



MAJELIS PEMBINAAN KESEJAHTERAAN SOSIAL PIMPINAN WILAYAH MUHAMMADIYAH DKI JAKARTA

Kantor:
Jl. Kramat Raya No. 49 Jakarta Pusat
Telp.: (021) 3912510
Fax. : (021) 3909824

Email:
mpkspwmdkijakarta@gmail.com



Nomor : 221/1.7/B/2024
Lampiran : 1 (Berkas)
Perihal : **Permohonan Narasumber**

Jakarta, 19 Rabiul Awwal 1446 H
23 September 2024 M

Kepada Yth.
Ibu Imawati Eka Putri
Kaprodi Gizi UHAMKA
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Teriring salam dan do'a semoga kita semua selalu berada dalam lindungan Allah SWT, serta diberikan kemudahan dalam menjalankan berbagai aktivitas kita. Aamiin.

Majelis Pembinaan Kesejahteraan Sosial Pimpinan Wilayah Muhammadiyah DKI Jakarta bermaksud menyelenggarakan Kegiatan **Pelatihan Relawan Sosial Bencana untuk Korban Musibah Gempa Bumi dan Tsunami** pada tanggal 28 – 29 September 2024. Berkaitan dengan kegiatan tersebut, MPKS PWM DKI Jakarta, memohon kesediaan Ibu menjadi **Salah Satu Narasumber Panel**, pada :

Hari, Tanggal : **Sabtu, 28 September 2024 M/ 24 Rabiul Awwal 1446 H**
Waktu : **Pk. 11.00 – 12.00 WIB**
Topik : **Sesi Panel 2: "Dukungan Gizi pada situasi krisis dalam Bencana Alam dan Kecelakaan"**
Tempat : **Hotel Balairung**
Jl. Matraman Raya No.19, Palmeriam, Kec. Matraman, Kota Jakarta Timur, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13140

Demikian permohonan narasumber ini kami sampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih. Untuk konfirmasi kehadiran dapat menghubungi nomor HP Rhomadoni: 081287329039

Nashrun Min Allah wa Fathun Qarib
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

MPKS PWM DKI JAKARTA

Ketua

H. Iqbal Rais, MM



Sekretaris

Ferawati, M. Pd

Tembusan:

1. Ketua Bidang PWM DKI Jakarta
2. Arsip



MAJELIS PEMBINAAN KESEJAHTERAAN SOSIAL PIMPINAN WILAYAH MUHAMMADIYAH DKI JAKARTA

Kantor:
Jl. Kramat Raya No. 49 Jakarta Pusat
Telp.: (021) 3912510
Fax.: (021) 3909824

Email:
mpkspwmdkijakarta@gmail.com



JADWAL ACARA

Pelatihan Relawan Sosial untuk Korban Musibah Gempa Bumi dan Tsunami
Sabtu-Ahad, 24-25 Rabiul Awal 1446 H/ 28 - 29 September 2024 M

No.	Waktu	Agenda	Narasumber	Moderator/PIC
1.	Pk. 08.00 - 09.00 WIB	Registrasi Ulang Peserta Pelatihan		Rhomadoni, SE Karin Zafi P., S. Ak Zuhdi Nur Fajar, SE Ali Majid
2.	Pk. 09.00 - 10.00 WIB	Pembukaan : 1. Pembacaan al-Qur'an 2. Indonesia Raya & Mars Muhammadiyah 3. Laporan Kegiatan 4. Sambutan Ketua Bidang PWM DKI Jakarta 5. Sambutan Pembukaan Ketua MPKS PP Muhammadiyah	MC: Triningsih, SE 1. Saiful Bahri, S. Pd 2. Irhamni Rahman, M. Sos 3. Drs. H. Iqbal Rais, M. Sos 4. Drs. Agus Salim 5. Dr. Mariman Darto	Mileno Yanuar, SP Aswadin, SM Joko Fajar Riyanto, S. Pd M. Yahya, ST
3.	Pk. 10.00 - 11.00 WIB	Psikososial dan Spiritual Penyintas Karena Krisis dalam Situasi Bencana Alam, Non Alam dan maupun kecelakaan.	Prof. Dr. Ir. H. Mohammad Jafar Hafsa	Dr. Sigid Edy Purwanto, M. Pd
4.	Pk. 11.00 - 12.00 WIB	Hakikat Pelatihan Relawan Sosial Dukungan Gizi pada situasi krisis dalam Bencana Alam dan Kecelakaan	Drs. H. Iqbal Rais, M. Sos Imawati Eka Putri	Ayu Lestari Sardi, M. Pd
5.	Pk. 12.00 - 13.00 WIB	ISHOMA		Aswadin, SM Karin Zafi, S. Ak Wirdiati Aminaroh, A.Md

