



# CHED

Center of Human And Economic Development  
Institut Teknologi dan Bisnis Ahmad Dahlan Jakarta

## Center of Human & Economic Development

Jl. Ir. H. Juanda No. 77, Ciputat Tangerang Selatan 15419

Telp. (021) 7430930 | WA: 081287073858

Email: [cheditbahmaddahlan@gmail.com](mailto:cheditbahmaddahlan@gmail.com)

Nomor : 050/B-PP/CHED-ITBAD/VIII/2024  
Lampiran : satu lampiran susunan acara  
Perihal : Permohonan Pembicara

Kepada Yth.

**Dr. Dra. Emma Rachmawati, M.Kes.**

**Wakil Ketua IV MPKU PP Muhammadiyah**

Di Tempat

**Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**  
**Dengan Hormat**

Terlebih dahulu kami sampaikan salam silaturahmi kepada Ibu, semoga selalu sehat dan senantiasa diberikan kelancaran dalam melaksanakan tugas sehari-hari.

CHED ITB Ahmad Dahlan Jakarta, sebagai pusat studi yang berfokus pada penelitian dan pengabdian masyarakat terkait keseimbangan ekonomi, saat ini sedang mendalami aspek ekonomi dari pengendalian tembakau. Sejalan dengan inisiatif Kementerian Pemuda dan Olahraga RI untuk membangun generasi yang kuat dan sehat melalui pembentukan relawan anti-rokok, CHED akan mengadakan kegiatan "**Penyuluhan dan Pembentukan Relawan Mahasiswa Anti Rokok: Teman Aksi Anti Rokok**". Bersama surat ini, kami bermaksud meminta kesediaan **Dr. Dra. Emma Rachmawati, M.Kes.** sebagai **Pembicara Diskusi Panel** yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Selasa, 27 Agustus 2024  
Waktu : 9.30 s/d 12.00 WIB  
Tempat : Aula Sjafruddin Prawiranegara Lantai V  
Institut Teknologi Dan Bisnis Ahmad Dahlan Jakarta  
Jl. Ir H. Juanda No.77, Cireundeu, Kec. Ciputat Tim., Kota Tangerang Selatan,  
Banten 15419  
<https://g.co/kgs/uBRe1o4>  
Topik : **Urgensi Kawasan Tanpa Rokok di Lembaga Pendidikan untuk Kesehatan Generasi Muda Indonesia**

Besar harapan kami agar Ibu dapat hadir dalam kegiatan ini. Informasi lebih lanjut dapat menghubungi Sdri. Devi Utami melalui 0822-4526-9158. Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, semoga dapat diterima dengan baik. Atas kesediaannya kami ucapkan terima Kasih.

**Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

Jakarta, 23 Agustus 2023

Hormat Kami



**Roosita Meilani Dewi**

Kepala Pusat Studi CHED ITB Ahmad Dahlan Jakarta



# CHED

Center of Human And Economic Development  
Institut Teknologi dan Bisnis Ahmad Dahlan Jakarta

## Center of Human & Economic Development

Jl. Ir. H. Juanda No. 77, Ciputat Tangerang Selatan 15419

Telp. (021) 7430930 | WA: 081287073858

Email: [cheditbahmaddahlan@gmail.com](mailto:cheditbahmaddahlan@gmail.com)

### SUSUNAN ACARA

#### PENYULUHAN & PEMBENTUKAN RELAWAN MAHASISWA ANTI ROKOK

Jakarta, 27 Agustus 2024

WAKTU	AGENDA	KETERANGAN
9.00 - 9.30	Registrasi Kehadiran	Tim CHED ITBAD Jakarta
9.30 - 9.35	Pembukaan	MC: <b>Nura Fitriani</b>
9.35 - 9.40	Pembacaan Ayat Suci Al-Quran	Mahasiswa ITBAD Jakarta
9.40 - 9.50	Menyanyikan Lagu Indonesia Raya & Mars Muhammadiyah	<b>Aesa Fitri</b>
9.50 - 9.57 (7')	Sambutan Kepala Pusat Studi CHED ITBAD Jakarta	<b>Roosita Meilani Dewi, SP., MM.</b>
9.58 - 10.15 (7')	Sambutan Wakil Rektor III Bidang Kemahasiswaan ITBAD Jakarta	<b>Imal Isti'mal, SE., M.Si</b>
10.15 - 10.25 (10')	Penyampaian Pidato Kunci ( <i>Keynote Speech</i> ) "Peran Strategis Pemuda dalam Gerakan Anti Rokok: Membangun Generasi Emas Indonesia"	<b>Prof. Dr. H. M. Asrorun Ni'am Sholeh, MA.</b> Deputi 1 Bidang Pemberdayaan Pemuda Kementerian Pemuda dan Olahraga RI
10.25 - 10.30	Sesi Dokumentasi	Tim CHED ITBAD Jakarta
10.30 - 11.40 (20' per pembicara)	<b>Diskusi Panel</b>  Sesi Paparan oleh Pembicara dengan topik:  1. Urgensi Kawasan Tanpa Rokok di Lembaga Pendidikan untuk Kesehatan Generasi Muda Indonesia  2. Dampak Ekonomi Konsumsi Rokok pada Individu dan Masyarakat  3. Strategi Digital untuk Kampanye Anti-Rokok yang Efektif di Era Media Sosial	Moderator: <b>Affan Nur Fitrahman Assidiq</b> (Ketua Pimpinan Pusat Ikatan Pelajar Muhammadiyah)  <b>Dr. Dra. Emma Rachmawati, M.Kes.</b> (Wakil Ketua IV MPKU PP Muhammadiyah)  <b>Roosita Meilani Dewi, SP., MM.</b> (Kepala Pusat Studi CHED ITBAD Jakarta)  <b>Tito Siswanto, S.E., M.M.</b> (Pegiat Media Sosial Jakarta)
11.40 - 12.00 (20')	Sesi diskusi dan tanya jawab	Moderator
12.00 - 12.10	Penutupan	MC: <b>Nura Fitriani</b>



