

PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM) REGULER



**PENTINGNYA PEMERIKSAAN SADARI
BAGI SISWI SMK 2 MUHAMMADIYAH TANGERANG**

NURHAYATI (Ketua)
DEWI JANTIKA (Anggota)
ARIVIANI
RAKA
NURUL SAKINAH

Program Studi Pendidikan Kedokteran
Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA
Tahun 2023

Halaman Pengesahan Proposal Pengabdian kepada Masyarakat UHAMKA

Ringkasan Skema Pengabdian kepada Masyarakat	
Judul	Pentingnya Pemeriksaan Sadari Bagi Siswi SMK 2 Muhammadiyah Tangerang
Dana LPPM UHAMKA	Rp 5.000.000,00
Informasi Ketua Tim Pengusul	
Nama ketua tim pengusul	dr. Nurhayati, MARS
NIDN	0326117204
Bidang Ilmu	IKM dan Perumahsakitan
Program Studi/Fakultas	D3 TKV/Fakultas Kedokteran
Telepon genggam (<i>WhatsApp</i>)	0811992684
Surel	nurhayati@uhamka.ac.id
Informasi Anggota Pengusul	
Nama Anggota 1 / Bidang Ilmu / UHAMKA	dr. Dewi Jantika, SpPA/Histopatologi/FK Uhamka
Nama Anggota Mahasiswa 1 / NIM	Ariviani/
Nama Anggota Mahasiswa 2 / NIM	Raka/..
Nama Anggota Mahasiswa 3 / NIM	Nurul Sakinah/..
Informasi Mitra	
Nama Mitra	SMA Muhammadiyah
Alamat Mitra	Jl raden Patah Ciledug Tangerang
Jarak PT dengan Mitra (km)	1-2 km
Dana Mitra (Cash)	0
Dana Mitra (<i>in kind</i>)	0

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Dr Erlina Pudiastuti, MKM
NIDN. 0

Dekan/Direktur

Dr. dr. Wawang S. Sukarya, SpOG, MARS, MHKes
NIDN. 0030064701

Jakarta, 18 Oktober 2023
Ketua Tim Pengusul

dr Nurhayati, MARS
NIDN. 0326117204

Ketua LPPM UHAMKA

Dr. Gufron Amirullah, M.Pd
NIDN. 0319057402

B. Pendahuluan

Kanker payudara menempati urutan pertama terkait jumlah kanker terbanyak di Indonesia serta menjadi salah satu penyumbang kematian pertama akibat kanker.

Data Globocan tahun 2020, jumlah kasus baru kanker payudara mencapai 68.858 kasus (16,6%) dari total 396.914 kasus baru kanker di Indonesia. Sementara itu, untuk jumlah kematiannya mencapai lebih dari 22 ribu jiwa kasus¹. Jumlah yang cukup membuat khawatir.

Angka kematian yang tinggi disebabkan oleh diagnosis yang terlambat sehingga mengakibatkan penanganan yang juga terlambat.

Masih tingginya angka kejadian kanker payudara yang menimpa Perempuan di Indonesia khususnya di pulau Jawa dan deteksi yang terlambat menjadikan kepedulian bagi kami di FK Uhamka.

Belum diketahuinya tingkat pengetahuan siswi-siswi di SMU Muhammadiyah tentang kanker payudara dan risikonya merupakan alasan bagi kami untuk mengadakan pelatihan pemeriksaan Sadari ini.

Kanker Payudara merupakan jenis tumor yang ganas hingga kini menjadi pembunuh nomor satu bagi wanita. SADARI membantu mengecek kondisi payudara apakah terdapat benjolan atau perubahan lain yang dapat menjadi tanda terjadinya tumor yang membutuhkan perhatian medis².