6.	Pk. 13.00 - 15.00 WIB	"One Muhammadiyah One Respon," sebagai Role Model Management Pengelolaan Kelembagaan dalam Situasi Bencana dan Kecelakaan. Pola Komunikasi dalam Krisis dan Disaster Literasi Kefarmasian	Ketua PWM DKI Jakarta, Dr. Drs. H. Abu Bakar, MM BPBD DKI Jakarta Apt. Surya Fitri., SSi., MM	Eko Digdoyo, S. Pd., M. Hum
7.	Pk. 15.00 - 15.30 WIB	ISHO		Aswadin, SM Karin Zafi, S. Ak Wirdiati Aminaroh, A.Md
8.	Pk. 15.30 - 18.00 WIB	Dampak kesehatan Penyintas dari Intervensi Respons Bencana Literasi Herbal	Dr. Ernyasih SKM. MKM Dr ferdinand	Rismaya, M. Bio Med
9.	Pk. 18.00 - 19.30 WIB	ISHOMA		Aswadin, SM Karin Zafi, S. Ak Wirdiati Aminaroh, A.Md
10.	Pk. 19.30 - 21.00 WIB	Fungsi legislasi, anggaran, dan pengawasan DPRD DKI Jakarta dalam Penanggulangan Bencana Psychological First Aid (PFA)	- Drs. H. Akhmad Baidun M.Si	Desinta, SM
11.	Pk. 21.00 -	Istirahat		Aswadin, SM Karin Zafi, S. Ak Wirdiati Aminaroh, A.Md
12.	Pk. 07.00 - 08.00 WIB	Sarapan Pagi		Restoran
13.	Pk. 08.00 - 09.30 WIB	Peran Komite Nasional Pemuda Indonesia (KNPI) Dalam Meningkatkan Integrasi Sosial Pemuda dan Kesejahteraan Sosial Masyarakat	Putri Khairunnisa, S. Ikom	Tondy Alfraby Harahap, SH