**Teman Aksi**  
Anti Rokok



**CHED**  
Center of Human And Economic Development  
Institut Teknologi dan Bisnis Ahmad Dahlan Jakarta



# SERTIFIKAT

NOMOR : 050/B-PP/CHED-ITBAD/VIII/2024

*Diberikan Kepada:*

*Dr. Dra. Emma Rachmawati, M.Kes.*

Sebagai **PEMBICARA** Seminar & Pembentukan Relawan Mahasiswa Anti Rokok yang diselenggarakan oleh CHED ITBAD Jakarta bersama Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia

Jakarta, 27 Agustus 2024



*Roosita*

**Roosita Meilani Dewi**  
Kepala CHED ITBAD Jakarta



# URGENSI KTR DI LEMBAGA PENDIDIKAN UNTUK KESEHATAN GENERASI MUDA INDONESIA

Dipresentasikan di Acara: **Penyuluhan dan Pembentukan Relawan Mahasiswa Anti Rokok: Teman Aksi Anti Rokok**

Kampus ITB-AD Jakarta, 27 Agustus 2024

Dr. Emma Rachmawati, dra, M.Kes  
Wakil Ketua 4 MPKU PP Muhammadiyah  
Dosen Fikes UHAMKA



# TOP AWARD

*Congratulations !*

World No Tobacco Day 2021 Award



*South - East Asia Region Awardee*

Central Board of Muhammadiyah



Bukti tentang seriusnya Muhammadiyah dalam berjihad untuk kebaikan masyarakat,



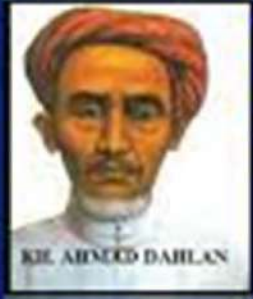
Muhammadiyah Organisasi **Pertama** di Indonesia Peraih *World No Tobacco Day* dari WHO



Muhammadiyah tidak hanya berhenti di fatwa saja, melainkan melanjutkannya pada **aksi-aksi nyata mencegah rokok di kalangan internal Muhammadiyah melalui pelarangan merokok di seluruh Amal Usaha Muhammadiyah (AUM) serta meniadakan kerjasama dengan perusahaan rokok untuk berbagai sponsor kegiatan di kalangan Muhammadiyah.**



merupakan bentuk apresiasi atas perjuangan Muhammadiyah dalam upaya memerangi bahaya asap rokok serta memberikan edukasi agar masyarakat hidup dalam lingkungan sehat dan terhindar dari bahaya asap rokok.



Muhammadiyah adalah gerakan Islam, Dakwah Amar Makruf Nahi Munkar, berdasar Islam bersumber Al Qur'an & Sunah, didirikan oleh KHA. Dahlan pada tanggal 8 Dzulhijah 1330 H, tanggal 18 November 1912 M di kota Yogyakarta.