Faktor-faktor resiko terjadinya kanker payudara pada Wanita, erat kaitannya dengan hal di bawah ini³:

-) Haid pertama pada usia di bawah 12 tahun
-) Wanita yang tidak menikah
-) Wanita menikah tetapi tidak memiliki anak
-) Melahirkan anak pertama pada usia 30 tahun
-) Tidak Menyusui
-) Menggunakan kontrasepsi hormonal dan atau mendapat terapi hormonal dalam waktu yang cukup lama
-) Pernah operasi tumor jinak payudara
-) Riwayat kanker dalam keluarga
-) Wanita yang mengalami stres berat
-) Konsumsi lemak dan alkohol secara berlebihan
-) Perokok aktif dan pasif
-) Menopause pada usia lebih dari 55 tahun

Pencegahan sekunder pada kanker payudara adalah melibatkan upaya untuk mendeteksi/ skrining kanker payudara pada tahap awal, ketika pengobatan dan perawatan memiliki peluang kesembuhan yang lebih baik. Pencegahan sekunder dapat mencakup pemeriksaan payudara rutin, seperti mamografi, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan payudara sendiri⁴.

SMK 2 Muhammadiyah Tangerang terletak di Jl Raden Fatah RT 01/10 No 100 Parung serab Ciledug Kota Tangerang, Parung Serab, Kecamatan Ciledug, Kota Tangerang Provinsi Banten dengan jumlah guru sebanyak 17 orang, jumlah siswa laki-laki sebanyak 237 orang dan siswa Perempuan sejumlah 181 orang. Dengan jumlah siswi Perempuan yang cukup banyak, dan belum diketahui bagaimana tingkat pengetahuan para siswi tentang kanker payudara dan faktor risikonya serta pencegahannya.

Sekolah berada tidak jauh dari lingkungan FK Uhamka, sehingga menjadi perhatian buat kampus.



Gambar sekolah SMK 2 Muhammadiyah Tangerang Banten.

C. Permasalahan dan Solusi

C.1. Permasalahan Prioritas (dikaitkan dengan A4 atau A5)

Belum diketahuinya faktor resiko terjadinya kanker payudara pada siswi SMK 2 Muhammadiyah Tangerang merupakan salah satu perhatian kami para pengajar di Fakultas Kedokteran Uhamka yang lokasinya berdekatan dengan sekolah tersebut. Sedangkan kita ketahui dari jurnal dan laporan Kesehatan bahwa sering penderita kanker payudara ini terlambat terdeteksi dan datang ke fasilitas kesehatan pada stadium lanjut disebabkan karena kekurangpahaman pasien akan penyakit tersebut. Oleh sebab itu untuk menekan kejadian kanker payudara yang terlambat dideteksi, kami para pengajar di FK Uhamka akan melaksanakan peningkatan pengetahuan siswi di SMK 2 melalui edukasi tentang Sadari atau pemeriksaan payudara sendiri. Juga untuk memberikan kesadaran agar para siswi dengan rutin melakukan deteksi dini kanker payudara. Pada hari H, akan diambil penilaian tentang pengetahuan mereka sebelum dan sesudah edukasi dilaksanakan.

C.2. Solusi

Solusi yang akan kami berikan adalah:

1. Untuk meningkatkan pengetahuan siswi SMU akan pentingnya melakukan pemeriksaan payudara sendiri secara rutin untuk menghindari atau mencegah terjadinya kanker payudara baik jinak atau ganas, melalui edukasi dan pelatihan pemeriksaan Sadari.
2. Memberikan motivasi agar siswi rajin dan secara rutin melaksanakan Sadari.
3. Jika didapatkan kelainan, agar segera melapor ke pihak sekolah atau ke fasilitas Kesehatan terdekat.

D. Metode

1. Menemui kepala sekolah dan guru dan melakukan survei awal
2. Pengambilan data untuk mengetahui jumlah siswi di SMK 2
3. Pelaksanaan hari H berupa edukasi dan peragaan pemeriksaan Sadari
4. Pengisian kuisisioner

Mitra dalam hal ini adalah kepala sekolah atau guru, mengundang para siswi dan Perempuan lainnya di sekitar sekolah untuk datang pada hari H dan mendengarkan edukasi dari tim pengabmas. Mitra juga mempersiapkan lokasi dan keperluan untuk acara tersebut.

