



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
Jl. Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12130  
Telp./Fax. (021) 7256157, <http://fikes.uhamka.ac.id>, <http://uhamka.ac.id>

---

**KEPUTUSAN**  
**DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**  
Nomor : 3848 /A.32.03/2024

**TENTANG**

**PENGANGKATAN PENGUJI SIDANG PROPOSAL SKRIPSI DAN SIDANG SKRIPSI**  
**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**  
**SEMESTER GASAL TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

*Bismillahirrahmanirrahim,*

**DEKAN FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PROF. DR. HAMKA :**

- Menimbang : a. bahwa Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah menyusun proposal skripsi dan skripsi sesuai kurikulum operasional, maka dipandang perlu melaksanakan sidang proposal skripsi dan sidang skripsi.  
b. bahwa untuk kelancaran kegiatan sidang proposal skripsi dan sidang skripsi sebagaimana dimaksud konsideran a, maka dianggap perlu mengangkat penguji sidang proposal skripsi dan sidang skripsi dengan surat Keputusan Dekan.
- Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 20 tahun 2003 tanggal 8 Juli 2003, tentang sistem Pendidikan Nasional;  
2. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 12 tahun 2012 tanggal 10 Agustus 2012, tentang Pendidikan Tinggi;  
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tanggal 30 Januari 2014, Tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;  
4. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomer 3 Tahun 2020 tanggal 24 Januari 2020, tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;  
5. Keputusan Dirjen Dikti Depdikbud Republik Indonesia Nomor 138/DIKTI/Kep/1997 tanggal 30 Mei 1997, tentang perubahan bentuk Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan Muhammadiyah Jakarta (IKIP) menjadi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA;  
6. Pedoman Pimpinan Pusat Muhammadiyah Nomor 02/PED/1.0/B/2012 tanggal 16 April 2012, tentang Perguruan Tinggi Muhammadiyah;  
7. Keputusan Rektor Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Nomor 1077/A.01.01/2021 tanggal 14 Rabi'ul Awwal 1443 H./21 Oktober 2021 M. tentang Pengangkatan Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Masa Jabatan 2021 - 2025;  
8. Satuta Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA Tahun 2013;

Memperhatikan : 1. Kurikulum Operasional Program Studi Kesehatan Masyarakat  
2. Hasil Rapat Pimpinan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan tanggal 28  
Oktober 2024

## M E M U T U S K A N

**Menetapkan :**

- PERTAMA** : Mengangkat penguji sidang proposal dan sidang skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA semester Gasal Tahun Akademik 2024/2025 sebagaimana tercantum dalam lampiran 1 keputusan ini.
- KEDUA** : Ketua Program Studi sebagai ketua panitia mempersiapkan segala sesuatu mengenai pelaksanaan sidang proposal dan sidang Skripsi dan Wakil Dekan II mengatur masalah keuangan sebagaimana tercantum dalam lampiran 1 surat Keputusan ini.
- KETIGA** : Ketua Program studi mengajukan nama-nama yang akan mengikuti sidang proposal dan sidang skripsi paling lambat seminggu atau 7 (tujuh) hari sebelum sidang skripsi dilaksanakan.

Ditetapkan di: Jakarta  
Pada tanggal: 29 Rabi'ul Akhir 1446 H  
1 November 2024 M



***SALINAN Keputusan ini disampaikan kepada yth.:***

1. Para Wakil Dekan
  2. Kaprodi Kesehatan Masyarakat
  3. Para Dosen
  4. Ka.TU. Up. Kasubag Akademik
- FIKES Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

**SKRIPSI**



**DETERMINAN YANG MEMPENGARUHI PERILAKU  
*PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA  
REMAJA PUTRI DI SMK 3 PERGURUAN CIKINI  
TAHUN 2024**

**OLEH**  
**ANNISA ISANA FAUZIYAH**  
**2005015017**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
JAKARTA  
2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

### **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul "Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMK 3 Perguruan Cikini Tahun 2024" merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya bukan plagiat dari karya ilmiah yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis orang lain. Semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya tulis dengan benar sesuai dengan panduan dan tatacara pengulisan yang berlaku. Apabila ternyata di kemudian hari skripsi ini, baik sebagian maupun keseluruhan merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan perundang-undangan dan aturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.

