



**SURAT PERJANJIAN/KONTRAK KERJA  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL  
BATCH 2 2023/2024**

Nomor : /H.04.02/2024

Tanggal : 4 Maret 2024

*Bismillahirrahmanirrahim,*

Pada hari ini **Senin**, tanggal **Empat**, bulan **Maret**, tahun **Dua Ribu Dua Puluh Empat** (4-03-2024), kami yang bertandatangan di bawah ini:

1. **Dr. Gufron Amirullah, M.Pd.** bertindak untuk dan atas nama Ketua Lembaga Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, selanjutnya disebut **PIHAK PERTAMA**.
2. **Dr. EMMA RACHMAWATI Dra., M.Kes.** bertindak untuk dan atas nama Pengusul dan Ketua Pelaksana Pengabdian kepada Masyarakat yang selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

**PIHAK PERTAMA** dan **PIHAK KEDUA**, secara bersama-sama sepakat untuk melakukan perjanjian pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat dengan ketentuan dan syarat-syarat dalam pasal-pasal sebagai berikut:

**Pasal 1**

**PIHAK PERTAMA** memberikan tugas kepada **PIHAK KEDUA**, dan **PIHAK KEDUA** menerima tugas tersebut untuk melaksanakan Pengabdian kepada Masyarakat yang berjudul **Optimalisasi Program GENDIS SEHAT untuk Kader kesehatan di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Depok** dengan luaran wajib dan luaran tambahan sesuai data usulan pengabdian Batch 2 2023/2024.

**Pasal 2**

**PIHAK KEDUA** wajib melaksanakan kegiatan tersebut pada Pasal 1 dalam kurun waktu 3 (Tiga) bulan terhitung sejak tanggal surat ini ditandatangani dan menyampaikan laporan, luaran wajib, dan luaran tambahan paling lambat tanggal 30 Juni 2024.

**Pasal 3**

**PIHAK PERTAMA** memberi bantuan dana sebesar Rp **3.000.000** (*Tiga Juta*) kepada **PIHAK KEDUA** untuk melaksanakan kegiatan tersebut pada Pasal 1. Bantuan dana yang diterima dikenakan Pajak Penghasilan (PPh) sebesar 5% (lima persen) pada komponen Honorarium (30%).

**Pasal 4**

Pembayaran bantuan dana tersebut pada Pasal 3, dilakukan 2 (dua) tahap, yaitu:

1. Tahap I sebesar 70% dari jumlah dana pada Pasal 3, yaitu Rp **2.100.000** (*Dua Juta Seratus Ribu Rupiah*) setelah surat perjanjian ini ditandatangani oleh dua belah pihak.
2. Tahap II sebesar 30% dari jumlah dana pada Pasal 3, yaitu Rp **900.000** (*Sembilan Ratus Ribu Rupiah*) setelah **PIHAK KEDUA** menyerahkan laporan akhir Pengabdian kepada Masyarakat beserta luarannya kepada **PIHAK PERTAMA**.

## Pasal 5

1. **PIHAK KEDUA** diwajibkan melaksanakan kegiatan tersebut pada Pasal 1 dengan sungguh-sungguh dan penuh rasa tanggung jawab serta menjunjung tinggi/menjaga wibawa dan citra positif Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.
2. **PIHAK PERTAMA** akan melakukan monitoring dan evaluasi pelaksanaan kegiatan tersebut pada Pasal 1.
3. Bila **PIHAK KEDUA** tidak mengikuti monitoring dan evaluasi sesuai dengan jadwal yang ditentukan, maka harus mengikuti monitoring dan evaluasi pada batch berikutnya dan tidak diperbolehkan mengajukan usulan baru.
4. **PIHAK KEDUA** wajib melampirkan bukti progress luaran wajib dan luaran tambahan yang dijanjikan dalam Pasal 1 pada saat monitoring dan evaluasi.
5. **PIHAK KEDUA** wajib mencantumkan ucapan terima kasih kepada **PIHAK PERTAMA** dan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA dalam setiap luaran wajib maupun luaran tambahan.
6. **PIHAK PERTAMA** akan memberikan sanksi berupa denda sebesar 1% (satu persen) setiap hari keterlambatan penyerahan laporan akhir, maksimal 20% (dua puluh persen) dari jumlah dana pada Pasal 3.
7. Jika **PIHAK KEDUA** tidak bisa melaksanakan kegiatan tersebut pada Pasal 1, maka **PIHAK KEDUA** wajib mengembalikan seluruh bantuan dana yang telah diberikan oleh **PIHAK PERTAMA**.

## Pasal 6

Hal yang belum diatur dalam perjanjian ini akan ditentukan oleh kedua belah pihak secara musyawarah.

PIHAK PERTAMA



**Dr. Gufron Amirullah, M.Pd.**

PIHAK KEDUA,



**Dr. EMMA RACHMAWATI Dra.,**

Mengetahui,  
Wakil Rektor II,

**Dr. Desvian Bandarsyah, M.Pd**

**LAPORAN**  
**PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**OPTIMALISASI PROGRAM "GENDIS SEHAT" (GERAKAN EDUKASI DAN  
INTERNALISASI KESEHATAN) UNTUK KADER KESEHATAN DI WILAYAH  
KERJA UPTD PUSKESMAS CIMANGGIS DEPOK**

\*

Oleh :

**Dr. Emma Rachmawati, Dra., MKes (0030116301/Ketua)**  
**Dr. Nurul Huriyah Astuti, SKM, MKM (0320057104/ Anggota)**  
**Nurlina Rahman, SPd., Msi (00260271/ Anggota)**  
**Kesha Syifanabilla (2005015192/ Anggota)**  
**Robiyatul Hadawiyah (2005015055/ Anggota)**  
**Yusuf Adi Setiawan (2206015168/Anggota)**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA**  
**TAHUN 2024**

HALAMAN PENGESAHAN PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

1. Judul : Optimalisasi Program GENDIS SEHAT (Gerakan Edukasi dan Internalisasi Kesehatan) untuk Kader Kesehatan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cimanggis Depok
2. Mitra Program PKM : Dinas Kesehatan Kota Depok
3. Jenis Mitra : Instansi Pemerintah Daerah
4. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama : Dr. Emma Rachmawati, dra., MKes
  - b. NIDN : 0030116301
  - c. Program Studi/Fakultas : Kesehatan Masyarakat/Fikes
  - d. Bidang Keahlian : Kesehatan Masyarakat
  - e. Alamat Rumah /Telp/Faks/ Tugu Kec Cimanggis Depok/0218700617 : Perumahan Griya Tugu Asri Blok C1 no 4 Kel
  - f. No Handphone : 08551000005
  - g. E-mail : emma\_rachmawati@uhamka.ac.id
5. Anggota Tim Pengusul
  - a. Jumlah Anggota : Dosen 2 (dua) orang
  - b. Nama Anggota I/bidang keahlian : Dr. Nurul Huriyah Astuti., MKM/Kesehatan Masyarakat
  - c. Nama Anggota II/bidang keahlian : Nurlina Rahman., S.Pd., M.Si/Illmu Komunikasi
  - d. Mahasiswa yang terlibat : 3 (tiga) orang
6. Lokasi Kegiatan/Mitra
  - a. Wilayah Mitra (Desa / Kecamatan) : Kecamatan Cimanggis
  - b. Kabupaten / Kota : Kota Depok
  - c. Provinsi : Jawa Barat
  - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 25 km
  - e. Alamat Mitra/Telp/Faks : Gedung Baleka II, Jl Margonda no 54, Depok. Kecamatan Pancoran Mas, Kota Depok, Jawa Barat/
7. Jangka waktu pelaksanaan : 5 (lima) Bulan
8. Biaya Total : Rp. 5.000.000,00
  - a. LPPM UHAMKA : Rp. 3.000.000,00
  - b. Sumber lain : Rp. 2.000.000,00 (mandiri)

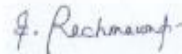


NIDN. . 0928028201



NIDN. 0330107403

Jakarta, 22 Juli 2024  
Ketua Tim Pengusul



**Dr. Emma Rachmawati, dra., MKes**  
NIDN. 00301163

Ketua LPPM UHAMKA

**Dr. Gufron Amirullah, M.Pd**  
NIDN. 0319057402

## SURAT PERINTAH KERJA (SPK)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT  
Jl. Raya Bogor, KM 23 No. 99. Flyover Pasar Rebo, Jakarta Timur, 13830  
Tlp. (021) 8401780, Fax. 87781809, E-mail : [lppm@uhamka.ac.id](mailto:lppm@uhamka.ac.id) Web: <https://lppm.uhamka.ac.id>

67

### SURAT PERJANJIAN/KONTRAK KERJA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL BATCH 2 2023/2024

Nomor : 0216 /H.04.02/2024  
Tanggal : 4 Maret 2024

*Bismillahirrahmanirrahim,*

Pada hari ini **Senin**, tanggal **Empat**, bulan **Maret**, tahun **Dua Ribu Dua Puluh Empat** (4-03-2024), kami yang bertandatangan di bawah ini:

1. **Dr. Gufron Amirullah, M.Pd.** bertindak untuk dan atas nama Ketua Lembaga Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, selanjutnya disebut **PIHAK PERTAMA**.
2. **Dr. EMMA RACHMAWATI Dra., M.Kes.** bertindak untuk dan atas nama Pengusul dan Ketua Pelaksana Pengabdian kepada Masyarakat yang selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

**PIHAK PERTAMA** dan **PIHAK KEDUA**, secara bersama-sama sepakat untuk melakukan perjanjian pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat dengan ketentuan dan syarat-syarat dalam pasal-pasal sebagai berikut:

#### Pasal 1

**PIHAK PERTAMA** memberikan tugas kepada **PIHAK KEDUA**, dan **PIHAK KEDUA** menerima tugas tersebut untuk melaksanakan Pengabdian kepada Masyarakat yang berjudul **Optimalisasi Program GENDIS SEHAT untuk Kader kesehatan di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Depok** dengan luaran wajib dan luaran tambahan sesuai data usulan pengabdian Batch 2 2023/2024.

