309017001

NIDN : 0314098405

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Farmasi dan Sains

B. Rubrik Kendali Mutu

No	Aspek yang Dicek	Ya	Tidak
1.	Proposal diusulkan oleh minimal dua dosen dengan latarbelakang keilmuan yang berbeda.	√	
2.	Usulan melibatkan minimal dua orang mahasiswa aktif.	√	
3.	Usulan berbentuk hilirisasi dari kegiatan penelitian dan diutamakan berisi integrasi iptek dan Al-Islam Kemuhammadiyahan.	√	
4.	Usulan bukan merupakan kegiatan duplikasi dari pelaksanaan pengabdian masyarakat sebelumnya atau bukan hasil plagiat	√	
5.	Usulan sesuai dengan panduan pengabdian masyarakat atau template proposal.	√	
6.	Usulan pengmas dilakukan dengan mengutamakan mitra persyarikatan Muhammadiyah atau desa binaan/kelompokbinaan/ yang telah ditentukan oleh program studi/fakultas.	√	
7.	Usulan berisi target luaran wajib, yaitu publikasi di media massa, publikasi di jurnal ilmiah/prosiding nasional, dan video.	√	
8.	Usulan berpotensi memenuhi luaran lainnya, seperti HKI, produk terstandar, produk tersertifikasi, dan buku.		√

Rekomendasi

Kelayakan : Layak/~~Tidak layak~~

Jumlah Dana : Rp 7.000.000

Jakarta, 12 Mei 2023

Diperiksa

Ketua Program Studi

Dr. apt. Rini Prastiwi, M.Si.

Diketahui

Wakil Dekan I

Drs. apt. Iding Gusmayadi, M.Si.