Jakarta, 26 Februari 2024



Anissa Isana Fauziyah

2005015017

## **Persetujuan Skripsi**

### **Persetujuan Skripsi**

Nama : Annisa Isana Fauziyah  
NIM : 20050151017  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku *Personal Hygiene*  
Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di SMK 3 Perguruan Cikini Tahun  
2024

Skripsi dari mahasiswa tersebut di atas telah diperiksa dan disetujui untuk disidangkan  
dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-ilmu  
Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

Jakarta, 01 Oktober 2024



Cornelis Novianus, S.K.M., M.K.M.

NIDN.0317117904

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**



Nama	:	Annisa Isana Fauziyah
Tempat Tanggal Lahir	:	Cirebon, 7 Agustus 2002
Agama	:	Islam
Jenis kelamin	:	Perempuan
Alamat	:	Jl. KH Ahmad Dahlan IV No 5 RT 03/RW 06 Kukusan Beji Depok 16425
Nomer HP	:	081999498885
E-mail	:	annisaisana20@gmail.com
Alamat Instansi	:	Jl. Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan
Fakultas/Program Studi	:	Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat
Peminatan	:	Kesehatan Reproduksi
Angkatan	:	2020

### **Riwayat Pendidikan**

1. SDN Srengseng Sawah 06 Pagi Jakarta Selatan (2009-2014)
2. SMPN 13 Depok (2014-2017)
3. SMK 3 Perguruan Cikini Jakarta Selatan (2017-2020)
4. Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka (2020-2024)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta, Bapak Juanda dan Ibu Yanti Muliasari

Terima kasih telah memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, membesarkan, mendukung, memotivasi, dan mendoakan di setiap langkah dalam hal apapun yang penulis jalani. Semoga kalian dipanjangkan umurnya agar dapat melihat penulis menjadi orang yang sukses dan bermanfaat bagi banyak hal.

Kedua adikku, Rafkha dan Rafkhi

Terima kasih sudah ikut serta memberi semangat dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini.

*"Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"*

(QS. Al-Baqarah 2:286)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb,*

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Determinan Yang Mempengaruhi Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di SMK 3 Perguruan Cikini Tahun 2024” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat di Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA. Shalawat serta salam tidak lupa penulis curahkan kepada nabi junjungan kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah sampai zaman terang benderang seperti sekarang ini.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bimbingan, arahan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini, diantaranya :

1. Ibu Ony Linda, S.K.M., M.Kes., selaku Dekan FIKes UHAMKA.
2. Ibu Dian Kholika Hamal, S.K.M., M.Kes., selaku Kaprodi Kesehatan Masyarakat UHAMKA.
3. Bapak Cornelis Novianus, S.K.M., M.K.M., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing serta memberikan masukan, arahan, dan juga saran dari awal penyusunan judul hingga sampai saat penyusunan skripsi.
4. Ibu Tia Anggraini, S.Farm, Apt, selaku Kepala Bagian Kurikulum yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
5. Adik-adik SMK 3 Perguruan Cikini yang telah bersedia menjadi responden dalam penyusunan skripsi ini.
6. Untuk teman baikku, Deniya Mega Eka Saputri dan Fasha Fiya Ifadha yang sudah menjadi teman penulis dari awal perkuliahan sampai saat ini dan banyak berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala

motivasi, dukungan, pengalaman yang sangat berkesan serta memberikan semangat sampai terselesaikannya perkuliahan ini. *See you on top, guys!*

7. Raymond Samosir, seseorang yang telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini, meluangkan waktu dan pikiran kepada penulis, serta sebagai tempat bercerita dan bertengkar. Terima kasih untuk selalu sabar menghadapi penulis yang memiliki sifat kekanak-kanakan ini.
8. Teman-teman Next Trip, terima kasih sudah menghibur dan memberikan memori yang indah selama masa kuliah.
9. Seluruh teman-teman prodi Kesehatan Masyarakat angkatan 2020 dan Peminatan Kesehatan Reproduksi 2020 yang telah berjuang bersama sampai penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang memberikan doa dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak agar skripsi bisa lebih baik lagi kedepannya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat tambahan ilmu bagi penulis semua pihak yang telah membacanya.