#### Pasal 2

**PIHAK KEDUA** wajib melaksanakan kegiatan tersebut pada Pasal 1 dalam kurun waktu 3 (Tiga) bulan terhitung sejak tanggal surat ini ditandatangani dan menyampaikan laporan, luaran wajib, dan luaran tambahan paling lambat tanggal 30 Juni 2024.

#### Pasal 3

**PIHAK PERTAMA** memberi bantuan dana sebesar Rp 3.000.000 (*Tiga Juta*) kepada **PIHAK KEDUA** untuk melaksanakan kegiatan tersebut pada Pasal 1. Bantuan dana yang diterima dikenakan Pajak Penghasilan (PPh) sebesar 5% (lima persen) pada komponen Honorarium (30%).

#### Pasal 4

Pembayaran bantuan dana tersebut pada Pasal 3, dilakukan 2 (dua) tahap, yaitu:

1. Tahap I sebesar 70% dari jumlah dana pada Pasal 3, yaitu Rp 2.100.000 (*Dua Juta Seratus Ribu Rupiah*) setelah surat perjanjian ini ditandatangani oleh dua belah pihak.
2. Tahap II sebesar 30% dari jumlah dana pada Pasal 3, yaitu Rp 900.000 (*Sembilan Ratus Ribu Rupiah*) setelah **PIHAK KEDUA** menyerahkan laporan akhir Pengabdian kepada Masyarakat beserta luarannya kepada **PIHAK PERTAMA**.

## Pasal 5

1. **PIHAK KEDUA** diwajibkan melaksanakan kegiatan tersebut pada Pasal 1 dengan sungguh-sungguh dan penuh rasa tanggung jawab serta menjunjung tinggi/menjaga wibawa dan citra positif Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA.
2. **PIHAK PERTAMA** akan melakukan monitoring dan evaluasi pelaksanaan kegiatan tersebut pada Pasal 1.
3. Bila **PIHAK KEDUA** tidak mengikuti monitoring dan evaluasi sesuai dengan jadwal yang ditentukan, maka harus mengikuti monitoring dan evaluasi pada batch berikutnya dan tidak diperbolehkan mengajukan usulan baru.
4. **PIHAK KEDUA** wajib melampirkan bukti progress luaran wajib dan luaran tambahan yang dijanjikan dalam Pasal 1 pada saat monitoring dan evaluasi.
5. **PIHAK KEDUA** wajib mencantumkan ucapan terima kasih kepada **PIHAK PERTAMA** dan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA dalam setiap luaran wajib maupun luaran tambahan.
6. **PIHAK PERTAMA** akan memberikan sanksi berupa denda sebesar 1% (satu persen) setiap hari keterlambatan penyerahan laporan akhir, maksimal 20% (dua puluh persen) dari jumlah dana pada Pasal 3.
7. Jika **PIHAK KEDUA** tidak bisa melaksanakan kegiatan tersebut pada Pasal 1, maka **PIHAK KEDUA** wajib mengembalikan seluruh bantuan dana yang telah diberikan oleh **PIHAK PERTAMA**.

## Pasal 6

Hal yang belum diatur dalam perjanjian ini akan ditentukan oleh kedua belah pihak secara musyawarah.

**PIHAK PERTAMA**  
  
**Dr. Gufron Amirullah, M.Pd**  
M.Kes.

**PIHAK KEDUA,**  
  
**Dr. EMMA RACHMAWATI Dra.,**

Mengetahui,  
Wakil Rektor II,  
  
**Dr. Desvian Bandarsyah, M.Pd**

## ABSTRAK

**Permasalahan.** Permasalahan yang ditemukan di lapangan adalah adanya kebutuhan untuk meningkatkan kompetensi kader kesehatan di wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Cimanggis Depok Kegiatan yang dikaitkan dengan penerapan program inovasi GENDIS SEHAT, serta dalam memenuhi 25 kompetensi dasar kader kesehatan yang masih dirasakan masih kurang dalam perannya sebagai ujung tombak penyuluhan kesehatan kelompok di masyarakat melalui Integrasi Layanan Primer (ILP) di Posyandu. Tujuan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah meningkatkan pengetahuan kader kesehatan posyandu terkait ILP dan tercapainya standard 25 kompetensi kader Posyandu di tingkat Purwa yang juga terkait dengan program GENDIS SEHAT di Kelurahan Curug Kecamatan Cimanggis UPTD Puskesmas Cimanggis Kota Depok.

**Solusi.** Melalui kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan pelatihan optimalisasi program GENDIS SEHAT untuk pencapaian standard 25 kompetensi dasar kader kesehatan Posyandu untuk mendukung integrasi layanan primer untuk meningkatkan kesehatan masyarakat.

**Metode.** Metode yang dilakukan adalah intervensi berupa kegiatan sosialisasi, pelatihan, dan penggalangan komitmen Duta GENDIS SEHAT terhadap 45 orang kader kesehatan Posyandu di Kelurahan Curug Kecamatan Cimanggis UPTD Puskesmas Cimanggis Kota Depok. Pelatihan tersebut mewajibkan kader untuk menguasai 2 kompetensi dasar pengelolaan Posyandu dan juga pelayanan balita serta ditambah 1 kemampuan dasar lain pilihan

**Capaian Luaran.** Terlaksananya kegiatan sosialisasi dan adanya pernyataan penggalangan komitmen Duta GENDIS SEHAT, serta terlaksananya pelatihan selama 3 hari (di kelas dan praktik lapangan) terhadap 45 orang kader kesehatan Posyandu di Kelurahan Curug Kecamatan Cimanggis UPTD Puskesmas Cimanggis Kota Depok dengan capaian luaran adalah diterbitkannya sertifikat kader kesehatan Posyandu tingkat Purwa untuk 25 kompetensi dasar kader kesehatan di Posyandu. Terdapat peningkatan pengetahuan kader kesehatan dari seluruh peserta pelatihan, serta publikasi kegiatan di beberapa media online. Adapun artikel dan modul pelatihan sedang dalam tahap penyusunan oleh tim PKM.

**Kata Kunci:** Kompetensi Dasar, Kader Kesehatan, Posyandu, Integrasi layanan Primer, Gendis Sehat.

## PRAKATA

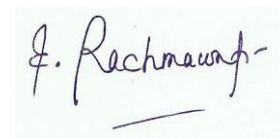
Puji syukur kita atas ke hadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya maka Program Kemitraan Masyarakat yang merupakan salah satu kegiatan dalam Catur Dharma Perguruan Tinggi Muhammadiyah dapat terlaksana dengan baik dan lancar. Kegiatan ini melibatkan dosen bersama mahasiswa lintas prodi (Prodi Kesmas dan Prodi Ilmu Komunikasi UHAMKA) yang mempunyai kewajiban memberdayakan masyarakat untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Kegiatan kemitraan masyarakat ini memilih tema “Optimalisasi Program GENDIS SEHAT (Gerakan Edukasi dan Internalisasi Kesehatan) untuk Kader Kesehatan Posyandu di Kelurahan Curug di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cimanggis Depok”.

Metode pemberian edukasi dalam bentuk kegiatan sosialisasi, pelatihan 45 kader kesehatan selama tiga hari, pemberian pre – post test bagi para peserta, evaluasi 25 kompetensi dasar Integrasi layanan Primer (ILP) kader kesehatan posyandu sesuai standar tingkat Purwa. Beberapa output kegiatan ini adalah terdapat peningkatan pengetahuan kader, penggalangan komitmen Program Gendis SEHAT, penerbitan sertifikat pelatihan kader kesehatan posyandu pada tingkat Purwa, serta pengembangan panduan pelatihan. Semoga melalui kegiatan ini kita dapat berperan dalam menjamin standard kompetensi dasar ILP dari kader kesehatan di posyandu, yang menjadi isu terkini dalam pelayanan kesehatan primer di Indonesia.