Pengajar dari FK akan melakukan edukasi dan pelatihan pemeriksaan Sadari, sedangkan mahasiswa ikut membantu acara agar berjalan lancar termasuk dalam pengisian kuisisioner melalui gform pre tes dan pos tes. Data akan dikumpulkan oleh mahasiswa dan diolah secara sederhana untuk mengetahui hasilnya apakah ada perubahan atau tidak (evaluasi kegiatan).

Untuk ke depannya, perlu dilakukan pemeriksaan lanjut jika ditemukan kecurigaan terhadap siswi yang menderita benjolan atau kelainan di payudaranya bahkan kalau perlu dirujuk ke RS yang mempunyai pelayanan dokter bedah onkologi.

E. Jadwal Pelaksanaan dan Rangkuman Anggaran

JADWAL PELAKSANAAN

No	Nama Kegiatan	Bulan		
		1	2	3
1	Survei awal ke lokasi dan Pengambilan data			
2	Edukasi Pemeriksaan Sadari			
3	Pengisian kuisioner/pre tes			
4	Pengisian kuisioner/pos tes			

RANGKUMAN RAB

No	Jenis Pembelanjaan	Jumlah Dana	
		Dana LPPM	Dana Mitra
1	Bahan Habis Pakai (20%)	1.000.000	0
2	Biaya Pelatihan (40%)	2.000.000	0
3	Perjalanan (20%)	1.000.000	0
4	Luaran (20%)	1.000.000	0
	Total	5.000.000	

F. Luaran dan Target Capaian

No.	Luaran	Target Capaian	Status
1	Publikasi di Jurnal ber ISSN atau prosiding dari seminar nasional	Artikel Ilmiah hasil Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat	Submit
2	Publikasi di Media Massa online	Berita media massa online	Publish
3	Video Kegiatan	Video di youtube	Publish

G. Tim Pelaksana

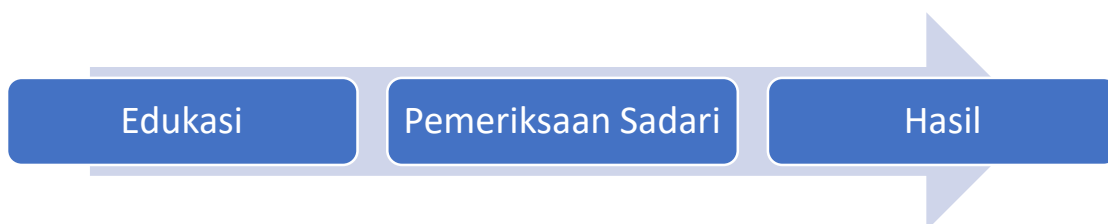
No.	Nama	Institusi	Posisi dalam Tim	Uraian Tugas
1	Nurhayati	FK Uhamka	Ketua	Proposal, jurnal
2	Dewi Jantika	FK Uhamka	Anggota	Media massa
3	Ariviani, Raka, Nurul	FK Uhamka	Anggota/Mahasiswa	PPT, video

H. Daftar Pustaka

1. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20220202/1639254/kanker-payudaya-paling-banyak-di-indonesia-kemenkes-targetkan-pemerataan-layanan-kesehatan/>
2. Kartini, Eriyono Budi Wijoyo, Azizah Al-Ashri Nainar, Eti Rahmawati. 2021. Hubungan Motivasi Remaja Dengan Motivasi Remaja Dalam Pencegahan Kanker Payudara Di SMK Kesehatan Bina Insan Cendekia Tangerang. Jurnal JKFT: Universitas Muhamadiyah Tangerang. Vol. 6 No. 2. Tahun 2021
3. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-kanker-dan-kelainan-darah/page/12/apa-saja-faktor-risiko-kanker-payudara>
4. Bunga Romadhona Haque, Rahmadiyahanti, Tuty Yanuarti. 2023. Jurnal Antara Kebidanan. Vol. 6 No. 2.
5. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-kanker-dan%20kelainan%20darah/page/3/7-langkah-melakukan-sadari-bagian-1>

