

Nomor : KG.03.05/B.III/2895/2024
2024

12 Agustus

Lampiran : 2 (dua) lembar

Hal : Undangan Permohonan Narasumber

Orientasi Champion REAKSI (Remaja Aksi Bergizi)

Yth. **Ony Linda, MKM, Dekan FIKES**
Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

Sebagai salah satu kegiatan untuk meningkatkan kepatuhan remaja putri mengonsumsi tablet tambah darah melalui kegiatan aksi bergizi. Adapun Komponen Gerakan Aksi Bergizi terdiri dari senam bersama; sarapan bersama; minum tablet tambah darah bersama di sekolah/madrasah; dan edukasi kesehatan dan gizi serta remaja melaporkan dalam aplikasi CERIA.

Dalam rangka pelaksanaan komponen gizi remaja untuk Sekolah/Madrasah Sehat melalui Implementasi Trias UKS/M, Direktorat Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak menyelenggarakan kegiatan Pelatihan *Champion* REAKSI (Remaja Aksi Bergizi) pada jenjang SMP/MTS dan SMA/MA secara luring pada:

hari/tanggal : Kamis-Jumat, 15-16 Agustus 2024
waktu : Pukul 08.00 – 16.00 WIB
tempat : Hotel Wyndham
Jl. Casablanca Kav. 18, Jakarta Selatan

Oleh karena itu, kami mohon perkenan Saudara dapat menugaskan **Helda Khusun, S.T.P, M.Sc. Ph.D** menjadi Narasumber dalam pertemuan dimaksud (jadwal terlampir). Apabila membutuhkan informasi lebih lanjut dapat menghubungi Direktorat Gizi dan KIA, Tim Kerja Kesehatan Usia Sekolah dan Remaja dengan narahubung Evi Nilawaty (082123284812) atau melalui email subditusekrem@gmail.com.

Atas perhatian dan kerja sama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Direktur Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak,

Dr. Lovely Daisy, MKM

**JADWAL KEGIATAN
ORIENTASI CHAMPION REAKSI (REMAJA AKSI BERGIZI)
KAMIS-JUMAT, 15-16 AGUSTUS 2024**

Waktu	Durasi	Materi	Metode	Narasumber
Hari Pertama				
08.15– 08.30	15'	Pengantar pelatihan <ul style="list-style-type: none"> - Perkenalan peserta - Membuat Yel-yel - Tujuan dan agenda pelatihan - Komitmen belajar - Pohon harapan 	Games, Jamboard, Presentasi	Yayu Mukaromah, S.K.M, M.K.M
08.30 – 08.45	15'	Pre test	<i>Gform</i>	Timker Usekrem
08.45 – 09.00	15'	Pembukaan	Pidato	Direktur Gizi dan KIA Kemenkes
09.00 – 11.00	120'	Sesi 1 Meet the Expert Cegah Anemia dengan Gizi Seimbang dan minum TTD	Talkshow	Helda Khusun, S.T.P, M.Sc. Ph.D (Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka)
11.00 – 11.15	15'	Ice breaking “Tebak Gambar” dan pembagian kelompok	Games	Timkerja Usekrem
11.15 – 12.00	45'	Sesi 2 Menjadi Champion REAKSI (Remaja Aksi bergizi) <ul style="list-style-type: none"> - Siapa saja yang bisa menjadi <i>Champion REAKSI</i> - Apa peran <i>Champion REAKSI</i> - Tips dan trik menjadi <i>Champion REAKSI</i> 	Presentasi, Testimoni, Video,	Yayu Mukaromah, S.K.M, M.K.M
12.00 – 13.00	60"	ISHOMA		
13.00 – 14.00	60"	Sesi 3 Edukasi Gizi POS 1: Anemia dan Zat Gizi (20') POS 2: Perilaku Makan Sehat POS 3: Kantin sekolah, Label Makanan dan GGL POS 4: Pencegahan PTM dan Kesehatan Jiwa	Games	Isna Aulia Fajarini, S.Gz, MPH Pendamping: 1. Perwakilan PJ UKS Puskesmas 2. Perwakilan Sudinkes
14.00 – 15.00	60	Sesi 4 Edukasi Kesehatan Remaja POS 1: Pubertas, Kespro dan NAPZA POS 2: Sanitasi dan Hygiene POS 3: Kekerasan dan Cedera	Games	Yayu Mukaromah, S.K.M, M.K.M Pendamping: 1. Perwakilan PJ UKS Puskesmas 2. Perwakilan Sudinkes
15.00 – 15.15	15'	Coffe Break		
15.15 – 16.00	45'	Sesi 5 Remaja CERIA	Roleplay Aplikasi CERIA	Timker Surveilans Gizi dan KIA Pendamping: 1. Perwakilan PJ UKS Puskesmas 2. Perwakilan Sudinkes