14.	Pk. 09.30 - 12.00 WIB	<p>Pelatihan</p> <p>Literasi Dasar Psikososial dan Spiritual Penyintas Karena Krisis dalam Situasi Bencana Alam, Non Alam dan maupun kecelakaan.</p> <p>a. Peran Keluarga dan Komunitas Dalam Pemulihan Psikososial Anak</p> <p>b. Ruang Ramah Anak</p> <p>c. Dukungan Psikologis Awal</p> <p>d. Aktifitas Regulasi Diri</p> <p>e. Psikoedukasi Untuk Orang Tua Agar Dapat Menjelaskan Pada Anak Mengenai Stabilisasi Emosi</p> <p>f. Kegiatan Stabilisasi Emosi</p> <p>g. Psychosocial Structured Activities (PSSA)</p> <p>h. Contoh Struktur Kegiatan Dukungan Psikososial Korban Bencana Alam</p> <p>i. Perawatan Diri (Self Care) Bagi Relawan Pendamping</p>	<p>Fasilitator:</p> <p>Chandra Dewi, S. Pd., M.Pd., Kons</p> <p>Dr. Melina Lestari, M. Pd</p> <p>Ferawati, M. Pd</p> <p>Irhamni Rahman, M. Sos</p> <p>Wirdiati Aminaroh, A.Md</p> <p>Triningsih, S.E</p>	<p>Adang Hidayat</p> <p>Raga Girinda, SP</p> <p>Hafish Fadillah, SE</p> <p>M. Iqbal Abi Zen</p>
15.	Pk. 12.00 - 13.00 WIB	ISHOMA		<p>Aswadin, SM</p> <p>Karin Zafi, S. Ak</p> <p>Wirdiati Aminaroh, A.Md</p>
16.	Pk. 13.00 - 15.00 WIB	<p>Literasi Dasar Penanganan Kebencanaan</p> <p>Kebutuhan Khusus dan Sistem Rujukan</p>	<p>Ketua FPRB DKI Jakarta</p> <p>Ferawati, M. Pd</p>	Gigih Ramadhan, SP
17.	Pk. 15.00 - 15.30 WIB	Isho		<p>Aswadin, SM</p> <p>Karin Zafi, S. Ak</p> <p>Wirdiati Aminaroh, A.Md</p>
18.	Pk. 15.30 - 17.30 WIB	<p>Rencana Tindak Lanjut</p> <p>Simbolis Apresiasi</p> <p>Penutupan</p>	<p>Drs. H. Iqbal Rais, M. Sos</p> <p>Warso Pitoyo</p>	<p>Budi Fajrin, SE</p> <p>Wastim</p> <p>Munheri Koto</p>



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

Jl. Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta 12130 Telp. (021) 7208177, 7222886, Fax. (021) 7261226, 7256620
Website : fikes.uhamka.ac.id; E-mail : info@uhamka.ac.id, uhamka1997@yahoo.co.id

SURAT TUGAS

Nomor: 3154 /F.03.08/2024

Bismillaahirrahmaanirrahiim,

Pimpinan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA (FIKES UHAMKA) memberi tugas kepada:

Nama : **Imawati Eka Putri, S.Gz., M.Si**

Tugas : Sebagai Narasumber Pelatihan Relawan Sosial Bencana untuk Korban Musibah Gempa Bumi dan Tsunami

Hari/Tanggal : Sabtu, 28 September 2024

Waktu : Pukul . 11.00 – 12.00 WIB

Tempat : Hotel Balairung
Jl. Matraman Raya No.19
Palmeriam, Kec. Matraman, Kota Jakarta Timur
Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13140

Demikian surat tugas ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan agar dapat dilaksanakan dengan sebaik – baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah SWT. Setelah melaksanakan tugas agar membuat laporan kepada pemberi tugas.

Jakarta, 23 Rabi'ul Awal 1446 H
26 September 2024 M

Dekan,

Ony Linda, M.Kes
NIDN 0330107403



mpks
PWM DKI JAKARTA

SERTIFIKAT

DIBERIKAN KEPADA:

Imawati Eka Putri, M.Si

Sebagai Narasumber Pelatihan Relawan Sosial dengan tema "Pelatihan Relawan Sosial untuk Korban Musibah Gempa Bumi dan Tsunami" pada hari, tanggal Sabtu - Ahad, 24 - 25 Rabbiul Awal 1446 H/ 28 - 29 September 2024

MPKS PWM DKI JAKARTA

Ketua

Drs. H. Iqbal Rais, M. Sos



Sekretaris

Ferawati, M. Pd



MPKS

**Pelatihan Relawan
Sosial untuk Korban
Musibah Gempa Bumi
dan Tsunami**

**MAJELIS PEMBINAAN
KESEJAHTERAAN SOSIAL
PWM DKI JAKARTA**

2024

PROLOG

Kondisi geografis dan geologis Indonesia menjadikannya area yang rawan berbagai macam bencana alam mulai dari letusan gunung, gempa, hingga banjir. Wilayah Indonesia berada di jalur cincin api Pasifik yang merupakan rangkaian gunung api aktif di dunia dan hampir semua gempa bumi dunia terjadi di jalur tersebut. Indonesia juga tempat pertemuan tiga lempeng tektonik besar: Indo-Australia, Eurasia, dan Lempeng Pasifik, sehingga punya potensi besar untuk terjadinya bencana gempa bumi termasuk likuifaksi dan tsunami.