I. Gambaran Ipteks

Ipteks yang akan diterapkan ke mitra sasaran adalah ipteks yang non-invasive yaitu berupa peningkatan pengetahuan siswi tentang Sadari (pemeriksaan payudara sendiri) yang akan mereka lakukan sendiri-sendiri secara rutin setiap bulannya sesaat selesai masa haidnya. Pemeriksaan ini dilakukan di depan cermin untuk melihat dan meraba kedua payudara mulai dari Tengah payudara ke lingkaran luar payudara dengan jari-jari tangan.



SADARI

(Periksa Payudara Sendiri)

A

1 Amati dengan teliti payudara Anda di muka cermin, tanpa berpakaian dengan kedua tangan diangkat keatas kepala.

Perhatikan bila ada benjolan, perubahan bentuk pada kulit dan puting, serta payudara secara keseluruhan.

Amati dengan teliti, Anda sendiri yang lebih mengenal tubuh Anda.



2

Rapatkanlah telapak tangan dengan kuat sehingga payudara menonjol ke depan dan amati kembali apakah ada benjolan, kulit mengerut seperti kulit jeruk atau cekungan seperti lesung pipi dan puting susu yang tertarik ke dalam.




3

Pencet dan urutlah pelan-pelan daerah di sekitar puting sampai ke arah ujung puting dan amatilah apakah keluar cairan yang tidak normal, seperti putih kekuning-kuningan yang terkadang bercampur darah seperti nanah. Pada wanita menyusui, bedakan dengan ASI



Lampiran. Format Surat Pernyataan Kesediaan Kerja Sama



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
LEMBAGA PENGABDIAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT
Jl. Tanah Merdeka, Pasar Rebo, Jakarta Timur 13430

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

1. Nama : Shintawati
2. Jabatan : Kepala Sekolah
3. Nama Mitra : SMK Muhammadiyah 2 Tangerang
4. Bidang Usaha : Pendidikan
5. Alamat : Jl. Raden Patah Kec Ciledug Tangerang


Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan Program PKM yang berjudul "Peningkatan Pemeliharaan Sadari Bagi Siswa SMK Muhammadiyah 2 Tangerang" guna menerapkan IPTEK dengan tujuan mengembangkan produk jasa atau target sosial lainnya dengan:


Nama Ketua Tim Pengusul : Dr Nurhayati, MARS
NIDN : 0326117204
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara Pelaksanaan Kegiatan Program ini tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.


Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang, 19 Oktober 2023
Yang membuat pernyataan