Hari Kedua				
08.00 – 08.15	15'	Review Hari Pertama		Isna Aulia Fajarini, S.Gz, MPH
08.15 – 09.15	60'	Sesi 6 Gunakan Medsosmu! Tips dan Trik menggunakan media sosial untuk gizi remaja Praktik merancang dan menggunakan sosial media dengan menggunakan pesan kunci, hashtag dan tagline gizi remaja	Presentasi dan Testimoni	Rinaldi Ridwan, Ph.D
09.15 – 09.45	30'	Sesi 7 Challenge of The Day Mengunggah Foto/Caption gizi remaja di Instagram/Tiktok	Praktik	Vanisa Anggraini
09.45 – 10.00	15'	Ice breaking "Goyang Kalori"		
10.00 – 10.45	45'	Sesi 8 Menulis dan Membuat Video Pendek tentang Gizi Remaja - Tips dan Trik membuat tulisan gizi remaja - Tips dan Trik membuat video gizi remaja	Presentasi, Video	Vanisa Anggraini
10.45 – 11.30	45'	Sesi 9 "30 detik jadi bintang" - Tips dan Trik berbagi info mengenai gizi (teknik komunikasi) - Tips dan Trik memberikan konseling gizi (teknik konseling)	Presentasi,	Vanisa Anggraini
11.30 – 12.00	30'	Sesi 10 Challenge of The Day POS 1 dan 2: Menyampaikan pesan kunci gizi remaja dari masing2 Kota/Kabupaten POS 3 dan 4: Role play konselor gizi remaja	Role Play	Isna Aulia Fajarini, S.Gz, MPH Pendamping Narsum 1. Perwakilan PJ UKS Puskesmas 2. Perwakilan Dinkes dan Sudinkes
12.00 – 13.00	60"	ISHOMA		
13.00 – 14.00	60'	Sesi 11 Seru membuat kegiatan gizi remaja di Madrasah (mobilisasi sekolah/madrasah) - Pilih acara di sekolahmu! - Jangan lupa Pesan kunci - Tips dan Trik membuat acara di sekolah - Tips dan Trik melatih remaja lain menjadi champion	Presentasi, Video, sharing AB dari sekolah, Diskusi kelompok	Rinaldi Ridwan, Ph.D Pendamping: 1. Perwakilan PJ UKS Puskesmas 2. Perwakilan Dinkes dan Sudinkes
14.00 – 15.00	60'	Sesi 12 Menyusun Strategi CHAMPION REAKSI masing-masing Kota/Kabupaten	RTL	Yayu Mukaromah, S.K.M, M.K.M Pendamping: 1. Perwakilan PJ UKS Puskesmas 2. Perwakilan Dinkes dan Sudinkes
15.00 – 15.15	15'	Coffe Break		
15.15 – 15.30	15'	Yel-yel Champion REAKSI		Perwakilan Peserta
15.30 – 15.45	15'	Berbagi Strategi dan Umpan Balik	Pleno	Isna Aulia Fajarini, S.Gz, MPH
15.45 – 16.00	15'	Post Test		Tim Kerja Usekrem
16.00 – 16.15	15'	Kesimpulan dan penutupan	Pidato	Tim Kerja Usekrem



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF. DR. HAMKA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

Jl. Limau II, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12130
Telp./Fax. (021) 7256157. <http://fikes.uhamka.ac.id>, <http://uhamka.ac.id>

SURAT TUGAS

Nomor: 2702 /F.03.08/2024

Bismillaahirrahmaanirrahiim,

Pimpinan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA (FIKES UHAMKA) memberi tugas kepada:

Nama : **Helda Khusun, STP., M.Sc., Ph.D**

Tugas : Sebagai Pembicara Orientasi Champion REAKSI I (Remaja Aksi Bergizi) yang diselenggarakan oleh Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI.

Hari/Tanggal : Kamis-Jumat, 15-16 Agustus 2024

Waktu : Pukul 08.00 – 16.00 WIB

Tempat : Hotel Wyndham
Jl. Casablanca Kav. 18, Jakarta Selatan

Demikian surat tugas ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan agar dapat dilaksanakan dengan sebaik – baiknya sebagai amanah dan ibadah kepada Allah SWT. Setelah melaksanakan tugas agar membuat laporan kepada pemberi tugas.

Jakarta, 09 Shafar 1446 H
14 Agustus 2024 M

Dekan,



Ony Linda, M.Kes

NIDN : 0330107403