## FATWA HARAM ROKOK MUHAMMADIYAH

### 2010

- NO. 6/SM/MTT/III/2010
- TENTANG HUKUM MEROKOK

### 2020

- Nomor 01/PER/I.1/E/2020 tentang hukum dari e-cigarette (Rokok elektrik)

# JEJARING MTCN (MUHAMMADIYAH TOBACCO CONTROL NETWORK)

Pimpinan Pusat  
Muhammadiyah

PENGGAGAS

TC  
MUHAMMADIYAH

dr. Sudibyo Markus



# CATUR DHARMA LEMBAGA PENDIDIKAN TINGGI MUHAMMADIYAH

- PENDIDIKAN DAN PENGAJARAN
- PENELITIAN
- PENGABDIAN MASYARAKAT
- NILAI-NILAI AL ISLAM KEMUHAMMADIYAH





# Ancaman penjualan rokok eceran di Lembaga Pendidikan



## Urgensi Perlindungan Anak dari Zat Adiktif Rokok

40,6% pelajar di Indonesia (usia 13-15 tahun), 2 dari 3 anak laki-laki, dan hampir 1 dari 5 anak perempuan sudah pernah menggunakan produk tembakau:

19,2% pelajar saat ini merokok, 60,6% tidak dicegah ketika membeli rokok  
dua pertiga dari mereka dapat membeli rokok secara eceran

7 dari 10 pelajar melihat iklan atau promosi rokok di televisi atau tempat penjualan dan sepertiga pelajar merasa pernah melihat iklan di internet atau media sosial.

(Sumber :Global Youth Tobacco Survey, 2019)

# PP Nomor 28 Tahun 2024 pasal 434 tentang Rokok Eceran

1) Setiap orang **dilarang** menjual produk tembakau dan rokok elektronik



Menggunakan mesin layan diri



kepada setiap orang di bawah usia 21 tahun dan Perempuan hamil



Secara eceran satuan per batang, kecuali bagi produk tembakau berupa cerutu dan rokok elektronik



Dengan menempatkan produk tembakau dan elektronik pada area sekitar pintu masuk atau keluar atau pada tempat yang sering dilalui



Dalam radius 200 meter dari satuan Pendidikan dan tempat bermain anak



Menggunakan jasa situs web atau aplikasi elektronik komersial dan media sosial

# KONFERENSI PERS

PP 28 Tahun 2024: Upaya Penguatan Perlindungan Anak dan Pengendalian Konsumsi Produk Tembakau

Narasumber



Dr. Dra. Emma Rachmawati, M.Kes

Narasumber



Dr. Lily Sulistyowati

Narasumber



Dr. Mukhaer Pakkanna, SE., MM

Narasumber



Ifdhal Kasim, S.H., LLM

Narasumber



Prof. Dr. Seto Mulyadi, M.Si., Psikolog

Narasumber



Dr. Sudibyo Markus, M.B.A.

Moderator



Ahmad Fanani

JUM'AT  
02/08/2024

WAKTU  
13:00 - 15:30 WIB

HYBRID  
Gd. PP Muhammadiyah Lt. 1  
& Zoom Meeting

ZOOM  
bit.ly/KonpersPenolakanWTA  
danApresiasiPengesahanPP

<https://youtu.be/apaxz2qHy0k?si=TNEjzAKDeO-42O3J>

Liputan TVMU pada kegiatan Konferensi Pers menanggapi pengesahan PP 28/2024 (2/8)



# ABOUT US (MUHAMMADIYAH)





# GUIDING PRINCIPLE FOR “RELAWAN MAHASISWA ANTI ROKOK: TEMAN AKSI ANTI ROKOK

- Kawasan tanpa asap rokok di lembaga pendidikan memiliki urgensi yang sangat tinggi, karena lembaga pendidikan adalah tempat yang berfungsi sebagai **pusat pembelajaran dan perkembangan anak serta remaja.**



# Goals

1. **Menciptakan Lingkungan Sehat dan Bebas Asap Rokok:**  
Mengurangi paparan asap rokok bagi seluruh warga sekolah, termasuk siswa, guru, dan staf.
2. **Meningkatkan Kesadaran tentang Bahaya Merokok:**  
Menedukasi siswa dan staf tentang dampak negatif merokok dan manfaat hidup tanpa asap rokok.
3. **Mendorong Perilaku Hidup Sehat/PHBS:**  
Membantu siswa dan staf untuk mengadopsi gaya hidup sehat dengan tidak merokok dan menjauhi paparan asap rokok.
4. **Mematuhi Regulasi yang Berlaku:**  
Memastikan bahwa lembaga pendidikan mematuhi peraturan daerah atau nasional, dan local/Muhammadiyah tentang kawasan tanpa asap rokok.

# Strategy

## 1. Pendidikan dan Penyuluhan:

1. Menyelenggarakan program edukasi rutin mengenai bahaya merokok dan manfaat hidup sehat bagi siswa, staf, dan orang tua.
2. Mengadakan seminar atau lokakarya yang melibatkan ahli kesehatan untuk memberikan informasi yang akurat dan mendalam.

## 2. Peraturan dan Kebijakan Sekolah:

1. Menerapkan kebijakan zero tolerance terhadap merokok di lingkungan sekolah, termasuk area sekitar sekolah.
2. Memasang papan larangan merokok di berbagai titik strategis di lingkungan sekolah.
3. Menetapkan sanksi bagi yang melanggar aturan kawasan tanpa asap rokok.