Dalam lima tahun terakhir Indonesia mengalami berbagai bencana alam mulai dari banjir, tanah longsor, tsunami, likuifaksi, gempa bumi, letusan gunung berapi, hingga kebakaran hutan. Menurut data dari BNPB, sejak awal tahun 2017 saja hingga pertengahan 2019, Indonesia telah mengalami 5.594 kejadian bencana. Bencana alam yang terjadi menimbulkan berbagai dampak, mulai dari kerusakan fisik hingga korban jiwa. Total korban meninggal dan hilang sebanyak 4249 jiwa, 27 ribu lebih korban yang mengalami luka-luka, lebih dari 21 juta jiwa yang menderita dan mengungsi. Selain itu, lebih dari 166 ribu rumah rusak berat, 105 ribu rumah yang mengalami kerusakan sedang, dan 302 ribu rumah mengalami kerusakan ringan.

Bencana alam, selain menimbulkan kerusakan fisik serta korban jiwa, juga memberikan dampak-dampak psikososial yang cukup serius pada orang-orang yang mengalaminya baik secara langsung maupun tidak langsung. Terjadinya bencana alam mengubah sebagian atau seluruh aspek kehidupan mereka. Contohnya, mereka yang kehilangan tempat tinggal harus mengungsi ke tenda pengungsian; mereka yang kehilangan anggota keluarganya mengalami kesedihan yang mendalam; mereka yang kehilangan pekerjaan atau mata pencaharian belum bisa kembali bekerja karena situasi yang belum memungkinkan.

Seperti halnya orang dewasa, anak-anak yang terdampak oleh bencana pun bisa mengalami dampak psikologis seperti stres. Anak yang kehilangan orangtuanya mengalami rasa tidak aman karena kehilangan figur yang melindungi; anak tidak bisa melanjutkan sekolah karena rusaknya bangunan sekolah, tidak terpenuhi haknya untuk mendapatkan akses pendidikan dan pengetahuan; berada pada situasi yang tidak menentu juga menimbulkan perasaan tidak nyaman yang berdampak kurang baik pada perkembangan emosinya.

PROLOG

Selain itu, anak yang terpisah dari keluarganya rentan untuk mendapatkan perlakuan eksploitatif dari orang dewasa. Sebagai contoh, anak dipaksa untuk membantu orang dewasa meminta bantuan (uang, makanan) di pinggir jalan hingga rentan menjadi korban perdagangan manusia.

Pemerintah baik pusat maupun daerah adalah penanggungjawab utama dalam perlindungan dan penanggulangan bencana berdasarkan Undang-Undang Nomor 24 Tahun 2007 tentang Penanggulangan Bencana, termasuk memberikan perlindungan kepada kelompok rentan, seperti anak, ibu hamil dan menyusui, serta lansia. Hal ini diperkuat lagi dengan pasal 59 dan 59A Undang-Undang No 35 tahun 2014 tentang perubahan atas UU no 23 tahun 2002 tentang perlindungan anak, pemerintah memiliki kewajiban untuk memberikan perlindungan khusus anak, termasuk anak korban bencana. Perlindungan yang dimaksud salah satunya termasuk melalui upaya pendampingan psikososial, dari pengobatan sampai pemulihan untuk mencegah anak mengalami dampak yang lebih buruk dan terhindar dari perlakuan kekerasan.

Dukungan psikososial dalam situasi bencana tidak hanya dapat dilakukan oleh petugas profesional tetapi juga dapat dilakukan oleh relawan non profesional asalkan sudah terlatih. Terlebih lagi dukungan psikososial untuk anak berbeda dengan dewasa, diperlukan pendekatan dan teknik khusus yang sesuai dan mudah dipahami oleh anak sehingga para relawan yang memberikan pendampingan untuk anak sangat memerlukan pelatihan terlebih dahulu.

NAMA & TEMA

NAMA

Pelatihan Relawan Sosial untuk Korban Musibah Gempa Bumi dan Tsunami

TEMA

Pelatihan Relawan Sosial sebagai upaya Pemenuhan Kebutuhan Support Psikologis & Spiritual Masyarakat.

TUJUAN

1. kegiatan pelatihan untuk membekali TIM dalam memperoleh data psikologis penyintas
2. Meningkatkan partisipasi Relawan Sosial dalam memberikan layanan psikologis bagi penyintas yang mengalami trauma, stress dan rasa kehilangan yang berkelanjutan. Oleh karena itu kami disini hadir dalam rangka memberikan pendampingan psikososial dan spiritual bagi penyintas yang mengalami gangguan psikologis.
3. Memahami prinsip-prinsip dasar dukungan psikososial bagi anak korban bencana dan dapat mempraktikkan berbagai kegiatan dukungan psikososial

PELAKSANAAN

HARI : Sabtu-Minggu

TANGGAL : 28-29 September 2024

TEMPAT : Hotel Balairung Jakarta

PESERTA KEGIATAN

Peserta Kegiatan Terdiri dari:

1. Relawan Sosial Korps Relawan Muhammadiyah
2. Utusan Relawan Mahasiswa Perguruan Tinggi Muhammadiyah Se-DKI Jakarta
3. Utusan Amal Usaha Muhammadiyah Bidang Sosial Se-DKI Jakarta
4. Utusan Perwakilan Organisasi Otonom di Lingkungan Persyarikatan Tingkat Wilayah
5. Utusan Organisasi Pemuda Islam Se-DKI Jakarta

Dengan Jumlah Total Peserta Pelatihan Sebanyak 100 Orang

KEYNOTE & FASILITATOR

Keynote adalah Plt. Gubernur Provinsi DKI Jakarta

Fasilitator Kegiatan Terdiri dari:

1. Dinas Sosial Pemprov DKI Jakarta
2. Ketua MPKS PP Muhammadiyah
3. Drs. H. Iqbal Rais, MM
4. Ferawati, S. Pd., M. Pd
5. Candra Dewi, M. Pd., M. Kons
6. Drs. Nandi Rahman, M. ag
7. Prof. Dr. Bunyamin, M. Pd.I
8. H. Agus Salim
9. Akmil Faisal, S. Kom

TIM TEKNIS

Tim Teknis Pelatihan Terdiri dari:

1. Ayu Lestari Sardi, M. Pd
2. Rhomadoni, SE
3. Raga Gerinda, SP
4. Tondi Alfaraby Harahap, SH
5. Gigih Ramadhan, SP
6. Mileno, SP
7. Adang
8. Desinta, SM
9. Karin, SE
10. Aswadin, SE

MATERI KEGIATAN

Fasilitator Kegiatan Terdiri dari:

- Hakikat Pelatihan
- Permasalahan Psikososial dan Spiritual Penyintas Karena Bencana Alam
- Dukungan Psikososial dan Spritual untuk Kelompok Rentan Korban Bencana Alam
- Kebutuhan Khusus dan Sistem Rujukan
- Peran Keluarga dan Komunitas Dalam Pemulihan Psikososial Anak
- Ruang Ramah Anak
- Dukungan Psikologis Awal
- Aktifitas Regulasi Diri
- Psikoedukasi Untuk Orang Tua Agar Dapat Menjelaskan Pada Anak Mengenai Stabilisasi Emosi
- Kegiatan Stabilisasi Emosi
- Psychosocial Structured Activities (Pssa)
- Contoh Struktur Kegiatan Dukungan Psikososial Korban Bencana Alam
- Perawatan Diri (Self Care) Bagi Relawan Pendamping
- Pendaftaran dan Pembuatan Surat Keputusan Pimpinan Pusat Muhammadiyah Tentang Pengesahan Pendirian Amal Usaha Muhammadiyah Bidang Pelayanan Sosial
- Sosialisasi dan Bimbingan Teknis Akreditasi Panti
- LazisMu dalam Pemberdayaan Masyarakat Penyintas Bencana dan Support System bagi LKSA Persyarikatan Muhammadiyah

KEBUTUHAN DANA

Kebutuhan Dana disusun dengan merinci dalam Rencana Anggaran Belanja Kegiatan. (Terlampir)

PENUTUP

Proposal Kegiatan disusun sebagai pedoman pelaksanaan Pelatihan Relawan Sosial untuk Korban Musibah Gempa Bumi dan Tsunami. Dan sebagai gambaran bagi pihak Donor dan pihak terkait.