Akhir kata ucapan terimakasih kami sampaikan kepada pimpinan dan seluruh jajarannya di Dinkes Kota Depok, UPTD Puskesmas Cimanggis, Lurah, Camat dan 45 kader kesehatan Posyandu Kelurahan Curug, Kepala Lembaga Pemberdayaan dan Pengabdian Masyarakat UHAMKA beserta staf, Pimpinan Fikes UHAMKA, rekan dosen satu tim yaitu Dr. Nurul Huriyah Astuti, MKM, dan Nurlina Rahman, S.Pd, Msi, serta mahasiswa yang telah mendukung serta ikut aktif menyukseskan kegiatan Pengabdian Masyarakat.

Ketua Tim Pengabdian Masyarakat

Program Studi Kesehatan Masyarakat Fikes UHAMKA



Dr. Emma Rachmawati, dra., MKes



## DAFTAR ISI

Halaman sampul	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar SPK	iii
Abstrak	v
Prakata	vi
Daftar Isi	vii
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Analisis Situasi	1
1.2 Permasalahan Mitra	2
<b>BAB 2. TUJUAN DAN SASARAN</b>	
2.1 Tujuan	4
2.2 Sasaran	
2.3 Solusi	
2.4 Target Luaran	4
<b>BAB 3. METODE PELAKSANAAN YANG TELAH DILAKUKAN</b>	
3.1 Langkah Pelaksanaan	5
<b>BAB 4. KELUARAN YANG DICAPAI (OUTPUT)</b>	
4.1 Pengetahuan kader Kesehatan	8
4.2 Publikasi media online lokal dan nasional	
4.3 Pencapaian Standar Kompetensi Kader Kesehatan level Purwa	
	9
<b>BAB 5. FAKTOR YANG MENGHAMBAT/KENDALA, FAKTOR YANG Mendukung dan Tindak Lanjut</b>	15
<b>BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	16
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## **BAB 1 PENDAHULUAN**

### **1.1 Analisis Situasi**

Berdasarkan profil kota Depok tahun 2023, Depok adalah wilayah perkotaan dengan 11 kecamatan, diantaranya kecamatan Cimanggis yang terdiri dari 6 kelurahan. Indeks Pembangunan Manusia (IPM) kota Depok untuk aspek derajat kesehatan yaitu Angka Harapan Hidup adalah 74, 62 tahun dan dinyatakan bahwa hal ini ditunjang oleh pelayanan kesehatan yang memadai. Namun berdasarkan profil tersebut, perkembangan status akreditasi pelayanan kesehatan menunjukkan bahwa dari 6 puskesmas kelurahan (UPTD) yang ada di Cimanggis, terdapat satu UPTD puskesmas belum terakreditasi (Cisalak Pasar), satu terakreditasi Dasar (Harjamukti), dan empat lainnya berstatus Madya (Tugu, Mekarsari, Pasir Gunung Selatan, Cimanggis). Status akreditasi ini sebagai jaminan terhadap mutu layanan yang diberikan, Selain itu, target rasio tenaga kesehatan masyarakat pada tahun 2021 masih jauh dari target, yaitu 5.22/100.000 penduduk (target tahun 2021 seharusnya adalah 16/100.000 penduduk).

Kecukupan dan kualitas tenaga ini sangat penting untuk meningkatkan kemandirian masyarakat dalam menjaga kesehatan melalui upaya pelayanan kesehatan yang bersifat promotif dan preventif. Sisi lain, kota Depok maupun kecamatan Cimanggis masih menghadapi berbagai masalah kesehatan masyarakat. Untuk mengatasinya, maka landasan kebijakan pembangunan kesehatan adalah komitmen melakukan transformasi layanan kesehatan, dan melibatkan semua komponen masyarakat, dengan lebih diarahkan kepada meningkatkan derajat kesehatan dan mencegah penyakit melalui berbagai bentuk kegiatan promosi kesehatan dengan menggunakan tiga strategi yaitu pemberdayaan masyarakat, advokasi, dan kemitraan (Kemenkes RI, 2015).

Kegiatan pemberdayaan masyarakat antara lain melalui penyuluhan kelompok oleh kader kesehatan dengan sasaran masyarakat di sekitar tempat tinggalnya (Kemenkes RI, 2019), dan merupakan salah upaya Puskesmas untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, serta praktik hidup sehat di masyarakat termasuk upaya peningkatan kesehatan dan pencegahan penyakit. Namun, dari hasil pengamatan dan berdasarkan paparan yang disampaikan oleh pengembang inovasi Duta Gendis Sehat, yaitu Raden Putri Annisya Affriany Prasetyo, S.K.M di tahun 2019, dalam pelaksanaannya penyuluhan kelompok oleh kader kesehatan menghadapi berbagai tantangan dan kendala sehingga cakupan penyuluhan kelompok oleh kader ini masih rendah. Kader kesehatan merupakan tenaga masyarakat yang dianggap paling dekat dengan masyarakat, sehingga perannya sangat penting untuk mendekatkan upaya promotif dan preventif kepada masyarakat, terutama terkait dengan masalah kesehatan yang dihadapi. Penyuluhan kesehatan belum optimal dilakukan oleh kader. pelaksanaannya menghadapi berbagai tantangan dan kendala sehingga cakupannya masih rendah, maka diperlukan inovasi dalam mengoptimalkan kegiatan edukasi, penyebaran informasi kesehatan dan penggerakan masyarakat melalui penyuluhan kelompok oleh mitra kerja dalam bentuk inovasi Gerakan Edukasi dan Internalisasi Kesehatan (GENDIS SEHAT) oleh Duta Gendis (perwakilan kader posyandu dan posbindu). karena kader merasa kurang percaya diri, merasa ilmu yang diperoleh belum cukup, dan merasa belum mampu

untuk melakukan penyuluhan. Selain itu, tingkat kepercayaan diri dan motivasi kader yang masih rendah, keterampilan praktik yang masih terbatas, persiapan dan *update* pengetahuan yang masih belum optimal sebelum pelaksanaan penyuluhan, hingga lemahnya pencatatan dan pelaporan program.

Berdasarkan masalah di atas, pihak Dinkes kota Depok mencoba menerapkan inovasi program dalam bentuk inovasi Gerakan Edukasi dan Internalisasi Kesehatan (GENDIS SEHAT) di atas, yang bertujuan untuk meningkatkan pemberdayaan masyarakat melalui capaian penyuluhan kesehatan kelompok oleh mitra kerja (kader) di masyarakat. Program ini baru diujicobakan di UPTD Puskesmas Sawangan dan mendapatkan penghargaan sebagai salah satu program inovasi terbaik di tingkat lokal, provinsi dan nasional untuk kategori promosi kesehatan dan ilmu perilaku tahun 2022. Hasil penelitian yang dilakukan oleh Febianti, dkk tahun 2023 menyimpulkan bahwa sebuah inovasi seperti Duta Gendis Sehat ini harus jelas dilandaskan dengan dasar hukum, meliputi dasar pelaksanaan kegiatan, latar belakang dan tujuan. Inovasi Duta Gendis dibentuk berdasarkan Permenkes nomor 8 tahun 2019 tentang pemberdayaan masyarakat, dengan titik sentral peran kader, yaitu melakukan penyuluhan. Keterlibatan lintas program dan lintas sektor juga diperlukan untuk membuat sebuah inovasi.

Di tahun 2024 ini kegiatan Gendis Sehat terdiri dari perencanaan, sosialisasi, penggalangan komitmen Duta Gendis Sehat dan pelaksanaan Pelatihan Duta Gendis SEHAT untuk peningkatan 25 kompetensi dasar kader Posyandu bekerja sama dengan Puskesmas UPTD Cimanggis dan Dinkes Kota Depok berdasarkan KepMenKes RI no HK.01.07/MENKES/2015/2023 tentang Petunjuk Teknis Integrasi Pelayanan Kesehatan Primer. Pelatihan tersebut dilakukan untuk tingkatan Kader Purwa, dimana kader wajib menguasai 2 kompetensi dasar pengelolaan Posyandu dan juga pelayanan balita serta ditambah 1 kemampuan dasar lain pilihan. Berdasarkan uraian tersebut maka pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk memperluas penerapannya program GENDIS SEHAT melalui peningkatan kompetensi kader kesehatan pada tingkat Purwa di Kelurahan Curug di Wilayah UPTD Puskesmas Cimanggis, sehingga dapat menjadi *lesson learned* untuk wilayah Depok lainnya. (Lihat gambar 1).