Shintawati

On  Accessibility: Unavailable

Lampiran. Bukti Seminar Proposal Pengabdian kepada Masyarakat

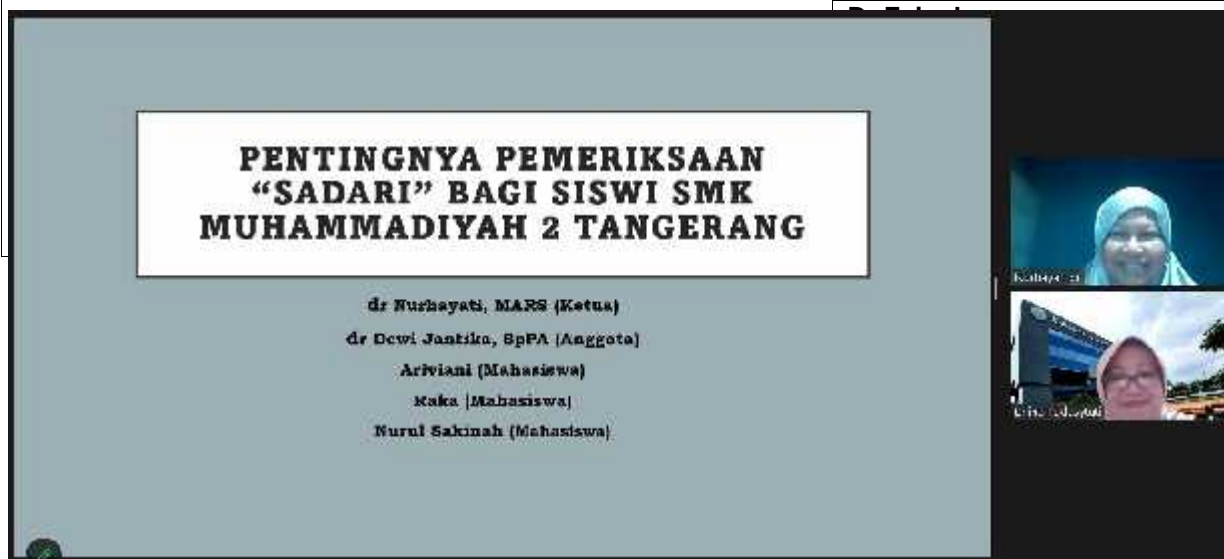
SEMINAR PROPOSAL DI PROGRAM STUDI

Link Zoom	https://zoom.us/j/97775422825?pwd=SXRZMkRJeTlzaFpNNOJHbS9SSXJOUT09
	Ketika di klik Linkzoom judulnya harus seminar proposal program studi D3 Teknik kardiovaskuler Fakultas Kedokteran Uhamka Rabu tanggal 18 Oktober 2023 pukul 19.17 WIB

Screenshot bukti seminar proposal program studi

Power Point Pengusul yang dipresentasikan

Dr Erlina





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
LEMBAGA PENGABDIAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT
Jl. Tanah Merdeka, Pasar Rebo, Jakarta Timur 13830

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : Shintawati
2. Jabatan : Kepala Sekolah
3. Nama Mitra : SMK Muhammadiyah 2 Tangerang
4. Bidang Usaha : Pendidikan
5. Alamat : Jl. Raden Patah Kec Ciledug Tangerang

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan Program PKM yang berjudul **“Pentingnya Pemeriksaan Sadari Bagi Siswi SMK Muhammadiyah 2 Tangerang”** guna menerapkan IPTEK dengan tujuan mengembangkan produk/jasa atau target sosial lainnya, dengan:

Nama Ketua Tim Pengusul : dr Nurhayati, MARS

NIDN : 0326117204

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara Pelaksanaan Kegiatan Program ini tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Tangerang, 19 Oktober 2023

Yang membuat pernyataan

Meterai Rp 10.000,-

Shintawati



SURAT TUGAS

Nomor : 1005 /F.03.08/2023

Bismillahirrahmanirahim

Yang bertanda tangan dibawah ini, Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA memberikan tugas kepada :

Nama : 1. dr. Nurhayati, MARS
2. dr. Dewi Jantika Djuarna, Sp.PA
3. Arviani Maadurrunnafis (2210015021)
4. Raka Suryandika (2210015032)
5. Nurul Sakinah (2210033005)

Tugas : Melaksanakan Program Pengabdian Masyarakat yang berjudul "*Pentingnya Pemeriksaan Sadari Bagi Siswi SMK 2 Muhammadiyah Tangerang*"

Waktu : Oktober 2023

Tempat : SMK 2 Muhammadiyah Tangerang

Demikian surat tugas ini diberikan untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah SWT.

Jakarta, 9 Oktober 2023

Dekan,



Dr. dr. Wawang S Sukarya, Sp. OG(K), MARS, MH.Kes

Tembusan Yth :

1. KTU
2. Kasubag. Keuangan
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA