



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Kampus B: Jl. Tanah Merdeka No.20, RT.11/RW.2, Rambutan, Kecamatan Ciracas, Kota Jakarta Timur,
Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13830 Telp. (021) 8400 341
Website: <https://fkip.uhamka.ac.id> Email: bag.umum.akademik@uhamka.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : 0160/ FKIP/ PTK/ 2025

Pimpinan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, memberi tugas kepada:

Nama : **Ayu Tsurayya, S.Pd., M.Si.**

NIDN : 0311058402

Pangkat dan golongan : Penata Muda Tingkat I, III-B

Jabatan : Dosen Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Untuk : Peserta dalam Kegiatan Diklat Pengembangan Diri
Membantu Anak Didik Menghadapi Tekanan Akademik
dengan Pendekatan Psikologis pada Tanggal 24 s.d. 28
Januari 2025 di Zoom Meeting, Channel YouTube, dan
Grup Whatsapp

Demikian tugas ini diberikan untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala. Setelah melaksanakan tugas agar memberikan laporan kepada pemberi tugas.



Jakarta, 20 Januari 2025

Dekan,

Purnama Syae Purrohman, M.Pd., Ph.D.

SERTIFIKAT

13766 /Psi-11/Alineaku-PendidikCerdas/I/2025

Diberikan kepada:

Ayu Tsurayya, S.Pd., M.Si.

UHAMKA

Sebagai Peserta dalam Diklat Pengembangan Diri

“Membantu Anak Didik Menghadapi Tekanan Akademik Dengan Pendekatan Psikologis”

diselenggarakan oleh Pendidik Cerdas di bawah Alineaku Publisher

No	Materi Pelatihan	Jam Pelajaran		
		Teori	Praktik	Jumlah
1	Memahami Definisi Tekanan Akademik	2	4	6
2	Faktor Penyebab Tekanan Akademik	2	4	6
3	Cara Kerja Otak Saat Stress	2	4	6
4	Strategi Penanganan Stress	2	4	6
5	Strategi Psikologis Mengatasi Tekanan	2	4	6
6	Meningkatkan Keterampilan Pendidik	2	4	6
Jumlah		12	24	36

Kehadiran

24 Januari 2025	25 Januari 2025	28 Januari 2025
Hadir	Hadir	Hadir



Nomor: AHU-0060864-AH.01.14
Tahun 2020

Galuh Andina Putri, M.Psi., Psikolog
Narasumber

Bantul, 28 Januari 2025

Muhammad Agis Bachtiar
Penyelenggara