Gambar 1. Lokasi Kelurahan Curug di Wilayah UPTD Puskesmas Cimanggis Kota Depok

## 1.2 Permasalahan Mitra

Mitra dalam PKM ini adalah Dinas Kesehatan Kota Depok yang masuk dalam kategori yang tidak produktif secara ekonomi/sosial. Persoalan prioritas mitra adalah dalam layanan kesehatan, yaitu:

- a. Penyuluhan kesehatan belum optimal dilakukan oleh kader di UPTD Puskesmas Cimanggis. Berdasarkan evaluasi program Gendis Sehat sebelumnya, yang memang juga diamati oleh pimpinan Puskesmas terjadi di wilayah lainnya, yaitu kader merasa kurang percaya diri, merasa ilmu yang diperoleh belum cukup, dan merasa belum mampu untuk melakukan penyuluhan. Selain itu, tingkat kepercayaan diri dan motivasi kader yang masih rendah, keterampilan praktik yang masih terbatas, persiapan dan *update* pengetahuan yang masih belum optimal sebelum pelaksanaan penyuluhan, hingga lemahnya pencatatan dan pelaporan program
- b. Belum pernah dilakukan kegiatan: sosialisasi, penggalangan komitmen Duta Gendis Sehat, serta pelaksanaan Pelatihan Duta Gendis SEHAT untuk peningkatan 25 kompetensi dasar kader Posyandu, yang menjadi standard dalam kompetensi kader kesehatan dalam Transformasi Layanan Primer melalui Integrasi Pelayanan Primer (ILP).

Justifikasi pengusul bersama mitra dalam menentukan persoalan prioritas yang disepakati untuk diselesaikan selama pelaksanaan program PKM adalah:

- a. Pentingnya memperluas penerapan program GENDIS SEHAT di Wilayah UPTD Puskesmas Cimanggis sebagai program inovasi unggulan Dinas Kesehatan Depok.
- b. Pentingnya meningkatkan kompetensi kader kesehatan pada tingkat Purwa sebagai langkah awal untuk mencapai 25 kompetensi dasar kader Posyandu, yang menjadi standard dalam kompetensi kader kesehatan dalam Transformasi Layanan Primer melalui Integrasi Pelayanan Primer (ILP), berdasarkan KepMenKes RI no HK.01.07/MENKES/2015/2023 tentang Petunjuk Teknis Integrasi Pelayanan Kesehatan Primer.

Gambaran penyebab masalahnya adalah sebagai berikut:

**Masalah Prioritas:** Kompetensi/kemampuan kader kesehatan yang kurang dalam mengimplementasikan penyuluhan kesehatan kelompok di masyarakat

**Penyebab langsung:**

Kurangnya ketrampilan kader dalam persiapan (kesiapan individu, penyiapan materi), pengorganisasian (pembagian tugas, koordinasi), dan pelaksanaan (motivasi, percaya diri, komunikasi, pencatatan kegiatan) penyuluhan kesehatan kelompok di masyarakat

**Penyebab tidak langsung (1)**

Kurangnya pengetahuan kader (terbatas dan kurang *update*) terkait manajemen penyuluhan kesehatan kelompok di masyarakat

P

**Penyebab tidak langsung (2)**

Kurangnya kemampuan berjejaring (secara *online* maupun *offline*) kader-kader penyuluhan kesehatan kelompok di masyarakat

**Penyebab tidak langsung (3):**

Kurangnya dukungan motivasi eksternal (keluarga, masyarakat, yankes) terhadap kader kesehatan selama berperan sebagai kader penyuluhan kesehatan kelompok di masyarakat

Gambar 2. Faktor Penyebab Masalah Prioritas

## **BAB 2. TUJUAN DAN SASARAN**

Berikut ini kami sampaikan tujuan dan sasaran yang telah dilakukan pada pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat. Tujuan dan sasaran ini menggambarkan jawaban permasalahan mitra berdasarkan analisis situasi yang telah dilakukan.

### **2.1 Tujuan**

- 1) Melakukan sosialisasi Program Gendis Sehat dan Integrasi Layanan Primer bagi Kader Kesehatan Posyandu di Kelurahan Curug UPTD Puskesmas Kecamatan Cimanggis Kota Depok Jawa Barat
- 2) Melakukan penggalangan komitmen Program Gendis Sehat dan Integrasi Layanan Primer bagi Kader Kesehatan Posyandu di Kelurahan Curug UPTD Puskesmas Kecamatan Cimanggis Kota Depok Jawa Barat
- 3) Meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan kader kesehatan Posyandu untuk 25 kompetensi dasar kader kesehatan Posyandu terkait ILP pada tingkat Purwa di Kelurahan Curug UPTD Puskesmas Kecamatan Cimanggis Kota Depok Jawa Barat

### **2.2 Sasaran**

- 1) Kader Kesehatan Posyandu di Kelurahan Curug UPTD Puskesmas Kecamatan Cimanggis Kota Depok Jawa Barat
- 2) Pimpinan Daerah di tingkat Kelurahan Curug, Kecamatan Cimanggis dan Kota Depok

### BAB 3. METODE PELAKSANAAN YANG TELAH DILAKUKAN

Pada bab ini kami sampaikan metode pelaksanaan pengabdian masyarakat saat melakukan pengabdian, serta cara mengevaluasi keberhasilan program pengabdian masyarakat yang telah dilakukan.

No	Metode	Partisipasi Mitra	Evaluasi	Pembagian Peran Tim	Potensi SKS1
1	FGD online Identifikasi masalah Kompetensi Kader dan Pelaksanaan Gendis Sehat	Peserta aktif FGD online	Kelengkapan informasi faktor pendukung dan penghambat kader	Dosen: Pemandu FGD Merangkul dan menganalisis hasil FGD Mahasiswa: penyiapan FGD dan Dokumentasi Kegiatan	Nilai tugas individu mahasiswa untuk Mata Kuliah yang sesuai (metlit)
2	Diskusi Persamaan persepsi (Orientasi) program GENDIS SEHAT melalui Pelatihan ILP untuk tingkat Purwa	Peserta aktif diskusi	Notulen Diskusi dan pembentukan forum diskusi tim dan kader	Tim peserta Mahasiswa: panitia pelaksana	Nilai Tugas individu : makalah tentang program Gendis Sehat
3	Diskusi persiapan sosialisasi, penggalangan komitmen dan pelatihan program GENDIS SEHAT	Peserta aktif diskusi	Output : komitmen semua stakeholder (puskesmas, kader, tim) Jadwal dan jenis kegiatan serta kecukupan pendanaan dan s/p	Tim: peserta Mahasiswa: panitia pelaksana	Nilai Tugas individual: manajemen perencanaan kegiatan
4	Pelaksanaan sosialisasi dan pelatihan program GENDIS untuk 25 kompetensi dasar kader	Dinkes Depok: pengawas dan pengarah Kader: Pelaksana Tim: Pendamping	Dokumentasi kegiatan Pencatatan/ Narasi dan pelaporan kegiatan Penyiapan draft artikel	Tim: pendamping kader Mahasiswa; Dokumentasi dan sekretariat	Nilai Tugas Individual: penulisan artikel populer di media

No	Metode	Partisipasi Mitra	Evaluasi	Pembagian Peran Tim	Potensi SKS1
	kesehatan posyandu terkait ILP	kegiatan	publikasi media Draft Panduan Pelatihan		
5	Monev kegiatan	Evaluasi : kuantitatif (pre-post test) dan pencapaian kelulusan kader tingkat Purwa Kualitatif: proses kegiatan sosialisasi dan pelatihan (di kelas dan lapangan)	Dokumen monev kegiatan Bahan rapat tindak lanjut dengan Dinkes Kota Depok	Tim: Rangkuman dan Analisis Kegiatan Mahasiswa: melengkapi dokumentasi kegiatan	Nilai tugas individual: pembuatan pelaporan lengkap kegiatan

Untuk rincian pelaksanaan kegiatan utama adalah sebagai berikut:

1) Persiapan Pelaksanaan Kegiatan

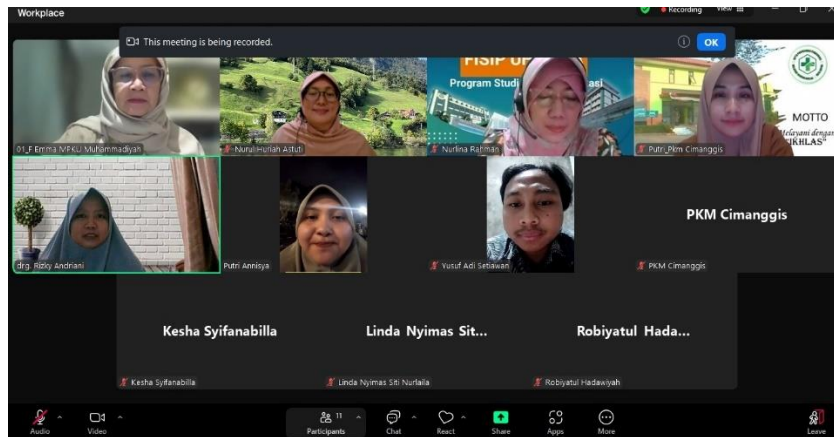
a. Presentasi PKM di tingkat Fakultas

Presentasi proposal dilakukan secara daring pada tingkat Fakultas untuk mendapatkan masukan bagi pelaksanaan program, yang dilaksanakan pada tanggal 13 maret 2021 jam 13.00 WB secara daring melalui zoom meeting.