## 3. Dukungan Psikologis dan Medis:

1. Menyediakan layanan konseling dan bantuan bagi siswa atau staf yang ingin berhenti merokok. (KBM)
2. Membentuk kelompok dukungan bagi siswa atau staf yang memiliki kebiasaan merokok untuk membantu mereka berhenti.



# Strategy

- **Pengawasan dan Penegakan Hukum:**

- Melakukan patroli rutin untuk memastikan tidak ada aktivitas merokok di kawasan sekolah
- Melibatkan petugas keamanan atau relawan untuk mengawasi penerapan aturan KTAR.

- **Kemitraan dengan Pihak Eksternal:**

- Bekerja sama dengan Dinas Kesehatan atau organisasi anti-rokok untuk mendukung program KTAR.
- Mengundang tokoh masyarakat atau selebriti yang mendukung gaya hidup sehat untuk berpartisipasi dalam kampanye anti-rokok di sekolah.

- **Promosi dan Kampanye:**

- Mengadakan kampanye kreatif seperti lomba poster, slogan, atau video yang mempromosikan kawasan tanpa asap rokok.
- Memanfaatkan media sosial dan website sekolah untuk menyebarluaskan informasi tentang pentingnya KTAR.





## *AWESOME WORDS:*

Allah memberi masalah, karena Allah percaya kita pasti bisa melaluinya

Sabar itu berbanding lurus dengan masalah. Ketika anda ingin belajar sabar, biasanya akan diuji dengan masalah. Dan ketika anda sabar saat ada masalah.

Anda dipuji oleh Allah

(ustadz Adi Hidayat)

A PICTURE  
IS WORTH A  
THOUSAND  
WORDS

# KESAN MEROKOK KEPADA REMAJA

80% DARIPADA PEROKOK BERMULA DARI USIA REMAJA

## KETAGIHAN

Bahan utama dalam rokok, iaitu nikotin, boleh menjejaskan fungsi otak dan menyebabkan ketagihan yang serupa seperti ketagihan heroin.

## KEDUTAN

Merokok menjejaskan peredaran darah ke kulit yang menyebabkan kulit anda berkedut dan kelihatan tua.

## KANSER MULUT

Tabiat merokok adalah punca utama kanser mulut dan lidah. Walaupun anda masih muda, tabiat merokok masih boleh menghalang mulut anda daripada membersihkan diri daripada kuman yang akan meninggalkan kesan kotor, gigi kuning, nafas yang berbau dan penyakit gusi.

## PENYAKIT JANTUNG

Merokok adalah punca utama serangan jantung. Menghisap rokok menyempit saluran darah anda, menyebabkan darah tinggal dan mengakibatkan jantung anda bekerja lebih keras untuk mengalirkan darah ke seluruh badan.

## PENYAKIT PARU-PARU

Seorang perokok berosko 20 kali ganda maut disebabkan kanser paru-paru. Paru-paru seorang perokok lemah akibat menghidap asma/lelah atau emfisema.

## KATARAK

Menghisap rokok meningkatkan risiko anda untuk menghidap katarak, iaitu suatu penyakit mata yang boleh menyebabkan seseorang menjadi buta.

## KEROSAKAN KULIT

Merokok menyebabkan kesan kotor pada kuku anda dan membuat jari anda kelihatan kuning.

## KANSER TEKAK

Kanser tekak terutamanya disebabkan oleh tabiat merokok.

## PSORIASIS

Perokok berosko dua kali ganda untuk menghidap penyakit psoriasis berbanding dengan individu yang tidak merokok. Penyakit ini menyebabkan kulit berisik, kemerah-merahan, kering dan gatal.

## ULSER PERUT

Merokok meningkatkan risiko menghidap ulser peptik. Perokok yang menghidap ulser akan lambat pulih dan berkemungkinan akan mendapat serangan ulangan setelah sembuh. Terdapat juga bukti kukuh bahawa merokok menyebabkan peningkatan risiko pelbagai penyakit usus.

Ditaja oleh:



BETTER MALAYSIA  
FOUNDATION



# KESIMPULAN

Peran Relawan Mahasiswa Anti Rokok sangat strategis dalam penerapan kawasan tanpa rokok (KTR) di lembaga pendidikan adalah langkah krusial dalam melindungi kesehatan, mendukung pembelajaran, serta membentuk kebiasaan hidup sehat bagi generasi mendatang



# PENYAJI



Dr. Emma Rachmawati, dra., Mkes

HP: 08551000005

Email: [emma\\_rachmawati@uhamka.ac.id](mailto:emma_rachmawati@uhamka.ac.id)



# THANKS

Do you have any  
questions?

CREDITS: This presentation template was created  
by Slidesgo, including icons by Flaticon, and  
infographics & images by Freepik

Please keep this slide for attribution