Nasrun minallah wafathun qorieb.

Wassalamu'alaikum

Warrahmatullahiwabarrakatuh

Jakarta, Agustus 2024
MPKS PWM DKI Jakarta



MAJELIS PEMBINAAN KESEJAHTERAAN SOSIAL PIMPINAN WILAYAH MUHAMMADIYAH DKI JAKARTA

Kantor:
Jl. Kramat Raya No. 49 Jakarta Pusat
Telp.: (021) 3912510
Fax.: (021) 3909824

Email:
mpkspwmdkijakarta@gmail.com

RENCANA ANGGARAN BIAYA PELATIHAN RELAWAN SOSIAL UNTUK KORBAN MUSIBAH GEMPA BUMI DAN TSUNAMI MPKS PWM DKI JAKARTA SABTU - AHAD, 28 - 29 SEPTEMBER 2024

I.	Nama Kegiatan	: PELATIHAN RELAWAN SOSIAL UNTUK KORBAN MUSIBAH GEMPA BUMI DAN TSUNAMI					
II.	Waktu	: Sabtu - Ahad, 28 - 29 September 2024					
III.	Tempat	: Hotel Balairung Jakarta					
IV.	Peserta	Peserta Utusan				100	Orang
		Undangan dan Panitia				33	Orang
Jumlah Peserta						133	Orang
No	MAK	URAIAN		VOLUME		HARGA SATUAN/ RP	ANGGARAN RP
I	521219	BELANJA BAHAN					
1		Penggandaan/Fotocopy Bahan Kegiatan	1	1	Keg	5.000.000	5.000.000
2		Pengadaan ATK	1	1	Keg	2.000.000	2.000.000
3		Spanduk & Backdrop	2	1	Keg	450.000	900.000
4		Pembuatan Dokumen Laporan Tim	1	1	OK	2.000.000	2.000.000



MAJELIS PEMBINAAN KESEJAHTERAAN SOSIAL PIMPINAN WILAYAH MUHAMMADIYAH DKI JAKARTA

Kantor:
Jl. Kramat Raya No. 49 Jakarta Pusat
Telp.: (021) 3912510
Fax. : (021) 3909824

Email:
mpkspwmdkijakarta@gmail.com

5		ID Card	133	1	OK	15.000	1.995.000
6		Sertifikat	133	1	OH	15.000	1.995.000
7		Pelatihan Kit	133	1	Keg	100.000	13.300.000
8		Akomodasi full board	133	1	OH	550.000	73.150.000
							100.340.000
II	521219	BELANJA JASA PROPESE					
1		Rapat - Rapat	33	6	OK	0	0
							0
III	521219	BELANJA HONOR OUTPUT KEGIATAN					
1		Fasilitator	9	1	OK	1.500.000	13.500.000
2		Tim Teknis	10	1	OK	500.000	5.000.000
							18.500.000
IV	521219	BELANJA PERJALANAN DINAS PAKET MEETING LUAR KOTA					
1		<u>Uang Transport :</u>					
		Panitia	10	2	OH	150.000	1.500.000
							1.500.000
		Jumlah					120.340.000

mpks
PWM DKI JAKARTA

RELAWAN
SOSIAL UNTUK KORBAN
MUSIBAH GEMPA BUMI
DAN TSUNAMI

HOTEL BALAIRUNG JAKARTA

Sabtu-Ahad, 24 - 25 Rabiul Awal 1446
28 - 29 September 2026