b. Pertemuan rapat koordinasi antara tim PKM dengan Mitra (Dinkes Depok dan Puskesmas Cimanggis. Pertemuan dilakukan secara daring dengan Mitra untuk persamaan persepsi untuk pelaksanaan kegiatan pada tgl 20 Mei 2024 .jam 19.30





- 2) **Sosialisasi Gendis Sehat dan Pelatihan Kompetensi Kader Kesehatan**  
 Kegiatan sosialisasi mengawali kegiatan di lokasi PKM. Kegiatan ini dilaksanakan di Aula Kelurahan Curug, tanggal 10 Juni 2024 jam 08,30- 11.30, yang dihadiri oleh pihak LPPM UHAMKA, Tim PKM UHAMKA, Dinkes Kota Depok, Puskesmas Cimanggis, Lurah dan Camat, serta para kader dan media publikasi lokal (Bukti kelengkapan kegiatan terlampir)
  
- 3) **Kegiatan Pelatihan Kompetensi Kader Kesehatan ILP untuk Level Purwa: JPL= 27 , Teori Praktik dan Pelatihan)**  
 Kegiatan pelatihan dilakukan di Aula Puskesmas UPTD Cimanggis, berlangsung selama 3 hari full day, yang diikuti oleh 45 peserta kader kesehatan posyandu di kelurahan Curug. Pemateri diberikan oleh Dosen dan Mahasiswa Fikes UHAMKA, Dinkes Kota Depok, dan Puskesmas UPTD Cimanggis. Kegiatan di dua hari pertama berupa teori dan pelatihan di kelas, sedangkan hari ketiga berupa paraktik kunjungan ke rumah masyarakat di lingkungan kelurahan Curug yang didampingi oleh Tim Pelatihan dan Tim Mitra. Selain itu dilakukan pre-post test terkait materi pada dua hari pemberian materi. Hasil test diumumkan dan diberikan penghargaan kepada beberapa peserta dengan nilai terbaik. (Dokumen Kegiatan terlampir)
  
- 4) **Penggalangan Komitmen Program Gendis Sehat**  
 Penggalangan komitmen Program Gendis Sehat berupa penandatanganan di lembar spanduk untuk kegiatan Gendis Sehat yang berkelanjutan oleh peserta /kader kesehatan d Kel Curug, Pimpinan di tingkat Dinkes Kota Depok, Puskesmas Cimanggis, Kelurahan, Kecamatan, Tim PKM UHAMKA. (Dokumen Kegiatan Terlampir). Spanduk Komitmen akan dipajang di ruang aula Puskesmas Cimanggis.

## BAB 4. KELUARAN YANG DICAPAI (*OUTPUT*)

Keluaran yang dicapai kegiatan Pengabdian Masyarakat di Pesantren Al-Husna Jonggol antara lain sebagai berikut:

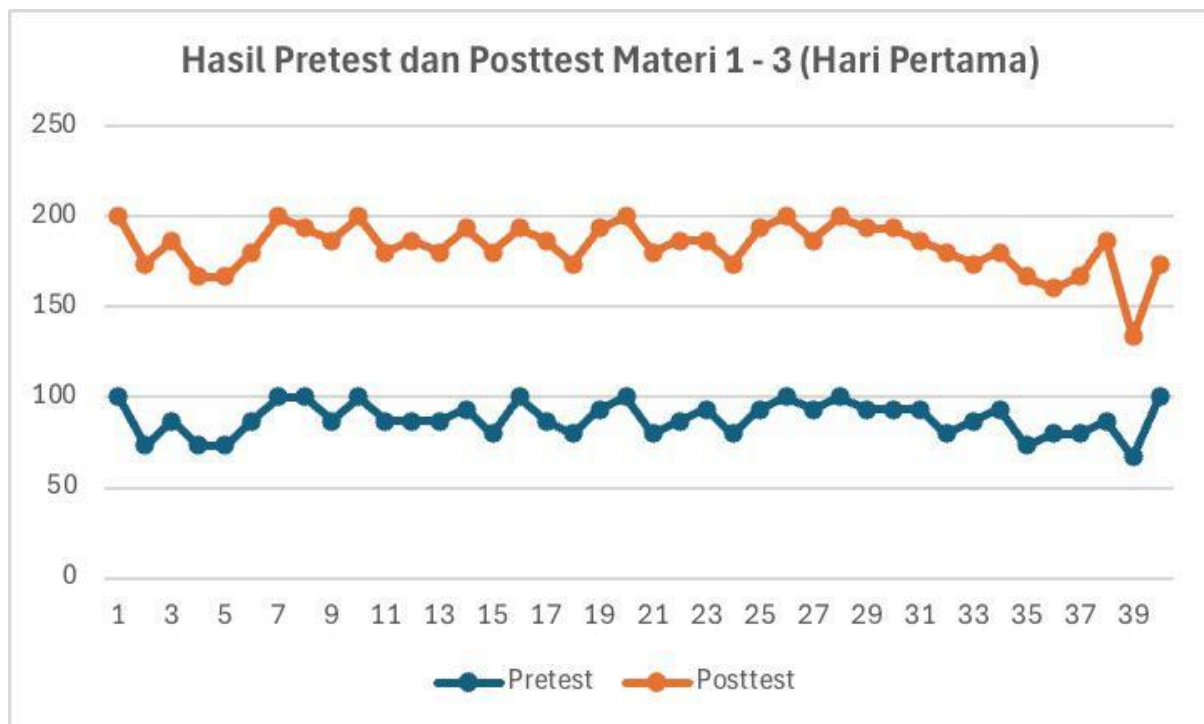
### 4.1. Pengetahuan Kader Kesehatan terkait Materi Pelatihan Gendis Sehat terkait 25 Kompetensi Dasar Kader Posyandu ILP

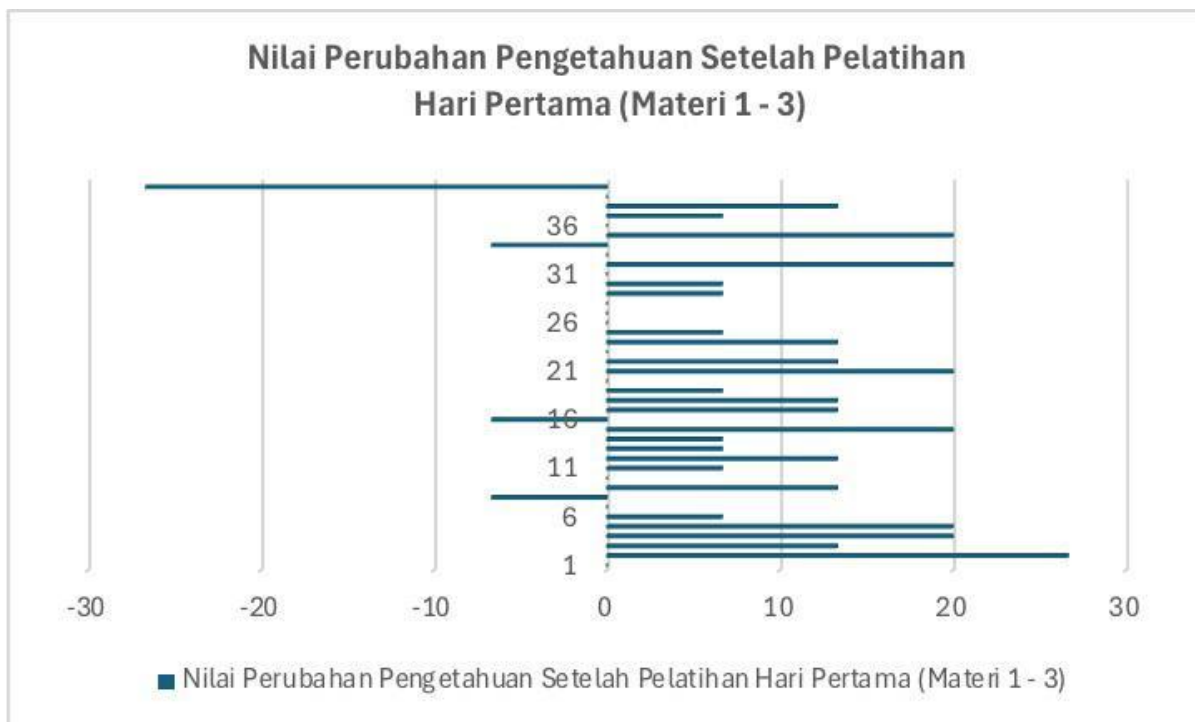
Pengisian pre dan post test dilakukan secara online melalui g form, yang dishare kepada peserta melalui WAG Gendis Sehat Kel Curug.

#### Hari Pertama

Nama Lengkap	Pretest	Posttest	Perubahan	
NOVIARINI	100	100	Perfect dari awal	
Rosalina dewi	73	100	27	
keisya khoirunnisa	87	100	13	
Nanik Tri Handayani	73	93	20	
HARYAWATI	73	93	20	
Indri Krisnawati	87	93	7	
Supatmi	100	100	Perfect dari awal	
Zafira Zafarina Bahira	100	93	-7	TURUN
Ida Hafid	87	100	13	
ANISA RAHMAWATI LESTARI	100	100	Perfect dari awal	
DIAN APRIYANI	87	93	7	
Yuli Yanti	87	100	13	
Murnah	87	93	7	
Ade kuita	93	100	7	
Nuryanih	80	100	20	
tsaqif Aprilia	100	93	-7	TURUN
Khairani Barika Rachma	87	100	13	
Adjeng Indriati Iriani	80	93	13	
Putri Rizky Amalia	93	100	7	
Subagyo	100	100	Perfect dari awal	
umi khasanah	80	100	20	
Yayan Rachmawati	87	100	13	
Lilis Harleni	93	93	0	
Madiyahem	80	93	13	
SRI RAHAYU HERYANI	93	100	7	
Maryati	100	100	Perfect dari awal	

Nama Lengkap	Pretest	Posttest	Perubahan
Oty Oktariana	93	93	0
Suhartini	80	Tidak Ada Posttest	
Siti Hadijah	100	100	<b>Perfect dari awal</b>
Sari suciati	93	100	7
Istiasih	93	100	7
Maysha Salwa Zalianty	93	93	0
Dewi karyati	80	100	20
Enden wahyuningsih	87	87	0
Nurlaela	93	87	-7 TURUN
Dahlia	73	93	20
Silvia Erika	80	80	0
Sri Wahyuni	80	87	7
Endang Suprianti	87	100	13
Risdawatigirsang	67	67	0
Amih	93	Tidak ada Posttest	
Ningsih	100	73	-27 TURUN
Magdalina		93	<b>Tidak ada Pretest</b>

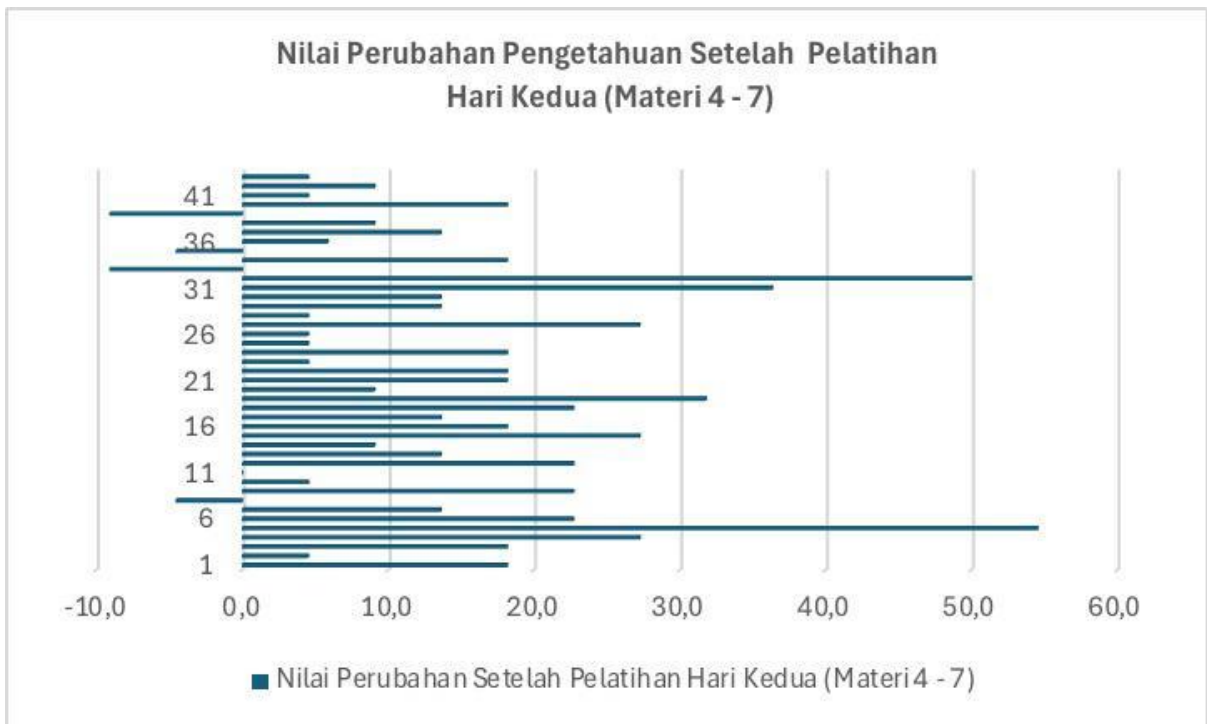
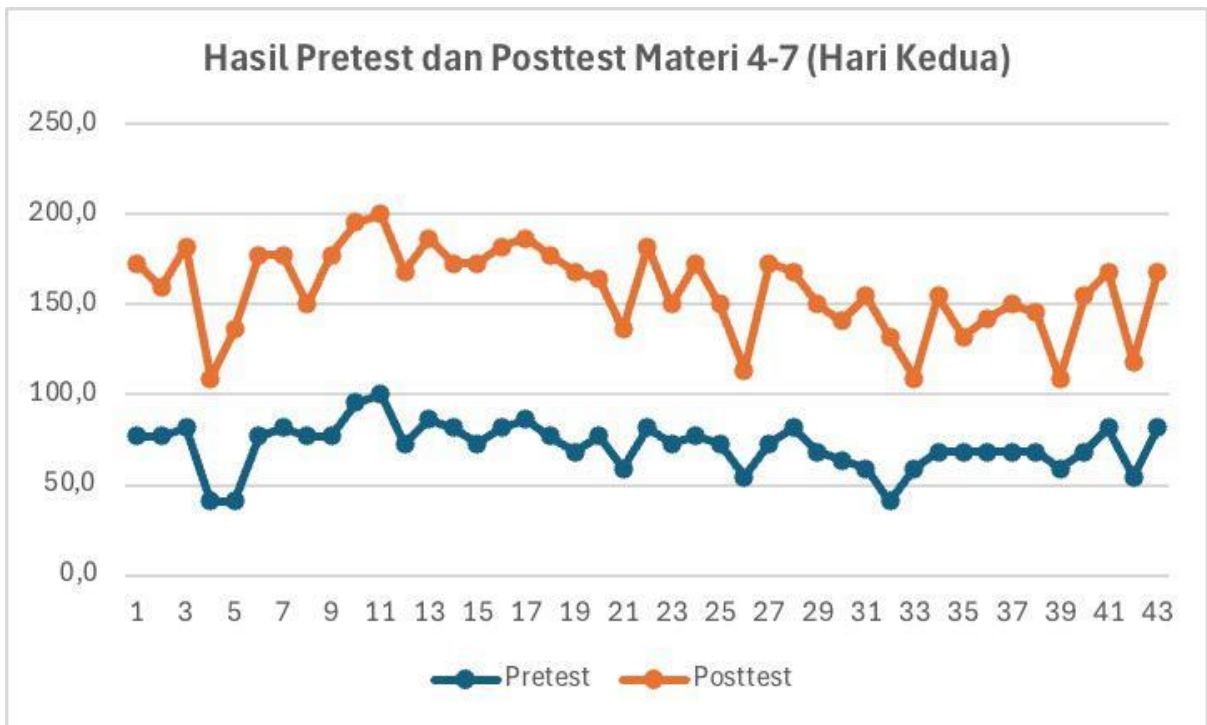




## Hari Kedua

Nama Peserta	Pretest	Posttest	Perubahan	
Maryati	77,3	95,5	18,2	
Ida Hafid	77,3	81,8	4,5	
Indri Krisnawati	81,8	100,0	18,2	
Dahlia	40,9	68,2	27,3	
Khairani Barika Rachma	40,9	95,5	54,5	PERUBAHAN PALING BESAR
keisya khoirunnisa	77,3	100,0	22,7	
Enden wahyuningsih	81,8	95,5	13,6	
Murnah	77,3	72,7	-4,5	TURUN
tsaqif Aprilia	77,3	100,0	22,7	
HARYAWATI	95,5	100,0	4,5	
Maysha Salwa Zalianty	100,0	100,0	0,0	
Dewi karyati	72,7	95,5	22,7	
Nanik Tri Handayani	86,4	100,0	13,6	
Dian Apriyani	81,8	90,9	9,1	
Madiyah	72,7	100,0	27,3	
Noviarini	81,8	100,0	18,2	
Subagyo	86,4	100,0	13,6	
	Tidak ada			
Anisa Rahmawati Lestari	Pretest	100,0		
Nuryanih	77,3	100,0	22,7	
Adjeng Indriati Iriani	68,2	100,0	31,8	
Murnah	77,3	86,4	9,1	