*Wasaalamu 'alaikum Wr. Wb*

Jakarta, Oktober 2024



Annisa Isana Fauziyah

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

Skripsi, Oktober 2024

Annisa Isana Fauziyah,

**"Determinan Yang Mempengaruhi Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMK 3 Perguruan Cikini Tahun 2024."**

**xv + 76 halaman, 19 tabel, 3 gambar + 7 lampiran**

### **ABSTRAK**

Masalah *personal hygiene* selama menstruasi pada remaja merupakan faktor penting terhadap kesehatan remaja yang nantinya akan mempengaruhi kualitas hidup di usia dewasa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui determinan yang mempengaruhi perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMK 3 Perguruan Cikini Tahun 2024. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu sebanyak 423 orang siswi, dengan jumlah sampel yang diambil menggunakan teknik *total sampling* sebanyak 208 orang dan pengumpulan data menggunakan kuesioner yang diberikan kepada responden menggunakan google form pada bulan Juli 2024. Analisis statistik yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square* pada tingkat kepercayaan atau Confident Interval (CI) 95% ( $\alpha = 0,005$ ). Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan (*p-value*), sikap (*p-value*), dukungan orang tua (*pvalue*), dan tidak ada hubungan yang signifikan antara sumber informasi (*p-value*) dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi. Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat diberikan yaitu untuk para siswi agar lebih meningkatkan pemahaman serta kesadaran pentingnya mengenai perilakunya terhadap *personal hygiene* saat menstruasi.

Kata kunci : *Personal Hygiene*, Menstruasi, Remaja Putri

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT**

Skripsi, Oktober 2024

Annisa Isana Fauziyah,

**“Determinants that influence with *personal hygiene* behavior during menstruation among adolescent girls at SMK 3 Perguruan Cikini in 2024.”**

**xv + 76 pages, 19 tables, 3 figures + 7 attachment**

**ABSTRACT**

*Personal hygiene problems in maintaining personal hygiene during menstruation in adolescents is an important factor in adolescent health which will affect the quality of life in adulthood. The purpose of this study was to determine the determinants that influence personal hygiene behavior during menstruation in female adolescents at SMK 3 Perguruan Cikini in 2024. This type of research is quantitative research with a cross-sectional study design. The population in this study was 423 female students, with a total sampling technique of 208 people and data collection using a questionnaire given to respondents using a Google form in July 2024. The statistical analysis used was univariate analysis and bivariate analysis. Bivariate analysis used the Chi-Square test at a confidence level or Confidence Interval (CI) of 95% ( $\alpha = 0.005$ ). The results of the study showed a significant relationship between knowledge (p-value), attitude (p-value), parental support (p-value), and no significant relationship between information sources (p-value) and personal hygiene behavior during menstruation. Based on the results of the study, the advice that can be given is for female students to increase their understanding and awareness of the importance of their behavior towards personal hygiene during menstruation.*

*Keywords : Personal Hygiene, menstruation, adolescent girls*

## DAFTAR ISI

### COVER

PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfat penelitian .....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI .....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
B. Kerangka Teori .....	18
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS .....	19
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Definisi Operasional.....	22
C. Hipotesis .....	24
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....	25
A. Rancangan Penelitian .....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....	25
D. Teknik Pengumpulan Data .....	26
E. Uji Validitas dan Realibitas Instrumen .....	26
F. Pengolahan data .....	30

<b>G. Analisis Data .....</b>	<b>33</b>
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	36
B. Hasil Analisis Univariat.....	37
C. Rekapitulasi Hasil Analisis Univariat .....	40
D. Hasil Analisis Bivariat .....	41
E. Rekapitulasi Hasil Analisis Bivariat.....	45
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
A. Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi .....	46
B. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di SMK 3 Perguruan Cikini .....	47
C. Hubungan Sikap dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di SMK 3 Perguruan Cikini .....	48
E. Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di SMK 3 Perguruan Cikini .....	50
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>60</b>