Nama Peserta	Pretest	Posttest	Perubahan
Ningsih	59,1	77,3	18,2
supatmi	81,8	100,0	18,2
Magdalena.	72,7	77,3	4,5
Sri Rahayu heryani	77,3	95,5	18,2
Yuli Yanti	72,7	77,3	4,5
Endang Suprianti	54,5	59,1	4,5
Putri Rizky Amalia	72,7	100,0	27,3
	Tidak ada		
Suhartini	Pretest	77,3	
Siti Hadijah	81,8	86,4	4,5
	Tidak ada		
Sari suciati	Pretest	81,8	
Istiasih	68,2	81,8	13,6
Silvia Erika	63,6	77,3	13,6
Risdawati girsang	59,1	95,5	36,4
Sukira	40,9	90,9	50,0
Nurlaela	59,1	50,0	-9,1 TURUN
Ade kuita	68,2	86,4	18,2
Sri wahyuni	68,2	63,6	-4,5
Ade Kuita	68,2	74,1	5,9
Oty Oktariana.	68,2	81,8	13,6
Rosalina Dewi	68,2	77,3	9,1
Suparmi	59,1	50,0	-9,1 TURUN
Lilis harleni	68,2	86,4	18,2
Zafira Zafarina Bahira	81,8	86,4	4,5
Sri wahyuni	54,5	63,6	9,1
		Tidak ada	
Umi Khasanah	59,1	Posttest	
		Tidak ada	
Amih	59,1	Posttest	
		Tidak ada	
Yayan Rachmawati	36,4	Posttest	
Siti Hadijah	81,8	86,4	4,5



Secara umum, untuk yang konsisten mengikuti pre dan post test, maka terjadi peningkatan pengetahuan kader kesehatan posyandu dari sebelum dan sesudah materi disampaikan baik pada hari ke satu dan ke dua, bahkan ada yang konsisten nilainya 100. Rata-rata nilai pre maupun post juga konsisten baik.

## 4.2. Publikasi Media Online terkait Pelatihan Gendis Sehat terkait 25 Kompetensi Dasar Kader Posyandu ILP

Berikut ini link berita di dua media massa online terkait kegiatan kami, yaitu:

- a. Suara Muhammadiyah

<https://suaramuhammadiyah.id/read/uhamka-promosikan-duta-gendis-sehat-di-depok>



- b. Berita Depok

<https://berita.depok.go.id/lewat-gendis-sehat-puskesmas-cimanggis-dan-uhamka-ciptakan-penyuluh-kesehatan-terampil>



- c. Sertifikat Peserta Pelatihan Gendis Sehat terkait 25 Kompetensi Dasar Kader Posyandu ILP (dittd oleh Ketua LPPM UHAMKA dan Ka UPTD Puskesmas Cimanggis)



**MATERI**

Pelatihan Duta "GENDIS SEHAT"

No	Materi	Waktu			JPL
		Teori	Praktik	Pelatihan	
1.	Kebijakan Transformasi Layanan Primer Di Posyandu	2			2
2.	Komunikasi Efektif	1	2		3
3.	Pengelolaan Posyandu	2	1		3
4.	Pelayanan Dasar Posyandu Bagi Ibu Hamil Dan Menyusui	1	1		2
5.	Pelayanan Dasar Posyandu Bagi Bayi Dan Balita	2	2		4
6.	Pelayanan Dasar Posyandu Bagi Anak Usia Sekolah Dan Remaja	1	1		2
7.	Pelayanan Dasar Posyandu Bagi Masyarakat Usia Produktif Dan Lansia	2	2		4
8.	Praktik Posyandu			7	7
	<b>Jumlah</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>27</b>



## **BAB 5. FAKTOR YANG MENGHAMBAT/KENDALA, FAKTOR YANG MENDUKUNG DAN TINDAK LANJUT**

Pada bab ini kami sampaikan persoalan yang menjadi pendukung dan penghambat dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini sehingga dapat ditindaklanjuti untuk perbaikan program yang akan dilakukan tim setelah kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan.

### **5.1 Faktor Pendukung**

- 1) Komitmen yang kuat dari semua pihak sejak awal hingga akhir kegiatan untuk hadir dan aktif, sehingga kegiatan dapat berlangsung lancar
- 2) Ketersediaan ruangan kegiatan yang memadai (kondisi ruangan dan sarana/prasarana, dokumen pelatihan) dari pihak mitra
- 3) Keaktifan peserta secara full dan aktif dalam diskusi saat pemberian materi/teori, serta praktik lapangan.
- 4) Dukungan dari LPPM UHAMKA yang sangat baik (kehadiran pimpinan, surat menyurat, souvenir/goodie bag, dan publikasi online)

### **5.2 Faktor Penghambat**

- 1) Penentuan waktu yang bisa bersesuaian antara berbagai pihak yang cukup menyulitkan untuk bisa lebih awal dilakukan
- 2) Penyediaan beberapa kebutuhan pelatihan yang agak terlambat
- 3) Kecukupan dana PKM sehingga kami harus membuat paket-paket konsumsi yang terbatas, serta kecukupan untuk pemberian transport peserta

### **5.3 Tindak Lanjut**

- 1) Evaluasi Kegiatan Bersama dengan Mitra
- 2) Membuat Sistem Monev Kegiatan yang sudah dilakuka
- 3) Membuat Roadmap kegiatan yang sama di wilayah UPTD Puskesmas lainnya
- 4) Mendokumentasikan kegiatan dalam media sosial online dan artikel terkait di jurnal pengmas

## **BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN**

Dari semua kegiatan PKM yang telah kami laksanakan , maka kesimpulannya adalah sebagai berikut:

- a. Program GENDIS Sehat sangat baik dalam meningkatkan pengetahuan dan praktik kader kesehatan posyandu, namun perlu ada penyesuaian atau pengembangan terkait materi program yang sesuai dengan perkembangan kebijakan yang baru yaitu Transformasi Layanan Primer, yang mempunyai ciri Integrasi layanan Primer dan membutuhkan 25 kompetensi dasar tenaga kesehatan posyandu, yang diperoleh melalui pelatihan yang memenuhi persyaratan Kemenkes RI.
- b. Pelatihan awal berupa standard kompetensi kader kesehatan posyandu di tingkat Purwa yang dilakukan pada PKM ini dapat membantu memberikan wawasan dasar, yang memfokuskan pada kewajiban kader menguasai 2 kompetensi dasar pengelolaan Posyandu dan juga pelayanan balita serta ditambah 1 kemampuan dasar lain pilihan (27 JPL).

Adapun saran yang dapat kami sampaikan adalah:

- a. Perlunya dibuat modul pelatihan Gendis Sehat yang sudah menyesuaikan dengan 25 kompetensi dasar kader kesehatan posyandu ILP
- b. Alokasi waktu pelatihan perlu dipantau saat pelatihan, mengingat waktu yang terbatas dan waktu praktik bisa lebih dipantau efektifitas
- c. Melakukan FGD setelah pelatihan untuk memperbaiki proses pelatihan

## LAMPIRAN

### 1. Realisasi Anggaran (Lampiran G).

<b>1. Honorarium</b>				
Honor	Honor/Jam (Rp)	Waktu (jam/minggu)	Minggu	Total Honor
Pelaksana 1 (Ketua)	50.000	2 jam	10	1/0000/000
Pelaksana 2 (Anggota)	25.000	2 jam	10	500/000
Pelaksana 3 ( <i>anggota</i> )	25.000	2 jam	10	500/000
			Subtotal (Rp)	<b>2.000.000</b>
<b>2. Pembelian bahan habis pakai</b>				
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya habis pakai
Bahan habis pakai 1 mhsw	pulsa	1 paket	100.000	100.000
Bahan habis pakai 2 mhsw	pulsa	1 paket	100.000	100.000
Bahan habis pakai 3 mhsw	Pulsa1	1 paket	100.000	100.000
			Subtotal (Rp)	<b>300.000</b>
<b>3. Perjalanan</b>				
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya perjalanan
Perjalanan 1 (ketua)	Transport	6	150.000	900.000
Perjalanan 2	Transport	6	150.000	900.000
Perjalanan 3	Transport	6	150.000	900.000
				2.700.000
			Subtotal (Rp)	
<b>4. Sewa</b>				
Material	Justifikasi Pembelian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya Sewa
Sewa 1				0
Sewa 2				0
Sewa n				0
			Subtotal (Rp)	0
<b>TOTAL ANGGARAN YANG DIPERLUKAN SELURUHNYA (Rp)</b>				<b>5.000.000</b>

2. Instrumen/ Makalah/materi kegiatan

Makalah kegiatan disimpan di dalam gdrive berikut:

<https://drive.google.com/drive/folders/1Q818Z1Uw890mvrfC4YHI-Q1M3iZQJDeM>

3. Personalia tenaga pelaksana beserta kualifikasinya

	Nama	Institusi	Posisi dalam Tim	Uraian Tugas
1	Dr. Emma Rachmawati, dra., MKes	Fikes UHAMKA	Ketua	Penanggung jawab seluruh kegiatan
2	Dr. Nurul Huriyah Astuti., MKes	Fikes UHAMKA	Anggota (1)	Koordinasi dengan Dinkes dan pendamping
3	Nurlina Rahman., SPd., MSi	FISIP UHAMKA	Anggota (2)	Koordinasi mahasiswa dan pendamping
4	Kesha Syifanabilla	Fikes UHAMKA	Anggota (3)	Asisten pelatihan dan bendahara
5	Robiyatul Adawiyah	Fikes UHAMKA	Anggota (4)	Asisten pelatihan dan sekretariat
6	Yusuf Adi Setiawan	FisUHAMKA	Anggota (5)	Asisten pelatihan dan dokumentasi

5. Artikel ilmiah (draf, status submission atau reprint dll.)

(belum ada)

6. Draft publikasi di media cetak/daring

Publikasi di Media daring:

a. Suara Muhammadiyah

<https://suaramuhammadiyah.id/read/uhamka-promosikan-duta-gendis-sehat-di-depok>



b. Berita Depok

<https://berita.depok.go.id/lewat-gendis-sehat-puskesmas-cimanggis-dan-uhamka-ciptakan-penyuluh-kesehatan-terampil>



7. HKI, publikasi, *leaflet*, dan produk lainnya.

Belum ada

8. Foto Dokumentasi kegiatan

Makalah kegiatan disimpan di dalam gdrive berikut:

<https://drive.google.com/drive/folders/1Q08I8Z1Uw890mvrfC4YHI-Q1M3iZQJDeM>

Contoh:





9. Daftar Peserta



	A	B	C	D	E	F	G
1	<b>PENDATAAN DUTA GENDIS</b>						
2	<b>UPTD PUSKESMAS CIMANGGIS</b>						
3	<b>KELURAHAN CURUG KECAMATAN CIMANGGIS</b>						
4	<b>TAHUN 2024</b>						
5							
6	NO	NAMA	RW	ASAL UKBM	NO HP	Ukuran Kaos	Hari 1
7	1	Madiyem	1	POSYANDU KUSUMA	089748211989	L	Hadir
8	2	Ida Hafid	1	POSBINDU KUSUMA	081299070215	L	Hadir
9	3	Suhartini	1	POSYANDU KUSUMA	082124781797	L	Hadir
10	4	Nuryanih	2	POSYANDU MELATI 1	085770168970	L	Hadir
11	5	Subagio	2	POSBINDU MELATI 1	0895370893076	S	Hadir
12	6	Putri Rizky Amalia	2	PO SMAJA RAFLESIA	081281179545	L	Hadir
13	7	Haryawati	2	POSYANDU MELATI 2	089527525929	XXXL	Hadir
14	8	nanik	2	POSBINDU MELATI 2	085695625009	XXL	Hadir
15	9	Indri Krisnawati	2	POSYANDU MELATI 2	089528378477	L	Hadir
16	10	Ade Kuita	3	POSYANDU KENANGA	082299352773	XL	Hadir
17	11	Hj. Nurlela	3	POSBINDU KENANGA	085218530446	XXL	Hadir
18	12	Oty Oktariana	3	POSYANDU KENANGA	:081287230843	M	Hadir
19	13	Sari Suciati	4	POSYANDU MATAHARI 1	081617704336	L	Hadir
20	14	Istiasih	4	POSBINDU MATAHARI 1	089679716543	XXL	Hadir
21	15	siti Khadijah	4	POSYANDU MATAHARI 1	8815446816	XL	Hadir
22	16	Silvia Erika	4	POSYANDU MAHKOTA DEWA	082122547317	L	Hadir
23	17	Risda wati	4	POSYANDU MAHKOTA DEWA	0895613974354	L	ganti petugas
24	18	Sukira	4	POSYANDU MAHKOTA DEWA	082123846823	L	Hadir
25	19	Murnah	5	POSYANDU SEHAT 1	08976802232	L	Hadir
26	20	Yuly	5	POSBINDU SEHAT 1	085771561296	XL	Hadir
27	21	Ningsih	5	POSYANDU SEHAT 1	085646443536	XXL	Hadir
28	22	Amih	5	POSYANDU SEHAT 2	081282929321	L	Hadir
29	23	Novi	5	POSBINDU SEHAT 2	089674193938	XL	Hadir
30	24	Tsaqif Aprilia	5	Remaja RW 5	081316801306	M	ganti petugas
31	25	Yayan Rachmawati	6	POSYANDU ANGGREK	08986052616	M	Hadir
32	26	Rosalina Dewi	6	POSBINDU ANGGREK	085770688796	XL	Hadir
33	27	Zafira Zafarina Bahira	6	Remaja RW 6	081511919925	L	Hadir
34	28	Dahlia	7	POSYANDU BHAKTI 1	081291477707	XXL	Hadir
35	29	Enden wahyuningsih	7	POSBINDU BHAKTI 1	082122175690	XL	Hadir
36	30	Mahdalena	7	POSYANDU BHAKTI 1	085715205772	M	Hadir
37	31	Maryati	7	POSYANDU BHAKTI 2	089617260643	M	Hadir
38	32	Khairani	7	POSBINDU BHAKTI 2	0895609467020	L	Hadir
39	33	dewi karyati	7	PO SMAJA	087823915216	XXL	Hadir
40	34	SRI RAHAYU HERYANI	8	POSYANDU MATAHARI 3	085624950665	L	Hadir
41	35	SUPATMI	8	POSBINDU MULIA	089509823241	5L	Hadir
42	36	ANISA RAHMAWATI LESTARI	8	PO SMAJA FORSYTHIA	085811204220	M	Hadir
43	37	Endang S	9	POSYANDU MAWAR	081391360031	XL	Hadir
44	38	Adjeng. I. I	9	POSBINDU MAWAR	085776591519	XL	Hadir
45	39	Sri wahyuni	9	POSYANDU MAWAR	082123870027	L	Hadir
46	40	Suparni	10	POSYANDU MATAHARI 2	08998668685	XL	Hadir
47	41	LILIS HARLENI	10	POSBINDU TULIP	087839326889	5L	Hadir
48	42	MAYSHA SALWA ZALIANTY	10	Remaja RW 10	089516442744	M	Hadir
49	43	Dian Apriyani	11	POSYANDU TERATAI	085774650486	XXL	Hadir
50	44	Umi Khasanah	11	POSBINDU TERATAI	081380324932	L	Hadir
51	45	KEISYA KHOIRUNNISA	11	PO SMAJA TERATAI	08551069805	XL	Hadir
52							

## 10. Surat Mitra

### SURAT PERNYATAAN MITRA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : drg. Ihyani Nurdiena Marliamara  
NIP : 198303032010012019  
Pangkat/Golongan : Pembina/IVa  
Jabatan : Ketua Tim Kerja Promosi Kesehatan/Penyuluh Kesehatan Masyarakat Ahli Muda  
Nama Mitra : Dinas Kesehatan Kota Depok  
Bidang Usaha : Non Produktif  
Jenis PKM : PKM Reguler  
Alamat : Gedung Baleka II, Jl. Margonda No.54, Depok, Kec. Pancoran Mas, Kota Depok, Jawa Barat 16431

Menyatakan bersedia untuk bekerjasama dalam pelaksanaan kegiatan Program PKM Reguler yang berjudul **"Optimalisasi Gendis Sehat (Gerakan Edukasi dan Internalisasi Kesehatan) untuk Kader Kesehatan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Cimanggis Depok"** guna menerapkan IPTEK dengan tujuan mengembangkan produk/jasa atau target sosial lainnya, dengan:

Nama Ketua Tim Pengusul : Dr. Emma Rachmawati, dra, M Kes  
NIDN : 0030116301  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA (UHAMKA)

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara Pelaksana Kegiatan Program ini tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 16 Maret 2024

Yang membuat pernyataan



(drg. Ihyani Nurdiena Marliamara)



# Uhamka Promosikan Duta Gendis Sehat di Depok

Publish 10 June 2024

ptma



Suara Muhammadiyah

Penulis

0



190



Copy Link



Foto Istimewa

**DEPOK, Suara Muhammadiyah** - Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka (Uhamka) bekerja sama dengan Kecamatan Cimanggis, Depok, mengadakan Pelatihan Duta Gendis Sehat (Gerakan Edukasi dan Internalisasi Kesehatan) bagi Kader Kesehatan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cimanggis, Depok. Acara ini berlangsung di Kantor Kelurahan Curug, Cimanggis, Depok pada 10 Juni 2024.

Emma Rachmawati, selaku Ketua Tim Pengabdian Masyarakat Uhamka, menjelaskan bahwa inovasi Gendis Sehat adalah salah satu program inovasi terbaik di bidang kesehatan. Program ini merupakan replikasi dari inovasi yang dikembangkan oleh Raden Putri Annisa Affriany Prasetyo, seorang tenaga promosi kesehatan dan ilmu perilaku di UPTD Puskesmas Cimanggis.